

ہندوستان و پاکستان کی

# جرمی باؤ پیان

استاد الحکماء حکیم محمد عبداللہ

۲۸۶۱- کوچہ پیلان،  
دریا گنج، نئی دہلی ۲

اعجاز پبلشنگز پرائیویٹ



کَنْزُ الْعَقَاقِرِ  
المُعْرِفُ بِهِ

ہندوستان و پاکستان کی

# جرّی بوٹیاں

معہ رنگین تصاویر

استاد الحکماء حکیم محمد عبداللہ

اعجاز پبلشنگ ہائوس

۲۸۶۱۔ کوچہ چیلان، دریا گنج، نئی دہلی۔ ۲

فون: ۳۲۵۳۲۶۸



☆ جملہ حقوق محفوظ ہیں ☆ ---

نام کتاب ..... ہندوپاک کی جڑی بوٹیاں  
مصنف ..... حکیم عبداللہ  
بار اول ..... ۱۹۹۷ء  
مطبع ..... بھارت آفسیٹ پریس، دہلی  
تعداد ..... چھ سو  
قیمت ..... ۱۲۵ روپے

ISBN : 81 - 85949 - 76 - x

**Aijaz Publishing House**

, Kucha Chelan 2861

Darya Ganj, New Delhi - 2.

Ph. No. 3253268, 6926191

ناشر

**اعجاز پبلشنگ ہاؤس**

۲۸۶۱۔ کوچہ چیلان، دریا گنج، نئی دہلی۔ ۲

فون: ۳۲۵۳۲۶۸



## کتابِ ہذا میں

جڑی بوٹیوں کے مخفی افعال و خواص کو ہزار ہا کتب کی  
 ورق گردانی، لاتعداد حکماء سے تبادلہ خیالات اور اپنے  
 تجربات کی مدد سے حکایات، مفردات، عجائبات، طلسمات  
 مرکبات، محققیات، سیاسیات، کشتہ جات وغیرہ کے  
 زریب عنوان نہایت دلکش و دل نشین عبارت کی صورت  
 میں عالم آشکارا کر دیا ہے۔ وہ مخفی و سیاسیہ نسخے  
 جن کے حصول کے لیے مدت مدید کی خدمات اور خوشامدیں  
 دشتِ نور دیاں و کوہِ پیما یاں بے کار ثابت ہوئی تھیں  
 اب اس کتاب کی مدد سے بفضلہ گھر بیٹھے حاصل  
 ہو جائیں گے۔

(مؤلف)





هُوَ الشَّكَّافِي

## مالکِ حقیقی کے نام

مالی، باغ سے کچھ کلیاں، کچھ پتیاں لے کر گلابستان بناتا ہے اور باغ کے مالک کی خدمت میں پیش کر دیتا ہے۔ مالک، مالی کی اس پیشکش سے (جو کہ فی الحقیقت اس کی اپنی ہی شے ہے) خوش ہوتا ہے۔

اسے باغِ دنیا کے مالک! میں تیری پیدا کردہ بوٹیوں کے فوائد جو تو نے ہی اُن کے اندر ودیعت فرمائے ہیں، بیان کر کے تیری ہی خدمت میں پیش کرتا ہوں اور دعا کرتا ہوں کہ تو ان سے اپنے بندوں کی بیماریوں کو دور فرما کر صحت عطا فرما اور مجھے اور میرے والدِ بزرگوار (رحمۃ اللہ علیہما) کو اپنے مقرب بندوں میں گردان لے۔

وَمَا ذَالِكُ عَلَى اللَّهِ بِعَزِيزٍ

ہمسام برائے تست اگر ہی کنی قبول!

حکیم محمد عبداللہ عفی عنہ



ناشر بے چارہ اب بے سہارا بھی ہو گیا ہے۔ اس کی سب سے قیمتی متاع اس سے ہمیشہ کے لیے چھین چکی ہے۔ وہ سایہ دار درخت جسے دنیا باپ کے مقدس نام سے یاد کرتی ہے۔ اب اس تکلیفوں سے بھری ہوئی دنیا کو چھوڑ کر اپنے محبوب مالک اور خالق کے پاس چلا گیا۔ وہ خلدِ اَشیاں ہو گیا۔ آقا نے وہ جہاں سرور کو نہیں فخر موجودات حضرت محمد رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے عشق میں وہ اتنا منہمک ہوا کہ انہیں کی صحبت اختیار کر لی۔ بالکل تندرستی کی حالت میں، اجاب کی محفل میں اپنی ہی ایک نعت سناتے ہوئے وجد میں آکر، بے خود ہو کر صلی اللہ علیہ وسلم کا مقدس لفظ زبان سے ادا کر کے اسی کے نغموں میں کھو گیا اور اسی بے خودی میں سفرِ آخرت پر روانہ ہو گیا۔

اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا اِلَیْہِ رَاجِعُوْنَ ط

میرا وہ عظیم باپ جسے دنیا حکیم محمد عبد اللہ کے نام سے یاد کرتی ہے۔ طہی دنیا کا محسن، دین کا ایک بلند پایہ عالم با عمل ایک عظیم باپ کا عظیم بیٹا اپنی عظمت کی داستانیں چھوڑ گیا آئیے آج ہم عہد کریں کہ ان کے اس مشن کو جاری رکھیں گے۔ نسخہ جات کو رازق نہیں بلکہ خدا کو رازق مانتے ہوئے اپنے تمام تسخے بلادِ ریغ عوام کے سامنے پیش کر دیں گے۔ اور اسلام کی سر بلندی کے لیے باطل کی ہر بڑی سے بڑی طاقت سے ٹکرا جائیں گے۔

خاکہ

عبدالوحید سلیمانی

۲۰ مئی ۱۹۷۵ء



# ترتیب

نمبر شمار	مضمون	صفحہ
۱	آک	۲۹
۲	اٹسٹ	۶۸
۳	اجوان	۸۱
۴	اجوان خراسانی	۱۱۰
۵	اجمود	۱۳۳
۶	ازدہ	۱۳۶
۷	اسکندہ	۱۶۶
۸-۹	افینمون و آکاش بیل	۱۸۷
۱۰	الاپچی خورد	۲۰۵
۱۱	الاپچی کلان	۲۲۸
۱۲	اندرائی	۲۴۲
۱۳	اندراش	۲۴۷
۱۴	انگور	۲۷۱
۱۵	ادفٹ کٹارا	۲۸۵
۱۶	بابچی	۲۹۶
۱۷	بابونہ	۳۱۹
۱۸	بتھوا	۳۵۱
۱۹	بیداری کند	۳۶۲
۲۰	برہم ڈنڈی	۳۷۴
۲۱	برہم ڈنڈی نمبر ۲ (شیرک)	۳۸۳





نَحْمَدُهُ وَنُصَلِّي عَلَى رَسُولِهِ الْكَرِيمِ

## کچھ کہنے اور سننے کی باتیں

زیر نظر کتاب - ہندوستان پاکستان کی بڑی بڑی قوموں کے افعال و خواص کو بیان کرنے کے لیے معرض تحریر میں لائی گئی ہے۔ لہذا حسب دستور یہاں پہلے نمبیداً جڑی بوٹیوں سے علاج کی اہمیت بیان کرنے کی ضرورت تھی۔ مگر میرے لیے یہ چیز ایک فرسودہ سی معلوم دیتی ہے، کیونکہ اس سے قبل کئی درجن کتابوں کی نگارش اور ان کے دیباچہ جات میں اسی مسئلہ کو زیر بحث لا کر مختلف اسالیب بیان سے ثابت کرتا رہا ہوں کہ برصغیر کے باشندوں کو جہاں اس کی سر زمین اور اس کی آب و ہوا راست آتی ہے۔ یہاں کے اناج و پھل، میوے اور ترکاریاں ان کے معارے میں پہنچ کر کا حقہ جزو بدن بننے کی صلاحیت رکھتے ہیں، وہیں ان کے بدن میں پیدا ہونے والے امراض کا علاج بھی ہندوستان و پاکستان کے آب و ہوا سے نشوونما پانے والی جڑی بوٹیاں ہی ہو سکتی ہیں۔ گو قبل انہیں بعض حضرات نے اس موضوع پر متعدد کتابیں لکھ کر اپنی فنی خدمات کا ثبوت دیا ہے مگر حقیقت یہ ہے کہ ابھی تک یہ لاشن نہ صرف تشنہ تکمیل بلکہ میری دانست میں تو تشنہ آغانہ ہی ہے۔ کیونکہ آج تک جو کتابیں زیر طباعت سے تزیں ہوئی ہیں، ان میں سے بیشتر ایسی مختصر اور بھل ہیں جن کے مطالعہ سے قاری چنداں فائدہ نہیں اٹھا سکتا۔ بعض کی طرز نگارش اور اسلوب ادا اس قسم کا ہے جن کے مطالعہ کے لیے آج کل کا ”مذہب“ اور نفاست پسند انسان کسی صورت مائل نہیں ہوتا۔ ہاں البتہ بعض احباب کی تازہ بتاؤ تالیفات جن کی نگارش زیر نظر کتاب کے اعلان کے بعد عمل میں آئی۔ گو بالکل مختصر ہیں مگر اس قابل ہیں کہ انہیں اس زمانہ کے مطابق کہا جاسکتا ہے مگر بایں ہمہ طبی دنیا میں جو داغ بیل میں خواصات کی صورت میں ڈال چکا تھا، اس کی تکمیل بھی ہو سکتی تھی کہ خواص نباتات، حیوانات، جمادات کو الم نشرح کرنے کے لیے زیادہ سے زیادہ محنت اور دلچسپی سے دلچسپ انداز میں کتابیں لکھی جائیں اور الحمد للہ میری محنت فائز نہ گئی۔ میری یہ کوشش



یار اور ہونا شروع ہو گئی۔ جس تخم کو میں نے بویا تھا اب اس کو سینچنے کے لیے میری تنہا کدو کاوشیں ہی معرکتہ آبیاری نہیں رہیں بلکہ دیگر احباب بھی اس میں حصہ لینے لگ گئے نیتوں کا جاننے والا اللہ تعالیٰ ہے۔

بہر حال اس خاکسار، ذرۂ بے مقدار کا لگایا ہوا پودا اب دن بدن سرسبز ہوتا جا رہا ہے اقلیمِ زردفزا بہت ممکن ہے کہ اس کے پھلنے پھولنے اور پھر اس سے انتفاع حاصل کرنے کا زمانہ بھی قسامِ ازل نے میری قسمت میں لکھ دیا ہو۔

بہر حال جب تک خداوندِ کریم کی عطا فرمودہ ثروت ”جانِ ناتواں“ میں موجود ہے۔ اس وقت تک آبیاری کرتے رہنا میرا فرض ہے۔

میرے دل کی عمیق ترین گہرائیوں میں بیٹھی ہوئی خواہشات کا اگر تجزیہ کیا جائے تو محبتِ خدا و رسول و متعلقین کے بعد غالباً یہ خیراتِ نمایاں طور پر نکلے گی کہ دنیاۓ جہاں میں دیسی طب کا بول بالا ہو اور وہ طریقِ علاج جن کا دار و مدار نجس اور خبیث اشیاء پر ہے۔ دنیا سے ناپود ہوں بنا بریں میں اپنی زندگی کا بیشتر حصہ اسی خواہش کو پورا کرنے کی قربان گاہ پر قربان کر چکا ہوں۔ مجھے اس وادئی جنونِ خیز کے طے کرنے میں نہ صرف بیش بہا و انمول وقت کو کھونا پڑا، بلکہ صحت و تندرستی، حمیت و خودداری اور دولت و ثروت جیسے جواہر گراں مایہ بھی اسی لاقِ ودقِ صحرایِ نذر گزرنے پڑے۔

(۱) صحت و تندرستی کا یہ حال ہے کہ کثرتِ محنتِ دماغی کی وجہ سے اب پہلے کی نسبت اٹھوٹا حصہ بھی کام نہیں کر سکتا۔

(۲) ہر ایرے غیرے کے آگے جس کو کسی چیز کا عجیب خاصہ یا بہتر نسخہ معلوم ہو دستِ سوال دراز کرنے کے بعد حمیت و خودداری کہاں رہ سکتی ہے۔

(۳) دولت و ثروت کی بابت سنیئے کہ اگرچہ کتابیں لکھ کر خاموش ہو جاتا تو شاید آج تک بہت کچھ پس انداز کر لیتا۔ مگر بدیں صورت کہ روز بروز نئی تالیفات اور ان کے مواد کی فراہمی اور پھر صحت کمزور ہو جانے کی وجہ سے معاہدین کی تنخواہیں وغیرہ کی وجہ سے۔ دولت کے جمع ہونے کا کیا کام، اتنا ہی غنیمت ہے کہ قرضہ کا بار سر پہ نہ ہو۔

خلاصہ کلام ایک عشق ہے جس میں نینِ من و دھن سب قربان کیے جا رہا ہوں، اس امید پر کہ شاید وہ زمانہ آجائے جب میرے ملک کا فہیدہ طبقہ ملکی اشیاء، ملکی ادویات



اور اپنی دولت کی قدر کرنے لگے۔

بے سمجھی کی انتہا :-

کس قدر تعجب و افسوس کا مقام ہے کہ ہر سال پندرہ ہی لاکھ روٹوں دو پیسہ یورپ کے دوا خانوں کی تندرست ہو جاتا ہے اور وہی جھڑی بوٹیاں جن کو ابل یورپ نے ہمارے مفلوک الحال ہندوستان سے کوڑیوں کے عوض حاصل کیا۔ یورپ میں پہنچ کر اس قدر گراں بہا بن جاتی ہیں کہ سونے اور مونیوں کے عوض فروخت ہونے لگتی ہیں۔ مثلاً اندرائن جو کہ ہمارے ملک میں عام اور افراط سے ملتا ہے۔ اور دن بھر میں منوں کی مقدار میں باسانی جمع کیا جاسکتا ہے یہ اس قدر جامع النافع اور اکسیری فوائد سے معمور پھل ہے کہ جس سے صد ہا امراض کا علاج باسانی کیا جاسکتا ہے لیکن ہم لوگ اس سے بہت کم فائدہ اٹھاتے ہیں مگر یہی اندرائن ہمارے ملک کی ناقدر شناس زمین سے نکل کر جب یورپ میں ہوا ہے، تو ایکسٹریکٹ کالوسنتھ اور پولا کالوسنتھ کی نام سے موسوم ہو کر ہزار ہا روپیہ کاجنے لگتا ہے۔ یہ سب نتیجہ ہے ہمارے ماؤت دل و دماغ اور فلیشن پرستی اور مغرب سے موعوبیت کا۔

خداوندانِ مغرب کی اندھی تقلید :-

حقیقت یہ ہے کہ مغرب سے آنے والے یادِ سموم کے بگولوں نے ہمارے وجود انوں کو بصارت سے اس قدر محروم اور بصیرت سے نا آشنا کیا ہے کہ اب وہ ہر اُس چیز کو ٹھکرا دیتے ہیں جن پر ان کے خداوندانِ مغرب کی ٹہرنہ لگی ہو، خواہ اس فلیشن پرستی کے مندریں ان کی تمام جائیداد ان کی عزت و آبرو تک بھینٹ چڑھا دینی پڑے۔

اگر خداوندِ کریم ان کے گلے کو تقلیدِ مغربی کے پٹے سے ایک ساعت کے لیے بھی آزاد کر دے اور ان کے ماؤت دل و دماغ کو ایک لمحہ کے لیے بھی شفا دے دے تو انہیں باسانی معلوم ہو سکتا ہے کہ اس مغرب زدگی نے ہمیں تحقیق، غور و خوض بلکہ عقل و خرد سے قطعاً بیگانہ بنا کر چھوڑ دیا ہے۔ پھر انہیں ادنیٰ سے تا مل سے معلوم ہو سکتا ہے کہ وہ ادویات جن پر فلیشن پرست حضرات کروڑوں روپیہ کی خطیر رقم سالانہ خرچ کرتے ہیں، تمام کی تمام ان حضرات کے ہاتھوں سے بنی ہیں جو ان کو استعمال کرنا نہیں جانتے اور جو استعمال کرتا جانتے ہیں، وہ ان کی



ترکیب تیار ہونے سے بالکل بے بہرہ ہیں۔

اگر آج کسی سبب سے ان ادویات کی درآمد بند ہو جائے تو بڑے سے بڑے ماہر ڈاکٹروں کو بھی ایک جاہل شخص کی طرح ہاتھ پر ہاتھ رکھ کر بیٹھا رہنا پڑے اور معمولی مرض کھانسی، نزلہ، زکام، بخار، سر درد تک کے مریضوں کے لیے بھی ان سے کوئی دوا نہ بن آئے۔

اگر ہماری یہ پیراز حقیقت باتیں ان کے ذہن نشین نہ ہو سکیں تو دوا آقا یا مغربہ کی حقیقت سے سیریز آراء یہ ہیں تو ترجمہ دین جو الفضل کا شہادت بہ اعداد کی مثال پورا کر رہے ہیں۔

## دلی ادویات کے متعلق انگریز ڈاکٹروں کی آراء :

لفٹینیٹ کرنل بیٹرلڈ براؤن آئی، ایم، ایس ریٹائرڈ :-

ادویات کی ایسی بہت بڑی تعداد موجود ہے جو بے حد و انتہا مفید و سودمند ہیں۔ مگر مقام افسوس ہے کہ طب مغربی کے طباء ان سے قطعاً نا آشنا ہیں۔

کرنل جی ٹی برڈوڈ، ایم، اسے، ایم، ڈی، آئی، ایم، ایس :-

اپنی شہرہ آفاق کتاب ”پریکٹیکل بازار میڈیسن“ نامی کتاب میں رقم طراز ہیں کہ ”یہ ایک مسلمہ حقیقت ہے کہ دلی ادویات بے حد ارزانی ہیں۔ یورپین دواؤں کی ایک شبیہ کشی روپے میں دستیاب ہوگی۔ مگر دلی دوا پر چند پیسے خرچ ہوں گے۔

اگر ملکی ادویات کو فکر و شعور کے ساتھ با فراط استعمال کیا جائے تو ڈسٹرکٹ بورڈ کے شفا خانوں کے ذریعہ نہایت سستا علاج ہو سکتا ہے۔ حتیٰ کہ انفلوئنزا، پلگ، ہیپتھ وغیرہ، دہائی امراض میں بھی ملکی ادویات کو موثر پایا جائے گا۔

علاوہ انہیں اگر ڈاکٹروں کو ملکی ادویات کے خواص سے بخوبی آگاہ کیا جائے تو روزانہ ہونے والی بیماریوں کا علاج مثلاً کھانسی، زکام، بارہمنی، آشوب چشم وغیرہ کا نہایت اعلیٰ اور سستا علاج ہو جائے۔“ (ملخصاً)۔

ان دو جلیل القدر یورپین ہستیوں کی آراء پڑھنے کے بعد قدرتی طور پر سوال ہو گا کہ جن دلی ادویات کے یورپین ڈاکٹر بھی مداح ہیں وہ اب کس پرسی کے گڑھے میں کیوں پڑی

۱۔ بزرگی وہ جس کا دشمن اعتراف کرے۔



ہوئی ہیں، اس کی وجوہات میں سے بڑی وجہ معلوم کرنے کے لیے ذیل کی سطور ملاحظہ ہوں:-

## علم الادویہ کی کتب میں بہت بڑی خامی:-

بالعموم علم الادویہ کی کتابوں کا پیرایہ بیان اس قدر رد کھا اور مہمل سا ہوتا ہے کہ جس کے مطالعہ سے نام پبلک نے تو کیا فائدہ اٹھانا تھا، طبیب حضرات بھی چنداں استفادہ نہیں کر سکتے۔ بنا بریں اس علم کو نہایت ضروری، نہایت مفید اور نہایت اہم ہونے کے باوجود دورِ حاضر کے اربابِ علم نے درخورِ اعتنا نہیں سمجھا۔ اس لیے ضرورت تھی کہ اس شرابِ کمنہ کو گرد آلود، جزیب مشکوں سے نکال کر خوبصورت کنڑوں اور بتوری بوتلوں میں ڈالا جائے۔ ادبیت و حسن ترتیب کے لیل لگا کر بہترین کتابت و طباعت کا دیدہ زیب پکنگ کر کے پیش کیا جائے۔ لہذا راقم الحروف نے اس کارِ عظیم کو توکل علی اللہ اپنے ذمے لیا اور پہلے ایک ایک چیز کے خواص پر علیحدہ علیحدہ کتابیں لکھیں جن میں حتی الوسع دلچسپی اور جاذبیت پیدا کرنے کی بے حد کوشش کی گئی۔ الحمد للہ کہ میری یہ کوشش ضائع نہیں ہوئی جس کی دلیل یہ ہے کہ ان کو نہ صرف اطباء نے ہاتھوں ہاتھ لیا بلکہ عام لوگوں نے بھی ان کا بڑے شوق سے استقبال کیا۔ بے شمار خطوط اور بیسیوں لوگوں نے مجھ سے مل کر بیان کیا کہ:

”آپ کی تالیفات طبی ہونے کے باوجود اس قدر دلچسپ ہیں کہ ایک دلکش نادل کی طرح بلامقصد کیے آنکھوں سے جدا نہیں کی جاسکتیں۔“

ان کتب کی ترتیب امراض و دوائی یعنی امراض کے ضمن میں نسخہ جات بیان کیے جاتے۔ نئے نئے اور یہ ترتیب بھی بہت عمدہ اور جاذبِ توجہ تھی مگر تاہم تحریر میں مزید جدت اور ندرت پیدا کرنے کے لیے کتاب ہذا کی ترتیب ایک اور ہی اصول کے ماتحت کی گئی ہے۔ جس کا نقشہ آئندہ صفحات میں بیان کیا جائے گا۔

کتاب ہذا کا ذہنی خاکہ:-

ابتداءً نگارش کے زمانہ میں میرا خیال تھا کہ تمام کتاب کو چار حصوں میں تقسیم کر کے مکمل کر دوں گا۔ مگر جو نہی کتاب کو لکھنا شروع کیا تو معلوم ہوا کہ یہ تو ایک ناپیدائنا سمندر ہے جس کو چار کوزوں میں بند کرنا کم از کم میرے لیے تو محال نظر آتا ہے۔

اگر بے حد اختصار سے کام لیا جاتا تو پھر وہ مطلب جس کے لیے میں قلم کو حرکت میں لا رہا



تھا۔ فوت ہو جانا اور کلم کو آزادی دینے کی صورت میں یہ سلسلہ چار چھوڑ بیس جلدوں میں بھی ختم نہ ہوتا۔

بہر حال اس سلسلہ کو بدیں صورت حل کیا گیا کہ ہزار ہا درختوں ڈبوٹیوں میں سے انہی نباتات کو منتخب کیا جو کہ عام ملنے والی پائیں یا جس کے متعلق خادم مصنف کو اکثر تجربہ کرنے کا اتفاق ہوا یا کوئی بے حد عجوبہ خیز وحیرت انگیز خواص کو معلوم کر کے اس کا اظہار یا گزیر یہ معلوم ہوا۔ ان کے علاوہ جس قدر نباتات تھیں، سب ایک قلم چھوڑ دی گئیں۔

نیز ابتداء ڈبوٹیوں، درختوں، سبزیوں، پھلوں، غلوں اور مختلف النوع نباتات کو ایک سلسلہ میں منسلک کرنے کا خیال تھا، بدیں خیال کہ یہ سب بوٹیاں ہی ہیں مگر اس کے بعد ایک خیال نے جو کہ ناظرین کے جذبات کا عکس تھا، اس ارادہ سے دست کش ہونے پر مجبور کر دیا، وہ یہ کہ جب ہم کسی جگہ ”جڑی بوٹیوں“ کا نام سنتے یا اس کا ذکر پڑھتے ہیں تو بالعموم ہمارے تصور میں چھوٹی چھوٹی بوٹیوں کا نقشہ آتا ہے۔ بنا بریں جب اس لائن کی کتاب کے مطالعہ کرنے کا موقع ملتا ہے تو اس میں پیپل اور برگد، لیکر اور نیم ایسے تناور اور دیو قامت درخت۔ مولیٰ اور گاجر، شلغم اور گو بھی ایسی ترکاریاں، گندم اور چنا، جوا اور باجرہ ایسے غلے دیکھنے میں آتے ہیں تو ایک حد تک اس کا دل ٹوٹ جاتا ہے۔

فی الحقیقت اس کا ذہنی تقاضا ہوتا ہے کہ بوٹیوں کے ضمن میں وہی نباتات ہوں جو فٹ روٹ حد قد آدم تک پہنچتی ہوں۔ نیز ان بوٹیوں کی پیدائش کسی انسان کی مرہون منت نہ ہو بلکہ از خود باغبان قدرت کے ہاتھوں کی لگائی ہوں۔

## بالکل نرالی ترتیب :-

- ۱۔ بوٹی کی تمہید :- جائے پیدائش، مختلف زبانوں میں نام اور فوٹو بلاک کی تصویر۔
- ۲۔ حکایات :- انسانی طبیعت کا تقاضا ہے کہ وہ حکایات سے بہت زیادہ متاثر ہوتی ہے۔ ہزار بار کا تجربہ نسخہ کلمے سے اس قدر اثر نہیں ہوتا جتنا ایک مرتبہ کے تجربہ کی حکایت نقل کر دینے سے ہوتا ہے۔

لہذا کتاب ہذا میں سچی حکایات کا مستقل عنوان مقرر کر دیا گیا ہے۔

- ۳۔ مفردات :- چھوٹے چھوٹے آسان اور سہل نسخہ جات جن کو نہ آگ پر چڑھانے



کی رحمت، نہ عرق یا شربت بنانے کا جھگڑا، نہ معجون اور لعوق بنانے کی علت، بس، "لیا اور دیا" کے حسبِ حال چٹکلہ جات کو مفردات کے ضمن میں بیان کر دیا گیا ہے۔

۴۔ مرکبات :- اطباء نے نامدار و مشاہیر عالم کے تجویز فرودہ مرکب نسخے عرق، شربت، حبوب، لعوق، نمک، ست، سفوف وغیرہ کے علاوہ عصر حاضرہ کے نامور ڈاکٹروں کے مایہ ناز سرزبع الاثر، ڈاکٹری مرکبات ہزار ہا برس کی پرانی دیک کے دس اور چورن اولیہ، رسائن بدن نسخہ جات، مرکبات کے باب کے نیچے بیان کر دیے گئے ہیں۔

۵۔ محربات :- اس جادو بھرے عنوان کے نیچے وہی تریاق الاثر نسخہ جات لیے گئے ہیں جو مصنف کے اپنے یا اس کے کسی معادن یا محب کے تجربہ شدہ ہیں یا کسی محربات کی کتاب میں سے لیے گئے ہیں۔

۶۔ مخفیات :- وہ نادرہ روزگار و قابلِ اخفاء نسخے جن کو کسی حکیم یا کسی فرم نے اپنے گناہوں کی طرح پوشیدہ رکھ کر ذریعہ معاش بنایا ہوا ہے۔ یا اس قابل ہیں کہ ان کو مخفی رکھ کر اور مشہر کر کے افادہ حاصل کیا جائے۔ اس قسم کے بیش بہا جواہرات پر مخفیات کی مہر لگائی ہوئی ہے۔

۷۔ اکسیرات یا سنیاسیات :- انوکھی طرز کے اکسیرالاتہ سنیاسیانہ نسخے جن کو تدنوں کی محنت یا تلاش بسیار سے حاصل شدہ اجزاء سے بنا کر سنیاسی فقیر اور سیلانی منش اپنے بلوں اور جھولوں میں رکھتے اور دنیا پر اپنی بے نظیر خداقت کی دھاک بٹھاتے پھرتے ہیں، جن کی ایک دو خوراکیں عصر العلاج اور ناقابلِ علاج مرضوں کے لیے آجیات ثابت ہوتی ہیں۔ اس قسم کے معصیتوں سے حاصل شدہ لاجواب نسخہ جات کی تلاش ہو تو کتاب ہذا کے اکسیرات و سنیاسیات کے بیان کا ملاحظہ کیجئے !

۸۔ عجائبات و طلسمات :- وہ عجوبہ خیز و تحیر انگیز نسخہ جات جن کا اثر ہر دیکھنے والوں کو تعجب میں ڈال دے جیسا کہ دردِ چشم کا علاج پاؤں پر دوا باندھ کر، یا بچھو پاؤں میں کاٹے اور دوا آنکھوں میں ڈالی جائے وغیرہ وغیرہ۔ اس قسم کے حیران کن و عجوبہ خیز نسخہ جات کو طلسمات و عجائبات کے زیرِ عنوان بیان کیا گیا ہے۔

۹۔ مصنوعات :- وہ نسخے جن کا صنعت و معرفت سے تعلق ہے۔ ایسے مالا مال کر دینے والے فارمولوں کو مصنوعات کے تحت جگہ ملی ہے۔



۱۰۔ ارکشتہ جات :- کے ذیل میں ہر قسم کی دھاتوں اور لپٹھاتوں کو کشتہ بنانے کے  
 حتی الوسع صحیح اور مفید نسخہ جات کا خزانہ جمع کیا ہے۔ — تِلْكَ عَشْرَةٌ كَامِلَةٌ

## مافی الضمیر

یورپ بھی ابتداءً بوٹیوں کو خام حالتوں میں استعمال کرتا رہا ہے۔ پھر آہستہ آہستہ ترقی  
 کر کے ان کی صورت میں تغیر عظیم پیدا کر لیا یعنی اس کے سبب اور ایکسٹریکٹ، نمک اور جوہر  
 شکر اور سیرپ بنانے میں کامیاب ہو گئے۔

یہی ہمارا خیال ہے کہ پابندوستان اور پاکستان، جہاں ہزار ہا قسم کی عجیب و غریب بوٹیاں  
 پائی جاتی ہیں، یورپ سے کیوں پیچھے رہے؟ کیا ہمیں اللہ تعالیٰ نے دماغ نہیں دیا یا ہمارے  
 دماغ میں سوچنے کی قوت و دلالت نہیں فرمائی۔ کیا ہمارے ہاتھ شل ہو گئے ہیں؟ پھر کیوں ہم  
 ان سے فائدہ حاصل نہ کریں۔

اسی غرض و طمح پر کتاب کی نگارش عمل میں آئی۔ ہے اور اس کو حتی الوسع دلچسپ بنانے  
 کی کوشش کی ہے تاکہ صاحبانِ ذوقِ سلیم پران کا مطالعہ گراں نہ گذرے۔

حکیم محمد عبداللہ





# مُقَدِّمہ

## علم خواص الادویہ کے چند موٹے موٹے ذرائع

قدرتی طور پر ہر صاحب فکر کے دل میں یہ سوال پیدا ہوتا ہے کہ ادبیات کی تحریر خیر و تعب انگیز تاثرات کا علم کیسے بنایا؟ اس کے متعدد ذرائعوں سے یہاں دو چار موٹے موٹے ذریعے عرض کیے جاتے ہیں:-

### ۱۔ اتفاق محض:

بعض اوقات اتفاقیہ طور پر مریض ایسی جگہ پہنچ گیا جہاں اسے اس کے مفید حال غذا یا دوا کھانی پڑ گئی، جس سے اسے فائدہ ہو گیا یا اتفاقہ کی صمدت نظر آگئی اور اس کے بعد مریض سے یہ قصہ کسی کامل حکیم کے کان میں پہنچ گیا۔ حکیم نے متعدد مریضوں پر تجربہ کر کے اس کی قدر خوراک وغیرہ مقرر کر دی۔

اس موضوع پر بے شمار مثالیں عرض کی جاسکتی ہیں۔ مگر مختصراً دو مثالیں ملاحظہ ہوں:-

(۱)

ہمارے علاقے میں ایک حکیم صاحب ہیں جو کہ بواسیر کے علاج میں بہت مشہور ہیں، وہ خود مرض سوزاک میں مبتلا تھے۔ پیشاب کے وقت اس قدر تکلیف ہوتی تھی کہ الشد کی چاہ! اتفاقاً ان کو ایک مرتبہ بواسیر کے علاج کے لیے بیکانیر کے ریگستانی علاقے میں کسی موضع میں جانے کا اتفاق ہوا جہاں پینے کے لیے میٹھے پانی کا کنواں موجود نہ ہونے کی وجہ سے سے لوگ جوہڑ کا مٹی ملا ہوا پانی پینے پر مجبور تھے۔

حکیم صاحب نے موضع مذکور میں وارد ہو کر عالم تشنگی (پیس کی حالت میں) وہی پانی پینا چاہا تو لوگوں نے حکیم صاحب کی مدارات کی غرض سے پھسکڑی۔ سے پانی صاف کر کے دے دیا۔ تھوڑی دیر کے بعد پیشاب کی حاجت ہوئی تو ڈرتے ڈرتے ترساں درزیاں حالت



میں پیشاب کرنے بیٹھے۔ مگر ان کی حیرت کی انتہا نہ رہی جب انہیں ذرہ بھر تکلیف ہوئے بغیر نہایت آسانی سے کھل کر پیشاب آگیا، کچھ دیر تو حیران رہا وہ نہ سمجھ سکے کہ یہ فضل الہی کس چیز کی طفیل سے ہوا، مگر ادنیٰ تاویل کے بعد خیال آیا کہ بجز پھٹکڑی کے اور کوئی شے ایسی استعمال میں نہیں آئی جو نئی ہو۔ چنانچہ پھٹکڑی ہلے ہوئے آپ رحمت کو آئیہ رحمت خیال کر کے روزانہ پیتے رہے۔ یہاں تک کہ چند دنوں میں مریض بواسیر کی صحت یابی سے پیشتر ”مریض سوزاک“ بالکل تندرست ہو گیا۔ اب وہ اس طریقہ علاج کو سوزاک کا آخری علاج تصور کرتے ہیں۔

(۲)

مردم ہے کہ ایک شخص مرض استسقاء کے فولادی پنجہ میں ایسا پھنسا کہ رہائی کی کوئی صورت نظر نہ آئی۔

اتفاقاً کسی خواہنے والے کی آواز سنی مدھنی ہوئی ٹڈی نمکین مزیدار، چونکہ حالت صحت میں وہ اس کو مزے سے لے کر کھایا کرتا تھا۔ لہذا اس آواز نے بیمار کے صبر و قرار کو توڑ کر رب تو کل کھائے جو ہو سو ہو“ وانے مقولہ مریضان پر عمل کرنے پر مجبور کر دیا۔

چونکہ پیماۃ صبر مدت کے بعد ٹوٹا تھا لہذا فکر آئندہ سے بے خوف ہو کر خوب پیٹ بھر کر کھائیں۔ مگر اسے کیا معلوم تھا کہ جس فعل کو وہ بد پرہیزی اور بے علاجی سمجھ کر کر رہا ہے۔ قدرت نے اسی میں اس کی صحت کا راز پنہاں رکھا ہے۔

اس بد پرہیزی کا انجام یہ ہوا کہ تیشہ بد پرہیزی نے مریض کے نخل زندگی کو قطع کرنے کی بجائے مرض کو جرے سے اکھاڑ پھینکا۔

اس کے بعد تلاشیان حق کو دوائے استسقاء کی ایک عجیب دوا ہاتھ لگ گئی۔

## ۲۔ الہامی

الہام اس القادریانی کو کہتے ہیں جو ہر سوچنے والے شخص کو اس کے غور و فکر کے صلہ میں کبھی کبھار قدرت کی جانب سے عطا ہوتا ہے، اس کے نیچے پارسائی و دینداری نہ بد و اتقاء شرط نہیں۔ ایک سمار کو فن معماری کے متعلق الہام ہوتے ہیں اور شاعروں کو بنے بنائے شعر موزوں اور نہایت حکمت معرے داغ میں آتے رہتے ہیں علیٰ ہذا القیاس طبیب کو نہ سمجھ میں آنے والی



رضوں کی تشخیص اور نہ قابو میں آنے والی بیماریوں کے علاج اور نسخے رحمت ایزدی سے از خود حاصل ہو جاتے ہیں۔

## دو مثالیں:-

۱۔ ہمیشہ محترمہ کو سردی کی شکایت ہوتی۔ مگر اس قدر عسر العلاج کہ خدا کی پناہ میں خود آرمود و تیر بہدف نسخہ جات کا استعمال کیا مگر پرکاش کے برابر افاقہ نہ ہوا۔ ایک دن بغیر کسی تفکر و تردد کے یکدم دماغ میں ایک نسخہ آگیا کہ تخم حلبہ پیس کر لیپ کر اڑ۔ نسخہ بنانے اور استعمال کرنے سے پیشتر دل میں قطعی تسلی اور اطمینان نہ ہو کیا کہ بس خدا کی مہربانی سے شفا ہو گئی۔ چنانچہ دوا مذکور گھونٹ کر پیشانی پر لیپ کیا گیا اور فی الفور مستقل طور پر یہی فائدہ ہو گیا۔

۲۔ میرے ایک دوست مرض اقلام کے ماتھوں بے حد تنگ آگئے تھے۔ حتیٰ الوسع علاج معالجہ میں کوئی دقیقہ فرو گزاشت نہ کیا گیا، مگر فائدہ تو کیا افاقہ بھی نہ ہوا۔ اچھے اچھے مجرب نسخے اور اکسیریں فیل ہو گئیں آخر تنگ آکر علاج معالجہ چھوڑ بیٹھے، بلکہ علاج سے بدظن ہو گئے اور اسی طرح مدت گزر گئی، مدت کے بعد طبیعت نے پٹا کھایا اور ایک شکایت نامہ لکھ کر میرے پاس لائے جس میں مرض اور تکلیف کا ردنا ورنے کے بعد لکھا تھا کہ میرا تمام اثاثہ اتنا ہے اگر سب کا سب لگ جائے تو بھی کوئی ہرج نہیں، مگر فائدہ ہو جائے۔

اس کے پڑھتے ہی دماغ میں ایک بوٹی کا حلیہ آیا جس کا دافع اقلام ہونا کہیں پڑھا ان نہ سنا مگر اس کو القادس جانب اللہ متصور کر کے ان صاحب سے عرض کیا کہ کل صبح بعد از نماز فجر میرے ہمراہ نہر پر چلنا۔

چنانچہ دوسرے روز نہر پہنچا کہ صاحب موصوف کو بوٹی دکھا کر ہدایت کر دی کہ علی الصبح اس کی چند کوئٹلیں نوش جان فرمایا کریں۔

انہوں نے اسی روز سے بسم اللہ کر دی اور وہ دن سو وہ دن، آج تک بجز ایک مرتبہ اقلام نہیں ہوا۔ صاحب موصوف جو ادویات کی تاثیرات کے منکر ہو گئے تھے اب اس بوٹی کے گردیدہ ہو گئے ہیں۔



بہر حال بہت سی ادویات کی تاثیرات کا علم بذریعہ الہام ہوتا ہے۔

### ۳۔ درس حیوانی :

یعنی علم خواص الادویہ بذریعہ حیوانات

حیوانات سے علم الادویہ کے خواص کا علم کیسے ہوا اس کو واضح طور پر بیان کرنے کے لیے بے شمار نیلزیں ملتی ہیں۔ واضح طور پر بیان کرنا بہت سے صفحات کا متقاضی ہے، لہذا یہاں بطور اختصار دو حکایات اور چند اشارے بیان کیے جاتے ہیں:-

۱۔ ایک دوست کا بیان ہے کہ میں علاقہ اجیر کے جنگل میں پیدل سفر کر رہا تھا۔ اٹلٹے سفر میں مجھے ایک سانپ اور نیولا لڑتے ہوئے نظر پڑے۔ میں ان کی لڑائی کا تماشہ دیکھنے لگا۔ میرے دیکھتے دیکھتے نیولا زخمی ہو کر چند قدم دور گیا اور ایک بوٹی کے چند پتے کھا کر پھر سانپ کے مقابلے پر ڈٹ گیا۔ دو تین مرتبہ اس طرح کر کے بالآخر نیولے نے سانپ کو ہلاک کر کے چھوڑا اور جاتے ہوئے بوٹی مذکور کے چند پتے کھا کر نیولا اپنے ٹھکانے پر چلا گیا۔

مجھے خیال پیدا ہوا کہ بوٹی مذکور ضرور سانپ کے زہر کے لیے تریاق ہوگی۔ بنا بریں چند پودے اکٹار کر اپنی زبیل میں رکھ لیے تاکہ اس کا تجربہ کیا جائے۔ چنانچہ کچھ دنوں کے بعد پہلی مرتبہ ایک ایسے مریض کو دیکھنے کا اتفاق ہوا جس کا بدن سانپ کی زہر کی وجہ سے پھٹنے کے قریب ہو رہا تھا۔ قریباً بدن کے ہر بال سے خون جاری ہو رہا تھا، زندگی کی کوئی امید نہ تھی۔ ایسے موقع پر بالشد کا نام لے کر نیولے سے سیکھی ہوئی بوٹی کا استعمال کرایا۔ چند مرتبہ کے پلانے سے لب گور پہنچا ہوا مریض تندرست ہو گیا۔ بدن بالکل صحیح اور کندن کی طرح ہو گیا۔

بعدہ خادم راقم الحروف نے بھی تجربہ کر کے فائدہ حاصل کیا۔ بوٹی مذکور کا نام گویاں ہے۔  
۲۔ مولوی محمد حسین صاحب نے کنز المجربات جلد دوم کے لیے دو عدد نسخہ جات عطا فرمائے تھے، جن میں سے ایک نسخہ تو دردِ شقیقہ کا تھا اور دوسرا سم الفارہ کی زہر کا تریاق تھا۔ پہلا نسخہ گوکنز المجربات ہی میں لکھ دیا مگر دوسرا چونکہ اردنڈ کے متعلق تھا لہذا اس کو یہاں بیان کیا جاتا ہے۔ وہ کہتے ہیں:-

”میرے بھائی صاحب نے بیان کیا کہ میں کاٹھیاواڑ کے علاقہ میں گیا تھا، وہاں ایک امیر آدمی جنگل میں کوٹھی تعمیر کر رہا تھا، مگر رات کے وقت بند کر کے تعمیر شدہ



دیوار کو گرا جاتے تھے، کئی دن تک یہی حال رہا۔ آخر لاچار ہو کر امیر آدمی نے بہت سا سم الفار یا ایک پیس کرکھر میں ملا کر رکھ دیا اور خود کو نے میں چھپ کر دیکھنے لگا۔ اتنے میں بندر آنے لگے جو کھیر کو سونگھ کر علیحدہ ہو بیٹھتے تھے، کھانے کی ہمت نہ پڑتی تھی۔ آخر الامر ایک بندر سا اٹھا اور وہ جنگل میں سے ایک درخت کا سبز ڈنڈا لایا اور کھیر میں پھرا دیا اور پھر کھیر کھانے لگ گیا چنانچہ سب بندر شامل ہو کر کھیر کھا گئے، لیکن ان پر نہ ہر کا کوئی اثر نہ ہوا جاتے وقت وہ ڈنڈے کو غار میں پھینک کر چلے گئے۔ وہ صاحب بہت حیران تھے انہوں نے جا کر دیکھا تو وہ ڈنڈا ارنڈ کا تھا۔ بعدہ نہ ہر خوردہ آدمیوں پر تجربہ ہوا، ان کو برگ ارنڈ کے پانی سے صحت ہوتی رہی۔ علاوہ انہی بلی، کتے، گھوڑے، رچھ، سانپ کو بوٹیوں کے استعمال سے شفا یاب ہوتے دیکھا ہے:

رچھ کو زخم آتا ہے تو وہ زخم میں ایک بوٹی کے پتے بھر دیتا ہے۔ جس سے زخم بغیر مرہم ہی کیے بھر جاتا ہے۔

بندر کو سانپ کاٹ لیتا ہے تو دوسرا بندر ایک بوٹی کو چبا کر اس کا لعاب منہ میں ڈال دیتا ہے۔ وغیرہ وغیرہ۔

## ۴۔ مخفی اشارے:

علم الادویہ کے حصول کا چوتھا ذریعہ بیان کرتے ہوئے میرا قلم رکنا ہے۔ کیونکہ یہ ایک نرالی شے ہے جس کو پڑھ کر بہت ممکن ہے کہ میرے بعض بھائی یا سانی قبول کرنے کے لیے آمادہ نہ ہوں لیکن مجھے یار معاون و خوش اور گھنٹوں تک بحر تفکر و تدبیر میں غوطہ زن ہونے سے نایاب لکڑیاب دار موتی ہا تھا اُنے جن کو میں گراں بہا و نادیر زمانہ جو اہرات خیال کرتا ہوں، ان میں سے چند قارئین کرام کی خدمت میں پیش کر دینا بھی فرض خیال کرتا ہوں۔ اس کے بعد آپ کو اختیار ہے کہ ان کو زیب گلہ کریں یا غدت ربیزے گردان کر پھینک دیں۔

یہ مضمون اس قدر طویل اور دلچسپ ہے کہ مجھے اس وقت اس کا انتخاب کرتے ہوئے رقت ہوتی ہے کہ کس چیز کو لوں اور کس کو چھوڑ دوں۔ دراصل یہ مضمون ایک مستقل کتاب لکھنے کا متقاضی تھا۔ مگر یہاں سمندر کو گوند سے میں بند کرنے کی مثل پوری کرنے لگا ہوں، واللہ تعالیٰ



توفیق دے۔ آمین۔

ہر بوٹی کا موسم، پیدائش، اس کا مفروض یا ایسا مادہ ہونا۔ اس کے پتوں اور پھلوں جڑوں وغیرہ کی رنگت اور ان کی شکل و صورت مختلف قسم کے ہونے کا مقصد محض خوبصورتی اور دلربائی، نظرافروزی و دیدہ زیبی ہی نہیں۔

اگر آپ گل سرخ کی سُرخی اور گل صد برگ کی زردی، چنبیلی کی سفیدی اور بنفشہ کی اُردی رنگت کو محض تفریح طبع کا موجب خیال کرتے ہیں تو مجھے آپ کے اس عامیانہ نکتہ خیال سے اختلاف کرنا پڑے گا۔ کیونکہ میرے نزدیک قادرِ مطلق نے (جو خالق ہونے کے باوصف حکیم بھی ہے) جہاں ان بوٹیوں کو حسن ظاہری کی دولت سے مالا مال فرمایا ہے۔ وہیں حسنِ باطنی سے بھی سرفراز فرمایا ہے اور پھر ان کے مخفی فوائد کو ظاہر کرنے کے لیے ان کی رنگت اور بناوٹ وغیرہ کو ساٹن بورڈ کا قائم مقام بنادیا ہے۔

اہل نظر جن کو اللہ کریم نے بصارت کے ساتھ بصیرت بھی عطا فرمائی ہے۔ اس بورڈ کی مختصر عبارت کو پڑھ کر اس کے صد ہا فوائد کو معلوم کر لیتے ہیں۔  
آدمی پہچان لیتے ہیں قیسا فہر دیکھ کر  
خط کا مضمون بھانپ لیتے ہیں لفافہ دیکھ کر

اس نئی قسم کے دعوے کو ثابت کرنے کے لیے میرے پاس بے شمار حقیقت سے لبریز مثالیں اور نظریں موجود ہیں جو کہ اس قدر دلچسپ ہیں کہ میں تو جب ان پر غور کرنے لگتا ہوں تو ایک نئی دنیا میں پہنچ کر کھو بسا جاتا ہوں، جس کا ہر ذرہ حیرت و استعجاب کا سرمایہ دار ہے۔

مثال کے طور پر چند باغی عرص کرتا ہوں:-  
اہل نظر یا وہ لوگ جن کے اندر خداوند کریم نے اہل نظر بننے کی صلاحیت رکھی ہے، اس سے بہت کچھ حاصل کر لیں گے و بآلہ التوفیق مگر تاہم یہ ذریعہ علم ظنی اور محتاج تجربہ ہے۔ یقینی کا درجہ اسے نہیں دیا جاسکتا۔

ایک مثال:-

اس مثال کو ذہن نشین کرانے کے لیے بھی ایک مثال کی ضرورت ہے:-



مُنیئے آپ نے کسی قصبہ یا شہر کے بازاروں میں گشت لگاتے ہوئے بالعموم دیکھا ہو گا کہ بڑے بڑے دوا خانے ہزار اقسام کی ادویات سے بھرے پڑے ہیں۔ مگر اس کے باوجود ان دکانوں پر آپ کو طرح طرح کے بورڈ لکھے ہوئے نظر آئیں گے۔ مثلاً:-

سلاجیت خالص یہاں سے خریدیں۔ اصلی زعفران سویدج مارکہ ہم سے خریدیے  
شہد خالص کی واحد دکان وغیرہ۔

علی ہذا القیاس بعض شفا خانے جہاں علاج تو تقریباً بت سے مرضوں کا ہوتا ہے مگر شفا خانوں پر بورڈ لگے ہوئے ہوتے ہیں:-

بواسیر کا کامل معالج۔ سنگرہ منی کے مایوس مریض ادھر منوجہیہوں، نامردی کے مریضوں کی واحد امید گاہ۔

ان بورڈوں کا مطلب اپنی کسی خاص قابل اعتبار چیز کی طرف پبلک کو مائل کرنا ہوتا ہے۔ بعینہ اسی طرح تمام درخت اور عطری بوٹیاں، سبزیاں، ترکاریاں، پھل اور میوے بھی قدرت کے فیاض ہاتھوں کی قائم کی ہوئی دکانیں یا شفا خانے ہیں، جن پر قدرت کی جانب سے ان کے خاص خاص خواص و فوائد کو نمایاں کرنے کے لیے بھی بورڈ لگے ہوئے ہیں جن کی مختصر مگر پُر مغز عبارت کو مطالعہ کرنے کے لیے بصارت کے علاوہ بصیرت کی بھی ضرورت ہے۔

آئیے، ہم آپ کو قدرت کے ایک شفا خانے کا ایک بورڈ دکھائیں اور اس کا مضمون پڑھ کر سنائیں۔

ہماری کتاب جس کو اس وقت جناب کے ہاتھوں میں پہنچنے کا شرف حاصل ہے، اس کا آغاز چونکہ آگ سے ہی ہوا ہے۔ لہذا ہم مثال کے لیے بھی آگ ہی کو منتخب کرتے ہیں۔ جس سے ہمارے ملک کا بچہ بچہ واقف ہے اور اس کے اکیر الامراض بہرنے کا ہر عالم و جاہل معترف ہے۔ چنانچہ ہزار ہا ایسے نسخہ جات ہیں جو درخت آگ سے بنتے اور تیار ہوتے ہیں:-

## آگ کا پھل

اگر آگ کے پھل کو بخور دیکھو گے اور اس کی شکل و صورت پر غور کرو گے تو ایک اکڑی ہوئی پیٹھ اور جھکی ہوئی گردن والے شخص کا نقشہ ذہن میں آئے گا جو کہ اس پر دال ہے کہ اس ہیبت والے انسانوں کے لیے ”آگ“ مخصوص شے ہے۔



اب ذرا اس کی توضیح بھی سن لیجئے کہ اس ہشت میں جس کی طرف آگ کا پھل اشارہ کر رہا ہے کن کن مریضوں کا مریض آتا ہے :-

۱۔ مرض وجع المفاصل :- جب انتہائی کمال کو پہنچتا ہے تو اس میں پیٹھ تختہ کی طرح اکڑ جاتی ہے اور مریض کروٹ لینے سے بھی لاچار ہو جاتا ہے۔ پیٹھ اکڑ کر تختہ بن جاتی ہے۔ ایسے موقعہ کے لیے آگ ایک بہترین شے ہے۔ اس کے بھپارے اور دھن اس وقت تک بغضہ تو بٹائے مسیحا کا کام دیتے ہیں جیسا کہ آگ کے بیانی سے معلوم ہو جائے گا۔

۲۔ کھانسی اور دمہ :- کھانسی کھانسی وقت سر جھکا کر کھانتا ہے۔ اس کی شکل اس وقت آگ کے پھل کے مشابہ ہو جاتی ہے۔

تو گویا آگ کے پھل ہی نے اشاروں اشاروں میں ہمیں بتایا کہ آٹھ ایسے مریضوں کا علاج ہمارے اس شفا خانے میں کیا جانا ہے۔

چنانچہ یہ بات اظہر من الشمس ہے کہ کھانسی اور دمہ کی کثیر الغوائد مرکبات جیسے کہ آگ سے بنتے ہیں، ایسے کسی اور شے سے نہیں۔

آگ کے سبز پتے، زرد پتے، پھول، چھال، دودھ، نمک سب کے سب کھانسی و دمہ کے لیے مسلمہ تریاق ہیں۔

۳۔ ہر مریض جب حکیم کے پاس آتا ہے تو حکیم کی آنکھوں میں آنکھیں ملا کر اپنی بیماری کا حال سناتا ہے اور ملتجی علاج ہوتا ہے۔ بخلاف ایک مرض کے مریض کے کہ جب وہ حکیم کے پاس حاضر ہوتا ہے تو شرم سے اس کی گردن جھک جاتی ہے۔ وہ کبخت غیر فطری طریق پر بدنی جوہر خاص کو ہاتھ سے گرانے والا جلق کا عادی مریض ہے۔

اس نا عاقبت اندیش، کوتاہ بین، لوجوان کے لیے بھی آگ کا پھل اشارہ کرتا ہے کہ اے فرط غلامت سے گردن نیچی کرنے والے انسان یاں آ، تیرے دکھ کا درمان اور تیری بیماری کا علاج، خداوند کریم، غفور الرحیم نے مجھے بنا کر بھیجا ہے۔

علاوہ انہیں آگ کے پھول، ان کی رنگت، پھولوں کے اندر کا نہرہ۔ اس کی عجیب شکل و صورت یہ سب ہمیں کچھ نہ کچھ بتا رہے ہیں۔ جس کا تذکرہ مختصر دیباچے میں نہیں کیا جاسکتا۔



## ناگدون

یعنے مارچو یہ ایک مشہور و معروف بوٹی ہے جس کی شکل صورت بعینہ ایک کنڈلی مارے ہوئے پھیر سانپ کی طرح نظر آتی ہے۔ اس کے متعلق یہ سننے میں آیا ہے کہ اس بوٹی کو دیکھ کر سانپ اندھا ہو جاتا ہے۔

## شولنگی

اس کے تخم کی شکل بالکل عضو مخصوص کے ہم شکل ہوتی ہے۔ یہ اعلیٰ درجے کی معین حمل ہے۔ وغیرہ وغیرہ

## بوٹی کی رنگت سے خواص کا علم :

بعض بوٹیوں کی رنگتیں اس کے خواص کی مظہر ہوتی ہیں۔ مثال کے طور پر انجبار کو لیجئے اس کی جڑ خون کے ہم رنگ سُرخ ہوتی ہے جو اس کی علامت ہے کہ یہ کسی خونی بیماری کے ازالہ کے لیے منصفہ شہور پر جلوہ آراء ہوتی ہے۔

چنانچہ اطباء سے مخفی نہیں کہ جب کسی مریض کو خون کی قے آرہی ہو یا خون کے دستہ آرہے ہوں یا کسی مریضہ کو بے تماشا حیض کا خون جاری ہو رہا ہو یا مقعد کے راستہ بواسیر کی وجہ سے سیرد خون نکل رہا ہو، سب قسم کے سیلان خون کے لیے بیخ انجبار کو تر یا ق گردان کر فائدہ حاصل کیا جاتا ہے۔

## حیرت انگیز واقعہ

ایک مرتبہ کا ذکر ہے کہ ہمارے علاقہ میں خارش د پھنسیاں و باد کے طور پر پھیلیں جو کہ شکل سے علاج قبول کرنے والی تھیں، بہتر سے بہتر اور زرد اثر نفعی بھی ناکام ثابت ہو رہے تھے، اسی دوران میں ایک مریض میرے پاس آیا جس کے بدن پر اس قدر پھنسیاں تھیں کہ پناہ بخدا کپڑے پہننے اور کھانا کھانے، حاجات بشریہ سے فراغت حاصل کرنے سے لاچار تھا، مگر ایک بوٹی کا خیال آیا جس کی جڑ بے حد سُرخ ہوتی ہے، اس کی رنگت سے متاثر ہو کر میں نے اسے بتا دیا کہ بت منڈی کی دو بڑیں پانی میں گھوٹ کر پیتے رہو اور پانچویں دن مجھے اطلاع دو۔ چنانچہ



پانچویں دن پھر میرے پاس آیا۔ میری حیرت کی انتہا نہ رہی جب کہ میں نے مریض کو دیکھا، اس کی پینسیاں بدن سے جھڑ گئی تھیں، اور بہت کم دانے باقی تھے۔ میں نے دو تین روز اور پیٹنے کی ہدایت کر دی اور وہ بالکل تندرست ہو گیا۔ اب تو مجھے ایک عمر العلاج بیماری کا ایک نہایت آسان چٹکلہ ہاتھ آ گیا۔

نوٹ:- بوٹی مذکور کا بیان و فوٹو سہ رنگا: بیخ احمد کے زیر عنوان ان شاء اللہ تعالیٰ جلد دوم میں کیا جائے گا۔ جس کے اور بھی بے شمار فوائد ہیں۔

اب چونکہ دریا چہ کے صفحات بہت زیادہ بڑھتے جا رہے ہیں، لہذا میں علمی مباحث کو ترک کر کے چند ضروری عملی باتیں عرض کرتا ہوں جن کا علم حاصل کیے بغیر کوئی شخص جڑی بوٹیوں کو جان لینے اور ان کے خواص معلوم کر لینے کے بعد بھی فائدہ نہیں اٹھا سکتا۔

صفحہ دل پر نوٹ کر لینے والی نہایت ضروری باتیں

نادائق لوگ محض بوٹی کی شناخت ہو جانے پر توڑ کر رکھ دیتے ہیں۔ حالانکہ بوٹیوں کو بھی ایک خاص وقت میں اکھاڑنا ضروری ہے، تاہم اگر بے وقت (قبل از وقت یا بعد از وقت) اکھاڑی ہوئی بوٹی اپنا اثر نہ دکھائے یا کم فائدہ کرے تو مورد الزام نویسنده خواص کو نہ گردانا جائے، بلکہ اس نااہل کی عقل و خرد پر اشکبار ہونا چاہیئے جو علم خواص الادویہ و مزاج الادویہ کے حاصل کیے بغیر میدان علاج میں جست لگا رہا ہے۔

بوٹیاں کب اکھاڑی جائیں:-

جس طرح حضرت انسان پر تین زمانے آتے ہیں: بچپن، جوانی، بڑھاپا۔ بعینہ اسی طرح دیگر حیوانات بلکہ نباتات کو بھی انہی تینوں زمانوں سے گزرنا پڑتا ہے۔ پھول بننے سے پیشتر کا زمانہ بچپن — پھول آنے اور پھل کے آغاز تک شباب (جوانی) اور اس کے بعد بڑھا پا شروع ہو جاتا ہے۔

لہذا یاد رہے کہ بوٹیوں کے اکھاڑنے کا صحیح وقت ان کی جوانی کا وقت ہے۔ اس وقت کی اکھاڑی ہوئی بوٹیاں پورے فوائد سے مالا مال ہوتی ہیں۔

بلا پھول کی بوٹیاں:-

بعض ایسی بوٹیاں ہیں جن پر پھول نہیں آتے۔ ان کو اکھاڑنے کا وقت معلوم کرنے کے لیے صرف اتنا دیکھ لینا کافی ہے کہ ان کی نشو و نما مکمل طور پر ہو چکی ہے۔ پس یہی وقت ان کا



# برہمی بُوٹی



اعجاز پبلشنگ ہاؤس، 2861 کوچہ چیلان، دریا گنج، نئی دہلی۔



عہد شباب ہے اور یہی ان کے اکھاڑنے کا زمانہ ہے۔  
شیردار بوٹیاں:-

دودھ والی بوٹیوں کو ایسے دنوں میں اکھاڑنا چاہیے۔ جبکہ ان کی شاخیں دودھ سے  
بخوبی بھری ہوئی ہوں۔ جب شاخ توڑنے یا چرکا دینے سے دودھ ٹپکے پڑتا ہو۔  
بوٹیاں کس وقت اکھاڑی جائیں:-

بوٹیاں کب اکھاڑی جائیں، اس کا مختصر جواب دیا جا چکا۔ اب کس وقت اکھاڑی جائیں  
اس کا جواب ہمارے ذمہ باقی ہے۔

بالعموم بوٹیوں کے اکھاڑنے کا وقت صبح کا وقت ہے جبکہ بوٹیاں سرسبز و شاداب اور  
لہلہاتی ہوئی بھلی معلوم ہوتی ہیں۔ تیسرے پیر دھوپ کی تیزی سے اکثر بوٹیاں مرجھا جاتی ہیں۔  
ایسے وقت کی اکھاڑی ہوئی بوٹیاں فوائد میں بہت کمزور ثابت ہوتی ہیں۔ مگر تاہم ہر بوٹی کو  
صبح کے وقت اکھاڑنا کا یہ قاعدہ نہیں ہے بلکہ بعض ایسی نباتات ہیں جن کے پھول گھنٹہ یا پیر  
آفتاب نکلنے پر کھلتے ہیں، ان کو اکھاڑنے کا وہی وقت سمجھا جائے گا جب ان کی شاخ شاخ اور  
ڈالی ڈالی پھولوں سے پٹی پڑی ہو۔

### عجیب و غریب انکشافات

دعا گو متعدد بار ریاست پٹیالہ کی نہر بہرہ برہمی بوٹی حاصل کرنے کی غرض سے گیاہ اور وہاں  
جا کر یہ عجیب کیفیت دیکھی کہ ہمیشہ (الاقلیل) برہمی کو نہر کے مشرقی کنارے ہی اگا ہوا پایا۔ اور  
دودھی کلاں کو یا لعموم مغربی کنارے پر لہلہاتے دیکھا۔ جس سے بادنہ تامل یہ بات ذہن میں  
آگئی کہ جانب مغرب سے آنے والی آفتاب کی نہر بھی وغیرہ الگ بوٹیوں کو نشوونما دیتی ہیں۔ جو نہر  
کے مشرقی کنارے پر اگی ہوئی ملتی ہیں اور دودھی و جل نیم وغیرہ سمت مشرقی سے نمودار ہونے والی  
کرنوں سے نشوونما لے پاتی ہیں۔ لہذا جن بوٹیوں کو آپ اس اصول کے ماتحت تربیت پاتی  
دیکھیں ان کو حالت ارتقاء کے اخیر میں اکھاڑیں۔ مثلاً اگر آپ کو برہمی کی بلیں اکھاڑنا مطلوب  
ہوں تو بوقت شام اکھاڑیں اور دودھی کو صبح کے وقت حاصل کریں۔ واللہ اعلم:

مگر یہ باتیں بظاہر سادہ سی معلوم ہوتی ہیں، مگر ان پر عمل پیرا ہونے کے بعد یہ تسلیم کرنا  
پڑے گا کہ یہ بڑے کام کی باتیں ہیں۔

پتے:- ۱۔ پتوں کو ایسی حالت میں توڑ کر رکھنا چاہیے جب کہ وہ رس سے بھرے ہوئے ہوں



۲۔ بالعموم پتے اس وقت توڑنے کے قابل ہیں جبکہ پورے پھول آپکے ہوں، مگر ابھی پھل میں پختگی نہ آنے لگی ہو، جب پھل پک جاتے ہیں تو ایسے وقت پتوں کی قوت کا بیشتر حصہ پھلوں کے پکانے میں دہرا جاتا ہے۔ لہذا ایسے وقت کے توڑے ہوئے پتے بہت کم مفید ثابت ہوتے ہیں۔

**پھول:**۔ پودے کی زیر دزنت اور اس کے حسن نظر افراد کا منظر پھول ہوتے ہیں۔ ان سے کما حقہ زائد حاصل کرنے کے لیے ان کو پورے طور پر شکفتہ ہو جانے کی حالت میں توڑنا چاہیے۔ پتہ مرنے کی حالت میں پودے سے جدا کیے ہوئے پھول بہت کم مفید ثابت ہوتے ہیں۔

**زیج:**۔ تمام پودے کا خلاصہ، اس کے اوصاف و تاثرات کا مجموعہ زیج ہوتے ہیں۔ ان کو اسی وقت حاصل کیا جائے جبکہ وہ پودے کے تمام رس کو جذب کر کے خوب پختہ ہو جائیں۔

**جزئی:**۔ جڑوں میں پوری تاثیر کس وقت اور کس زمانہ میں ہوتی ہے اس میں اطباء کا بہت اختلاف ہے۔ چنانچہ بعض کا خیال ہے کہ موسم سرما میں تمام پوری کارس پختہ کر جڑوں میں چلا جاتا ہے اس لیے وہ موسم سرما کو اس کے اکھاڑنے کا بہترین موسم خیال کرتے ہیں۔ مگر بعض حکماء کا نکتہ خیال اس سے بالکل مختلف ہے، ان کا خیال ہے کہ سردی پودے کے رس کو جمادیتی ہے۔ اس لیے موسم سرما میں پتوں کا رس، پتوں، شاخوں کا رس، شاخوں اور جڑ کا رس جڑوں میں جم جاتا ہے اس لیے سردی میں نہیں بلکہ گرمی میں جڑوں کو اکھاڑنا چاہیے۔ جبکہ تمام پودا نشوونما پارہا ہوتا ہے۔ مگر میری ناقص رائے میں تو جس موسم میں پودا خوب سرسبز اور جوان ہو، اس وقت جڑ کو اکھاڑ لینا چاہیے۔ اس کی کوئی قید نہیں۔ ہاں البتہ یہ ضرور دیکھ لینا چاہیے کہ جڑوں میں گلی سٹری اور کم خوردہ نہ ہوں۔

**رس نکالنا:**۔ بالعموم بعض کشتہ جات یا گولیوں کی تیاری کے لیے بعض بوٹیوں کے رس کی ضرورت ہوتی ہے۔ جس بوٹی کا رس نکالنا ہو، اس کو عمدہ اور صاف پتھر کے کونڈے میں ڈال کر، لکڑی کے دستے سے کوٹ کر صاف کپڑے میں سے چھوڑ کر رس نکال لینا چاہیے۔ چونکہ اس کے اندر بوٹی کے پتوں وغیرہ کا غلیظ مرکب بھی شامل ہوتا ہے، لہذا اگر اس کو صاف کرنا مطلوب ہو تو اس کی تدبیر یہ ہے کہ رس نکال کر چینی وغیرہ کے برتن میں ڈال کر جو گل حکمت شدہ ہو آگ پر رکھیں جو جھاگ اٹھے اسے علیحدہ کرتے جائیں۔ چند جوش آنے پر سرد کر کے کپڑے میں سے چھان لیں۔ غلیظ حصہ صاف ہو کر عرق رہ جائے گا۔ ایسے رس کو عرق مروق کہتے ہیں۔ عربی کو تادیر



رکھنے کے لیے سطور ذیل ملاحظہ ہوں:-

جس بوٹی کا رس تا دیر محفوظ رکھنا چاہو، اس کو کسی صاف بوتل میں ڈال کر اوپر قدرے روغن زیتون یا روغن کنجد ڈال دیں اور محفوظ کارک لگا کر رکھ دیں۔

## تین اہم نکتے

- (۱) بعض بوٹیاں سایہ میں خوب پھلتی پھولتی ہیں۔ بخلاف اس کے دھوپ میں مڑجھا جاتی ہیں۔ ایسی بوٹیوں کو سایہ میں سے ہی حاصل کرنا چاہیئے۔
- (۲) جو بوٹیاں پانی کے کنارے زیادہ سرسبز و شاداب پاٹی جاتی ہوں، انہیں میدانوں میں سے حاصل کرنا ٹھیک نہیں۔
- (۳) جو بوٹیاں ریگستان میں زیادہ افراط سے ملتی ہوں اور بخلاف نشیبی اور میدانی زمینوں کے ریگستان میں زیادہ سرسبز نظر آتی ہوں، تو انہیں ریگستان ہی سے حاصل کرنا چاہیئے۔ واللہ اعلم

حکیم محمد عبداللہ عفی عنہ





# آک کا پودا



اعجاز پبلشنگ ہاؤس، 2861 کوچہ چیلان، دریا گنج، نئی دہلی۔



# آگ

## آگ کا تعارف:

مختلف نام:-

اُردو	آگ	بنگلہ	آکند	پنجابی	اک
سندھی	آگ	پشتو	پلمیں	بلوچی	کھرگ
عربی	عشر	فارسی	زہوک	گجراتی	آگد
ہندی	مارا آکھ	مرہٹی	اکڑا	سنکرت	ارگ مندار
تنگلی	جلینڈے	کرناٹکی	یکے	انگریزی	کیلوٹرائس
یونانی	حماکیوس	تال	بادیم اکو	تیلگو	مندامو جیلڈو چیسٹو
تال	ایرکویارکم	لالینی	کیلوٹرائس جاٹی جنشیا		

ماہیت:-

آگ ایک مشہور و معروف خود رو پودا ہے جو کہ پاکستان و ہندوستان میں بکثرت ملتا ہے۔ اس کا پودا ڈیڑھ گز سے سا گز تک بلند ہوتا ہے۔

یہ پودا دوسرے درختوں کی طرح شاخ در شاخ ہو کر کم پھیلتا ہے بلکہ اکثر جڑ ہی سے شاخیں نکل کر جھاڑ کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ اس کی شاخ، پھول، پتے وغیرہ سب میں دودھ بھرا ہوا ہوتا ہے۔

پتے: آگ کے پتے برگد کے پتوں سے کچھ ملتے جلتے ہوتے ہیں۔ رنگت سبز سفیدی مائل۔ شاخوں اور پتوں پر رویش (رونگٹے) سے جھے ہوئے ہوتے ہیں۔ گویا کہ اُن پر گھر رچی ہوئی ہے۔ بارش ہو جانے کے بعد پتے نہایت خوبصورت ہرے ہرے نکل آتے ہیں۔

پھول: گچھے دار گلتے ہیں۔ جن کی رنگت باہر کی جانب سے سفید اور اندر کی طرف



سے بنفشی سُرخ مائل ہوتی ہے۔ پھول کے عین درمیان میں لونگ کی مانند ٹوپی ہوتی ہے جس کا قرنفل مدار یا آگ کا لونگ کہتے ہیں۔ یہ بڑی کام کی چیز ہے۔ جس میں آگ کے سب اجزاء کم مقدار میں زہر ہوتا ہے۔

**پھل:**۔ پھول کے گر جانے پر آگ کا پھل نمودار ہوتا ہے جو شکل و شبہات میں بعض اُم کے پھل سے مناسبت رکھتا ہے۔ وزن میں بالکل ہلکا معلوم ہوتا ہے۔ ذرا سادہ پاؤں پر سے پھٹ جاتا ہے۔ چنانچہ بچے آگ کے پھلوں کو زمین پر رکھ کر اوپر پاؤں مارتے ہیں تو اس میں سے پٹنے کی طرح آواز نکلتی ہے اور وہ پھٹ جاتا ہے۔ اس آواز کو سُن کر بچے خوش ہوتے ہیں۔

پھل کے اندر سنبل کی روٹی کی طرح نہایت نرم اور چمکیلی روٹی پیدا ہوتی ہے جو کہ ریشم سے بدرجہا بہتر ہے۔ پھلوں کے خشک ہو جانے پر یہ روٹی نکل کر مولا میں اڑتی ہے۔  
**تخم:**۔ چٹے اور سیاہی مائل ہوتے ہیں جو کہ روٹی کے اوپر تہہ بہ تہہ جھے ہوتے ہیں۔  
**جر:**۔ موٹی، موصلی دار اور تنا دار بھی ہوتی ہے۔ جر کا پھلکا دواء مستعمل ہے۔  
 آگ کے تمام اجزاء کو کسی خسر و طبع شخص نے ذیل کی پہیلی میں جمع کیا ہے۔ جس سے آگ کے تمام اجزاء مراد ہیں:-

بازار جاڑ۔ ٹکڑے جاڑ، ٹکڑے کی روٹی، ٹکڑے کے پھول، ٹکڑے کی لکڑی، ٹکڑے کی لکڑی، ٹکڑے کے پانی۔ ٹکا کرودان۔

**ملخ مدار:**۔ یہ ایک نہایت خوبصورت پانیور ہے۔ جو کہ ہمیشہ آگ کے پتوں پر ہی رہتا ہے۔ اس کو آگ کا نڈا بھی کہتے ہیں۔ یہ جانور بھی دواء مستعمل ہے۔

**اقسام:**۔ آگ کی کئی قسمیں ہیں، بیلدار جس کو ہپاٹری آگ کے نام سے پکارتے ہیں بالکل سفید پھول کا ہوتا ہے جو کہ بہت کم یاب۔ یہ صوبہ سرحد میں پایا جاتا ہے۔ اور ایک اور قسم کا خاص اکسیری آگ جس کی ایک ہی شاخ ہوتی ہے اور اس کے سرے پر چار پتے برابر برابر لگے ہیں موسی لوگ ہمیشہ اس کی تلاش میں رہتے ہیں اس کو آگی کہتے ہیں۔

مگر چونکہ یہ قسمیں بہت ہی کمیاب ہیں۔ لہذا ہم نے ان سب کو نظر انداز کر کے عام ان ہر جگہ ملنے والے آگ ہی کو لے لیا ہے۔

ہاں اسی عام آگ میں سے بعض آگ سخت زہریلے ہوتے ہیں۔ ان سے پرہیز کرنا چاہیئے۔



پہچانی یہ ہے کہ اس کا دودھ بہت تپلا ہوتا ہے اور دیر تک رکھنے سے بھی نہیں جمتا۔

تاریخ :- آگ کا پودا زمانہ قدیم سے پاکستان اور ہندوستان میں پایا جاتا ہے۔ یہاں تک کہ ہندوستان کے بہت پرانے ویدک گہرنتہ شمسرت سنگم تھا میں بھی آگ کے نسخہ بات ملتے ہیں، توہمات کے زمانے میں آگ کے متعلق لوگوں کے عجیب عجیب اعتقاد تھے۔

(۱) لوگ اس خیال سے آگ کے پودے کے نزدیک نہ جاتے تھے کہ اس کے پاس جانے سے انسان نعمت نظر سے محروم ہو جاتا ہے۔

(۲) مغربی ہند کے لوگ آگ کے پتوں کو دروازہ سے نجات دلانے کے لیے مریض کے سر پر رکھنا بے حد مفید خیال کرتے تھے۔ مگر پتوں کو حاصل کرتے وقت حمایت صوم دا احتیاط سے کام لیتے ہوئے بعض اشیاء کی دھوئی اور جنتر منتر پڑھا کر توڑتے تھے۔

(۳) جس شخص کی تین بیویاں یکے بعد دیگرے فوت ہو گئی ہوں تو وہ چوتھی مرتبہ آگ کے پودے سے شادی کرنے کے بعد کسی عورت سے عقد باندھا کرتا تھا تاکہ نحوست آگ کے پودے پر برس پڑے اور بیوی مامون و محفوظ رہے۔

(۴) ہندیوں کی طرح زمانہ جاہلیت کے عرب بھی آگ کو "شے عجیب" خیال کرتے تھے۔ چنانچہ خشک سالی میں آگ کے خشک پودے کو جنگل بیل کی دُم سے باندھ کر آگ لگا دیتے تھے اور بیل کو ڈنڈے مار کر جنگل کی طرف بھگا دیتے تھے۔ اس مصلحہ خیز حرکت کے بعد وہ بارانِ رحمت کے امیدوار ہوا کرتے تھے۔ غرضیکہ آگ کا وجود مدتِ مدید سے پایا جاتا ہے۔

مزاج :- دودھ چوتھے درجہ میں گرم خشک ہے اور پتے و جڑ و پھول تیسرے

درجے میں۔



نہایت ضروری مضمون

# آگ کی زہر کی علامات

اور اس کے چند نہایت لاجواب مجرب المجرّب تریاق

آگ :- جہاں بے شمار فوائد کی حامل بوٹا ہے۔ وہاں مقدار میں سے زیادہ استعمال کرنے پر ایک شدید ترین زہر بھی ہے۔ جس سے علامات زہر پیدا ہو کر فوبت ہلاکت تک پہنچتی ہے۔ لہذا ضرورت ہے کہ قارئین کرام ہر ایک دوا کو اس کی مقررہ مقدار سے ہرگز ہرگز زیادہ دینے کی جرات نہ کریں ورنہ بجائے فائدہ کے نقصان ہوگا۔

تاہم اگر کبھی نزاکت طبع یا کسی غلطی کی وجہ سے کسی مریض سے زہر مٹی علامات ظاہر ہونے لگیں تو پھر مندرجہ ذیل تریاقات سے فائدہ اٹھائیں، ان شاء اللہ ضرور شفا ہوگی۔

پہلے صحیح مقدار خوراک اور پھر علامات سمیہ، بعد ازاں تریاقات درج کیے جائیں گے۔

## اجزائے آگ کی صحیح مقدار خوراک :

تازہ دودھ :- تازہ دودھ کی خوراک جوان آدمی کے لیے ایک رتی سے دو رتی تک اور تھے لانے کے لیے ۱ ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

خشک شدہ دودھ :- نصف رتی سے ایک رتی تک۔

پتے :- تازہ تازہ ہونے کی صورت میں جو شامدے کے طور پر یا کسی دوسرے طریقے سے ۶ ماشہ سے ایک تولہ اور خشک پتوں کی صحیح مقدار خوراک ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

پھول :- ۲ ماشہ سے ۴ ماشہ۔ خشک پھول ایک ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ۔

تازہ بیج (جھڑ) کی چھال ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ۔ خشک ڈیڑھ ماشہ سے ۳ ماشہ۔

نوٹ :- یہ مقدار خوراک ایک پورے جوان کے لیے ہے۔ بچوں کے لیے اول تو حتی المقدور استعمال ہی نہ کرایا جائے ورنہ خوراک بہت کم دینا چاہیے۔ اگر خدا نخواستہ اجزاء آگ کی خوراک زیادہ دی جائے تو مندرجہ ذیل علامات پیدا ہوتی ہیں۔



## علاماتِ سمیہ (زہر کی نشانیاں)

معدہ میں جلن اور سوزش پیدا ہو کر قے اور دست آنے لگتے ہیں۔ بے چینی اور گھبراہٹ بہت زیادہ ہو جاتی ہے۔ بعض اوقات قے اور دستوں میں خون بھی آنے لگتا ہے۔ ایسی صورت میں مریض کا زندہ رہنا محال خیال کیا جاتا ہے۔ مگر تاہم تو کئی بخدا علاج سے دست بردار نہیں ہونا چاہیئے۔

## آگ کی زہر کو دور کرنے والے چمکداریاں

اگر اجزاء آگ کو اندازہ سے زیادہ استعمال کر لیا جائے تو اس سے بدن کے اندر سمی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے جس سے فوبت ہلاکت تک پہنچ جاتی ہے۔ لہذا ذیل میں چند تریاق لکھے جاتے ہیں:-

(۱) میرے تجربہ میں سب سے بہتر تریاق دودھ اور گھی کو ملا کر پلانا ہے۔ اس سے فوراً قے ہو کر معدہ زہر سے پاک ہو جاتا ہے۔ جب تک معدہ زہر سے پاک نہ ہو، برابر دودھ اور گھی کا استعمال جاری رکھیں۔ میرا تجربہ ہے کہ اس سے ضرور بالفرد اس کا زہر دور ہو جاتا ہے۔

(۲) گوکھرو، بس کا دوسرا نام خار خشک اور بھکڑا بھی ہے، آگ کی زہر کا نہایت اعلیٰ تریاق ہے۔ پانی سے گھس کر دودھ اور گھی، پانی اور دھیر کے اندر گھس کر اور چھان کر اور پانی کو قند سیاہ یعنی گڑ سے میٹھا کر کے پلا دیں۔ چند بار کے پلانے سے زہر دور ہو جاتا ہے۔

(۳) بلیڈ زرد سالم: مریض کے منہ کے اندر دیں۔ تاکہ وہ اسے منہ کے اندر ہی رکھے۔ تھوڑی دیر کے بعد دیکھیں وہ سفید ہو چکی ہوگی۔ اس وقت اس کو نکال کر پینک دیں اور تازہ دست دیں۔ یہاں تک کہ تمام زہر کا اثر بدن سے خارج ہو جائے جس کی ندامت یہ ہے کہ پھر بلیڈ پر سفیدی نہ آئے گی

(۴) ہزار دانہ دھنکڑہ سفید و گور کہ پانی تینوں بوٹیاں آب کے واسطے اعلیٰ درجے



کا تریاق ہیں۔

بوقت ضرورت ان کو گھوٹ کر پلانا چاہیے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ آگ کا نہ ہر دور ہوگا۔

## حکایات

### ① نزلہ وزکام، درد ہر قسم اور بخارِ نوبتی کی اکسیر:

سردار گوہر سنگھ بسویدار، میرپور ریاست پٹیالہ ان تھک محنتی شخص اور میرا دوست ہے جو کہ شکل سے بننے والی ادویات میں راقم الحروف کا ہاتھ بٹایا کرتا ہے۔ چنانچہ اب ایک کشتہ مس تیار کر رہا ہے جو پوری طرح پانصد آنچ سے تیار ہوتا ہے۔ اس کی صفت یہ ہے کہ ایک ہی خوراک سے ناقابل برداشت قوت پیدا ہو جاتی ہے۔ ابتدا لے تعارف کے ایام میں سردار مذکور ایک دن میرے پاس آیا اور دائمی نزلہ کی شکایت کی۔ میں نے اس سے ایک نسخہ بیان کر دیا اور ہدایت کر دی کہ خود تیار کر کے استعمال کرے۔ چنانچہ دوا تیار کر لی گئی اور محض ایک ہفتہ کی خوراک سے نزلہ وزکام کا بالکل استیصال ہو گیا۔ ازاں بعد سردار مذکور نے متعدد ایسے لوگوں کو جو موسم سرما کی پوری ششماہی ہی میں نزلہ وزکام میں مبتلا رہتے تھے، اکسیر مذکور کا استعمال کرایا۔ تقریباً ہر جگہ مفید بلکہ اکسیر ہی ثابت ہوئی۔ نسخہ کے لیے ملاحظہ ہو بیان اکسیرات۔ اکسیر نزلہ وزکام (کشتہ راج)۔

### ② بچھو کے زہر کا علاج:

مستری غم الدین کے لڑکے رحمت اللہ کو سخت زہریلے بچھو نے رات کے وقت کاٹ لیا۔ میں نے آتے ہی چند ایک معمولی ٹپکے برتنے۔ مگر اس شدید زہر پر ان کا کچھ بھی اثر نہ ہوا، میں اپنی ناکامی پر بہت ہی نادام ہو رہا تھا اور مریض بے چارہ دبانے ہائے کے فردوں سے زہرِ ششماہ کو بھی متوجہ کر رہا تھا۔

آخر الامر دواؤں کو لائیں دے کر شیردار منڈیا یا۔ تمام مآذات پر دوا تین بار ٹپکایا البتہ



تعالیٰ معازہ برد رہو گی اور مرینس فوراً ہی سو گی۔

اسی قسم کی بے شمار مثالیں ہیں۔ یہ تو میں نے اطمینان دلانے کو حکایات کی صورت میں بیان کر دیا ہے علیٰ القیاس بھڑا اور کبھی کے کاٹے پر بارہا تجربہ اور تصدیق ہو چکی ہے۔

### (۳) بخار تجاری کے لیے عجیب و غریب سنیا سانہ نسخہ:

مولانا حافظ فضل الرحمان صاحب ساکن علیکا اتفاقاً آج اس وقت تشریف لائے جبکہ میں آک کے مضمون پر نظر ثانی کرنے لگا تھا۔

چنانچہ آپ نے فرمایا کہ میں آک کے متعلق نہایت عجیب اور مجرب نسخہ بیان کرتا ہوں جو کہ جناب حکیم فضل الرحمان بن مولوی نور محمد صاحب مصنف شہباز کا عطیہ ہے میں نے اسے متعدد بار تجربہ کر کے از حد مؤثر پایا ہے۔

هو المثنائی :- آک کے زرد پتے جواز خود زرد ہو کر گر گئے ہوں یا کرنے کے قریب ہو گئے ہوں کو بھڑے ٹکڑے کر کے تقریباً ۵ اٹولہ پانی میں تر کریں اور بس فوراً ہی ملا کر پتے نکال کر پھینک دیں اور بخار آنے سے تین گھنٹہ پیشتر پلا دیں۔ بفضلہ قطعی بخار نہ ہو گا۔  
نوٹ :- کمزور یا کم عمر بچوں کے لیے ان کی عمر کے لحاظ سے کم پتے لینے چاہیئیں۔

### (۴) چھپاکی:

پنجاب کے مشہور و معروف دنا مور لیڈر مولانا سید محمد داؤد غزنوی، والد صاحب کی ملاقات کے لیے تشریف لائے تو دورانِ قیام میں لوگوں کے تقاضہ پر تقریر فرمائی، جس میں مسلمانوں کی اقتصادی زبوتالی کے اسباب میں زبردست سبب "حقہ" کو بھی قرار دے کر اس بلائیے درماں کو زوردار الفاظ میں چھوڑنے کی ترغیب دلائی۔ چنانچہ اسی وقت کئی لوگوں نے حقہ چھوڑ دینے کا وعدہ کر لیا۔

چند روز کے بعد ایک شخص میرے پاس آکر شاکی ہوا کہ جب سے حقہ چھوڑا ہے، بدن پر نساہ خون کا دورہ ہو رہا ہے۔ چنانچہ دیکھنے پر معلوم ہوا کہ چھپاکی نے تمام جلد پر قبضہ کر رکھا ہے بعد از غور مندرجہ ذیل نسخہ تجویز کیا اور اپنے روبرو مرینس کے ہاتھوں ذواتیار کرا کے چند خوراکیں دی گئیں بفضلہ پہلی خوراک ہی سے نمایاں صحت محسوس ہو کر چند روز میں مکمل شفا ہو گئی۔ بعدہ خون امراض کے بعد امراض کے لیے دوا ہذا بارہا استعمال کرائی اور نہایت مفید پائی گئی۔ نسخہ کے لیے ملاحظہ ہو بیان



کشتہ جات (صلایہ گندھک)۔

## ⑤ گٹا کاٹے کا علاج:

ہمارے علاقہ میں ایک شخص دیوانہ کٹے کا کاٹا بٹوا مبتلائے ہلکاؤ ہو گیا، گمروالوں نے اس کو زنجیروں سے جکڑ دیا اور بعدِ حسرت و یاس اس کی موت کا انتظار کرنے لگے کیونکہ اس کو بت پرہنج کرکھی کوئی شفا یاب ہوتے نہ دیکھا تھا۔ اتنے میں ایک فقیر صاحب کہیں سے تشریف لائے اور ان کے دروازہ پر روٹی کے لیے صدا کرنے لگے تو مریض کو زنجیروں سے جکڑا ہوا دیکھ کر اس کا سبب دریافت کرنے لگے۔ گمروالوں نے بتایا کہ اس کو دیوانہ کٹے نے کاٹا تھا، اب مبتلائے مرض ہو گیا ہے۔ فقیر صاحب نے فرمایا کہ اگر کموتو میں اس کا کچھ علاج کروں، مگر اس کا خون میری گردن پر نہ سمجھا جائے۔ انہوں نے کہا کہ اس کی کیا ضرورت ہے۔ موت تو اس کی ہمیں صاف طور پر نظر آرہی ہے۔ آپ اس کا علاج شوق سے کریں، شاید بقول ڈوبنے والے کو تنکے کا سارا، کچھ افاقہ کی صورت نکل آئے۔

فقیر صاحب نے فرمایا کہ فوراً پاؤ بھر شیردار اور پاؤ بھر آب برگ بھسره سفید حاضر کرو۔ چنانچہ دونوں چیزیں حاضر کر دی گئیں۔ فقیر صاحب نے دونوں کو ملا کر مریض کو پلا دیا۔ دوا کے اندر پہنچتے ہی خوب زور سے تھے ہوئی اور اس طرح پکے بعد دیگرے متعدد قئیں ہوئیں۔ لوگ منتظر تھے کہ دیکھیں پردہ غیب سے کیا نمودار ہوتا ہے۔ چنانچہ تھوڑی دیر کے بعد مریض اپنے آپ کو زنجیروں میں جکڑا ہوا دیکھ کر حیرت سے دریافت کرنے لگا کہ مجھے اس طرح سے باندھ کبں رکھا ہے؟ لوگوں نے اس کی وجہ بتائی تو اس نے کہا کہ میں تو اب بالکل تندرست ہوں مجھے کھول ڈالو چنانچہ اس کو فوراً کھول دیا گیا اور وہ بالکل تندرست ہو گیا۔

یہ حکایت بالکل درست ہے۔ اگر کہیں موقع ملے تو اس کا ضرور تجربہ کرنا چاہیے۔ بھسره سفید ایک عام ملنے والی بوٹی ہے جو کہ چیت میں پیدا ہو کر سا دن تک رہتی ہے اور برخلاف اور بوٹیوں کے وہ بارش سے جل جاتی ہے۔ مگر خشک زمین کے اندر خوب پھولتی ہے۔ اکثر ریتلی زمینوں میں ملتی ہے۔



## مفردات

اس حصے میں محض مفرد نسخے درج کیے جا رہے ہیں جو کہ بنانے میں بے حد سہل، مگر فرائد میں بفضلہ تعالیٰ نہایت زود اثر ثابت ہوں گے۔

نسخہ خواہ کتنی ہی تعریف و توصیف کا مستقاضی ہو۔ مگر یہاں چند حملوں سے زیادہ تعریف نہیں کی جا رہی۔ یہ اختصار عبارت کہیں آپ کو نسخہ کے استفادہ سے محروم نہ کر دے۔  
(مؤلف)

## سر کی بیماریاں

### در د شقیقہ و آل

(۶)

در د شقیقہ و آل کے لیے ذیل کا نسخہ بے حد مفید ہے۔

ہوالمشانی :- اک کا زرد پتہ گھی سے چھڑ کر دھو لے کر پانیوں پر سینکیں اور خوب گرم ہو جانے پر ہاتھوں سے مل کر پانی نکالیں اور مرہض کو چپٹ لٹا کر اس کا سر نیچا کر کے اس کے ہر دو نتھنوں میں دو دو بوندیں چکائیں۔ بفضلہ نور اس چھینکیں شروع ہو کر بکثرت پانی نکل جائیگا اور تاندروں ہوگا۔

### (۷) نسوار:

جنگلی اُپلہ کی رکھ حسب ضرورت لے کر شیردار اک کے دودھ میں ترکیبیں۔ اور خشک ہونے پر ڈبیا یا شیشی میں سنبھال رکھیں۔ اور بوتل ضرورت نسوار کے طور پر سونگھائیں۔ اس سے بہت چھینکیں آئیں گی مگر زیادہ وقفہ سے۔

فوائد :- نزلہ ذر کام، داڑھ درد، سردرد کو مفید ہے۔ کمزور مزاج شخص کو نہ دیں



## ۸. نسوار امیرانہ:

یہ نسوار امیر طبع حضرات بھی بخوشی استعمال فرما سکتے ہیں۔ مگر فوائد وہی ہیں۔  
 ھو الشافی:- ادنٹ کی بینگنی حسب ضرورت لے کر آگ کے دودھ میں تر کریں اور سایہ  
 میں خشک کر کے جلا لیں اور پیس کر حفاظت سے رکھیں بس نسوار تیار ہے بطریق معروف سونگھائیں۔

## ۹. نزلہ و زکام کی بہترین دوا:

ھو الشافی:- آگ کے پھول حسب ضرورت لے کر سایہ میں خشک کر لیں اور پھر کسی کو زہ  
 وغیرہ میں بند کر کے ددین سیراپوں میں جلا لیں اور نکال کر بوتل وغیرہ میں سنبھال رکھیں اور بوقت ضرورت  
 مریض کو روزانہ بطور نسوار سونگھایا کریں۔  
 فوائد:- ناک کی راہ بہتے ہو، یا سینہ کی طرف گرتے ہوئے مواد کو رد کرنے کے لیے  
 بہترین دوا ہے۔

## آنکھ، کان اور دانتوں کی بیماریاں

### ۱۰. خارش و سُرخی چشم:

ھو الشافی:- آگ کی برٹ کا چھلکا جلا کر خالص تر کریں اور پانی میں گھول کر آنکھ کے ارد گرد  
 لپکریں بفضلہ نہ صرف سُرخی و خارش بلکہ پلپوں کا موٹاپا بھی دور ہو جائے گا۔

### ۱۱. کان درد:

ھو الشافی:- آگ کے زرد رنگ کے پتے لے کر دغبار سے صاف کر کے لھی سے چپڑ  
 ہیں اور آگ پر گرم کریں۔ جب حرارت سے سکوڑنے لگیں تو بتھیل سے مسلیں اور کان میں چھوڑ دیں بفضلہ  
 کان درد کو فوراً آرام ہو گا۔ کان درد کا یہ چٹکھ نہایت ہی عجیب و غریب اور کرشمہ کا۔ ہونے کے  
 باوجود بالکل آسان ہے۔



## (۱۲) بہرہ بین:

هو الشافی: آگ کے درود پڑھتے ہو یا نکل سات مہوں کے درود کھول میں ڈال کر کوٹ میں اور سات مل کے پارچہ میں ڈال کر پھونکیں اور جو پانی نکلے سات نیشہ میں ڈال رکھیں اور بوقت ضرورت نیم کرم رکے درود قطرے کاں میں ڈالتے رہیں۔  
فوائد: اس کے چند درود شمال سے بفسلبہ بہرہ بین درود ہو جائے گا۔

## (۱۳) آگ کی سواک:

آگ کی سواک: آگ کی سیاہی طرہ پھیل کر بہہ رہی ہیں دیادیں اور پچھو غصہ کے بندھناں کر۔  
درازدیادانتوں کے درود کے بین کو سواک کر لیں تو اس کے متحول سے بفسلبہ تھال درونی النور بند ہو جائے گا اور کرم پاک ہو جائیں گے۔

# سینہ و پیچھے کی بیماریاں

## کھانسی و دمہ

## (۱۴) فقیرانہ گویاں:

درازد جناب نیم درودی میں عبد المجید صاحب  
آپ کے سبز پتوں پر جو بارش رواں سا ہوتا ہے اس کو باتیا ط پاتیا سے جدا کر کے باجھے  
کے دانے لے کر گویاں بنالیں اور جمع ہشام کھلا کر بدہ پانی کا بیرو کھالیں۔ اس سے طبع کو ذات بدہ  
سے امید ہے کہ درچار لوہ میں ہی آرام ہوگا۔ یہ گویاں اس نشی کو بھی بے حد فیض رساں ہوں گی

## (۱۵) آگ کے لوہنگ کا عجیب کرشمہ:

جو ذات عدل چکرائے کے بہہ دیں۔ دنگے میں درود اس میں کواں سے برقی آزمائشیں، آپ

پر واضح ہو جائے گا کہ اس چیز کے پیچھے اندر کی کچھ اثر موجود ہے۔

روزانہ مریض کو آگ کے لونگ دو عدد کھلایا کریں اور ہفتہ کے بعد دو لونگ کا اضافہ کراتے  
 جائیں یا ان تک کہ دس لونگ تک پہنچ جائے، اور پھر دس عدد روزانہ تکاملِ صحت استعمال کراتے  
 رہیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ پھر ان سے پرانی کھانسی و دمہ دور ہوگا۔  
 نوٹ :- لونگ مدارِ کثر امراض کے لیے اکسیر بے نظیر ہیں۔ آپ اگر اس کے اعلیٰ ترین اثرات  
 پورے طور پر معلوم کرنا چاہیں تو خواص آگ کا مطالعہ کریں۔

### ۱۶) پسلی کا درد:

آگ کی جڑ عرقِ سینف میں گھس کر لپیپ تیار کریں اور بوقتِ ضرورت نیم گرم کر کے دُر د  
 لی جگہ پر لپیپ کر دیں۔ اس سے ان شاء اللہ ضرور فائدہ ہو جائے گا۔

### ۱۷) دردِ پہلو کے لیے آگ کے پتے:

آگ کے پتوں کو سیٹے تیل (ردغن کنجد) سے چمڑ کر تالیہ پر رکھ کر گرم کریں اور پہلو کے اوپر  
 رکھ کر باندھ دیں، مہذبے کہ فوراً تسکین ہو جائے گی۔ ایسے سہل چکے بعض دفعہ ایسے جید اثر  
 ثابت ہوتے ہیں کہ دیکھنے والے حیران رہ جاتے ہیں

### ۱۸) لیپ کا نسخہ:

آگ کے پتے لاکر ان کو کوٹ کر پانی نکالیں اور اس پانی کے اندہ گیسوں کا آنا گیندھ کر اس کا  
 لیپ سا بنا کر پہلو پر کر دیں اور اوپر ردٹی کو گرم کر کے ٹکڑ کر دیں، اللہ چاہے صحت ہوگی۔

### ۱۹) تسکینِ بخش ضماد:

بیخِ مدار (آگ کی جڑ) سب حاجت میں اور عرقِ سو نفث میں بخوبی گھس کر ضماد سا  
 تیار کر لیں اور جائے درد پر لیپ کر دیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ تسکینِ بخش اور خاطر خواہ فائدہ  
 ثابت ہوگا



## زہریلے جانوروں کا کاٹنا

### ۲۰) تریاق مارگزیدہ:

جو نہی سانپ کاٹے فوراً ہی جتنا انتظام ہو سکے شہر مدار حاصل کریں اور ڈسی ہوئی جگر قطرہ قطرہ پکاتے رہیں سب جذب ہوتا جائے گا۔ جب ڈسی ہوئی جگہ دودھ کو جذب نہ کرے تو بس کر جائیں کیونکہ یہ اس بات کی علامت ہے کہ بدن زہر سے پاک ہو گیا ہے۔

### ۲۱) تریاق عقرب گزیدہ:

جہاں بچھونے کا ٹا ہو وہاں اک کا پتہ تلوں کے تیل میں چرب کر کے باندھیں۔ ان شاء اللہ دمنٹ کے اندر تسکین پڑ جائے گی۔

### ۲۲) دیگر:

عقرب گزیدہ کو بیخ مدار تھڑی سی چوڑائی۔ فوراً زہر کا اثر زائل ہو جائے گا۔

## بخاروں کا بیان

### ۲۳) تپ لرزہ کو روکنے کی عجیب ترکیب:

گل مدار عاشقہ یعنی اک کا وہ پھول جو ابھی کھلا نہ ہو، ایک عدد دے کر گڑ میں لپیٹ کر بخار آنے سے ایک گھنٹہ پیشتر کھلائیں۔ تین روزہ کے استعمال سے بلکہ پیشتر ہی تپ لرزہ دور ہو جائے گا۔

### ۲۴) دیگر:

فاکتر مدار یعنی اک کی جڑ کی ایک حصہ۔ کھانڈہ ۶ حصہ ملا کر رکھیں۔ اور مریض کو بخار ہونے سے پیشتر دو گھنٹہ، ایک سے دو چکی ہمراہ گرہ پائی دیں۔ ان شاء اللہ بخار دور ہو گا۔

## ۲۵) چرٹھے ہوئے بخار کو اتارنے کا نسخہ:

هو الشافی :- پوست بجن مدار کو سایہ میں خشک کر کے رکھ چھوڑیں اور پھر باریک پیس کر رنگت بدلنے کو قدرے گیر و ملا دیں اور شیشی میں سنبھال رکھیں، اور بوقت ضرورت اڑھائی رقی سفوف سے کر پڑ یہ بنائیں اور مریض کو گرم پانی سے دیں۔ ان شاء اللہ پسینہ آکر بخار سارا تر جائے گا۔

## مُتَفَرِّقات

### ۲۶) منجن عجیب:

آگ کے پتوں کو سایہ میں خشک کر کے باریک پیس اور اس کے برابر سیاہ مرچ ملا لیں۔ بوقت ضرورت دانتوں پر ملیں، دانت سفید ہو جائیں گے۔

### ۲۷) ایڑی کا درد:

آگ کے پھولوں کو جوش سے کر ایڑی پر باندھیں۔ درد بند ہو گا۔

### ۲۸) آگ سے جل جانا:

جب کوئی عضو جل جائے تو فوراً ہی آگ کے پتوں کو گرم کر کے پھوڑیں اور اوپر لگا دیں۔ انشاء اللہ آرام ہو گا۔

## مُجَرِّبات

### ۲۹) نسوار اکسیری:

هو الشافی :- کاٹھنل اتولہ۔ چادل سامٹی ۲ تیرہ۔ چنبیلی کا پھول ۴ ماشہ۔  
تذکیب تیاری :- ہر سہ ادویہ کو باریک پیس کر سفوف بنالیں ازاں بعد سفوف ہذا کو تین دن ات شیر مدار میں تر کر کے دھوپ میں سکھا کر نسوار تیار کر لیں اور کسی شیشی میں ڈال کر سنبھال رکھیں۔  
تذکیب استعمال :- بوقت ضرورت بطور نسوار استعمال کریں۔



فوائد :- یہ نسوار ہر قسم کے نزلہ و نزہ کام کو دور کرنے میں بے غلبہ و تعلل اکبر صفت ہے۔ علاوہ انہی دانتوں کے ایسے درد جن کی وجہ نزلہ ہو۔ نیز مرگی کے لیے بھی مفید ہے۔

### ۳۰) کان درد اور کان کے کیڑے:

بعض لوگوں کے کان میں کیڑے پڑ جایا کرتے ہیں اور مریض کو اس شدت سے درد ہوتا ہے کہ پناہ بخدا۔ اس کے لیے ذیل کا نسخہ مفید ہے:-

هو الشافی :- آگ کے زرد پتے ایسے لیں جن میں سوراخ نہ ہوں پھر ان کو گرم دغبار سے صاف کر کے ادھر گھی اور ہینگ سے چھڑ دیں۔ پھر گرم کریں اور گرم ہو جانے کے بعد کان میں ان کا پانی ڈالیں۔ ان شاء اللہ کان درد تو فوراً دور ہو جائے گا۔ چند بار کے استعمال سے کیڑے بھی ہلاک ہو جائیں گے۔

### ۳۱) کھانسی کی آسان و مجرب دوا:

کھانسی کی بالکل آسان اور سستی سے سستی دوا تیار کر کے سیروں ہی گھریں رکھیے اور کھانسی کے مریضوں کو مفت بانٹیں۔ یہ نسخہ جناب مولانا حکیم نظام الدین صاحب مرحوم ناگپوری بنا کہ ہر وقت تیار رکھتے تھے۔ آپ بھی بنا کر فائدہ اٹھائیں۔

هو الشافی :- آگ کے پتے ۷ کر کسی بڑی سی مٹی کی ہانڈی میں بچھا دیں۔ اس پر نمک کی ڈلیوں کی تہہ دے دیں اور پھر اس پر آگ کے پتے بچھا دیں۔ علیٰ ہذا القیاس نمک کے زیر د بال آگ کے پتوں کا فرش دھات دے دیں اور جس قدر دوا تیار کرنا مقصود ہو رکھتے جائیں۔ پھر اس کو زرد کر بند کر کے من بھرا پلوں کی آگ دیں اور سرد ہونے پر نکالیں اور نمک کو نکال کر کھل کے اندر باریک پیس کر سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال :- اس نمک میں سے ایک دو چٹکیاں لے کر چٹائیں۔ دن میں دو تین مرتبہ کافی ہے۔

### ۳۲) دُمہ کا فقیرانہ علاج:

هو الشافی :- آگ کے پختہ شدہ پیلے رنگ کے پتے ایک سیر چوناقلی اتولہ۔ نمک خودنی اتولہ۔

ترکیب تیساری:۔ مؤخر الذکر ہر دوا دویہ کو بخوبی با ایک کی کے آگ کے پتوں پر لپکڑ دیں اور سایہ میں خشک کر کے ایک ہانڈی میں بھر کر اس کا منہ مضبوطی سے بند کر دیں اور چوڑھے پر دھڑھاکر چھ گھنٹہ تک نیزاگ جلائیں اور ٹھنڈا ہونے پر نکال کر با ایک بیس کر محفوظ رکھیں۔ بس دیا تیار ہے۔  
 ترکیب استعمال:۔ رتی صبح اور رتی شام کے وقت پانی میں رکھ کر کھلائیں۔  
 فوائد:۔ دمہ کے لیے مفید اور موثر ہے۔

### ۳۳) حبوب تریاق دمہ:

(جو کہ بلغمی دمہ کے لیے نہایت مفید ہیں)

هو الشافی:۔ آگ کے زرد پتے چھ عدد بے کر کھریں میں پیسیں اور اس میں اتولہ جو کھار ملا کر گویاں بقدر رتی رتی بنالیں اور سایہ میں خشک کر کے محفوظ رکھیں۔  
 ترکیب استعمال:۔ خوراک ایک گولی صبح و شام ہمراہ گرم پانی دیں اور ساگر کچھ گرمی سی معلوم ہونے لگے تو بنفشہ ۳ ماشہ رات کو بھگو کر اس کے وقوع سے ایک دفعہ لے لیں اور پھر بدستور گرم پانی سے استعمال کریں۔  
 فوائد:۔ بلغم کو آسانی خارج کرتی ہیں اور دمہ کو نیست و نابود کرتی ہیں بنا کر فائدہ اٹھائیں۔

### ۳۴) داد کی آسان دوا:

هو الشافی:۔ شیر مدار و شہد مساوی الوزن ملا کر دوا کے اوپر طلاء کریں۔ اس سے بفضلہ چند روز میں شفا ہو جائے گی۔

### ۳۵) روغن خارش مجرب:

هو الشافی:۔ پاؤ بھر سرسوں کا تیل لے کر آگ پر رکھیں جب کرکڑاٹنے لگے تو اس میں ایک ایک برگ مدار (آگ کے پتے) چھوڑنے لگیں۔ جب ایک جل جایا کرے تو دوسرا چھوڑ دیا کریں یہاں تک کہ اکیس پتے جل جائیں۔ پھر اتار کر اس میں ۳ ماشہ منسل با ایک شدہ ڈالیں اور دن میں ایک مرتبہ مالش کرایا کریں۔ اور دو گھنٹے کے بعد پانی سے نہانے کی ہدایت کر دیں یہ بھی خارش کے لیے اکیر صفت دوا ہے۔



## ۲۶) مرہم اکیر، داد و چنیل:

یہ نسخہ حکیم حاجی فیروز الدین صاحب کا ہے جو کہ مکہ معظمہ کے اندر بیس سال تک مطلب کرتے رہے ہیں۔ اس نسخہ کو جناب حاجی حکیم غلام جیلانی صاحب نے اپنی کتاب میں شائع فرمایا ہے۔ غرضیکہ ہر طرح سے قابل اطمینان و مفید الاثر نسخہ ہے۔ بفضلہ تعالیٰ جہاں بھی آزمایا جائے گا نہایت ہی اکیر الاثر اور مفید ثابت ہوگا۔

هو الشافی :- گل شکفتہ دار یعنی آگ کے وہ پھول جو کھلے ہوئے ہوں ۵ تولہ۔ سیما ب یعنی پارہ ۳ تولہ۔ دونوں کو کم از کم پندرہ گھنٹہ تک کھل کر لیں۔ یہاں تک کہ سیما ب مذکور اچھی طرح نابود ہو جائے۔ پھر ایک تولہ باہمی کو سفوف بنا کر اسی میں شامل کریں اور پھر گائے کے کھن میں جو ایک سو بار پانی میں دھلا بیوا ہو ملا کر مرہم بنالیں۔

ترکیب استعمال :- روزانہ خدا کا نام لے کر ماؤف جگہ پر لگایا کریں۔  
فوائد :- داد و چنیل کو بفضلہ ہفتہ دو ہفتہ میں غائب کر دینے والی مرہم ہے۔

## ۲۷) جنوب ناروا:

هو الشافی :- برگ ناشگفتہ دار سات عدد۔ گڑ ۵ تولہ میں کوٹ کر گویاں بقدر جنگلی بیر کے بنالیں۔

خود آگ :- ایک گول صبح، دوپہر، شام ہمراہ پانی۔ ان شاء اللہ ضرور آرام ہوگا۔

## ۳۸) نوبتی بخار کی فقیرانہ دوا:

سفوف بذا بفضلہ ہر قسم کے نوبتی بخاروں کے لیے از حد مفید اور مؤثر ہے۔ چنانچہ اس کی چند ایک خوراکیوں سے بخار کا قلع قمع ہو جاتا ہے۔

هو الشافی :- بیخ دار یعنی آگ کی جڑ کی چھال ترقہ تازہ حسب ضرورت لیں اور سایہ میں خشک کر کے جلا کر خاکستر کر لیں اور اس میں ۶ گنا شکر سفید یعنی کھانڈ ملائیں۔ بس سفوف موصوف تیار ہے۔ کسی ڈبہ یا شیشی وغیرہ میں سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال :- بوقت ضرورت بخار چڑھنے سے پیشتر اتولہ پانی کے ہمراہ مریض

کو کھلائیں۔

فوائد:- ان شاء اللہ نوبت موقوف ہو جائے گی۔ بخار اتر جانے کے بعد بھی دو تین روز تک کھلاتے رہیں۔ اس سے کئی طور پر شفا ہو جائے گی۔

### (۳۹) دوائے سگ دیوانہ گزیدہ:-

بادے گتے کے کاٹے کے لیے بفضلہ یہ چمکہ بے حد مفید ہے۔

هُوَ الشَّافِي:- آگ کی جڑ کی چھال دو تولہ۔ مرج سیاہ ایک تولہ۔

ترکیب تیلہی:- برد و ادویہ کو بخوبی باریک پیس کر کپڑ چھان کر کے مسلسل تین دن تک پلائیں۔

فوائد:- ان شاء اللہ تعالیٰ سگ دیوانہ گزیدہ کو صحت ہوگی اور وہ مرض ہلکاؤ میں مبتلا نہ ہوگا۔ بنا کر آزما سکتے ہیں۔

## عَجَائِبَات

### چار طلسمی اثر تعجب بخیر نسخے

#### (۴۰) طلسمی تکیہ:

(جس کے استعمال سے رشتہ دُور ہو جائے)

آگ کے پختہ پھل یعنی گڑیاں حسب ضرورت لیں اور ان سے رُوئی نکال کر تکیہ میں بھر والیں اور مریض رشتہ کے سر ہانے رکھ دیں اور عجائبات قدرت و رموز حکمت ملاحظہ فرمائیں ان شاء اللہ چند ہی روز میں رشتہ کا قلع قمع ہو جائے گا علاوہ انہیں اگر کسی تکیہ نفوذ اور ریاحی ادواخ اور دیگر اسی قبیل کے امراض کے مریضوں کے سر ہانے رکھا جائے تو ان کے لیے بھی مفید ثابت ہوتا ہے۔ تکیہ کا تکیہ اور دوا کی دوا ہے۔



## (۴۱) دُکھتی ہوئی آنکھوں کا عجوبہ خیر علاج:

(از جناب مولانا سردار علی صاحب صابری کانپوری)

شیخ الشافعی: سیدنا مولانا حضرت حافظ کریم اللہ شاہ چشتی نظامی علیہ الرحمۃ کا بنایا گیا ہے۔ اس سے ہر قسم کا درد چشم دور ہو جاتا ہے۔

ہُوَ الشافی:۔ اگر سیدھی آنکھ میں کھٹک اور درد ہو تو بائیں پاؤں کے ناخن میں اور اگر بائیں آنکھ میں کھٹک ہو تو داہنے پاؤں کے ناخن میں آک کا دودھ بھر دیں۔ نہایت مجرب اور جلیل القدر دوا ہے۔

## (۴۲) عقرب گزیدہ کا حیران کن چٹکلا:

آک کے پودے کے چند عدد پتے لیں اور ان کو کچل کر پانی نکال لیں اور عقرب گزیدہ کے دونوں نمقنوں میں پکائیں۔ ان شاء اللہ درد اور ٹیس بند ہو جائے گی۔

## (۴۳) عجیب و غریب دوا:

(جس کو آنکھ میں لگانے سے سانپ کا زہر اتر جاتا ہے)

ہُوَ الشافی:۔ مردار سنگ کو ایک ہانڈی میں ڈال کر شیر یا اس قدر ڈالیں کہ تین تین انگلی اوپر آجائے۔ بعد ذر کہ چھڑیں۔ جب چوبیس گھنٹہ گزر جائیں تو ہانڈی کا منہ بند کر کے اس قدر آنچ دیں کہ تمام دودھ جل جائے۔ سرد ہونے پر نکال لیں اور پیس کر رکھیں۔

فوائد:۔ آنکھ میں لگانے سے سانپ کا زہر دور ہو جاتا ہے۔ نیز کھلانے سے بلغمی کھانسی اور دیر دور ہو جاتا ہے۔ مسک اور مغوی باہ ہے۔

(کاشف رموز کیمیا)  
ایمان پشنگ باہ

## تحقیقات

## (۴۴) عشرین:

یہ نسخہ اکثر امراض بلکہ تمام امراض کے لیے تریاق کا حکم رکھتا ہے بس منالچ کو اس کے اجزاء

پر غور کر کے بدرقہ کا خیال رکھنا چاہیے۔ پھر تو یہ بغضہا اپنے پورے اثرات دکھاتا ہے اگر اسے مناسب موقع اور مناسب بدرقہ کے ساتھ نہ دیا جائے گا۔ تو پھر یہ ذمہ داری لکھنے والوں اور نسخہ پر نہیں بلکہ معالج پر ہے اور یہ اکیس خصوصاً بخار، نزلہ، کھانسی، ذات الجنب، ہیضہ، زکام، طیریاہ، دبر و اعصاب قے، تپش، سردی وغیرہ امراض کے لیے تیر بہد ف ہے۔

هَو الشَّافِي :- سم الفار سفید، ماشہ - بیش، ماشہ - شیردارہ، تولہ، ماشہ، شوگر آف ملک ۸۲ تولہ، ماشہ۔

تذکیب تیاری :- سب کو ملا کر اس قدر زوردار باغیوں سے کھل کرین کہ سرمہ سے زیادہ باریک ہو جائے۔ لیکن بعض لوگ شوگر آف ملک کی باریکی کی وجہ سے جلد چھوڑ دیتے ہیں اور سمجھتے ہیں کہ باریک ہو گیا۔ اس غلطی کو دور کرنے کے لیے ہم وقت مقررہ کیے دیتے ہیں۔ یعنی آٹھ گھنٹے زوردار باغیوں سے کھل کرین۔ ورنہ فائدہ کی بجائے نقصان کی امید رکھیں۔ نیز ہر پندرہ منٹ کے بعد چھری وغیرہ سے کھل کو کھرج دیا کریں۔

تذکیب استعمال :- نصف رات کے قریب ہمراہ بدرقہ مناسبہ کے استعمال کرائیں۔  
(کنز الکرہات)۔

## ④۵ دیسی کوئین:

رحمہ کہ انگریزی کوئین سے بدرجہا بہتر ہے

هَو الشَّافِي :- پشکری سفید کو ذرا ذرا ٹکڑے کر کے کسی چینی یا مٹی کے برتن میں رکھیں اور اس پر آگ کا دودھ اس قدر ڈالیں کہ وہ تر ہو جائے۔ خشک ہونے کے بعد پھر ڈال دیا کریں۔ اسی طرح سات بار تر و خشک کریں اور پھر کوئین پر کوئی ڈھکنا دے کر چھ سات سیراپوں کی آنچ دیں اور باریک پس کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔

مقدار خود راك :- ایک رات کمانڈ یا گلفند میں دیں۔

فوائد :- اکیلی دوا بہت سے بخاروں کو جڑ سے اڑا دیتی ہے۔ نیز دمہ کے لیے بھی مفید و مجرب ہے۔



## ۴۶ شیریں کونین

یورپین لوگوں کو ناز ہے کہ ہم نے بخاروں کے اندفاع کے لیے کونین ایسی چیز ایجاد کی ہے جس کا دنیا بھر میں کوئی دوا مقابلہ نہیں کر سکتی۔ چنانچہ ان کا اپنی دوا پہ اتنا بھروسہ ہے کہ سوائے کونین کے اور کسی دوا کو استعمال کرنا پسند نہیں کرتے خواہ بیس روز تک فائدہ نہ ہو مگر برابر کھاتے رہیں گے۔

مگر میں کتابوں کے ہمارے ملک میں ایسی بے شمار چیزیں ہیں جو کہ کونین سے کسی طرح کم نہیں چنانچہ شیرمدار میں بھی ایک ایسی دوا تیار ہو سکتی ہے جو کہ مفید ہے۔ میٹھی ہے اور بخار کی نوبت کو روکنے کے واسطے کونین سے بدرجہا بہتر ہے۔ تیار کر کے آنے مایلین۔

هو الشافی :- شیرمدار حصہ - مصری ۱۰ حصہ

ت ترکیب تیاری :- کھل میں ڈال کر اس حد تک کھل کریں کہ بالکل خشک سفوف ہو جائے۔ پھر اس کو شیشی میں سنبھال رکھیں۔

خود اٹک :- نصف رتی سے دور تکی تک، چڑھتے ہوئے بخار کو بفضلہ انا رتی اور راترے ہوئے کو دوبارہ چڑھنے سے روکتی ہے۔ غرضیکہ بڑے دعوئی کی چیز ہے۔ ہر ایک حکیم کو تیار کر کے استعمال کرانی چاہیئے۔ ملیر یا بخار کے لیے کونین سے افضل ثابت ہوگی

## ۴۷ آیوڈو فارم کا جواب:

هو الشافی :- برگ آگ نے کہ سایہ میں خشک کریں۔ مگر بہت زیادہ خشک نہ کریں اتنا کہ ان میں تری قدر سے باقی ہو۔ زمین میں کسی قدر گڑھا کر کے اوپر تلے آگ دیں۔ جب پتے جل جائیں اور ان کی رنگت سیاہ ہو جائے اور سفیدی بالکل ختم ہو جائے تو ان کو باریک پس کر کے پڑے میں چھان کر شیشی میں رکھیں۔

خواہ کسی قسم کا زخم ہو، آیوڈو فارم کی طرح رُوتی کے پچایہ سے قدرے زخم پر چھڑکتے جائیں۔ اقل اقل تو سوزش ہوگی۔ مگر زخم کے مندمل کرنے اور بھرنے میں بے مثل ہے۔ باندھنے کی ضرورت نہیں۔ مکتھی وغیرہ کوئی چیز زخم پر نہیں بیٹھ سکتی۔

## بچوں کی بے شمار امراض کا آبیحیات

۴۸) بالِ صِحّت

آگ کے سبز پتوں کا پانی نکال لیں پھر اس کو رکھ کر مقطر کر لیں۔ یعنی اچھی طرح متھار لیں، جب نمق ختم ہو تو اس پانی میں دو گنی کھانڈ ملا کر حسب دستور دوا تیار کر لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ایسی بوتلوں میں بند کریں جو بالکل صاف اور بالکل خشک ہوں۔ کیونکہ پانی لگ جانے سے اکثر شربت بگڑ جاتا ہے۔ پھر مندرجہ ذیل طریقہ سے اس کو استعمال کریں۔

ترکیب استعمال :- چھ ماہ کے بچے کے لیے اس کی دو بوند۔ ایک سال کے بچے کے لیے ۴ بوند۔ دو سال کی عمر کے بچے کے لیے چھ بوند آٹھ سال کے بچے کے لیے آٹھ بوند۔ دن میں دو مرتبہ، موسم کے لحاظ سے مُضدے یا کرم پانی میں دیا کریں۔

کمزور دُبلے پتلے بچے اس کے استعمال سے موٹے تازے ہو جاتے ہیں۔ دانت آسانی سے نکالتے ہیں۔

نیز درِ شکم، اچھارہ، بدبھمی، دودھ گرانہ، دست، قبض، رال ٹپکانا۔ منہ کپنا۔ پھوڑے۔  
پھنسیاں۔ کھانسی، بخار۔ ڈبہ وغیرہ کے لیے اکیر ہے۔

نیز جس عورت کے بچے سُکھ کر مر جاتے ہوں اس کو حالتِ حمل کے اندر دس دس دن صبح و شام پلایا کریں۔ یہاں تک کہ بچہ دودھ پینا چھوڑ دے، بلکہ بچے کو بھی پلاتے رہیں۔

## اکسیرات

دش اکیر الاثر، سنیا سیانہ اور مجرب جوابہ پارے

کشته نواج (۴۹)

اکسیر قلم و خط کام

هو الشافي # پشاور کے ایک روز شیردہا میں، دوسرے روز دھنورہ



کے پتوں سے پانی نکال کر اس میں پیس کر ٹکیہ بنائیں اور ایک مٹی کے کوزے میں گُل حکمت کریں اور دس سیر اُپلوں کی آگ دیں۔ سر نہ ہونے پر نکال لیں اور قدر سے کھل کر کے شیشی میں حفاظت سے رکھیں، پس اکسیر نزلہ وزہ کام تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- ایک رقی، مکھن یا بالائی یا حلوسے کے ہمراہ مریض نزلہ کو کھلاش ان شاء اللہ خاطر خواہ فائدہ ہوگا۔ مگر یاد رہے کہ ان پر سے پانی نہیں پینا چاہیے۔  
نوٹ :- یہی وہ نسخہ ہے جس کا ذکر حکایات میں کیا گیا ہے۔

## ⑤ مرگی کا سنیا سیانہ نسخہ:

هُوَ الشَّافِي :- اک کا ایک ایسا پودا تلاش کریں جو بہت پُرانا ہو۔ اس کو آہستہ آہستہ بحفاظت تمام کھو دیں اس کی جڑ میں آپ کو دوسرے ملائے ہوئے کیڑے ملیں گے ان کو حفاظت سے اٹھالیں اور چاولوں سے بھری ہوئی ڈبیہ میں رکھ کر بند کر دیں۔ ایک ہفتہ میں کیڑے مذکور خاک ہو جائیں گے۔ اس خاک کو بحفاظت تمام رکھ چھوڑیں۔ پس دواٹے عجیبہ و غریبہ تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- رات کے وقت خاک ہذا ذرا سی مریض کی ناک میں پھونک دیں۔  
ان شاء اللہ تعالیٰ پھر کبھی دورہ نہ پڑے گا۔

## ⑤۱ خنازیر کی اکسیری دوا:

هُوَ الشَّافِي :- سم الفار اتولہ کو پورے اکیس روز تک آگ کے دودھ میں کھل کریں اور پھر اس کی ٹکیہ بنا کر خشک کریں اور اس کو ایک کوزہ کے اندر اتولہ پھنڈی باریک کر کے درمیان رکھ کر اور کوزے کو اچھتی طرح گُل حکمت کر کے آٹھ سیر اُپلوں کی آگ دیں۔ اور سرد ہونے پر بمعہ پھنڈی باریک پیس کر رکھیں۔

ترکیب استعمال :- اس اکسیر میں سے دو چاول سے چار چاول تک لے کر ہمراہ معجون تخم سرس یا محض مکھن میں رکھ کر مدت تک استعمال کرائیں۔

فوائد :- خنازیر کی اکسیری دوا ہے۔

نوٹ :- معجون تخم سرس کا نسخہ کنز الخیرات جلد اول میں لکھا جا چکا ہے جو کہ خنازیر کے

یہ بہت ہی مفید ہے، جو اصحاب ملاحظہ فرمانا چاہیں وہ کتاب کنز الخیرات ملاحظہ فرما کر مستفیض ہو سکتے ہیں۔

## ۵۲) کھانسی کی جید الاثر فقیرانہ دوا:

آگ کے بہت پیمانے پودے کی جڑ نکال کر صاف کریں اور جلا لیں، کوئلے ہوئے پماد پر سے برتن کے ذریعے ڈھانپ دیں۔ یہاں تک کہ کوئلے بخوبی ٹھنڈے ہو جائیں۔ ازاں بعد انہیں نہایت باریک پیس کر کسی بوتل وغیرہ میں ڈال کر کسی کوڑے کے ڈھیر میں دفن کریں اور اس میں پر روزانہ صبح و شام ہر دو وقت پانی ڈالتے رہیں۔ حتیٰ کہ پودے چھ ماہ گزر جائیں۔ بعدہ بوتل وغیرہ مدفون کو نکال لیں۔ اس کھانسی کی جید الاثر دوا تیار ہے۔

ترکیب استعمال:- بر وقت ضرورت یہ دوا بقد مدد چاہاں پان میں رکھ کر اور خشک کھانسی کے مریض کو ملائی میں رکھ کر کھلائیں۔

فوائد:- ہر قسم کی کھانسی اور بالخصوص بلغمی کھانسی کے لیے بے نظیر اور بے عدیل شے ہے۔

## ۵۳) کھانسی کی درویشانہ دوا:

هُوَ الشَّامِي:- گل کٹلی خورد یعنی بھٹ کٹی کے پھول جو اُدے رنگ کے ہوتے ہیں بے کرسایہ میں خشک کریں اور پھر ان کو شیر مدار میں ۳ مرتبہ تراور خشک کریں پھر پیس کر شیشی میں بندھا لیں۔ ترکیب استعمال:- اس میں سے دو چاول بھر دوائے کمرہ پان میں رکھ کر کھلائیں۔

فوائد:- کھانسی کے لیے نہایت مفید دوا ہے۔

## ۵۴) دمرہ کی اکسیری راکھ:

هُوَ الشَّامِي:- آگ کے ایسے زرد پتے جو خود بخود گر پڑے ہوں بے کران پر چونا و نمک ہر ایک ساڑھے ۷ تولہ پیس کر پتوں کے اوپر لگا دیں، اسی طرح زیر و بالا پتے رکھنے جائیں پھر ان کو کوزہ کے اندر رکھ کر اور گل حکمت کر کے اتنی آگ میں جلا لیں کہ تمام پتے جل کر سیاہ ہو جائیں، اس کو باریک پیس کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔ یہ دوا کھانسی اور دمرہ کے لیے ایک عجیب و غریب چیز ہے۔

ترکیب استعمال:- رات کے وقت اس دوا میں سے دو رتی بے کرہ پان کے اندر رکھ کر کھلایا کریں۔



پرھین:۔ ترشی اور تیل کی اشیاء سے پرہیز کریں۔  
 خواہش:۔ دمہ، کھانسی بلغمی کے لیے مفید ہے۔  
ابرک کا عجیب و غریب کشتہ

## ۵۵) بخاروں کی سنیا سیانہ دوا:

حُمَا الشَّامِي:۔ آگ کے تازہ پھول اتولہ۔ ابرک سفید قلعہ پی سے کترا جو ایک تولہ دونوں کو پتھر کے گوند سے میں ڈال کر اس حد تک کھرل کریں کہ سرمہ بن جائے۔  
 خوراک:۔ ہم رقی ہمارہ قند سیاہ یا شربت مصری وغیرہ سے۔ ان شاء اللہ پرانے سے پرانا بخار دور ہو گا۔

پرھین:۔ گرم چیزوں سے پرہیز کریں۔  
 خواہش:۔ بفضلہ روزانہ آنے والا اور پُرانا بخار اس سے دور ہو جاتا ہے۔

## ۵۶) امراضِ معدہ کی اکسیری گولیاں:

(جو کہ جملہ امراض کے لیے اکسیر سے بڑھ کر ہیں)

حُمَا الشَّامِي:۔ پارہ مدقی ساڑھے تین ماشہ لیں اور باد بخان کے پتوں کے پانی میں دو روز تک بھکارتے رکھیں۔ تیسرے روز سیاب کو نکال کر کسی موٹے کپڑے میں دو تین مرتبہ چھان لیں تاکہ اس کی رطوبت خشک ہو جائے۔ پھر دھوپ میں سکھائیں۔ پھر پارہ دو گوند صک آملہ سار کے ساتھ کسی برتن میں نیم کی گتہ سی سے خوب کھرل کریں۔ یہاں تک کہ ایک جان ہو جائیں۔ پھر گل عشر یعنی آگ کے پھول تھوڑے تھوڑے ڈالتے جائیں اور خوب زور سے کھرل کرتے جائیں۔ یہاں تک کہ دوسرے پھول ختم ہو جائیں۔ عموماً ایک پہر کھرل کرنے سے گل مدار دوا میں حل ہو جایا کرتے ہیں ازاں بعد سیاب مرہج کے برابر گولیاں بنالیں اور کسی شیشی میں بندھال رکھیں۔

نوٹ:۔ کھرل کرتے وقت کسی قدر غلغلہ بھی ملاتے رہنا چاہیے۔  
 ترکیب استعمال:۔ کھانا کھانے کے بعد ایک یا دو گولیاں مریض کو کھلا دیا کریں۔  
 بفضلہ بے حد مفید و موثر ثابت ہوں گی۔ تجربہ فرمائیں۔

شنگرف کا عجیب و غریب سنیا سنا کشتہ

## ۵۷) اکسیر مقوی اعصاب و مقوی باہ:

یہ دوا جتنی سادہ اور معمولی نظر آتی ہے، دراصل اتنی ہی فائدہ مند اور زوردار ہے۔ بنائیں اور قدرت خدا کا مشاہدہ کریں۔ محض ایک ہفتہ کے استعمال سے مردہ اور کمزور پتھوں میں پیر سے شباب آجاتا ہے۔

هُوَ الشَّافِي :- گل مدار یعنی آگ کے پھول چالیس عدد شنگرف رومی ایک تولہ۔

ترکیب تیاری :- پہلے شنگرف رومی کو کھل میں ڈال کر بخوبی سحق کریں ازاں بعد اس میں ایک ایک پھول ڈال کر تین روز تک کھل کریں۔

ترکیب استعمال :- دوا ہذا بقدر نصف رتی کسی مناسب بدرتہ کے ساتھ استعمال کریں۔

فوائد :- مردہ پتھوں کو طاقت دینے اور شباب رفتہ کو پھر سے واپس لانے میں ایک سلمہ دولجہ

اشتہا پیدا کرنے اور کھسی دودھ بختم کرانے نیز قوت باہ میں طوقان لانے والی سنیا سی اکسیر

## ۵۸) کشتہ ابرک سیمابی:

جس میں سیماب قائم النار ہو کر رہ جاتا ہے

کشتہ ابرک قندی دتولہ۔ سیماب مصفی د ماشہ۔ عتیق ۱۰ میں اس حد تک کھل کریں کہ سیماب

نظر نہ آئے۔ پھر اس کا قرص بنا کر کوزہ میں گل حکمت کر کے د سیراپوں کی آگ دیں۔ اس طرح

دوسرے روز د ماشہ پارہ ملا کر عرق مدار سے تمام دن کھل کریں اور کوزہ میں کھل کر کے د سیراپوں

کی آگ دیتے جائیں۔ کل ایک سیرا سہی طرح کریں۔ پارہ اس کے اندر ہی رہے گا۔ ہرگز نہیں

اڑے گا۔ بس لا جواب رسائیں بدن کشتہ تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- محض ایک چاول اس کی خوراک ہے، ہر اذکھن یا بالائی کے دیں۔

فوائد :- از حد مقوی باہ اور ٹھیک افزاء ہے۔ ماہرین فن جانتے ہیں کہ سیماب

قائم النار کشتہ شدہ میں کس قدر طاقت ہے۔ بس اس میں وہ سب صفات موجود ہیں۔

چونکہ مرقومہ بالا کشتہ میں ابرک قندی اور عرق مدار کا ذکر ہے۔ لہذا ان کی ترکیب ذیل

میں درج کی جاتی ہیں۔



- (۱) ابرک سیاہ پاؤ بھر۔ قند سیاہ ۳ چھٹانک ملا کر اگھنٹہ تک خوب کوٹیں اور پھر ان کو کوزہ میں گل حکمت کر کے ۳ سیر آپلوں کی آگ دیں۔ صبح کو پانی میں دھو کر پھر ۳ چھٹانک گڑ ملا کر آگ دیں۔ پھر اس میں ابرک کے برابر شورہ قلمی ملائیں اور اسیر کی آگ دیں اور پانی میں دھو کر شورہ نکال دیں پھر دھوپ میں خشک کر لیں۔ بس یہی ابرک قندی ہے۔
- (۲) آگ کا پودا۔ برگ و بیخ سمیت لے کر اس کا عرق نکالیں۔ یہ عرق مدار ہے۔

## حرکات

یاد جو داگ ایک بے نظیر اور لاثانی شے ہونے کے ابھی تک اطبائے جدید کی نظروں سے پوشیدہ ہے۔ جس کا ہمیں بہت تعجب ہے۔

بنابریں ڈاکٹری حرکات کو نہ پاتے ہوئے یونانی ویدک کے چند مشہور نسخے درج کیے جاتے ہیں (مؤلف)

### ۵۹ روغن مدار

آگ کے پتے بہت سے لے کر کسی مٹی کے برتن میں بند کر کے گرم بھٹی یا تنور کے اندر رکھ دیں جب ساگ کی طرح نرم ہو جائیں تو نکال کر پتوں کو نچوڑ کر پانی نکال لیں اور اس پانی سے نصف وزن میٹھا تیل ملا لیں اور قلعی دار دیگی میں ڈالیں اور آگ پر پکائیں۔ جب تمام پانی جل کر صرف تیل ہی باقی رہے تو اتار لیں۔ بس یہی روغن مدار ہے۔

ت ترکیب استعمال :- بوقت ضرورت جائے در در پر، ایسے مقام پر جہاں ہوا نہ لگتی ہو، روغن کی مالش کریں۔ مالش کافی دیر نصف یا پاؤ گھنٹہ تک کم از کم ہونی چاہیے۔

فیائد :- جملہ امراض بارہ و عصبیہ کے لیے بالعموم اور وجع المفاصل کے لیے بالخصوص روغن بذا بفضلہ تعالیٰ عمدہ اور شفا بخش ہے۔ اور اس سے جڑے ہوئے جوڑ کھل جاتے ہیں اور دم اور درد دور ہو جاتا ہے۔

### ۶۰ روغن آگ (سنیاسیانہ)

یہ روغن گو ذرا محنت چاہتا ہے۔ مگر بے کمال درجے کا مفید، بنا کر فائدہ اٹھائیں۔

هُوَ الشَّافِي :- آک کے پھول، اجواشن دیسی ہر ایک پانچ سیر۔ بیخ سو ہانجنہ ۲۰ سیر  
ایک بڑے سے ٹکے میں ڈال کر اوپر اس قدر پانی ڈالیں کہ ایک بالشت کے اندازہ میں پانی اوپر  
تک آجائے۔ پھر اس طرح نوروز تک رکھ چھوڑیں اور منہ کو بند رکھیں۔ پھر اس کا عرق بندہ ریو  
قرع انبیق کشید کریں اور اس کے اوپر جو تیل نظر آئے، اس کو آہستہ آہستہ اتار کر  
محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال :- اس میں سے ایک رتی بے کرہ پان کے اوپر لگا کر کھلائیں۔  
فوائد :- وجع المفاصل، دمہ، کھانسی، استسقی کی بہترین دوا ہے۔

## ۶۱) روغن مدار مرکب بہ گندھک :

داد کے دفعیہ کے لیے یہ روغن اپنی نظیر آپ ہے جس سے بہت جلد افاقہ ہو جاتا ہے۔  
تیار فرمائیں اور فائدہ اٹھائیں۔

هُوَ الشَّافِي :- شیر مدار یعنی آک کا دودھ، گندھک آملہ سار دو تولہ، ہر دو ادویہ کو  
کھل میں ڈال کر دو روز تک زردار ہاتھوں سے بخوبی باریک پیس لیں۔ پھر تمام ادویہ مسحوقہ  
کی ایک ٹکیہ بنالیں اور سایہ میں خشک کر لیں، ازان بعد کسی برتن میں ڈال کر اور پانی سے بھر کر دگیان  
پر جڑھائیں اور صبح سے شام تک متواتر مسلسل آگ جلائیں۔ یہاں تک کہ تیل پانی کی سطح پر آجائے۔  
اس کو بحفاظت تمام آنا کر رکھ لیں اور مالش کیا کریں۔ بفضلہ تعالیٰ یہ دھمیرہ موثر ثابت ہوگا۔  
جس سے درد نیست و نابود ہو جائے گا۔

علاوہ انہیں خارش کے لیے بھی یہ روغن بہ مثل آب حیات ہے۔

## ۶۲) طلائے مدار مختصر :

هُوَ الشَّافِي :- شیر مدار۔ شہد خالص۔ روغن زرد (گھی)۔

تمام اشیاء برابر وزن لے کر متواتر چار گھنٹہ تک کھل کر کے شیشی وغیرہ میں سنبھال  
کر رکھیں۔ کمزور سے کمزور انسان کے لیے حشفہ وسیون چھوڑ کر اس کی مالش کرائیں۔ جب  
جذب ہو جائے تو اوپر پان کا پتہ یا ارندہ کا پتہ بندھوائیں۔ اسی طرح ایک ہفتہ کریں۔ پھر  
پندرہ روز کا وقفہ دے کر دوبارہ کریں۔



گی گزرا مریض بھی بفضلہ صحت یاب ہو جائے گا۔ اگر دوران استعمال میں پھنسیاں نمودار ہوں تو گھی جلا کر لگاتے رہیں۔

### ۶۳) طلائے مدار مرکب :-

یہ طلا مجلو تین زمالوسین کے لیے لاجواب تحفہ ہے۔ تیار کرنے میں نہایت آسان اور سہل ہے۔ عضو مخصوص کی کچی لاغری، دُبے پن کو موقوف کر کے سب مردانہ خصیہ صیات کا سرمایہ دار بنادیتا ہے۔

هُوَ الشَّافِی :- شیر مدار ایک تولہ۔ گائے کا گھی ایک تولہ۔ ہر دو کو بخوبی سمحق کر کے آنچ پر چڑھا دیں اور شیر مدار خشک ہونے پر اتار لیں۔ ازاں بعد اس میں سم الفارہم رقی ہچھناک ۴ رقی۔ بیرہوٹی ۴ رقی۔ مشک خالص ۴ رقی۔ گھونگچی سفید ایک ماشہ۔ جند بید ستر ایک ماشہ ملا کر کھل کریں اور محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال :- بوقت ضرورت طلاء ہذا تین رقی کے قریب لے کر آہستہ آہستہ عضو مخصوص پر مالش کریں اور اوپر پان یا ارنڈ کا پتہ سوت کے دھاگے سے لپیٹ دیں۔  
خودا شد :- عضو مخصوص کے ازکار رفتہ اعصاب میں پھر سے زندگی ڈال دیتا ہے۔ اور اس طرح نامردوں کو قابل فخر مرد بنادیتا ہے۔

### ۶۴) آگ کا جال :-

(جو کہ خارش چشم اور باہمنی پلک کے لیے عجیب و غریب اور عجیب الافر ہے)  
هُوَ الشَّافِی :- رُوٹی کی جی بنا کر شیر مدار میں ترو خشک کریں۔ بعد ازاں چراغ کے اندر تیلوں کا تیل ڈال کر بدستور معروف کا جال بنالیں اور شیشی میں ڈال کر محفوظ رکھیں۔  
ترکیب استعمال :- رات کے وقت ایک ایک سلاٹا الشد کا نام لے کر آنکھوں میں ڈالاکریں۔

خودا شد :- خارش چشم اور باہمنی پلک کے لیے مفید ہے۔

## ۶۵) مرہم مدار:

مٹی کے آب نارسیدہ کو زرے میں شیر مدار ڈال کر سایہ میں رکھ دیں۔ یہاں تک کہ تمام دودھ خشک ہو جائے۔ پھر اس کو زہ کو توڑ کر جسے ہوٹے دودھ کو نکال کر حفاظت سے رکھیں۔ بوقت ضرورت یہ دودھ منجمد ایک تولہ اور مکھن گائے جو ایک سو ایک بار پانی میں دھلا ہوا ہو، تولہ ملا کر کسی کھلے منہ کی پیچ دار شیشی میں ڈال دیں اور بدن پر مالش کر دیا کریں۔ دوران استعمال میں بدن پر سرد پانی نہ لگنے دیں

خوائند:- بڑی سے بڑی خارش صرف تین روز میں دور ہوگی۔

## ۶۶) نمک آگ:

هو الشافی:- درخت آگ کے پانچوں انگ لے کر سایہ میں خشک کریں۔ اور اس کی راکھ کو آٹھ گنا پانی میں حل کر لیں اور تین دن کے بعد پانی کو منتھار کر پکائیں۔ جب تمام پانی جل جائے گا تو تھپے سفید سفید دوا باقی رہ جائے گی۔ جس کو نمک ملا کر کہتے ہیں۔ یہ دوا دمہ اور کھانسی کے لیے اکسیری چیز ہے۔

ترکیب استعمال:- ایک رتی سے تین رتی تک، گرم پانی کے ہمراہ صبح و شام دیتے رہیں۔

خوائند:- بلغمی کھانسی کے لیے حیرت انگیز دوا ہے۔

نوٹ:- خشک کھانسی دوائے کو مکھن میں رکھ کر دینی چاہیے۔ اور جس کو خشک دمہ ہو اس کے لیے بھی مکھن میں استعمال کرانی چاہیے۔

جو اصحاب اس کا تجربہ کریں گے۔ یقیناً خوش ہوں گے۔

یہ دوا معدہ کی بے شمار مرضیوں کے لیے آب حیات ہے۔ خصوصاً پیٹ درد اور بد ہضمی کے لیے تو ایک طلسم ہے۔

ترکیب استعمال:- بوقت ضرورت اس میں سے ایک رتی عدد رتی نمک لے کر زبان پر رکھیں اور اوپر سے ایک گھونٹ گرم پانی پلا دیں بس فوراً ہی کھانا ہضم ہو جائے گا اور پیٹ درد فوراً دور ہو جائے گا۔



خواشد :- نمک مدار، طحال کو کم کرنے کے لیے بہت مفید ہے۔  
مقدار :- دو رتی روزانہ ہمراہ پانی۔

### ۶۷) جنوب مدار:

هُوَ الشَّافِي: پوست پنج مدار یعنی آگ کی جڑ کا چمکا دہ حصے۔ مرچ سیاہ نصف حصہ  
باریک پس کر اد رک کے پانی میں دو تین گھنٹے تک کھل کر پس اور پھر گولیاں بقدر بخود بنالیں۔ جب  
مریض بیضہ کے پھنے کی امید نہ رہے۔ کڑل یعنی تشج پڑ رہے ہوں تو ایسے موقع پر گھنٹہ گھنٹہ کے  
بعد ایک ایک گولی مناسب عرق سے دیں۔ بفضلہ تعالیٰ فوراً آرام ہوگا۔  
علاوہ ان میں سی گولیاں، کھانسی، معمولی دمر، پیٹ درد اور بخار وغیرہ کے لیے بھی مفید  
ہیں۔ بارہا بار کی مجرب گولیاں ہیں۔

### ۶۸) ارک آدی وٹی:

هُوَ الشَّافِي:- غنچہ مدار۔ یعنی آگ کے بن کھلے پھول ایک تولہ، کتھ سفید ایک تولہ۔  
مرچ سیاہ ایک تولہ  
ہر سہ ادویہ کو کھل میں ڈال کر نہایت باریک پس لیں اور ہمراہ پانی کے نصف نصف رتی  
کی گولیاں بنالیں۔  
تذکیہ استعمال:- بوقت ضرورت دو تین گولیاں کھلایا کریں۔  
خواشد:- ان گولیوں کے استعمال سے ہر قسم کی کھانسی دور ہو جاتی ہے۔

### ۶۹) اچار برگ مدار:

(معدہ کو بلغم و یاد سے پاک و صاف کرنے کے لیے یہ بے حد مفید ہے)  
تذکیہ استعمال:- مدار کے پودے کے ننھے ننھے کو نپل حسب ضرورت لیں اور پانی  
میں ڈال کر بدستور بنالیں۔ انساں بعد انہیں نچوڑ کر ان کا پانی بخوبی نکال لیں۔ پھر کسی برتن میں  
ڈال کر ان کا بیسواں حصہ راٹی، مرچ سیاہ، نمک سیاہ ملا دیں اور برتن کو ڈھک کر رکھ  
دیں۔ دو تین روز کے بعد اس میں تیل کا ڈورا دیں، اور پھر ایک ہفتہ کے لیے رکھ چھوڑیں۔ جب

رکھے ہوئے سات دن ہو جائیں تو اچھا تیار رکھیں۔  
 نوٹ:- تیل کے ڈورے سے یہ مراد ہوتی ہے کہ کسی چیز میں اتنا تیل ڈالا جائے۔  
 جس سے وہ بخوبی تر ہو جائے۔

## کشتہ جات

آگ ایک ایسی فوائد و منافع کی بھری ہوئی بوٹی ہے کہ جہاں اس سے صدمہ بیماریوں کا بفضلہ کلی علاج کیا جاسکتا ہے۔ وہیں اس سے ہر دھات اور پدھات باسانی کشتہ بھی بناٹی جاسکتی ہے۔ علاوہ ازیں ذوی الارواح کا قیام۔ مومیا اور تیل بنانے کا کام بھی اسی ایک پُر منفعت بوٹی سے سرا انجام دیا جاسکتا ہے۔  
 چونکہ یہاں آگ کا بہت مختصر بیان کیا جا رہا ہے لہذا یہاں کشتہ جات وغیرہ کی بھی چیدہ چیدہ ترکیب پر اکتفا کی جاتی ہے۔  
 آگ کے مفصل فوائد ملاحظہ فرمانے ہوں تو خواص آگ طلب فرمائیں جو کہ بفضلہ فوائد آگ پہا یک پہلی اور آخری کتاب ہے۔

### کشتہ چاندی:

(۷۰)

برادہ چاندی ایک تولہ لے کر شیر ملار میں کھری کریں۔ جب تمام دودھ جذب ہو جائے تو اس کا غلولہ بنا کر کوزہ میں بند کر کے دس سیرا پلوں کی آگ دیں اور پھر بدستور تھوڑا تھوڑا شیر ملار ڈال کر یہ تولہ دودھ جذب کر دیں اور اس طرح سے تین آگ دیں۔ کشتہ بزرنگ سیاہ ہوگا۔  
 ترکیب استعمال:- ارقی کشتہ ہم ماشہ شہد خالص میں ملا کر استعمال کرائیں۔  
 فوائد:- دمہ اور کھانسی کے لیے از حد مفید ہے۔ اور قوتِ باہ کے لیے نہایت اعلیٰ چیز ہے۔

### کشتہ فولاد:

(۷۱)

برادہ فولاد ایک تولہ کو کسی چینی کے برتن میں رکھ کر اوپر دو تولہ شیر ملار ڈالیں اور پھر پیالہ



کوڑھ صائب کر رکھیں۔ اسی طرح تین مرتبہ دودھ ڈال کر خشک کر دیں۔ کل ۶ تولہ دودھ خرچ ہوگا اس کے بعد ۱۱ عدد برگ مار لیں اور ان میں لپیٹ کر ایک کونہ گل خونہ میں ڈال کر منہ بند گل حکمت کر کے گڑھے میں ہم سیرا پلہ جنفل کی آگ دیں۔

نوائید و ترکیب استعمال :- خود اک ڈیڑھ رتی مکھن میں خون پیدا کرتا اور طاقاں دیتا ہے۔

## ۴۲ کشتہ تانبہ:

برادہ تانبہ دو تولہ کو پختہ کھل نہ گھسنے والے میں ڈال کر قدرے شیر مدار ملا کر کھل کر دیں، جب خشک ہونے کو ہو تو اور ڈال دیا کریں۔ اسی طرح پاؤ بھر جذب کر دیں۔ پھر غلولہ بنا کر دو پیالوں میں بند کر کے بلا گل حکمت کیے ہی پندرہ سیرا پلوں میں آگ دیں۔ سرد ہونے کے بعد نکالیں اور پھر بدستور کھل کر دیں اور ۱۵ سیرا آگ دیں جب بالکل ملائم اور سفید ہو جائے تو اس کو بحفاظت رکھیں۔

ترکیب استعمال :- دو چادر سے ہم چادر تک ہمراہ مکھن یا دہی۔

نوائید :- از حد مقوی باہ اور نامردی کے لیے آپ حیات ہے۔ علاوہ ازیں قابچہ و لغوہ اور سرسام کے لیے اکیر زوا ہے۔

خوشخبری :- پیسہ سالم کو سفید اور شگفتہ بنانے کی سنیا سنا ترکیب ”خواص آگ“ میں ملاحظہ فرمائیں۔

## ۴۳ کشتہ شگرف:

(جو کہ حد درجہ کا مقوی باہ اور حد درجہ مقوی اعصاب ہے)

دس تولہ کچلہ کو برادہ کر کے ہاون دستہ میں ڈال کر خوب کوٹ کر چھان لیں۔ پھر اس کو دس تولہ شیر مدار میں کھرا کر کے نغہ بنالیں اور اس کے درمیان ایک تولہ شگرف ملعون کر کے مٹی کے کونڈے میں گل حکمت کر کے ۵ سیرا پلوں میں آگ دیں اور سرد ہونے پر نکالیں۔ کشتہ تیار ہوگا۔

نوائید و ترکیب استعمال :- غایت درجہ کا مقوی باہ و مقوی اعصاب اور مقوی معدہ ہے۔ گھی دودھ کو ہضم کر کے جزو بدن بناتا ہے اور چہرہ کی رنگت کو سرخ کر دیتا ہے۔ ایک چادر یا دو چادر مکھن یا بالائی کے اندر رکھ کر دیں۔

## ۴۴ کشتہ شگرفت:

یہ کشتہ بفضلہ نامردوں کو مرد بنانے والا اور نامیدوں کی امید بندھانے والا ہے۔ جس کی چند خوراکوں کا اثر ہی رگ و پے میں اس سرعت سے پھیل جاتا ہے کہ حیرانی ہوتی ہے جو بنائے گا اس کے اوصاف کا خود بخود قائل ہو جائے گا۔

آگ کے پڑانے پودے کی جڑ میں سوراخ کر کے اس میں دو تولہ شگرفت کی ڈلی رکھ کر برادہ جو سوراخ نکالتے وقت نکلتا تھا رکھ کر اوپر کھد کا کپڑا دو تہہ ششہ آرنماش کے ساتھ چسپاں کر دیں اور پھر اس کپڑے پر مٹی کی تہہ بھی دے دیں۔ پھر اوپر سے مٹی وغیرہ دے کر جیسا پہلے تھا ویسے ہی بنا دیں اور ہمیشہ زیر نظر رکھیں۔ پورا ایک سال گزر جانے پر اس پودے کو اکھاڑیں اور اس پر مٹی ہوئی مٹی کا لپ کر کے اس سوراخ سے آگے پیچھے سے کچھ چھوڑ کر کاٹ دیں۔ پھر اس کو اچھی طرح سے گل حکمت کر لیں اور خوب ہی خشک ہونے کے بعد دوسری پھرتیسری کپڑی کر دیں اور خشک ہونے کے بعد گڑھا کھود کر زمیں میں ہوا سے بچا کر دس گیارہ سو اُپلوں کی آگ دیں اور سرد ہونے پر نکالیں۔ کشتہ برنگ سفید مانند برت کے ہوگا جس کو دیکھ کر طبیعت خوش ہو جائے گی۔

ترکیب استعمال :- اس کی خوراک محض ایک چاول حدود چاول ہے۔ یکمسن یا بالائی کے اندر رکھ کر دیں

خواہش :- اس کے فوائد پوری طرح سے ہی اصحاب معلوم کریں گے جو اس کو بنا کر آزمائیں گے۔ دنیا بھر کی بہتر اکسیروں میں سے ایک اکسیر ہے۔  
نوٹ :- آگ ایسی جگہ دیں جہاں عورت کا سایہ نہ پڑتا ہو۔ احتیاط رہے۔

## ۴۵ کشتہ سم الفارہ

سم الفارہ ایک تولہ کسی نچتہ کھل میں ڈال کر کھل کریں اور اس میں تھوڑا تھوڑا شیر مار ڈال کر کا دو دھ ڈال کر کھل کرتے رہیں۔ یہاں تک کہ پاؤ بھر دودھ جذب ہو جائے۔ پھر غلوہ بنا کر اس پر سات تولہ سوت لپیٹ کر گولہ سا بنائیں اور مکان کے کسی گوشہ میں کسی برتن کے اندر رکھ کر



از پر دھکتی ہوئی چنگاری رکھ دیں اور سرد ہونے پر آہستہ سے کشتہ برنگ سفید کال کر کسی شیشی کے اندر سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال:- نصف چادل ہمراہ مکھن یا بالائی۔  
فوائد:- دمر، کھانسی، گنٹھیا، نامردی کے لیے مفید ہے۔

## ۷۶) کشتہ ہڑتال:

ہڑتال درقیہ کی ایک ڈل کھل میں ڈال کر کھل کرین اور اس میں ذرا ذرا شیردار ڈال کر کھل کرتے رہیں یہاں تک کہ پاؤ بھر دھ جذب ہو جائے۔ پھر غلولہ بنا کر اس پر ایک بالشت کپڑا پیشی جو تین چار بار شیردار میں تر و خشک کیا ہوا ہو۔ پھر تولہ سوت لپیٹ کر مکان کے اندر آگ دیں اور سرد ہونے پر نکالیں۔

خوراک:- ۴ چادل ہمراہ بالائی۔

فوائد:- امراض بلغمیہ کی اکسیر دوا ہے۔ پرانے بخاروں کو مفید ہے۔

نوٹ:- اسی ترکیب سے کشتہ شنگرف بھی بنایا جاسکتا ہے۔ میں نے حسب الحکم استاذ نامولوی ابوالخیر صاحب مرحوم تیار کیا تھا۔

## ۷۷) صلا یہ گندھک:

جو کہ فارش، چھپاکی، پھوڑے، پھنسی، داد، چنبل بلکہ آتشک تک کے لیے اکسیر ہے گندھک مصفٰہ تولہ۔ پختہ کھل میں ڈال کر آب برگ مدار سبز یعنی آگ کے سبز پتوں کے ہمراہ کھل کرتے رہیں یہاں تک کہ بذریعہ کھل پورا چالیس تولہ پانی جذب ہو جائے۔ تجربہ ہے کہ متواتر کھل کرنے سے پانچ چھ روزہ میں جذب ہو جاتا ہے۔ بعدہ خشک ہونے پر شیشی میں ڈال کر سنبھال رکھیں۔

خوراک:- محض ایک رتی ہمراہ شربت عتاب، یا شہد کے پانی کی سی سے یا محض پانی سے دیں۔ دوران استعمال میں بجز بیسی روٹی اور گھی کے باقی سب چیزوں سے پرہیز کریں۔

## ۴۸) روغن کندھک:

یہ نسخہ علامہ غلام حسین کنتوری نے جو اپنے زمانے کے ایک مایہ ناز طبیب تھے، اور جن کی تمام عمر فیض رسانی اور خدمت خلق میں گزری ہے، عوام الناس کے سامنے پیش کیا ہے۔ آپ نے اس کے متعلق لکھا ہے کہ ہم نے صد ہا نسخے روغن کندھک کے دیکھے اور اکثر کان میں سے تجربہ بھی کیا۔ مگر ایسی چیز میرے تجربے میں نہ آئی۔ چنانچہ اس روغن کو بنا کر کئی اصحاب کو تجربہ کی غرض سے بھیجا گیا جنہوں نے اس کی حد سے زیادہ تعریف کی۔ یہی نسخہ ”کبریت احمر“ کے نام سے عوام میں مشہور ہے جس کی تلاش میں ایک دنیاماری ماری پھرتی ہے۔

یہ روغن مجذوم کو چن روز میں اچھا کر دیتا ہے۔ تانا کو سُرخ کر کے اس پر ایک قطرہ ٹپکایا گیا اور اس کو نہایت اعلیٰ درجے کا صناع پایا۔ جس کا رنگ تیزاب میں بھی ضائع نہ ہوتا۔ یہ نسخہ آپ کو میرا عجاز حسین صاحب کیل شکار پور کی بہر بانی سے حاصل ہوا۔ جنہوں نے ایک عرصہ دراز تک ایک فقیر کی خدمت کر کے حاصل کیا تھا۔

هو الشافی :- گندھک آملہ سارم تولہ۔ شیر مدار دس تولہ۔

تذکیب نیاری :- دونوں کو ملا کر کھل کر لیں۔ جب گولی بنانے کے قابل ہو جائے گولیاں بنا لیں۔ ایک پوست بیضہ مرغ میں گولیاں نکور ڈال کر اس پوست کے ٹکڑے سے منہ بند کر کے کیر دٹی کریں جب ایک دفعہ کیر دٹی خشک ہو جائے تو دوسری مرتبہ اسے گل حکمت کریں جب خشک ہو جائے تو روغن اسی ایک سیر کر شاہی میں ڈال کر نیچے نرم نرم آگ جلا لیں اور اس کے اندر مذکورہ گل حکمت شدہ گولہ رکھ دیں۔ آگ نرم ہو۔ اس طرح تین گھنٹہ نرم آگ جلا لیں۔ زیادہ آگ ہونے کی صورت میں گولہ مذکورہ اُچھل کر باہر آجاتا ہے۔ سرد ہونے پر کسی چینی کے برتن میں رکھ دیں۔ ایک تولہ، ڈیڑھ تولہ روغن برآمد ہوگا۔ بس یہی اکیر ہے۔

فوائد :- چاندی پر طرح کرنے سے نہایت اعلیٰ درجہ کا رنگ دیتا ہے جو تیزاب سے بھی دور نہیں ہوتا۔ مہلوقوں کے لیے کسی سی طلا کا کام دیتا ہے۔ وجع المفاصل کا حکمی علاج ہے۔ ذات الجنب اور ذات الصدر وغیرہ کو فائدہ بخشتا ہے۔

تذکیب استعمال :- اتولہ چاندی کو پگھلا کر اس پر دو قطرے طرح کریں۔ مہلوق کو حسب دستور طلا استعمال کریں۔ وجع المفاصل کے لیے مریض کے اعضائے ماؤذہ کو بالمش کر لیں۔ غرضیکہ طبیب اس



کو اپنی مرضی سے ہر جگہ استعمال کر سکتا ہے۔ (جیسی فارما کوئی یا جلد ازل)۔

## ۷۹) روغن ہڑتال ورتنی:

آگ کے دودھ کو کپڑے میں سے چھان لیں اور ہڑتال ورتیہ ایک تولہ کو تمام دن اس میں کھل کریں۔ اسی طرح روزانہ آگ کے دودھ میں کھل کرتے رہیں۔ اسی طرح آٹھ دن تک کھل کریں۔ پھر ۵ تولہ شیر ملا اور ۱۰ تولہ عرق گلاب میں کھل کریں، یہاں تک کہ بالکل خشک ہو جائے۔ پھر ۵ تولہ مغز بادام مقشر کو کوٹ کر ملائیں۔ پھر ۵ تولہ دودھ ملا کر کھل کریں۔ یہاں تک کہ پتے پتے خود بخود تیل علیحدہ ہونے لگے۔ پھر اس کو آتش شیشی میں ڈال کر بذریعہ پتال جینتر تیل کشید کر لیں۔

فوائد و ترکیب استعمال :- اس تیل میں سے چار قطرے مہری میں ملا کر کھلائیں، اور اگر ہر سے دودھ پالیں۔ تو تباہ کو بڑھانے کی بے مثل دوا ہے۔ آتشک اور خارش اور چینل وغیرہ کے لیے بے حد مفید ہے۔

## ۸۰) کشتہ ہڑتال گٹھودنتی:

جو کہ بہت سی امراض میں استعمال کرائی جاتی ہے

ہڑتال گٹھودنتی کی دو تولہ کی ڈلی لے کر کوزے میں ڈالیں اور اس پر بشیر مدار اتنا ڈالیں کہ وہ ڈلی خوب ڈوب جائے۔ بعد ازاں اس کوزے کے منہ پر ڈھکنا وغیرہ نہ کھ کر اچھی طرح گل حکمت کر دیں اور پھر بیس سیرا پلوں کی آگ دیں۔ سفید براق کشتہ ہو گا جو کہ کم خرچ بالانشین کھلانے کے مصداق ثابت ہو گا، یہ بہت سی امراض کے لیے مفید ہے۔

ترکیب استعمال :-

جوڑوں کا درد :- دوڑتی کشتہ مذکور رات کے وقت دودھ کی بالائی کے اندر نہ کھ کر کھلایا کریں۔ ان شاء اللہ آرام ہو گا۔

پیٹ درد :- اجواثن ۶ ماشہ : نمک اماشہ میں ۲ رتی ملا کر دیں۔ ہر قسم کے پیٹ درد کو مفید ہے۔

لوبتی بخار :- کشتہ ہذا موسمی بخاروں کے لیے اکیسز بے نظیر ہے۔ سادھو لوگ اس کی ڈلی کو پھونک کر اپنی دھوئی کی راکھ میں ملا دیتے ہیں اور موسمی بخاروں کے دنوں میں اپنے مقتدرین

کو دھونی کی راکھ کہہ دیتے رہتے ہیں۔ لوگوں کو جو کچھ فیض پہنچتا ہے، وہ سادہ صوفی کی کرامت سمجھی جاتی ہے۔ حالانکہ اس کی تہ میں نائندہ اسی چیز سے اٹھایا جاتا ہے۔ مریض کو بوقت صبح شربت بنفشہ ہم تولہ ایک پاؤ بھر پانی میں ملا کر دیں پھر صبح بخار آنے سے پیشتر گھنٹہ گھنٹہ کے وقفہ سے ایک ایک رتنی کشتہ، منقعی میں سے بیج نکال کر اس میں رکھ کر دیں۔ امید ہے کہ ان شاء اللہ اس روز بخار نہ ہو گا ورنہ دوسری حد تیسری بار بخار ضرور رک جائے گا۔

پسینہ آور :- خواہ کسی قسم کا بخار ہو، اگر اس میں پسینہ نہ آتا ہو تو چاہیے کہ پاؤ بھر دودھ اور پاؤ بھر گرم پانی ملا کر، اس میں ایک رتنی کشتہ ملا دیں۔ بفضلہ تعالیٰ ایک ہی گھنٹہ میں پسینہ آئے گا اور مسامات کھل کر بخار ساتر جائے گا۔

کھانسی :- ایک رتنی کشتہ بوقت شب برگ پان میں رکھ کر کھائیں۔ اس سے ان شاء اللہ سخت سے سخت کھانسی دور ہو جائے گی۔

مرگی کا دورہ :- جب مریض مرگی کے دورے سے بے ہوش ہو گیا ہو تو اس وقت اس کے نکتوں میں رکھ کر کسی نے وغیرہ کے ذریعے سے پھونک ماریں تاکہ اس کا اثر مریض کے دماغ میں ہو جائے۔ مرگی کے بے ہوش مریض کو ان شاء اللہ فوراً ہوش آ جائے گا۔

## کشتہ صدف خورد: (۸۱)

چھوٹی چھوٹی سیپیاں لے کر کسی کوندہ میں ڈالیں اور ان پر شیر مارا تناڈا لیں کہ دودھ انگل اُد پر تک آ جائے پھر کوندہ کو گل حکمت کر کے ۱۵ سیر اُپلوں کی آگ دیں، تمام سیپیاں شگفتہ نکلیں گی ان کو باریک پس کر رکھیں۔

ترکیب استعمال :- کشتہ میں سے ۴ رتنی کی مقدار لے کر کھانڈ کے درمیان رکھ کر کھلائیں اور اوپر سے عرق سونف ۵ تولہ نیم گرم پلائیں۔

فوائد :- ذات الجنب کی ایک خاص دوائی دوا ہے۔ اس کو کھاتے ہی مریض ایسا محسوس کرتا ہے گویا کہ درد کی جگہ پلستر لگ گیا ہے۔ علاوہ انہیں کھانسی وغیرہ کے لیے دورتی۔ تر کھانسی کے لیے کھانڈ میں اور خشک کھانسی میں مکھن کے اندر دیا کریں۔



## ۸۲) کشتہ شاخ گوزن:

ذات الجنب و نمونیا کالاجواب تریاق

یہ وہ نسخہ ہے جس کو ہزار ہا حکماء نے اپنا معمول مطب بنایا ہوا ہے، بلکہ ہم نے بھی بے شمار مرتبہ آزما کر مفید پایا ہے۔

اس سے بفضلہ پہلی خوراک سے ہی فائدہ ہونا شروع ہو جاتا ہے اور چند خوراکیوں میں بفضلہ پوری صحت ہو جاتی ہے۔

هَو الشَّافِي :- بارہ سنگھا کا سینگ حسب حاجت لے کر برادہ کر لیں اور مٹی کے کوزہ میں ڈال کر شیر مدار سے اچھی طرح تر کر دیں اور پھر گل حکمت کر کے گڑھا کھود کر ایک من ایلوں میں ہیرا سے بچا کر آگ دیں اور سرد ہونے پر نکال لیں ساگر بالکل سفید ہو جائے تو بہتر درجہ ایک مرتبہ پھر تر کر کے اور بدستور بند کر کے آگ دیں کشتہ ہو گا۔

ترکیب استعمال :- ایک رقی سے دو رقی شہد میں ملا کر کھلائیں۔ اس کی ایک خوراک عام ادویات کی دس خوراکیوں کے برابر ہے۔ معمولی تکلیف ہو تو دن میں ایک مرتبہ ورنہ دو یا تین مرتبہ تک دیا جاسکتا ہے۔

نوٹ :- اگر فی تولہ کشتہ ۲ عدد سونے کے ورق ملا کر رکھ دیں تو بس اکیر بے سادہ پھر اس کے فوائد اور بھی زیادہ ہو جاتے ہیں۔

کشتہ سنگِ شب، کشتہ سیسہ و قلعی وغیرہ کی ترکیب معلوم کرنے کے لیے ملاحظہ ہو، خواص اک۔



## اِٹ سٹ

یہ ایک مشہور و معروف بوٹی ہے جس کو وٹید لوگ بکثرت استعمال کرتے ہیں

نام:- اُردو اِٹ سٹ ہندی سفید پنیر کوڑا۔ سانٹھ

پنجابی اِٹ سٹ، گرؤب، گرؤب دھیرہ بنگلہ شریٹ پونا، شریٹ گاندھارے

دھولی ساٹودی

پنجابی  
گجراتی

SPREADING HAG WEED (سپرینڈنگ ہاگ ویڈ)۔

انگریزی

B-5 ERHAA WIA DIFFUSA (بوروپادی ڈی نیوسا)

لاطینی

اقسام:- باعتبار پھول کے رنگوں کی تین اقسام ہیں۔ سفید، پھول۔ سرخ پھول  
کبود پھول۔ سرخ پھول والے کو بکھیرا کہا جاتا ہے۔ لہذا اس کا بیان بکھیرا کے ماتحت  
کیا جائے گا۔

پتے:- گول ہوتے ہیں۔ پھول ننھے ننھے سفید۔

شاخیں:- لمبی لمبی تھتے کے طور پر زمین پر پھیلی ہوئی۔

اُگنے کی جگہ:- عام طور پر گندی جگہ پر پائی جاتی ہے جہاں کوڑا کرکٹ وغیرہ ہو۔ ویسے عام  
کھیتوں اور باغوں میں بھی ملتی ہے۔

دوسم کی اِٹ سٹ سرخ و سفید تقریباً تمام ملک میں پائی جاتی ہے مگر نیلے پھولوں کی بہت کم  
ہے۔ تاہم تلاش سے مل جاتی ہے۔ راقم الحروف نے بھی دیکھی ہے۔

### طِبِّ آیور وِید کی رُو سے اِٹ سٹ کے افعال و خواص

حرارت باضمہ کو بڑھانے والی، دستاورد۔ رِساتن۔ شریل، امراض شکم، امراض دل، کھانسی،  
بلغم، خراگی خون، زہر۔ یرقان۔ ورم ہر قسم، بواسیر کو مفید ہے۔



طب یونانی کی رُوسے اٹسٹ کے افعال و خواص  
 دوسرے درجے میں گرم و خشک۔ صفراوی بلغم کی قاطع۔ پھوڑے پھنسی و خرابی منوں ہر قسم  
 کو مفید ہے۔ بھوک لگانے والی۔ درم ہر قسم کو مفید ہے۔  
 خوراک :- ۶ ماشہ سے ۹ ماشہ تک

## ① ایک اعلیٰ نسوار کا نسخہ:

حکایت :- اٹسٹ نے ہمیں اُس مبارک عہد کی یاد دلادی۔ جب ہم اپنے محترم و  
 مرنی استاد جناب مولانا ابوالخیر حکیم حافظ خیر الدین صاحب مرحوم کی خدمت اقدس میں رہ کر  
 درس قرآن و حدیث لیا کرتے تھے۔ جب ہم دیادی دھندوں سے الگ اور خانگی تفکرات سے  
 آزاد ہوا کرتے تھے۔ قال اللہ اور قال الرسول یعنی فرمانِ خدا و حبیبِ خدا کی تلاوت ہی ہمارا کام  
 تھا۔ کون بے جواب اس مبارک اور سنہری زمانے میں لے جا کر اس شور و شر کی دنیا۔ اس بدعہ  
 ویہ و فادیا۔ اس مطلب پرست، دھوکہ باز دنیا سے نجات دلادے۔ آہ جب وہ زمانہ تھا  
 تو اس کی قدر نہ تھی۔ جب قدر معلوم ہوئی تو وہ زمانہ نہیں۔

ایک دن ہمارے شفیع استاد ایک نسوار تیار کر کے لائے اور فرمایا کہ یہ نسوار نزلہ و زکام  
 کے لیے تریاق کا حکم رکھتی ہے اور ساتھ ہی کمال شفقت سے نسخہ بھی بیان فرما دیا۔

چونکہ وہ لاپرواہی کا زمانہ تھا اور ابھی ہمارا اس طبقہ میں شمار نہیں ہونے لگا تھا، جس میں  
 اگر مریضوں کے معالج ہونے کے باوصف خود مرض جو غلجرات (مغرب نسخوں کی بھوک)  
 میں مبتلا ہونا پڑتا ہے۔

اس لیے نسخہ تیس دن یا مگر تجربہ وغیرہ کی چنداں پردانہ کی، بے فکری اور استغنا کا زمانہ  
 ختم ہونے کے بعد جب نسخہ کا خیال آیا تو بوجہ مفرد ہونے کے مکمل نسخہ ذہن میں آگیا اور تجربہ کرنے  
 پر بہت مفید ثابت ہوا جو نیچے لکھا جاتا ہے۔ ملاحظہ کریں۔

هُوَ الشَّامِيُّ :- بیخ اٹسٹ یعنی اٹسٹ کی جڑ لے کر سایہ میں خشک کر لیں  
 اور بالکل خشک ہو جانے کے بعد کھل میں بہ مثل نسوار بار یک پس کر شیشی میں سنبھال رکھیں  
 بس نسوار تیار ہے۔

نزلہ زکام، سردرد، آدھاسیسی۔ آل کے مریضوں کو سونگھا کر دعائیں لیجئے، نہ ظاہروں کی دکائی

پر جانے اور دام خرچ کرنے کی ضرورت اور نہ نئی اور پرانی ادویات کی شناخت کرنے کی حاجت۔  
بڑی کے موسم میں سیروں تیار کر لیجئے اور فی سبیل اللہ مفت بانٹیں۔

## امراض چشم میں اٹسٹ کا استعمال

امراض چشم کے لیے اٹسٹ بہت مفید چیز ہے۔ چنانچہ اس کے متعلق طرح طرح کے طویل طویل قلمی مشورے ہیں۔ چنانچہ ایک حکایت صفحہ ۷۱ پر درج کی جائے گی۔

### ۲) گل چشم:

آنکھ کی سفیدی (پھلی و جالا کے لیے) گائے کے گھی میں اٹسٹ کی جڑ گھس کر سلائی سے لگایا کریں۔ چند روز کے استعمال سے بفضلہ پھلی اور جالا سے نجات مل جائے گی۔

### ۳) رتوندھا:

اٹسٹ کی جڑ کو سرکہ میں گھس کر مچھر سے آنکھوں میں لگائیں۔ رتوندھا یعنی وہ مریض جس کو بوقت شب کچھ نظر نہ آتا ہو۔ تندرست ہو جائے گا۔

### ۴) پانی بہنا:

اگر آنکھوں سے پانی بہتا ہو تو اس کو بند کرنے کے لیے اٹسٹ کی جڑ کو گائے کے دودھ یا بھنگرے کے پتوں کے رس میں گھس کر سلائی سے لگوانا چاہیئے۔

### ۵) آنکھوں میں کھجلی:

آنکھوں میں خارش ہونے اور پلکوں کے بال جھڑنے کے لیے بھی ادھر کی ترکیب کے موافق استعمال کرنا چاہیئے۔

### ۶) موتیا بند:

نئے موتیا بند کے لیے بھنگرے کے رس میں گھس کر لگوانا چاہیئے ان شاء اللہ تعالیٰ صحت ہو جائے گی۔



## ④ حکایت:

(از جناب دیوان بوگھارام صاحب حکیم ٹانک)  
میرے کی بابت یہ عام طور پر مشہور ہے کہ اس کے استعمال سے اندھے بھی سوانکھے ہو جاتے ہیں۔

ایک دفعہ کانگریس کے سپانڈوں کی سیر کرتے ہوئے مجھے اتفاقاً اصلی میرہ دستیاب ہوا۔ میں نے اسے چند دیگر اجراء کے ساتھ ملا کر سر برتیا کیا اور مختلف امراض چشم پر برتا۔ اس میں شک نہیں کہ اکثر امراض چشم کے لیے مفید ضرور ہے لیکن اندھوں کو میناٹی بخشنے کی طاقت اس میں نہیں لیکن پیارے ناظرین میں آج آپ کو ایک ایسی حیرت انگیز بوٹی سے روشناس کرانے لگا ہوں جو میرے سے بدتر ہوا مفید اور سچ معج اندھوں کو سوانکھا کرنے کی تاثیر رکھتی ہے۔ لطف یہ کہ اس کی تلاش میں نہ تو سپانڈوں میں سرگرداں پھرنا پڑتا ہے اور نہ اس کا قہقہہ ہوتا ہے کہ صرف امیر ہی خرید سکیں بلکہ یہ ہر جگہ دستیاب ہونے والی بوٹی ہے۔ بلابالغہ منوں اکٹھی کی جاسکتی ہے اور بالکل مفت اس بوٹی کے حصول کی داستان مختصر طور پر عرض کرتا ہوں۔

لالہ بیارالعل کھڑنجر سی فروش ڈٹانک کی لڑکی کو لکڑوں کی سخت تکلیف تھی اسے علاج کے لیے ہسپتال لے جایا گیا۔ بد قسمتی سے کیونڈرنا تجربہ کار تھا اس نے کوئی ایسی تیز دوائی آنکھوں میں ڈال دی جس سے آنکھوں کی پتیلیں بالکل سفید ہو گئیں اور میناٹی جاتی رہی۔ چھ سات سال کی معصوم بچی جس کے ابھی کھیلنے کودنے کے دن تھے ہمیشہ کے لیے گھر کی چار دیواری کے اندر بیٹھنے پر مجبور ہو گئی اور اپنی مرضی سے ادھر ادھر چلنا پھرنا تو کجا، مٹی پیشاب جانے کے لیے بھی دوسروں کی محتاج ہو گئی اگرچہ لڑکی کے والد نے کئی مشہور باہرین چشم سے علاج کرایا مگر آنکھیں درست نہ ہوئیں تاخیر وہ مایوس ہو کر بیٹھ گئے اس بات کو تین سال کا عرصہ گزر گیا۔

اتفاقاً ایک سیاح میرے پاس تشریف لائے۔ نسخہ جات کا ذکر پھیرنے پر انہوں نے ایک بوٹی کے متعلق فرمایا کہ جلد امراض چشم کے لیے اکیر ہے۔ شام کے وقت جب ہم شہر سے باہر گھومنے گئے تو انہوں نے وہ بوٹی مجھے دکھائی۔ اس وقت مجھے اس نابینا لڑکی کا خیال آگیا۔ میرے واپس آنے پر میں لالہ پیارے لال کے پاس گیا اور دوسری صبح لڑکی کو لانے کے لیے کہا۔ چنانچہ دوسرے دن وہ اس کو میرے مکان پہنچے گئے۔ سیاح صاحب نے بوٹی لاکر اس کا رس نکالا اور ڈھاپر سے دو قطرے

لٹکائی آنکھوں میں ڈالتے۔ چند سیکنڈ کے بعد لڑکی درد سے کراہنے لگی۔ مٹھلی پر مٹھلی درد بڑھتا گیا  
تھی کہ شدت درد سے بے تاب ہو گئی۔ ہم سب لڑکی کی بے چینی اور تکلیف کو دیکھ کر گھبراتے کہ ہمیں کوئی  
اور مصیبت ہے چاہی پر نہ آباتے۔ لیکن سیاح ناکوندا طمینان سے نتیجہ کا انتظار کرنے لگے۔ تھوڑی  
دیر کے بعد انہوں نے فرمایا اب اس لڑکی کو گھرے جا کر بستر پر آرام سے لٹاؤ۔ چنانچہ لڑکی کا والد  
اسے گھر لے گیا۔

گرمی کا موسم تھا اور چاندنی رات تھی۔ تمام گھروں کے صوب معمول مکان کی چیمت پر سوئے ہوئے  
تھے۔ مٹھلی نے چاند کی طرف انگلی سے اشارہ کر کے کہا: ”چٹا بی! وہ چاند ہے؟“ لڑکی کے منہ سے یہ  
انوکھا فقرہ سن کر سب چونک پڑے اور میرانی سے دریافت کیا کیا تمہیں پاند نظر آتا ہے؟ لڑکی نے  
سر ہلانے ہوئے دوبارہ چاند کی طرف انگلی اٹھائی۔ اس وقت جو خوشی گھر والوں کو ہوئی! اس کا بیان  
قلم کی طاقت سے باہر ہے۔ مقتضہ مختصر دوسرے دن لڑکی خود چل کر ہمارے مکان پر آئی اور بدستور  
دوائی اس کی آنکھوں میں ڈالی گئی۔ اس دن دوائی کی تیزی چنداں محسوس نہ ہوئی۔ چند روز متواتر  
دوائی استعمال کرانے سے لڑکی کی آنکھیں بالکل تندرست ہو گئیں اور وہ پر ماتما بنائی ہوئی شری  
کو پھر سے دیکھنے بھاگنے لگی۔ چنانچہ آج کل وہ لڑکی آریہ کنیا پاٹھ شالہ میں تعلیم حاصل کر رہی ہے  
وہ حیرت انگیز بوٹی جس سے تین سال کی اندھی کو پھر یہ نور ملتا ”بسکھ چپرا“ ہے۔ سیاح مذکور نے  
اس بوٹی کے چند احوال بھی بیان کیے مثلاً بسکھیرا سالم بوٹی کو کوٹ کر رس نکالیں اور اس میں سرمہ  
سیاہ کھول کریں۔ دو پارہ روز کھول کرنے کے بعد جب سرمہ خشک ہو جائے تو شیشی میں ڈال رکھیں۔  
روزانہ استعمال کرنے سے آنکھوں کی بینائی از حد تیز ہو جاتی ہے اور بڑھاپے میں بھی مثل نوجوانوں  
کے بینائی قائم رہتی ہے۔

اس کی بڑ چھا چھ میں گھیس کر سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔ ابتدائی مویا بند  
کے لیے اکیر ہے۔ اس کی بڑ گتھ مویتر میں گھیس کر سلائی سے لگانا شب کو رسی کے لیے  
منید ہے۔

اس کی بڑ کو گھی میں گھیس کر آنکھوں میں لگائیں تو چند روز میں پھر لاکٹ جاتا ہے۔

ملاحظہ:- حقیقت یہ ہے کہ میرے ناقص فہم میں اس بوٹی سے مراد اٹ سیٹ ہے کیونکہ  
حکماٹے نامدار جس کو آنکھ کے لیے اسیر خیال کرتے ہیں وہ اٹ سیٹ ہے ناکہ بسکھیرا ہاں یہ ممکن ہے  
کہ علاقہ ٹانک میں اٹ سیٹ کو بسکھیرا کہتے ہوں۔  
(مؤلف)



## ۸ یرقان کی طلسمی مالا:

حیرت انگیز طلسمی مالا جس کو گھلے میں ڈالنے سے مریض یرقان کو صحت ہو جائے۔  
ہمارے علاقے میں ایک ہندو شخص ایک مالا بنایا کرتا ہے جس کو گھلے میں پہن لینے سے  
مالا مذکور دن بدن بڑھتی اور بیماری یرقان گھٹتی جاتی ہے۔ وہ تو اپنے زعم میں مالا کے پڑھنے  
اور مرض کے گھٹنے کا باعث اس منتر کو گردانتا ہے جو گمرہ دیتے وقت منہ سے پڑھا جاتا ہے۔  
حالانکہ دور بین و حقیقت رس نگاہیں اس کو دیکھتی اور جانتی ہیں۔ بس سے خود عالم بھی آشنا  
نہیں کہ منتر کی آثر میں بوٹی کے تعداد اور فوائد کا ظہور ہو رہا ہے۔

هُوَ الشَّافِي:- اٹ سٹ کی برٹے کر پھوٹے پھوٹے ٹکڑے بنا کر ہر ایک ٹکڑے  
کو رے کر ایک نام رسہ کی ڈور میں دیو کم از کم آٹھ نوٹاگوں کو بوڑ کر بنایا گیا ہو اگر دیتے  
جائیں۔ بیان تک کہ کم از کم اکیس بائیس ٹکڑے بندہ بایں۔ بس مالا تیار ہے۔

## ۹ درد شکم کی عجیب الٹ گولیاں:

هُوَ الشَّافِي:- بیج بکیر ایک تولہ۔ سوٹھا ایک تولہ۔ گل بدر ایک تولہ، نوشادر ایک تولہ  
سب کو باریک پس کر آب اور ک میں چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔  
فوائد:- درد شکم اور دیگر ریاحی شکایتوں کے لیے مفید ہے۔

## ۱۰ برائے جلس بول:

اس کی بوڑیں لمبی زمین دوزہ ہوتی ہیں۔ پورب کے اضلاع میں اسے سانٹھ بولتے ہیں۔ اس  
کی تاثیر یہ ہے کہ پیشاب جاری کرتی ہے۔ جب کسی مریض کا پیشاب بند ہو جائے تو حسب ذیل  
نسخہ استعمال کرائیے۔

هُوَ الشَّافِي:- بکیر کی خشک شدہ جڑ، ماشہ۔ کالی مرج ۵ عدد۔ چٹانک پانی میں  
چھان کر گرم کر کے ایسی ایک ایک خوراک درد گھٹنے بعد دینے سے پیشاب بننے لگ جاتا ہے۔  
اور بند پیشاب جلد ہی جاری ہو جاتا ہے۔

نوٹ:- اس کی تاثیر پوٹاسیم کاربونیٹ اور پوٹاسیم بائی کارب سے کہیں

زیادہ اچھی ہے۔

## ۱۱) برائے سنگ گردہ و مثانہ:

بسکیرہ کی جڑ چھ ماشہ۔ چڑچہ کی جڑ ۶ ماشہ۔ سیاہ مرچ ۵ عدد کے ساتھ پانی میں گھوٹ کر گرم گرم پلانا نہ صرف پیشاب لاتا ہے بلکہ پتھری کو ریزہ ریزہ کر کے خارج بھی کر دیتا ہے اور کبھی کبھی احتیاطاً پلانا پتھری کی پیدائش کو بھی روکتا ہے۔  
(الحکیم)

## ۱۲) چیچک سے بچاؤ:

چیچک کے دنوں میں اٹ سیٹ کی جڑ ۳ ماشہ ٹھنڈے پانی میں پیس کر پینے سے بفعلاً بلیک نکلنے سے حفاظت رہتی ہے۔ بچوں کو عمر کے موافق کم خوراک دینی چاہیے۔

## ۱۳) تپ دق کی معجز نما جڑی:

هُوَ الشَّافِي:- اٹ سیٹ کی بوٹی کی جڑ کو سایہ میں خشک کر کے باریک کر لیں اور ۳ ماشہ روزانہ صبح کو گائے کی چھانچھ سے مریض کو کچھ دن دیتے رہیں۔ تپ دق آخری درجہ تک کا بھی اچھا ہو جاتا ہے۔

## ۱۴) مار گزیدہ:

هُوَ الشَّافِي:- اٹ سیٹ کی جڑ کا سفوف پانی کے ہمراہ کھلائیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ مار گزیدہ کا زہر دور ہو جائے گا۔

## ۱۵) مکڑی کا زہر:

مکڑی کی ایک قسم بے حد زہریلی ہے۔ اس کے دغیہ کے لیے اٹ سیٹ کی جڑ باریک پیس کر گائے کے مکھن میں ملا کر اوپر لپیپ کرانے سے بفعلاً تعالیٰ زہر قطعاً دور ہو جاتا ہے۔



## ۱۶) پانی کی لاگ کے لیے:

هُوَ الشَّافِي :- اٹ سیٹ کی جڑ پانی میں اُبال کر پانی کو صُنڈا کر کے پینا پانی لاگ کے لیے جادو کا کام دیتی ہے۔

## ۱۷) حیض کی بندش:

اٹ سیٹ کی جڑ کو چاقو سے تراش کر دایہ کی مدد سے ریم کے منہ میں رکھنے سے بفعلم بند شدہ یا درد سے آنے والا حیض کھل جاتا ہے۔ نیز اس کا جو شانہ پلانے سے بھی یہی فائدہ ظہور میں آتا ہے۔

## ۱۸) مُردہ بچے کو پیٹ سے باہر نکالنے کے لیے عجیب نسخہ:

### حکایت

ایک برلپ گور پیچی ہوئی عورت کو ایک بوٹی کے ذریعے کس طرح شفا ہوئی؟ جناب حکیم نتھو لال صاحب لدھیانوی کا بیان ہے کہ قصبہ بوڑیا ضلع انبالہ میں لالہ بنارسی داس کی مہرم پٹنی حاملہ تھی۔ جب وضع حمل کا وقت قریب آیا تو بچہ باہر نہ آ سکا۔ تمام دائیاں مجبور تھیں۔ آخر لالہ مرنگ آکر جگا دھری سے ”مس صاحبہ“ طلب کی گئی۔ مگر اس سے بھی کچھ نہ آیا۔

بعدہ جگا دھری سے مشن ہسپتال کے انچارج ڈاکٹر صاحب کو لائے۔ اس نے مزینہ کا معائنہ کر کے کہا کہ ایام حمل میں یہ عورت کہیں گر گئی ہوگی۔ اس لیے اس کی ایک بڈی ٹوٹ کر رحم کے منہ کے اوپر اس طرح آگئی ہے کہ جس کے سبب سے بچہ کا باہر نکلنا محال ہو گیا ہے۔ گھر والوں نے اقرار کیا کہ عورت مذکورہ واقعی سیڑھیوں سے گر گئی تھی۔

المختصر ڈاکٹر صاحب سے چھ سو روپیہ نفیس طے پاٹی بشرطیکہ وہ مردہ بچے کو رحم سے نکال باہر کریں۔ جب ڈاکٹر صاحب نے جراحی کئے اور گرم کیے تو فرمانے لگے۔ کہ اگر عورت مر گئی تو ہم ذمہ دار نہ ہوں گے۔ جس پر گھر والوں نے کہا کہ حضور کے فرمانے کے بموجب بچہ تو مردہ ہے ہی۔ اگر عورت بھی مر گئی تو نفیس کا ہے کی۔ غرضیکہ ڈاکٹر صاحب واپس چلے گئے اور مزینہ آخری

سانیں لینے کے لیے تیار ہوئی۔ اس وقت میرے ایک دوست کے خبر دینے پر عودت کا خیر میرے پاس آکر طالب علاج ہوا اور میں نے علاج کرنے کا ارادہ کر لیا۔

میرے اسباب مجھے روکتے تھے کہ جب سول سرجن صاحب کا خیال ہے کہ یہ محال ہے تو تم کیوں اپنی شہرت کو بٹہ لگاتے ہو۔

لیکن میں نے کہا کہ ہمت مردانہ دے دو خدا۔ اب تو ایشور پور بھڑک رہا ہے علاج کر دوں گا ہی۔ بنا یہیں رات کے وقت لائین لے کر ایک بوٹی کی برٹریں تقریباً ۵ تولہ اکھاڑ لی گئیں اور بے پہچان کرنے کو ان کے پتے توڑ کر پینک دیے۔

بعد ازاں ان کو کچل کر دے دیا اور ہدایت کر دی کہ ان میں سے نصف بوٹی لے کر آدھ سیر پانی میں بوش دیں جب تین حصہ پانی بل کر محض آدھ پاؤ پانی باقی رہے تو بل چھان کر پلا دیں۔

لالہ جیون لال جی نے کہا کہ مرینہ تیرا نکل بے ہوش ہے۔ میں نے کہا کہ چچے کے ذریعے منہ میں ڈال دو سا کرتے ہو جایا کرے تو ایک گھنٹے کے وقفے سے پھر پلاؤ۔

پناچہ حسب ہدایات ہوشاندرہ تیار کر کے رات کے بارہ بجے پلایا مگر پندرہ منٹ کے بعد تے ہو گئی۔ دو بجے شب پھر ہوشاندرہ تیار کیا اور چچہ چچہ کر کے بے ہوش اور نیم مڑدہ مرینہ کو پلایا گیا۔ خدا کی قدرت کے تڑپان بائیسے کہ چار بجے مڑدہ بچہ انہ خود بلا امداد وایشوں کے پیدا ہو گیا اور مرینہ کی بان بخشی ہو گئی۔ اب آپ کو بتا ہی دیں کہ وہ بوٹی "اٹ سیٹ" تھی۔

## ۱۹) بچہ آسانی سے پیدا ہو:

اٹ سیٹ کی برک کو پانی میں پیس کر ناف کے نیچے لیپ کریں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ بہت جلد اور آسانی سے بچہ پیدا ہو جائے گا۔

## ۲۰) امساک اور طلسم:

یہ ٹونکہ مجھے ایک ہندو وید صاحب نے بطور تحفہ عطا فرمایا تھا کہ بغیر خوردنی دوا کے امساک ہو اور رلطف یہ کہ سب تک نہین پر پاؤں نہ رکھے ہرگز انزال نہ ہوگا۔

اٹ سیٹ بوٹی کی جڑ خشک لے کر پانی سے رگڑا کر پاؤں کے تلووں پر لیپ کریں اور



قدرے خنک ہونے پر مشغول ہوں۔

## (۲۱) مرض فیل پا

جس میں مریض کا پاؤں، ہاتھی کے پاؤں کی مانند موٹا اور بے ڈول ہو جاتا ہے  
هُوَ الشَّافِي :- سونٹھ، اٹ سیٹ، رائی مسادی الوزن لے کر بول گائے کے ہمراہ  
پس کر لپ کرنے سے فیل پا کو آرام ہو جاتا ہے۔  
(مخزن آیہ روید)

(۲۲)

هُوَ الشَّافِي :- پرنواہ یعنی اٹ سیٹ، پوست ہرٹھ، پوست بیڑہ، آملہ، نفل درازہ۔  
بہلہ ادویہ مسادی الوزن لے کر سفوف تیار کریں۔ اس میں ایک تولہ سفوف و تولہ شہد میں آمیز  
کر کے روزانہ استعمال کرنے سے ردگ فیل پا دور ہو گا۔ تجربہ کر سکتے ہیں۔

(۲۳)

هُوَ الشَّافِي :- اٹ سیٹ، مسوں، سونٹھ تینوں چیزوں کو بول گائے میں پس کر  
گرم کر کے لپ کرنے سے فیل پا دودھ ہو جاتا ہے۔

(۲۴)

هُوَ الشَّافِي :- پرنواہ۔ ملٹھی۔ جیٹھ۔ سب کو برابر وزن لے کر کاغذی میں پس کر لپ  
کرنے سے بھی مرض فیل پا دور ہو جاتا ہے۔

(۲۵)

هُوَ الشَّافِي :- پرنواہ سفید، پوست بیخ دھتورہ، پوست بیخ سہا بخند، مسوں۔  
ان سب کو پانی میں پس کر لپ کرنے سے فیل پا دور ہو جاتا ہے۔

## (۲۶) بھگندہ کا علاج:

هُوَ الشَّافِي :- پرنواہ، سونٹھ، ملٹھی، گلو۔ پیری کے پتے سب برابر وزن لے  
کر خوب باریک کر کے گرم کر کے لپ کرنے سے بھگندہ کی گانٹھ بیٹھ جاتی ہے۔  
(مخزن آیہ روید)

## ورم ہر قسم (سو جن)

ورم کے لیے اٹسٹ ایک مسئلہ تر یاق ہے۔ جس کے مقابلے میں بہت کم ادویات پائی جاتی ہیں۔

بنابرین ہم ذیل میں چند نسخہ جات پیش کرتے ہیں۔

### ۲۷) دافع ورم ساگ:

اٹسٹ سفید کے پتے لے کر اس کو بطور ساگ پکا کر ورم کے مریض کو کھلائیں۔ مگر یہ یاد رہے کہ سفید قسم کی اٹسٹ ہی ساگ کے کام آ سکتی ہے۔ سُرخ دُودے پھولوں کی قسم دیر ہضم و تیز ہوتی ہے۔

### ۲۸) ورم ہر قسم کی مائے ناز ویدک دوا:

جو کہ شو تھ روگ (ادرام ہر قسم) کی لاجواب ویدک دوا ہے۔

اٹسٹ بمعہ جڑ، پھول، پتے وغیرہ۔ لے کر سیل پر کوٹ کر بالکل باریک کر لیں اور چارہ سیر پانی کے اندر مٹی کے برتن میں جوش دیں۔ جب پکتے پکتے تین سیر پانی جل کر ایک سیر پانی باقی رہ جائے تو اس میں ایک سیر مصری عمدہ اور ایک چٹانک تللی شورہ ملا کر ساگ پر رکھیں جب ہر دو چیزیں محض گئے نہ ہو جائیں (قوام کی ضرورت نہیں) تو اتار کر سرد ہونے پر کپڑے میں سے چھان کر تیلوں میں بھر رکھیں۔ پس تیار ہے۔

تذکیب استعمال:۔ دو تولہ صبح و شام استعمال کرنے سے بفضلہ تعالیٰ ورم ہر قسم خواہ بخار کے ہمراہ ہو یا بلا بخار دُور ہو جائے گا۔

نیز جس ورم کے مریض کو پیشاب بہت کم آیا کرتا ہے اس کو بھی بفضلہ تعالیٰ اس سے صحت ہو جاتی ہے۔ ورم دُور کرنے کے علاوہ پیشاب بھی کھل کر آتا ہے۔

### ۲۹) ورم ہر قسم اور جلود مہر کا عجیب نسخہ:

اٹسٹ سفید کی جڑ دو تولہ سے تین تولہ لے کر نیم کو ب (درد را) سا کوٹ لیں اور دس تولہ



پانی میں پکائیں۔ جب ۵ تولہ جل کر ۵ تولہ باقی رہے تو اس وقت چھڑائے، سوئٹھ ہر ایک ایک ماشہ شورہ قلمی ۶ رتنی ملا کر پلائیں۔ نہ صرت درم ہر قسم بلکہ بلورہ سرس میں پیٹ پھول کہ تمام بدن سوج جایا کرتا ہے) سے بھی خدا کی مہربانی سے شفا ہوگی ایک دم درم کا زور ٹوٹ کر۔ پیشاب اور پاخانہ کھل کر اور صاف آنے لگے گا۔ تجربہ کریں۔

## ویدک مرکبات

### ۳۰) پرنوا اشٹک کو اتھ:

اٹ سٹ، پوست نیم، پٹول پتر، کٹلی، سوئٹھ، مگلو سبز، برادہ دیار، ہرڑ کا چھلکا ہر ایک ۲ ماشہ جو کو ب کر کے نصف سیر پانی میں جوش دیں۔ سب نصف پانی باقی رہے تو اس کو ٹھنڈا کر کے چھان لیں اور اس میں پچہ ماشہ شہد ملا کر پلائیں۔  
نہایت مجرب اور مشہور دیمردت بو شاندہ ہے۔ جب کہ مریض یرقان کے جسم پر درم آگیا ہو، ایسے وقت آب حیات کا مترادف خیال کیا جاتا ہے۔

### ۳۱) پرنوا تیل:

(سو جن کو اتارنے کے لیے مالش کے واسطے بہترین تیل)  
اٹ سٹ کی جڑ ۱۰ تولہ، سوئٹھ ۱۰ تولہ، خس ۱۰ تولہ، تگہ ۱۰ تولہ، دیو دار ۱۰ تولہ، اگر ۱۲ تولہ، کیسر ۱۰ تولہ، لونگ ۱۰ تولہ، تالیس پتر ۵ تولہ، پرینگو ۱۰ تولہ، ماناگرہ ۱۰ تولہ، کچور ۱۰ تولہ۔  
سب کو پیس کر نغہ سا بنالیں اور دو سیر تیل میں پکالیں۔ نغہ جل جانے پر تیل کو چھان کر سنبھال رکھیں اور بوقت ضرورت قدمے گرم کر کے مالش کرائیں۔  
اٹ سٹ سے بننے والے کشتہ جات

### ۳۲) کشتہ چاندی:

اٹ سٹ اور ستیاناسی پاؤ بھر کا نغہ تیار کریں اور اس میں ایک رو پیہ رکھ کر پندرہ سیر اپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح چار بار آگ دینے سے بفعیلہ کشتہ تیار ہوگا۔

ترکیب استعمال :- نصف رقی سے ایک رقی مکھن میں ۔  
 فوائد :- مقوی دل و دماغ مفرج قلب ۔ مقلط منی ۔ حق کے لیے بھی مفید ہے ۔

### ۳۳) کشتہ مس سہمی (تانیہ)

سم الفار نیلگون اتولہ کر اٹ سٹ کے پانی میں دو پیر کھول کر کے دو قرص بنا کر ان کے درمیان ایک پیسہ نانک شاہی رکھ کر مٹی کے کوزے میں گل حکمت کر کے اندر مزید امتیاط کے لیے کوزہ پر مٹی کی دو تین تہیں بھادیں اور پھر ہوا سے محفوظ جگہ ۱۵ سیراپوں میں آگ دیں ۔ کشتہ ہو گا ۔  
 فوائد :- بے حد مقوی باد ہے ۔ خوراک محض اچا دل مکھن میں ۔ (مفتاح الخزانہ)

### ۳۴) کشتہ بارہ سنگا:

بارہ سنگا اتولہ لیں اور اٹ سٹ بٹولی اسیر کاغذ بنا کر درمیان میں بارہ سنگا رکھ کر کپڑوں کے گل حکمت کریں اور سکھا کر ۲۰ سیراپوں کی آگ دیں ۔ سرد ہونے پر باہر نکال لیں اور باہر ایک پیسے کے محفوظ رکھیں ۔  
 خوراک :- ۲ رقی ایک وقت بہراہ تازہ پانی ۔ (مکشفات طب جدید)

### ۳۵) کشتہ سیماب:

مُحَوِّلُ الشَّافِي :- پارہ اتولہ گندھک اتولہ ۔ دونوں کو ادلی کھلی کریں ۔ شیردھات سٹ میں ایک گھنٹہ کھول کر کے دو چھوٹے چھوٹے پیالوں میں بند کریں اور لبوں پر آرد ماش کا پیس کر کے ۳ عدد کلاں اپلوں کو جلا لیں ۔ جب ان کا شعلہ نکل چکے تو دو پیالے اس کے اوپر رکھ دیں ۔ جب آگ وغیرہ سرد ہو جائے ، دوا کو اس میں سے نکال کر شیردھات سٹ میں ایک گھنٹہ کھول کر کریں اور بدستور گر کریں اور بدستور آگ دیں اس طرح ۲۷ آغیں دیں ۔ سیاہ اور سرخی مائل کشتہ نکلتے گا ۔

خوراک :- ۴ رقی ۔ ماشہ تک مناسب ادویہ سے استعمال کریں ۔

فوائد :- آتشک اور اس سے پیدا شدہ تمام امراض کو دور کرتا ہے ۔ چالیس دنوں سے

(سدرن اکیرا)

زیادہ تک استعمال کریں ۔



۳

# اجوائن

یہ ایک مشہور دھمکرت ددا ہے۔ جس سے پاکستان دہندوستان کا بچہ بچہ واقف ہے ہر چھوٹے سے چھوٹے گاؤں میں بھی حاصل ہو جاتی ہے۔

مختلف نام:-

اردو	اجوائن	ہندی	اجوائن
سکرت	یوانکا۔ اگر گندھا۔ اجنوکا وغیرہ	عربی	اسون ملوکی
فارسی	نانخواہ	بنگالی	جمانی۔ پریان
ڈاکٹری	کرم کا پٹی کم (CARM CAPTI cum)		

وجہ تسمیہ:-

اس کا ہندی نام اصل میں ان جوائن تھا۔ یعنی ان بمعنی غلہ اور جوائن بمعنی کھلانے والا۔ جس کا مطلب یہ ہے کہ یہ ددا غلہ کھلانے والی یعنی غذا ہضم کرنے والی ہے۔ کثرت استعمال سے پیلانٹون حذف ہو کر اجوائن بن گیا۔ اس کا فارسی نام نان خواہ۔ اس کے ہندی نام کا ترجمہ ہے۔ جس کے معنی ہیں روٹی مانگنے والی۔ یعنی اس سے بھوک لگتی ہے اور روٹی کی خواہش ہوتی ہے۔

اقسام:-

مخازن ادویہ میں اکثر چار قسم کی اجوائن کا ذکر آتا ہے۔

۱۔ اجوائن دیسی ۲۔ ولجوائن ۳۔ اجوائن خراسانی ۴۔ اجمود۔

ان میں سے اجوائن خراسانی مناسبت اسمی کے باعث اجوائن کی اقسام میں شمار ہوتی ہے۔ ورنہ وہ اپنے صفات میں ایک علیحدہ چیز ہے۔

ولجوائن: یہ بھی اجوائن کی ایک قسم ہے جس کا دانہ میڑھا اور میڑھا ہوتا ہے۔ ہندی میں دل کے معنی میڑھا ہونے کے ہیں۔ یہ اس نام سے کتابوں میں مذکور نہیں ہے۔ البتہ اس قدر پتہ چلتا ہے کہ یہ اجوائن کی ایک جنگلی قسم ہے۔ جس کو جو ہار کہتے ہیں۔ شاید یہی دل جوائن ہو۔ واللہ اعلم

اجمود:- یہ بھی اجوائن ہے ملتی جلتی ہے لیکن اس کا داند بڑا ہوتا ہے۔ بعض اطباء اجمود اور کرفس کو ایک چیز مانتے ہیں۔ بعض علیحدہ قسم جانتے ہیں۔  
 جنگلی اجوائن کا اصطلاحی نام ٹومس بھی ہے۔ جس کی مناسبت سے اس کے پھول یعنی جوہر کو ڈاکٹری میں نٹھائمول کے نام سے موسوم کرتے ہیں۔  
 اب یہاں اجوائن دیسی کا بیان شروع کیا جاتا ہے:-

## ۱۔ اجوائن ہندی یا اجوائن دیسی

### صفات و شناخت:

یہ ایک پودے کا بیج ہے جس کی بو اور مزہ تیز ہوتے ہیں۔ جس میں تھوڑی سی تلخی بھی پائی جاتی ہے۔ اس کی افزائش ہر سال ہمارے ملک کے ہر گوشے میں کی جاتی ہے۔ اور اکثر خود رد طور پر دیرانے جنگلوں اور پھاڑوں میں اس کا پودا خود بخود بھی پیدا ہو جاتا ہے۔

پودا:- سوٹے کے پودے کی طرح ہوتا ہے۔ مگر اس سے باریک۔ رنگت سفیدی مائل ہوتی ہے۔

پتے:- کچھ دھینے کے پتوں سے مشابہت رکھتے ہیں۔ ان پتوں میں تھوڑی سی تیزی اور تلخی ہوتی ہے۔

پھول:- چھوٹے چھوٹے، سفید پتھری کی طرح بے بوٹے آتے ہیں۔ پھولوں کے جھڑ جانے کے بعد زرد مائل بہ سرخی و سفیدی چھوٹے چھوٹے بیج لگتے ہیں۔ بہتر وہ بیج ہوتے ہیں جو وزن میں بھاری ہوں اور ان کی بو اور مزہ تیز ہو۔

طبیعت:- گرم خشک، دوسرے درجے کے اخیر یا تیسرے درجے کی ابتدا میں۔  
 مقدارِ خوراک:- چار ماشہ سے سات ماشہ بلکہ دس ماشہ تک بھی دی جاسکتی ہے۔



# حکایات

قبل اس کے کہ ہم اجوائن کے خداداد فوائد کے ایک ایک گوشے کو بے نقاب کریں چند بالکل سچی، مگر حیرت انگیز حکایات کا بیان کر دینا ضروری خیال کرتے ہیں۔ تاکہ آپ کو اس کی اصلی قدر و قیمت کا حال معلوم ہو جائے۔ (مؤلف)

(۱)

ایک مجموعہ امراض کمزور، ہڈیوں کے ڈھانچے سے اجوائن کے ذریعے کس طرح تندرستی حاصل کی؟ ایک مریض جس کی صحت اکثر خراب رہتی تھی، کھانا ہضم نہ ہوتا تھا۔ بھوک نہیں لگتی تھی۔ پیٹ میں ہر وقت ریا، نفخ اور گڑ بڑ رہتی تھی۔ کبھی قبض ہو جاتا تھا، کبھی دست آنے لگ جاتے تھے۔ جگر اور تلی دونوں بڑھے ہوئے تھے۔ بواسیر ستاتی تھی، پیشاب میں ریت آتی تھی۔ کنکری کی وجہ سے کبھی پیشاب بند ہو جاتا تھا اور مریض درد کے مارے لوٹن کبوتر کی طرح بے تاب ہوتا تھا۔ بدن پر پھوڑے پھنسی بکثرت نمودار ہو جاتے تھے۔ اعضاء میں درد اور تنکان رہتی تھی۔ کسی کام میں جی نہیں لگتا تھا۔ قوت باہ میں ہمیشہ کمی کی شکایت رہتی تھی۔ غرض کہ مریض کیا تھا۔ اس کا خاص مجموعہ امراض تھا۔ اس کو ایک حکیم صاحب نے اجوائن کے استعمال کی طرف رہنمائی کی۔ وہ اب اجوائن کا عادی اور اس کا شیدائے تمام بیماریاں ایک ایک کر کے رخصت ہو چکی ہیں۔ بدن مضبوط طبیعت چست و چالاک اور چہرے پر سرخی کی جھلک نمایاں ہے۔ باوجود پیرانہ سالی کے نوجوانوں کی طرح چاق اور چوبند معلوم ہوتا ہے۔

(۲)

سالہ ۱۹۳۱ء آل انڈیا آیور ویدک اینڈ یونانی طبئی کانفرنس نیر پنجاب طبی کانفرنس کا مشترکہ اجلاس لاہور میں منعقد ہوا۔ جس میں اطباء نے ناڈار کے علاوہ سرفیروز خاں لون (سابق وزیر اعظم پاکستان)۔ سر عبدالقادر مرحوم۔ سر گوکل چند نارنگ وزیر کوکل سیلف گورنمنٹ وغیرہم بھی تشریف لائے۔

چنانچہ سر گوکل چند نارنگ نے اپنی تقریر کے دوران میں اپنی آپ بیتی بیان فرمائی کہ میں

عالم جوانی میں میر یا بخار سے سخت بیمار ہوا اور اپنے علاج کے لیے پنجاب کے نامور فزیشن ڈاکٹر بیل رام آنجنہانی کی خدمات حاصل کی گئیں۔ مگر باوجود ڈاکٹر صاحب کی پوری توجہ کے عرصہ بعید تک افاقہ کی کوئی صورت نظر نہ آئی۔ میں بہت پریشان تھا۔ میری پریشانی کو دیکھ کر میرا ایک ملازم یوں گویا ہوا۔

”حسنو! گو خانہ زاد کی جرأت تو نہیں پڑتی کہ نسخہ عرض کروں۔ لیکن اگر آپ میرا ایک نسخہ استعمال فرمائیں تو خدا کی ذات سے امید ہے کہ شفا ہو جائے گی۔“ چنانچہ میں نے اس کا بتایا ہوا نسخہ شروع کیا۔ خدا کی قدرت کہ جو بخار صوبہ پنجاب کے نامور ڈاکٹر کے علاج سے علاج پذیر نہ ہوا وہ ایک معمولی چشملہ کے محض ایک ہفتہ کے استعمال سے قطعی دور ہو گیا اور پھر لطف یہ کہ اس واقعہ کو تقریباً ۲۰ سال گزرتے ہیں مگر آج تک پھر بخار نہیں ہوا۔ نسخہ موصوفہ یہ ہے:-

هُوَ الشَّافِي :- اجوائن دیسی ۶ ماشہ - گلو ۳ ماشہ - رات کے وقت پانی میں بھگو دیں اور گھوٹ چھان کر نمک ملا کر پلایا کریں۔  
معمولی بخار تو دو تین دن کے اندر اور پرانے سے پرانا بخار ایک ہفتہ میں دور ہوگا۔

(۳)

ایک اسٹی سالہ عمر رسیدہ شخص کے  
قوی ہیکل اور سرسبز چہرے والا بنے رہنے کا راز  
دانہ جناب حکیم فتح محمد صاحب آف اچھرہ لاہور

ہمارے محلہ میں ایک حجام تھا۔ اس کی عمر تخمیناً انسی سال کی ہوگی، مگر قوی ہیکل اور سرسبز چہرہ اور شباب کی پوری چمک دمک اس کے چہرے پر نمایاں تھی۔ اس کا سبب پوچھا تو اس نے بیان کیا کہ حالت جوانی میں مجھے آشک لاحق ہو گئی۔ ہر چند علاج کیا، مگر صحت نہ ہوئی۔ آخر ایک سیلانی فقیر پھر ہوا ہمارے شہر میں آنکلا۔ میں نے اس کی خدمت کی اور اس کو اپنے مرض سے مطلع کیا۔

انہوں نے مجھے ایک نسخہ مرحمت فرمایا اور چل دیے۔ میں نے اس نسخہ کو اپنے ہاتھ سے تیار کر کے ایک ماہ تک استعمال کیا اور ثنائے استعمال میں دودھ اور گھی بکثرت پیتا رہا اور وہ سہم ہوتا رہا۔ آخر لامر سب شکایات دور ہو گئیں اور جسم بہت فریہ اور طاقت ور ہو گیا۔ حتیٰ کہ میری آخری



عمر میں بھی قوت بدستور ہے۔

چشم دید واقعہ ہے کہ اس نے جوان عورت سے نکاح کیا۔ ہم نے اس سے نسخہ کی بابت دریافت کیا تو اس نے بعد مشکل یہ نسخہ بتایا اور کہا کہ آپ لوگ میرے درپے ہیں۔ لیکن میں نے کسی کو نہیں بتلایا۔ ہاں جناب سے انکار کی گنجائش نہیں ہے۔ یہ کہہ کر اس نے نسخہ بتایا جو میرے تجربے پر صحیح ثابت ہوا۔

هو الشافی :- اجواثن ہر چہار مسادی الوزن بارہ تولہ۔ سیماب مصقلۃ سولہ سم النار ۳ ماشہ۔

ترکیب تیاری :- سب کو یک جا کر کے لوہے کے ہاون دستہ میں اچھی طرح سے کوئیں بیان تک کہ ایک لاکھ ضرب ہو جائے۔

ترکیب استعمال :- ایک رتی کی گولی مریض کو کھلائیں اور دودھ گھی بکثرت استعمال کرائیں۔

نوٹ :- ہم نے تجربہ کیا ہے کہ یہ دوا مرض آتشک کے لیے اکیر کا کام دیتی ہے۔

## مفردات

اگرچہ یہ ایک معمولی دوا ہے لیکن اس کے دوائی اثرات بہت بیش قیمت ہیں اور یہ عام اور سستی چیز مختلف امراض میں نہایت کامیابی کے ساتھ استعمال کی جاتی ہے۔ چنانچہ پہلے ہم مفردات اور اس کے بعد مرکبات وغیرہ بیان کریں گے۔

(مؤلف)

### ۴) امراض دماغ

یہ امراض بارہ دماغ غیم کہہ دئی جاتی ہے۔ فالج اور لقوہ میں اس کا استعمال بہت مفید ہے۔ ان امراض میں یہ بطور کھانے، لگانے، نسیل اور بخور کے مستعمل ہے۔

### ۵) سرسام

سراسم کے واسطے اس کی جنگلی قسم کو لپ کرنا بہت فائدہ دیتا ہے۔ نہ کام کے لیے اجواثن کو گرم کر کے باریک کپڑے میں پھٹلی باندھ کر سونگھنے سے چمپیکس اگر پانی بہہ جاتا ہے اور

زکام کا زرد رگم ہو جاتا ہے۔

(۶) امراض گوش:۔

اس کا رس نکال کر یا اس کو تیل میں پکا کر وہ رس یا تیل کان میں ڈالیں تو ثقل سماعت کے واسطے بہت مفید و مجرب ہے۔

(۷) امراض معدہ و امعاء:۔

معدہ کی سردی کو دور کرتی ہے۔ مقوٰی ہاضمہ و مشتی طعام ہے۔ درد معدہ اور نفخ شکم میں اس کے فوری اثرات قابلِ تعریف ہیں۔

(۸) ہچسکی:۔

اجوائن دیسی بے کر آگ پر ڈال کر اس کا دھواں نلکی کے ذریعے ناک میں چڑھانے سے ان شاء اللہ تعالیٰ ہچسکی فوراً بند ہو جاتی ہے۔

(۹) جگر:۔

اجوائن کو پانی میں گھوٹ کر ذرا سا نمک ملا کر پلانے سے معدہ اور جگر کی اصلاح ہوتی ہے۔

(۱۰) قے:۔

اگر کوئی بد مزہ دوا کھا کر قے ہو جانے کا خوف ہو اور یہاں تک کہ طبیعت قے پر آمادہ ہو تو اس کے تھوڑے سے دانے چبا لینے سے قے فوراً رک جاتی ہے۔

(۱۱) اگر منہ کا مزہ خراب ہو تو اس کے چبانے سے صاف ہو جاتا ہے۔

(۱۲) یہ سمیات کے لیے تریاق ہے اور ہچسکی کو دور کرتی ہے۔

(۱۳) اس کے کھانے سے ضرب ڈکاروں کا آنا بند ہو جاتا ہے۔

(۱۴) چھوٹے بچے کے قے اور دست بند کرنے کے لیے ماں کے دودھ کے ساتھ اجوائن دینے سے فوراً فائدہ ہوتا ہے۔

(۱۵) ضعف ہضم:۔

گھی، کھانڈ یا پُرانے گڑ کے ساتھ اس کے لٹو بنا کر کھانے سے ضعف ہاضمہ جاتا رہتا ہے اور ریاح شکم تحلیل ہو جاتے ہیں۔

(۱۶) امراض جگر:۔

جن دواؤں سے مروڑ پیدا ہوتی ہے۔ ان میں اجوائن ملانے سے مروڑ کا اثر نہیں ہوتا ہے۔



نیز جگر کی سختی کو نافع ہے۔ رگوں کے سد سے کھولتی ہے اور استسقاء کو دور کرتی ہے۔  
 (۱۷) عظیم طحال :-

اس کے لیے اگر اجواشن صبح و شام بقدر برداشت طبع کھائی جائے تو اس سے ملی کم ہو جاتی ہے۔  
 (۱۸) امراض اعضائے بول :-

اس کے استعمال سے پیشاب کی رکاوٹ دور ہو جاتی ہے۔ کھل کر پیشاب جاری ہو جاتا ہے۔  
 سرد مزاج میں شہد کے ساتھ اور گرم مزاج میں سرکہ کے ہمراہ دیں۔

(۱۹) اگر اس کو عرصہ تک استعمال کیا جائے، تو پتھری حل ہو کر نکل جاتی ہے۔  
 نیز اس کے استعمال سے پتھری کی آئندہ پیدائش بند ہو جاتی ہے۔

(۲۰) امراض مردانہ :-

یہ مقوی باہ ہے۔ بعض وید صاحبان اس کو مولدِ منی بھی مانتے ہیں۔ لیکن فی الحقیقت محرک منی نہیں۔

(۲۱) امراض زنان :-

یہ حیض کو جاری کرتی ہے اور اس کا فرزہ و حقیقہ کرنے سے رحم کے رطوبات پاک ہو جاتے ہیں۔ چنانچہ اگر بقدر کیف دست یومیہ مدت تک استعمال کراتے رہیں تو حیض کھل جاتا ہے۔  
 خارش اندام نہانی میں اجواشن کا بخور دینا عمدہ علاج ہے۔

(۲۲) امراض جلد :-

اس کا لپ بشرے کا رنگ زرد کر دیتا ہے۔ اسی طرح اسے بکثرت کھانے سے بھی رنگت زردی مائل ہو جاتی ہے۔

(۲۳) برص و بھق :-

کے نسخہ جات ہیں اگر اس کو شامل کیا جائے تو اس سے ان کی تاثیر بڑھ جاتی ہے اور مرض سے جلدی فائدہ ہوتا ہے۔

(۲۴) اجواشن کو آگ پر ڈال کر اس کا دھواں جسم پر پہنچانے سے خارش کو بہت فائدہ ہوتا ہے۔

(۲۵) اگر بچہ کی ناف پھول جائے تو اس کو انڈے کی سفیدی کے ساتھ ملا کر لگانے سے صحت ہو جاتی ہے اور ناف اصلی حالت پر آ جاتی ہے۔

(۲۶) اگر بدن کے کس مقام پر بخون منجمد ہو جائے تو اجواشن کو شہد میں ملا کر لپ کرنے سے وہ جگہ

درست ہو جاتی ہے۔

(۲۷) اگر خون آنکھ میں جم جائے تو اس کا پانی آنکھ میں ٹپکانے سے ان شاء اللہ خون تحلیل

ہو جاتا ہے۔

(۲۸) اس کی چہرے پر لگانے سے ماسے دُور ہو جاتے ہیں۔ مجرب ہے۔

(۲۹) امراض مفاصل:-

کی ادویہ میں اجوائن کی شمولیت سے ان کی تاثیر بڑھ جاتی ہے۔

(۳۰) مقابلہ سمیات کے لیے تریاق ہے۔ اور افیون کی مضرت کو دفع کرتی ہے اور اس کے باقاعدہ

استعمال سے افیون کی عادت تھوٹ جاتی ہے۔

(۳۱) اگر کسی جگہ پھو کاٹ جائے:-

تو اس مقام پر اجوائن کالپ کرنا مفید ہے۔

(۳۲) حمیات:-

بخاروں کے لیے یہ ایک بیش قیمت دوا ہے۔ اس مطلب کے لیے اس کو گلوہ کے ساتھ

استعمال کرنے سے زیادہ فائدہ ہوتا ہے۔

## چٹکد جات

سہل العمل، زود اثر، فقیرانہ ٹونکوں کا مجموعہ

(۳۳) زکام کا جید الاثر جو شانده:

زکام سے چٹکا را حاصل کرنے کے لیے اس جو شانده کا استعمال بفضلہ تعالیٰ از بس غید ہے

جوں ہی ایک مرتبہ پیا اور زکام کا فوراً ہوا۔

هُوَ الشَّافِي:- رات کو سوتے وقت اجوائن دیسی ایک تولہ۔ شکرہ سرخ بہ تولہ۔ ۱۵ تولہ

پانی میں ڈال کر نرم نرم آج پر جوش دیں۔ جب پانی جل کر بجائے پندرہ تولہ کے بارہ تولہ رہ جائے

تو اتار لیں۔ نیم گرم ہونے پر پی کر سو رہیں۔

نوٹ:- یاد رہے کہ چائے کی طرح زیادہ گرم نہ ہونا چاہیئے ورنہ بھلے فائدہ کے



نقصان کا اندیشہ ہے۔ بس کنوئیں کے تازہ پانی کی طرح ہونا چاہیئے۔

خداوند :- بفضلہ تعالیٰ ازل تو آپ صبح ہی کو تندرست اٹھیں گے۔ در نہ نمایاں افاقہ تو شرطیہ طور پر ہوگا۔ ایسے موقع پر دوسری شام کو اسی طرح پھر نوش کر لینا چاہیئے۔ زن شاء اللہ کل صحت ہو کر طبیعت ہلکی پھلکی ہو جائے گی۔ اگر شام کے وقت فاقہ کیا جائے تو بہت ہی فائدہ ہونے کی توقع ہے۔

### ③۴ تفرق اتصال چشم:

جب آنکھ پر چوٹ لگ جائے اور آنکھ اپنی جگہ سے اٹل جائے تو اطباء اسے اپنی اصطلاح میں "تفرق اتصال چشم" کہتے ہیں۔  
 ھو الشافی :- اجواش ۳ ماشہ۔ شہد خالص ۶ ماشہ۔ اجواش کو شہد کے ہمراہ اچھی طرح پیس کر لپ کریں۔ ان شاء اللہ خاطر خواہ فائدہ ہوگا۔

### شب کوری (رقوندہا)

اجواش کی شب کوری کے لیے بہت مفید چیز ہے۔ چنانچہ اگر اس کو بیلور مرمرہ کے آنکھوں میں چند دن لگایا جائے تو شب کوری کا عارضہ فوراً ہو جاتا ہے۔ ذیل میں ایک کامیاب نسخہ تحریر کیا جاتا ہے۔

### ③۵ مرمرہ دافع شب کوری:

ھو الشافی :- اجواش دیسی۔ دار چینی۔ مرچ سیاہ۔ ہر ایک ایک ماشہ۔ ہر سہ ادویہ کو کھل میں ڈال کر زوردار ہاتھوں سے اس قدر کھل کر پیس کر یاںد غبار کے ہو جائے۔ احتیاطاً کپڑ چپان کو کے کسی شیشی کے اندر ڈال رکھیں۔  
 ترکیب استعمال :- ہر سہ وقت۔ صبح، دوپہر، شام اللہ کا نام لے کر سلائ کے ذریعہ آنکھوں میں لگایا کریں۔

خداوند :- شب کوری کو جلد کرنے کے لیے نہایت پُر اثر اور مفید دوا ہے۔

## ۳۶) دردِ کان:

دردِ کان خواہ کسی وجہ سے ہو رہا ہو۔ بغضِ لبہ اس چٹکے کے استعمال سے موقوف ہو جاتا ہے۔  
 هُوَ الشَّافِي :- اجوائن دیسی اماشہ۔ پان ۲ عدد۔ ہر دو کو پہلے خوب باریک پیس لیں۔  
 جب اچھی طرح پس جائیں تو قدرے نیم گرم کر کے درد والے کان میں ایک دو قطرے پخوڑ کر چکائیں۔ ان شاء اللہ اسی وقت آرام ہونا شروع ہو کر نہایت قلیل عرصہ میں کلی طور پر درد دور ہو جائے گا۔

اگر خدا نخواستہ ایک مرتبہ ڈالنے سے درد کی کسک بند نہ ہو تو دوسری مرتبہ بھی یہی عمل کریں۔

## ۳۷) اکسیرِ سعال:

ہر مطب بلکہ ہر گھر میں موجود رہنے کے قابل عجیب و غریب دوا  
 هُوَ الشَّافِي :- بھوسی اجوائن دیسی ایک پاؤ۔ پشکڑی ایک پاؤ۔ نمک سیاہ ایک پاؤ۔  
 انہ ہدی ایک پاؤ۔

ادل ہدی کو پھونے میں پیسٹ کر بھو بھل میں دبا دیں تاکہ بریاں ہو جائے بعدہ دیگر ادویہ کے ساتھ پیس کر رکھیں۔

ت ترکیب استعمال :- دو انڈا بقدر ایک چٹکی مریض کو دن میں تین مرتبہ استعمال کرائیں۔  
 خواہش :- بھنی کھانسی اور بلغم کو خارج کرنے کے لیے عجیب الائنہ دوا ہے۔

## ۳۸) کھانسی کی عجیب گولیاں:

هُوَ الشَّافِي :- اجوائن ۳ تولہ۔ انیون اتولہ۔ ہر دو ادویہ کو کھل میں ڈال کر خوب زوردار ہاتھوں سے کھل کرنا شروع کریں۔ جب ادویات پس جائیں تو لعاب بیدانہ کے ہمراہ چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔

ت ترکیب استعمال :- ہر دو وقت صبح و شام ایک گولہ ہمراہ عرق سولفت یا گاؤزبان کے استعمال کرائیں۔

خواہش :- ان شاء اللہ گولی حلق سے نیچے اترتے ہی اپنے خدا داد اثر سے کھانسی کو بند



کمرنا شروع کر دے گی۔ اور دو تین دن کے استعمال سے کھانسی نیست و نابود ہو جائے گی۔

### (۳۹) خیساندہ مقوی معدہ:

ضعف معدہ کو دور کرنے کے لیے یہ خیساندہ مفید اور موثر پایا گیا ہے۔ ضعیف معدہ مقوی ہو کر سخت سے سخت اور ثقیل غذاؤں کو ہضم کرنے کے قابل ہو جاتا ہے اور جگر کی اصلاح کر کے اسے صالح خون بنانے کے قابل بناتا ہے۔

هُوَ الشَّافِی:۔ اجوائن دیسی ۲ ماشہ۔ سونٹھا ایک ماشہ، ہر دو کو بوقت شام آدھ سیر پانی میں بھگو رکھیں۔

صبح ادویہ کو بمعہ پانی کے گھوٹ کر نیم گرم کرین اور نمک حسب ذائقہ ڈال کر پنائیں۔ ان شاء اللہ چند ہفتوں کے استعمال سے معدہ کی سب کمزوریاں دور ہو جائیں گی۔

### (۴۰) دوائے معدہ:

اجزاء و ترکیب تیاری:۔ اجوائن دیسی ۵ تولہ۔ نو شادرنیم کو فستہ ۲ تولہ۔ بلوری برتن میں ڈال کر اس میں آہستہ آہستہ تیزاب گندھک ۲ تولہ ملا کر لوہے کی سیخ سے ہلاتے رہیں۔ جب اچھی طرح مل جائے تو رکھ دیں۔ دو تین روزہ میں ادویہ کا رنگ سیاہ ہو جائے گا بس تیار ہے۔ شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال:۔ چنے کے برابر مکھن یا بالائی میں رکھ کر اس طرح کھلائیں کہ دانتوں کو نہ لگنے پائے۔

فوائد:۔ ہاضمہ کو تقویت دیتی ہے۔ امراض معدہ میں مفید ہے۔

### (۴۱) برائے ہیچش:

هُوَ الشَّافِی:۔ اجوائن دیسی ۲ ماشہ۔ کلونجی ایک ماشہ کو ملا کر دہی کے ہمراہ مرینش کو کھلائیں۔

فوائد:۔ دد خوراکوں میں کلی صحت بہو گی۔

## ۴۲) سنگہ ہنی کی تریاق صفت دوا:

سنگہ ہنی کو دور کرنے کے لیے اکسیر ہذا نہایت ہی مفید ہے۔

هُوَ الشَّافِی:۔ اجواشن دیسی دتولہ۔ الاٹچی خورہ ڈیڑھ تولہ۔ الاٹچی کلاں ڈیڑھ تولہ۔

بیدانہ بریاں ۶ تولہ

پہلے بیدانہ کو گھی میں بریاں کریں۔ لیکن احتیاط رہے کہ جلنے نہ پائے۔ جب ترخانے

لگے تو جلد نکال لیں اور پیس کر سفوف بنالیں۔

انراں بعد باقی ہر سہ ادویہ کو بھی کوفتہ بیختہ کر کے سفوف تیار کریں اور کسی ڈبے

میں بند رکھیں۔

ترکیب استعمال:۔ سفوف ہذا تولہ ہمراہ ایک پاؤ آب سرد دن میں سہ مرتبہ دیں۔

## ۴۳) ورم طحال کو دور کرنے والا بہترین نسخہ:

هُوَ الشَّافِی:۔ ہر پیار اجواشن نیم پاؤ۔ ہر چہار نمک نیم پاؤ۔ فلفل سیاہ اڑھائی

تولہ۔ نوٹشادر اڑھائی تولہ۔ گودا گھیکوار ۵ چٹانک۔

بہلہ ادویہ کو سحق کر کے ملا لیں اور موسم سرما میں دھوپ میں رکھیں۔ ۳ ہفتہ کے بعد

حفاظت سے استعمال رکھیں۔

ترکیب استعمال:۔ اس دوا کی کل اکیس خوراکیں ہیں۔ لہذا تین ہفتے روٹی

سے کھائیں۔

خواہش: غظم الطحال اور ورم الطحال کے لیے عجیب الاثر نسخہ ہے۔

## ۴۴) دوائے مقوی جگر:

هُوَ الشَّافِی:۔ اجواشن دیسی ۴ تولہ لیں اور ایک کٹا ہی میں پاؤ سرکہ خالص کے ہمراہ

بھگو رکھیں اور سایہ میں خشک ہونے کے لیے رکھ چھوڑیں۔ جب تمام سرکہ جذب ہو جائے تو

لوہے کے دستہ سے اچھی طرح پیس کر رکھ لیں۔

ترکیب استعمال:۔ دوا مذکور تین ماشہ بکری کی لسی کے ہمراہ۔ جس میں قدرے



ٹمک ملا ہوا ہو، مریض کو کھلائیں۔

خواتین:- ان شاء اللہ ایک ہفتہ کے استعمال سے نمایاں فائدہ ہوگا۔ مزید استعمال سے صدف بکر، یرقان اور بہت سے امراض نیست و نابود ہو جائیں گے۔ علاوہ ازیں اگر یہ دوا عرق اجواثن یا آپ تازہ کے ہمراہ دی جائے تو بفضلہ بڑھتی ہوئی تلی گھل جاتی ہے۔  
نیز دوا بذا دل در بہ کی خون پیدا کرنے والی اور چہرے کی زینکت کو ترخ بنانے والی ہے۔

## ۴۵) یواسیری مستوں کو ساقط کرنے والا ضماد:

یہ ضماد ہر قسم کے بواسیری مستوں کو خشک کرنے کے لیے نہایت مفید ہے۔  
اس سے متے بغیر کسی قسم کی تکلیف کے خشک ہو کر رفع دفع ہو جاتے ہیں۔  
هُوَ الشَّافِي:- اجواثن خراسانی۔ اجواثن دیسی۔ کرنس۔ ہر سہ ادویہ مساوی الی زن پس کر قدرے مکھن میں ملا کر مستوں پر لگایا کریں۔  
بفضلہ تعالیٰ کچر مدت میں متے مرجھا کر خود بخود جھڑ جائیں گے۔ یا نابود ہو جائیں گے۔

## ۴۶) چھپ جھائیاں اور ماسے زائل کرنے والا عجیب چٹکلہ:

یہ چٹکلہ نہ صرف چھپ اور جھائیاں وغیرہ کو زائل کرتا ہے، بلکہ اس کے استعمال سے چہرہ گلاب کی ہتی کی طرح نکھر آتا ہے۔  
هُوَ الشَّافِي:- اجواثن دیسی ۳ تولہ لیں اور اسے خوب باریک پس کر آدھ چھٹانک دہی میں اچھی طرح مخلوط کر کے رات کو سوتے وقت چہرہ پر لگائیں اور صبح گرم پانی سے دھو ڈالیں۔ اسی طرح چارہ پانچ روز متواتر لگانے سے کیل ماسے وغیرہ نکلنے بند ہو جائیں گے۔  
نوٹ:- اگر بدن میں خون دافر نہ ہو تو اسے چارہ ہفتے تک استعمال کرنے سے چہرہ زردی مائل ہو جاتا ہے۔ لہذا کئی خون کی صورت میں پہلے مولد خون دوائیں دیں۔

## ۴۷) روغن برائے داد و چنیل:

هُوَ الشَّافِي:- اجواثن دیسی ۱۰ تولہ۔ شیر ملار ۲۰ تولہ۔ میں کوٹ کر چھوٹی چھوٹی ٹکیاں بنا کر روغن کنجد (تلوں کا تیل) آدھ پاؤڈ کے ہمراہ چوڑھے پر رکھیں اور نیچے نرم نرم

آنچ جلا کر ٹکیاں پکا ئیں۔ جب تیل کا رنگ سیاہ ہو جائے تو ٹکیوں کو پھینک دیں اور تیل کو محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال :- صبح کے وقت تیل ہذا کی داد و چنیل پر اچھی طرح مالش کریں۔

### ۴۸) اکسیر الاثر سفوف برائے چھپاکی:

چھپاکی کو نیست و نابود کرنے کے لیے اس کی چند ایک خوراکیں مرض کو دور کر دیتی ہیں۔ بنا کر فائدہ اٹھائیں۔

هُوَ الشَّافِي :- اجواشن، گندھک، مصغیٰ، منساوی الوزن حسب حاجت لیں اور کوٹ کر سفوف بنائیں۔

ترکیب استعمال :- سفوف ہذا مریض کو ماشہ۔ دو تولہ خالص شہد میں ملا کر چٹائیں۔

اجواشن دیسی کے مشہور و معروف مایہ ناز

## مرکبات

### ۴۹) سفوف نانخواہ:

هُوَ الشَّافِي :- اجواشن دیسی۔ بلیہ کلاں۔ چرائٹہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ ہر سہ ادویہ کو کوٹ پیس کر بدستور معروف سفوف تیار کر لیں اور کسی ڈبے میں ڈال رکھیں۔

ترکیب استعمال :- روزانہ بقدر ۶ ماشہ۔ ڈیڑھ پاؤ پانی میں ڈال کر رات کے وقت بھگو دیں اور صبح کے وقت جوش دیں۔ جب ایک پاؤ پانی رہ جائے تو اتار کر دن میں ۳ مرتبہ پلائیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ ایک ہفتہ کے متواتر باپردہ ہیز استعمال سے درد سر خواہ کتنا ہی پرانا ہو، موقوف ہو جائے گا۔

علاوہ انہیں دوران سر کے لیے اسی طریقہ سے استعمال کرانے سے سود مند ثابت ہوتا



ہے۔ مریض یرقان کے حلق میں بے حد مفید ہے۔ جگر کی کمزوری اور سہ کو دفع کرتا ہے۔ چہرے کی رنگت کو سرخ اور بدن کی طاقت و توانائی بحال کرتا ہے۔

آنکھوں کی زردی اور مُردنی کو مٹا کر ان میں تروتازگی اور چمک دمک پیدا کرتا ہے۔ اور جگر کو نفع بخشتا ہے۔ نیز معدہ کی اصلاح کرتا ہے۔ انہرات کو دماغ میں تیزان برپا کرنے سے باز رکھتا ہے۔

نوٹ:- یرقان: دردِ جگر وغیرہ امراض کے مفعول کے لیے اس کا استعمال بجائے ایک ہفتہ کے دو ہفتے تک کرنا چاہیے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ دو ہفتے سے زیادہ کھلانے کی نوبت نہ آئے گی بلکہ مرض دس بارہ روز میں ختم ہو جائے گا۔

پودھیں:- دوسرا استعمال میں تیل اور تیل مل ہوئی اشیاء اور ترش اغذیہ داشرہ سے پرہیز رکھیں۔

## ۵۰ نمک اجواٹن:

اجواٹن کے تمام پودے کو مجھ بیخ و شاخ دوبارہ اس وقت اکھاڑیں جب کہ پکنے کے قریب ہو اور اس کو جلا کر خاک تر کو پانی میں تر کر دیں۔ تین روزہ کے بعد اس کا زلال لے کر پکائیں۔ جب پانی خشک ہو کر نمک بن جائے تو اسے خشک کر کے شیشی میں بندھا کر رکھ دیں۔

خواص:- یہ نمک ہاضم و مشتمی ہے۔ کھانسی و دمہ کے لیے مفید ہے۔ ہیضہ اور بد ہضمی میں سودمند ہے۔

عوزالک:- ایک سے دو رتی آنکھوں میں ڈالنے سے دُھند، خارش وغیرہ کو دور کرتا ہے۔ سلائی کے ذریعہ آنکھوں میں لگائیں یا سرکہ میں حل کر کے استعمال کریں۔

## ۵۱ عرق اجواٹن برائے بلیر یا بخار:

هُوَ الشَّافِی:- چراثمہ، اجواٹن ہر ایک دو تولہ۔ رات کے وقت ہر دو ادویہ کو ایک سیر پختہ پانی میں بھگو دیں اور بوقتِ صبح نرم نرم آٹھ پر پکائیں اور آدھا پانی باقی

ر بنے پر اتار لیں۔ بعد ۵ قدرے سرد ہونے پر مل چھان کر اس میں نو شادر ایک تولہ۔  
تیزاب گندھک ۲۵ قطرے بھی ملا دیں۔ بس عرق اجوائن تیار ہے۔ کس شیشی میں  
ڈال رکھیں۔

ترکیب استعمال :- ایک چمچ صبح اور ایک چمچ شام پلایا کریں۔

فوائد :- ہر قسم کے بخاروں کے لیے دراند کا استعمال مفید پایا گیا ہے۔ اور موسمی  
بخاروں کے لیے، خواہ فوجی ہیوں یا بردت پر مضمون دے۔ نیا ہو یا پڑانا۔ سب حالتوں  
میں کسیری دوا ہے۔

اور بفضلہ تعالیٰ بخار کو بیخ و بن سے اکھاڑ کر پھینک دیتی ہے۔

## ۵۲) عرق اجوائن:

اجزاء و ترکیب :- اجوائن دیسی پالیس تولہ۔ دوسیر پانی میں بھگو دیں اور آٹھ گھنٹہ  
گزرنے پر بدستور محروم عرق کشید کریں۔  
مقدار خود دال :- ۵ تولہ دن میں دوبار پلائیں۔

فوائد :- عرق ہذا معدہ و جگر کی اکثر بیماریوں میں بے حد مفید ہے۔ معدہ کی اصلاح  
کرتا ہے اور اسے مکمل طور پر غذا ہضم کرنے کے قابل بنا کر جسم کو موٹا تازہ بناتا ہے۔ بد ہضمی  
و نفخ و قراقر کو مٹاتا ہے۔ ہیضہ کو نفع بخشتا ہے۔ یرقان اور ضعیف جگر کو دور  
کرتا ہے۔

نوٹ :- عرق مذکور کی سطح پر جو دہنیت وغیرہ نمودار ہو، اسے علیحدہ اتار لیں  
یہ اجوائن کا لطیف ردغن ہے۔

## ۵۳) عرق اجوائن مرکب:

یہ نسخہ عالیجناب حکیم داکٹر محمد اسماعیل صاحب آت یاغبان پورہ لاہور کا پندرہ سال  
سے معمول مطب ہے۔ بیسیوں مریض اس نسخہ کی بدولت صحت یاب ہو چکے ہیں، امراض معدہ  
اور طحال و جگر کے لیے ایک لاثانی اور عجیب الاثر دوا ہے۔

المبائے کرام اس کو اپنا معمول مطب بنائیں اور پھر دیکھیں ان شاء اللہ تعالیٰ یہ صرف



اکیل دوا آپ کو سینکڑوں دواؤں سے بے نیاز کر دے گی۔

طھو الشانی :- اجوائن دیسی، گلو تازہ، منڈی، تخم کاسنی، خوب کلاں، پیرائنتہ ہر ایک ایک چھٹانک۔ سب کو تین سیر پانی میں بھگو رکھیں۔ گرمیوں میں دو یوم۔ سردیوں میں چار یوم کے بعد آگ پر رکھ کر جوش دیں۔ جب پانی نصف رہ جائے تو چھان لیں، اور فضلہ کو دو سیر پانی میں ڈال کر جوش دیں۔ یہ بھی نصف رہ جائے تو چھان لیں اور فضلہ میں مزید دو سیر پانی ڈال کر پکائیں۔ جب نصف رہ جائے۔ چھان کر ہر سہ پانی اکٹھے کر لیں اور فی سیر پانی کے حساب نوٹ اور دو تولہ۔ تیزاب گندھک ۶ ماشہ ملا کر بوتلیوں میں بھر دیں اور تین روز تک احتیاط رکھیں۔ فضلہ و گاد وغیرہ نیچے بیٹھ جائے گی۔ پھر احتیاط سے عرق تار لیں۔ بس عرق تیار ہے۔

خواہش :- میر یا کو خاص طور پر مفید ہے۔ عظیم الطحال کو نافع ہے۔ تمام امراض بکریہ کیر ہے اور معدہ اور صلابت معدہ کو نافع ہے۔ کمنہ بخار اور تپ دق کے واسطے مفید ہے، اعلیٰ درجے کا مصفی خون ہے جس کی وجہ سے داد و جنبل، فساد خون۔ شبہ رات، خارش اور آتشک کو از بس مفید ہے۔

پیشکش جس کے ساتھ بخار بھی ہو، اس کے لیے بھی بہت نافع ہے۔

ترکیب استعمال :- بخار کے مریض کو اگر قبض بھی ہو تو عرق ہذا چھ ادنس۔ میگنیشیا دو ادنس ملا کر حل کریں اور ۳ خوراک بنائیں۔ ہر تین گھنٹہ بعد ایک خوراک دیں۔ اس سے مریض کو دو چار دست آئیں گے اور ان شاء اللہ تعالیٰ ۸۰ فی صدی بخار ٹوٹ جائے گا۔

صبح دیکھیں اگر حرارت باقی ہو تو عرق اکیر دو ادنس۔ کونین فراٹی سلفاس ۶ گرین۔ مریض کو پلاٹیں اور دو خوراک جس میں دو گرین کونین سفید ملائی گئی ہو ہر چہار گھنٹہ کے بعد پلاتے جائیں، ان شاء اللہ بخار کا فور ہو گا۔

عظم الطحال۔ عظم الکبد۔ وجع الکبد۔ یرقان۔ جس میں خفیف سا بخار بھی رہتا ہو۔ اس کے لیے عرق ہذا ۸ ادنس۔ کونین ۱۲ گرین۔ فراٹی سلفاس ۶ گرین۔ میگنیشیا ۱۸ حاثی ادنس۔ لائیکر اسٹرکینیا ۸ بوند ملا کر شیشی میں رکھیں۔ اور تین نشان لگالیں اور ہر چہار گھنٹہ کے بعد پلاٹ کی ہدایت کر دیں اور مقام طحال پر ٹنگچر آیوڈین لگادیں اور مریض کو دو بوند لائیکر آر سنی کیلس ڈال کر اگر وجع الکبد ہو تو بجائے لائیکر آر سنی کیلس کے ٹنگچر ہائپو سائیس ۱۰ بوند اضافہ

کہیں اور چار چار گھنٹہ بعد پلائیں۔

اگر مریض دردِ معدہ کی دھڑ سے تڑپ رہا ہو۔ نیز ساتھ ہی قبض بھی ہو تو عرق ہذا ۸ اونس  
ٹنگچر بلیاؤدنا ۲۵ بوند۔ ٹنگچر جنجر ۳ بوند ملا کر شیشی میں ڈال کر تین نشان لگائیں۔ اور ہر تین گھنٹہ کے  
بعد پلانے کی ہدایت کر دیں۔ اور قبض نہ ہو تو میگنیشیا نہ ڈالیں۔  
بخار گھٹے۔

اگر جگر کی خرابی سے ہو تو عرق ہذا ۶ اونس۔ فراٹی سلفاس ۱۰۔ اگرین۔ کونین ۵۔ گرین۔ لائیکر ایسٹری  
کیس ۸ بوند ملا کر تین نشان لگائیں اور بعد از غذا پینے کی ہدایت کر دیں۔

## داد و حبیل، فساد خون، ثورات، خارش، آتشک درجہ سوم

عرق ہذا۔ ۸ اونس۔ لائیکر ڈائونس ۱۰ بوند۔ پوٹاشیم آیوڈائیڈ۔ اگرین ملا کر شیشی میں ڈالیں  
اور تین نشان لگائیں۔

پیشاب سستی۔

کے لیے عرق ہذا ۸۔ اونس۔ میگنیشیا سلفاس ۴۔ اونس ملا کر شیشی میں ڈالیں اور تین نشان لگائیں  
اور مریض کو ایک ایک گھنٹے کے بعد پینے کی ہدایت کر دیں۔ جب اسہال آکر سستی سے خارج ہو جائیں تو  
کوئی تابض خوب وغیرہ استعمال کرائیں۔ (طبی فارماکوپیا)

## ۵۴) عرق اجوائن:

اجوائن ۴۴ تولہ۔ کوٹ کر دو سیر پانی میں ۲۴ گھنٹہ بھگو چھوڑیں۔ اس کے بعد ہستور معدہ  
اس کا عرق کشید کریں جو بوتل کے قریب ہوگا۔

خواہش:- یہ عرق۔ فالج، رعشہ اور امراض اعصاب میں مفید ہے۔ سانس  
کی تنگی کو دور کرتا ہے۔ ریاح کو تحلیل کرتا ہے۔ پڑانے دردوں اور ادرام بار دہ  
کے لیے مفید ہے۔

ہیضہ کے باعث اگر مریض کے ہاتھ پاؤں ٹھنڈے ہو گئے ہوں تو یہ عرق پلانے  
سے وہ اپنی اصل حالت پہ آجائیں گے۔ اس کے استعمال سے آؤں کے دست بند ہو جاتے ہیں۔  
پیٹ کا نفخ دور ہو جاتا ہے۔ شیر خوار بچے کے ریاحی درد بند کرنے اور اس کے ہوشیار



رکھنے کے لیے بھی مشتمل ہے۔

اس سے ہر قسم کا سیاحی درد، خواہ وہ معدہ میں ہو یا جگر میں یا اسحاق یا مرق میں۔ خواہ گردے کا ہو یا بواسیر کا دور ہو جاتا ہے۔  
خور لک ۵ تولہ دن میں دوبارہ۔

## ⑤۵ روغن اجواشن:

اجواشن کا عرق بدستور کثیر مقدار میں نکال کر اس میں پھر اجواشن ڈال کر دوبارہ سہ بارہ عرق نکالیں اور اس تیز عرق کو کسی کھلے برتن میں محفوظ رکھ دیں۔ اجواشن کا لطیف روغن ادھر آ جائے گا جو بے رنگ ہو گا۔ اس کی بو اور ذائقہ اجواشن کے مانند ہو گا۔ اس کو آہستہ سے جُدا کر کے شیشی میں رکھ دیں۔ اگر احتیاط سے نکالا جائے تو تیل اجواشن کا پچیسواں حصہ نکلتا ہے۔

فوائد:- اس تیل کی دو بوندیں برگ تینول پر لگا کر کھانے سے صغوف ہاضمہ جاتا رہتا ہے۔ اس کی مقدار تندرہ پچ بڑھانا چاہیئے۔  
صفوف دار چینی ایک ماشہ میں اس تیل کی چند بوندیں ڈال کر کھانے سے پیٹ کا درد دور ہو جاتا ہے۔

بد ہضمی اور مصنفہ میں بھی اس کا استعمال مفید ہے۔  
اس تیل کی مالش سے جوڑوں کا درد رفع و دفع ہو جاتا ہے۔

اجواشن دیسی کے فوائد کو ظاہر کرنے والے بعض اطباء کے بارہا بار کے

## مُجَرَّات

## ⑤۶ خنازیر پختہ کی فقیرانہ دوا:

حَوَالِ شَافِی:- اجواشن ہر چہارہ۔ چار چار تولہ۔ باجی۔ باب چینی۔ موصلی سیاہ۔  
ہر ایک چار چار تولہ۔ سیاب ۶ ماشہ۔ بھلا نوہ ۶ ماشہ۔

تذکیہ تیازی :- پہلے ساتوں دواؤں کو باریک پس کر ہاؤن دستہ میں ڈالیں۔  
پھر بملا نوہ لاکر کوٹیں۔ جب اچھی طرح مل جائیں تو سیما ب شامل کر کے تین لاکھ چوٹ لگائیں۔  
بس دوا تیار ہے۔ گولیاں ماشہ ماشہ کی یا کم و بیش بنالیں۔

تذکیہ استعمال :- پہلے روز تین ماشہ دوا دہی میں لپیٹ کر نگلوائیں اور دوسرے  
روز چار ماشہ۔ پھر اسی طرح روزانہ کھلایا کریں اور اکیس روز تک متواتر استعمال  
کرائیں۔ اور متواتر تین ماہ تک نمک مرچ سے قلعی پرہیز کرائیں۔ یہ اشد  
ضروری ہے۔

خواتین :- پھوٹی ہوئی خنازیر کے پیے مانند اکیر ہے۔

## ۵۷ مرہم داد:

داد کا یہ لاجواب نسخہ جناب حکیم داکٹر عبدالاحد خاں صاحب شفا خانہ گوہر گنج بھوپال کے  
خاص مجربات سے ہے۔ نہایت ہی مفید اور اکیر الاثر ثابت ہو چکا ہے۔ داد کو چند ہی روز کا  
استعمال بیتخ و بن سے اکھاڑ دیتا ہے۔

ھو الشافی :- اجوائن چار تولہ۔ پشکڑی سفید ایک تولہ۔ تیر تیا سبز ایک تولہ۔  
سب کو لوہے کی کٹاہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ حتیٰ کہ سیاہ ہو جائے پھر مثل سرہ باریک  
کر کے دیزلین ملا کر مرہم بنالیں۔

خواتین :- داد کا عمدہ علاج ہے۔ علاوہ انہیں خارش اور چنبل کو نافع ہے۔ چچا جن  
اور گنج وغیرہ ہر قسم کے زخموں کے لیے نہایت عمدہ مرہم ہے۔

تذکیہ استعمال :- بقدر ضرورت ہمہذا کا داد پر لپیٹ کر دیا کریں۔ رات دن  
میں ایک یا دو مرتبہ لگانی چاہیئے۔ اور اد پر پونہ میں باندھنا چاہیئے۔

## ۵۸ اکیر بخار ہر قسم:

از جناب حکیم مرزا ابراہیم بیگ صاحب ملتان

یہ صدی نسخہ ہر قسم کے بخاروں کو نہایت مفید ہے۔ میرا متعدد مرتبہ کا آزمودہ اور  
تجربہ شدہ ہے اور سارے خاندان میں سینہ بہ سینہ چلا آتا ہے۔ ہر اٹھ تو اب روح قبلہ



صوری و معنوی حاجی الحرمین حکیم مولانا مولوی مرزا محمد عیسیٰ بیگ صاحب علیہ الرحمۃ والغفران  
بلا بخل بدیہ ناظرین کرتا ہوں۔

جو صاحب اس نسخہ سے مستفید ہوں وہ احقر کو اور حاجی صاحب مرحوم کو دنانے  
خیر سے یاد فرمائیں۔

هُوَ الشَّافِي :- اجواسن دیسی کے چاول حسب حاجت نکال لیں۔ اور ان کو کھمر  
میں ڈال کر خوب زرد دار ہاتھوں سے تین دن اور تین رات گڑواہیں۔ بفضلہ اجواسن کشتہ  
ہو جائے گی۔ اب اس میں کشتہ ابرک سفید مسادی الوزن ملا کر کس شیشی وغیرہ  
میں ڈال رکھیں۔

ترکیب استعمال :- اکیر بذا نصف رتی سے ایک رتی مناسب بدرقہ کے  
ہمراہ دیں۔

فوائد :- ہر قسم کے بخاروں کے لیے اکیر صفت ہے۔ اور موسمی بخاروں میں تو اس کا اثر  
نہایت عجیب الاثر پایا گیا ہے۔ جس سے تپ بیخ زمین سے اکھڑ جاتا ہے۔

## ⑤۹ برائے بخار ہر قسم:

از جناب حکیم محمد عبد الباری صاحب طبیب اینڈ ڈاکٹر  
نسخہ ہذا ایک جوگی سے ملا ہے۔ گرم بخاروں میں سرد پانی سے اور سرد بخاروں میں گرم  
پانی سے ایک گولی صبح کے وقت اور ایک شام کے وقت کھلانی چاہیے۔  
هُوَ الشَّافِي :- اجواسن دیسی چار تولہ۔ کالانزیری میہم تولہ۔ سونٹھ ایک تولہ، نمک سیاہ  
ایک تولہ۔ نمک طعام ایک تولہ۔

جملہ ادویات کو باریک پیس کر پانی میں گوندھ کر ایک مٹی کے کورے برتن میں ڈال کر سرپوتس  
سے بند کر کے آٹے سے لب بند کر دیں، اور اسے انگاروں پر اتنی دیر رکھیں کہ پانی خشک ہو کر گواہ  
باندھنے کے قابل ہو جائے۔ ازاں بعد اتار کر تخم ریٹھ کے برابر گولیاں تیار فرمائیں۔  
نوٹ :- بچوں کو ان کی عمر کے مطابق اُدھاٹا لیا اس سے کم دیش استعمال کرا سکتے ہیں۔

## سُنِّیَا نَسِیَا ت

### ④۰ اکسیرِ دمہ:

اکسیرِ دمہ صحیح معنوں میں دمہ کے لیے اکسیرِ صفت ہے۔ اس کا استعمال کبھی بھی ان شاء اللہ تعالیٰ خالی از فائدہ نہیں جاتا بلکہ چند ایک خوراکیوں سے فائدہ ہونا شروع ہو جاتا ہے اور مزید استعمال سے بالکل صحت ہو جاتی ہے۔

هُوَ الشَّافِی:۔ ایک کبوترِ صحرائی پکڑ کر ذبح کر لیں اور اس کا پیٹ چاک کر کے آلائش وغیرہ سے پاک کر لیں۔ اور اس میں اجوائن دیسی ایک تولہ۔ اجوائن خراسانی ایک تولہ۔ نمک لاهوری ایک تولہ۔ سیاہ مرچ ایک تولہ۔ نمک کھاری ایک تولہ۔

جملہ ادویات کو خوب باریک پس کر کبوتر کے پیٹ میں بھر دیں اور سی دیں۔ بعد ازاں اسے ۵ سیراپلوں کی آگ میں پھونک لیں۔ پھر نکال کر سرد ہونے پر پیس کر سنبھال رکھیں۔ بس اکسیرِ دمہ تیار ہے۔

ترکیبِ استعمال:۔ اکسیرِ دمہ ایک رتی یا دو رتی مناسب بدقتات کے ہمراہ ہر دو گھنٹہ کے بعد چٹائیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ اطمینان کی فائدہ ہو گا۔  
علاوہ ازیں:۔ یہ دوا کھانسی ہر قسم و دیگر جملہ امراضِ سینہ و پھیپھڑے میں بھی اکسیر مانی جاتی ہے۔ تجربہ فرمائیں۔

### ④۱ اکسیرِ معدہ:

هُوَ الشَّافِی:۔ اجوائن دیسی ۸ تولہ۔ مرچ سیاہ ۵ تولہ۔ سونٹھ ایک تولہ۔ نذیرہ سیاہ ایک تولہ۔ پوست ہلیلہ کلاں دو تولہ۔ پھول آگ دو تولہ، چھلکا بنج مار دو تولہ (جو کہ سایہ میں خشک کیا گیا ہو) نمک دیسی آٹھ تولہ۔ خالص تیزاب گندھک ایک چھٹانک۔

ترکیبِ تیاری:۔ پہلے تمام ادویات کو کوٹ پیس کر رکھ لیں۔ اب پھر ایک چوڑے منہ والا برتن، جس کا ڈھکنا شیشے کا ہونا ضروری ہے لیں۔ اس میں اول تیزاب گندھک ڈال دیں۔ ازاں بعد سفوف قدرے ڈال دیں۔ پھر تھوڑا سا تیزاب ڈال دیں اسی طرح قدرے سفوف



اور قدرے تیزاب ڈالتے جائیں۔ یہاں تک کہ تمام تیزاب ختم ہو جائے۔ اس کے بعد ٹیشے کی ایک لمبی سلاخ سے ادویہ اور تیزاب کو خوب بلائیں۔ پھر برتن کا منہ ٹیشے کے کارک سے بند کر کے رکھ دیں۔ چھ گھنٹے کے بعد سیاہ رنگ کی دوا تیار ہو جائے گی۔

**تذکیب استعمال:**۔ بد ہضمی کے مریض کو اکسیر بنڈا بقدر چار رتی ہمراہ عرق سونف استعمال کرائیں۔ دروشکم کے لیے گرم پانی کے ساتھ دیں۔ طاعون اور پلگ والے کو اکسیر بنڈا ایک ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ تک ہمراہ عرق گلاب یا عرق سونف یا آب گرم ہر چار گھنٹے کے بعد ایک خوراک کھلائیں۔

اور دردِ دانت وغیرہ میں دوا بذبطور منجن کے استعمال کرائیں اور رال بہنے دیں۔  
**فوائد:**۔ جملہ امراضِ معدہ کے لیے بے حد مفید ہے۔ اچھا رہ اور دردِ شکم کے لیے فائدہ بخش ہے۔ بد ہضمی و نفخ و قراقر شکم کو دور کرتی ہے۔ معدہ کو تقویت دیتی ہے۔ اس میں جوش و حرارت پیدا کر کے قوتِ ہاضمہ کو بڑھاتی ہے۔ غذا کو بخوبی ہضم کر کے جز و بدن بناتی ہے۔ متلی اور قے کو موقوف کرتی ہے۔ ریاح کی پیدائش کو روکتی ہے۔

علاوہ انہیں ہر قسم کے گرم بخاروں میں مفید اور موثر ہے۔ تپِ دق کو زائل کرتی ہے۔ پھیش کے لیے بھی سودمند ہے۔ ہیضہ اور اس کے قے و دست کو نیست و نابود کرتی ہے۔ طاعون و پلگ کے لیے بالخصوص مفید اور جید الاثر دوا ہے۔

علاوہ انہیں دانتوں پر قدرے ملنے سے ان کا درد موقوف ہو جاتا ہے۔

## ۶۲) درِ جوڑ کے لیے خاص فقیرانہ صدی نسخہ:

اس نسخہ کے اندر کوئی کشتہ اور قیمتی دوا میں نہیں ڈالی جاتیں لیکن پھر بھی حیرت انگیز اثر رکھتا ہے۔ اور طبع یہ کہ عام ملنے والی جڑی بوٹیوں سے تیار ہوتا ہے۔ جس کی پہلی خوراک ہی اپنا اثر دکھاتی ہے۔ اور استیصالِ مرض کے لیے چند خوراکیں کافی ہیں۔

**ہو الشافی:**۔ بھٹ کٹائی۔ ایک سیر۔ برگ اسپند ایک سیر۔ برگ سوہانجنہ

آدھ سیر۔ بیخ سوہانجنہ پاؤ بھر۔

تمام بوٹیوں کو، مٹی کے ایک بڑے مستعمل گھڑے کے اندر ڈال کر تقریباً بارہ سیر پانی ڈالیں۔ اور آدھ پاؤ اجوائن دیسی کی پوٹلی کسی ٹہل کے صاف کپڑے کے اندر باندھ کر اس

گھڑے میں چھوڑ کر، اس کا منہ آٹے وغیرہ سے اچھی طرح بند کر دیں تاکہ بھاپ باہر نہ نکلنے پائے  
پھر گھڑے کو دیگدان یا بڑے چوڑھے پر چڑھا کر اندازاً اس وقت تک اُس کے نیچے آگ جلائیں  
جب تک گھڑے کے اندر پانی صرف دو سیر رہ جائے۔ پھر اتار کر اجوائن والی پوٹلی نکال لیں اور  
کسی برتن میں پھیلا کر سایہ میں خشک کریں یا اگر بہتر ہو تو پوٹلی سے نکال کر خوب باریک پس کر جنگلی  
بیر کے برابر گولیاں بنا لیں۔

خوراک :- دو گولی صبح و شام، ہمراہ شیر گرم

یہ تمام ریاحی اور بلغمی دردوں کی اکسیری خوراک دوا تیار ہو گئی۔ اب بہرونی مالش کا  
اکسیری تیل ملاحظہ ہو۔

آپ کو یاد ہو گا کہ ہم نے گھڑے میں اجوائن پکوانے پر جو دو سیر پانی رکھ لیا تھا وہ فضول  
نہیں جائے گا بلکہ اس سے اعلیٰ درجے کا مالشی روغن تیار ہو گا۔

### ④۳ مالش کا اکسیری تیل:

هُوَ الشَّافِي :- پانی جو اجوائن کو پکھانے کے بعد گھڑے میں سے نکلا ہو۔ میٹھا تیل  
آدھ سیر۔ دونوں کو ایک قلعی دار دیگچی میں ڈال کر پکائیں۔ جب پانی جل کر صرف تیل باقی  
رہ جائے تو اتار کر محفوظ رکھیں۔

فوائد :- یہ تیل ہر قسم کے دردوں کے لیے نہایت مفید ہے۔ اگر یہ گولیاں  
کھاتے رہیں۔ اور اس روغن کی مالش کراتے رہیں۔ تو بس انشاء اللہ تعالیٰ میدان  
آپ کے ہاتھ ہے۔

### ④۴ دوائے سیلانِ منی:

یہ دوا سیلانِ منی کے واسطے نہایت مفید ہے۔ نیز احتلام کو بفضلہ تعالیٰ بند  
کرتی ہے۔ قوتِ باہ کو تقویت دیتی ہے۔ معدہ کو طاقت بخشی ہے اور رنگِ رخسار  
مُرخ بناتی ہے۔

هُوَ الشَّافِي :- بھوسہ اجوائن دیسی سیر کو گاڑھے کپڑے میں پوٹلی باندھ  
کر ایک بڑے برتن میں اس طرح شکا دیں کہ برتن کی تنہ کو پوٹلی نہ لگنے پائے اور بیچ میں



لٹکی رہے۔ پھر اس برتن میں ۵ سیر گائے کا دودھ ڈال کر اور سرپوش رکھ کر آٹے وغیرہ سے منہ بند کر کے اس برتن کو آگ پر رکھیں اور جوش دینا شروع کریں۔ یہاں تک کہ تمام دودھ جذب ہو جائے۔

پھر دوسری مرتبہ ۵ سیر دودھ ڈال کر جوش دیں اور پھر اسی طرح تیسری مرتبہ کریں۔ اس کے بعد دوا کو پوٹل سے نکال کر چینی کی پلیٹ میں پھیلا کر خشک کریں اور سوتے وقت سات ماشہ کے قریب کھائیں۔

نوٹ:- اگر چوتھی مرتبہ دوا مذکور کو گنے کے رس میں جوش دیں تو از حد خوش مزہ ہو جائے گی۔

## طَلَسَمَات

مندرجہ ذیل طریقوں سے اجوائن کو مدبرہ کر کے بُدا جڈا نشیوں میں ڈال رکھیں اور بوقت ضرورت استعمال کر کے اس کے طلسمی اثرات ملاحظہ فرمائیں۔

### (۶۵) اجوائن مدبرہ خنظل:

جو کہ پیٹ درد، سول، قولنج، اور قبض کے لیے ایک طلسم سے کم ثابت نہیں ہوتی۔ یہ اجوائن ہمارے علاقے میں بہت سی شہرت رکھتی ہے۔ اور خداداد فوائد کی وجہ سے بہت ہی مقبول ہو رہی ہے۔ اس کے تیار کرنے کی ترکیب ذیل میں درج کی جاتی ہے۔

ترکیب تیاری:- اندرائن کا گودا جس میں سے بیج نکال کر پھینک دیے گئے ہوں۔ ایک سیر اجوائن جو کہ بالکل صاف کر لی گئی ہو، پاؤ بھر۔ سیاہ نمک ۵ تولہ۔

تینوں چیزوں کو بے کر کسی چینی کے مرتبان یا مٹی کے برتن میں ڈال کر رکھ دیں۔ جب پڑے پڑے خشک ہو جائے تو اجوائن کو نکال کر کسی کپڑے وغیرہ پر پھیلا دیں تاکہ باقی ماندہ رطوبت بھی خشک ہو جائے۔ بس اجوائن مدبرہ تیار ہے۔

ترکیب استعمال:- بوقت ضرورت ۲ ماشہ سے تین ماشہ تک ہمراہ گرم

پانی کھلائیں۔

فراٹن:- پیٹ درد، سول، قبض، باؤ گولہ، بھوک نہ لگنا کے لیے بے حد مزید۔

شے ہے۔

ایسی لاجواب دوا بنا کر غرباء میں مفت تقسیم کر کے دعائیں لینا چاہئیں۔

## (۶۶) اجوائن مُدِ بُرَع:

جس کے چند ننھے ننھے دانوں کے کھانے سے آسانی قبض کشائی ہو جائے گی۔

اجوائن حسب ضرورت لے کر کسی چینی کے پیالے میں ڈال کر تھوہر کے دودھ سے ترکیبیں اور سارے میں خشک ہونے کے لیے رکھ دیں۔ جب خشک ہو جائے تو شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال:- رات کو سوتے وقت دس سے بیس دانے اجوائن مذکور کے بے کر گرم دودھ سے کھا کر سو رہیں۔ ان شاء اللہ صبح اجابت بافراغت ہو جائے گی۔

## (۶۷) اجوائن مُدِ بُرَع:

ماضم طعام، لذیذ، مہنتی اور امراض شکم کے واسطے اکیر  
هُوَ الشَّاقِ، اجوائن دیسی پاؤ بھر نمک سیاہ ۵ تولہ

چینی کے برتن میں ڈال کر اس پر لیموں پھوڑ دیں۔ یہاں تک کہ لیموں کا رس دودھ انگلی اجوائن کے اوپر آجائے۔ جب خشک ہو جائے تو پھر لیموں پھوڑ دیں۔ اسی طرح پانچ سے سات مرتبہ لیموں کے پانی میں تر و خشک کریں، بعد ۵ سنبھال کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال:- بوقت ضرورت اماشہ اجوائن مذکور سے کر رہنا استعمال کریں۔ بفضلہ تعالیٰ معدہ کے اکثر امراض سے نجات مل جاتی ہے۔ اگر کھانا کھانے کے بعد اماشہ کی چٹکی کھائی جائے تو کھایا پیانہ خوب جزو بدن بن جاتا ہے۔

علاوہ انہیں، اچھارہ اور پیٹ درد کے لیے خاص چیز ہے۔



## کُشتہ جات

### ۴۸ کشتہ نقرہ:

ایک تولہ نقرہ خالص کا پترہ روپیہ کے برابر بنالیں اور ترشی کے ذریعے ایک ماشہ سیماب اس پر مل دیں اور اس کو ہر چہار اجواثن مسحوتہ سات تولہ کے درمیان دواپلوں میں جن میں ہر ایک کا وزن ایک ایک سیر ہو ہو اسے محفوظ مکان کے اندر آگ دیں۔

اسی طرح اکتالیس دفعہ عمل کریں۔ ہر دفعہ ایک ماشہ سیماب مل کر، تولہ مسحوتہ اجواثوں کے درمیان آگ دیتے رہیں۔ پترہ پھول کر دو چند ہو جائے گا۔ یعنی ایک تولہ نقرہ اور ایک تولہ سیماب کا کشتہ ہوگا۔

فوائد:- تمام امراض کے لیے تیر بہد فربہ۔

خوردانک:- ایک رتی۔

اگر مرغ جو ان کو جو ابھی مرغی سے جفت نہ ہو، یہ کشتہ بقدرہ ایک چاول ہر روز آٹے میں اکیس روز تک کھاتے رہیں، پھر اس مرغ کو ذبح کر کے خود کھالیں تو پھر ستر سالہ بوڑھے اس کے کھانے سے جو ان بہت وہ سالہ بن جاتے ہیں۔

### ۴۹ کشتہ سم الفارہ:

اجواثن ایک سیر لاکر کسی لٹے میں ڈالیں اور اس کے درمیان ایک تولہ سم الفارہ کی ڈلی رکھ دیں۔

لوٹے کو چوڑھے پر چڑھا کر نرم نرم آگ جلائیں جب اجواثن جل جائے، تو بہ آہستگی اتاریں اور سم الفارہ کو نکال لیں۔ کشتہ ہوگا، باریک پس کر احتیاط سے محفوظ رکھیں۔

فوائد:- مقوٰی معدہ، دافع ریاح ہے۔ خوردانک:- نصف چاول سے ایک چاول تک۔

### ۵۰ کشتہ شگرف:

اجواثن، پیاز، بھلاؤہ، ہر ایک ایک پاؤ کوٹ کر شگرف رومی ایک پاؤ کے نیچے اوپر

کڑا ہی میں ڈالیں۔ ادھر پر گھی ایک پاؤ داخل کریں اور نیچے نرم آگ جلا لیں جب ادویہ جل جائیں تو شکر نکال کر پیس لیں۔

فوائد:- مقوی باہ اور مقوی معدہ ہے۔

خود مالک:- نصف رتی۔

## ۴۱) کشتہ شکر:

اجزاء و ترکیب:- شکر ایک تولہ۔ بھلا نوہ ایک چھٹانک۔ اجواثن دیسی ڈیرھ پاؤ شہد آدھ پاؤ۔ گھی آدھ پاؤ۔

ایک لوہے کی کڑا ہی میں بدستور معدن ادھر نیچے رکھ کر آگ پر رکھیں، جب جل جائے تو باہر نکال کر لونگ ایک رتی۔ جاذتری ایک تولہ، دارچینی ایک تولہ ملا کر ۸ گھنٹہ تک کھل کریں۔ بس کشتہ تیار ہے۔

فوائد:- ضعف باہ، لقوہ اور سن کے لیے بے حد مفید ہے۔

## ۴۲) کشتہ بارہ سنگا:

اجزاء و ترکیب تیاری:- بارہ سنگا چار تولہ لیں اور اجواثن دیسی دو گنی یعنی آٹھ تولہ کو شہد میں ملا کر بارہ سنگا پر لپ کر دیں۔ انہاں بعد دوسیر اپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ اعلیٰ درجے کا کشتہ بسا ملے گا۔

ترکیب استعمال:- ارتی سے ۴ رتی تک ہمراہ مناسب بدرقوں کے استعمال کریں۔

فوائد:- بارہ سنگا کا یہ کشتہ ذات الجنب، نمونیہ، دمہ، کھانسی اور ربجی دروں کے لیے نہایت فائدہ کرتا ہے۔

نوٹ:- بارہ سنگا کی تاثیر کافی گرم و خشک ہوتی ہے اس لیے یہ تمام سرد تر امراض کے لیے مفید ہو سکتا ہے۔

ایک سادھو کا گراں قدر عطیہ

## ۴۳) کشتہ بارہ سنگا:

اجزاء:- بارہ سنگا، سینک آدھ پاؤ۔ اجواثن دیسی آدھ پاؤ۔ قلمی شورہ آدھ پاؤ۔



ترکیب تیاری :- اجواثن اور قلمی شورہ ، ہر دو ادویہ کو غرق اجواثن کے ہمراد پیس کر ترہ کریں۔ پھر بارہ سنگے پر پیپ کر کے کوٹلوں کی آنچ پر رکھ دیں۔ جب یہ لپ جل جائے اور سینگ سرخ ہو جائے تو نکال لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر سیاہی مائل سفید ہوگا۔

زاں بعد اسے گودا گھیکواریا آگ کے دودھ میں ڈبو کر ایک کوزہ گلی میں بند کر کے گچھٹ کی آنچ دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ کشتہ بزرنگ سفید برآمد ہوگا۔ پیس کر سنبھال رکھیں۔

ترکیب استحالی :- ایک رتی سے چار رتی تک شہد ملا کر چٹائیں۔

فوائد :- نمونیا کا مجرب اور تیر بہدت علاج ہے۔ سینکڑوں مریض اس سے شفا یاب ہو چکے ہیں۔ بے حد مزاج التاثر و جید الاثر دوا ہے۔

علاوہ ازیں :- یہ کشتہ بلغمی کھانسی، بلغمی دمہ اور بلغمی بخاروں کے لیے بھی ایک اعلیٰ تر یاق ہے۔



# اجوائن خراسانی

مختلف نام :-

اردو	اجوائن خراسانی	عربی	بذر البنج
فارسی	تخم بنگ	ڈاکٹری	ہین ہین
لاطینی	ہائیوسائی مس		

وجہ تسمیہ :-

چونکہ اس کے بیج زیادہ تر خراسان سے ہندوستان میں آتے تھے۔ بنا بریں ہندی اطبائع نے ان بیجوں کو اجوائن کے مشابہ خیال کر کے اس کا نام کھراسانی یا فانی رکھ دیا جو کہ اخیر میں خراسانی اجوائن کے نام سے مشہور ہوا۔

بیج اس پودے کا نام ہے جس سے یہ دوا پیدا ہوتی ہے اس لیے اس کو عربی میں بذر البنج کہتے ہیں۔ فارسی میں بنج کے جیم کو گات سے بدل کر اس کا نام تخم بنگ رکھا گیا۔ اس کا لاطینی نام "ہائیوسائی مس" اس کے یونانی نام ادس کو اس سے اخذ کیا گیا ہے جو دو الفاظ ادس اور کو اس سے مرکب ہے۔ ادس کے معنی سٹور کے ہیں اور کو اس، باقلا کو کہتے ہیں۔ یعنی سٹور کی باقلا

چونکہ اس کے پودے کو سٹور رغبت سے کھاتا ہے۔ اس لیے اس دوا کا نام ہی رکھا گیا۔

ماہیت :-

یہ حقیقت میں نہ تو اجوائن کی کوئی قسم ہے جیسا کہ اس کے نام اجوائن سے پایا جاتا ہے اور نہ ہی یہ بنگ کے بیج ہیں جس پر اس کا عربی نام بذر البنج اور فارسی نام تخم بنگ دلالت کرتے ہیں۔ بلکہ یہ ایک علیحدہ نشہ آور پودے ہیں جو انیسوں کے مشابہ ہوتے ہیں۔

مقام پیدائش :-

یہ ایک خود رو پودا ہے جو باغات میں بھی پو یا جاتا ہے۔ ہندوستان میں اس کی پیدائش



# اجوائن خراسانی<sup>۹</sup>



اعجاز پبلشنگ ہاؤس، 2861 کوچہ چیلان، دریا گنج، نئی دہلی۔

اکبر آباد میں بھی ہوتی ہے اور کوہ ہمالیہ میں کشمیر سے گڑھوال تک پایا جاتا ہے۔ یورپ میں پرتگال اور یونان سے ناروے اور فن لینڈ تک اس کی پیدائش ہے۔ مصر، ایشیائے کوچک اور کافرستان اور سائبریا خراسان اور بلوچستان خصوصاً کوئٹہ میں یہ روئیدگی پیدا ہوتی ہے لیکن اب امریکہ اور برازیل میں بھی پیدا ہونے لگی ہے۔ سہارن پور کے باغ نہات میں بھی بیج سیاہ بوئی جاتی ہے اور وہاں اس کے پتوں کا عصارہ تیار ہوتا ہے جو ڈاکٹری ادویہ میں بکثرت مستعمل ہے۔ بطور دوا اس کی تادہ شاخیں مع پتوں کے کام آتی ہیں اور صرف پتوں کو بھی بہت احتیاط سے خشک کر کے کام میں لاتے ہیں اور اس وقت توڑتے ہیں جب کہ قریب دو تہائی کے پھول کھل گئے ہوں۔

## صفات و شناخت:

اس پودے کی ساق موٹی ہوتی ہے جس پر اُنیس کی طرح دھال ہوتا ہے۔

پتے،

بہت دبیز اور موٹے ہوتے ہیں جن کا طول مختلف ہوتا ہے۔ بعض اوقات دس انچ تک لمبے و نمٹل لگے ہوئے اور مقابلہ میں ایک دوسرے کے مابعد شکل میں بیضوی اور کسی قدر مثلث کی مانند یا بیضوی نوک دار اور کئی حصوں میں منقسم، کنارے بے قاعدہ ٹھنڈے دار اور زنگت زردی مائل سبز اور روئنگے دار اور اس کے روئنگے پتے کی پشت کی جانب زیادہ ہوتے ہیں۔ اور شاخوں پر بھی روئنگے پائے جاتے ہیں۔ فائدہ قدیم سے تلخ اور خوش دار اور تھوڑا تند و تیز۔ معمولی اجوائن کے کسی قدر مشابہ ہوتا ہے اور تمام پودے میں تیز اور بھاری بو کچھ نہ کچھ معمولی اجوائن کی سی ہوتی ہے شاخیں کسی قدر ایک دوسرے کے نیچے ہوتی ہیں۔ شاخوں پر پتوں کے نیچے پھل لگتے ہیں جو لہار کے پھول کی وضع کے پھلوں میں ہوتے ہیں۔ یہ پھلیاں طبل میں ایک دوسرے کے اندر گھسی ہوئی ہوتی ہیں اور ان کے اندر بیج بھرے ہوئے ہوتے ہیں۔ بیج تین قسم کے ہوتے ہیں۔ سفید، سرخ سیاہ۔ سفید بیجوں کے پودے کا پھول سفید اور پتے نرم ہوتے ہیں۔ یہ نہ زیادہ دبیز ہوتے ہیں اور نہ ان کا رنگ زیادہ گہرا سبز ہوتا ہے اور پودے سے چپ دار رطوبت نکلتی رہتی ہے اور بنبار پھپھوندی کی طرح ایک چیز جی رہتی ہے جو روئنگے ہوتے ہیں۔ اس قسم کے پودے دریا کناروں اور دیوانوں میں ہوتے ہیں۔

سرخ بیجوں والے پودے کا پھول زردی مائل ہوتا ہے۔ وضع سیب کی سی اور اس کے پتے



کسی قدر نرم ہوتے ہیں لیکن ان کی نرمی سفید قسم سے کم ہوتی ہے۔ اس کے بیجوں کی شکل تو درمی سے ملتی جلتی ہے۔

سیاہ بیجوں کے پوسے کا پھول نیلا اور پتے لوبیا کے پتوں کی طرح جن کا رنگ سیاہی مائل ہوتا ہے اور بیجوں کی وضع تخم ریحان سے ملتی ہے مگر ان سے سیاہی کم ہوتی ہے۔

قدیم یونانی تو اس کے پتے، شاخیں، جڑیں اور بیج سب کچھ استعمال کرتے تھے۔ پھر زمانہ وسطیٰ میں یورپ میں اس کے بیج اور جڑیں زیادہ استعمال کی جاتی رہیں لیکن آج کل یورپ اور امریکہ میں زیادہ تر اس کے پتے اور بہت کم اس کی جڑیں استعمال ہوتی ہیں۔

قدیم اطباء یونانی تو سفید پھول اور سفید بیجوں دانے پوسے کو استعمال کرنا بہتر خیال کرتے تھے لیکن آج کل یورپ میں سیاہ قسم ہی دواؤں میں مستعمل ہے۔

چونکہ یونانی میں سفید بیجوں کو زیادہ مفید خیال کیا جاتا ہے۔ اس لیے بعض لوگ اس کے سُرخ و سیاہ بیجوں کو سفیدہ سے رنگ دے کر فروخت کرتے تھے جس کو چند بار پانی کے ساتھ دھونے سے ان کی اصل رنگت ظاہر ہو جاتی تھی طبیعت یونانی میں اب تک اس کے صفت بیج ہی استعمال کیے جاتے ہیں ڈاکٹری میں اس کے پتوں کا عصا رہ نکال کر بطور دوا استعمال کرتے ہیں۔ بعض اوقات اس کی سیاہ قسم کے پتوں کا عصا رہ انیون کی بجائے استعمال ہوتا ہے۔

اس کے پتوں کے عصا رہ سے ایک قلمی جوہر نکلتا ہے جس کو ڈاکٹری میں ہائیوسائی مس کہتے ہیں۔ اس جوہر کی برف کی مانند سفید ڈلیاں ہوتی ہیں۔ ہر ڈلی میں چھوٹی چھوٹی تکیں جلاو کے ہوتی ہیں۔ یہ جوہر ایک حصہ ۱۲ حصہ پانی میں حل ہو جاتا ہے۔ نیز شراب میں بھی بخوبی حل ہو جاتا ہے۔

## طبیعت :

اس کی سیاہ قسم چوتھے درجے کے اقل میں سُرخ قسم تیسرے درجے میں اور سفید قسم دوسرے درجہ سرد خشک ہیں۔ اس کی بہترین دوا علی قسم سفید سمجھی جاتی ہے۔

# مُفْرَدَات

## امراض دماغ :

①

اجرائی اعصاب کو بے حس کرتی ہے۔ روح کو غلیظ کرتی ہے اور نیند لاتی ہے۔ اس وجہ سے دروہوں کی ٹیس کو ساکن کرنے اور دردِ سر کو تسکین دینے اور نیند لانے کے واسطے بکثرت مستعمل ہے

②

دماغی ہیجان کو کم کرتی ہے اس لیے دیوانگی میں مفید ہے۔

③

ہر قسم کے نزلہ کو رفع کرتی ہے۔ نیلاناں رطوبت کو قلع کرتی ہے۔ دماغی رطوبات کو خشک کرتی ہے۔ اس لیے علما نزلہ دماغی میں استعمال کی جاتی ہے اور نفع کو تسکین دیتی ہے۔

④

اس کا دھواں کرنے سے اہل مکان کو نشہ آجاتا ہے اور وہ سو جاتے ہیں۔

## امراض چشم :

⑤

اس کے لیپ کرنے سے آنکھ کی ٹیس اور درد کی شدت کو بہت نفع ہوتا ہے۔ اگر آنکھ میں شدت کا درد ہو تو اس کے پتوں کے لیپ کرنے سے ناکام ہوتا ہے۔

⑥

اگر نزلہ کا پانی آنکھوں کی طرہ رجوع کرے تو اس کے پتوں کو پیس کر لیپ کرتے رہیں۔

⑦

اس کے بیجوں کو سولہ گنا پانی میں جوش دیں۔ جب ایک حصہ رہے تو صاف کر کے آنکھ میں ڈالیں تو دردِ چشم دُور ہو جائے۔



## امراض گوش:

۸ اس کا عصارہ سرکہ یا شہد کے ساتھ کان کے ہر طرح کے درد کو تسکین دیتا ہے۔

## امراض دہان:

۹ اس کے جوشاندے میں سرکہ اور روغن گلی ٹاکر کھیاں کرنے سے دانتوں کے درد کو نفع پہنچتا ہے

۱۰ نلکی کے ذریعے اس کا دھواں دانتوں تک پہنچانے سے ان کی کندی دور ہو جاتی ہے اور دانتوں کے کپڑے مر جاتے ہیں۔

۱۱ جس دانت کو کیرا لگا ہوا ہو، اجوائن خراسانی کچل کر باریک کپڑے میں باندھ کر اس میں رکھنے سے نفع ہوتا ہے۔

## امراض اعضائے تنفس:

۱۲ یہ طبعی کھانسی کو بہت مفید ہے اور بلغم میں خون آنے کو دفع کرتی ہے۔ دھواں اور کھانسی میں مستقل ہے، اعضائے تنفس پر مسکن اثر کرتی ہے۔

## امراض معدہ و امعاء:

۱۳ یہ مدہ کی رطوبت کو خشک کرتی ہے اور خشکی زیادہ کرتی ہے۔ اضمم ہے۔

۱۴ اس سے معدہ کے درد کو تسکین ہوتی ہے۔

(۱۵)

صبح کے وقت تنوٹ اگڑا کر اوپسے اس کا سفوف پانی کے ساتھ کھلانے سے پیٹ کے کیرٹے نکل جاتے ہیں۔

(۱۶)

یہ پیش کو دفع کرتی ہے اس لیے تیز اور خراش دار مسهل دواؤں کے ساتھ ان کی اصلاح کے واسطے اس کو شامل کیا جائے تو بہتر ہے۔

(۱۷)

قولنج کے درد میں اس کا لیپ کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ امعاء کی حرکت و دویہ کو تیز کرتی ہے اور پیش کو کم کرتی ہے۔

## امراض اعضائے بول:

(۱۸)

گردہ اور آلات بول کے مرضوں، سوزش اور درد کو دفع کرنے کے واسطے بطور مسکن اس کا استعمال بہت مفید ہے اور مسکن تاثیر رکھتا ہے۔

(۱۹)

یہ کثرت بول کو روکتی ہے۔

## امراض مقعد:

(۲۰)

اجوائن خراسانی سفید کو انجیر کے ساتھ پیس کر فٹیلہ بنائیں اور مقعد میں رکھیں تو اس سے امراض مقعد اور بواسیر کو فائدہ ہوتا ہے۔ درد بواسیر کو آرام آجاتا ہے۔

## امراض مردمان:

(۲۱)

اگر اس کو پانی میں بھگو کر اس سے عنقوت ناسل کو دھویا جائے تو نفوذ بہت پیدا ہوتا ہے اور



طاقت آتی ہے۔

(۲۲)

یہ ذکاتِ حس کے لیے بہت مفید دوائی ہے، جریان اور سرعتِ انزال کو دُکھ کرنے کے واسطے اس کا فائدہ مستعمل ہے۔ چنانچہ اگر رات کو سوتے وقت دس دانے اجوائی خراسانی کے ایک گھونٹ پانی کے ہمراہ نگل لیے جائیں تو ذکاتِ حس (جھوٹی شہوت) قطعی دور ہو جاتی ہے۔

(۲۳)

اس کے استعمال سے کافی اساک ہوتا ہے لیکن بچوں کہ یہ معدہ کو ضرر دیتی ہے۔ اس لیے اس کی اصلاح کر لینی لازم ہے۔

## امراضِ زنان :

(۲۴)

اس کا فرزندِ قرح رحم کو دن کرتا ہے اور رحم کی رطوبت کو خشک کرتا ہے۔ یہ بالخاصہ قابض اور حالبِ حیف ہے۔

(۲۵)

درِ رحم کو بند کرنے کے لیے اس کے شیاف کو رکھنا فوری طور پر سکین دردِ ثابت ہوتا ہے

(۲۶)

اگر حمل کے بعد پستان پر درم آجائے تو اس کے لگانے سے درم تحلیل ہو جاتا ہے۔

(۲۷)

اگر اس کے پتے بانٹا کے آٹے کے ساتھ پیس کر خبیوں اور عورتوں کی چھاتیوں پر بطور پپ لگائے جائیں تو ان کا بڑھنا رُک جاتا ہے۔

## امراضِ مفاصل :

(۲۸)

جو ٹوڑوں کے دردوں کی ٹیس، عرقِ النساء اور نقرس میں اس کا لیپ کرنا مفید ہے۔

(۲۹)

اس کے پتوں کو چاکرناٹے کی زردی اور چربی ملا کر لیپ کرنے سے کنج ران اور وچ الفیل کا درد رفع ہوتا ہے۔ نقرس اور پنڈلیوں کا درد دور ہوتا ہے۔

## امراض جلد و شعر:

(۳۰)

کسی عضو کے بال اکھڑ کر اجوائن خراسانی کا سفوف اس جگہ پر لگانے سے بال پھر پیدا نہیں ہوتے۔ اس عمل کو چند بار کرنا چاہیے

(۳۱)

اس کو دیگر ادویہ مسمنہ کے ساتھ استعمال کرنے سے بدن فرہ ہوتا ہے۔

(۳۲)

اس کے پتوں کو تنہا یا جو کے آٹے کے ساتھ پیس کر لگانے سے درد بند ہوتا ہے

(۳۳)

اس کا عصا رہ بھی تنہا یا دوسری دواؤں کے ساتھ لگانے سے درد بند ہوتا ہے۔

(۳۴)

اس کے پتوں کے لیپ سے مواد دوسری طرف پھرتا ہے مگر لگانے کے بعد زیادہ عرصہ تک نہ رکھیں اور جلد دور کریں ورنہ وہ اس جگہ جم جائے گا جس کی تحلیل شکل ہوگی۔

(۳۵)

اس کے تین چار پتوں کو شراب کے ساتھ کھانے سے ہڈی کا درد دور ہو جاتا ہے (مگر مسلم پرہیز کریں)

(۳۶)

اس کے پتوں کا لیپ بھی ہڈی کے درد کو رفع کرتا ہے۔

(۳۷)

سر خبادہ کی سو جن میں مفید ہے۔  
مقدار اس خوساک :- اس کی سفید قسم کی مقدار خود پاک ۴ رتی سے پون ماشہ تک



اور سیاہ قسم کی ۴ رتی تک ہے ۔

سیاہ قسم ، ماشہ اور بقولے ۱۴ ماشہ تک قاتل ہے ۔

لہذا ہم اس کے نسخہ جات بیان کرنے سے پیشتر اس کی زہریلی تاثیرات اور اس کے علاج کا بیان کرنا نہایت ضروری خیال کرتے ہیں ۔

## زہر کی علامات :

### اجوائن خراسانی کی تاثیرات سمیہ اور ان کا علاج

سفید قسم کی نسبت سیاہ قسم زیادہ سمی ہے ۔ اس کی زہریلی مقدار میں کھانے سے پہلے اعنائے اندرون میں سردی پیدا ہو کر حواستِ غریزی دب جاتی ہے ۔ ہچکیاں آنے لگتی ہیں ، آنکھوں کے نیچے اندھیرا آ جاتا ہے ۔ آنکھوں کی پتکیاں پھیل جاتی ہیں عقل اور فکر میں فتور واقع ہو جاتا ہے مسموم دیوانزل کی طرح اوٹ پٹانگ باتیں کرنے لگتا ہے ۔ پھر باغذ پاؤں سرد ہو کر ڈھیلے پڑ جاتے ہیں ۔ حلق بند ہو کر خناق کی سی حالت ہو جاتی ہے ۔ سانس میں تکلیف ہوتی ہے ۔ بدن کا رنگ زرد اور آنکھیں سُرخ ہو جاتی ہیں ۔ مسموم کوئی بات نہیں کر سکتا ۔ منہ سے بھاگ آتے ہیں ۔ زبان خشک ہو کر سبکھ جاتی ہے اگر مناسب تدارک نہ کیا جائے تو مریض دو دن میں دل کی حرکت بند ہو کر مر جاتا ہے ۔

### علاج :

پانی کو گرم کر کے اس میں گھی اور شند ملا کر قے کرائیں یا ماء العسل اور انجیر کا جوشاندہ ملا کر استعمال کرائیں یا انجیر کو دودھ میں جوش دے کر اس میں بورہ ارمی ملا کر مکر قے کرائیں تاکہ معدہ اس سے صاف ہو جائے ۔ اگر اس طرح قے کرانا ناممکن ہو اور کوئی دوا مریض نہ پی سکتا ہو تو آدھے قے اور کے قدیے قے کا عمل کریں ۔

جب معدہ ابھی طرح صاف ہو جائے تو بکری یا گائے یا گدھی کا دودھ مسموم کو پلائیں جو باہمیت اس کے ضرر کو دفع کرتا ہے ۔ اسی طرح مُریغِ فرہ کو پکا کر اس کا شربت پلانا مفید ہے ۔

منز چیلنوزہ کھلانا بھی مفید ہے۔

اسی طرح اخروٹ کا چھلکا، شلغم، ہالوں، پیاز، لہسن، انجیر وغیرہ جوش دے کر پلانا نفع مند ہے۔  
یہ ہر قسم کے جوشاندے گرما گرم پلانے چاہیے۔

اس کے علاوہ انیون خمدہ کے واسطے جوتا بیر گل میں لائی جاتی ہیں۔ اس جگہ بھی ان کا استعمال کلامید ہے  
اس کے زہر کے واسطے تھوڑا تھوڑا انڑا در براڈی میں ملا کر پلانا بھی مفید ہے۔

لَا يَجُوزُ لِلْمُسْلِمِ

أَجْوَانُ خُرَّاسَانِي كَيْ أَفْعَالُ دَخَوَاصُ كَوْ قَاضِي كَكُونُ وَالِي

## حکایات

### ۳۸ حکایت :

مَرِيضٌ هَذِيانُ كُوَادِهْ كَهَنْشَامِيں كِسْ  
طَرَحَ شَفَا هُوِي

جناب حکیم شبیر احمد صاحب "انصاری" رقم طراز ہیں کہ ایک مریض شدتِ بیمار سے بہت ہسکی  
ہسکی باتیں کر رہا تھا بلکہ اُٹھ اُٹھ کر بھاگنے کی کوشش کر رہا تھا۔ تیمارداروں نے اصرار کیا کہ حکیم صاحب  
پہلے کوئی ایسی تدبیر کیجیے جس سے مریض کو سکون ہو جائے۔

چنانچہ فوری طور پر میرے ذہن میں مندرجہ ذیل نسخہ آیا جو بنایا گیا۔ بفضلہ فورا تمام عوارضات سے  
نجات حاصل ہو گئی اور مریض آگے گھٹنے کے بعد سو گیا۔

هُوَ الشَّافِي :- اجوائن خراسانی ۳ ماشہ، انیون خالص ۱۔ راشہ عرق کلاب میں پیس کر رقی رقی کی  
گولیاں بنالیں۔

خوراک محض ایک گولی پانی سے دی گئی اور ردغن خشکاش ۶ ماشہ، ردغن کا ہو ۶ ماشہ ملا کر مالش  
کرائی گئی۔



## ۳۹) حکایت :

عظیم صاحب ممدوح الصدر ہی کا بیان ہے کہ ایک ایسے مریض جنون (دیوانے) کو مرقومہ بالا گولیوں کا استعمال کرایا گیا۔ جس کو کسی پہلو قرار نہ آتا تھا۔ بفضلہ تعالیٰ ان گولیوں کے طفیل سے اللہ تعالیٰ نے شفا دے دی۔

بعد ازاں متعدد پاگلوں اور ہذیان کے مریضوں پر تجربہ کیا گیا اور نہایت عمدہ نتائج برآمد ہوتے رہے۔ علاوہ ازیں مریضانِ پیش کے لیے بھی یہ گولیاں آپ حیات کے مترادف ثابت ہوتی ہیں۔ بوقتِ ضرورت لعابِ بیدانہ و گاؤزبان سے دن میں دو مرتبہ استعمال کرائیں۔ بفضلہ ایک ہی یوم میں دست اور پیش بند ہوں گے۔

مختصر۔۔۔ زود اثر۔۔۔ فقیرانہ

## چٹکے جات

## ۴۰) بیش بہا منجن :

یہ ایسا منقرِ مگر زود اثر، دردِ دانت کو موقوف کرنے والا منجن ہے جس کے محض تین چار دفعہ ملنے سے دردِ دانت کا نود ہو جاتا ہے۔

علاوہ ازیں دانت، میل کپیل اور ہر قسم کے مریض پیدا کرنے والے مواد سے پاک و صاف ہو جاتے ہیں۔ سوڑھوں کا پلپلاپن اور میٹھا میٹھا درد موقوف ہو جاتا ہے۔ روزانہ کے استعمال سے دانت مضبوط اور سوڑھے سخت ہو جاتے ہیں۔

هو الشافى :- اجوائن خراسانی، بابونگ، عقرقرعہ، ہرہہ ادویہ کو مساوی وزن حسبِ محنت لے کر کوٹ پیس کر بدستور معروف منجن تیار کر لیں۔ اور روزانہ ہر وقت صبح و شام کھانا کھانے کے بعد دانتوں پر ملیا کریں۔

اگر محض دانت درد کو زائل کرنا ہی مقصود ہو تو روزانہ معمول نہ بنائیں۔

فوائد :-۔۔۔ بائے درد پرتین چار مرتبہ لی دیں۔ ان شاء اللہ درد موقوف ہوگا۔

## ۴۱) حب سیکراں :

یہ گولیاں اس وقت جادو کا اثر دکھاتی ہیں جب کہ مواد رقیق ہو کر ناک کی راہ جاری ہو، یا اندر گر رہا ہو یا سینہ اور پیٹروں میں پیدا ہو کر رقت کے باعث خارج نہ ہو سکتا ہو، حلق کی خارش و دغدغہ کھانسی تنگ کرتی ہو اور بار بار کھانسی خشک اُٹھ کر صرف نیلی جھاگ نکلتی ہو تو ایسے موقعہ پر یہ دوا بفضلہ منوں میں اثر دکھاتی ہے۔ اس کو کھلاتے ہی تھوڑی دیر بعد خراش وغیرہ سے افاقہ ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ اور بلغم غلیظ ہو کر اور پھر دوا کھانے سے باسانی خارج ہونے لگتی ہے اور آہستہ آہستہ بالکل آرام ہو جاتا ہے لیکن یاد رہے کہ اگر اس کے زیادہ استعمال سے بلغم بہت زیادہ غلیظ ہو جائے اور نکلنے بند ہو جائے تو اس کی خوراک کو کم کر دیں یا بالکل ہی بند کر دیں۔

هو الشافى :- اجوائن خراسان ۲ تولہ، سونمٹ دو تولہ، تخم دسترہ ۲ تولہ، ہر سہ ادویہ کو پیس کر شد میں ملا کر حبوب بخودی بنالیں۔  
خوراک :- ایک گولی صبح اور ایک گولی شام سمراہ دودھ یا آب تازہ دیں۔

## ۴۲) تریاق جگر :

هو الشافى :- اجوائن خراسان ۴ تولہ لے لیں اور اسے لوہے کی کڑاہی میں ڈال کر اس میں سرکہ انگوری خالص اگر خانہ ساز ہو تو بہتر ہے ایک پاؤ بھر تلی کر کے خشک ہونے کے لیے سایہ میں رکھ دیں جب اجوائن خشک ہو جائے تو سنبھال رکھیں، بس اکیر جگر تیا ہے۔  
ترکیب استعمال :- اکیر بڑا تین ماشہ، بکری کی چھانچھ کے ہمراہ جس میں نمک ملا گیا ہو، استعمال کرائیں۔

فوائد :- صفت جگر، کنٹھن اور حص کے لیے لاجواب ہے ایک ہی ہفتہ میں غیر معمولی طور پر نمایاں افاقہ ہونے لگتا ہے۔

علاوہ ازیں جس آدمی یا عورت کو مٹی کھانے کی عادت رہی ہو اور اس کے باعث جسم بہت لاغر ہو گیا ہو، ان شاء اللہ تعالیٰ اس کے استعمال سے از سر نو طاقت و توانائی حاصل ہوگی۔  
تلی کے سریشوں کے لیے بھی سودمند اور نفع بخش ہے لیکن تلی کے سریشوں کو بجائے لسی کے عرق اجوائن کے ہمراہ یا پانی کے ہمراہ کھلانا چاہیے۔



چہرے کی مردنی اور سفیدی کو زائل کر کے چہرے کے رنگ کو سرخ بنادیتا ہے۔

## ۴۳) دافع سرعت ممسک گولیاں :

ان گولیوں کے استعمال سے سرعت انزال، کثرت بول، سوزش و

دغداغما دور ہو کر قداقی امسا پیدا ہوتا ہے

ہو الشافح :- اجوائن خراسانی ۴ ماشہ، تخم دستورہ ۴ ماشہ، نمک سانہر ایک رتی۔

ہر سہ ادویہ کو زور دار ہاتھوں سے کھل کریں۔ ازاں بعد گوند بول کے ہمراہ موٹھ کے دانہ کے

برابر گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال :- ایک گول روزانہ رات کو سوتے وقت نگل لیا کریں۔ ازاں بعد

تین روز استعمال فرما کر تین روز وقفہ کریں۔

ازاں بعد پھر تین دن کھائیں اور پھر تین دن وقفہ کریں۔

اسی طریقہ سے استعمال کرتے رہیں۔ یہاں تک کہ اکیس روز ہو جائیں۔

فوائد :- ان شاء اللہ تعالیٰ طبعی امساک پیدا ہوگا۔

(صدری عجبات)

## اکسیرات

## ۴۴) اکسیر آشک :

ہو الشافح :- اجوائن خراسانی ۲ تولہ، رسکپور اتولہ، ہر دو ادویہ کو اچھی طرح باریک پیس کر

گائے کا دودھ ایک چٹانک ڈال کر کھل کر ناشروع کریں۔ خوب زور دار ہاتھوں سے کھل کرتے رہیں یہاں تک کہ تمام دودھ جذب ہو جائے۔

دوسرے روز پھر ایک چٹانک دودھ ڈال کر بدستور سابق کھل کریں۔

غرضیکہ اسی طرح بارہ دن میں بارہ چٹانک دودھ جذب کر دیں۔ ازاں بعد مسور کے دانہ کے

برابر گولیاں تیار فرما کر سنبھال رکھیں۔ بس آشک کی تریاق صفت گولیاں تیار ہیں۔

ترکیب استعمال :- روزانہ صبح ایک گولی آپ تازہ کے ہمراہ مریض کو دیا کریں۔ سات  
 آٹھ دن تک استعمال کراتے رہیں۔ ان شاء اللہ مرض آتشک کا نام و نشان نہ رہے گا۔  
 یہ گولیاں آتشک کے لیے خاص اور چوٹی کی ادویہ میں سے ہیں کیوں کہ ان کا استعمال کبھی فائدہ  
 ازغالی نہیں پایا گیا بلکہ ان کے استعمال سے نہایت عمدہ اور شاندار نتائج پیدا ہوں گے۔  
 بفضلہ گلے سڑے مریض شفا یاب ہو جاتے ہیں اور طرہ یہ کہ ان کے استعمال سے مریض کا منہ  
 وغیرہ نہیں آتا ہے۔

## ۴۵) اکسیر ہیفیضہ :

ہمارے ایک کرم فرمانے ستمبر ۱۹۲۵ء میں یہ اکسیری نسخہ کتاب ہذا میں پیش کرنے کے لیے ارسال  
 فرمایا تھا لیکن ہمیں سخت افسوس ہے کہ خط کا وہ حصہ جس میں صاحب معطلی کا مکمل پتہ مرقوم تھا، ضائع  
 ہو گیا۔ لہذا ہمیں مجبوراً بغیر ان کے اسم شریف کے ناظرین کی خدمت میں یہ نسخہ پیش کرنا پڑا۔  
 ہاں نسخہ متبرکہ صاحب ممدوح ہی کے الفاظ میں لکھا جاتا ہے، ملاحظہ ہو :  
 ایک نسخہ متبرکہ بہ اکسیر ہیفیضہ ارسال خدمت ہے اور تحصیل پر رسول جانے  
 کی ضرب المثل، اگر میں کہوں کہ اس پر صادق آتی ہے تو بے جا نہ ہوگا۔ ہیفیضہ کے مرض  
 کے لیے دم عینی سے بڑھ کر شفا بخش ہے۔ میرے تجربہ میں یہاں تک آیا ہے کہ  
 جب مریض کی ناک کی نوک بھی مرگئی ہو جو موت کی مسلمہ علامت ہے تب بھی بفضل خدا  
 مریض کا بچ جانا اور از سر نو زندگی سے نوازا جانا یقینی ہے۔  
 نسخہ موصوفہ یہ ہے :

هو الشاف :- بازار سے ایک تولہ اجوائن خراسانی لے کر صاف کر لیں پھر تو ا حب قرطی  
 پکائی جاتی ہے۔ ڈال دیں اور نیچے تیز و تند آگ جلا لیں یہاں تک کہ اجوائن مذکور جل کر راکھ ہو جائے  
 اسے اتار کر دوسرے برتن میں ڈال دیں اور سرد ہونے پر مساوی الوزن شکر سفید ملا کر کسی بوتل میں  
 نگاہ رکھیں۔ بس اکسیر ہیفیضہ تیار ہے۔ کام میں لائیں۔

ترکیب استعمال :- مریض کی حالت خراہ کتنی ہی نازک اور بدتر ہو اکسیر ہذا کی  
 ایک تین انگشت کی چٹکی ہمراہ آپ تازہ منہ میں ڈال دیں۔ بس حلق سے نیچے اترتے ہی اپنا اثر شروع  
 کر دے گی اور ان شاء اللہ مریض تندرست ہو جائے گا۔



یہ نسخہ ایک سنیاسی سادھو کا گرانہہ عطیہ ہے

## ۴۶) جتنے دانے کھلائیں اتنے ہی دست آئیں :

هو الشافحہ :- اجوائن خراسانی ۵ تولہ ، دودھ تقوہرہ ۵ تولہ ، اجوائن کو دودھ میں بگودیں اور  
سایہ میں خشک کریں۔ جب خشک ہو جائے — تو مزیدہ ۵ تولہ تقوہرہ کا دودھ ڈال دیں اور اسی  
طرح دس مرتبہ تر و خشک کریں۔ پھر کسی شیشی میں ڈال کر سنبھال رکھیں۔  
بس مریض کو جتنے جلاب دینے مقصود ہوں اتنے ہی دانے کھلا دیں، ان شاء اللہ دانوں کی  
تعداد کے مطابق اجابتیں ہوں گی۔

نوٹ :- یہ نسخہ چھوٹے بچوں اور بڑیوں کے لیے ہے اور صرف انہیں استعمال  
کرنے پر الفاظ بالاکہ تاکید کرتا ہے۔  
بڑوں کے لیے اس جلاب کی خوراک زیادہ ہے۔

## ۴۷) جریان کی اکسیری گولیاں :

هو الشافحہ :- اجوائن خراسانی دو تولہ ، رسوت خالص دو تولہ ، کشتہ مرجان ایک تولہ ، کشتہ  
قلمی چیر ماشہ۔

جملہ ادویہ کو کھل میں ڈال کر زوردار ہاتھوں سے باریک کریں۔ ازاں بعد بھنگ کے رس میں  
تین دن متواتر کھل کریں اور چوتھے روز دس سے چار رتی تک کی گولیاں تیار فرمائیں۔  
ترکیب استعمال :- ایک گولی صبح اور ایک شام دودھ یا پانی سادہ کے ہمراہ مریض  
جریان کو استعمال کرایا کریں۔

فوائد :- ان شاء اللہ چند روز کے استعمال سے جریان کا قلع قمع ہو جائے گا، مستند  
اور اکسیر الاثر گولیاں ہیں۔ نیز رقت منی اور سرعت انزال کا عارضہ بھی زائل ہو جاتا ہے۔

## مُرَکِبَات

اجوائن خراسانی کے مرکبات اندرونی اور بیرونی استعمال کے واسطے بہ کثرت طب میں مروج

ہیں۔ ان میں سے بعض کا اس جگہ ذکر کیا جاتا ہے۔

## (۴۸) حَبّ اجوائن خراسانی :

اجوائن خراسانی، تخم دستوزہ، سونٹھ ہم وزن اسے کر بہت باریک پیس اور لعاب صمغ عربی سے گولیاں بقدر دانہ مٹر کے بنائیں۔

فوائد :- یہ گولیاں نزلہ کو بند کرنے میں اکیر الاثر ہیں۔ ان کے کھاتے ہی ۵ منٹ کے اندر نزلہ کی تراوش رُک جاتی ہے۔ اس کا اثر براہِ راست ناک اور اعصابِ تنفس کے اندرونی غشائے مخاطی پر پڑتا ہے جس سے نزلہ تراوش پاتا ہے اس دوا کے کھاتے ہی بھلی پرسکین بخش اثر ہوتا ہے اور اس کی تراوش بند ہو جاتی ہے۔ اگر اس کو بطور غلط استعمال کیا جائے تو انسان نزلہ و زکام کے حملہ سے محفوظ رہتا ہے۔ اسی طرح دوسرے تشنجی دوروں کو بند کرنے میں عجیب الاثر ہے۔ اس کے استعمال سے رفتہ رفتہ فیوں کی عادت چھوٹ جاتی ہے۔ ایک دو گولیاں قبل از مباشرت کھانے سے خاصہ امساک ہوتا ہے۔

## (۴۹) روغن اجوائن خراسانی :

سفید اجوائن خراسانی کے بیج کوٹ کر گرم پانی میں گوندھ کر دھوپ میں رکھ دیں تاکہ وہ تھوڑے سے خشک ہو جائیں۔ پھر ان کو دبا کر نچوڑ لیں۔ جو روغن نکلے اسے محفوظ رکھیں

فوائد :- یہ روغن سر کے بالوں میں لگانے سے جوئیں مرجاتی ہیں۔ اگر اس کی کنپٹیوں پر مالتش کی جائے تو اس سے معتدل نیند آ جاتی ہے۔ اگر سر میں گرمی کے باعث پھنسیاں ہوں یا بدن کے کسی مقام پر تریا خشک خارش ہو تو اس کے لگانے سے آرام ہو جاتا ہے۔ اگر اس روغن کو ناک میں سوط کیا جائے تو گرمی کا دردِ سر اور بے خوابی دور ہوتی ہے۔

اس روغن کو کان میں ٹپکانے سے دردِ گوش رفع ہو جاتا ہے۔ اس تیل کو تشنج والے مقام پر مالش کرنے سے تشنج دور ہو جاتا ہے۔

(۵۰)

اجوائن خراسانی ۲۰ تولہ نیم کوب کر کے پانی کے ساتھ رگڑ کر قرص بنائیں اور روغن کبندہ ہم تولہ میں ڈال کر نرم آگ پر پکائیں۔ جب قرص سرخ سیاہی مائل ہو جائیں، سرد کرنے کے روغن تیار کریں۔



فوائد :- یہ روغن صفت بیرونی طور پر مالش کرنے سے اقسام درد کے لیے مفید ہے۔ کان کے درد کے واسطے نیم گرم کان میں ڈالنا نافع ہے۔

اگر اس روغن کو گرم کر کے اس میں گندھک آملہ سارہ تولہ کا سفوف داخل کر کے نرم آگ پر پکائی تاکہ گندھک تیل میں حل ہو جائے تو جلدی امراض پھوٹے پھنسی، خارش خشک تر کے لیے اکیر صفت ہے۔

(۵۱)

اجوائن خراسانی ہم تولہ نیم کوب کر کے ۴ گھنٹہ تک دوسیر پانی میں ترکیں۔ اس کے بعد عرق بقدر دو تولہ کشید کریں۔ کشید شدہ عرق میں ہم تولہ اور اجوائن خراسانی نیم کوب کر کے بھگو دیں اور بدستور عمل کریں۔ اسی طرح سر آتش عرق نکالیں۔ اس عرق کو کسی کھلے برتن میں سرد مقام پر رکھ دیں۔ اجوائن خراسانی کا لطیف روغن اوپر تیرائے گا۔ اسے با احتیاط جدا کر کے شیشی میں رکھ دیں۔

فوائد :- یہ روغن بطور خوردنی و مالیدی مسکن اثر رکھتا ہے۔ اس کی مالش سے دروں کو آرام آجاتا ہے۔ سر پر ملنے، ماتھے اور کنپٹیوں پر لگانے، ناک میں معوط کرنے سے خوشگوار میندا جاتی ہے۔ اس میں پکانے سے سیلاب منعقد ہو جاتا ہے۔

اگر یہ روغن بقدر دو تولہ کانسی کے برتن میں ڈال کر تانبے کے دستے میں سخت کریں اور انیوں ایک ماشہ، کشتہ جست ۳ ماشہ، رس لیموں ۲ تولہ شامل کر کے سخت کریں اور کامل میں یوم سخت کا سلسلہ جاری رکھیں تو آنکھ کے جملہ امراض کے لیے ایک اکیر صفت دوا تیار ہو جائے گی جو بطور سرمہ دیا کا جل آنکھوں میں لگانے سے نہایت مفید ثابت ہوتا ہے۔

(۵۲)

اجوائن خراسانی ۲ تولہ کو آتش شیشی میں ڈال کر بطور پتال بختہ کے تیل نکالیں۔ اس عمل میں آگ بالکل نرم ہونی چاہیے ورنہ دوا کا موثرہ جزو جل کر خراب ہو جائے گا۔

فوائد :- یہ روغن بطور خوردنی و مالیدی امراض متذکرہ بالا میں نہایت مفید ہے۔ اعمال کیماوی میں بھی کار آمد ہے۔

اس میں سیلاب عقد ہو جاتا ہے۔ گندھک اور ہڑتال پر بھی اس کے کیماوی اثرات نہایت قیمتی ثابت ہوتے ہیں۔

### ۵۳) رُتِ اجوائن خراسانی :

اجوائن خراسانی ۲ تولہ کوٹ کر ایک سیر پانی میں دو دن رات بھگو کر رکھ دیں پھر اس کو اس قدر آگ پر پکائیں کہ پانی صرف ایک پاؤرہ جائے۔ اس کو صاف کر کے کھاڑ سفید ہم تولہ شامل کر کے تمام بنالیں۔

فوائدا :- مسکن و منوم ہے۔ نزلہ، کھانسی و دہر کے لیے مجرب ہے۔ خوراک ۲ ماشہ، دن میں دوبار۔

۵۴

درختِ اجوائن خراسانی کے پتوں، پھولوں اور کو نیلوں کو جو تازہ ہوں کوٹ کر ان کا تازہ رس نکالیں۔ اس رس کو نرم آگ پر پکائیں۔ جب گاڑھا ہو جانے تو آمار کر کسی مینی کے برتن میں ڈال رکھیں۔

فوائدا :- یہ بہت دردوں کو تسکین دیتا ہے۔ نیند لاتا ہے۔ سوزشِ بول کو دفع کرتا ہے۔ خوراک ایک رت سے چار رتی تک۔

### ۵۵) عرقِ اجوائن خراسانی :

اجوائن خراسانی ۳ تولہ، کوٹ کر ڈیڑھ سیر پانی میں دو دن رات ترکیں۔ پھر بدستور اس کا عرق کشید کریں۔

فوائدا :- یہ عرق مسکن اور منوم ہے۔  
خوراک ۱-۲ ماشہ دن میں دوبار۔

۵۶

اجوائن خراسانی، تخم دھتورہ سفید، جائیقل، ہر ایک ایک پاؤ۔ کوٹ کر تین سیر پانی میں ترکیں آٹھ پیر کے بعد اس کا عرق دو بوتل بنالیں۔

فوائدا :- یہ عرق دافعِ نزلہ، مسک، دافعِ جریان اور سُرخستِ نزال ہے۔ دردوں کو تسکین دیتا ہے۔ امراضِ سوزش میں تسکین بخش اثر کرتا ہے۔

خوراک ۱-۲ ماشہ، امساک کے واسطے ۱ تولہ تک مجوز ہے۔ درد میں ملا کر فوٹلیزائیں



## ۵۷ خلاصہ اجوائن خراسانی :

اجزاء و ترکیب تپاسی :- اجوائن خراسانی کے تازہ پتوں، پھلوں اور گونپلوں کو ہارن دستہ میں کوٹ کر نچوڑ لیں۔ جو رس اس سے برآمد ہو اس کو بتدریج تیز آنچ پر جوش دے کر ایک ریشمی کپڑے میں چھان اور پھر کچھ عرصہ تیز آنچ پر جو شائیں اور چھان لیں۔ اس کے بعد نرم آنچ پر پکا کر شیرے کی مانند گاڑھی اور غلیظ کریں۔ اس کے بعد پھر رنگین ثقل کو باریک چھانی میں چھان کر دوبارہ اس میں ملائیں اور مزید پکا کر اس کا توام کریں۔

مقدار اس خوراک کے و ترکیب استعمال :- ایک رقی سے ۴ رقی تک مناسب بدقات کے ہمراہ استعمال کریں۔

فوائد :- مسکن اور مخدر ہے۔ جنون، بے خوابی کے لیے مفید ہے۔ علاوہ ازیں سونڈش شانہ، کھانسی اور دمہ کے لیے بھی نفع بخش ہے۔

(طبی فارماکوپیا)

## ۵۸ لعوق بزرا بلنج :

جو کھانسی، سرفہ، بلغمی اور زکام کے لیے ازیں

مفید ہے

هُوَ الشَّافِي :- بزرا بلنج (اجوائن خراسانی) دو تولہ، زعفران، قنفل گرد، کاہو، صمغ عربی، دارچینی، زوفل (سپاری) سونٹھ۔

ہر ایک ایک تولہ، عاقر قرحا، انیون ہر ایک ۴ ماشہ، دار قنفل، لنگ، جوزبوا ایک عدد شہد خالص ایک سیر۔

جلد ادویہ کو کوٹ پیس کر اچھی طرح باریک کر کے شہد کے ہمراہ بدستور معروف لعوق تیار فرمائیں اور کسی چینی یا کانچ کے برتن میں ڈال رکھیں۔

مقدار اس خوراک کے :- ۳ ماشہ ایک وقت میں کھلائیں۔

## ۵۹ عرق اجوائن مرکب :

مندرجہ ذیل عرق معدہ اور طحال کے اکثر امراض میں اکسیر صفت پایا گیا ہے بنا کہ تجربہ فرما سکتے ہیں۔

ہسٹریٹنی :- اجوائن خراسانی ایک پاؤ ، اجوائن دیسی آدھ پاؤ ، عاقر قرحا ، دار چینی ، لونگ بادیان (سونف) ہر ایک ایک درم ، نمک چکنی نصف درم ۔  
جملہ ادویہ کو ذرا ذرا کوٹ کر رات کو پانی میں بھگو دیں اور صبح کو بدستور معدہ عرق کثیف کر لیں اور شیشی وغیرہ میں سنبھال رکھیں ۔

مقدار اس خوراک :- دو تولہ شام کے وقت مریض کو پلایا کریں ۔

## اجوائن خراسانی کے ڈاکٹری ہسٹریٹنی :

ڈاکٹری میں اجوائن خراسانی کی سیاہ قسم مستعمل ہے ۔ ادویہ میں اس کے پھول استعمال کیے جاتے ہیں ۔ اس کے مرکبات حسب ذیل ہیں ۔

## ۶۰ ایکسٹراکٹ آف ہائیوسائٹس :

اجوائن خراسانی سیاہ قسم کے تازہ پھلوں ، پتوں اور کونپلوں کو دبانے سے جو عرق حاصل ہوتا ہے ۔ اس کو بتدریج مختلف کیمیائی طریقوں سے حرارت پر اس قدر خشک کرتے ہیں کہ وہ ایک ملائم رب بن جاتے ہیں ۔

مقدار اس خوراک :- ایک رتی سے ۴ رتی تک ۔

## ۶۱ پل آف کالوسنتھ اینڈ ہائیوسائٹس :

تورکیب تیار کیا :- کمپونڈ پل آف کالوسنتھ (مختل) دو حصہ ، ایکسٹراکٹ آف ہائیوسائٹس ، ایک حصہ ملا کر گولیاں ایک ایک رتی کی بنالیں ۔

مقدار اس خوراک :- ایک رتی سے چار رتی تک ۔



## ۴۲) جوس آف ہائمس :

ترکیب ساخت :- اجوائن خراسانی کے تازہ پتوں، پھولوں اور شاخوں کو کپٹنے سے جو عرق حاصل ہو۔ اس کے ہر تین حصہ میں ایک حصہ ایگمال ۹۰ فی صدی ٹائیس اور ایک ہفتہ رکھ دیں اس کے بعد چھان لیں۔

مقدار اس خوراک کے :- دو ماشہ سے ۴ ماشہ تک۔

## ۴۳) ٹنکچر آف ہائیوسائمس :

اجوائن خراسانی کے پتوں اور پھول دار شاخ کا خشک سفوف ایک چھٹانک سے کر اس کو ٹھکانا میں ترکیب اور عمل تقطیر سے۔ اچھٹانک مملول تیار کریں۔

مقدار اس خوراک کے :- ۲ ماشہ سے ۴ ماشہ تک بلحاظ حجم۔

## ۴۴) ہائیوسینی ہائیڈروبرومائیڈ :

مکابھیت :- یہ اجوائن خراسانی کے پتوں کا جوہر موثر ہے۔

صفات :- بے رنگ شفاف تھلیں جن کا ذائقہ کسی قدر تلخ ہوتا ہے۔ ایک حصہ چار

حصہ پانی میں حل ہو جاتی ہے۔

تاثیر و افعال :- اس کا اثر دماغ پر قوی سکون ہوتا ہے۔ یہ نیند لاتا ہے۔ اس لیے اس کو جنون، بے خوابی، دیوانگی، ہذیان، سکارسے، جنون الغشاء میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ جوش دیوانگی کو واقعی اس درجے سے ناکارہ ہوتا ہے۔ قلب پر اس کا مضعف اثر نہیں پڑتا اگرچہ رفتار نبض اس سے سست ہو جاتی ہے تاہم اس کا مدد کے کیمائزوں کے امراض میں نہیں دیتے۔ آنکھ کی پتلی اس سے دیر تک پھل رہتی ہے۔

مقدار اس خوراک کے :- یہ ۱۲ رقی سے ۱۶ رقی تک بذریعہ دہن یا بذریعہ جلابی پکیاں۔

## گشتہ جات

اس بے مدوثر بوٹی میں کئی قسم کے کشتہ جات تیار کیے جاتے ہیں۔ بعض تراکیب حسب ذیل ہیں۔

### ۴۵) کشتہ سیاب :

سیاہ رنگ کا سانپ مار کر منہ کے راستے اس کے پیٹ میں جس قدر سیاب سما سکے، داخل کریں۔ پھر ایک سبوحہ گلی میں اس سانپ کو دوپیر اجوائن خراسانی کے درمیان رکھ کر سبوحہ کا منہ گل حرکت کریں۔ جب خشک ہو کر ٹھاکھو کر دامن اڈپوں میں آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکالیں۔ سیاب کا عمدہ کشتہ ہوگا۔ یہ عمل آبادی سے باہر کسی کھلے میدان میں کریں اور اپنے آپ کو اس کے دھوئیں سے بچائیں۔

فوائد :- یہ کشتہ نہایت عمدہ مقوی باہ اور مسک ہے خوراک اچا دل ۔

### ۴۶) صلا یہ سیاب :

سیاب اتولہ، اجوائن خراسانی ۴ تولہ، مصطلکی ۴ تولہ۔ سب ادویہ کو ملا کر کھل کریں۔ سیاب ناپید ہو جائے گا۔ برابر کھل کرتے رہیں۔ جب سیاہی رائل ہو کر اجوائن خراسانی اور مصطلکی کی رنگت ظاہر ہو جائے تو کھل کرنا موقوف کریں اور دوا کو شیشی میں رکھ دیں۔

فوائد :- یہ کشتہ مسک، دافع جربان ہے۔ خوراک نفث مائتہ، امساک کے لیے ایک مائتہ۔

### ۴۷) صلا یہ سم الفار :

سم الفار سفید اتولہ، اجوائن خراسانی ۵ تولہ۔ دونوں کو ڈنڈے سے کوڈے میں چارپر بلا انقطاع رگڑیں۔ مختلف رنگتیں بدلے گا جب ایک رنگ پر قائم ہو جائے شیشی میں رکھیں۔

فوائد :- یہ ترکیب مقوی باہ مسک ہے۔

خوراک اچا دل سے ۲ چا دل۔



## ۴۸ کشتہ سم الفار :

سم الفار ایک تولہ کرا جو ان خراسانی نشت سیر کے درمیان ہانڈی میں رکھ کر نیچے آگ جلاؤں جب اجوائن خراسانی جل جائے، آگ بند کر دیں۔ سم الفار شگفتہ ہوگا۔  
نشاؤں :- نہایت عمدہ مقوی باد، مسک ہے۔ خوراک اچا دل۔

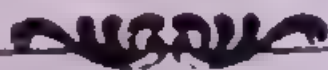
## ۴۹ کشتہ شگرفت :

تولہ شگرفت کی ڈلی کو آگ پر گرم کر کے اجوائن خراسانی کے روغن میں جو بذریعہ پتال جنتز نکالا گیا ہو، بیکھد بار بچائیں۔ پھر اجوائن خراسانی نیم پاؤ کو پانی سے رگڑ کر اس کے نغذہ میں شگرفت کی ڈلی رکھ کر گل حکمت کریں اور دوا پلوں میں آگ دیں، کشتہ ہوگا۔  
فوائد :- مقوی باہ و مسک، دافع نزلہ و کھانسی و درہ ہے۔ خوراک نشت رتی۔

## ۵۰ کشتہ سم دھاتہ :

قلعی، سیسہ، جست ہر ایک دو تولہ کڑا ہی میں ڈال کر نیچے تیز آگ جلاؤں۔ جب دھاتیں گچھل جائیں تو ان میں اجوائن خراسانی ڈالتے اور سو ہانڈی کے ڈنڈے سے گھوٹتے جائیں تا بحدیکہ سب دھاتیں خاکستر ہو جائیں۔ اس خاکستر کو دھاتی کے پانی سے کھل کر کے آگ دیں۔ تین بار کے گل سے زرد رنگ، کشتہ ہوگا۔

فوائد :- جریان اور کثرت اختلام کے واسطے مجرب ہے۔  
خوشاکی :- رتی صبح رتی شام مسک یا بالائی کے ہمراہ کھائیں۔



# ۵

## اجمود

ماہیت :-

یہ اجوائن کل ایک قسم ہے۔ بعض اطباء۔ اجمود اور کرفس کو ایک ہی چیز مانتے ہیں۔ لیکن ان دونوں کی صورت شکل میں نمایاں فرق ہوتا ہے۔ اگر ان کو ایک ہی بنس تسلیم کیا جائے تو اختلاف شکل ان کے اختلاف آب و ہوا اور سر زمین کا نتیجہ کہا جاسکتا ہے۔ ان درازوں کا باہمی تفرق حسب ذیل ہے، ملاحظہ فرمائیں۔

- (۱) اجمود کا دانہ اجوائن دیسی کے دانہ سے دو چند مڑا ہوتا ہے۔
  - (۲) کرفس کا دانہ ۱۰ اجمود کے دانہ سے چار گنا زیادہ باریک ہوتا ہے۔
  - (۳) ان برسہ اجناس، اجوائن دیسی، اجمود، کرفس کل ظاہری رنگت مختلف ہوتی ہے۔
- صفات و شناخت :-

اجمود کے پودے جاڑوں میں بوٹے جاتے ہیں۔ اس کی ڈالیوں میں بڑے بڑے چتے لگتے ہیں۔ ان میں سے سفید رنگ کے چھوٹے چھوٹے پھول نکلتے ہیں۔ پھول گرنے کے بعد ان میں دانے پیدا ہوتے ہیں۔ ان کو اجمود کہتے ہیں۔

ان کے پتے کٹے ہوئے ہوتے ہیں اور بیجوں کے گچھے لگتے ہیں۔ اجمود کے دانوں کا مزہ تلخ و تند ہوتا ہے۔ بزرگال میں زیادہ ہوتی ہے۔

طبیعت :-

یہ دوسرے درجے کے ادال میں گرم و خشک ہے۔ خوراک تنم، ماشہ تک۔

خواص اور فوائد :-

اس کے افعال اجوائن کے مشابہ ہیں۔ اس کے اعشاء پر حسب ذیل اثرات پیدا ہوتے ہیں۔



## امراض دماغ :

① اس کے کھانے سے قوتِ فہم بڑھ جاتی ہے۔ حافظہ کو تسریت ملتی ہے

## امراض دندان :

② اجمود کو آگ پر رکھ کر اس کا دھواں دینے سے دردِ دندان کو تسکین ہوتی ہے۔

## امراض سینہ :

③ اجمود کو پانی میں تر کر کے پیجا کر نکلنے سے خشک گرانسی بند ہو جاتی ہے۔ اس کو جوش

دے کر پینے سے دمہ کا مارضہ دفع ہوتا ہے۔

## امراض معدہ :

④ اجمود سبک ہے۔ بھوک پیدا کرتی ہے۔ فسادِ بلغم اور زخ کو دور کرتا ہے۔ مثلِ کر مٹا

ہے۔ بھجلی کو دور کرتی ہے۔

⑤ اس کو کالے نمک کے ساتھ بطور پکی دینے سے پیٹ کا درد زائل ہوتا ہے۔

⑥ اس کا سفوف گری کے ساتھ گولی بنا کر کھلانے سے پیٹ کا نفخ تحلیل ہوتا ہے۔

⑦ پیپل اور نمک کے ساتھ اس کی پھل دینے سے بھوک لگتی ہے۔

⑧ اس کو گری کے ساتھ جوش دے کر صاف کر کے پینے سے پیٹ کی باد کا درد

دفع ہوتا ہے۔

⑨ اس کو بیلر سفوف کھانے سے بھوک زیادہ لگتی ہے۔

⑩ جس کو کھانا کھانے کے بعد ہیکل آتی ہو، اس کو چاہیے کہ اجمود کو چوس چوس

کر رس نکلنا جائے۔

⑪ اجمود اور لونگ کی ٹوپی پس کر شہید کے ساتھ چائے سے پی کر ہوا جاتی ہے۔

⑫ اجمود کو تیل میں پکا کر دہ تیل ملنے سے بادی کا درد دور ہو جاتا ہے۔ ایک ماشہ

سفوف لے سفوف میں اس تیل کی رس بوندیں ڈال کر پلے کھالیں اور اوپر سے عرق

سوف گرم شہر پی لیں تو پیٹ کا درد دفع ہوتا ہے۔

## امراض امعاء :

⑬ یہ پیٹ کے کیڑوں کو مارتی ہے۔

⑭ اجمود کی رسورن دینے سے بچوں کی مقعد کے چنوٹے مرجاتے ہیں۔

## امراض جگر و طحال :

(۱۵) اس کو کھانے یا پانی میں جوش دے کر پینے سے جگہ اور طحال کے سٹے کھل جاتے ہیں۔

## امراض اعصابی بول :

(۱۶) یہ مدد بول ہے۔ اس کے استعمال سے بند شدہ پیشاب کھل جاتا ہے۔ یہ گرد و اور مشاعرہ کی پتھری کو توڑتی ہے۔

اس کا سفوف کھلا کر اور پر سے مولیٰ کے پتوں کا عرق پینے سے پتھری تحلیل ہو جاتی ہے۔

## امراض مردانہ :

(۱۷) اس کے استعمال کرنے سے قوتِ باہ میں اضافہ ہوتا ہے۔ منی کی تولید بڑھ جاتی ہے۔

## امراض زنانہ :

(۱۸) اجمود، مدد حیض ہے۔ اس سے حیض جاری ہوتا ہے۔ رحم کی آلائشیں صاف ہوتی ہیں بحالتِ حمل استعمال کرنے سے مسقطِ حمل ہے۔

## بواسیر :

(۱۹) اس کو نوشادر کے ساتھ مسوں پر لگانے سے مسے کٹ جاتے ہیں۔

## امراض مفاصل :

(۲۰) اس کے کھانے سے وجع المفاصل، عرق النساء اور نقرس کا درد رفع ہوتا ہے۔

## حیاتیات :

(۲۱) اس کے استعمال کرنے سے تپ بلغمی کا لرزہ رک جاتا ہے

## امراض جلد :

(۲۲) اجمود اور گڑگڑیل میں پکا کر دن میں تین بار بار باندھنے سے پھوڑا پک جاتا ہے۔ اس کے پتے جو کسے آٹے کے ساتھ لپیپ کرنے سے درم تحلیل ہوتے ہیں۔ اس کو پیس کر روغن گل اور سرکہ میں ملا کر ایک ہفتہ تک کھل پر ملنے سے کھجلی جاتی رہتی ہے۔



# اڑوس

یہ پاکستان و ہندوستان کی ایک مشہور و معروف خورد و جھاڑی نما بوٹی ہے۔

نام :-

یہ ذرائع بھراپودا پاکستان، ہندوستان کے اکثر حصوں میں پایا جاتا ہے، برصغیر چونکہ بے شمار زبانوں کا مرکز ہے۔ بنابریں ہر خطہ اس کو ایک الگ نام سے پکارا جاتا ہے جن میں سے چند نام ذیل میں درج ہیں :-

مختلف نام :-

اردو	اڑوسہ	گجرات	اڑوسو
ہندی	بانہ، بسوٹا، اڑوسہ	انگریزی	ریڈ پیلانٹ
بنگال	باکس چھوٹ باکس	سنکرت	اڑوسک، اڑوسہ، ڈوٹیا
فارسی	بانہ	عربی	خیشۃ السعال

اونچائی :- تین فٹ سے کرچھ سات بلکہ آٹھ فٹ تک ہوتی ہے۔

شاخیں :- یہ تعداد کثیر ہوتی ہیں۔ جو کہ بالعموم جڑ ہی سے نکل کر پھیلتی ہیں اور مراد پر پہنچنے

کی حالت میں ایک اچھی خاصی جھاڑی بن جاتی ہے۔

پتے :- بتدریج میں بیر یا سفید سے کے پتوں کی ہمشکل ہوتے ہیں۔ آخر آم یا جامن کے

پتوں کی ہم شکل، مگر نزاکت اور نرمی میں ان سے اعلیٰ ہوتے ہیں۔

پھول :- نہایت خوبصورت ہوتے ہیں۔ جو کہ گچھوں کی شکل میں لگتے ہیں ہر پھول

کا پچلا حصہ ٹونٹی دار ہوتا ہے جو کہ نہایت نفیس شہد کے سے رس سے بھرا ہوا ہوتا ہے

چنانچہ اگر آپ اڑوسہ کے پودے کے پاس چند منٹ کھڑا رہنے کی تکلیف فرمائیں گے

تو معلوم ہو جائے گا کہ شہد کی مکھیاں اگر اسی مد حصہ گل پر بیٹھتی اور شہد چوس کرے جاتی ہیں۔

گویا کہ شہد کا جزو اعظم اڑوسہ ہی ہے۔ واللہ اعلم۔

بالسہ (اڑوسہ)



اعجاز پبلشنگ ہاؤس، 2861 کوچہ چیلان، دریا گنج، نئی دہلی۔



جڑ:۔ گھسیلی اور مضبوط ہوتی ہے۔

پھولنے پھلنے کا موسم:۔ اڑدسہ سال میں دو مرتبہ پھلتا پھوٹتا ہے۔

۱۔ موسم سرما کا شروع۔

۲۔ موسم گرما کے آغاز میں۔

سر زمین پیدائش:۔ یہ پُر منفعت اور متبرک پودا تقریباً پالستان و ہندوستان کے ہر حصے میں پیدا ہوتا ہے۔ خصوصاً پنجاب، صوبہ جات متحدہ، آگرہ و دادو و درنگال میں بکثرت پایا جاتا ہے۔ دہلی کے ارد گرد پائریوں اور میدانیوں میں اس کثرت سے لگتا ہے کہ سبزہ زار نظر آتا ہے۔

اقسام:۔ اڑدسہ کی دو بڑی قسمیں ہیں:۔

۱۔ خاردار ۲۔ بلا خار۔

محققین کے نزدیک اس کی خاردار قسم نر اور بلا خار مادہ منصور ہوتی ہے۔

نر قسم نیم اور سالی کے برابر درخت ہوتا ہے۔

اور مادہ کا محض جھاڑ نما پودا ہوتا ہے۔

قسم دوم یعنی "مادہ" کی بھی باعتبار الوان گل کئی اقسام ہیں۔

سرخ پھول۔ سیاہ پھول۔ سفید پھول۔ زرد پھول۔ ان میں سے سفید پھول عام

لگتا ہے۔ سرخ و سیاہ پھول کم پایاب ہے۔

سرخ پھول والا اڑدسہ فوائد میں اکیسر مانا جاتا ہے۔ دانشاء علم۔

طبیعت و مزاج:۔ بعض حکماء کے نزدیک حار یا بس (گرم خشک) اول درجہ

میں اور بعض کے نزدیک بارور طب (سرد تر) لیکن گل اڑدسہ کے سرد ہونے میں کسی

کو شبہ نہیں۔

اڑدسہ کا کیمیائی تجزیہ:۔ تحقیقات جدید نے کیمیائی تجزیہ سے اس میں تین قسم

کے جوہر ثابت کیے ہیں۔

(۱) تیزابی جوہر رکھنے والے اجزاء

(۲) نمکیں اثرات کے حامل جوہر

(۳) نوشادر کی خصوصیات رکھنے والے اجزاء۔

## اڑوسہ کے افعال و خواص :-

طبِ قدیم و جدید کی مستند کتابیں اڑوسہ کو شاندار الفاظ میں جگہ دیے ہوئے ہیں اور آیور ویدک کی کتب کی تو شان ہی اڑوسہ کے ساتھ قائم ہے۔

چنانچہ ایک ویدک کے ماہر شاعر کا بلند بانگ و عویش دو ہڑے کی شکل میں ملاحظہ ہو۔

بانہ بگ میں یوں کہے جس بن میں مم دا س

کیوں پادرت دکھ نہ جانت براں کو کہے ار کا س

ایک اور سنیا سی کا قول ہے کہ بھارت درش کی بد بختی اور جہالت اس سے بڑھ

کر اور کیا ہو گی کہ باوجود اس کے اڑوسہ ایسی اکیر صنت بوٹی سے میدانوں کے میدان

بھرے پڑے ہیں مگر پھر بھی لوگ دق اور سیل کی بیماریوں میں مبتلا ہو کر مر رہے

ہیں گویا کہ سینہ اور پیٹ پر سے کی بیماریاں اور اڑوسہ دو متضاد چیزیں ہیں۔ جن کا یکجا

ہونا محالات سے ہے۔ مگر بایں ہمہ ہم اس سے کچھ فیض حاصل نہیں کرتے۔

بر کنار آب بے قسمت نمی دارد خبر

جان و بد از تشنگی و ناید آبش در نظر

مقدارِ خوراک :- پتے اور جڑ سفوف کی صورت میں ۳ ماشہ اور جو شانہ و خبیانہ

کے طور پر ۵ ماشہ سے ایک تولہ تک استعمال کرائے جاتے ہیں۔

## حکایات:

①

حکیم حاذق بادا اندر داس ایک واقعہ بدی الفاظ ذکر کرتے ہیں :-

اگست ۱۹۳۶ء کا ذکر ہے کہ رات کے گیارہ بجے ایک زمیندار نے آکر بتایا کہ اس کا

بھائی سخت کھانسی میں مبتلا ہے۔ نہ خود سوتا ہے اور نہ سونے دیتا ہے۔ کوئی دوا غنایت کیجئے

کہ مریض کو سکون حاصل ہو اور کھانسی کی شکایت رفع ہو جائے۔

میر نے اڑوسہ کے آٹھ دس پتے ملکہ دیے اور کہا کہ انہیں تین پاڑ پانی میں ابال لیں۔

جب نصف پانی باقی رہ جائے تو سرد کر کے مہرنی ملا کر مریض کو پلائیں۔ دوسرے دن صبح کو اس



نرمیندار نے بتایا کہ مریمیں بالکل اچھا ہے۔

تنبیہ:۔ اس مرض یعنی کھانسی تر میں خواہ آپ یہ نسخہ استعمال میں لائیں یا کوئی اور۔

مگر ہر حال میں مندرجہ ذیل ہدایات پر کار بند رہنا ضروری ہے

۱۔ سر اور سینہ کو ٹھنڈی ہوا کے جھونکوں سے بچائیں۔

۲۔ ٹھنڈا پانی نوش نہ کریں۔

۳۔ بادرانگیر، ثقیل اور بلغم پیدا کرنے والی سرزد چیزیں نہ کھائیں۔

## ② دمہ کی عجیب و غریب دوا:

چوہدری رسال سنگھ سب انسپکٹر پولیس سب تھانہ ریزری میں تعینات تھے۔  
تو بالالتزام روزانہ بھوانی کے علاقہ سے ایک سبز بوٹی ان کے پاس پہنچانی باتی مٹی۔ سنا گیا کہ  
اپ کو دمہ ہے۔ اس لیے اس بوٹی کو کسی طریقے سے روزانہ استعمال کرتے ہیں۔ مٹنے پر چوہدری  
صاحب کے چہرے پر کسی بیماری کے آثار نظر نہ آئے بلکہ قوی ہیمل، تنومند، سرخ چہرے والے  
جو ان نظر آئے۔ دریافت کرنے پر انہوں نے بتایا کہ مجھے بہت شدید قسم کا دمہ تھا۔ ایک  
سینا سی نے آیا، نسخہ بتایا جس سے بے حد فائدہ معلوم ہوا۔ میرے نزدیک تو یہ ایک نہایت  
اعلیٰ اکیسر ہے۔

دریافت کرنے پر انہوں نے سب ذیل نسخہ بتایا۔

بانسہ سبز کا پانی ایک چمچی۔ آپ ادھک ایک چمچی۔ شہد ایک چمچی روزانہ  
لگا کر پیتا ہوں۔ جو کہ دمہ، کھانسی، بھوک نہ لگنے کے لیے بس ایک عجیب و غریب  
تریاق ہے۔

کئی خون اور بھس کے مارے ہوئے مریمیں اس سے لال سرخ ہو جاتے ہیں۔ مگر تسلی اور  
صبر سے اس کو مدت تک استعمال کرتے رہنا شرط ہے، وہ علاقے جہاں اتر دسہ عام پیدا  
ہوتا ہے۔ در بدر حکیموں اور ڈاکٹروں کے دروازوں پر مارے مارے پھرنے کی بجائے  
اسی نسخہ کو معمول بنائیں اور فائدہ اٹھائیں۔

### ③ قے کی راہ سیروں خون نکلتے ہوئے کو بند کرنے کا اعلیٰ نسخہ:

مسی کرپال سنگھ طریل القامت، خوش رو و جوان بیمار ہوا مجھے بلوایا گیا۔ جا کر دیکھا تو پہلا بخدا! قے کے ذریعے تولہ و تولہ نہیں۔ چمٹانکوں نہیں۔ سیریل خون نکل رہا تھا۔ میری پوسٹکٹیس کا آغاز، نا تجربہ کاری اور پھر مہلک و خطرناک بیماری، دیکھ کر طبیعت گھبرانی مگر ہوش و حواس بجالا کر ایک نسخہ کا استعمال کرایا۔ خدا نے شفا کر دی۔

مرض قے الدم کے لیے اڑوسہ ایک لاثانی اکیر ہے۔ جس کو کئی طریقوں سے استعمال کرایا جاسکتا ہے۔ یہاں سب سے زیادہ موثر طریقہ بیان کیا جاتا ہے

قوالشافی:۔ کشتہ بڑتال گشودنتی، جس کو اڑوسہ کے ذریعے تیار کیا گیا ہو، ملاحظہ ہو بیان کشتہ جات، ۱ ماشہ۔ کبر باد ۲ ماشہ۔ گیروتین ماشہ۔ ۴ پٹریاں بنالیں اور آپ برگ اڑوسہ سبز ۲ تولہ کے ہمراہ، دن میں تین مرتبہ دیں۔ یا اگر آپ برگ اڑوسہ سبز متیانہ ہو سکتا ہو تو ۲ ماشہ برگ اڑوسہ کا جو شاندد بنا کر اس سے دیں، ان شاندد اقل تو پہلے ہی دن ورنہ دوسرے دن شفا ہو جائے گی۔

### اڑوسہ اور سینہ و پیپھرے کی بیماریاں

ہر وہ شخص جس کا فن طب سے ذرا لگاؤ، یا حفظانِ صحت سے تھوڑا بہت مس ہے، بخوبی جانتا ہے کہ پیپھرے اور نہایت ضروری اور لایہی عضو ہے جو سلطنتِ بدن آدمِ قلب کو تندرست، شادمان و فرحان بلکہ زندہ رکھنے کے لیے ہر وقت ہوا دیتا رہتا ہے۔

اس کا اپنے مفروضہ کام سے چند منٹ کے لیے غافل ہو جانا زوالِ سلطنتِ بدن آدم کا دوسرا نام ہے۔

”سانس“ جو انسان زندگی کے لوازمات میں سے ہے، پیپھرے کی حرکت ہی کا نام ہے۔

تمام بدن کی رگ رگ اور نس نس میں پہنچ کر بدن کی پرورش کا ذریعہ بننے والا جو سر ”خون“ پیپھرے میں صاف ہو کر یہی صحیح معنوں میں خون کہلاتا ہے۔ اگر اس صفائی خون کے مرکز میں کچھ نقص آجاتا ہے تو سارے بدن کی بُری حالت ہو جاتی ہے۔



غرضیکہ پھیپڑ ایک نہایت ذمہ دار، پُر وقار، "نادیم" عضو ہے۔ جو کہ بادِ جود اپنی اس شاندار عظمت و اہمیت کے بھی لاپرواہیوں، کوتاہیوں، اور بے اعتدالیوں کا شکار ہو کر کبھی بہت سے امراض کا گہوارہ بن جاتا ہے۔ جس کا علاج پذیر ہونا کافی مشکل، ترسیدہ کیا گیا ہے۔ مگر تاہم نیاض مطلق الشافی برحق مشکل کشا و ذاتِ بابرکات کا لاکھ لاکھ شکر ہے جس نے اس مشکل کو حل کرنے کے لیے چند ایسی اکیسری بوٹیاں پیدا کی ہیں، جن کو مختلف طریق سے استعمال کر کے اس شریف و نازک عضو کو بیماری کے فو لادی چنگل سے باسانی چھڑایا جاسکتا ہے۔

چنانچہ ان میں سے "اُردسہ" امراضِ سینہ و ریہہ کے لیے ان کی سرتاج کہلانے کی مفاد ہے۔۔

زمانہ بھر کے لیے مانے ہوئے حکماء اور ویدوں نے اس چیز کو بالاتفاق تسلیم کر لیا ہے کہ امراضِ صدر و ریہہ کے لیے "اُردسہ" سے بہتر کوئی اکیسری نہیں ہے۔  
 یہاں چند نسخے نقل کیے جاتے ہیں۔ اشد جل شائد ان کے بنانے اور استعمال کرنے والوں کو مبارک کرے۔ آمین۔

## مُفْرَدَات

### ④ بیچوں کے زکام کا تیر بہدف علاج:

هُوَ الشَّافِي :- برگ اُردسہ خشک ۲ ماشہ سے کہ ایک پاؤ پانی میں جوتس دیں۔  
 مٹے کہ ۵ تودہ پانی باقی رہ جائے۔ اب اس میں دد تودہ مصری ڈال کر پیچھے کو پلائیں۔  
 یہ ایک خوراک ہے۔ ایسی دد خوراکیں صبح و شام استعمال کرنا یا کرہیں۔ ان شاء اللہ  
 تعالیٰ زکام تین دن میں دفع ہو جائے گا۔

## ⑤ ڈکھتی ہوئی آنکھوں کے لیے اڑوسہ کی ٹکیہ:

هُوَ الشَّافِي:۔ برگ اڑوسہ حسب ضرورت لے کر (جو تروتازہ) ہوں کوٹ کر ٹکیہ بنالیں اور مریض کی ڈکھتی ہوئی آنکھوں پر باندھ دیں۔  
ان شاء اللہ تین چار دیم کے استعمال سے تمام درد و سرخی نائل ہو کر آنکھ صاف اور تندرست ہو جائے گی۔

## ⑥ نکسیر کو بند کرنے والا لپ:۔

جب دیکھیں کہ نکسیر گرنی کی شدت اور زیادتی کے باعث پھوٹ رہی ہے تو مندرجہ ذیل لپ تیار کر کے مریض کے تالو پر ضماد کریں، ان شاء اللہ تعالیٰ نکسیر کا آنا موقوف ہو جائے گا۔ تجربہ فرمائیں۔  
هُوَ الشَّافِي:۔ حسب ضرورت برگ بانسہ، اگر تازہ لیں تو بہتر، ورنہ خشک ہی دتولہ یا کم و بیش لے کر باریک پس لیں اور مریض کے سرد تالو پر لپ کریں، ان شاء اللہ تعالیٰ نکسیر بند ہو جائے گی۔ نہایت ہی مفید اور موثر لپ ہے۔

## ⑦ درودانت:

هُوَ الشَّافِي:۔ اڑوسہ کے پتے ایک تولہ لے کر آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ یہاں تک کہ نصف پانی رہ جائے۔ اتار کر تدریجاً گرم حالت ہی میں مریض کو کلیاں کرائیں۔ ان شاء اللہ آرام ہوگا۔

⑧

هُوَ الشَّافِي:۔ برگ بانسہ حسب ضرورت۔ لے کر سایہ میں خشک کر کے جلا لیں۔ اس راکھ سے دانتوں کا درد دور ہو جاتا ہے۔ علاوہ انہیں مسوڑھوں سے خون آنا اور دانتوں کا لہنا موقوف ہو جاتا ہے۔  
ترکیب استعمال:۔ روزانہ صبح کے وقت بطور منجن استعمال کیا کریں۔



## ⑨ ذمہ کو بند کرنے والے کش:

ذمہ کو بند کرنے کے لیے یہ معمولی سی ترکیب نہایت مفید و مؤثر ہے۔ دورہ خواہ کتنا ہی سخت بڑا ہو، ان شاء اللہ تعالیٰ ٹک جائے گا اور مریض کی جان میں جان آجائے گی۔

هُوَ الشَّافِي:۔ حسب ضرورت برگ بانسہ جو زرد مینے کے قریب ہوں گے کمریہ میں خشک کریں اور محفوظ رکھیں۔

ضرورت کے وقت ان میں سے کچھ پتے تمباکو کی طرح سے کھینچ لیں۔ بعد چلم میں تمباکو کی بجائے رکھ کر حقہ میں مریض کو پلائیں۔ اور اسے ہدایت کر دیں کہ حتیٰ اوسع خوب کش لگائے۔

ان شاء اللہ تعالیٰ ایک چلم پلانے اور کش لگانے سے ذمہ کا اثر نہ اٹل ہو جائے گا۔

## ⑩ یرقان کا نسخہ:

نسخہ یرقان کے لیے نہایت سریع التأثير ہے۔ اس کے چند روزہ استعمال سے یرقان دور ہو جاتا ہے۔

هُوَ الشَّافِي:۔ اتروسہ کے پنج انگ۔ یعنی پھول، پھل، پتے، جڑ اور چھال والا پودا تازہ لے کر گھوٹ کر ان کا رس نچوڑ ڈالیں۔

اور پھر اس میں شہد خالص اور مہری حسب ذائقہ ملا کر مریض کو پلائیں اور تادیت احتیاج پلاتے رہیں۔

خوائس:۔ ان شاء اللہ تعالیٰ یرقان دور ہوگا۔

## چٹکد جات

### ⑪ رُب اڑوسہ (اکسیر چشم):

هُوَ الشَّافِي :- اڑوسہ کے ایک پاؤہ زرد پتے پانی سے دھولیں۔ تاکہ خوب دھول کر گرد و غبار سے صاف ہو جائیں۔ پھر ان کو رات کے وقت دوسیر پانی میں بھگو دیں اور بوقت صبح ان میں ایک چٹنا تک صبری کا اضافہ کر کے چوٹے پر رکھیں اور نرم آنچ بولا کر پکائیں۔ یہاں تک کہ پکتے پکتے ایک پاؤہ پانی رہ جائے، اس وقت اتار لیں اور چھان کر دوبارہ پھر آگ پر رکھیں جب قوام شمد کی طرح گاڑھا ہو جائے، اور غلیظ ہو جائے تو نیچے اتار کر ٹھنڈا کر لیں اور کسی کھلے منہ کی شیشی میں ڈال کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال :- سرد و وقت صبح و شام دوا ہذا سلائی کے ذریعہ اڑوسہ کا نام لے کر لگایا کریں۔

خواہش :- ان شاء اللہ دھتھی ہوئی آنکھیں بہت جلد اچھی ہو جائیں گی۔ علاوہ شوب چشم کے آنکھوں کا غلیظ اور گندہ رہنا، ہر وقت پانی آنا۔ صبح بیداری کے وقت چہرے کا بکثرت آنا، ہر قسم کی خارش، دائمی سرخی، کمزوری نگاہ وغیرہ دُور ہو جاتے ہیں۔ علاوہ ازیں لکڑوں وغیرہ کے جمیل زخم بھی اس سے اچھے ہو جاتے ہیں۔

### ⑫ انجن برائے موتیابند:

مریض کو پھر اور بھونگے اڑتے ہوئے دکھائی دیتے ہوں یا چراغ کی لونی اور پہلی دوسری تار سے رخ کا چاند ایک کی بجائے کئی نظر آئیں تو سمجھ لیں کہ آنکھ کے چہرے پر دہلیز موتیا کا پانی اتر رہا ہے اور وہ تکلیف دہ دن قریب آ رہا ہے جب کہ اس کی نظر بالکل جاتی رہے گی اور وہ اندھوں کی بد قسمت جماعت میں شمار ہونے لگے گا۔ اگر اس مرض کے ابتداء میں علاج مبالغہ کرایا جائے تو بفضلہ بسا اوقات پانی کا اترنا بند ہو جاتا ہے۔

چنانچہ ذیل میں ایک نسخہ تحریر کیا جاتا ہے۔ جس سے اترتا ہوا پانی رک جاتا ہے۔ اور لڑا ہوا پانی صاف ہو جاتا ہے۔ بلکہ یہاں تک لکھا ہوا ملتا ہے کہ اس کی لا علاج قسم جس کو دُور



کرنے کے لیے اہلٹے جدید کا اپریشن ناکام ثابت ہو چکا ہے، یعنی سیاہ موت یا بھی کسی حد تک علاج پذیر ہو جاتا ہے۔ واللہ اعلم۔

هُوَ الشَّافِي :- حسب حاجت اڑوسہ کے ترو تازہ پتے لے کر کھل کر ان کا پانی نکال لیں۔ اور اس کو ملل کے کپڑے میں سے چھان کر کھل میں ڈال کر کھل کرنا شروع کریں۔ یہاں تک کہ کھل ہوتے ہوتے خشک ہو جائے۔ تو کسی صاف و شفاف شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال :- روزانہ صبح و شام اللہ کا نام لے کر آنکھوں میں لگایا کریں۔ ان شاء اللہ مسلسل استعمال کرتے رہنے سے خاطر خواہ فائدہ ہوگا۔  
فوائد :- آنکھوں کو گرد و غبار، تیز روشنی، زیادہ گرم مصالحہ دار چیزیں کھانے سے پرہیز کریں۔

### ⑬ دائمی نکسیر کا قلع قمع کرنے والا چٹکلا:

اگر ذیل کا چٹکلا کچھ مدت متواتر استعمال کیا جائے تو بفضلہ دائمی نکسیر کے مریض بھی ہمیشہ کے لیے تندرست ہو جاتے ہیں۔

هُوَ الشَّافِي :- اڑوسہ کے پھول، پتوں اور نرم کونپلوں کا پانی ۳ تولہ۔ شہد انولہ، ہرود کو ملا کر روزانہ مریض کو نہار منہ پلایا کریں۔

پودھینہ :- گرم اور تیز اور تیل میں تلی ہوئی چیزوں سے احتیاط رکھیں۔

### ⑭ منہجن دندان:

اجزاء و ترکیب تیاری :- پنج انگ اڑوسہ، یعنی اڑوسہ کے پانچوں اجزاء، جڑ پوست، شاخ، پتے، پھول، حسب ضرورت لے کر سایہ میں خشک کریں۔ پھر صاف برتن میں ڈال کر جلا لیں اور ان کی ساکھ کو بحفاظت کسی شیشی میں ڈال کر رکھیں۔ بس منہجن تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- ہر دو وقت صبح و شام کھانا کھانے کے بعد دانتوں پر ملا کریں۔

خواتین:- یہ منجن دانتوں کی جملہ امراض کے لیے اکیسر ہے اور اس سے دانتوں کی ہر قسم کی بیماری دور ہو جاتی ہے۔ دانتوں میں کیراٹینیں لگنے پاتا اور دانت دواڑھ کی جملہ تکالیف دور ہو جاتی ہے۔

سوراخ بھی ان میں نہیں ہوتے اور نہ ہی قبل از وقت بوسیدہ ہو کر گرتے ہیں۔ مسوڑھے خشک اور کسے ہوئے رہتے ہیں۔ کبھی ان میں خون خراب ہونے نہیں پاتا اور نہ ہی خارش ہوتی ہے۔

ہدایت:- مگر ملحوظ رہے کہ یہ تمام امراض اس وقت کا فور ہوتے ہیں۔ جب کہ اس منجن کا استعمال آپ کی عادتِ ثانیہ بن جائے۔ ورنہ کبھی کبھی یا مہینے میں محض دو تین مرتبہ منجن استعمال کرنے سے اس قدر فائدہ نہ اٹھا سکیں گے۔ گو یہ مہینہ میں دو تین مرتبہ استعمال کرنا بھی خالی از فائدہ نہ ہوگا۔

## ①۵ جوشاندہ کھانسی:

جس کی پہلی خوراک سے ہی مریض کو بے حد فائدہ ہوتا ہے  
هُوَ الشَّافِي:- برقع بانسہ ایک تولہ۔ سونٹھ ۶ ماشہ ہر دو ادویہ کو ایک پاؤ پانی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور نیچے نرم نرم آگ جلا کر جوش دیں حتیٰ کہ ایک چوتھائی حصہ پانی باقی رہ جائے۔ اس وقت آگ سے اتار کر خوب مل چھان لیں۔ ایک تولہ مصری، ۶ ماشہ شہد ملا کر مریض کو پلائیں۔

مقدارِ خوراک:- یہ ایک خوراک ہے۔

خواتین:- اس جوشاندہ کے حلق سے اترتے ہی مریض افاقہ محسوس کرنے لگتا ہے۔ اور بغضِ شافی بلغم خارج ہو کر سینہ صاف اور ہلکا ہو جاتا ہے۔

## ①۶ بلغمی کھانسی کا نہایت سہل علاج:

مندرجہ ذیل چٹکلا بلغمی کھانسی کو دور کرنے کے لیے نہایت مفید ہے۔ اس کے استعمال سے محض دو تین روز میں کھانسی دور ہو جاتی ہے۔

هُوَ الشَّافِي:- اٹھ سو کے سبز پتوں کا رس ایک تولہ۔ کنڈیاری سبز کا رس



ایک تولہ۔ شہد خالص ۶ ماشہ۔

ہر سہ ادویہ کو ملا کر مریض کو چٹایا کریں، بغضلہ یعنی کھانسی تدریجاً جو جائے گی۔

## ①۷ خشک کھانسی کو محض ایک روز میں مٹانے والا چٹکلا:

حسب ضرورت اٹھارہ سے تیرہ تا ترہ سبز پتے لے کر کچلیں اور ان میں سے ایک تولہ رس نکالیں اور اس میں شہد خالص ۶ ماشہ ڈال کر قدر سے بادلہ روغن بھی ملائیں۔ پھر نیم گرم سا کر کے مریض کو پلائیں۔ اسی طرح دن میں دو مرتبہ استعمال کرائیں۔ کھانسی بالکل جاتی رہے گی۔ نہایت ترقی یافتہ اثر ہے۔

## ①۸ اکیر کھانسی:

هُوَ الشَّافِي :- حسب ضرورت اٹھارہ سے پتے لے کر گرد غبار سے صاف کریں اور ان میں قدر سے نمک خوردنی ملا کر کپڑی کر دیں اور آگ لگا کر پھونک لیں۔ راکھ کو کھل میں ڈال کر پیسیں۔ باریک کر کے شیشی میں سنبھال رکھیں۔

تذکیب استعمال :- ایک رتی بھر اکیر بنا آپ تازہ کے ہمراہ مریض کو کھلایا کریں۔  
خواہش :- ان شاء اللہ دو چار یوم کے متواتر استعمال سے کھانسی موقوف ہو جائے گی۔ نہایت اکیر اثر ہے۔

## ①۹

هُوَ الشَّافِي :- حسب حاجت اٹھارہ سے تیرہ تازہ پتے لے کر ایک کپڑے میں گولاسا بنائیں اور چکنی مٹی کو اچھی طرح گوندھ کر گولہ پر لپ کر دیں، تا آنکہ اس پر اچھی طرح تہ چڑھ جائے، اسے دھوپ میں رکھ دیں۔ جب خشک ہو جائے تو اسے بھو بھل میں دبا دیں۔ یہاں تک کہ گولے کا رنگ سرخ ہو جائے۔ اب نکال لیں، اور حسب دستور پتوں کا پانی پھونک لیں۔ پھر رس بنا ایک تولہ۔ مہری ۶ ماشہ۔ شہد خالص ۶ ماشہ میں ملا کر بطور لعوق چٹائیں۔ صغریٰ کھانسی کے لیے مفید ہے۔ اگر مریض کے بار بار کھانسنے کے باوجود بھی کچھ نہ نکلتا ہو تو اس کا استعمال کرائیں۔ نہایت مفید اثرات ظاہر کرے گا۔

## ②۰ شربت اڑوسہ منڈی والا:

جو کہ دمہ اور کھانسی کے لیے بمثل آبِ حیات ہے  
یہ وہ نسخہ ہے جس کے استعمال کرانے سے مریض یقینی طور پر تندرست ہو جاتا ہے۔  
هُوَ الشَّافِي :- اڑوسہ کے ترمہ تازہ اور سبز پتوں کا رس ۲۰ تولہ۔ رس منڈی ۲۰ تولہ  
کھانڈ عمدہ نصف سیر۔

ترکیب تیاری :- مندرجہ بالا سب ادویہ کو دو سیر پانی میں ڈال کر ایک قلعی دار دیگی  
میں آگ پر چڑھائیں اور دھیمی دھیمی آئج جلاتے رہیں۔ یہاں تک کہ تقریباً ایک سیر پانی باقی رہ  
جائے۔ سرد ہونے پر کسی بوتل وغیرہ میں محفوظ رکھیں۔  
مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- دو انداز بقدر دو تولہ صبح و شام مریض  
کو پلایا کریں۔

خبر اشد :- ان شاء اللہ چند روز کے مسلسل استعمال سے دمہ یقینی دور ہو جائے گا۔  
لال شربت وغیرہ اس کے مقابلہ میں بھیج ہیں، تجربہ کر دیجیے۔

## ②۱ حبوب اڑوسہ:

یہ وہ گولیاں ہیں جو دمہ ہر قسم کے لیے جواب ہیں  
هُوَ الشَّافِي :- برگ بانسہ ایک سیر لے کر دس سیر پانی میں ڈال کر چھ پرچہ حٹک  
اور آگ جلانا شروع کریں۔ پتوں کو اس قدر پکائیں کہ پکتے پکتے گل جائیں اور آگ پر سے  
اتار لیں اور سرد ہونے پر ہاتھ سے خوب ملیں اور مل کر کپڑے سے چھانی لیں اور حاصل شدہ  
پانی کو قلعی دار دیگی میں ڈال کر دوبارہ آگ پر رکھیں اور پکانا شروع کریں یہاں تک کہ قوام  
گاڑھا ہو جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں پیل ایک تولہ، نمک سیاہ ایک تولہ  
ملالیں اور چنے کے برابر گولیاں بنالیں اور کسی شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- ایک گولی سے دو گولی تک ہر روز  
صبح، دوپہر، شام کھلایا کریں۔

خبر اشد :- دمہ اور ہر قسم کی کھانسی کے لیے نہایت مفید اور مؤثر ہیں۔ خصوصاً



ضیق النفس رطب (تردومہ) اور سرفہ رطب، کھانسی ترکے لیے تو بہت ہی مفید ہے۔

## (۲۲) برائے نفث الدم:

هُوَ الشَّافِي :- حسب ضرورت اٹدوسہ کے سبز پتے لے کر انہیں کچلیں اور ۲ تولہ رس نکالیں۔ پھر اس میں قدرے مہری ملا کر مریض کو پلاٹیں اور ایسی ہی خوراکیں مزید چند دن پلاٹیں ان شاء اللہ منہ کے راستے خون آنا بند ہو جائے گا۔

## (۲۳) ذات الجنب و نمونیا کے لیے قوی الاثر لیب:

لیب بذات الجنب و نمونیا کے لیے ایک سریع اثر چیز ہے

هُوَ الشَّافِي :- اٹدوسہ کے پتے حسب ضرورت لے کر روغن بابونہ ڈال کر پیس لیں۔ اور لیب تیار فرمالیں۔ پھر جائے ماؤف پر ضمد کریں۔ ان شاء اللہ یہ لیب لگاتے ہی مریض درد سے تسکین محسوس کرنے لگے گا۔ مناسب وقفوں سے دن میں کئی مرتبہ ضمد کریں، ان شاء اللہ مریض تندرست ہو گا۔

## (۲۴) نقوع دافع بربقان:

یہ نقوع حرارت جگر اور بربقان کے لیے از حد مفید ہے۔ اس کے استعمال سے اول تو تین روز ہی میں بربقان دور ہو جاتا ہے۔ ورنہ ایک ہفتہ میں تو بفضلہ بربقان کا نام و نشان نہیں رہتا، اور جگر میں خوب طاقت پیدا ہو جاتی ہے۔

هُوَ الشَّافِي :- برگ اٹدوسہ ایک تولہ۔ دھنیاں خشک ایک تولہ۔ پوست بلیہ زرد ایک تولہ۔

ہر سہ ادویہ کو کوٹ کر رات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح کو اس کا نقوع لے کر اس میں شکر سرخ ملا کر مریض کو پلاٹیں۔ ۳ روز یا ایک ہفتہ تک یہی عمل کریں، ان شاء اللہ نہایت فائدہ رساں ثابت ہو گا۔

## ۲۵) کثردم گزیدہ:

نسخہ ہذا پچھو کے زیر کردار کرنے میں نہایت مفید ہے اور ہند ایک خوراک استعمال کرنے سے مریض بالکل اچھا ہو جاتا ہے۔

ہذا الشافی:- بانسہ کے سبز اور تر و تازہ پتے لے کر ان کا رس نکال کر جامے ماؤن پر ایک پچھ لگا کر، اس پر رس مذکور میں ایک پی اُلودہ کر کے رکھ دیں اور گھنٹہ گھنٹہ کے وقفہ سے مناسب مقدار میں پلاتے رہیں، ان شاء اللہ نہ ہر اتر جائے گا۔

علاوہ ازیں کھمی، کھمل، پستو، کنکجور اور دیگر حشرات الارض کے لیے مکمل تریاق ہے۔

## ۲۶) ہر عضو کا خون بند کرنا:-

خون خواہ کسی عضو سے آرہا ہو۔ اس کو بند کرنے کے لیے یہ نسخہ نہایت مفید اور از بس سودمند ہے۔

ہذا الشافی:- اڑوسہ کے پتے لے کر ان کا پانی پھوڑ لیں اور ان میں سے حسب حاجت پانی لے کر ایک پیالہ میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب پانی پھٹ جائے تو چھان لیں اور مریض کو پلائیں۔ ان شاء اللہ خاطر خواہ فائدہ ہوگا۔

جو پانی مریض کو پلایا جائے، اس کی مقدار عموماً ایک چھٹانک ہونی چاہیئے۔ یا حالات کے مطابق کسی عاذق حکیم سے رائے لے کر مقدار خوراک میں کمی اور بیشی ہو سکتی ہے۔

## ہر گبات

## ۲۷) حب اڑوسہ:

ہذا الشافی:- حسب ضرورت اڑوسہ کے پتے سایہ میں خشک کر کے باریک پس لیں۔ اور شہد خالص کی آمیزش سے ایک ایک ماشہ کی گولیاں تیار کر لیں۔ کسی کھلے منہ کی بیشی یا ڈبہ میں سنبھال رکھیں۔



ترکیب استعمال :- بوقت ضرورت ایک گولی منہ میں رکھ کر چوستے اور رس نگلتے رہیں۔

خواہش :- طبیعت کی کسل مندی اور سستی کو دور کر کے بشاشت اور نشاط کا باعث بنتی ہے۔ کنپٹیوں کا بوجھ دور، پیشانی کی جکڑوں کو زائل کرتی ہے۔ حلق اور ناک کی خراش و سوزش مٹاتی ہے۔ پیاس کی شدت کو توڑتی ہے اور بار بار پانی پینے کی عادت کو رفع کرتی ہے علاوہ انہیں کھانسی اور دہرے کے لیے بھی مفید اور موثر ہے۔ نیز بگڑی ہوئی اذان کی درستی کرتی ہے۔

## ۲۸) لعوق اڑوسہ:

هوالمشانی :- آپ برگ بانہ ایک سیر دیسی کھانڈیا مہری آدھ سیر۔ شہد خالص دس تولہ۔ گھی ۵ تولہ۔ طباشیر نقرہ ۵ ماشہ۔ آملہ ۵ ماشہ۔ بھاڑنگی ۵ ماشہ۔ ناگر موہتا ساڑھے چار ماشہ۔ الاپٹھی خورد ساڑھے چار ماشہ۔ ساذج ہندی ساڑھے چار ماشہ۔ فلفل درازہ نو تولہ۔

ترکیب تیاری :- پہلے آپ برگ بانہ اور دیسی کھانڈ کو آپس میں بخوبی ملا کر ایک تلی دار دیگی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور نرم آنچ جلاتے رہیں۔ یہاں تک کہ یہ گاڑھی اور غلیظ ہو جائے اور چاشنی کی شکل اختیار کرے تو اس میں شہد خالص اور گھی ڈال کر آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں باقی ادویہ کا سفوف جو پہلے تیار رکھا ہوا ہو ملا دیں اور محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال :- چٹنی ہذا بقدر، مائتہ دن میں دونوں وقت صبح و شام کھلایا کریں۔ خواہش :- کھانسی، دہرے، تپ و ق، سل، نکلے اور سینے کی تقریباً سب امراض میں نہایت مفید ہے۔

## ۲۹) خمیرہ اڑوسہ:

اجزاء ترکیب تیاری :- برگ اڑوسہ ایک سیر، اڑحائی سیر بانی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور نرم نرم آنچ جلاتے رہیں۔ حتیٰ کہ پانی اڑحائی پاؤرہ جائے تو اتار لیں اور سرد ہونے پر مل چھان کر پھوگ کو پھینک دیں۔ اور نیچے ہوئے پانی کو دوبارہ برتن میں ڈال کر

چوٹھے پر چڑھائیں اور اس میں نہایت سفید آدھ سیر چینی اور شہد خالص آدھ سیر داخل کریں۔  
 اور خمیرے کا قوام بنائیں۔ بعد ازاں اڑوسہ کے پھل جو سایہ میں خشک کیے گئے ہوں۔ ہار یک  
 کر کے ٹھوڑے ٹھوڑے ملائے جائیں اور بدستور معروف خمیرہ تیار کر لیں۔ اور کسی چینی کے برتن  
 میں ڈال رکھیں۔

مقدار خود راک:۔۔ ماشہ سے لے کر ایک تولہ تک استعمال کر سکتے ہیں۔

خواتن:۔۔ کہنہ سے کہنہ کھانسی، نزلہ و زکام اور ضیق النفس کے واسطے خمیرہ ہذا از حد  
 نافع اور فائدہ بخش ہے۔

### ۳۰ عرق اڑوسہ نمبر ۱:

مریضان دمہ کو بہت مفید پڑتا ہے۔ بلکہ بفضلہ مرض کا قلع قمع کر کے رکھ دیتا ہے۔  
 ہوا الشافی:۔۔ برگ بانسہ تازہ پڑ سیر، برگ دھندلیخ کیٹلی آدھ سیر۔ برگ دینچ و  
 شاخ چرچٹہ۔ آدھ سیر۔

تدکیب تیاری:۔۔ حملہ ادویہ کو تین سیر پانی میں ڈال کر چوٹھے پر چڑھائیں اور نیچے  
 نرم نرم آنچ جلتے رہیں۔ یہاں تک کہ پانی جوش کھاتے کھاتے محض ایک تہائی حصہ یعنی ایک  
 سیر باقی رہ جائے۔ اب اتار لیں اور سرد ہونے پر مل چھان کر کپڑے میں چھان لیں۔  
 اور بوتلوں میں رکھیں۔

تدکیب استعمال:۔۔ بوقت صبح عرق ہذا ایک چھانک میں شہد خالص دو تولہ  
 ملا کر پلائیں۔ اور شام کے وقت ۵ تولے بلا شہد ملائے پیئے کی ہدایت کریں۔ ان شاء اللہ  
 تعالیٰ نہایت پُر نفع اور دمہ کے لیے سیف قاطع ثابت ہوگا۔ اور چند ہی روز میں دمہ  
 نیست و نابود ہو جائے گا۔

### ۳۱ عرق اڑوسہ مرکب نمبر ۲:

ہوا الشافی:۔۔ برگ بانسہ ہم تولہ۔ گلو سبز ہم تولہ۔ یو کلیٹس کے پتے ہم تولے۔  
 تدکیب تیاری:۔۔ حملہ ادویہ کو بوقت صبح آٹھ سیر پانی میں بھگو دیں اور ہم گھنٹے کے  
 بعد بدستور معروف ایک بوتل عرق کشید کر لیں اور محفوظ رکھیں۔



مقدار خود ال:۔ ایک چٹانک عرق ہذا، دن میں دو مرتبہ پلایا کریں۔  
فوائد:۔ کھانسی ہر قسم کے لیے بخاروں میں مفید ہے۔

### ۳۲) عرق بانسہ مرکب نمبر ۳:

(جو کہ ہر قسم کے بخاروں کے لیے اکیر صفت ہے)

طھو الشافی:۔ برگ بانسہ ایک سیر۔ پر سیاہ نشان ۲۰ تولہ۔ گاڈ زبان ۲۰ تولہ  
تخم کاسنی ۲۰ تولہ۔ اجوائن دیسی ۲۰ تولہ۔ بادیان ۲۰ تولہ۔ انستین ۲۰ تولہ۔ گلو سبز ہم تولہ۔  
ترکیب تیاری:۔ تمام ادویات کو آٹھ پیر کے لیے سولہ سیر پانی میں بھگو دیں۔ بعد ازاں  
بھیکہ کے ذریعے عرق کشید کر لیں اور سنبھال رکھیں۔

مقدار خود ال:۔ ۵ تولہ صبح ۵ تولہ شام مریض کو پلایا کریں۔

فوائد:۔ بخار خواہ تپ لرزہ یا صفراوی یا بلغمی تمام امراض کے لیے از حد مفید و  
مؤثر شے ہے۔

### ۳۳) عصارہ بانسہ:

ترکیب تیاری:۔ ایک دیگچہ لیں اور اس میں پانی بھر دیں اور منہ پر ایک کپڑا باندھ  
دیں۔ اور اس کپڑے پر بانسہ کے پتے پھیلائیں اور سرپوش سے ڈھانپ دیں۔ دیگچے  
کو چوڑھے پر جڑھائیں اور نیچے آنچ جلائیں۔ جب آگ جلاتے ہوئے ایک گھنٹہ ہو جائے  
تو پتوں کو نکال کر۔ نچوڑ لیں۔ بس یہی عصارہ بانسہ ہے۔

مقدار خود ال:۔ عصارہ ہذا ایک تولہ سے دو تولہ تک شہد خالص کے  
ہمراہ پلایا کریں۔

فوائد:۔ کھانسی اور دہرہ کے لیے از حد مفید ہے۔

### ۳۴) بانسہ اولیہ:

دیدک کی اصلاح میں لعوق یعنی چٹنی کو اولیہ کہتے ہیں اور اکثر امراض کا وسینہ وغیرہ  
کے لیے تیار کیے جاتے ہیں۔

اجزاء و ترکیب تیاری :- حسب حاجت برگ بانسہ سبزے کر کچلیں اور اس کا رس :س سیر نکال لیں۔ نہایت عمدہ ۵ سیر معصری باہم ملا کر ایک قلعی دار دیگی میں ڈالیں اور جوڑھے پر چڑھائیں اور نیچے نرم نرم آنچ جلا کر پکائیں۔ جب دیکھیں کہ چاشنی گاڑھی ہوئے گئے تو اس میں آدھ سیر گائے کا گھی شامل کریں۔ بعد ازاں لمبا شیر نقرہ، آملہ بھاڑہ لک، ناگرو تھا دار چینی، الاٹھی خمد، تیج پات ہر ایک دو تولہ۔ قنفل درازہ، اتولہ وغیرہ کو پیس کر سفوف بنائیں اور چاشنی میں ڈال دیں۔ نیز سفوف ہذا کے ساتھ ہی ہم تولہ عمدہ شمد خالص ملا۔ دیں اور جوڑھے سے نیچے اتار لیں اور سرد ہونے پر چینی کے مرتبان وغیرہ میں رکھیں۔

خواہد :- کھانسی خشک ہر قسم کے لیے مفید اور موثر ہے۔ ضیق النفس کو دور کرتا ہے۔ سہل اور دق کو نفع بخشتا ہے۔ یرقان وغیرہ کو دور کرتا ہے، اور امراض گروہ د شامہ کے لیے بھی پڑتا ہے۔

### ۳۵) بانسہ گھرت:

بانسہ کے پنج انگ سایہ میں خشک شدہ ایک سیر لیں اور انہیں سولہ سیر پانی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور نیچے نرم نرم آنچ جلا لیں۔ جب تین حصے پانی جل جائے اور محض ایک حصہ رہ جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں۔ اور قدرے سرد ہونے پر ہاتھ سے خوب مل چھان لیں اور چھنے ہوئے پانی میں ایک سیر خالص گھی گائے نیز بانسے کے پھول ۲۰ تولہ، بانسہ کی جڑ کا چھلکا بیس تولہ ملا کر ایک قلعی دار دیگی میں ڈال کر جوڑھے پر رکھیں اور نرم نرم آنچ جلاتے رہیں۔ جب تمام پانی جل جائے اور محض گھی رہ جائے تو اس کو چھان کر محفوظ رکھیں۔ بس بانسہ گھرت تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- چھ ماشہ صبح اور چھ ماشہ شام بکری کے گرم دودھ کے ہمراہ استعمال کرائیں۔

خواہد :- بلغمی کھانسی کے لیے از حد مفید ہے۔ پھیپھڑے میں جمع شدہ بلغمی رطوبت کو خارج کرتا ہے۔ خراش کو مٹاتا ہے۔ سانس کی تنگی کی شکایت کو دور کرتا ہے۔ سانس آسانی سے آنے لگتا ہے۔ اسی طرح بلغمی دمہ کو بھی خاص فائدہ بخشتا ہے۔ اور اس کے جملہ عوارضات کو نیست و نابود کرتا ہے۔ سہل اور دق کے واسطے لاجواب اور بے مژدہ داتا ہے۔ ہینوں میں



تندرست ہونے والا مریض دنوں میں بھلا چنگا ہو جاتا ہے۔

### ۳۶) مہا اڑوسہ گھرت:

هُوَ الشَّافِي:۔ حسب حاجت اڑوسہ کے سبز اور تروتازہ پتے لے کر کچلیں اور سولہ سیرس نکال لیں۔ گائے کا دودھ چار سیر گائے کا گھی چار سیر، برگ بانسہ، چراثہ، کڑا چال ناگرہ موٹھا۔ رب السوس، صندل سفید، خس، گل دہوہ عشبہ، گل کنیل، یدماکہ، بنفسہ، گل کھرنی، سرور پھل، برگ موتیا ہر ایک ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری:۔ سب ادویات کو خوب باریک پس کر اڑوسہ کے رس میں ملائیں اور دودھ گھی میں اس رس کو شامل کر کے تمام کو آگ پر رکھیں اور دھیمی دھیمی آنچ جلاتے رہیں۔ جب تمام پانی اور دودھ وغیرہ جل جائے اور محض گھی باقی رہ جائے تو آگ پر سے اتار لیں۔ اور ٹھنڈا ہونے دیں۔ پھر گھی کو چھان لیں اور اس کے ایک چوتھائی وزن کے برابر شہد خالص بھی شامل کر دیں۔ بس مہا اڑوسہ گھرت تیار ہے۔

ترکیب استعمال:۔ ۶ ماشہ سے دو تولہ تک ہمراہ دودھ بکری استعمال کرائیں۔ فوائد:۔ رکت پت کے جملہ امراض کو چند یوم استعمال کرانے سے دور کر دیتا ہے۔

### ۳۷) اڑوسہ پاک:

هُوَ الشَّافِي:۔ برگ بانسہ ۲۰ تولہ۔ کنڈ یاری خور ۲۰ تولہ۔ کونیل ببول ۲۰ تولہ۔ ریش برگ ۲۰ تولہ۔

ترکیب تیاری:۔ تمام ادویات کو جو کوب کریں اور سولہ گنا پانی میں ڈال کر آگ پر چڑھائیں۔ اور نرم نرم آنچ جلا کر پاشنی تیار کریں۔ جب خوب گاڑھا ہو جائے تو آگ پر سے اتار کر نصف سیر شہد ملائیں اور اس کے ساتھ مندرجہ ذیل ادویہ کا سفوف تیار کر کے شامل کریں۔

ادویہ:۔ طباشیر نقرہ دو تولہ۔ الاچی خور دیک تولہ۔ فلفل درازہ چھ ماشہ۔ الاچی کلاں ۳ ماشہ۔ گوند ببول دو تولہ۔ گوند کثیر ادو تولہ۔

سب کو باریک پس کر بیاں تک کہ مثل سُرمہ ہو جائے۔۔۔ اڑوسہ پاک میں۔

شامل کر دیں۔

مقدار خوراک :- ہر دو وقت صبح و شام ایک تولہ سے دو تولہ تک بکری کے دودھ کے

ہمراہ استعمال کرایا کریں۔

خواتین :- سل و دق کے لیے نہایت ہی مفید اور جید الاثر ہے۔ اگر خدا کا فضل شامل

حال ہوا تو کوئی وجہ نہیں کہ مریض تندرست نہ ہو۔

علاوہ ازہیں سخت سے سخت زکام اور کھانسی کے لیے از حد مفید ہے۔

### ۳۸) بانسہ کھارہ:

ت ترکیب تیاری :- بانسہ کا پودا سارے کا سارا یعنی پھل۔ پھول۔ ٹکڑے۔ بھڑ اور شاخیں

لے کر دھوپ میں خشک کر لیں۔ جب اچھی طرح خشک ہو جائیں تو مٹی وغیرہ سے حاضہ جگہ میں

ان کو جلائیں اور کسی دوسری چیز کو اس میں آمیز نہ ہونے دیں۔ جب راکھ ٹھنڈی ہو جائے تو اس

کو سولہ گنا پانی میں بھگو دیں اور روزانہ دن میں دو تین مرتبہ پانی کو کسی لکڑی سے ہلایا کریں بیاں

تک کہ تین دن گزر جائیں۔ اب پانی نتھار لیں اور اسے چھان کر کسی نہایت مصفیٰ بوتلے کی

کڑا ہی میں جو زنگ وغیرہ سے بالکل صاف ہو، ڈال کر آگ پر رکھیں اور نیچے نرم نرم آنچ جلاتے

رہیں۔ حتیٰ کہ پکاتے پکاتے پانی بالکل خشک ہو جائے اور کڑا ہی مذکور کے پینڈے میں نمک کی

مانند کھارسی جھنے لگے تو آگ سے نیچے اتار لیں۔ یہی کھارہ بانسہ ہے۔

ت ترکیب استعمال :- ایک رتی سے ہم رتی تک ہمراہ عرق گاڈن زبان پلایا کریں

خواتین :- پرانے مرض دمہ کو پندرہ دن میں بفضلہ نیست دنا بود کر دینا

ہے۔ لیکن اس صورت میں معمول کے خلاف ہم رتی سے ایک ماشہ تک استعمال

کرانا پڑے گا۔

اس کی چند خوراکوں کا استعمال ہی سرفہ کہنہ، ضیق النفس، دمہ بلغمی و بلغمی کھانسی

کے لیے اکسیر کا حکم رکھنا ہے۔

دانتوں پر منجن کے طور پر استعمال کرنے سے دانتوں کے کیڑے، درد دندان، لثہ

بحر الغم و دیگر امراض بھی دور ہو جاتے ہیں۔



## ۳۹) گلقد بانسہ:

جو کہ دنیا ئے مشرق و مغرب میں سل و دق کا کیا علاج ہے  
ترکیب تیاری:۔ ٹنڈسکی تازہ پنکھڑیاں لے کر کسی چینی وغیرہ کے برتن میں ڈال کر ہاتھ  
سے طس۔ پھر اس میں کھانڈنہ دو چند ڈال کر اچھی طرح ملائیں اور ایک برتن میں ڈال کر منہ بند کر کے دھوپ  
میں رکھ دیں، اور ہر دو وقت صبح و شام ہلاتے رہیں۔ یہاں تک کہ ماہ یا ڈیڑھ ماہ گزر جائے۔ بس  
گلقد تیار ہے۔

دھوپ میں تیار کیا ہوا گلقد اطباء کی اصطلاح میں گلقدِ نقابی کہلاتا ہے۔

## ۴۰) روغن بانسہ:

ترکیب تیاری:۔ حسب ضرورت برگ بانسہ لے کر کچلیں اور ان کا پانی نچوڑ لیں اور  
اس پانی کو روغن کنجد میں ملا کر آٹھ پر رکھیں اور نرم نرم آٹھ جلا لیں یہاں تک کہ تمام پانی جل جائے  
اور محض روغن باقی رہ جائے تو اتار کر کسی شیشی میں ڈال کر محفوظ رکھیں بس یہی روغن اڑوسہ ہے۔  
خداوند:۔ دردِ اعصاب اور دردِ ریاح اور ساجھ پاؤں کی اینٹھن وغیرہ میں اس کے استعمال  
کرنے سے دور ہو جاتے ہیں۔

## ۴۱) روغن اڑوسہ تقویٰ دماغ:

هو الشافی:۔ حسب ضرورت اڑوسہ کے تر و تازہ پتے لے کر ان کو کچلیں اور سیر  
بھر پانی حاصل کریں۔ پھر تر پھلہ (بلبلہ، بلبلہ، آلمہ) کو پانی کے ذریعے پس کر اس کی چٹنی اتار  
تیار کریں۔ بعد ازاں تلوں کا تیل ایک سیر لے کر اس میں ہر دو ادویہ (اڑوسہ کا پانی اور تر پھلہ) کی  
چٹنی ملا کر چوڑھے پر رکھیں اور نرم نرم آٹھ جلاتے رہیں۔ یہاں تک کہ پانی وغیرہ تمام جل جائے  
اور محض تیل باقی رہ جائے اس وقت آگ پہ سے اتار لیں اور چھان کر کسی بوتل وغیرہ میں  
مخاطت سے رکھیں۔

خداوند:۔ جب سر میں بہت خشکی ہو اور سر کی سطح پر سفید سفید تہہ نمودار ہو جائے  
یا بال گرتے ہوں تو روغن ہڈا کو سر میں لگائیں اور خوب اچھی طرح سے مالش کریں، بالوں کی کزوری

اور دماغ کا ضعف اور تھکاوٹ چند ہی روز میں آہستہ آہستہ دور ہو جائے گی اور اعصاب دماغی قوی ہو جائیں گے، نیز اس کے استعمال کرتے رہنے سے بال جلد اور قیل از وقت سفید نہیں ہوں گے اور نزلہ و زکام کے حملہ سے حفاظت رہے گی۔ علاوہ ازیں اس دغنی کی مالش سے چہرہ اور بدن کے جھپپ اور دماغ وغیرہ دور ہو جاتے ہیں۔

## ۴۲) سنت بانسہ:

بانسہ کی جڑ کا پودست حسب حاجت لے کر ہاون دستہ میں ڈال کر خوب کوٹیں، پھر اسے پتھر پر اچھی طرح سے پیس کر پانی میں حل کریں اور کپڑے وغیرہ میں چھان لیں اور اس بچے ہوئے پانی کو کسی برتن میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور نرم آنچ کے ذریعے سے خشک کریں، پس یہ توبہ نشین منجھڑے بانسہ کا ست ہوگا۔

نوٹ:- بعض اطباء چھنے ہوئے پانی کو بجائے آگ پر رکھنے کے دھوپ میں خشک کر کے ست حاصل کرتے ہیں جو کہ بہتر ہوتا ہے۔

خبرائش:- ست ہذا بعض دواؤں کے ساتھ ملا کر گویاں بنانے میں استعمال کیا جاتا ہے۔ نیز کھانسی وغیرہ میں بھی اس کا استعمال مفید پایا گیا ہے۔

## ۴۳) سنت ارڈوسہ بطریق دیگر:

ارڈوسہ کے پنج انگ حسب حاجت لے کر مٹی وغیرہ سے صاف کریں اور انہیں اچھی طرح کچلیں اور پھر چار گنا پانی میں بھگو کر رکھ دیں اور چار پر کے بعد اسے خوب ملیں اور مل کر چھان لیں اور نتھرے ہوئے پانی کو علیحدہ کر دیں اور تندرہ نشین حصہ میں دوبارہ پانی ڈال کر رکھ دیں۔ چوبیس گھنٹہ کے بعد خوب بلائیں۔ جب وہ پانی بھی نتھر جائے تب اسے بھی الگ کر دیں۔ یہی عمل سات مرتبہ کریں۔ اس کے بعد خشک ہونے پر پیس چھان کر رکھ لیں۔ پس یہی سنت بانسہ ہے۔

خبرائش:- کھانسی، ہچکی، بخار، دروپیٹ، نفخ، متلی، قے، یرقان وغیرہ کو دور کرنا کرتا ہے۔ اور بطریق منجن استعمال کرنے سے مسوڑھوں کے درد کو مفید ہے۔

مقدار: خورد ڈالہ ایک ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ تک۔



## ۴۴) شربت اڑوسہ:

برگ بانسہ نزد ۲۰ تولے۔ پانی ڈیڑھ سیر۔ کھانڈ ڈیڑھ سیر۔  
 ترکیب تیاری:۔ برگ بانسہ آٹھ پیر کے لیے پانی میں بھگو دیں۔ بعد ازاں  
 آگ پر رکھیں اور نرم نرم آنچ جلا کر جو شائیں۔ جب نصف پانی باقی رہ جائے تو  
 اتار لیں اور قدرے سرد ہونے پر پتوں کو مل چھان لیں، اور چھنے ہوئے پانی میں کھانڈ  
 ڈال کر شربت کا قوام کریں۔  
 مقدار خورد اک:۔ تقریباً ایک چھٹانک دن میں دو مرتبہ استعمال کیا کریں۔  
 فوائد:۔ جملہ امراض صدر والہ بہہ، نیز کھانسی اور دمہ وغیرہ کے واسطے  
 نہایت ہی مفید اور نافع ہے۔

## سُنِیَاسِیَات

### ۴۵) بلغم کو خارج کرنے والا اکسیری نمک:

اگر سینہ میں بلغم کا انجماد ہو رہا ہو اور بلغم بار بار کھانسنے سے بھی نہ نکلتی ہو، تو حسب ذیل  
 نمک بنا کر فائدہ اٹھائیں، ان شاء اللہ بہت مفید اثرات ظاہر کرے گا۔  
 حو الشافی:۔ بانسہ، پیمکندہ، تمباکو، کیسل، ہر چہار کو مساوی الوزن لے کر کسی  
 برتن یا صاف جگہ میں جلا لیں اور ان کی راکھ کو چار گنا پانی میں ڈال کر بھگی دیں۔ روزانہ لکڑی  
 وغیرہ سے دن میں تین چار مرتبہ ہلا دیا کریں۔ یہاں تک کہ تین روز گزر جائیں چوتھے روز پانی  
 نتھار لیں۔ اور متھرے ہوئے پانی کو آگ پر چڑھائیں اور نیچے نرم نرم آنچ جلاتے رہیں۔  
 یہاں تک کہ تمام پانی جل جائے اور صرف نمک باقی رہ جائے۔ کھرچ کر شیشی وغیرہ  
 میں محفوظ رکھیں۔

خورد اک:۔ دورتی شہد میں ملا کر مریض کو چٹایا کریں۔ بلغم نکال کر سینہ صاف

کر دے گا۔

نوٹ:- جب مقطر یعنی نتھار کا گاڑھا قوام ہو جائے تو اس کو جلنے سے ہر طرح محفوظ رکھیں، ورنہ نمک کے اجزاء زائل ہو جائیں گے۔

## ۴۶) دمہ کی سنبھالی دوا:

جو کہ دمہ کا قلع قمع کر کے مریض دمہ کی زندگی میں تازہ روح پھونکتی ہے  
هو الشافی:- اڑوسہ کے پتے۔ ڈھاک کے پتے۔ کیلے کے پتے۔ ٹھکنڈا کے  
پتے۔ کیٹیلی خوردہ، غلہ مکٹی کا ٹکڑا۔ پیل کے درخت کا چھلکا۔  
جملہ ادویات مساوی الوزن لے لیں۔

ترکیب تیار سی:- متذکرہ بالا ادویات میں سے ایک ایک کو علیحدہ علیحدہ کسی برتن میں  
جلا کر ان سب کی راکھ ایک جگہ جمع کر لیں، اور اس کو ایک کھلے منہ کے برتن میں آٹھ گنا پانی ملا کر برتن  
کو احتیاط سے رکھ چھوڑیں۔ اور روزانہ اس برتن کے پانی کو دن میں تین چار مرتبہ کسی لکڑی سے  
اچھی طرح ہلادیا کریں یہاں تک کہ تین روز گزر جائیں۔ چوتھے دن صبح ہی پانی کو نتھار کر تذبذب  
خاکستر کو پھینک کر نتھرے ہوئے پانی کو کسی کڑاہی میں ڈال کر نرم آنچ پر پکائیں یہاں تک کہ  
سفید سفید رنگت لیے ہوئے نمک باقی رہ جائے۔ مگر جب پانی تھوڑا باقی رہ جائے تو آگ  
بست نرم کر دینی چاہیے۔

نمک کی تیاری کے بعد کڑاہی کو نیچے اتار لیں، اور جو کچھ اس کے پینڈے سے ملے، کھرچ  
کر کسی شیشی میں محفوظ رکھیں۔ بس یہی اکیر دمہ ہے۔

ترکیب استعمال:- روزانہ علی الصبح مریض دمہ کو نمک بڑا دوا شدہ کی مقدار میں شہد خالص  
کے ہمراہ کھلایا کریں۔

خوشند:- نمک بڑا نہایت ہی اعلیٰ درجے کا عطر ج بلغم ہے۔ پھیپھڑے کو ہر قسم کی رطوبات  
سے پاک و صاف کرتا ہے۔

نواز دل دانی کو بند کرتا ہے، اور اسے پھیپھڑوں پر گرنے سے روکتا ہے۔ ہوائی نالیوں میں  
جو خشک مادہ چٹا ہوا ہوتا ہے، بفضلہ تعالیٰ اسے بھی نکال دیتا ہے۔ اور مریض کا سینہ اور پھیپھڑے  
ہلکا پھلکا ہو جاتا ہے۔



وہ انمول جواہرات جن کی تجارت سے لاکھوں روپے کمائے جاسکتے ہیں۔

## مخفیات

### ۴۷) روغن مسجا:

سل ودق کی اکیر صفت حیات افروز ناک۔ ۱۰۰

ہو الشانی:۔ حسب ضرورت اڑوسہ کے پتے، کونپلیں اور نرڈنازو پھول لے کر کچلیں اور ان کا رس نکالیں، یہاں تک کہ دو سیرس مذکور جمع ہو جائے، پھر اڑوسہ کی جڑ کو کچل کر اس کی چٹنی ۲۰ تولہ تیار کریں۔ گاشے کا گھی ایک سیر لے کر سب ادویات کو لے کر ملا لیں اور قلعی دار عمدہ دیکھی میں ڈال کر نرم نرم آگ پر پکائیں جب تمام پانی وغیرہ جل کر محض روغن باقی رہے تو اتار کر چھان لیں، اور عمدہ بوتلوں یا ڈبوں میں بند کر کے نفیس لیبل لگا کر فروخت کریں۔

ترکیب استعمال:۔ ۶ ماشہ۔ صبح و شام بکری یا گاشے کے آدھ پاؤدودھ میں ملا کر پلانے کی ہدایت کریں۔

خوائد:۔ سل ودق کے لیے اگر اس کے پیلے درجے میں استعمال کر لیا جائے تو بفضلہ چند روز کے عرصہ کے اندر قلعی صحت ہو جاتی ہے۔

دوسرے درجے میں بھی اگر پوری احتیاط اور پرہیز کو قائم رکھ کر استعمال کیا جائے تو بفضلہ شفا کی امید ہے۔

سل ودق کے لیے جو ادویات دلالت سے آتی ہیں، ان سب سے اعلیٰ اور افضل ہے۔ بنائیں اور خود بھی فائدہ اٹھائیں اور پبلک سے بھی دعائیں لیں۔  
سینہ اور بھیس پڑے کی بیماریوں کے لیے

### ۴۸) طلسمی کھانڈ:

یہ ایک نہایت ہی مفید چیر ہے اور امراض سینہ کے لیے خاص "عجیب الاثر" واقع

ہوئی ہے۔ اگر کوئی تجارتی طریق پر فائدہ اٹھانا چاہے تو اٹھا سکتا ہے۔ ایک پونڈ کی نشیوین یا ڈبوں میں کھانڈ مذکور بھر کر مناسب منافع کے ساتھ فروخت کر کے خود مالامال ہونے کے علاوہ ملک کی بھی خیریت کر سکتا ہے۔

ت ترکیب تیاری :- اڑوسہ پنچ انگ دو سیر لے کر آٹھ سیر پانی میں رات کو بھگو دیں اور صبح نرم نرم آنچ پر پکائیں جب دو سیر پانی باقی رہ جائے، تو اتار کر پانی چھان لیں اور اس پھنے ہوئے پانی میں ایک سیر کھانڈ ملا کر پھر چوڑھے پر چڑھا کر دھیمی دھیمی آنچ پر بدستور معروف کھانڈ تیار کر لیں اور حسب منشاء اس سے فائدہ اٹھائیں۔

فوائد :- تپ دق۔ سہل۔ کھانسی، دمہ، نزلہ، زکام اور خرابی آواز کو دور کرتی ہے۔

نوٹ :- ایک مشہور کارخانہ سے یہی کھانڈ نکل کر فروخت ہوتی ہے۔ اس جگہ نام احیاء طابا نہیں کیا گیا۔

## گُشتہ جات

اڑوسہ سے گشتہ جات تو بہت سے تیار ہوتے ہیں۔ مگر چونکہ یہاں اڑوسہ کے فوائد کا عطر اور خلاصہ بیان کرنا مقصود ہے۔ لہذا صرف چند گشتہ جات کی تیاری کا ذکر ذیل میں بیان کیا جاتا ہے۔

### ۴۹ گشتہ ابرک :

(جو دافع جربان ہونے کے باوصف تقویت باہ کے لیے بھی عجیب دوا ہے)

ابرک ”مخلوب“ حسب ضرورت لے کر کھل میں ڈالیں اور اڑوسہ کا شیرہ ڈال کر کھل کرتے رہیں اور نایک پہر متواتر زوردار ہاتھوں سے کھل کرنے کے بعد مٹی کے کوزہ میں بند گل حکمت کر کے بحساب فی تولد ۵ سیر آپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر بدستور ایک پہر شیرہ برگ اڑوسہ کی آمیزش سے کھل کر کے پھر آگ دیں۔ اسی طرح



کم از کم آٹھ بار نہیں دیں، ان شاء اللہ تعالیٰ نہایت عمدہ اور اعلیٰ، ملائم اور نفیس کشتہ تیار ملے گا۔  
پس کریشی میں سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال :- ایک رتی سے دو رتی تک پوست تر پھلہ (برٹ، بیڑہ، آملہ) شہد، گھی، کھانڈ، سب ادویات ہم وزن کے قوام میں پیسٹ کر بریفص کو کھلائیں۔  
خوائد :- جریان کے ازالہ کے لیے۔ خواہ وہ کتنا ہی دیر نہ ہو آب حیات کی مثل ہے اور پھر لطف یہ کہ دافع جریان ہونے کے باوجود مقوٹی باہ اعلیٰ درجے کا ہے۔ یہ اکیلا وصف ہی ہزار روپے کا ہے جو بہت کم ادویات میں پایا جاتا ہے۔ قدرت نے اس دوا کو ہر دو انعامات سے نواز کر مالا مال کیا ہے۔

## ۵۰ کشتہ سرطان:

(مرض سل ودق کی مسلمہ دوائی)

سرطان حسب ضرورت لے کر اڑوسہ کے سبز پانی میں صلا یہ کریں۔ حتیٰ کہ چھ گھنٹہ متواتر کھل نہو جائے۔ بعد اڑوسہ کے پھولوں کے نغدے میں رکھ کر کوزہ میں بند و گل حکمت کر کے گرم تنور میں رکھ دیں اور بوقت صبح نکال لیں اور پیس کر سنبھال رکھیں۔  
خود اٹ :- اماشہ ہمراہ شربت خشتخاش۔  
خوائد :- مریضان سل ودق کے لیے لاثانی دوا ہے۔

## ۵۱ کشتہ ہڑتال گٹو دنتی:

ہڑتال گٹو دنتی ۲ تولہ کو کھل میں ڈال کر پیس اور بانسہ کے پتوں اور شاخوں کو کوٹ کر نکالا جو پانی حاصل کر کے ہڑتال مذکور میں ڈالتے اور کھل کرتے جائیں۔ بیان تک کہ ۵ تولہ پانی جذب ہو جائے۔

بعد اڑاس کو نغدہ میں رکھ کر اور کوزہ میں بند کر کے سات سیراپوں کی آگ دیں۔ اگر زیادہ ہی مؤثر اور سریع التأثير بنانا مقصود ہو تو یہی عمل ۷ مرتبہ کریں۔

خوائد :- ترکیب استعمال :- پرانے سے پرانے بخاروں کے لیے اکیر ہے  
ارتی مویر منقی کے ہمراہ دیں۔ دن میں صرف دو مرتبہ دیں۔ ان شاء اللہ پہلی خوراک سے

ہی بخار آنا موقوف ہو جائے گا۔ اور ایک ہفتہ کے استعمال سے کم نہ بخار دور ہوگا۔  
 یہ کشتہ اس مریض کے لیے بھی جو خون فقوکتا ہو۔ بہت مفید اور موثر ہے۔  
 ترکیب استعمال :- کشتہ ہڑتال گٹھ دنتی ایک رتی۔ سفوف کہ باد و ماشہ ملا کر شربت  
 انجبار کے ساتھ کھلائیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ چند ایک خوراکوں کے استعمال سے خون قسطاً  
 بند ہو جائے گا۔

کشتہ ہڑتال گٹھ دنتی ۲ رتی۔ شربت انجبار کے ہمراہ استعمال کرائیں۔ ان شاء اللہ  
 تعالیٰ تیر بہت ثابت ہوگا اور پرانی سے پرانی کھانسی رفع دفع ہو جائے گی۔

## ۵۲) کشتہ ہڑتال درقی:

نہ نیچ درقیہ، شیردار میں متواتر بارہ گھنٹے کھل کریں اور ٹمکیہ بنا کر سایہ میں خشک کر  
 لیں۔ پھر ایک ہنڈیالیں اور اس میں پنج انگ اڑوسہ کی راکھ ایک سیر ڈال کر درمیان میں  
 ٹمکیہ مذکور پوشیدہ کر دیں اندر راکھ کی سطح پر چند دانے گندم کے رکھ دیں بعد ازاں احتیاط  
 سے اٹھا کر چوہ لھے پر رکھیں اور نیچے چار پرتک آگ جلاتے رہیں اور گندم کے دانوں پر نظر  
 رکھیں عموماً اس وقت کے اختتام پہ دانے بھن جائیں گے۔ آگ بند کر دیں اور سرد ہونے پر  
 آہستہ سے نکال لیں۔ ان شاء اللہ کشتہ بزرگ سفید برآمد ہوگا۔

ترکیب استعمال :- کشتہ ہڑتال چاول سے ایک رتی تک ہمراہ استعمال کرائیں۔  
 فوائد :- دمہ، کھانسی اور سوجن وغیرہ کو مفید ہے۔

## ۵۳)

اڑوسہ کے تروتازہ پتوں سے ایک سیر رس نکال کر ہڑتال طبقی دو تولہ کورس مذکور میں  
 خوب زرد دار ہاتھوں سے کھل کریں۔ جب تمام رس ختم ہو جائے تو اس کی ایک ٹمکیہ بنالیں  
 اور سیاناسی کے ایک پاؤ کے نغہ سے میں رکھ کر کسی مٹی کے سکورے میں ڈال کر گل حکمت کریں  
 اور کپڑے اور ملانی مٹی کی تہہ چڑھا کر ایک من ایلوں کی آگ دیں۔



## ۵۴ گشتہ یاقوتِ احمر:

سل و دق کے لیے مسلمہ اکسیر بے نظیر

تذکیب تیاری:۔ یاقوتِ احمر ۵ تولہ۔ برگِ اڑوسہ پاؤ بھر کے نغدہ میں رکھ کر دو گلی رکابیوں میں گل حکمت کر کے ایک من اُپلوں کی آگ دیں۔ جب شگفتہ ہو جائے۔ پھر عرق مروق برگِ اڑوسہ سے آٹھ روزہ برابر کھل کریں اور روزانہ چھ گھنٹہ کھل کیا کریں۔ جب بحق بلیغ ہو جائے شیشی میں محفہ نظر رکھیں۔

خودِ اَل:۔ دو رتی صبح و شام ماء الشعیر سے اور سل والے کو عرق برگِ بانسہ ۵ تولہ سے قدرے شیر ملا کر استعمال کرائیں۔

ذیٹ:۔ برگِ بانسہ ۴ سیر بچتہ کا عرق ۸ سیر بچتہ کشید ہوگا۔ (المعالج)

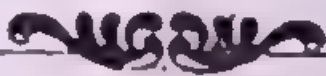
## ۵۵ گشتہ یشب:

سنگِ یشب ایک تولہ۔ برگِ بانسہ ۵ تولہ کے نغدے میں ۱۰ تولہ گلِ بانسہ کا نغدہ رکھیں درمیان میں یشب رکھ کر (یشب کو گلِ بانسہ کے نغدہ میں رکھیں) گل حکمت کر کے ۱۲ سیر اُپلوں کی آگ دیں، اور سرزد ہونے پر نکال لیں۔

خودِ اَل:۔ ایک رتی روح کیوڑہ کے ساتھ۔

فواہل:۔ خفقان، ضعفِ قلب و جگر اور یرقان کے لیے از حد مفید ہے۔

(مشیرِ الاطباء)



(۷)

# اسگندہ

مختلف نام			
اشوگندہ	بنگلہ	اسگندہ، آگن	اندو
اسوگندہ	نیپال	اسگندہ	ہندی
بہمن بڈی	فارسی	اشوگندہ	سنکرت
ڈنٹر چھری	انگریزی	آسن کند	مرہٹی
آگن۔ اسگندہ۔ رستہ	پنجابی	آکھ سندھ	گجراتی

ماہیت :-

یہ ایک مشہور و معروف اور عام ملنے والی بوٹی ہے۔ جس کو طبیہوں کے علاوہ عام لوگ بھی بخوبی جانتے ہیں۔ اس کا پودا ایک فٹ سے ایک گز تک بلند ہوتا ہے۔ بلکہ بعض اوقات قد آدم تک بلند ہو جاتا ہے۔

تھے :-

لبائی میں تقریباً تین انچ سے پانچ انچ اور چوڑائی میں دو انچ سے چار انچ تک پائے جاتے ہیں۔ پتہ خاتمہ پر جا کر نوک دار ہو جاتا ہے۔ بظاہر تھے کی سطح صاف اور چمک دار معلوم دیتی ہے۔ مگر بغور دیکھنے سے بے شمار چمک دار رویش نظر آنے لگتے ہیں۔ نیز دیگر درختوں کے پتوں کی طرح اس کی رگیں بھی صاف اور نمایاں ہوتی ہیں۔

شاخ :-

ٹہنی گول سی ہوتی ہے۔ اور اس کے ایک طرف دو دوپتے اکٹھے گھٹوں کی شکل میں لگتے ہیں۔ نیز باریک شاخوں پر بھی رفاں پتوں کی طرح بغور دیکھنے سے معلوم دیتا ہے۔

پھول :-

اسگندہ کے پھول چھوٹے چھوٹے سبز روئی مائل رنگ لیے ہوئے ہوتے ہیں۔



# آكسن كا پودا



اعجاز پبلشنگ ہاؤس، 2861 کوچہ چیلان، دریا گنج، نئی دہلی۔

پھل ۱۔

اس کا پھل رُتی کی ہم شکل، ابتداً سبز اور پک کر سرخ ہو جاتا ہے۔ چھوٹی پچیاں ان کو تاکوں میں پر دکر اور ہار بنا کر گلے میں پہنتی ہیں۔ مگر خشک ہونے کے بعد سرخ کی مانند ان کی رنگت اور شادابی قائم نہیں رہتی۔

جڑ ۱۔

اس کی جڑ لمبی اور مخروطی شکل کی ہوتی ہے۔ ذائقہ مائل بہ تلخی اور کیلا پن لیے ہوئے ہوتا ہے زیادہ تر اس کی جڑ اور پتے ہی کام میں آتے ہیں۔

اقسام ۱۔

اسکندھ کی مشہور قسمیں دو ہیں۔

۲۔ دکنی

۱۔ ناگوری

اول الذکر یعنی اسکندھ ناگوری فائدہ میں عمدہ اور طاقت ور خیال کی جاتی ہے۔ دکنی اس کے بعد ہے۔

ناگوری قسم کی اسکندھ علاقہ ناگپور اور زمبئی میں عام پیدا ہوتی ہے۔ عطاریوں کی دکانوں پر بالعموم اسکندھ ناگوری ہی پائی جاتی ہے۔

اسکندھ دکنی ۱۔

ماہیت، طبیعت، شکل و ہیئت میں اسکندھ ناگوری سے ملتی جلتی، بہت کم اختلاف کے ساتھ پائی جاتی ہے۔

بالعموم موسم بہار میں درختوں کے نیچے، بالعموم پیر کی اور سیلو کے نیچے پیدا ہو کر بڑھتی اور پھلتی پھولتی ہے۔ پھول مینگن کی طرح مگر خوردگی کے واسطے ہیں۔

جائے پیدائش ۱۔

تقریباً برصغیر پاکستان و ہندوستان کے ہر حصے میں پائی جاتی ہے۔ پنجاب، دہلی، آگرہ، اودھ، مشرقی پاکستان و آسام وغیرہ میں، قبرستان، ویرانوں، درختوں کے نیچے، خندقوں اور بارشوں میں اُگی ہوئی باغیچہ ملتی ہے۔ نیز سرد پ کے گرم حصوں میں بھی ملتی ہے۔

طبیعت ۱۔

تیسرے درجے میں گرم و خشک، براہِ رطوبت، فضلیہ بتلائی جاتی ہے۔ وَاللّٰهُ اَعْلَمُ



مقدار اس خوراک :- تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک اور بقول حکیم نجم الغنی صاحب ہم اماشہ تک  
(مگر میرے خیال میں ہم اماشہ بہت زیادہ ہے۔)  
مضر :-

گرم مزاج رکھنے والے حضرات کے لیے اسگندھ نقصان دہ ہے۔

مصلح :-  
کثیرا اور گھی اس کے مصلح ہیں۔ نیز شہتوت شیریں کے پانی سے غرغرا کرانا بھی اس کا  
مصلح ہے۔

خاص ہدایت :- اسگندھ کی جو کو کیرا بہت جلد لگ جاتا ہے۔ لہذا استعمال کرنے  
سے پہلے ملاحظہ فرمائیں۔ اگر کیرا لگا ہوا معلوم دے تو اسے بدلوالیں۔ کیونکہ گرم خوردہ دوا اثر  
میں کمزور ہوتی ہے۔ بلکہ دو سال کی ٹوٹی ہوئی اسگندھ میں سے تو اثر قطعاً ناکل ہو چکا ہوتا ہے۔  
نوسٹ :- پنجاب میں پیدا ہونے والی اسگندھ کے پتوں کی تاثیر اسگندھ ناگوری وغیرہ  
سے بہتر ہے۔ مگر جڑ ناگوری وغیرہ سے بہتر ہے۔ مگر جڑ ناگوری اسگندھ کی بہتر ہے۔ لہذا جہاں  
پتوں یا پتوں کے پانی کی حاجت ہو۔ وہاں اہل پنجاب کو اپنے جنگلوں سے تازہ اسگندھ منگو کر فائدہ  
سامل کرنا چاہیے۔ (مؤلف)

## اسگندھ کے افعال و خواص

مبہی۔ مقوی جسم و منقہ رحم۔ محل اور ام۔ مغلیہ منی۔ مولد شیر و مصلب مبہی ہونے کی  
وجہ سے، قوت باہ کی ادویات میں عام طور سے استعمال کی جاتی ہے۔  
مولد ہونے کے سبب سے ایسے شاکیان باہ کو جو کمٹی مادہ تولید کی وجہ سے کمزور ہیں  
اور مغلیہ کے باعث، رقت منی کے مریضوں و جہیان کے مارے ہوئے بیماروں کو استعمال کرائی  
جاتی ہے۔

مقوی و منقہ رحم ہونے کی وجہ سے عورتوں کے خصوصی امراض کے لیے اکیسہ خیال کی  
جاتی اور وضع حمل کے بعد بہتی جاتی ہے۔

محل اور ام کے وصف سے منتصف ہونے کی بنا پر دامیل اور اورام پر اس کے پتوں  
کو باندھا جاتا ہے۔

نیز وجع الفاصل کے لیے طلاؤ استعمال کی جاتی ہے۔ اور خوراک کی طور پر سورنجان کے قائم مقام شمار کی جاتی ہے۔

مصلوب ہونے کی غرض سے طلاؤ کی ادویات میں شامل ہو کر صلابت ذکر کا فائدہ ہوتا ہے۔ نیز ڈھلتے ہوئے پستانوں کو سخت کرنے اور درست حالت میں لانے کے لیے بھی شیر حرمت میں ضاد بنا کر لگائی جاتی ہے۔ غرضیکہ ایک عجیب و غریب، جامع النفع، بے خرچ، بالانشین ہر جگہ ملنے والی بوٹی ہے۔

## حکایات

### ① جوڑوں کے درد اور زیادتی بلغم کی سنیا سیانہ دوا :

مستی صدر الدین نے بیان کیا کہ میں جوڑوں کے درد اور بلغمی کھانسی میں ایسا مبتلا ہوا کہ بے شمار غلیظ بلغم خارج ہوتی تھی۔

خوش قسمتی سے ایک سادھو تشریف لائے، انہیں تلخ کھڈوں کی ضرورت تھی۔ اور وہ میرے کھیت میں موجود تھے۔ کسی نے میرا ذکر کر دیا تو سادھو صاحب نے مجھے بلوا کر کہا کہ مجھے کھڈے کھڈوں کی ضرورت ہے۔ میرے ساتھ چلو۔ میں نے جوڑوں کے درد و بلغم کی زیادتی کی شکایت کر کے ہمراہ جانے سے معذوری ظاہر کی۔ سادھو جی کہنے لگے کہ جس طرح بھی ہو سکے ہمراہ چلو، تمہاری دوا بھی وہیں مل جائے گی۔ چنانچہ مشکل تمام میں ہمراہ گیا تو انہوں نے مجھے اسگندھ کے سرسبز پودے کے پاس لے جا کر بیان کیا کہ تمہاری بیماریوں کی دوا یہ موجود ہے۔ اس کے پتے تولہ ڈیڑھ تولہ لے کر پانی میں پکاؤ جب پتے نرم ہو جائیں تو پٹن چھان کر نیم گرم پی لیا کرو۔ میں اسگندھ کے پتے لے کر گھر آیا اور سادھو جی کے تجویز فرمودہ ترکیب کے موافق استعمال شروع کر دیا۔ خدا کی شان کے قربان جائیے کہ جس نے عام ملنے والی بوٹیوں میں اس قدر فوائد بھر دیئے ہیں کہ دیکھ کر حیرت ہوتی ہے۔

میں پچ عرصہ کرتا ہوں کہ محض تین روزہ کے استعمال کے بعد بلغم کا نام و نشان باقی نہیں رہا۔ نیز جوڑوں کے درد سے بھی خدا کے فضل و کرم سے بالکل نجات مل گئی۔



## ۲) اسکندھ جسمانی کمزوریوں کے لیے آب حیات ہے :

جب انسان دماغی محنت زیادہ کرنے یا غم و فکر سے کمزور ہو جائے، یا کثرتِ جماع وغیرہ سے بدن پر گوشت برائے نام رہ جائے تو ایسی حالت میں ہڈیوں کے لیے جو ادویات الجبائے نامدار نے تجویز فرمائی ہیں۔ ان میں سے اسکندھ ایک خصوصی شان کی سرمایہ دار اوشد ہی ہے۔ اس کے متواتر، باپرہیزا استعمال سے جریان، اختلام، ضعف دماغ و باہ، لاغری جسم کا مریض بفضلِ جواں مرد اور تنومند انسان بن جاتا ہے۔ چنانچہ ویدک شاستروں میں لکھا ہے کہ۔

جس طرح بارش کے پانی سے دھان کے کھیت پھلتے پھولتے ہیں۔ اسی طرح اسکندھ کے استعمال سے کمزور آدمی طاقت ور ہو جاتے ہیں۔

ترکیب استعمال کے لیے کتاب تے آئندہ ادراق کا مطالعہ فرمائیں اور تجربہ کر کے فائدہ حاصل کریں۔ (مؤلف)

## ۳) دل و دماغ، جگر، معدہ، آنتیں، گردہ، مثانہ، کی ہر قسم

### کی کمزوریوں کو دور کرنے والی سنیا سیانہ اکیر

غالباً سب سے اوائل میں خادم دعا گو قلب کی ایک ایسی خطرناک بیماری میں مبتلا ہوا۔ جس کی وجہ سے دل کی متواتر حرکات میں بد نظمی واقع ہو گئی تھی۔ جس سے ایک دم حرکتِ قلب بند ہو کر موت واقع ہو جانے کا اندیشہ تھا۔ بنا بریں بغرض علاجِ ہندوستان کے بہترین طبیب کے پاس حاضر ہوا۔ حکیم صاحب نہایت خندہ پیشانی سے پیش آئے اور بعد از ملاحظہ نبض فرماتے لگے کہ مکینم صاحب! آپ کو قابلِ یادگار تحفہ دینے لگا ہوں جو کہ جلد بیماریوں کو دور کرنے کے لیے بس اکیر ہے۔

نسخہ بیان کرنے سے پہلے انہوں نے اپنے منشی خاص کو بھی باہر روانہ کر دیا۔ اور اسے ہدایت کر دی کہ کوئی شخص ہمارے پاس نہ آنے پائے۔

بعد ازاں وہ نسخہ بیان کیا جو ایک اکیرانہ طریق سے تیار ہونے والا کشتہ سونا تھا۔ چنانچہ حسبِ ترکیب گھرا کر کشتہ نہ گور تیا کیا کیا جس کی بفضلِ پلِ خوراک سے ہی شفا ہو گئی۔

ایسا خطرناک مرض اور ایک ہی خوراک سے معجزہ ناشنا، کوئی معمولی بات نہ تھی  
 بعدہ اس کا جریان کے مریضوں پر تجربہ کیا گیا۔ بس ایک ہی خوراک سے جریان کو بند ہوتے اسی  
 اکسیر سے دیکھا۔ غریبکہ اسے عجیب و غریب چیز پایا۔  
 گو یہ نسخہ اکسیر سے زیادہ محض رکھنے کے قابل تھا، مگر چونکہ میں اس کتاب کی نگاش سے  
 پہلے عہد کرچکا ہوں کہ کسی نسخہ کو پوشیدہ نہ رکھوں گا لہذا وہ نسخہ بھی پیش کیا جا رہا ہے۔ ملاحظہ ہو  
 اس بڑی کا آخری حصہ "کشتہ لہلا اکسیری"۔

## مفردات

### ۴) نیند لانے کی دوا :

هُوَ الشَّافِي :- اسگندھ کے بیج لے کر بدستور معروف کوٹ پیس کر سفوف تیار فرمائیں  
 بوقت ضرورت مریض بہر کو سم ماشہ روزانہ ہمراہ دودھ کھلایا کریں۔ ان شاء اللہ نیند آنے لگے گی۔

### ۵) سفوف دافع بواسیر خونی و بادی :

هُوَ الشَّافِي :- اسگندھ توتازہ سبز ایک پاؤ لیں۔ اور اسے کوٹ پیس کر باریب کر لیں  
 اور پھر اسے مناسب مقدار میں بھگو دیں۔ جب بھگوٹے ہوئے چار سپر گز رہائیں۔ تو اس کا آب زلال  
 لے کر مریض بواسیر کو پلائیں۔ اور تیس روز تک یہی عمل کرتے رہیں۔ ان شاء اللہ خون بند ہو جائے  
 گا۔ اور مریض کو صحت ہو جائے گی۔

### ۶) لیپ برائے وجع المقاصل :

حسب ضرورت، اسگندھ لے کر اور اسے کوٹ پیس کر ضاد تیار کر لیں۔ اور  
 مافوف جوڑوں پر مناد کریں۔ ان شاء اللہ خچہ مرتبہ کے عمل سے مکمل اور خاطر خواہ فائدہ  
 ہوگا۔ نیز خوراک طور پر ذیل کا نسخہ استعمال کر لیں۔



## ⑤ سفوف دافع وجع المفاصل:

اندرجہ بالا لیب کی طرح سفوف بھی جوڑوں کے درد کے رفع کرنے میں مفید اور موثر ہے۔

اس کی تھوڑے ہی دنوں کی مداومت سے درد وغیرہ نائل ہو جاتا ہے۔

هُوَ الشَّافِي :- بیخ اسکندہ حسب ضرورت لے کر بدستور معروف کوٹ پیس کر

سفوف بنا رکھیں۔

ترکیب استعمال :- سفوف ہذا بقدر دوا ماشہ گرم پانی کے ہمراہ مریض کو صبح و شام

دیا کریں۔

فوائد :- سفوف ہذا وجع المفاصل کے لیے اکسیر الاثر ثابت ہوگا۔ اس کا استعمال

خداوند کریم کے فضل و کرم سے کبھی خطا نہیں جاتا۔

## ⑥ عجیب الاثر فقیرانہ نسخہ برائے وجع المفاصل:

هُوَ الشَّافِي :- اسکندہ کی تروتازہ جڑ، پچال، پھول، پتے وغیرہ کو بخوبی کچلیں اور

نچوڑ کر اس کا پانی صاف کر لیں۔ اور اس میں سے مریض کو ڈیڑھ تولہ سے ۵ تولہ تک روزانہ پلایا کریں۔ ان شاء اللہ چند روز کی مداومت سے کلی صحت ہوگی۔ آزما کر دیکھ لیں۔

پرھیز :- باد انگیز و دیر معتم اغذیہ، گوشت، دودھ، دہی۔ پیادل و مصالحہ

مرنج وغیرہ سے پرہیز کریں۔

غذائے :- ہر قسم کی سبزی یا ابر کی دال یا پرندوں کا گوشت، لیکن کم مقدار میں

استعمال کیا جاسکتا ہے۔



کَمْ خَرَجَ بِالْأَنْثَيْنِ، أَسَافِي مَعَهُ بَنُ جَانِي وَآلِي زُوْدَ أَشْرَ تَرِيَاثِ صِفَتِ

## چٹکرات جات

### ⑨ معجون مقوی حافظہ :

هُوَ الشَّافِي :- حسب حاجت اسگندہ ملیں۔ اور اسے کوٹ پیس کر سیاہ تل میں ملا کر دوبارہ کوٹ پیس کر یک جان کر لیں۔ پھر اس میں شہد ملا کر آمیز کر کے ایک قسم کی معجون سی تیار فرمالیں۔ اور بخالت کسی چینی کے برتن وغیرہ میں رکھ لیں۔  
ترکیب استعمال :- دو ہزار وندہ انہ علی البصیح بنار منہ بقدر ایک ماشہ مریض نسیان کو دیا کریں۔

فواش :- اس کے استعمال سے نسیان دور ہو کر حافظہ درست اور صحیح حالت میں برجاتا ہے۔ اور بھولی ہوئی باتیں خود بخود یاد آنے لگتی ہیں۔

### ⑩ سفوف مصفیٰ خون :

اسگندہ، چوب چینی، برد و دوائیں مساوی العنن لے کر کوٹ پیس کر بدستور معرود سفوف تیار فرمالیں۔ اور نگاہ رکھیں۔  
ترکیب استعمال :- سفوف ہذا مریض کو روزانہ بقدر چھ ماشہ شہد کے ہمراہ چٹایا کریں۔  
فواش :- خون کی خرابی کو دور کر کے خون کو بہت جلد صاف کر دیتا ہے۔ اور فسادِ خون سے جملہ پیدا ہونے والے امراض مثلاً داد، خارش، چنبل، پھولہ وغیرہ کے ازالہ کے لیے تریاق کا حکم رکھتا ہے۔

### ⑪ درد کمز کو دور کرنے والا کسیری چٹکلہ :

هُوَ الشَّافِي :- حسب حاجت اسگندہ ناگوری لے کر کوٹ پیس کر سفوف بنائیں۔  
بندہ اس میں حسب ذائقہ چینی اور گھی ملا لیں۔ اور روزانہ مریض کو ایک تولہ کی مقدار میں کھلایا



کریں۔ ان شاء اللہ چند روز کے استعمال سے درد کا نام تک باقی نہ رہے گا تجربہ فرما کر دیکھ لیں۔

## ۱۲) سفوف دافع وجع المفاصل :

هُوَ الشَّافِي :- اسگندھ ناگوری ۲ تولہ۔ آرد سونٹھ ایک تولہ۔ ہر دو کو پس کر ملا رکھیں۔

بس یہ بلغم کی وجہ سے ہونے والے جوڑوں کے دردوں کا جواب تریاق ہے۔

ترکیب استعمال :- سفوف ہذا ہا ہا ماشہ کی مقدار میں آب گرم کے ساتھ صبح و شام مریض کو دیا کریں۔

نوٹ :- اگر سفوف بد مزہ معلوم دے اور طبیعت کو ناخوشگوار لگے تو ایسی صف

میں سفوف میں برابر وزن مصری یا چینی ملائیں۔ اس سے سفوف کی تاثیر وغیرہ میں کوئی تغیر نہیں ہوتا۔ نیز اگر مریض کی جسمانی حالت کمزور ہو تو مریض کو خوراک کم دیں۔

## ۱۳) سفوف معین حمل :

هُوَ الشَّافِي :- حسبِ حاجت سیخ اسگندھ لیں۔ اور اس کے برابر وزن میں برگہ حاصل

کریں۔ ہر دو ادویہ کو کٹ پس کر سفوف تیار فرمائیں۔ بس یہی سفوف معین حمل ہے۔

ترکیب استعمال :- حیض سے فاسخ ہونے کے بعد خوراک ایک تولہ سے دس تولہ تک

بمراہ شیر گاؤ نیم گرم اور بوقتِ شام ایک تولہ سفوف پانی سے کھلا کر دودھ پیڑے یا قلاقند پیٹ بھر کر کھانے اور بوقتِ شب کی جماع کی ہدایت کر دیں۔ شام کے وقت غذا بھی ہونی چاہیئے۔

اسی طرح متواتر دو ہفتے تک دوا جاری رکھیں۔ امید ہے کہ اول تو بفضلہ تعالیٰ امید

بمکے گی۔ ورنہ دوسرے ماہ پھر یہی دوا استعمال کرائیں۔ اللہ مراد پور کی کر دے گا۔

کمن دس، ناتوان، سوکھے ہوئے ہڈیوں کے ڈھاچہ بچوٹ کیلے اکسیر

## ۱۴) روغن ورق الاطفال :

(بچہ کہ بفضلہ بچوں کے ورق کے لیے اکسیر الاطفال کا میاں روغن ہے۔)

هُوَ الشَّافِي :- اسگندھ ناگوری ۴ تولہ کوٹ کر کپڑ چکان کریں۔ اس سفوف کو سولہ تولہ

روغن گاؤ میں ڈال کر آنچ پر رکھیں۔ جب سفوف بخوبی بریاں ہو جائے تو گائے کا دودھ

سولہ تولہ بھی ملائیں۔ اور بدستور نرم نرم آگ جلاتے رہیں۔ جب دیکھیں کہ روغن مجدا ہو گیا ہے۔ تو اتار لیں۔ اور روغن و تنہہ نشین شے کو مجدا مجدا شیشیوں میں ڈال رکھیں۔ بس روغن دق الالہفال تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- روغن ہڈی بچے کو تھوڑا تھوڑا کھلایا کریں۔ اور ثقل یعنی تنہہ نشین دوا کی اس کے بدن پر مالش کیا کریں۔

فوائد :- خداوند کریم کے فضل و کرم سے اس کے چند روزہ کے عمل سے سوکھا ہوا اور دہلا پتلا بچہ تندرست اور موٹا تازہ ہو جائے گا۔

## ۱۵) جریانی :

ہو الشافی :- اسگندہ ۵ ناگوری ایک چٹانک۔ بازو ہنر ایک تولہ۔

ہر دو ادویہ کو نہایت باریک پیس کر بدستور معروف تیار فرمائیں۔

ترکیب استعمال :- مرین جریان کو علی الصبح سفوف ہذا ایک تولہ کی مقدار میں کھلایا کریں۔ ان شاء اللہ نیا جریان تو چند روزہ کے متواتر استعمال سے قطعاً دور ہو جائے گا۔ علاوہ ازیں رقت منی و سرعت انزال کے لیے بھی نہایت مفید ہے۔

## مَجَرَّبات

### سفوف جریان

۱۶

(از جناب دہید کرشن دیال صاحب)

ہو الشافی :- اسگندہ ۵ تولہ۔ بڑا واہ تولہ دونوں کو کھل کر لیں۔ تا آنکہ نہایت

باریک ہو جائیں۔ پھر اس میں برابر وزن مصری ملا رکھیں۔

ترکیب استعمال :- سفوف ہذا دو ماشہ سے تین ماشہ تک ہر دو وقت صبح و شام

بمراہ دو دھ دیا کریں۔ یا سرد پانی کے ہمراہ استعمال کرایا کریں۔

فوائد :- جریان و احتلام کے لیے مفید و مؤثر ہے۔



## ۱۷ سفوف آکسن :

(از جناب حکیم نورا احمد صاحب ماہر طبیب سرکاری گوالیار)

جو وجع المفاصل کے لیے معمول مطب ہے۔

هُوَ الشَّافِي :- پوست بیخ آکسن بوٹی سایہ میں خشک کردہ ہاتھ سے کشتہ شاخ گوزن ایک تولہ دھیرے دار میں بنایا گیا ہو نہ خجیل۔ غفلت گروہ ہر ایک ایک تولہ۔ سوڈا سلی سلاس دو تولہ۔ سوڈا ابائی کلر ب ساتولہ۔ ریوند خطائی ٹکیہ دار اتولہ۔ سب کو باریک پیس کر بقدر ایک ماشہ آب تازہ کے ساتھ دن میں دو تین مرتبہ دیں۔ ان شاء اللہ وجع المفاصل کے لیے لا جواب چیز ثابت ہوگی۔

## ۱۸ سفوف معین حمل :

هُوَ الشَّافِي :- اسگندھنا گوری دو تولہ لیں۔ اور اس کو پانی میں پیس کر نغدہ بنالیں۔ پھر شیر گاؤ چھ چھانک۔ روغن زرد گاؤ ایک تولہ سب کو ملا کر ایک برتن میں ڈال کر چھ لے پر چڑھائیں۔ اور نرم نرم آنچ جلا کر پکا لیں۔ جب دیکھیں کہ تمام کا چھوٹاٹی حصہ جل گیا ہے تو اتار لیں۔ اور قدر سے سرد ہونے پر چھان لیں۔ پھر اس میں حسب ذائقہ معری ملا کر عورت کو استعمال کرائیں۔ اور یہی عمل متواتر چھ روز تک کرائیں۔ ان شاء اللہ اس سے نہایت مفید نتائج برآمد ہوں گے۔ اور حمل ٹھہر جائے گا۔

پرہیز :- زیادہ گرم چیزوں۔ ترشی۔ اچار۔ مصالحہ دار چیزوں سے پرہیز کریں۔ بادی اور ثقیل غذاؤں سے بھی احتراز رکھیں۔

غذ ۲ :- معمولی شوربا۔ چپاتی، مونگ اور ہر کی دال، کدو، خرفہ کی دال، بھنڈی پالک وغیرہ ترکاریاں حسب عادت دیں۔ (از جناب حکیم کرشن دیال صاحب)

## ۱۹ شیا ف معین حمل :

جن کے محض تین یوم کے استعمال سے حمل قرار پاتا ہے

مندرجہ بالا کی طرح یہ شیا ف بھی حمل کے قرار دینے میں مفید ثابت ہوگا، ان کے استعمال

سے حل ٹھہر جاتا ہے۔

هُوَ الثَّانِي :- اسگندہ چار ماشہ - زیرہ سفید ۲ ماشہ - ہر دو کو بخوبی بازیک پس لیں۔  
پھر اس میں گرہ کہنے کا کرکینچوہ کے مانند شیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال :- جب عورت حیض سے فارغ ہو جائے۔ تو شیاں مذکورہ بدستور  
معروف شافہ کریں۔ اور بطور احتیاط ایک تا گہ باندھ دیں تاکہ شیاں زیادہ اوپر نہ چڑھ جائے  
اور محض تین دن تک یہ عمل کریں۔

نوٹ :- تین دن شافہ کرنے کے بعد عورت سے جماعت کریں۔ ان شاء اللہ  
حل ٹھہر جائے گا۔ اگر ایک مرتبہ بالفرض حل قرار نہ پائے تو دوبارہ ایام ماہواری سے فارغ  
ہونے کے بعد پھر وہی عمل کریں۔ ان شاء اللہ مراد برآئے گی۔

## ۲۰) تاکید مخلوق :

(جس کے سات روزہ استعمال سے مردہ رگوں میں بھی جان پڑ جاتی ہے)  
هُوَ الثَّانِي :- اسگندہ ناگوری - براہہ عاج - گھونگچی سفید، خرفہ مغزنا، چل کہنہ،  
تل سیاہ، انبہ بلدی، پوست بچ کنیر سفید، تخم کتان، سیلخہ، مغز بید انجیر، میدا لکڑی،  
مال کلگنی ہر ایک ایک تولہ - خوالہین خشک - بیر سیولی، لونگ، بھادتری، عطر قرچا، بانیفل ہر ایک  
دو تولہ - تمام کو کھوٹ کر اسٹائش پوٹلیوں میں یکساں باندھ لیں۔ اور ہر روزہ ان میں سے دو  
پوٹلیاں بوقت صبح و شام لے کر بھڑکی کے دودھ میں باری باری سے گرم کر کے سہتی سہتی  
لگور کریں۔ مگر صرف عضو تناسل پر ہی نہیں، بلکہ اس کے ارد گرد بھی کھنا چاہیے۔ مثلاً  
کنجہ ران، خیمتین وغیرہ پر بھی۔

لگور کرنے کے بعد جب تک پسینہ خشک نہ ہو جائے، براہیں باہر نہ نکلیں۔ نیز وقت  
شب جب لگور کریں۔ تو ان پوٹلیوں کے ثقل کو بان کے پتہ پر رکھ کر عضو تناسل پر باندھ لیں۔  
اور بوقت صبح کھول ڈالا کریں۔

## ۲۱) جیدا لائریپ برائے عضو مخصوص :

عضو مخصوص کو سخت اور مضبوط کرنے کے لیے خاص شے ہے۔



هُوَ الشَّافِعِيُّ :- انگندھ ناگدی، وارہہ، انیون بیج کنیر سفید مھنل لے کر انہیں جوان اند تندرست  
گھڑے کے پیشاب کے ہمراہ اس قدر کھل کریں کہ عمدہ سالیپ تیار ہو جائے۔ عضو مخصوص پر بدستور  
معروف مشغول سینل چھوڑ کر باندھ دیں۔ اور دو گھنٹے کے بعد کھل کر عضو مخصوص کو گرم پانی سے  
صاف کر لیں۔

نوٹ :- جتنی مرتبہ ضرورت ہو، صرف اتنی مرتبہ ہی صفا کریں۔ ان شاء اللہ  
تعالیٰ عضو کی بیرونی خرابیوں کو باہر از جلد نازل کر دے گا اور مردہ رگیں نہ رہیں  
اپنا کام کرنے لگیں گی۔

## مخفیات

### (۲۲) سفوف مردمی :

جہریان، احتلام، سرعیت انزال کو دور کرنے کے جو انمرد بنانے والی  
جادو اثر اک

هُوَ الشَّافِعِيُّ :- انگندھ ناگدی، ثعلب مصری، تخم ریحان ستودہ، ہرچہار ادویہ کو مسلی  
الذین حسب ضرورت لیں۔ اور کوٹ میں کر بدستور معروف سفوف بنالیں۔ اور اس کا سفوف  
ونل کر لیں۔ بعد ازاں وزن سے دو گنا برگد کا دودھ حاصل کر کے سفوف کو اس میں بھگو دیں۔  
اور سایہ میں خشک ہونے کے واسطے رکھ دیں۔ جب اچھی طرح خشک ہو جائے تو دوبارہ  
قد سے کھل کر کے استعمال رکھیں۔

ترکیب استعمال :- قوت مردمی کے مریض کو صبح صبح تیار منہ سفوف ہذا چھ ماٹھ سے  
ایک تولہ تک دودھ سے استعمال کریں۔

خواتین :- نامرد کو مرد بنانے میں نہایت مفید اور اکیر ال اثر ہے۔ مہلوق کے لیے  
خاص اکیر ہے۔ اعصابی رطوبت و شریفہ پر اس کا نہایت عمدہ اثر پڑتا ہے۔  
نیز سرعیت انزال و رقت منی کی شکایات کو دفع کرتا ہے۔ اور آہستہ آہستہ قوت باہ  
کے فقدان کے عوارضات کو مٹا کر رکھ دیتا ہے۔ تجربہ فرمائیں۔

## ۲۳) سفوف رسائن بدن دافع جریان :

جو کہ ایک مشہور دواخانہ کی مشہور دوا ہے۔

مندرجہ ذیل نسخہ نہ صرف جہریان کو مفید ہے۔ بلکہ سرعت انزال، احتلام اور پیشاب کا بار بار آنا، دل دھڑکنا اور خفقان کے لیے بھی اکیس صفت ہے۔ تجربہ فرما کر فائدہ اٹھائیں۔  
دواخانہ مذکور سے یہ دوا بڑی کثرت سے فردخت برقی تھی۔ یہ نسخہ کس کا ہے؟ اور میں نے کس طرح حاصل کیا؟ ان سب غیر ضروری باتوں کو چھوڑ کر صرف نسخہ لکھ دینے پر اکتفا کرتا ہوں۔

هُوَ الشَّافِیُّ :- اسگندھ ناگوری کو باون دستہ میں کوٹ لیں۔ اور برابرہ وزن دیسی کھانڈ ملا کر کسی ڈبہ میں بھر لیں۔

ترکیب استعمال :- دوا ہذا بقدر ۶ ماشر صبح کے وقت سرد پانی کے ہمراہ کم از کم چالیس یوم تک استعمال کرانے کے بعد اس کے فوائد ملاحظہ فرمائیں۔ نہایت عجیب چیز ہے۔

## اغذیات

## ۲۴) دردِ کمر کے لیے اسگندھ کا حلوا :

اجزاء و ترکیب :- حسب ضرورت اسگندھ ناگوری لے کر بدستور معروف سفوف تیار فرمائیں۔ اور اس سفوف میں سے ایک تولہ سو جی، دو تولہ گھی، تین تولہ چینی۔ بقدر ضرورت شامل کر کے بدستور معروف حلوا تیار کریں اور مرین کو کھلائیں۔

یہ ایک خوراک ہے۔ اسی طرح روزانہ استعمال کرائیں۔

فوائد :- ان شاء اللہ حلوا ہذا کے ایک ہفتہ متواتر استعمال سے دردِ کمر کا فوراً برجائے گا۔ نہایت مفید اور چوٹی کا نسخہ ہے۔



## ۲۵) مقوی باہ، مغلط منی پوتے :

اجزاء و ترکیب تیاری :- اسگندھ ناگوری، کونج، بیج باری کند، جلد ادویات برابر وزن لیں۔ اور انہیں کوٹ پیس کر سفوف تیار کر لیں۔ بعدہ اس سفوف کے برابر ساٹھی کے پیادل ملائیں۔ اس میں سے حسب ضرورت لے کر بکری کے دودھ میں گوندھ لیں۔ اور بکری یا گائے کے گھی کو تھپے پر ڈال کر بطریق معروف پوٹھے تیار فرمائیں۔ اور مریض کو دودھ کی کھیر کے ساتھ متواتر کئی روز تک استعمال کرائیں۔

فوائد :- قوت باہ کے پیدا کرنے کے علاوہ منی کو گاڑھا کرنے میں نہایت ہی غضب کے موثر اور سرعت انزال اور رقت منی کو دور کرنے میں واقعی بے بدل ہے۔

## ہرکیات

## اسگندھ پاک

۲۶)

سفوف نمبر ۱ :

اجزاء و ترکیب :- اسگندھ ناگوری ۴ تولہ، سونٹھ ۲ تولہ، مرچ سیاہ ۴ تولہ، فلفل دراز ۴ تولہ، برہمار ادویہ کر علیحدہ علیحدہ کھرل کر کے سفوف بنائیں۔

سفوف نمبر ۲ :

تج۔ الائچی خود۔ پترج۔ ونگ ہر ایک چار تولہ میں کر علیحدہ رکھیں۔ بعدہ بھینس کا دودھ ۵ سیر۔ شہد خالص دوسیر۔ گائے کا گھی آدھ سیر۔ مصری آدھ سیر میں دودھ گھی اور شہد کو ایک کڑا ہی میں ڈال کر چوبلے پر چڑھائیں۔ اور نیچے نرم نرم آگ بجلائیں۔ جب جھاگ آجائے تو اس میں اسگندھ، سونٹھ، فلفل دراز اور مرچ سیاہ کے سفوف بھی شامل کر دیں۔ اور آٹھ بجاری رکھیں۔ یہاں تک کہ دودھ کڑھنے لگے۔ پھر اس میں الائچی وغیرہ پاروں ادویہ کا سفوف ڈال دیں۔ اور کسی چیز سے ہلاتے رہیں۔ جب ہلاتے ہلاتے بخیر کی تیار ہو جائے۔ یعنی پیادل کی طرح علیحدہ علیحدہ ہو جائے تو اتار لیں۔ اور مندرجہ ذیل سفوف شامل کریں۔

## سفوف نمبر ۳ :

پیلامول - زریہ سفید - گلو تگر - بٹافل - نیترو مالا - صندل سفید - ناریل کی گری - ناگروٹھا  
دھنیا - دھواوے کے پھول - بنسلوچن - آملہ - کافور - بھیم سینا - سانٹھ کی جڑ - کمتھ - چترک -  
ستاور ہر ایک چھ چھ تولہ -

جملہ ادویہ کوٹ پیس کر بدستور معروف سفوف کرنے کے شامل فرمائیں -

اسکندھ پاک تیار ہے - کسی چینی وغیرہ کے بہن میں ڈال رکھیں -

ترکیب استعمال :- روزانہ مرہض کو پاک ہذا بقدر دو تولہ کھلا کر اوپر سے گائے کا  
دودھ پلایا کریں -

فرائض :- یہ پاک تقریباً امراض بدن کے لیے اکسیر چیز ہے - بدن کی عام کمزوری و لاغری  
کو دز کر کے فرہی پیدا کرتا ہے - چہرے کی بے رونقی و تپہ مردگی کو زائل کر کے اسے بارونق  
اور جاذب نظر بناتا ہے -

آئے دن بنت نئے امراض میں مبتلا ہونے والوں کو ایک نعمت غیر مترقبہ ہے - کھانسی  
اور دھڑکے کے لیے بفضلہ شفا بخش اور مسلم الثبوت ہے ان امراض کو نیست و نابود کرنے  
کے لیے جب استعمال کرایا جاتا ہے - تو اللہ کے فضل سے عمدہ اور شاندار نتائج کا حامل  
ثابت ہوتا ہے - بلکہ یوں کہنا چاہیے - کہ خدا کے حکم سے امراض کو بیخ و بن سے اکھاڑ کر  
دکھ دیتا ہے -

نیز معدہ اور جگر کے لیے اکسیر سے بڑھ کر ہے - معدہ اور جگر کے ضعف کو مٹاتا  
ہے - بھس، کھٹن خون اور یرقان کا قلع قمع کرتا ہے - تپ تلی ورم طحال وغیرہ کی شکایات  
اور دیگر عوارضات کو نیست و نابود کرنے میں ایک مسلمہ شے ہے - سینے کے درد کے لیے  
ایک ہی خوراک کافی ہے -

بواسیر خونی ہر یا بادی اس کے چند روزہ استعمال سے مٹ جاتی ہے - اسی طرح  
سنگرہنی، باؤ گولہ اور دیگر جملہ امراض بادیہ و بلخی کو اس کے چند دن کا استعمال اڑا کر  
دکھ دیتا ہے -

بچوں کی تمام امراض میں مفید اور کثیر النفع ہے - حق الاطفال والے بچوں کو موٹا  
تازہ اور تندرست بناتا ہے -



عورتوں کی جلد امراض کے لیے تریاق کامل ہے۔ خصوصاً امراضِ رحم کے لیے تو بے حد مفید و موثر ہے۔ کثرتِ طمث ایامِ مخصوصی کے علاوہ دیگر مزید دنوں میں خون کا جاری ہونا سیلانِ الرحم اور جریانِ الرحم وغیرہ بیماریوں کو بفضلہ نصبت و نابود کرتا ہے۔  
نہ وال پذیرہ جوانی کو از سر نو بحال اور مرجعائے بوئے چہرے پر خون کی لہریں دوڑا دیتا ہے۔

جس عورت کو دودھ کم اترتا ہو، اس کے استعمال سے جوئے شیر جاری ہو جاتی ہے۔ جس سے کمزور و نحیف بچہ تندرست اور تیز منہ ہو جاتا ہے۔ اور لگے ہوئے پستانوں کو پاؤں تکمیل تک پہنچاتا ہے۔ غرضیکہ عورت کے مخصوصہ امراض کے لیے تو بفضلہ اکسیر بے نظیر و تریاقِ شہرہ آفاق ہے۔

جس طرح یہ مخصوصہ امراضِ زنان کے لیے تریاق صفت دوا ہے۔ بفضلہ اسی طرح مردوں کے جلد امراضِ منویہ کے واسطے بھی بے مثل اکسیر ہے۔  
ویدک شاستروں میں لکھا ہے۔ کہ جس طرح سوج کے طلعہ ہونے سے تاریکی غائب ہو جاتی ہے۔ اسی طرح اس پاک کے ایک ماہ کے استعمال سے بڑھاپے کی کمزوریاں غائب ہو جاتی ہیں۔ اور کوئی شک نہیں کہ مردوں کی بعض کمزوری کے لیے اکسیرِ اعظم کا حکم رکھتا ہے۔  
اور جوانوں کو قبل از وقت بڑھا ہونے سے بچاتا ہے۔ جریانِ سرعتِ انزال اور وقتِ منی کے لیے ایک عجیب الٹرا دوا ہے۔  
مولد باہ ہونے کے علاوہ اساک بھی پیدا کرتا ہے۔ غرضیکہ مردانہ قوتوں میں از سر نو ترمیم پیدا کرتا ہے۔

قبض کے لیے اس دوا سے بڑھ کر دنیا میں کوئی دوا نہیں۔ یہی وہ دوا ہے جو ان کی عام نالی قتی اور کمزوری کو دور کر کے انہیں مضبوط اور قوت مند بناتی ہے یہی وہ دوا ہے جو ان کی خاک میں ملی ہوئی جوانی کو پھر سے ایک دفعہ بحال کر دیتی ہے۔  
یہی وہ دوا ہے۔ جو جلق کے باعث پیدا ہونے والے امراضِ کثرتِ احتلامِ جبریانِ ضعفِ باہ و نامردی کو دور کرتی ہے۔ یہی وہ دوا ہے۔ جو اعضائے رئیسہ اور شریفہ کے ان عوارضاتِ جو جلق کی وجہ سے ہمیشہ پیدا ہوتے رہتے ہیں۔ اور اکثر حد تک ناقابلِ تلافی ہوتے ہیں۔

ان کو بفضلِ پوری طرح زائل کرتی ہے۔ یہی وہ دوا ہے جو مجلوق کے افعال بدن کو باقاعدہ بناتی ہے۔ یہی وہ دوا ہے جو از سر نو شباب کی آرزو میں ابد ترقی و ترفع کے واسطے پیدا کر دیتی ہے۔

نوٹ :- یہ ویدک کا مشہور مرکب ہے۔ جس کی تعریف میں بے حد مبالغہ کیا گیا ہے۔ ہم نے اس کے جائز فوائد کو اپنے الفاظ میں پیش کر دیا ہے۔ واللہ اعلم بالصواب

## (۲۷) اشوگندھ تیل :

ترکیبِ قیاری :- ایک پاؤ خشک اسگندھ ناگوری لیں۔ اور اسے سبز اسگندھ کے ساتھ بھونچیں۔ اس میں کر ایک نندہ تیار کر لیں۔ پھر اسگندھ سبز کارس ایک سیر لیں۔ اگر اسگندھ سبز اس وقت دستیاب نہ ہو سکے تو چار سیر یا دو سیر اسگندھ لے لیں۔ اور ذرا ذرا سا کوٹ لیں۔ پھر اس کو سولہ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب پانی ایک چوتھائی (تقریباً چار سیر) رہ جائے۔ تو تار لیں۔ اور قدرے سرد ہونے پر اچھی طرح مل چکان لیں۔ اب ایک قلعی واپہ پتیل کا برتن لیں۔ اس میں اسگندھ کا نندہ سبز۔ اسگندھ کارس یا تیار شدہ جو شانہ۔ ایک سیر عمدہ تلہ کا تیل لٹال کر برتن کو چوبیسے پر چڑھائیں۔ اور نرم نرم آ پنج جلا لیں۔ یہاں تک کہ تمام ادویہ وغیرہ حل ہائیں اور محض تیل باقی رہ جائے تو پتیلی کو تار لیں۔ اور ٹھنڈا ہونے پر تیل کو چکان لیں۔ اور کسی شیشی میں ڈال رکھیں۔

خواہش :- اس کی روزانہ مالش کرنے سے جسم کی لاغری اور دبلا پن دور ہو جاتا ہے۔ اور مرین تر و تازہ اور مڑا ہو جاتا ہے۔

نیز اس سے سونڈش اور جملہ اور ام تحلیل ہو جاتے ہیں۔ اور بالوں کو روزانہ لگاتے رہنے سے دماغ تر و تازہ رہتا ہے۔

عورت کے پستانوں پر ملنے سے قلت شیر کا عارضہ دور ہو کر ان میں دودھ خوب پیدا ہوتا ہے۔ اگر پستان لمبی حالت سے پھوٹے ہوں تو اس کی چند روزہ مالش انہیں قدرتی حالت پر لے آتی ہے۔ نیز ڈھیلے اور لکے ہوئے پستان بھی اس کی مالش کرنے سے درست حالت اور خوبصورتی شکل میں تبدیل ہو جاتے ہیں۔

نمائش اور فائدہ حاصل کریں۔ نہایت اعلیٰ چیز ہے۔



# گشتہ جات

## ۲۸ گشتہ جلا سا کیری کی :

رسان بدن، مقوی اعظم، اکسیری فوائد کی حامل، سونے کی خاکستر  
یسی وہ نسخہ ہے۔ جو کہ مجھے ہندوستان کے طبیب اعظم..... نے بطور یادگار عطا فرمایا  
تھا۔ تاکہ میں اسے اپنے سینے میں بند رکھوں۔ اور فائدہ اٹھاؤں مگر (میں اسے اپنی خوبی  
کہوں یا برائی) اپنی عادت کے ہاتھوں مجبور ہو گیا ہوں۔ اور مجھے نسخہ کے انفعالات اور اس کے  
ارتفاع کی بہ نسبت اپنی تالیفات کو شاندار بنانے اور قارئین کو خوش کرنے میں زیادہ  
لطف آتا ہے۔

دنیا کی "بماہمی" اور پیسہ کی "چٹاھنی" ایک جنگامی شے ہے۔ جس کو ترہ نہیں۔  
ہزاروں انسان طرح طرح سے دولت کا کہ قارون ثانی بنا چاہتے ہیں۔ یا بن جاتے ہیں۔  
مگر پھر کیا؟ کوئی انہیں اسی زمانہ یا ملک میں ہانتا تک نہیں۔ مگر بخلات اس کے قربانی کرنے  
والا انسان اپنے نام کو ابد الابد تک دنیا میں پھوٹہ جاتا ہے۔ اس کا وجود گوشہ لحد میں اور  
اس کا ذکر زمانے کی زبانوں اور کانوں میں جاری رہتا ہے۔ ایسا انسان بظاہر مر چکا ہے۔  
مگر اس کا صدقہ، صدقہ جاریہ بن جاتا ہے۔

شاید میری نسبت آپ کو خیال ہو گا کہ درجنوں کتب کا مصنف ہے۔ اس نے بہت  
کچھ روپیہ جمع کر لیا ہو گا۔ مگر میرے ہندو گوارہ اور عزیزو! ایسا نہیں ہے۔ اگر حقیقت حال بیان کر  
دوں تو آپ حیران ہو جائیں۔

سینٹے، روپیہ کا جمع ہو جانا اور رئیس بن جانا تو بڑی چیز ہے۔ آپ کو خوش رکھنے کا  
تمنتی تو صد ہارو پے کا قرض دار ہے۔

کیا آٹے میوے روپوں کی کوئی جاہلیدار پیدا کر لی۔ بال بچوں کی تعلیم پر صرف ہو گیا؟  
یا کھانے پینے اور کھیل تماشوں میں منانے ہو گیا۔ ہرگز نہیں۔ آخر کیا کہاں؟ سینٹے۔  
روپیہ لگانے کے میرے چند معرف ہیں۔ نئی کتاب کی تالیف اس کے لیے مملو

نئی معلومات حاصل کرنے کے لیے رسائل و اخبارات و تالیفات۔ ارکانِ ادارہ کی تنخواہیں۔۔۔۔۔  
 بہترین نسخے پیش کرنے والوں کو انعام۔۔۔۔۔ سالانہ زکوٰۃ اسلامی اور خرچِ خانگی۔۔۔۔۔ بہانِ نوازی  
 ۔۔۔۔۔ غیر اتی شفا خانہ میں ادویات کا خرچ۔۔۔۔۔ وغیرہ یہ ہیں میرے معارف کے عنوانات !  
 بنا بریں پنجا پچانا تو کیا تھا۔ اگر خرچِ بخوبی پورا ہوتا جائے تو غنیمت ہے۔ اک شوق اور  
 شغل ہے۔ جس کو نبھائے جاوے ہوں، آئندہ میں اللہ توفیق دے۔ آمین۔

## خلاصہ کلام

میرا مصلح نظریہ روپیہ جمع کرنا نہیں ہے۔ بلکہ فنی اور انسانی خدمت ہے ہاں اگر ضمناً روپیہ  
 بھی جمع ہو جائے تو اسے بُلا نہیں سمجھتا۔ اس وقت میرے پاس دو درجن کتب عجیب و غریب تیار ہیں۔  
 جن کے نادور روزگار مفسرین اور مفید عالم نسخہ جات متقاضی ہیں کہ جلد از جلد زیرِ طبع سے آراستہ  
 ہو کر پبلک کے ہاتھوں میں آئیں مگر حضرت زر کی ناراضگی کو کچھ کرنے نہیں دیتی۔ بہر کیف اللہ کار ساز و  
 قاضی الحاجات ہے۔ جس نے پہلے سب حاجتیں پوری کیں۔ ایک نہ ایک دن یہ آرزو بھی وہی  
 پوری کر دے گا۔ اب اس طویل حکایتِ نفس کے بعد نسخہ مذکور پیش کرتا ہوں۔

## کشتہ طلا کی ترکیب :

اجزاء و ترکیب :- شگرف، ہڑتال و رقیہ، نسل، گندھک، ہر ایک پانچ پانچ تولے  
 اسگندھناگوری ۱۰ چھٹانک، صدق طلا خالص ۳ ماشہ۔

اول الذکر چاروں ادویات کو باریک پس کر دس پوڑیہ بنالیں۔ اور ادھاق طلا کو پختہ کھل  
 نہ گھسنے والے میں ڈال کر ایک پوڑیہ شامل کر لیں اور ۵ تولہ اسگندھناگوری کا پانی ملا تے اور کھل  
 کرتے رہیں۔ جب تمام پانی جذب ہو جائے تو نکلیاں بنا کر ایک فراخ کونڈے میں ڈال کر منہ بند  
 کر کے پہلی مرتبہ محض ڈیڑھ سو سیراگ دیں۔ دوسرے روز بدستور پوڑیہ مذکور شامل کر کے اسگندھ  
 ناگوری کے پانی کی ملاوٹ سے کھل کر تینے رہیں۔ اور بدستور کونڈے میں بند کر کے پونے دو سہا

ملے اسگندھناگوری ۵ تولہ کو پاؤ بھر پانی میں رات بھر بھگو دیں۔ صبح چھان لیں۔  
 پس یہی اسگندھناگوری کا پانی ہے۔



اُپوں کی آگ دیں۔

اسی طرح ہر آگ میں تقریباً پاؤں بھر آگ کا اضافہ کرتے ہیں۔ یہاں تک کہ دس پٹیر ختم ہو جائیں۔ اب ایک آگ تقریباً سیر کی بلا پوڑیہ ہی دے دیں۔ کشتہ تیار ہو گا۔

دورانِ ساخت میں دو اندکور کئی رنگ بدلتے گی۔ مگر بالآخر خاکستری سی ہو جائے گی۔

بس تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- خود اک حرف ایک شمشاد سے دو خشک ساس بکھن میں

پیٹ کر۔

فوائد :- ہر قسم کے ضعف کو دور کرنے کے لیے اکیر ہے۔ جریان۔ ضعف باہ۔

ضعف قلب۔ ضعف جگر۔ ضعف دماغ کے لیے اکیر ہے۔



# افقیموں و اکاش پیل

مختلف نام

یہ پیل نہ صرف پاکستان اور ہندوستان، بلکہ مختلف اور ممالک میں بھی پائی جاتی ہے۔ اس لیے مختلف زبانوں اور ملکوں میں مختلف ناموں سے پکاری جاتی ہے۔

نیلا دھاری امریل - امبرویل وغیرہ

پنجابی و ہندی

امریل، امرلتہ وغیرہ

سنسکرت

اکاش پون

دکھنی

الگوسی

بنگلہ

نرمولی

مارواڑی

اکس پیل

گجراتی

افقیموں

عربی

پیمان

فارسی

سورڈید

میریانی

پیشون

رومی

EUSSUTAREFLEXA

لاطینی

وجہ تسمیہ

اصل اکاش کا لفظ سنسکرت زبان میں آسمان کے معنوں میں بولا جاتا ہے۔ دوسرے زمین پر اس کی جڑ وغیرہ نہیں ہوتی اور نہ ہی زمین سے اس کا کوئی خاص نیاقی تعلق ہے۔ اس لیے اس کو اکاش پیل کہتے ہیں۔ اسی طرح دوسری زبان کے نام بھی تقریباً اسی مفہوم کو ظاہر کرتے ہیں۔ قادر مطلق کی قدرت دیکھئے کہ ایک بلا جڑ و پتے کی نبات اور کس قدر سرسبز و شاداب اس سے بھری ہوئی، ذرا کھول میں ڈال کر کوئیے اور پھر پھوڑ کر دیکھئے۔ پانی ہی پانی نکل آئے گا۔ صبح بخیر اللہ

تعارف

مشہور و معروف پیل ہے۔ ابتدا میں اس کا رنگ گہری سبزی کے ساتھ قندے نمدی ہے۔ لیکن جب اپنے شباب پر آتی ہے۔ تو بالکل زرد ہو جاتی ہے۔ اور ایسا معلوم ہوتا



ہے۔ گویا درخت یا جھاڑی نے زعفرانی رنگ کی چادر اوڑھ رکھی ہے۔ اور جب خشک ہونے پر آتی ہے۔  
تو سیاہی یا بنانکی مائل ہو جاتی ہے۔

اس کے پھیلنے کا طریقہ بھی عجیب ہے۔ درخت یا جھاڑی پینچ پینچ پھیلتی ہے۔ اور  
خوب دل کھول کر الجھتی ہے۔ پھیلنے کو تو سب خاردار درخت اور جھاڑیاں ہی اس کی اپنی ہیں۔ مگر گیکر  
جھنڈ اور غصو صابیری کے درخت پر بہت پھیلتی ہے۔ اگر آپ کو اپنی سبب متشاکہیں پھیلائی  
منقود ہوتو اس کا ایک یا دو بالشت لکڑیاں لے کر درخت پر چھوڑ دیجئے۔ تھوڑے ہی عرصہ میں تمام  
شاخوں اور پتوں وغیرہ پیغامباندہ قبضہ جمائے گی اور کمال یہ کہ جب تک اس کی رطوبت وغیرہ کو جھنڈ  
نہ کرے۔ پھیلا نہیں چھوڑتی۔ درخت کی سرسبزی و شادابی کو لوٹ کر اور سکھا کر غذائے مٹنے کی وجہ سے  
خود بھی سوکھ جاتی ہے۔

نہ چین پائے گا تو بھی ظالم کسی کا خانہ خراب کر کے

مقام و موسم و پیداوار

عموماً موسم سرما کے اختتام پر جھاڑیوں اور درختوں پر نمودار ہوتی ہے۔ اور خوب پھیلتی  
ہے۔ برصغیر پاکستان و ہندوستان کے تقریباً ہر حصے اور علاقے میں پائی جاتی ہے۔ مگر آسام اور  
بنگال کے جنگلات میں بکثرت ملتی ہے۔ ہندوستان کے علاوہ دیگر گرم مرطوب ممالک کے پہاڑوں  
اور جنگلوں میں بھی پیدا ہوتی ہے۔ اور خصوصاً ایران میں ہوتی ہے۔

اقلام :-

اکاش بیل کی دو قسمیں ہیں۔

۱۔ بڑی اکاش بیل

۲۔ چھوٹی اکاش بیل

۱۔ بڑی اکاش بیل۔ جھاری پیلے رنگ کی ہوتی ہے۔ درخت پر خوب پھیلتی ہے۔  
اور اس کے پتے پتے اور شاخ شاخ کو ڈھانپ لیتی ہے۔ اس کا براہ راست زمین سے کوئی  
تعلق نہیں ہوتا۔ اور نہ ہی اس کے کسی قسم کے پھول پھل یا پتے وغیرہ ہوتے ہیں۔ ہمارے علاقے  
میں اکاش بیل کی یہی قسم پائی جاتی ہے۔

چھوٹی اکاش بیل :- پیلے اس کا بیج زمین سے اگتا ہے۔ مگر جب کسی نزدیک کی

جھاڑی پر چڑھ جاتی ہے۔ تو پھر زمین سے کوئی تعلق نہیں رکھتی اور قسم کلاں کی طرح اس پر  
پھیلتی رہتی ہے۔ قسم نمکدہ کے برخلاف اس کے پھول لگتے ہیں۔ اور ان کی خوشبو میٹھی میٹھی سی

آیا کرتی ہے۔ اس کا پھل گول سیاہ مرزح کے برابر ہوتا ہے۔ اس کا ذائقہ تلخ اور کڑوا ہوتا ہے بعض اوقات ایسا بھی ہوتا ہے۔ کہ یہ شروع ہی سے درخت پر آگ آتی ہے۔

## کیا اقیتمون اور اکاش بیل ایک ہی چیز ہے

قاریین کرام اس سے پیشتر ہم نے اکاش بیل کی دو قسمیں بیان کی ہیں۔ وہ ہر دو ہمارے ہی ملک میں پائی جاتی ہے۔ مگر بیرون ہند میں اکاش بیل کی اور بھی قسم پائی جاتی ہے۔ البتہ اس کو اقیتمون کہتے ہیں۔ اور اکثر حکماء کے نزدیک اقیتمون اکاش بیل کی قسم نہیں ہے۔ وہ اسے ایک جداگانہ نبات کا درجہ دیتے ہیں۔ بعض محققین نے اپنی چھان بین اور تحقیقات سے ثابت کر دیا ہے۔ کہ اکاش بیل اور اقیتمون دونوں کی ماہیت ایک ہی ہے۔ مگر چونکہ ان کی تعداد بہت مختصر ہی ہے۔ اس لیے ان کی اس محنت سے محض یہی اثر ہوا ہے۔ کہ بعض حضرات اکاش بیل کے متعلق جب کبھی خامہ فرسائی کرنے بیٹھتے ہیں۔ تو اس کی اقسام کے بارے میں یہ لکھ دیا کرتے ہیں۔ کہ بعض محققین اقیتمون کو بھی اکاش بیل ہی کی قسم قرار دیتے ہیں۔

مگر معلوم ہوتا ہے۔ انہوں نے کبھی اس پر غور کرنے کی تکلیف گوارا نہیں کی۔ جس سے وہ باہر کر لیتے کہ دراصل اقیتمون اور اکاش بیل دونوں ایک ہی نبات ہیں۔

دیکھئے اکاش بیل درختوں اور جھاڑیوں پر پھیلتی ہے۔ اور اس کا رنگ سبزی، مائل زرد ہوتا ہے۔ دونوں کا مرغوب و محبوب پیری کا درخت ہے۔ دونوں اس پر خوب پھلتی ہیں۔ خشک ہونے پر ہر دو کا رنگ سیاہی مائل ہو جاتا ہے۔ دونوں کے ٹکڑے کسی درخت یا جھاڑی پر چھوڑ دیئے جائیں۔ تو یکساں طور پر بڑھیں گے۔

غرضیکہ تقریباً تمام ایسی باتیں یکساں پائی جاتی ہیں۔ جو ایک بونٹی کو شروع سے آخر تک پھولنے پھلنے اور بڑھنے میں پائی جانی ضروری ہیں۔

اگر آپ انگریزی کتب کا مطالعہ کریں تو یہ حقیقت طشت از بام ہو جائے گی۔ کہ اقیتمون اور اکاش بیل شکل و شبابہت اور طرز پیدائش میں یکساں ہیں۔ لیکن افعال و خواص میں اقیتمون قوی ہے۔ وہ صرف اس لیے اقیتمون کو جداگانہ نبات کا درجہ دیتے ہیں۔ البتہ جو اطباء استعمال کرتے ہیں۔ وہ اکثر بحیرہ روم کے علاقوں سے آتی ہے۔ اور آپ جانتے ہیں۔ کہ بحیرہ روم کے جزائر کی آب و ہوا معتدل ہے۔ بس معتدل آب و ہوا کی پیداوار ہونے کی وجہ



سے یہ اختلافات واقع ہوئے ہیں۔ ورنہ دونوں دراصل ایک ہی نبات ہیں۔  
واللہ اعلم بالصواب

## امبریل ولایتی یا اقیتمون !

ماہیت

ایک گھاس ہے جو درختوں پر پھلتی ہے۔

صفات

یہ نمبری مائل نرم دھندوں کی طرح ہوتی ہے۔ جو عام طود پر بیر کے درخت پر پھیلی ہوئی پائی جاتی ہے۔ خشک ہونے پر سیاہی مائل بھورے رنگ کی ہو جاتی ہے۔ اور اسی قدر باریک ہو جاتی ہے۔ کہ پلٹے ہوئے بالوں یا سوت کی طرح نظر آتی ہے۔ جب اتار لی جاتی ہے۔ تو خشک ہو جاتی ہے۔

اگر تھوڑی سی کاٹ کر ایک درخت سے فوراً ہی دوسرے درخت پر ڈال دی جائے تو تھوڑے ہی عرصے میں اس درخت کے اوپر بھی پھیل جاتی ہے۔

پتے

اس کے پتے نہایت باریک اور چھوٹے ہوتے ہیں۔ جو بہت عظیمہ عظیمہ اور باریک ہونے کی وجہ سے دوسرے دیکھنے پر نظر نہیں آتے۔

زیج :- اس کے بیج دانہ رائی کے دانوں سے بھی باریک ہوتے ہیں۔ جن کا رنگ سرخ مائل بہ زردی ہوتا ہے۔ اور پھول کا رنگ سرخ مائل بہ تیرگی ہوتا ہے۔  
ذائقہ :-

تلخ قدرے تیزی سے۔

محرث علاقے کے درختوں پر پائی جاتی ہے۔

بہترین اکاش ہل وہ ہوتی ہے۔ جو سرخ اور باریک ہو۔ جس میں یہ صفات کم پائی جائیں گی۔ وہ اتنی ہی گھٹیا شمار ہوگی۔

## اپنا عندیہ

گزشتہ صفحات میں جو کچھ اختلاف بیان کیا گیا ہے۔ وہ مروج ہے۔ اصحاب محیط اعظم و خزان

# آمر. میل



انبار پیشنگ ہاؤس، 2861 کوچہ چیلان، دریانج، نئی دہلی۔



الادویہ، کتب الادویہ، فزن الادویہ فارسی وغیرہ کے خیالات کی۔ ان کی وسعت معلومات اور تجربہ علمی پر بھروسہ کرتے ہوئے ان سے اختلاف کرنے کو دل نہیں چاہا۔ وہ نہ یہ حقیقت ہے کہ میری تحقیق اور مشاہدہ حضرات موصوفین سے قدسے مختلف ہے۔

میرے نزدیک اکاش بیل وہی ہے۔ جو بڑے درختوں خصوصاً بیری کے درختوں پر پائی جاتی ہے۔ اس کانگ سبز یا نسو یا بہت ہی کم سُرخ مائل دیکھنے میں آیا ہے۔ اس کے پتے نہیں ہوتے۔ جس جگہ سے نئی شاخ نکل کر شاخ و شاخ ہوتی ہے۔ ابتداً اس کی صورت پتے کے منالہ میں ڈالتی ہے۔ مگر چند روز میں صاف پتہ چل جاتا ہے۔ کہ وہ جس کی "خودگی" پتہ کی صورت میں نظر آتی ہے۔ آج خود اکاش بیل کی ایک شاخ بن گئی ہے۔

افقیمن میرے نزدیک اکاش بیل کی باریک قسم ہے۔ جو بجائے کلاں درختوں کے مفروش بوٹیوں، خار خشک، اٹ بسٹ، بسکپرا وغیرہ پر لیٹ کر نشوونما حاصل کرتی ہے۔

ہمارے ہاں اس کو چوڑیوں کا سوت (تلگے) کہتے ہیں۔ ایسے نام بالعموم بے علم لوگوں کے رکھے ہوئے ہیں۔ حالانکہ انہیں بوٹیوں کے افعال و خواص کا تو علم نہیں ہوتا۔ بنا بریں وہ اپنے فہم کے مطابق نام رکھ دیتے ہیں۔ جیسا کہ کھوکھلے پل کو گیدڑ داکھ۔

علیٰ ہذا ایک تبا کوئی ہم شکل خود رو و ٹیڈگی کو گیدڑ تبا کو۔ اسی اصول پر افقیمن کو چڑیاں داسوت کہہ کر پکارتے ہیں۔

المختصر میں نے اپنا اندیشہ پیش کر دیا۔ اصل حقیقت اللہ کو معلوم ہے۔ مگر باوجود اختلاف کے یہ بات سب کی مسلمہ ہے۔ کہ افقیمن اور اکاش بیل خواہ ایک ہی روٹیدگی کی علیحدہ علیحدہ قسمیں ہوں یا ایک ہی نبات ہوں، ان کے پتے اور پھول ہوتے ہوں یا نہ ہوتے ہوں۔ کوئی قسم جلددار بھی ہوتی ہو یا نہ ہوتی ہو۔ ان کے افعال و خواص تقریباً ملتے جلتے ہیں۔

لہذا آپ کو جو قسم دستیاب ہو سکے۔ اسی سے کام لیں۔ حکیم اکل شفا دے گا۔ بنا بریں افقیمن اور اکاش بیل کو علیحدہ علیحدہ دو بوٹیوں میں تقسیم کرنے کی بجائے۔ ان کے نسخہ جات مفردات اور مرکبات وغیرہ کو ایک ہی جگہ بیان کر دینا زیادہ موزوں معلوم ہوا۔ (مؤلف) طبیعت :-

شوخ کا مذہب ہے کہ تیسرے درجے میں گرم اور پہلے کے آخر درجہ میں خشک ہے۔ صاحب کامل کہتا ہے۔ کہ بالینوس کے نزدیک دوسرے درجے میں گرم ہے۔ لیکن بعض نے

دوسرے درجے میں خشک بھی کہا ہے۔ گویا اس حساب سے دوسرے درجے میں خشک ہوئی نیز بعض نے یہ بھی لکھا ہے کہ جالینوس کے نزدیک تیسرے درجے میں مسخ و مجففت ہے۔  
افعال عامہ :-

سخت درموں کو تحلیل کرتی ہے۔ مصفّیٰ خوں ہے۔ جلدی امراض کو نفع بخشتی ہے مثلاً  
اور گرمے کو پاک کرتی ہے۔ درم لہال کے لیے کار آمد اور سود مند ہے۔ نین طبع اور دماغ  
کی ذہنی خرابیوں کے لیے از بس مفید ہے۔ مخرج سدہ ہے۔ نفخ شکم اور گرم شکم نیز  
سرطان کو نافع ہے۔

### اثرات مخصوصہ :-

مالینویا کی تقریباً جملہ اقسام میں بہترین دوا ہے۔ تعدیل مزاج کے لیے اسی کے اثرات  
نبایت عمدہ اور مستمہ ہیں۔ مادہ سودا کی، یعنی اور صفراوی کو دستوں کے ذریعے نکالتی ہے۔  
مگی۔ کابوس، فالج، لقوہ، سذر، وسواس وغیرہ امراض دماغی کو بھی مفید ہے۔ وحشت اور خفقان  
کو دور کرنے میں اپنی نفیر آپ ہے۔

مضرات :- پیپٹروں کو کمزور کرتی ہے۔ نیز جہاں صفرا غالب ہو وہاں کرب بڑھاتی  
ہے۔ تشنگی اور خشکی پیدا کرتی ہے۔

مصلحات :- زعفران، روغن بادام اور خاص پیپٹروں کے لیے گوند بول اور  
کثیرا مصلح ہیں۔

بدل :- اسلو خود دوس براٹھے اسہال۔ سودا کی مادہ نکالنے کے لیے ہم وزن نہت  
اور تباہی شاشا۔ بعض کے نزدیک ہم وزن حاشہ (پودینہ جگلی) اور نصف غار یقون وغیرہ وغیرہ  
علاوہ انہیں شابرہ اور تربد وغیرہ وغیرہ ہیں۔

مقلد خود راک :- سات ماشہ سے چودہ ماشہ تک۔ جو شانہ کے لیے ہم ماشہ  
سے دو تولہ تک استعمال کرائیں۔ بعض اوقات مصلحت وقت کے مطابق مقدار خود راک کم و  
بیش بھی تجویز کی جاسکتی ہے۔

نوسٹ :- اگر جو شانہ تیار کرتے وقت، اس کو علیحدہ پوٹلی میں باندھ دیں۔  
آخر کی جوش میں ڈال دیں۔ اور سرد ہونے پر پوٹری کر پھینک دیں۔ تو اندہ بھی بہتر مفید ثابت  
ہوگا۔



ہدایات :- چونکہ اکاشیل ایک نہایت ہی نرم و نازک اور لطیف بوٹی ہے۔ اس لیے اس کو ٹوٹا اور زیادہ جوش نہیں دینا چاہیئے۔ ورنہ اس کے اثرات دوائیہ نازل یا کم ہو جائیں گے۔

## مفردات

### ① دردِ سر کا اکسیری پٹکلہ :

ایسے درد کے لیے جو مدتِ مدید سے لاحق ہو۔ اور مریض کو کسی نسخے یا علاج سے مکمل اور شافی آرام نہ ہو تو اس نسخہ کو آزمایا کر دیکھیں۔ ان شاء اللہ خاطر خواہ فائدہ ہوگا۔  
 هُوَ الشَّافِي :- روزانہ اکاشیل چھ ماشہ کی مقدار میں گھوٹ کر مریض کو پلایا کریں اور متواتر دس روز تک پلاتے رہیں۔ دس روز کے بعد درد کا نام و نشان باقی نہ رہے گا۔ خواہ کتنی ہی مدت سے کیوں نہ ہو۔  
 اگر آپ بجائے آپ تازہ کے شیر بڑے میں گھوٹ کر پلائیں گے۔ تو نتائج اور بھی شاندار برآمد ہوں گے۔

### ② مایخویا مرقی کا شاندار ٹوٹکلہ :

هُوَ الشَّافِي :- اکاشیل تازہ حسبِ ضرورت لے کر تین پاؤدھ میں جوش دے کر پلایا کریں۔ ان شاء اللہ مایخویا مرقی کے لیے نہایت سودمند ثابت ہوگا۔  
 فوائد :- توہمات، دیوانگی اور جنون میں از بس مفید ہے۔  
 غن ۱ :- ہلکی اور زود ہضم غذائیں مثلاً بکری کا شوربہ۔ چپاتی گندم۔ بہتر کاریاں از قسم خرفہ، کدو، پالک دیا کریں۔ اور فواکبات میں سیب انکور وغیرہ دے سکتے ہیں۔

### ③ نظر کو تیز کرنے کے لیے بہترین مفرد نسخہ :

نظر کی عام کمزوری کو دور کرنے کے لیے یہ نسخہ بہت مفید ہے۔ خصوصاً اس کمزوری نظر کے

یہ جس کا باعث دماغ کی کمزوری ہو۔ زیادہ مفید ہے۔

هُوَ الشَّافِي :- اکاش پل حسب حاجت لے کر سایہ میں خشک کر لیں۔ اور بار ایک سفوف بنا کر شیشی میں سفیصال رکھیں۔

بوقت ضرورت روزانہ سفوف مذکور بقدر ۹ ماشہ شہد خالص میں ملا کر چٹایا کریں۔

ان شاء اللہ تعالیٰ ایک ہی چلہ کے استعمال سے نمایاں فائدہ معلوم ہوگا۔

علاوہ انہیں باہر کمزوری کو دور کرنے کے لیے بھی کم خیمچ، بلکہ بے غمٹح، بالانشین

کا مصداق ہے۔

## چٹکہ جات

### ۴) مرگی کی شفائی گولیاں :

هُوَ الشَّافِي :- اکاش پل ایک تورہ اسٹون دو سو چھ ماشہ، عتقر قرحہ ماشہ، یوزہ منقی

ایک تورہ تمام ادویات کو اچھی طرح گڑھ میں کر جبوب نخودی بنائیں۔

ترکیب استعمال :- مریض کو ایک ایک گولہ صبح و شام کھلایا کریں۔ اور جب مریض کے حالات کچھ بدلتے ہوئے دکھائی دیں۔ اور ایسا معلوم ہو کہ اس ہفتہ میں دورہ پڑنے کا احتمال ہے۔ تو پھر تین گولیاں روزانہ استعمال کرایا کریں۔

فواہد :- جس ہفتہ مریض کو دورہ پڑنے کا خدشہ ہو۔ اس ہفتہ روزانہ تین گولیاں استعمال کرنے سے دورہ موقوف ہو جائے گا۔ اور دائمی استعمال سے یہ منوس مرض نیست و نابود ہو جائے گا۔

### ۵) مایخولیا کی اکسیری پوڑیہ :

هُوَ الشَّافِي :- انیسون ۳ ماشہ، بلیہ سیاہ ۳ ماشہ، مصری چھ ماشہ۔

برسہ ادویہ کو گڑھ کر دو پوڑیہ بنالیں۔ اور مریض کو دن میں دو مرتبہ (صبح و شام)

۳۰ زہ پانی سے کھلائیں۔



بس اسی طرح روزانہ تیار کر کے یا ایک ہی دن متعدد پوٹریہ بنا کر دیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ  
صحت ہوگی۔

## کابلوس

(خواب میں دب جانا)

یہ ایسی بیماری ہے۔ کہ جس میں بے شمار لوگ مبتلا ہونے کے باوجود اپنے آپ کو بیمار  
نہیں۔ بلکہ مبتلائے آسیب وغیرہ خیال کرتے ہیں۔ بنا بریں علاج کی طرف متوجہ ہونے کی  
ضرورت ہی نہیں سمجھتے۔

علامات :- مریض نیند کی حالت میں کوئی ڈراؤنی شکل دیکھ کر خوف زدہ ہو جاتا ہے۔  
بھاگنا چاہتا ہے۔ مگر پاؤں کام نہیں کرتے۔ بولنے اور شور کرنے کی کوشش کرتا ہے۔ گزبان  
گنگ ہو جاتی ہے۔ روح کو ایک بے حد تکلیف اور قلق انگیز حالت سے دوچار ہونا پڑتا ہے۔  
یاسینہ پر ایک ناقابل بیان بوجھ پڑ کر دم گھٹنے لگتا ہے۔ وشل ڈالک۔  
اس تکلیف کے ازالہ کے لیے مندرجہ ذیل نسخہ بے حد مفید ہے۔

(۶)

هُوَ الشَّافِیُّ :- اَکاشِ بِلِ (ولایتی) برگ کپاس۔ اسطوخودوس۔ بسفاج گل۔  
ہر ایک ایک تولے کہ باریک پیس کر سنبھال رکھیں۔ یہ دوا تیار ہے۔  
خود راک :- محض ایک ماشہ پانی کے ہمراہ کھلائیں۔ ان شاء اللہ ضرور بھروسہ صحت ہوگی۔  
مگر یہ خیال رہے کہ مریض کو پہلے ہفتے میں قبض ہرگز نہ ہونے دیں۔

## (۷) سوزش چشم :

آنکھوں کی سوزش اور سرخی زائل کرنے کے لیے یہ چھلکہ بہت ہی سود مند ہے۔ اس کے  
استعمال سے چند ہی روز میں ہر دو عوارض دور ہو جاتے ہیں۔  
هُوَ الشَّافِیُّ :- حسب ضرورت اکاش بِلِ تروتازہ لے کر کھلیں۔ اور عرق حاصل کے  
اس میں تھوڑی مصری مصفٰے ملا کر مل کریں۔ اور مریض کی آنکھ میں وقتاً فوقتاً پکایا کریں۔ ان شاء  
اللہ تعالیٰ بہت جلد سوزش اور سرخی مٹ جائے گی۔

نموٹ بے دھواں استعمال میں گرم تھیل اور ترش خنداؤں سے احتراز کریں۔ ورنہ آنکھیں بہت جلد تندرست نہ ہوں گی۔ خیال رہے۔

## ۸) ضاد برائے ورم پلک :

هُوَ الشَّافِي :- اقیسوں ۳ ماشہ۔ رسوت مصفیٰ ۳ ماشہ پس کر لیپ تیار کریں۔ پلکوں پر لگائیں۔

ان شاء اللہ تعالیٰ چند لمحوں سے ورم تحلیل ہو کر صحت ہو جائے گی۔

## ۹) پلکوں کی چم جوئی مارنا :

پلکوں کی چم جوئی کی ہلاکی کے لیے منہ بہ ذیل جو شانہ نہایت مفید اور بالکل آسان ہے۔ آفتاب طب، جالینوس کا مجوزہ نسخہ ہے۔

هُوَ الشَّافِي :- اقیسوں ۳ ماشہ، نوشادر ۳ ماشہ، پانی دس تولہ میں جوش دے کر اس کے نیم گرم جو شانہ سے پلکوں کو دھلائیں۔ بفضلہ تعالیٰ چند روز میں بالکل شفا ہو جائے گی۔

## ۱۰) نکیسر کو شریہ بند کرنے والی سردائی :

هُوَ الشَّافِي :- اکاش بیل ترقانہ ایک تولہ، منفر تربند ایک تولہ، برادہ منحل سفید چھ ماشہ۔ سب کو گھوٹ چھان کر بدستور معروف سردائی تیار فرمائیں۔ اور حسب ذائقہ شیریں کسے مرین کو صبح و شام پلایا کریں۔ اور یہی عمل ایک ہفتہ تک جاری رکھیں۔

ان شاء اللہ نکیسر کا آنا قطعی بند ہو گا۔ نیز اس سردائی کے استعمال سے بفضلہ تعالیٰ دماغ اور پرانگی خیالات وغیرہ بھی دُور ہو جاتے ہیں۔

## ۱۱) لیپ برائے ورم طحال :

هُوَ الشَّافِي :- اکاش بیل ترقانہ اڑھائی تولہ۔ رائی چھ ماشہ۔ تخم خبازی ایک تولہ۔

تندہ ادویہ کو گھیکوار کے گودہ میں کھرل کریں۔ اور ایک ضاد سا تیار کر لیں۔ اور تلی کے

وہم پر لیپ کر دیں۔ ورم کہ بہت جلد تحلیل کرے گا۔ اور تلی قدرتی حالت پر آجائے گی۔



## ۱۲) جلاب لاجواب :

هُوَ الشَّافِي : ساکاشن بل ایک تولہ۔ دانہ الاپچی خورد ایک تولہ۔ دونوں کو آدھ سیر پانی میں گھوٹ چھان کر صبح کے وقت پلائیں۔ اور ادھ سے تازہ پانی یا دودھ کی لسی اگر پیاس نہ بھی ہو تب بھی پلائیں ان شاء اللہ نہایت اچھا جلاب ہو جائے گا۔ مگر ہر دفعہ پیشاب کرنے کے بعد ایک گلاس پانی یا دودھ کی لسی کا ضرور پلایا کریں اور قدرت خدا کا تماشا دیکھیں۔

## ۱۳) سفوف سوزاک :

هُوَ الشَّافِي : آکاش بل ۶ ماشہ۔ لیکر کے پتے سایہ میں خشک کردہ ۶ ماشہ۔ دونوں کو کوٹ چھان کر ایک پیالہ دہی کے ہمراہ مریض سوزاک کو پلائیں۔ اسی طرح ہم روز تک دیتے رہنے سے فائدہ ہو گا۔

پرہیز :- ترشی اور بادی انگیزا شاد سے پرہیز کریں۔ اور تیل والی اشیاء سے پرہیز۔

## ۱۴) مخرج مشیمہ یعنی آنول :

اگر خدا نخواستہ بچہ کی ولادت کے بعد آنول گرنے میں نہ آئے تو مندرجہ ذیل چکلہ سے استفادہ فرمائیں۔ ان شاء اللہ تھوڑی سی دیر میں آنول خارج ہو جائے گی۔  
هُوَ الشَّافِي :- پیلے میں آدھ سیر پانی ڈال کر جوش دیں۔ جب جوش آنے لگے۔ تو آکاش بل ۲ تولہ ایک کپڑے کی پوٹلی میں باندھ کر اس میں ڈال دیں۔ اور سرد ہونے پر نچوڑ کر پینک دیں۔ اور ہوشانہ مراجعہ کو پلائیں۔ ان شاء اللہ آنول جلد ہی گر جائے گی۔

## ۱۵) برائے ورم طحال :

ورم خواہ کسی قسم کا کیوں نہ ہو۔ آکاش بل کے استعمال سے بہت ہی جلد تحلیل ہو جاتا ہے۔ اور ایسا معلوم ہوتا ہے۔ جیسے جوابی نہیں۔

هُوَ الشَّافِي :- آکاش بل ترقہ تازہ لے دودھ میں گھوٹ لیں۔ پھر قند پکائیں۔ اور باندھ دیں۔ ان شاء اللہ ورم طحال بے کتنا ہی سخت کیوں نہ ہو۔ فوراً تحلیل ہو کر جگہ صاف ہو جائے گی۔

## ۱۶) برائے زخم کہنہ :

جس طرح اکاش پیل درم کو تحلیل کرنے کے واسطے مفید اور موثر ہے۔ بعینہً نئے اور پرانے زخموں کو اچھا کرنے کے لیے بھی اپنی نظیر آپ ہے۔ اگر ذرا احتیاط سے استعمال کرائی جائے۔ تو ناسور وغیرہ کو بھی نیست و نابود کر دیتی ہے۔

فُروا الشَّارِبِ :- اکاش پیل، زنجبیل، دوزل مساوی الوزن لے کر قندے گھی ڈال کر خوب باریک پیس کر دیہاں تک کہ گھاڑھا اور غلیظ سا ضاد ہو جائے، مریض کے زخم پر لپک کر دیں۔  
ان شاء اللہ تعالیٰ چند مرتبہ کے لپک کرنے سے پرانے سے پرانا زخم بھر جائے گا۔  
اس معمولی عمل سے جناب غیر معمولی فائدہ حاصل کریں گے۔

## ۱۷) دوائے آتشک :

اجزاء و ترکیب :- اکاش پیل تین توڑے لے کر ایک سیر شیر گاڑ تازہ میں بھگو دیں۔  
بعد ازاں ایک پوٹلی میں باندھ کر دودھ میں ڈال کر جوش دیں۔ جب خوب جوش کھا جائے۔ تو اس میں سرکہ دیسی ۲ تولہ کی مقدار میں ڈال دیں۔ دودھ پھٹ جائے گا۔  
اس کو ایک کپڑے میں ڈال لیں۔ اور ٹپکا ہو اپانی مریض کو پلایا کریں۔  
فرواٹش :- چند روز کی مداومت سے نیا اور معمولی قسم کا آتشک دور ہو جاتا ہے۔

چند روز پلاتے رہنے سے کہنہ اور پرانا مرض بھی نیست و نابود ہو جاتا ہے۔ علاوہ انہیں خارش کے لیے بھی کثیر النفع ہے۔

## ہر گبات

## ۱۸) عرق اکاش پیل مرکب :

اجزاء و ترکیب :- اکاش پیل سبز ایک سیر۔ انجیر زندہ آدھ سیر۔ پورت آملہ آدھ سیر۔



اسلخو دوس ۵ تولہ۔ پوست بلیہ نرد میں تولہ۔ شیر بڑے سیر بھر تمام ادویات کو شیر بند میں رات بھر جگو دیں۔ پھر بدستور معروف عرق کشید کریں۔ اور شیشی وغیرہ میں لگا کر رکھیں۔  
مقتلاً خوراک :- ۵ تولہ دن میں دو مرتبہ پلائیں۔  
فوائس :- دماغی امراض کے لیے عمدہ دوا ہے۔ نیز آتشک اور وجع المفاصل میں بھی مفید ہے۔

## ۱۹) سکنجبین اکاش بیل :

اجزاء :- اکاش بیل سبز میں تولہ۔ تند و تیز سرکہ ایک سیر۔  
ترکیب :- اکاش بیل کو کتر کر سرکہ میں جگو دیں۔ اور آٹھ گھنٹہ کے بعد اسے جوش دے کر چھان لیں۔ حاصل شدہ (زالال مقطر) میں تین پاؤ کھانڈ ملا کر توام تیار فرمائیں۔ بس تیار ہے۔  
مقتلاً خوراک :- ۵ تولہ سکنجبین بڑا ہمراہ عرق گلاب دن میں دو مرتبہ پلائیں۔  
فوائس :- تعدیل امزجہ سودا کی کے لیے نہایت ہی موثر چیز ہے۔

## ۲۰) حبوب اکاش بیل :

یہ نسخہ اپنی نفیر آپ ہے۔ اور بعض خصوصی شان کا خود ہی حامل ہے۔ نہایت اعلیٰ درجہ کے مصفی نخون ہونے کے علاوہ جربان اور احتلام کو بند کر دیتا ہے۔ ایسی امتیاز کی شان آپ کو اچھے اچھے تے کے نخوں میں بھی شاید و باید ہی ملے۔  
هُوَ السَّاقِي :- اکاش بیل تولہ۔ آب نیم ایک تولہ۔ سر پہچو کہ مفروش سفید گل ایک تولہ  
مرچ سیاہ ۴ ماشہ۔

جلد ادویہ کو شاہترہ و نیم کے عرق میں کھل کر کے نخود کی گولیاں بنالیں۔  
ترکیب استعمال :- ایک گولہ صبح، ایک گولہ شام کو ہمراہ آب گل کیکر استعمال کرائیں۔  
ان شاء اللہ خاطر خواہ ثابت ہوں گی۔

.....

## ۲۱) جوشاندہ اکاش پیل :

(جوشاندہ ہذا گروہ کے درد کو دور کرنے کے لیے نہایت مفید ہے)

هُوَ الشَّافِي :- اکاش پیل تروتازہ ایک تولہ گُل داؤدی ۶ ماشہ - درد کو مناسب مقدار میں پانی ڈال کر جوش دیں - اور مریض کو پلائیں - بفضلہ ہر قسم کے درد گروہ کو آدھ گھنٹہ میں دور کرتا ہے۔

نوٹ :- نسخہ ہذا کے استعمال کرانے سے پیشتر قوی لُج اور درد گروہ میں امتیاز کرنا نہایت ضروری ہے۔ ہماری تصنیف کنز المجربات میں ہر درد امراض کے مابہ الامتیاز نسخہ جات نہایت وضاحت کے بیان کر دیے گئے ہیں - شوقین حضرات ملاحظہ فرمائیں۔

## ۲۲) روغن اکاش پیل :

هُوَ الشَّافِي :- اکاش پیل حسب ضرورت تروتازہ ۷ کرتونوں کے تیل میں پیس چھان کر سمالت رکھیں - اور روزانہ بالوں پر بذریعہ کنگھی لگایا کریں۔

ان شاء اللہ تھوڑے ہی روز کے متواتر استعمال سے بال گرنے سے رُک جائیں گے۔ اور ان کی جڑیں مضبوط ہو جائیں گی۔ اور بالوں میں نرمی اور لطافت آجائے گی۔ اگر اس روغن کے ساتھ ساتھ کوئی مقوی دماغ دوا بھی استعمال کی جائے تو سونے پر سہاگہ کام ہوگا۔ بال بہت جلد گرنے سے محفوظ ہو جائیں گے اور دماغ میں تقویت آجائے گی۔ اور دوبارہ بالوں کے گرنے کا احتمال جاتا رہے گا۔

## ۲۳) اطر فیل انشیمون :

اجزاء و ترکیب :- اکاش پیل خشک ۲۰ تولہ - پوست بلیہ زرد - پوست آملہ - پوست بلیہ کابلی ۵ - ۵ تولہ - تمام ادویہ کوٹ چھان کر بادام روغن ۴ تولہ میں چرب کر کے شہد خالص دس چھانک میں ملائیں - پس اطر فیل انشیمون تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- ۶ ماشہ سے ایک تولہ ہمراہ دھو۔

فوائد :- دماغ کو سوداوی خصلوں سے پاک و صاف کرتی ہے طبع اور تبدیلی مزاج کے لیے مستعمل ہے



## (۲۲) حَبِّ اَفْتِمُون :

اجزاء و ترکیب :- اَفْتِمُون دس درم - غارِ یقون - بسناج - ہرٹ سیاہ - ہر ایک د درم - ایبرج فیقرا ساڑھے سات درم - لاجورد اڑھائی درم - ستھونیا ڈیڑھ درم - سب کو کوٹ چان کر ۵ درم روغن بادام شیریں میں چرب کر کے گویاں بنائیں - مقدارِ خوراک :- ۳ درم سے ۴ درم فوائد :- بندریعہ اہمال، سوداوی مادہ کو خارج کرتی ہے - نوٹ :- درم کا وزن ساڑھے تین ماشہ کے برابر ہے -

## کُشتہ جات

### (۲۵) کُشتہ چاندی :

اکاش پیل میں مندرجہ ذیل طریقے سے چاندی کا کُشتہ نہایت عمدہ اور اعلیٰ تیار ہوتا ہے - ترکیب :- اکاش پیل لے کر کوٹ کر اُدھ پاؤ پانی نکالیں - پھر اس پانی میں ورقِ نقرہ ایک تولہ ڈال کر حل کریں - اور خشک ہونے پر ٹکیہ بنا کر ایک چھوٹے سے گلی کوزہ میں بند کر کے ۵ سیر اوپلوں کی آگ دیں - سرد ہونے پر نکالیں - نہایت اعلیٰ کُشتہ تیار ہوگا - خوراک ایک چاول سے ایک رتی تک -

(۲۶)

روپیہ کے برابر خالص چاندی کا کُٹا لے کر اس کُٹے کے ایک طرف ایک چٹانک اکاش پیل کا ٹندہ رکھ دیں - اور کُٹے کے دوسری طرف ایک چٹانک دیسی پان کے پتوں کا ٹندہ رکھ کر اوپر منپٹ کر کے دس سیر اوپلوں کی آگ دیں - چاندی کُشتہ ہوگی - اگر پہلی مرتبہ خدانخواستہ حسبِ منشا تیار نہ ہو تو اسی طرح ایک آگ اور دیں - مقدارِ خوراک :- نصف رتی مکھن یا بالائی میں -

فوائد :- وہم کے لیے نہایت مفید شے ہے - مقوی دل اور دماغ اور مصفیٰ خون ہے -

## ۲۷ چاندی و فولاد کا مرکب سیما کی کشتہ :

اجزاء :- اکاش بیل حسب ضرورت - فولاد ایک ٹولہ - چاندی سوا ٹولہ - سیما چھ ماشہ -  
 ترکیب :- اکاش بیل حسب حاجت لے کر کھلیں - اور ایک چٹانک عرق نچوڑ لیں - فولاد  
 مذکور کا برادہ کر لیں - بعدہ چاندی - برادہ فولاد، سیما ہر سہ کو چٹانک بھر عرق مقطر میں زور  
 دار ہاتھوں سے کھل کریں - سیما تک کہ تمام عرق مذکور خشک ہو جائے - اب دو چھوٹی چھوٹی ایسی  
 پیالیاں لیں جن کے لب اچھی طرح پیوست ہو جائیں اور ذرا بھر بھی رنختہ باقی نہ رہے - دو گھریلو  
 اوپلے لیں اور ان میں پیالیوں کے مطابق عین مرکز میں دو گڑھے بنائیں - پیالیوں میں سخی شدہ  
 دوا ڈال کر اوپلوں کے درمیان تیار کیے ہوئے گڑھوں میں احتیاط سے بند کر کے آگ دیں -  
 سرد ہونے پر نکالیں - اب دوبارہ اکاش بیل کا ایک چٹانک عرق نکالیں - اور دوا میں مزید چھ  
 ماشہ سیما شامل کر کے کھل کریں - خشک ہونے پر بطریق مذکور دوا اوپلوں کی آگ دیں - المختصر  
 عمل ہذا ایک صد مرتبہ کریں - اور ہر مرتبہ ماشہ سیما ملا لیا کریں -

ان شاء اللہ پوری آنچیں دینے کے بعد عنابی رنگ کشتہ تیار ہوگا - گو کشتہ ہذا نہایت  
 متین اور مانند غبار کے ہوگا - لیکن پھر بھی مزید کھل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں - نسبتاً بہتر  
 ثابت ہوگا - محنت طلب ضرور ہے - مگر اس کے فوائد نہایت ہی لا جواب ہیں - بے حد متوی  
 اور موٹہ خون - چہرہ لال بنانے والا ہے -  
 خوراک :- صرف دو ٹولہ -

## ۲۸ کشتہ چاندی :

اکاش بیل میں اگر مندرجہ ذیل طریقے سے چاندی کا کشتہ کیا جائے - تو نہایت عمدہ اور  
 اعلیٰ تیار ہوتا ہے -

ترکیب :- اکاش بیل سے کر کوٹ کر آدھا ڈپانی نکالیں - پھر اس پانی میں دس نفقہ یعنی چاندی کے  
 دس نفقہ ایک ٹولہ ڈال کر حل کریں - اور خشک ہونے پر علیہ بنا کر ایک چھوٹے سے گلی گندے میں بند کر کے ۵  
 میرا اوپلوں کے آنچ دیں اور سرد ہونے پر نکال لیں - بفضہ سیما ہی مائل کشتہ برآمد ہوگا -  
 خوراک :- ایک چادل سے ایک رتنی تک -



روپیہ کے برابر خالص چاندی کا ٹکڑا لے کر اس ٹکڑے کے ایک طرف ایک چھٹانک اکاش پیل کاغذہ رکھ دیں۔ اور ٹکڑے کی دوسری طرف ایک چھٹانک ویسی پان کے تپوں کاغذہ رکھ کر اوپر سمپٹ کر کے ۱۰ سیرادپلوں کی آگ دیں۔ چاندی کشتہ ہوگی۔

اگر پہلی مرتبہ کسر رہ جائے تو مندرجہ بالا طریقوں کو دوسری دفعہ عمل میں لانے سے اسے درجے کا چاندی کا کشتہ بن جائے گا۔

خودراک :- نصف رتی۔

خواتن بر مقوی دل و دماغ اور خفقان کے واسطے مفید ہے۔ (بحر بات طب جدید و قدیم)

### (۳۰) روغن زریخ ورقیہ :

ترکیب :- زریخ ورقیہ یعنی ہڑتال ورقیہ آٹھ تولہ لے کر نہ گھسنے والے کھل میں ڈال کر پیسیں اور اکاش پیل کا پانی نکال کر ملا تے جائیں۔ یہاں تک کہ پیل مذکور کا ایک سیر پانی جذب ہو جائے۔ اور ہڑتال کی گویاں بندھ سکیں۔ چار چار رتی کی گویاں بنالیں۔ اور بندھ لیتے پال جنتر آتش شیشی میں تیل نکالیں۔  
مقدار خودراک :- ایک بوند علوی یا بالائی میں کھلائیں۔

خواتن :- اس کے استعمال سے نامرد، مرد اور مردہ جو نامرد ہو جاتا ہے۔ کمزوری کے واسطے ٹوکناب ہی کیا ہے۔

### (۳۱) مرض استسقاء کی بے نظیر دوا :

از جناب حکیم محبوب عالم خاں صاحب مجسٹریٹ لداخ

بعض مرطوبی علاقہ جات میں کئی اشخاص ایسے غریب طبقہ سے ہوتے ہیں جن کا پیٹ بہت بڑھ جاتا ہے۔ اور ٹانگیں سوکھ کر کمزور ہو جاتی ہیں۔ ان کے واسطے اور پانماں روگ (استسقاء) والوں کے واسطے یہ نسخہ نہایت ہی مفید ہے۔

ہو الشانی :- سرکہ انگور سی۔ آب لیموں۔ آب مومل۔ آب اکاش پیل۔ انیسون سبز ۸۔ ۸ تولہ نوشادر تولہ۔ چھوٹی چھوٹی ٹکڑیاں کر کے ان سب اشیاء کو بوتل میں بند کر کے دھوپ میں رکھیں۔ اور ۵ روز کے بعد مریض کو ذیل کے طریقہ سے استعمال کرائیں۔

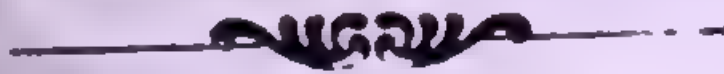
ترکیب استعمال :- پہلے دن بیمار کو بوقت صبح ایک تولہ خوراک دیں۔ اور دوسرے دن دو تولہ، تیسرے روز سات تولہ اور چوتھے روز سہ تولہ پلائیں۔ علیٰ ہذا القیاس پھر روزانہ سہ تولے یا جس قدر برداشت ہو سکے پلاتے رہیں۔

فواہن :- بفضلہ ہفتہ عشرہ میں شرطیہ آرام ہو گا۔

## (۳۲) برائے استسقاء لحمی و طبعی و عظم الطحال :

(از جناب شفاء الملک حکیم دلبر حسن خاں صاحب بھٹی)

هُوَ الشَّكَنِي :- دس سیر اڑمٹی کے دودھ میں ۱۰ سیر اکاش پیل کے ٹکڑے کر کے ڈال دیں۔ موسم گرمی میں اس پر سریش دے کر ۱۵ روز تک دھوپ میں رکھ دیں۔ بعد ازاں صاف کر کے ہر روز آٹھ تولے مریض کو پلایا کریں۔ ان شاء اللہ ہفتہ عشرہ میں بالکل صحت ہو جائے گی۔  
غذائے چپاتی، گندم، اور شوربا وغیرہ وغیرہ۔





# الانچی خورد

مختلف نام :

الاند	چھوٹا الانچی	ہندی	چھوٹا الانچی
بنگہ	پرٹا پلاج	گجراتی	ایلاچی یا سفید الانچی
مریش	سیچی	تنگلی	چیاں کھڑا لاکر ایل کپ
دھمنی	ایلو کلا کائیو	عربی	قائد مغار
سندرت	ایلا	انگریزی	کارڈمی مم
فارسی	ہیل بنا، خیر با، ہیل بینی		cardamome
لاطینی	ایلیٹریا کارڈے مریائی	پنجابی	رنگی لاجی
ماہیت :			

الانچی خورد مقبول عام دوا ہے۔ الانچی خورد کا پیدا بالکل ادھک کے پودے جیسا ہوتا ہے اور اس کی اور نیچائی تین فٹ سے آٹھ فٹ ہوتی ہے۔

الانچی کس طرح پیدا ہوتی ہے ؟

الانچی کے پودے کی جڑیں گرہ یعنی گانٹھ نکلتی ہے۔ پھر اس میں پھول نکلتے ہیں۔ پھول سفید یا لال رنگت کے ہوتے ہیں۔ نیز اکثر پھولوں کی طرح ان پھولوں میں بھی خوشبو پائی جاتی ہے۔ اور یہ خوشبو بالکل اس کے بیجوں کی خوشبو جیسی ہوتی ہے۔

کچھ دنوں کے بعد انہیں پھولوں کی جگہ پھل لگنے شروع ہوتے ہیں۔ پکنے سے پیشتر ان کا رنگ سبز رہتا ہے۔ لیکن پختہ ہونے کے بعد زرد رنگ اختیار کر لیتے ہیں۔ ان کا چھلکا خشک ہونے پر سفید ہو جاتا ہے۔ جیسا کہ آپ نے دیکھا ہوگا۔

## الانچی کے مزید نیااتی حالات

پتے

الانچی کا پودا اگر آپ نے دیکھا ہے تو ضروری ہے کہ اس کے پتوں کی وضع و بناوٹ اور شکل و شباہت سے بھی بخوبی واقف ہوں گے۔ برخلاف اس کے اگر دیکھنے کا اتفاق نہیں ہوا تو انار کا پودا تو ضرور ہی دیکھا ہو گا۔ بس الانچی کے پتے اتنے بڑے اور ایسے ہی ہوتے ہیں۔

**پھل یعنی الانچی** مشہور و معروف اور عام چیز ہے۔ رنگت میں سبزی مائل ہوتی ہے۔ لمبائی میں نصف سے پون انچ تک ہوتی ہے۔ وضع میں بیضوی اور ایک حد تک تگونی یعنی سہ گوشہ ہوتی ہے۔ اس کا اوپر کا حصہ نوکدار، نیچلا گول ہوتا ہے۔ چمکا دیسی کا ساموٹا، اور بیرونی سطح کھردری اور اس پر مختلف رنگ کی دھاریاں طولانی رخ میں ہوتی ہیں۔ یہ دھاریاں بعض پھلوں پر بادامی اور بعض پر سفیدی مائل ہوتی ہیں، کبھی ان میں سبزی جھلک بھی ہوا کرتی ہے۔

**بیج** چھوٹے چھوٹے ننھے منے چھلکے میں لپٹے ہوتے ہیں۔ چھلکے اور بیج دونوں خوشبودار ہوتے ہیں۔ اور بیجوں کا ذائقہ لذیذ، خوشبودار، اور اپنے اندر حرارت لیے ہوتا ہے۔ ان کا بیرونی رنگ سرخی مائل سیاہ، لیکن توڑنے پر اندر سے سفید ہوتے ہیں۔

## عمدہ الانچی اور اس کی شناخت

سیاہ رنگ کے دانوں والی الانچی سب سے عمدہ الانچی ثابت ہوتی ہے۔ کیونکہ اس کی تاثیر تین برس تک برابر قائم رہتی ہے۔ اور اس کا ذائقہ بھی دیگر اقسام کی نسبت زیادہ تیز و لذیذ خوشبودار اور خوشگوار ہوتا ہے۔ اگر اس کے سوا سیرنختہ نمونوں کا بدستور تیل نکالا جائے تو تقریباً چھٹانک بھر نکل آتا ہے۔ اور اس کی رنگت بلی سی سیلی ہو جاتی ہے۔ نیز الانچی بھی وہ دینی چاہیے جو تازہ ہوئی تیز اور خوشبودار ہو۔ بنا بریں مسور کی الانچی بہترین شمار ہوتی ہے۔

مفید ہکدایات

بلا ضرورت الانچی کے نمونوں کو اس کے پوست سے علیحدہ نہیں کرنا چاہیے۔ کیونکہ اس



کے بیج ہوا میں رکھنے سے بہت جلد خراب ہو جاتے ہیں۔ لہذا جب استعمال کرنے مقصود ہوں تب نکال کر کام میں لائیں۔

## الائیچی تاریخ کی روشنی میں

ہندوستان میں الائیچی کا وجود زمانہ قدیم ہی سے ہے۔ اور قدیم الایام ہی سے ملک کے باشندے اور وید لوگ استعمال کرتے چلے آئے ہیں۔ چنانچہ مختلف ویدک شاستروں میں اس کا ذکر ملتا ہے۔ ویدک کے مشہور وید سشرت نے اس کا ذکر ایلا کے نام سے تحریر کیا ہے۔ اہل یونان بھی اس کے خواص سے ناواقف نہ تھے۔ اس کا استعمال بخوبی کرتے تھے۔ "حکیم النباتات" علامہ دیستوایدوس نے الائیچی کا نام قطیدوس لکھا ہے۔ قطیدوس ایک خوب صورت اور مٹھری چل کا نام تھا۔ مگر بعد ازاں الائیچی کی طرف منسوب ہونے لگا۔ کیونکہ اس میں بھی تقریباً تقریباً وہی خصوصیات پائی جاتی ہیں۔ جو اس پھل مذکور میں مخصوص تھیں۔

شیخ الرئیس نے اپنی تصانیف میں الائیچی کو قافلہ کے نام سے بیان کیا ہے۔  
الائیچی زیادہ تر، گجرات، مالابار، میسور، ٹراونکور  
مقامات پیدائش: منگور، آسام، تیلال، بنگال، چین، کوچین، لنکا۔  
جاوا، وغیرہ وغیرہ گرم ملکوں میں پیدا ہوتی ہے۔  
نیز یورپ میں بھی جہاں کی آب و ہوا اس کے موافق ہے۔ پائی جاتی ہے۔

## الائیچی کی قسمیں:

مناسب اسی کے لحاظ سے الائیچی کی دو قسمیں ہیں۔

ا الائیچی خورد

ب الائیچی کلاں (جس کا ذکر عبیدہ کیا گیا ہے)

مگر محققین جدید خصوصاً حکاماتے مغرب نے نسلی اور عرضی اعتبار سے مندرجہ ذیل

پانچ قسمیں قرار دی ہیں۔

۱۔ لنکا کی الائیچی خورد

۲۔ سیام پھل کی گول الائچی۔

۳۔ ہنگالی الائچی۔

۴۔ نیپال کی الائچی۔

۵۔ پردار الائچی۔

لیکن جیسا کہ ہم ذکر کر آئے ہیں کہ یونانی اور ویدک اطباء کے نزدیک ریاست میسور کی الائچی بہترین ہے۔ اور اس کا چھکا صاف ہوتا ہے۔

الائچی میں اطباء نے تجزیے کی روش سے مندرجہ ذیل  
الائچی کا تجزیہ اجزاء قرار دیئے ہیں۔

۱۔ لطیف دوغن :- جس میں ٹمپلین ایک تار میں ہوتی ہے۔

۲۔ ثقیل دوغن وغیرہ

## افعال و خواص مختصرہ :

الائچی روح کو فرحت بخشی اور لایف کرتی ہے۔ دل و دماغ میں تفریح پیدا کرتی ہے۔ چنانچہ اطباء اسی لیے اس کو مفرحات میں شامل کرتے ہیں۔ نیز ریح کو تحلیل کرتی ہے۔ منہ میں رکھنے سے غدد لعابی کی رطوبت کا اخراج کرتی ہے۔

نیز اس کی کیفیت معطرہ سے رطوبات معدہ کی اصلاح ہو جاتی ہے۔ اور معدہ قوی اور مضبوط ہو جاتا ہے۔

طبیعت :- درجہ دوم کے آخر میں گرم و خشک ہے۔

”شائع گا ذرونی“ کے نزدیک پہلے درجے کے آخر میں گرم اور دوسرے درجے میں خشک ہے۔ مگر شیخ الرئیس نے تیسرے درجے میں گرم و خشک بتایا ہے۔

وتیدہ الائچی کو سردی کی طرف مائل خیال کرتے ہیں۔ واللہ اعلم۔

مضرات :- گرم مزاج والوں کے سینہ اور پھیپھڑوں کو نقصان پہنچاتی ہے۔

مصلحات :- کثیرا، انیسلوچن، طباشیر سفید سے اس کی اصلاح ہو جاتی ہے۔

الائچی کلاں اس کا بدل ہے۔ نیز نصف فنل کباب چینی اور حب بلبل  
بدال، بھی استعمال کی جا سکتی ہے۔



مقدارِ خود آں : یزنی الہیاء کے نزدیک سفوفاً و معجوناً و ماشہ سے چار ماشہ تک اور حکماء نے مغرب د سے د آگرین تک استعمال میں لاتے ہیں۔

## مفردات

### ① نکیر:

هُوَ الشَّافِیُّ : ضرورت کے وقت الائچی کا عرق بقدر ایک تولہ ذرا ذرا سا بطور ہاس لیں۔  
ان شاء اللہ تھلے نکیر فوراً بند ہو جائے گی۔

### ② درودانت :

دانتوں کے درد کو بند کرنے کے لیے مندرجہ ذیل مفرد چٹکلا اکثر مفید ثابت ہوتا ہے۔  
هُوَ الشَّافِیُّ : جب مریض کے دانت میں درد ہو رہا ہو تو اسے چند دانے الائچی خورد کے کھائیں۔ ان شاء اللہ تھلے درد موقوف ہو جائے گا۔  
علاوہ انہیں الائچی چبانے سے مسوڑھے مضبوط ہو جاتے ہیں۔ اور گندہ دہنی دور ہو کر مریض کے منہ سے خوشبو آنے لگتی ہے۔

### ③ بچکی :

هُوَ الشَّافِیُّ : الائچی خورد ۳ ماشہ لیں۔ اور سیر آدھ سیر پانی میں ملا کر جوش دیں جب جوش کھاتے کھاتے پانی لطف کے قریب رہ جائے تو اتار لیں۔ اور قدر سے سرد ہونے پر چھان لیں اور قدر سے سرد ہونے پر چھان لیں۔ اور روغنِ بادامِ ڈال کر حقوڑا حقوڑا مریض کو چلائیں۔ ان شاء اللہ تھلے بچکی بند ہو جائے گی۔

علاوہ انہیں امراضِ معدہ اور آنتوں کی اکثر بیماریوں کے لیے مفید اور سود مند ہے۔

۴ قے

جب قے بار بار دند سے آرہی ہو۔ اور کسی طرح بند ہونے میں نہ آتی ہو۔ تو ذرا اس کو بھی استعمال کر دیکھیں۔ ان شاء اللہ قے بند ہو جائے گی۔  
 ھُوَ الشَّافِیُّ :- الاٹچی خوردہ ۳ ماشہ بمعہ چھلکے کے بے کریم کو ب سی کر لیں۔ اور عرق گلاب اتولہ میں ایک جوش دے لیں۔ اور سچان کر مرلیض کو گھونٹ گھونٹ کر کے پلائیں۔ ان شاء اللہ تھلے صحت ہو جائے گی۔

۵ انکسیر مہینہ :

مندرجہ ذیل دوا کے استعمال سے اگر خداوند کریم کا فضل شامل سال ہو تو ضرور ہی مرلیض تندرست ہو جاتا ہے۔  
 ھُوَ الشَّافِیُّ :- الاٹچی خوردہ کے چھلکے ایک تولہ لیں۔ اور چوکوب کر کے آدھ سیر پانی اتار لیں۔ اور قدرے سرد ہونے پر مرلیض کو پلائیں۔ ان شاء اللہ تھلے مایوسوں کی آس اور ناامیدوں کی امید ثابت ہوگا۔

۶ اسہال (دست)

اسہال کو بند کرنے والی ادویات تو بے شمار ہیں۔ مگر ایسی ادویہ بہت کم ہیں۔ جو اسہال کو روک دینے کے باوجود نقصان اور ضرر سے خالی ہوں۔ خداوند کریم کے فضل و کرم سے یہ خوبی اس نسخہ میں بدرجہ اتم پائی جاتی ہے۔ اس پر طرہ یہ کہ آسان اور مفرد دوا ہے۔  
 ھُوَ الشَّافِیُّ :- الاٹچی خوردہ ایک تولہ لیں۔ اور اس کے دانے نکال کر کوٹ چکان لیں۔ اور بدستور معزوف سفوف بنالیں۔  
 خوردہ کے :- ایک تولہ چاولوں یا چھاچھ کے ہمراہ۔



## چٹکے جات

### ۷ سفوف دافع نسیان :

هُوَ الشَّافِعِيُّ بِاللَّيْثِي مَبْنِيَّةٌ خُورِدٌ عَمْدَةٌ أَوْ فَرَبٌ دَوْتُولَةٌ لَيْسَ - اور عرق گلاب قسم اول کے ہمراہ کھل کر شروع کریں۔ جب کھل کر تے کرتے آدھ سیر عرق جذب ہو جائے۔ تو پھر مصلکی رومی دوتولہ اور مصری تین تولہ علیحدہ علیحدہ باریک پیس کر الیٹھی کے سفوف میں شامل کر دیں۔ اور دوبارہ پھر سب کو کھل میں ڈال کر مندرجہ بالا کھنوں سے کھل کریں۔ یہاں تک کہ سب ادویہ باہم مل جائیں۔ سفوف دافع نسیان تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- روزانہ ماشکی مقدار میں گائے کے دودھ کے ہمراہ استعمال کریا کریں۔ مرض نسیان کو دور کرنے کے لیے ایک نہایت مفید اور قوت حافظہ اور دماغ پر ایک نئی روح پیونک دینے والی دوا ہے۔

### ۸ دانتوں کو موتیوں جیسا بنانے والا منجن :

اس منجن میں نہ کوئی تیز دوا ہے۔ اور نہ ہی کوئی بزدل قہ چیز ہے۔ بلکہ بڑا ہی امیرانہ اور خوشبودار منجن ہے۔ اگر اس کو روزانہ صبح و شام دانتوں پر ملتے رہیں تو دانت میل کچیل سے مناجور موتیوں کی طرح چمکنے لگتے ہیں۔

هُوَ الشَّافِعِيُّ - داندہ الیٹھی خورِد - مصلکی رومی - طباشیر - ہر ایک مساوی وزن باریک پیس کر سفوف بنالیں۔ اور دونوں وقت صبح و شام دانتوں پر ملا کریں۔ یہ بڑا ہی عجیب و غریب منجنی ہے۔

### ۹ کھانسی کی خوشبودار چٹکی :

یہ چٹکی کانسو، کھانسی کو دور کرنے کے واسطے بڑا ہی مفید اور موثر ہے۔ اس کے استعمال سے کھانسی نیست باور ہو جاتی ہے۔ خصوصاً صغیروں کی کھانسی تو بھاگتی ہی نظر آتی ہے بنائیں

اور قائمہ اٹھائیں۔

هُوَ الشَّافِعِيُّ ۱۔ دانہ الائچی خورد۔ بنسلوچن۔ مصری کوزہ۔ ہر سہ ادویہ کو ملا کر منہ میں رکھ کر چومیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ گرمی سے پیدا ہونے والی کھانسی فوراً بند ہوگی۔ عجیب الاثر چوٹی کی چیز ہے۔

## سوزاک

مرض سوزاک کے لیے الائچی خورد ایک نہایت ہی بیش بہا تریاق ہے۔ چنانچہ آپ سوزاک کے جس قدر موثر اور پُر منافع نسخہ جات ملاحظہ فرمائیں گے۔ ان میں دانہ الائچی خورد بالعموم لکھا ہوا نظر آئے گا۔ اکیس سوزاک گولیاں ہیں! تو تخم الائچی کی مرہونِ منت۔ سفوف سوزاک ہے۔ تو الائچی کا شرمندہ احسان۔ غرضیکہ سوزاک کے علاج میں الائچی خورد کا وہی درجہ ہے۔ جیسا کہ پھلوں میں سیب اور انگور کا۔ ذیل میں سوزاک کے لیے کئی ایک معتبر آسان اور مفید نسخہ جات تحریر کیے جاتے ہیں۔

علاوہ انہیں بعض نسخہ جات دوسرے عنوانات کے تحت لکھے جائیں گے۔  
(مؤلف)

### ۱۰ اندری جلاب :

جس طرح معدہ اور انتڑیوں کی صفائی کے لیے جلاب کی ضرورت ہوتی ہے۔ اسی طرح سوزاک کے مریضوں کے لیے پہلے اندری جلاب کی ضرورت ہوا کرتی ہے۔ اس سے عضو تناسل کا اندرونی زخم دھل کر صاف ہو جاتا ہے۔ بعدہ سوزاک کی ادویہ مفید ہوں گے۔  
هُوَ الشَّافِعِيُّ ۲۔ الائچی خورد ایک تولہ۔ زیرہ سفید ایک تولہ۔ کباب چینی ایک تولہ۔ شورہ قلمی ایک تولہ، ہر چار ادویات پیس کر رکھیں۔ اور بوقت صبح اس میں سے ایک تولہ سفوف لے کر اوپر سے نمکری کے کچے دودھ کی لسی بار بار پلاتے رہیں۔ پیشاب خوب کھل کر بہے گا۔ اور زخم پیپ درطوبت وغیرہ سے دھل کر صاف ہو جائے گا۔



## ۱۱) سوزاک کا آسان نسخہ :

(جو کہ سوزے اور پرانے سوزاک کے لیے بہت مفید ہے)  
 هُوَ الشَّافِي :- دابہ الاٹچی خورد - شورہ قلمی - دونوں ادویہ تین تین تولہ لے کر کھل میں پیس لیں  
 بس دوا تیار ہے -

خورداک :- ماشہ صبح اور شام، ہمراہ گائے یا بکری کی لسی کے کھلایا کریں اور متواتر تین چار  
 ہفتے تک کھلاتے رہیں -  
 ان شاء اللہ تعالیٰ فائدہ ہوگا -

## ۱۲) سفوف سوزاک :

(جو سوزاک کہنے و بیدیدہ درد کو مفید و موثر پایا گیا ہے)  
 هُوَ الشَّافِي :- الاٹچی خورد ایک تولہ - ہر روزہ خشک ایک تولہ - سرد چینی ایک تولہ - صندل  
 سفید ایک تولہ -

جملہ ادویہ کو کوٹ پیس کر زنجبلی باریک کر کے سفوف تیار فرمالیں -  
 ترکیب استعمال :- تین ماشہ صبح و شام گائے کی گاڑھی لسی (چھا چھ) سے استعمال  
 کرایا کریں - مگر یاد رہے کہ اگر گاڑھی اور میٹھی لسی کی بجائے رقیق اور ترش لسی کے ساتھ استعمال کرایا  
 کریں گے تو بجائے فائدہ کے اٹا نقصان دہ ثابت ہوگا - کیونکہ سوزاک کے لیے غلیظ اور میٹھی لسی جس  
 قدر مفید اور موثر ہے - پتلی اور ترش لسی اتنی ہی غیر مفید اور ضرر رساں ہے -  
 فوائد :- سوزاک کے لیے خواہ نیا ہو یا پرانا سفوف مذکورہ کم خرچ بالانشین کا حکم  
 رکھتا ہے - جس سے ٹیس بند ہو کر پیپ کا آنا بند ہو جاتا ہے - اور چند روزہ کے لگاتار استعمال سے بفقہ  
 کلی طور پر صحت ہو جاتی ہے -

## ۱۳) سوزاک ناشک گولیاں :

(جو کہ سوزاک کو دودھ کرنے میں اکسیر الانثرات ہوتی ہیں)  
 هُوَ الشَّافِي :- الاٹچی خورد - پیککڑی - ست گلو - شورہ قلمی ہر ایک ایک تولہ - کچھ سفید

چھ ماہ۔

ترکیب قیادی: جملہ ادویات کو باریک پیس کر اور تھوڑے گڑا کر خود کی گولیاں تیار کر لیں۔ اور کسی ٹیشی وغیرہ میں ڈال رکھیں۔

ترکیب استعمال: ۱۔ مرین کو پہلے دن ایک گولی۔ دوسرے دن دو اور ساتویں دن سات استعمال کرائیں۔ مرض پلانا ہو تو دو ہفتہ تک ان گولیوں کو کھلائیں۔

فوائد: اس کے استعمال سے بفضلہ نیا سوزاک ایک ہفتہ میں اور کہنہ دو ہفتہ میں دور ہو جاتا ہے۔

## ۱۴۔ سفوف دافع کثرتِ احتلام،

ایسی ادویات جو دافعِ احتلام و جریان ہونے کے باوجود مولد و مقوی باہ ہوں۔ خال خال ہیں۔ مگر بفضلہ الاپچی برود و اوصاف سے متعصت ہے۔ یعنی مولد باہ ہونے کے باوجود دافعِ احتلام و جریان بھی ہے۔

چنانچہ ایک نسخہ ملاحظہ ہو۔

رُفُو الشَّافِي :- دانه الاپچی خود۔ رال سفید۔

مساوی الوزن حسب ضرورت لے کر پیس لیں۔ اور بدستور معروف سفوف تیار فرمائیں ترکیب استعمال :- سفوف ہدایت نامہ میں علی الصبح روزانہ ہمراہ شیر گاؤ تانہ کے کھلائیں۔

خداوند کریم کے فضل و کرم سے ہفتہ عشرہ تک نمایاں فائدہ معلوم ہو گا۔ اور زیادہ عرصہ استعمال کرنے سے مرض مذکور کا قلع قمع ہو جائے گا۔

ہدایات :- دورانِ استعمال میں میجان انگیز ناول و قصے کہانیاں پڑھنا اور سینما وغیرہ دیکھنا از حد مضر ہے۔ بلکہ ان ایام میں دل و دماغ کو جذباتِ شہوانیہ سے پاک رکھنا نہایت ضروری ہے۔



## ①۵ جید الاثر سفوف :

جو جویان کے سیلان کو بند کرنے کے علاوہ دافع اختلام بھی ہے۔

هُوَ الشَّافِی د۔ الاچھی خورد۔ سرد پینی۔

مساوی النمل حسب حاجت لے کر کوٹ پیس کر بخوبی کھل کر لیں۔ اور نہایت با ایک سفوف تیار ہونے پر اسی قدر مصری عمدہ ملائیں اور محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال :۔ مر یغن اختلام و جویان کو سفوف ہذا تین ماشہ سے چھ ماشہ تک ہر دو روز صبح و شام آپ تانہ یا شربت مصری کے ہمراہ استعمال کریں۔

فوائد :۔ ان شاء اللہ تعالیٰ چند روز کے متواتر و مسلسل استعمال سے جویان کلی طور پر دور ہو جائے گا۔

## حَجَرَبَات

## ①۴ سفوف مقوی دماغ :

(ابن جناب حکیم محبوب عالم صاحب پشیل مجسٹریٹ)

هُوَ الشَّافِی د۔ دانہ الاچھی خورد، مغز بادام مقشر، سونف کے چادل، کشنیز کے چادل، معر تمام ادویہ برابر وزن لے کر ڈبہ میں بھر رکھیں۔

ترکیب استعمال :۔ ایک تولہ رات کو سوتے وقت بغیر کسی چیز کے کھا کر سو رہیں اور صبح تک اور کوئی چیز نہ کھائیں۔ اگر اس کی آزمائش کی جائے تو بے حد فوائد معلوم ہوں گے۔

## ①۳ چورن ہاضم :

(ابن جناب سیح الملک حکیم حافظ اجل خاں صاحب مخوم منغور)

بد ہضمی نفخ اور قراقر و غیرہ کو مٹانے کے لیے چورن ہذا کے استعمال سے جلد خرابیاں دور ہو

جاتی ہیں۔

هُوَ الشَّافِي :- دانہ الاچھی خوردۂ تولہ، مرثع سیاہ ایک تولہ، نمک سیاہ ایک تولہ، نوشادر تولہ، جملہ ادویہ کوٹ پیس بدستور معروف و مند چورن بنالیں۔

ترکیب استعمال :- مرینس کو ایک وقت میں ایک رتلی سے چھ رتلی تک دن میں دو تین مرتبہ لائیں چورن کے حلق سے نیچے اترتے ہی دھکاریں آنی شروع ہو جاتی ہیں۔

فوائد :- معدہ کے جملہ امراض کے لیے تریاق ہے۔ اس کا چند روزہ استعمال ہی بد بعضی نفع، قراقرام و صمغہ کی خرابی کو دور کر دیتا ہے۔ قوت یا ضمہ بڑھ جاتی ہے۔ قلت اشتہاء کا عارضہ زائل ہو جاتا ہے۔ بخوک بخوبی لگنے لگتی ہے۔ اور کھائی ہوئی غذا جزو بدن بننے لگتی ہے۔ غرضیکہ ضعف یا ضمہ اور معدہ کی بیماریوں سے تنگ آئے ہوئے مریضوں کے لیے لاجواب تھما اور معتد بہ فوائد بخشنے والا چورن ہے۔

سوزاک کا جید الاثر نسخہ

## روغن اکسیر سوزاک

(۱۸)

از جناب حکیم دلیر الدین محمد صاحب مقام تارا کوٹ کٹک

اس روغن کے چند روزہ استعمال سے نیا اور پرانا سوزاک بفضلہ بآسانی دور ہو جاتا ہے اور پھر کبھی دوبارہ عود نہیں کرتا۔ دہر بلن سے تو اس کے استعمال کرتے ہی فائدہ ہو جاتا ہے۔ رفتہ رفتہ کچھ دن بعد بلاناغہ استعمال کرانے سے پیپ وغیرہ کا آنا بالکل بند ہو جاتا ہے۔ و حقیقت سوزاک کا قلع قمع کرنے کے لیے اس سے بہتر کوئی دوسری دوا برگز نہیں ہو سکتی

هُوَ الشَّافِي :- دانہ الاچھی خورد، کھتہ سفید، کباب چینی، رال سفید، دم الانخاٹن، پکھان بند، پھشکشی سفید، کافور دیسی، ہر ایک دس تولہ۔ برادہ سفید چالیس تولہ۔ قلمی شورہ ۲ تولہ۔ سلاجیت اصلی سوا تولہ۔

ترکیب تیار ہی بسان سب ادویہ کو باریک کوٹ کر چھان لیں۔ اور ساڑھاٹی سیر گندے بیرندے میں آمیز کر کے آتش شیشے میں بھر کر بطریق تپال جنتز روغن کشید کریں۔ اور اسی روغن کو بیس تولہ لے کر اس میں روغن بلسان پانچ تولہ شامل کریں۔

ترکیب استعمال :- اس روغن میں سے دس سے پندرہ بوند بھیج، دوسرے اور شاتینوں



وقت مصری یا کھانڈتین ماشہ میں ملا کر تازہ پانی سے کھلایا کریں۔ اور اس دوا کے دوران استعمال میں مرزخ، سرخ، تیل، گڑ وغیرہ سے پرہیز کرائیں۔ اور دودھ پلاتے رہیں۔ بہت اچھا ہے۔  
نوٹ :- آتش نشینی بہت بڑی لیں۔ جس میں ادویہ پورکی طرح سما کر کچھ حصہ خالی رہنے دیں۔ یا اگر اتنی بڑی شیشی نہ مل سکے تو ادویہ کا چوتھا حصہ لے کر بنائیں۔

## مَحَقِیَّات

### جریانِ اختلام کا خاتمہ کرنے والا تریاق

#### ①۹ زود اثر سفوف :

نُصْرُ الشَّامِیُّ :- الایچی خورد، سرد چینی، منغز خیار، گو کھرو۔ جملہ ادویہ برابر برابر وزن حسب حاجت لیں۔ اور بدستور معروف کوٹ پیس کر بخوبی باریک کر کے سفوف تیار کر لیں۔ اور محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال :- سفوف بذائقہ ڈیڑھ ماشہ سے ۳۳ ماشہ تک اسی قدر مصری ملا کر گٹے کے تازہ دودھ کے ہمراہ یا محض سادہ شربتِ مصری کے ساتھ مریض جریانِ اختلام کو استعمال کرائیں۔

خو اسد :- مریض اختلام و جریان کے لیے یہ سفوف عمدہ علاج ہے۔ اس کے استعمال سے اختلام و جریان کلی طور پر دور ہو جاتے ہیں۔

علاوہ انہیں مریض کے مادہ منویہ کی حرارتِ زائدہ زائل ہو جاتی ہے۔ اور اس کی قوتِ باہ میں غیر معمولی طور پر اضافہ ہو جاتا ہے۔ سرعتِ انزال اور رقتِ منی کی شکایات دور ہو جاتی ہیں۔ رقت اور پتلی منی غلیظ اور گاڑھی ہو جاتی ہے۔ اور اس طرح مریض اپنے فریقِ ثانی پر سک جانے کی صلاحیت اور قدرت حاصل کر لیتا ہے

## ۲۰) سفوف دافع خونِ حمل :

سفوف ہذا خونِ حمل یا دیگر وجوہات سے جاری شدہ خون کو بند کرنے اور اعتدال پر لانے کے لیے از بس مفید اور سود مند ہے۔ تجربہ کس کے فائدہ حاصل فرمائیں۔

هُوَ الثَّانِي :- دانه الاچھی خورد۔ خون سیاہ شاں (دم الاخوان) گل رمنی۔ طباشیر نقرہ۔ ہر ایک ایک تولہ تمام دواؤں کو عظیمہ و عظیمہ کھل کر لیں۔ جب سب دوائیں باریک ہو جائیں تو تمام کو یکجا کر لیں اور سرفو کھل میں ڈال کر زرد دار ہاتھوں سے کھل کر ناشروع کر دیں۔ یہاں تک کہ جلد ادویہ باہم آمیز مخلوط ہو جائیں۔ پس کسی شیشی وغیرہ میں ڈال رکھیں۔ اور ضرورت کے وقت کام میں لائیں۔

ترکیب استعمال :- مریض کو سفوف ہذا چھ چھ ماٹھے یا تین تین ماٹھے مطابق شدت مرض جبراً شہرہ زبکری یا گائے کے دودھ کے ساتھ تین روز تک استعمال کرائیں۔ ان شاء اللہ خون بند ہو جائے گا۔ اور پندرہ روز کے بعد خون پھر جاری ہو گا۔ جو صرف سفوف ہذا کی ایک پوٹریہ سے بند ہو جائے گا اور آئندہ ہمیشہ اعتدال سے آئے گا۔

بعد اس میں بے قاعدگی وغیرہ ہرگز نہ ہونے پائے گی۔

فوائد :- خون جو بوجہ اعتدالِ حمل یا دیگر سخت اسباب کے شدت سے جاری ہو۔ تو خون کے سیلان کو بند کرنے کے لیے نہایت مفید ہے۔

اس کے سود مند ہونے کا اندازہ اس بات سے ہو سکتا ہے کہ یہ نسخہ پنجاب طبی کانفرنس کے جلسہ میں پیش ہوا تھا۔

## سُنِیاسیات

## ۲۱) اکیسروز اک (خاص نسخہ)

هُوَ الثَّانِي :- دانه الاچھی خورد ایک تولہ پوسٹ ریٹھا ۱۱ اشہ مت مٹھو غارہ سازہ ماشہ۔

لباشیر و تولہ۔ روغن صندل خالص اڑھائی تولہ۔



تقریب تیار ہی، تمام دواؤں کو علیحدہ علیحدہ خوب بائیکسپ میں کر ملائیں۔ اور روغن صندل ملا کر اس قدر کھل کریں۔ کہ گولیاں باندھنے کے لائق ہو جائیں۔ پھر گولیاں بقدر خود کے بنالیں۔

تقریب استعمال :- دو گولی صبح، دو گولی شام بوقت ہم بجے شربت بندہ کی یاد دہانی یا صرف پانی سے موسم کا لحاظ رکھ کر استعمال کراتے رہیں۔ ان شاء اللہ اس دوا سے اس نامراد مرض کی جڑیں کٹ جائیں گی۔ اور پھر عمر بھر نہ ہوگا۔ تقریباً بارہ پندرہ روز کا استعمال کافی ہے۔ یہ نسخہ ابتداءً مرض یعنی تکلیف وہ حالت اور درجہ دوم جب ذرا تخفیف معلوم ہوا کرتی ہے۔ دونوں حالتوں میں مفید ہے۔

یہ نسخہ عالی جناب حکیم یوسف حسن صاحب مصنف تربیت الانسان لاہوری کے عطیات میں سے ایک عطیہ ہے۔ میں آپ کا تہ دل سے مشکور ہوں۔

نوٹ :- روغن صندل خالص کسی معروف دوا خانہ سے لینا چاہیئے ورنہ عام دکانوں کے خریدے ہوئے روغن سے فائدے کی امید کم ہے۔

## ۲۲) اکیر الاثر مولدِ باہ ٹوٹکہ :

(جو ایک درویش سنیا سی کے سینہ کا بانہ ہے)

ٹوٹکہ تھاکو بادی الکفر میں عام اور معمولی سا نظر آتا ہے۔ مگر بنا کر استعمال کرانے پر مرہنِ باہ کی قوتِ مردی میں بیجاں برپا کر دیتا ہے۔ نہ مالِ پذیر اور پامال شدہ جوانی کو اندر سرِ نوبہال کر دیتا ہے۔ پڑمروہِ زنگی میں روحِ شباب پھونک دیتا ہے۔ اور یارِ سین و مہلوقین میں پھر سے ایک دفعہ شباب کے دلوے اور امنگوں کے طوفان اُٹھنے لگتے ہیں۔

ٹوٹکہ موصوفہ یہ ہے۔

هَوَّ الشَّامِي : الاچھی سفید۔ مغز بادام۔ لہسن۔ مقشّر۔

برسا دویہ اٹھائی تولہ۔ تینوں دواؤں کو پتھر وغیرہ کی کوڑھکی میں ڈال کر بخوبی پیس کر لے چھوڑ کر لیں۔ انہاں بعد مسوقہ دوا کو آدھ سیر گاٹے کے دودھ کے ہمراہ چوبیسے پر رکھیں۔ ادھنیچے دھیمی دھیمی آہ بجا کر جرتنا شروع کریں۔ یہاں تک کہ دودھ کی مقدار نصف کے قریب رہ جائے تو اتار لیں :-

قدیمے سرد ہونے پر شہد خالص حسب ذائقہ مز کر کے نوش فرمائیں۔ اگر شہد خالص میسر نہ آ سکے تو عمدہ معری بھی ملا سکتے ہیں۔ مگر جیاں تک ہوسکے شہد خالص ہی دستیاب کرنا چاہیئے۔  
فائدہ :- جیسا کہ مذکور ہو چکا ہے، اگر لکڑی کا ٹکڑا ایک ہفتہ کا متواتر استعمال ناقابل برداشت قوتِ باہ پیدا کرتا ہے۔

پرہیز :- دورانِ استعمال میں گرم، ترش، تیز اور ثقیل اغذیہ سے پرہیز کریں۔

### ۲۳) اکسیرِ دافعِ گھمیر :

گھمیر کو نیست و نابود کرنے کے لیے اکسیرِ ہذا کے اثرات مسلم الثبوت ہیں۔ اور استعمال کرانے پر بے حد مفید ثابت ہوتی ہے۔ کچھ ہی دنوں میں گھمیر کا قلع قمع ہو جاتا ہے۔ بنائیں اور فائدہ اٹھائیں۔

هُوَ الشَّافِي : دوا نہ الاٹچی خورد۔ سندھوہ۔ سم الفارہ۔ مساوی الوزن حسب حاجت مقدار میں لے لیں۔ اور انہیں علیحدہ علیحدہ بخوبی پیس کر ملا رکھیں۔

ترکیب استعمال :- اگر گھمیر پھوڑے کی صورت میں ہو چکا ہو۔ تو اس پر اکسیرِ ہذا ویسے ہی اُسترے سے پچھ لگا کر لگائیں۔ اس پر کپڑے کی پٹی جس کے کناروں پر گوند لگا دیا گیا ہو۔ چپکا دیں۔ پھر سانٹھی کے چاول جو گائے کی لسی میں پہلے ہی سے تیار کر رکھے ہوں۔ باندھ دیں۔ دن میں یہ عمل تین مرتبہ کریں۔ ان شاء اللہ خاطر خواہ آرام ہو گا۔ اگر ابھی پھوڑے کی صورت اختیار نہ کی ہو تو پھر اکسیرِ ہذا تین دن تک لگانا چاہیئے۔

خبرائے دہ :- اکسیرِ ہذا گھمیر کے علاوہ جڑ دار زخم اور کارمینکل کے لیے بھی اکسیر ہے۔  
ہدایت :- اکسیرِ ہذا کا استعمال کسی حاذق حکیم کی موجودگی میں کیا جائے غیر قرینیت یافتہ اور غیر طبیب حضرات اسے اپنے آپ استعمال نہ کریں۔ ورنہ بجائے فائدہ حاصل کرنے کے اٹا نقصان ہو گا۔

### ۲۴) سفوفِ افلوئزنا :

اجزاء ترکیب :- تخم الاٹچی خورد سم تولہ۔ سرب مصفی گری ہو بن دوق سے چل چکی ہو۔ ایک تولہ بردہ اور دیگر یہاں تک کرٹیں پیسیں کہ سُرے کی طرح باریک اور سیاہ رنگ ہو جائے پس سفوفِ افلوئزنا تیار



ترکیب استعمال :- سفوف ہلاتین متی سے ایک ماشہ تک مناسب بدرجہ کے ساتھ مریض کو استعمال کرائیں۔

فوائد :- نزلہ، انفلوئنزا، سٹے نزلہ و بلغمی، دیگر ہر قسم کے حیات کے لئے سفوف ہذا اکیسر ہے۔ علاوہ انہیں حرقتہ البول اور سوزاک وغیرہ کے واسطے بے حد مفید ہے۔

## ہرکبات

### ۲۵) عرق الاٹھی

اجزاء ترکیب :- ایک سیر الاٹھی خورد لیں اور مناسب مقدار پانی میں بھگو دیں پھر میس گھٹے کے بعد بدستور معروف میس عدد بوتل عرق کشید کر لیں۔

فوائد :- مفرح الاوج اور مقوی دل ہے۔ وبائی میضہ، دست اور قے وغیرہ میں بھی مفید اور مؤثر ہے۔

مقدار خوراک :- ۵ تولہ ایک وقت میں استعمال کرنا چاہیئے۔

### ۲۶) شربت الاٹھی :

اجزاء ترکیب :- الاٹھی خورد آدھ چھٹانک لیمون سم عدد، شکر سفید ۳ پاؤ۔ الاٹھی خورد کرکٹ لیں۔ آدھ آدھ سیر پانی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ اور نرم نرم آگ پر جوش دینا شروع کر دیں یہاں تک کہ بانی پانچ چھٹانک باقی رہ جائے۔ پھر لیموں مذکور کو بھجڑ کر رس نکال کر اس میں ملا دیں۔ اور مندرجہ بالا وزن شکر سفید شامل کر کے بدستور معروف شربت تیار کر لیں۔ اور حفاظت سے استعمال رکھیں۔ اور ضرورت کے وقت کام میں لائیں۔

فوائد :- جلد امراض سر اور خصوصاً درد سر اور مرگی کے لیے مخصوص شربت ہے۔ ضعف دماغ کے لیے بھی اس کا استعمال سودمند ثابت ہوتا ہے۔ علاوہ انہیں معدے کی اصلاح کرتا ہے اور متلی کو روکتا ہے۔ قوت ہاضمہ کو تعمیر دیتا ہے۔ نہایت خوش ذائقہ ہے۔ دل و دماغ میں تفریح پیدا کرتا ہے۔

(۲۷)

اجنہ اور ترکیب :- دانہ لالچی خورد - کوئین سلیٹ ہر ایک میں گرین - ایکسٹریکٹ نکس و امیکا - گرین  
برسہ اور یہ کوئین میں لیں - اعلیٰ صمغ عربی (گوند کیک) کے اضافہ سے گولیاں بنالیں -  
ترکیب استعمال :- ایک گولی دودھ کے ہمراہ استعمال کرائیں - بخار سے دو گھنٹہ پہلے -  
فوائد :- تمہاری بخار کے لیے مفید اور مؤثر ہے -

(۲۸) ایلاوی بوٹی :

اجنہ اور ترکیب :- دانہ لالچی خورد - طباشیر - صمغ نقرہ - زبر مرہ - ست گلوہ ہر ایک ایک تار  
کافور و کوئین ہر ایک تین ماشہ -  
پہلے زبر مرہ کو عرق گلاب میں - ہر ایک میں لیں - پھر ادویات کوٹ کر سفوف بنا کر اس میں ملا لیں  
اور اس سرخو عرق گلاب کے ساتھ بخوبی بائیک کھل کر کے بخود گولیاں تیار کر لیں -  
ترکیب استعمال :- ایک وقت میں ایک گولی ہمراہ سکنجبین، شربت بنوری یا مناسب بدقہ  
کے ہمراہ استعمال کرائیں - اور دن میں مریض کو تین مرتبہ دیں - یہ گولیاں جلد قسم کے موسمی اور بخوبی بخاروں  
کے لیے مفید ہیں -

(۲۹) امرت چورن :

اجنہ اور ترکیب :- دانہ لالچی خورد، طباشیر، ست گلوہ، مساوی الوزن، بدستور معروف کوٹ  
چھان کر سفوف تیار کر لیں - اور سنہال رکھیں -  
ترکیب استعمال :- امرت چورن بقدر وقت سے ایک ماشہ تک ہمراہ عرق صوف یا  
عرق گاؤربان استعمال کر لیں -

نوٹ :- چورن لہا استعمال کرنے سے قبل مریض کا پیٹ پاک اور صاف  
ہونا چاہیے - تاکہ چورن غار معدہ میں بخوبی اثر پذیر ہو سکے -

فوائد :- اعصاب کی عام کمزوری کو دور کرتا ہے - ان کی طاقت بحال رکھتا ہے بخار  
برقم کو آسان ہے - یعنی حیات کا تہیاق بحال ہے - قوت باطن کو تقویت دیتا ہے - بدبھمی، نفخ و قراقر



کو درد کتاب ہے۔ غذا کو پوری طرح ہضم کر کے جذب بنانا ہے۔ اور مرین کو کچھ ہی عرصے میں تندرستی سے ہم کنار کر دیتا ہے۔ المختصر امرت چورن صبح معنوں میں امرتی اثرات کا سرمایہ دار ہے۔ پڑھیں :- دوران استعمال میں دیر ہضم، ثقیل اور نفخ اخذیہ و اسٹربہ سے احتراز کریں۔

## ۳۰) معجون الائیچی :

اجزاء و ترکیب : الائیچی خورد، الائیچی کلان، زنببیل (سونمٹھا) فلفل دراز، فلفل گرد۔ دارچینی، زعفران اعلیٰ کشمیری۔ ہر ایک چار ماشہ۔ لونگ دو ماشہ۔ نبات سفید (کھانڈ) ایک چھٹانک۔ جملہ ادویات کو کوٹ پیس کر سنجبین سادہ۔ سکنجبین لیموں۔ شربت اندرین۔ مرتبہ ہی مناسب مقدار میں شامل کر کے بدستور معجون تیار کر لیں۔ اور حفاظت سے سنبھال رکھیں۔ بوقت ضرورت استعمال کرائیں۔

خواص :- نفخ شکم اور بد ہضمی کے لیے مفید اور موثر ہے۔ قوت ہاضمہ کو تقویت پہنچاتی ہے و پیش کو کھولتی ہے۔

علاوہ ازیں مختلفان وغیرہ امراض قلب کے لیے سودمند ہے۔ گندہ دہنی اور بد بو کو دور کرتی ہے۔ ہیضہ، قے اور متلی کے لیے کارآمد ہے۔ سرفہ، نفرس اور درد گردہ کے واسطے بھی اس کا استعمال مفید ثابت ہوتا ہے۔

## ۳۱) کیونڈ ٹنکچر آف کارڈی مس :

(جو کہ طب جدید کا ایک مشہور و معروف مرکب ہے)

اجزاء و ترکیب :- سفوف دانہ الائیچی۔ سفوف زبرہ ہر ایک دو ڈرام۔ موزہ بنتے دو اونس۔ سفوف دارچینی ہم ڈرام۔ کرم دانہ ایک ڈرام۔ جملہ ادویہ کو نیم کوشتہ کریں۔ اور ساڑھائی پاؤ پر دن سپرٹ میں متواتر سات دن تک بھگوٹے رکھیں۔ انراں بعد بدستور معروف ٹنکچر آرگٹ تیار کریں۔

استعمال :- معنی :- درد نفرس میں ٹنکچر ہذا کا استعمال نہایت مفید اور موثر پایا گیا ہے۔ اور پسلی ہی خوراک سے درد میں نمایاں فائدہ ہونے لگتا ہے۔ چند ایک مزید خوردگوں سے خاطر خواہ

اور مکمل فائدہ ہو جاتا ہے۔

علاوہ انہیں گردے سے شریخ رنگ کی ریگ آنسکی شکایت میں اس کے فوائد مسلم الثبوت ہیں۔ استعمال کرانے پر ریگ وغیرہ کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ (قربادین احمدیہ)

### ۳۲) اکسیر ہاضم :

(جو کہ قوت ہاضمہ کو تقویت دینے میں اپنی نظیر آپ ہے)

اجزاء و ترکیب :- ٹینچر آف کارڈی مس ایک سو بیس قطرے۔ ابروٹیک سپرٹ آف ایونیٹیس قطرے۔ ٹینچر آف بھجر ۳۰ بوند۔ ٹینچر آف جنش کمپونڈ ایک سو بیس قطرے۔ پانی ۳ اونس سب کو ملا رکھیں۔

مقدار اخذ رک :- ڈیڑھ اونس کھانا کھانے سے پہلے ہر دو وقت صبح و شام استعمال کرایا کریں۔

فوائد :- علاوہ دیگر امراض کے معدہ کے لیے اس کا استعمال بے حد مفید پایا گیا ہے۔ اس سے بد ہضمی اور نفخ شکم دور ہو جاتا ہے۔ قلت اشتہا کا عارضہ نائل ہو کر بھوک بخوبی لگتی ہے۔ کیونکہ اکسیر ہاضمہ پوٹی کی محرک اشتہا ہے۔

نیز غذا کو پوری طرح ہضم کر کے بہت جلد جزو بدن بناتی ہے۔ اس طرح دبے پٹے جسم والے انسانوں کو لیم و خیم بنانے میں سود مند ہے۔ آپ بھی زیر استعمال رکھئے۔ اور اپنے سوکھے اور مرجھائے جسم کو تروتازہ اور شاداب بنالیجئے۔ بہترین شے ہے۔

### ۳۳) مرکب دافع ریاح :

اجزاء و ترکیب :- ٹینچر آف کارڈی مس ۳۰ بوند۔ ٹینچر کمپونڈ ایک سو بیس قطرے۔ ایکسٹریکٹ ڈامیانہ نصف ڈرام۔ ایسڈ ٹائیروڈائیڈ روکلور ایل ایک ڈرام۔ کھانا کھانے کے بعد دن میں دو تین مرتبہ دیں۔

فوائد :- بد ہضمی اور خراب ہضم کے لیے مفید اور موثر ہے۔ اور صحت کو بحال رکھتا ہے۔

اجزاء و ترکیب :- کمپونڈ ٹینچر آف کارڈی مس دو ڈرام۔ سائسٹریٹ آف لیٹیا ایک ڈرام۔



پانی دس ڈرام۔ سب کو ملا کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: کمپونڈ ہذا ایک قدم دس دس سوٹا واٹر کے میرلہ صبح نفا کے بعد دیں۔  
خواتین: علاوہ دیگر امراض کے مثلاً کی سرنجے کیس کے لیے بے حد مفید ہے۔

(۳۵)

اجزاء و ترکیب: کمپونڈ ٹنگچر آف کاسٹلی مس دس ڈرام۔ ڈائیلوٹ ٹیٹرک ایسڈ اڈرام۔  
سیرپ سیمپل (سادہ شربت) سٹشے تین اونس۔ پانی ایک اونس۔ سب کو ملا کر بقدر ایک ڈرام مریض  
کو دیں۔

خواتین: علاوہ دیگر امراض کے سرفہ (کھانسی) کے لیے خصوصاً مفید ہے۔

(۳۶)

اجزاء و ترکیب: کمپونڈ ٹنگچر آف کاسٹلی مس چھ ڈرام۔ کاربونیٹ آف میگنیشیا بہ کریں۔  
خیانتہ بریونڈ چینی تین اونس۔  
سب کو ملا کر حفاظت سے رکھیں۔

مقدار: خوراک: کمپونڈ ہذا بقدر ایک اونس، دن میں دو مرتبہ پلایا کریں۔  
خواتین: بد ہضمی کو دور کرتا ہے۔ معدے کو تقویت دیتا ہے۔ اسے انجرات سے  
باندھ رکھتا ہے۔

نفع و قرائر کا خاتمہ کرتا ہے۔ نیز خفقان اور دیگر امراضِ قلب کے لیے بے حد مفید ہے۔  
استعمال کرنے پر ان شاء اللہ الفاظ سے بڑھ کر پائیں گے۔

## گُشتِ جات

(۳۷) صلائیہ سیاب :

اجزاء و ترکیب: داندالاچی خورد۔ سیاب ہر ایک الا ماشاء۔ قلعی ایک تولہ۔ پیلے قلعی ایک

تولہ کو گلائیں۔ بعد ازاں سیاب کو اس میں ملائیں۔ اسے الائچی خورد کے ہمراہ کھل کر ناشتر سے کریں۔ یہاں تک کہ ایک سیاہی مائل سفوف تیار ہو جائے۔ کسی شیشی وغیرہ میں ڈال کر سنبھال رکھیں۔  
 نوٹ :- جس قدر زیادہ کھل کیا جائے گا۔ اتنا ہی مفید اور مؤثر ہوگا۔  
 ترکیب استعمال :- روزانہ بقدر ایک رتی ہمراہ مسکے گاؤ یا مناسب ادویہ کے استعمال کریں۔

خواتین :- یرقان کے لیے اس کا استعمال بے حد مفید پایا گیا ہے۔

### ۳۸) صلائیہ رسکیپور :-

اجزاء ترکیب :- جوہر رسکیپور ایک ماشہ۔ دانہ الائچی خورد تین ماشہ طباشیر پانچ ماشہ۔  
 ہر سہ ادویات کو بخوبی با ایک پیس کمر سفوف بنائیں۔ اور سنبھال رکھیں۔  
 استعمال و منافع :- فسادِ خونِ الطحال میں جب کہ مادہ آتشک کے باعث بچوں کے سر اور بدن پر شور یعنی پھنسیاں نمودار ہو کر ان سے رطوبت سی جاسی ہو تو یہ سفوف بقدر دوستی، چھ ماشہ گھی میں حل کر کے اس میں سے بقدر تین ہند کے پٹے کو کھلائیں۔ باقی گھی اس کے بدن پر مل کر نہلائے۔  
 ان شاء اللہ چند ہی روز میں آرام ہوگا۔ (اسرار الاطباء)

### ۳۹) تدبیر ہڑتال و رقی :-

اجزاء و ترکیب :- ہڑتال و رقیہ دو تولے۔ دانہ الائچی خورد ایک تولہ۔ دانہ الائچی کلاں۔  
 فلفل و راز، دارچینی، قرفصل (لونگ) ہر ایک آٹھ ماشے، جوڑ بوا ایک عدد۔ مشک خاص ایک رتی۔

سب ادویہ کو ملا کر زرد دار ہاتھوں سے کھل کریں۔ اور سفدانہ نو گھنٹے کھل کیا کریں۔  
 یہاں تک کہ سوتی کرتے کرتے چار دن ہو جائیں پھر کسی شیشی میں ڈال کر سنبھال رکھیں۔  
 ترکیب استعمال :- فالج و لقوہ کے مریض کو بعد از تنقیہ شور با مرغ کا ایک پیالہ پلائیں۔ اور انہیں بعد کشتہ نہاد و رقی ایک عدد چھو یا گٹھلی ذرہ کردہ میں ڈال کر کھلائیں۔

خواتین :- فالج اور لقوہ و دیگر امراض بارہ و دماغیہ کے لیے اس کا استعمال بے حد مفید پایا گیا ہے۔



## ۴۰ کشتہ منقرہ الاپچی والا :

اجزاء و ترکیب :- براہ چاندی ایک تولہ - ہم وزن سیاب ملا کر چولائی خاردار کے پس میں کھل کر پیس - یہاں تک کہ دس تولہ رس جذب ہو جائے - پھر جوڑا قرص بنا کر خشک کر لیں - اور دیکھیں سے چار پندر چولائی کے نمدے میں لپیٹ کر دو - اور پلہ کلاں میں جن کا وزن تقریباً چار سیر ہو محفوظ الہواجہ میں آگ دیں -

بفضلہ نہایت عمدہ کشتہ برآمد ہوگا -

انداں بعد ہم وزن طباشیر اور الاپچی خورد ملا کر کھل کر پیس - یہاں تک کہ سب ادویہ مانند غبار کے ہو جائیں - کسی شیشی وغیرہ میں سنبھال رکھیں -

ترکیب استعمال و فوائد :- دوا موصوفہ تپدق، کثرت بول، جریان سرعت انزال، رقت منی، ضعف دماغ، ضعف باہ، ضعف جگر، سل اور امراض قلب وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے - ان امراض میں اس دوا کا استعمال اکیر ثابت ہوتا ہے -

### چنانچہ :-

ضعف دماغ کے لئے جلیبی کے ہمراہ -

امراض جگر میں مرے یا شربت انارین کے ساتھ -

تپدق میں مرے سیب یا شربت شفا کے ہمراہ -

سل میں ہمراہ شربت اعجاز -

امراض معدہ میں حب الاس یا انار کے ساتھ -

امراض قلب میں شربت صندل یا کاؤزبان کے ہمراہ -

اور قوت باہ کے لئے روغن زرد کے ہمراہ دوا ہا بقدر ایک سق کے

(رجیمی)

استعمال کرائیں -



# الایچی کلاں

## مختلف نام

لال الایچی یا پوری	بندی	بڑی الایچی	مشہور نام
الایچی وغیرہ	"	بڑا الایچی یا ایلیچ	بنگالی
پینگ ایلیا نو	تلنگی	ایلیچا	گجراتی
ایک پیٹو		ایلم	تاملی
Salol - ame		ایورم مسبو لیٹم	لاطینی
Large cardamom		لارج کارڈی م	انگریزی
		قاتلہ کبار - قاتلہ ذکر - قاتلہ زنجی وغیرہ وغیرہ	عربی
		بیل کلاں - بیل ذکر -	فارسی

## ماہیت :-

الایچی خورد کی طرح الایچی کلاں بھی ایک پیٹری پودے کا پھل ہے۔ پودے کی اونچائی عموماً دو سے تین فٹ تک ہوتی ہے۔

یہ :- الایچی کلاں کی سیخ اور ک کے پودے کی طرح گرہ دار ہوتی ہے۔  
پتے :- اس کے پتوں کی وضع اور ساخت بالکل انار کے پتوں کی سی ہوتی ہے۔  
حکیم عبدالحمید صاحب ہاشمیہ تحفہ میں رقم طراز ہیں کہ :-

"الایچی کلاں کے پتے جوار کے پتوں کی طرح ہوتے ہیں۔ رنگ سبز اور تیز ہوتا ہے۔ لمبائی ڈیڑھ بالشت کے قریب قریب اور چوڑائی تین یا چار انگشت ہوتی ہے۔"

نوٹ :- علم الادویہ کی بعض کتب میں پتوں کی لمبائی دو بالشت بھی مرقوم ہے۔  
پھول :- الایچی کلاں کے پھول ساق کے عموماً دیس جھتہ میں لگتے ہیں۔ پھول چھوٹا سا اور



سرخ زائل ہوتا ہے۔ ساخت اور وضع کے اعتبار سے بالکل باقلا کے پھول کا سا ہوتا ہے۔

**پھل** :- پھل یعنی الاچی کلاں ساق کے نیچے پھول کی جگہ لگتے ہیں۔ بھلا صنوبری شکل اور بد گوشہ ہوتا ہے۔ سمونا انگلی کے پر سے کے برابر ہوتا ہے۔ نیز بعض پھل چھوٹے بڑے بھی ہوتے ہیں۔ چھانکا ایک حد تک مضبوط اور رنگت میں خاکی و تیرہ ہوتا ہے جس کے لبائی کے رخ میں چکر اندہ دھاریاں پائی جاتی ہیں۔ پھل بخوبی پختہ ہونے پر خود بخود پھٹ جاتا ہے۔

**بیج** :- بیجوں کی رنگت بھی خاکی و تیرہ ہوتی ہے۔ حجم میں دانہ برمل کے برابر ہوتے ہیں۔ اور سہ پہلو آمل بہ گولائی کچھ اس قسم کی ساخت اختیار کیے ہوتے ہیں۔ اگر تازہ بیج کو پھوٹا بجائے تو اس میں سے ایک قسم کی چوپ دار، شیریں، رطوبت نکالتی ہے۔ مگر خشک ہونے کے بعد زائل ہو جاتی ہے۔

الاچی کی دوائی تاثیر دو سال تک محفوظ اور قائم رہ سکتی ہے۔ برخلاف اس کے چھلکے سے الگ کیے ہوئے بیج بہت ہی قلیل عرصے میں بے تاثیر ہو جاتے ہیں۔ ایسے بیج ایک حاذق اور تجربہ کار طبیب کی نظر میں بجز کوڑا کرکٹ کے اور کچھ وقعت نہیں رکھتے۔ اس کے بیجوں سے روغن حاصل کیا جاتا ہے۔ جو رنگت میں پیلا ہوتا ہے۔ استعمال کرنے پر مفرح الارواح اور بدن میں چستی و چالاکی اور نئی روح پھونکنے والا ثابت ہوتا ہے۔

**مقام پیدائش** :- آسام، بنگال، چین، کریمین، سیاوا، نیز مغربی مالکٹ میں اور حبشہ وغیرہ میں پیدا ہوتی ہے۔

**طبیعت** :- شیخ الرئیس نے تیسرے درجے میں گرم و خشک لکھا ہے۔ گیلانی اور صاحب تمخ کے نزدیک دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔ بعض معنفین اور مؤلفین نے پہلے درجے میں گرم اور دوسرے درجے میں خشک لکھا ہے۔

**مضمرات** :- الاچی کلاں آنتوں اور پھیپھڑوں کے لیے مفید ہے۔ مصلحات :- آنتوں کی اصلاح کے لیے کتہ اوئم اور پھیپھڑوں کے لیے قند مفید ہے۔

**بدل** :- الاچی کلاں کا بدل ہم وزن کباب چینی اور ڈیڑھ الاچی خورد ہے۔ مقدار خواہ :- ایک ماشر سے تین ماشہ تک۔ بعض نے چار ماشہ سے نو ماشہ تک بھی تحریر کیا ہے۔

**افعال و خواص** :- مفرح الارواح ہے۔ گرمی پیدا کرتی ہے۔ دل، معدہ، اور سوراھوں

کو قوی کرتی ہے۔ محرک داشتبا اور محلل ریاح ہے۔ معدہ کی رطوبت باضمہ کو تیز کرتی ہے۔ دستوں کو بند کرتی ہے۔ نافع جریان، دافع متلی متلب ہے۔  
 نیز سندوں کو کھولتی ہے۔ بالنصوص جگر کے لیے بے حد نفع دینے والی شے ہے۔  
 نوٹ :- طب جدید میں الائچی کلاں استعمال نہیں کی جاتی اور الائچی خورد ہی سے کام لیا جاتا ہے لیکن برخلاف اس کے طب یونانی اور آیور ویدک طب میں الائچی کلاں قدیم الایام ہی سے الائچی خورد کے دوش بدوش زیر استعمال چلی آرہی ہے۔

## مفردات

### ① کھانسی :

هُوَ الشَّافِي :- حسب حاجت الائچی کلاں لے کر گڑ پیس کر باریک کر لیں۔ اور بدستور معرون سفوف بنا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔  
 ترکیب استعمال :- بوقت ضرورت سفوف بننا بقدر دو مائتہ صبح و شام آپ تازہ کے ہمراہ مریض کو کھلائیں۔

فوائد :- بفضلہ کھانسی ہر قسم اور خصوصاً بلغمی کھانسی کے لیے مفید ہے۔

### ② تشنگی :

هُوَ الشَّافِي :- الائچی کلاں کے بیج منہ میں رکھ کر چوستے رہا کریں۔ پیاس کی زیادتی موقوف ہو جائے گی۔

### ③ بھکی :

هُوَ الشَّافِي :- پرست الائچی کلاں بقدر ۶ ماشہ کو ایک پاؤ پانی میں جوش دیں۔ اور مریض کو پلائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ بھکی فوراً بند ہو جائے گی۔



## ۴ قے :

هُوَ الشَّابِيُّ :- عمدہ الاچھی کلاں لے کر اس کا سفوف تیار کریں۔ اور اس میں سے بقدر چار ماشہ سفوف مذکور سے کر ایک پاؤ پانی ڈال کر جوش دیں۔ جب ایک چمٹا تک باقی رہے تو تار کر چھان لیں۔ اور ایک ایک چمچ ہر نصف گھنٹہ کے بعد پلاتے رہیں۔ ان شاء اللہ قے بند ہوگی۔

## ۵ جی متلاتا :

هُوَ الشَّابِيُّ :- الاچھی کلاں حسب ضرورت لے کر باریک پس فیں۔ اور کپڑ چھان کر لیں۔ اور برابر کھانڈ ملا کر رکھ چھوڑیں۔ ذوا یک چکی لے کر منہ میں رکھیں۔ اور اسی طرح تا بحال طبیعت چکی چکی کھاتے رہیں۔

## ۶ دست :

حسب حاجت تخم الاچھی کلاں پس کر بقدر ایک ماشہ ہمراہ سرد پانی کے دیں۔ اگر معمول ہو تو دن میں تین بار دینے سے ان شاء اللہ تعالیٰ ایک ہی دن میں شفا ہو جائے گی۔

# چٹکہ جات

## ۷ درد سر :

هُوَ الشَّابِيُّ :- حسب حاجت تخم الاچھی کلاں کو باریک پس کر استعمال رکھیں۔ اور بوقت ضرورت بطور نسوار سرنگھائیں۔ بفضلہ چھینکیں اگر غلیظ مادہ خارج ہو جائے گا۔ اور ان شاء اللہ درد سر سے نجات حاصل ہوگی۔

## ۸ درد شقیقہ کی آسان مگر اعلیٰ نسوار :

درد شقیقہ میں اس فوری اثر نسوار کا استعمال بے حد موثر پایا گیا ہے۔ بفضلہ ایک آدھ مرتبہ نسوار

استعمال کرانے سے درد کا فوراً ہوگا۔

هُوَ الشَّائِئِيُّ :- بالانچی کلاں کا چھکا۔ نوشادر، بردو ادویہ حسب ضرورت ہم وزن لیں اور کوٹ پیس کر باہر ایک کر لیں۔ اور کسی شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ت ترکیب استعمال :- ساگر درد وائیں جانب ہو تو مرین کے بائیں ناک کے نتھنے میں اور اگر بائیں میں ہو تو وائیں میں سونکھائیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ ایک ہی مرتبہ کے استعمال سے مدد و قوت ہو جائے گا۔

## ⑨ سرمہ رفیق چشم :

(یہ دوا دھندیل اور تھیل کے کثیر فوائد ہے)

هُوَ الشَّائِئِيُّ :- دانہ الانچی کلاں عمدہ ایک تور، سرمہ اصفہانی ایک تور۔

بردو ادویہ کو ایک نہ گھسنے والے کھل میں ڈال کر زردار ہاتھوں سے دس روئے تک کھل کریں اور شیشی میں سنبھال رکھیں۔

ت ترکیب استعمال :- ہر دو وقت، صبح و شام، دو دو سلائی، اللہ کا نام لے کر آنکھوں میں لگایا کریں۔

فوائد :- اس کے متواتر استعمال سے نیا پھولا، دھند، پانی جانا، سرخی، خارش وغیرہ دور ہو کر بفضل نظر تیز ہو جاتی ہے۔ اور ایک کمال درجے کی صفت یہ ہے کہ اگر تندرست حضرات اس کا استعمال کرتے رہیں۔ تو یہ چشم سے محفوظ رہیں گے۔ دماغی کام کرنے سے آنکھوں میں ضعف اور کمزوری لاحق نہیں ہوتی۔ بلکہ آہستہ آہستہ ضعف بصارت وغیرہ دور ہو جاتے ہیں۔ غرضیکہ آنکھوں کے یہ اکیس صفت انجن ہے۔

## ⑩ پچکی :

هُوَ الشَّائِئِيُّ :- الانچی کلاں دو تور، آدھ سپر پانی میں ڈال کر نرم نرم آگ سے پکائیں۔ اور ایک پاؤ پانی باقی رہنے پر اتار کر چھان لیں۔ اور قدر سے روغن بادام ملا کر مرین کر پلائیں۔ ان شاء اللہ پچکی فوراً بند ہو جائے گی۔



## ۱۱) جو شانہ برائے ہیضہ :

هُوَ الشَّافِیُّ :- پوست الاچھی کلاں سے ماشہ لے کر ۱۰ تولہ عرق گلاب میں ڈال کر جوش دیں۔ اور ذرا سرد ہونے پر مریض کو لائیں ان شاء اللہ صحت ہو جائیگی۔ نصف شبہ ٹھکانا اس کو پناہ بخرب۔ یاں کرتے ہیں۔

## ۱۲) چینی دافع ہیضہ :

هُوَ الشَّافِیُّ :- دانہ الاچھی کلاں تین ماشہ، قزقل تین ماشہ، شربت انارین تین تولہ۔ الاچھی اور بونگ برد کو شربت انارین میں اچھی طرح پیس کر مریض مہینہ کو چٹائیں۔ اس چککھ کے استعمال سے بند ضاہر ہیضہ کا حملہ ناگہان ثابت ہوتا ہے۔

## ۱۳) دست بندہ :

هُوَ الشَّافِیُّ :- تخم الاچھی کلاں، بیل گری، سرد واد ویر مساوی الوزن لے کر سفوف بنالیں۔ اور سنبھال رکھیں۔  
ترکیب استعمال :- سفوف ہذا بقدر نصف ماشہ مریض کو دیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ دست بند ہو جائیں گے۔

## ۱۴) مولدِ باہ :

هُوَ الشَّافِیُّ :- تخم الاچھی کلاں، موہلی سفید، سرد و مساوی الوزن لے کر بدستور معروف سفوف بنالیں۔  
ترکیب استعمال :- سفوف ہذا بقدر ایک ماشہ مصری کے ہمراہ مریض ضعیف باہ کو کھلایا کریں۔ ان شاء اللہ چند روز میں قوتِ باہ بڑھ جائے گی۔

## ۱۵) دبع المفاصل کا گنگا جہنی سفوف :

هُوَ الشَّافِیُّ :- دانہ الاچھی کلاں، فستقین ہر ایک ایک تولہ۔ برد کو ہر ایک پیس کر سفوف تیار فرمائیں۔

ترکیب استعمال :- سفوف ہذا مریض کو بقدر رسم ملے سے ایک ماشہ تک تازہ پانی یا عرق کا ڈیاں

سے دیں۔

فوائد: وجع المفاصل کے لیے از حد موثر اور مفید شے ہے۔

علامہ انیس بخارہ درد سر اور عصبی دردوں کے واسطے بھی اس کا استعمال از حد مفید پایا گیا ہے۔

## (۱۶) دردِ اعصاب کا اکیسری چٹکلا:

هُوَ الشَّافِی: تخم الاچھی کلاں ایک تولہ۔ کوئین ڈیڑھ ماشہ۔ پہلے تخم الاچھی کو خوب باریک کر کے کوئین ملائیں۔ اور یاہم مخلوط کر کے شیشی میں سنبھال رکھیں۔

ترکیبِ استعمال:۔ بوقتِ ضرورت بقدر ایک ماشہ کھلائیں، ان شاء اللہ تعالیٰ پھٹوں کا درد موقوف ہو جائے گا۔

## (۱۷) پارہ یا اس کے مرکب سے منہ آنا

بعض اوقات پارہ یا اس کے مرکب سے استعمال سے منہ آجایا کرتا ہے۔ اس کے لیے ذیل کا چٹکلا نہایت مفید پایا گیا ہے۔

هُوَ الشَّافِی: دانہ الاچھی کلاں دو تولے، باریک پیس کر آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ ادیا ڈبھر باقی سب سے پساتا رہیں۔ اور قند سے سرد ہونے پر چھان کر دلیں کہ اس سے غرغرے کرائیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ صحت ہوگی۔

## (۱۸) امراضِ جلد:

جلد کی نصف درجن سے زیادہ امراض کے لیے الاچھی کلاں ایک مفید اور نریاقِ محنت دوا ہے۔

هُوَ الشَّافِی: الاچھی کلاں عمدہ ایک چٹانک سے باریک پیس لیں۔

اور پیار سیر پانی میں جوش دیں۔ یہاں تک کہ پانی محض ایک سیر باقی رہ جائے۔ نواتار

کر چھان لیں۔

اس تیل کی مالش بدن پر کریں۔

فوائد:۔ اس سے پتی نکلتا۔ خشک کھجلی، پسینہ یا بدبو کا آنا وغیرہ وغیرہ امراض دور

ہو جاتے ہیں۔ اور بدن کی رنگت بخوبی نکھر آتی ہے۔



## مَجَرَّات

### ۱۸ سفوف مقوی دماغ :

(از جناب حکیم محبوب عالم صاحب فسٹ کلاس میڈیٹ)

ایسے لوگ جو دماغی کام زیادہ کرتے ہیں۔ ان کے لیے یہ سفوف نعمت غیر مترقبہ ہے۔ قوتِ حافظہ کے تیز کرنے کے لیے آسان اور مفید مانا گیا ہے۔

هُوَ الشَّافِیُّ :- دانہ الائچی کلاں ۵ توڑے۔ مغز بادام ۵ توڑے۔ پادل کشنیز ۵ توڑے۔ پادل سونف ۵ توڑے۔ مصری ۵ توڑے۔

سب کو باہم ملا کر ایک ڈبے میں بند کریں۔

فوائد :- مقوی دماغ۔ مقوی حافظہ۔ بھوک لگانے اور غذا کو منہم کرنے والا سفوف ہے۔

### ۱۹ سوزاک کا کم خرچ، بالانشین نسخہ :

(از جناب حکیم محمد یار صاحب سلطان، عمدۃ المحکمات، لکھنؤ)

هُوَ الشَّافِیُّ :- دانہ الائچی کلاں چار توڑے، قلعی شورہ چار توڑے۔ ہر دو ادویات کو باریک

پیس کر ملا لیں۔

مشکل سے چھپا چھوڑنے والی بیماری کا آسان ترین تریاق ہے۔

ترکیب استعمال :- زماشہ صبح و شام تازہ پانی کے ہمراہ استعمال کرائیں۔

خدا کی مہربانی سے بہت کم خطا جانے والا، قابلِ اخفا نسخہ ہے۔

## مَحَقِیَّات

### ۲۰) طلسمی پاؤڈر :

یہ دوا اکثر دماغی بیماریوں کے لیے بفضلہ مفید ہے۔ اور پھر لطیف یہ ہے کہ قلیل الاجزاء اور نہایت ہی سہل ترکیب ہے۔ ہر طبیب اور غیر طبیب کو چاہیئے کہ اسے تیار کر کے فائدہ اٹھائے۔ پبلک کوالیٹی دوا کی بے حد ضرورت ہے۔ اگر مناسب قیمت لگا کر مشہر کیا جائے تو بہت فروخت ہو سکتی ہے۔

هُوَ الشَّامِیُّ :- دانہ الاٹھی کلاں ایک تولہ۔ بادیاں ایک تولہ۔ پوٹاسیم ہیدو مائیڈ ایک تولہ۔ ہر سہ ادویہ کو کرٹ چھان کر بدستور معروف تیار فرمائیے۔ اور کئی شیشی وغیرہ میں ڈال کر محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک :- عمومی طور پر سفوف ہذا ایک ماشہ سے چار ماشہ تک استعمال کرایا کریں۔

ترکیب استعمال و فوائد :- یہ سفوف نہایت ہی کارآمد ہے۔ اور بہت سے امراض میں مستعمل ہے۔

اس سے ہر قسم کا تشنج دور ہو جاتا ہے۔ بزرگی میں بعض عورتوں کو تشنج کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ تو ایسی حالت میں سفوف ہذا دو ماشہ سے تین ماشہ تک دو تین گھنٹہ کے وقفے سے دیتے رہیں۔ ام الصبیان میں ۶ مہینے کے بچے تین سق اور ایک سال کے بچہ کو ہر سق کی ایک دو خوراک دینے سے دور بند ہو جاتا ہے۔

نیز بچہ لانے کیلئے ۴ ماشہ سوت وقت کھلایا کریں۔ بفضلہ نیند اچھی طرح آنے لگتی ہے جنس جنون میں ۳-۴ ماشہ دن میں تین چار مرتبہ دینے سے آرام ہو جاتا ہے۔

### ۲۱) سفوف تریاق معدہ :

آپ نے بہت سے ایور ویدک چورن اور نمک سلیمانی وغیرہ کا تجربہ کیا ہوگا۔ ذرا اس



سفوف کو بھی آزمائش کیجیے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ نہایت مفید پائیں گے۔

اجزاء و ترکیب تیار می :- دانہ الاٹھی کلاں پختہ بزرگ سیاہ دو تولہ۔ نوشادر دو تولہ مرچ سیاہ ایک تولہ۔ نمک سیاہ ایک تولہ۔

جلد ادویہ کو پہلے انگ انگ کھول کر کے باریک کریں۔ اور اچھی طرح پس جانے پر سب کو کپڑے میں ریلیں۔ انہیں بعد سب کو ملا کر اندر سرلوہی کرنا شروع کریں۔ یہاں تک کہ تمام ادویہ یک جہان ہو جائیں اور بجلا ایک ہی دھارنگ و ذائقہ اور بو کے لحاظ سے تیار ہو جائے۔ تو کسی شیشی وغیرہ میں محفوظ رکھیں۔ ترکیب استعمال :- سفوف تریاق معدہ ۶ ستلے سے ایک ماشہ تک ہمراہ سادہ پانی کے مریض کو دیا کریں۔ البتہ ضعف معدہ کی صورت میں بجائے پانی تازہ کے گرم دودھ سے استعمال کرائیں۔ اور پھر روز کو نصف طور تک دینی چاہئے۔

فوائد :- سفوف تریاق معدہ جلد امراض کے لیے تریاق ہے۔ اس کا استعمال معدہ کی ہر مرض میں مفید اور موثر پایا گیا ہے۔ چنانچہ اس کے مسلسل استعمال سے نہ صرف سوء ہضم اور ضعف معدہ دور ہو جاتا ہے۔ بلکہ معدہ پہلے کی نسبت قوی اور سخت سے سخت غذائیں پوری پوری طرح ہضم کر کے جزو بدن بنانے لگتا ہے۔

بد ہضمی اور قلت اشتہا موقوف ہو کر بھوک چمک اٹھتی ہے۔ اور پہلے کی نسبت بھوک کئی گنا زیادہ بلکہ بھاتی ہے۔ قے اور متلی ہونے کی بالکل نوبت نہیں آتی۔ دل و دماغ انجرات معدہ سے محفوظ رہتے ہیں۔ اور معدہ اس کے باعث کسی مرض میں مبتلا نہیں ہوتے۔

علاوہ انہی سفوف نڈا غلیم الطحال وریح وغیرہ کے لیے بھی سود مند ہے۔ غرضیکہ معدہ کی ہر بیماری کے لیے لاجواب تھو ہے۔

## (۲۲) روشن دھارا :

سفریوں و مزاجوں کے لیے مخصوص اور سب کے لیے عموماً موسم گرما میں تسکین دہندہ مقوی دل و دھج و معدہ ہے۔

اجزاء و ترکیب :- الاٹھی کلاں ایک تولہ۔ بنسور چرہ ایک تولہ۔ گلو ایک تولہ سیاہ مرچ ۶ ماشہ۔ صوف ایک تولہ۔

سب کو سفوف کر کے بقدر ۶ ماشہ کے لے کر کسی پیالہ کے منہ پر کپڑا باندھ کر رکھ دیں۔

اور ساتھ ہی دو تولہ مصری بھی کوٹ کر اس سفوف میں شامل کر دیں۔ بعد ازاں سفوف اور مصری پر گائے کا تازہ دودھ دوہ کر خدائی لیں۔ بڑی مقوی اور عجیب چیز ہے۔

## طلسمات

دوا آنکھ میں ڈالو اور دوسر کا دوسرو

### ۲۲) تحیر خیز طلسمی دوا :

قارئین کرام یہ دعا کیا ہے۔ بیسویں صدی کے تحذیبات میں سے ایک بہترین تحذیبت ہے۔ دوسر خواہ کتنی ہی شدت سے ہو رہا ہو۔ اس طلسمی دوا کا ایک ایک بوند آنکھوں میں ڈال دیو اور قدرت خدا تعالیٰ کا کرشمہ ملاحظہ فرمائیں۔

هَوَ الشَّامِيُّ :- دانه الاچھی کلالہ نو ماشہ - پھکڑی نو ماشہ - گل منڈی نو ماشہ - ہر سہ ادویہ کو بخوبی باریک پیس لیں۔ اور نار ب مقدار عرق کیلا میں حل کر کے شیشی میں ڈال رکھیں۔ ضرورت کے وقت استعمال کر کے طبیعوں اور مریضوں کے دلوں پر اپنی صداقت کا سکھ بٹھائیں خواہ خدا۔ بفعلہ تعالیٰ جو نہی دوا آنکھوں میں ڈال جائے گی۔ درد اس طرح غائب ہو جائے گا۔ جس طرح سورج کی شعاعوں سے تاریکی۔

نوٹ :- یاد رہے کہ سرحد کے ساتھ مریض کو بخار نہ ہو۔ ورنہ فائدہ نہ ہوگا۔

## ہر گبات

### ۲۳) جوارش قافلہ مقوی معدہ :

هَوَ الشَّامِيُّ :- دانه الاچھی کلالہ ایک تولہ - مصطکی رومی ایک تولہ - عود ایک تولہ - زبرہ زبرہ



ب تولہ۔ فلفل سیاہ ایک تولہ۔ فلفل دراز ایک تولہ۔ گلی سُرخی ایک تولہ۔ تند سیاہ آدھ سیر۔  
 سب ادویہ کو گڑھ پیس کر قند سفید میں شامل کر کے بدستور معروف جوارش تیار  
 فرمائیں۔

ترکیب استعمال :- جوارش و تھامریض کو بوقت صبح ۶ ماشہ کہ مقدار میں عرق سونٹ دیں۔  
 فوائدا :- جوارش از حد مقوی معدہ مانہ گئی ہے۔

## ۲۵) سفوف قاقلمہ کبار :

یہ سفوف ہیفنہ کو دور کرنے میں نہایت سریع الاثر ہے۔ اور نہایت مفید پایا گیا ہے۔  
 مؤالشائی :- دانہ الاچھی کلاں ۶ ماشہ۔ تخم حاض ۶ ماشہ۔ تخم لیمون ۶ ماشہ۔ لمباشیر ۶ ماشہ  
 ددشک ۶ ماشہ۔ اندر دانہ ۶ ماشہ۔

سب ادویہ کو گڑھ پیس کر بدستور معروف بنالیں۔  
 ترکیب استعمال :- ضرورت کے وقت مریض ہیفنہ کو سفوف 'ہذا بقدر ۶ ماشہ۔ عرق  
 گلاب ایک چٹانک سکنجبین و دوتولہ میں ملا کر استعمال کرائیں۔  
 فوائدا :- ان شاء اللہ ہیفنہ کو بخاطر خواہ فائدہ ہوگا۔

## تریاقات

### ۲۶) تریاق ہیفنہ :

تریاق ہیفنہ جس قدر ہیفنہ کے مریض کو مفید ہوتا ہے۔ اس قدر بڑی قیمت والی ادویہ  
 بھی نفع بخش ثابت نہیں ہوتیں۔

مؤالشائی :- دانہ الاچھی کلاں، پودینہ، جدرار، سپارسی، دانہ الاچھی خورد۔ اجوائن ۳۔ ۳ ماشہ۔  
 جملہ ادویہ کو ایک مٹی کے برتن میں ڈال کر گل حکت کی بناناں بعدہ سیراپوں کے آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال  
 لیں۔ ان شاء اللہ سب ادویہ آپ کو راکھ کی صورت میں ملیں گی۔ پس کر سنجال رکھیں۔

نرلیب استعمال و فوائد :- تریاق ہذا بقدر ایک ماشہ ہمراہ عرق کلاب ۵ تولہ پین  
کو پلائیں ۔ بفضلہ تعالیٰ تریاق ہذا تریاق ہی ثابت ہوگا ۔

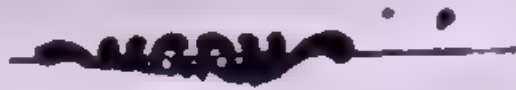
## ②۷ تریاق سوزاک :

هُوَ الشَّافِیُّ :- دانہ الاچھی کلاں ۔ ست بہرندہ ۔ کباب پینی ۔ لباشیر ۔ ہر ایک ۴ ماشہ نبات  
سفید و تولہ سب ادویہ کو تھوڑی پیس کر باریک کر لیں ۔ انہاں بعد مدغن صندل کے ہمراہ کھول کر بنا شروع  
کریں ۔ اور تھوڑا تھوڑا ملائے جائیں ۔ یہاں تک کہ ڈیڑھ تولہ عرق جذب ہو جائے ۔ تیار ہے ۔ پینی  
کے پیالہ میں حفاظت سے رکھیں ۔

ترکیب استعمال :- بقدر دو ماشہ مریض کو صبح و شام کھلا کر اوپسے لگاٹے کا دودھ پلایا کریں ۔  
فوائد :- ان شاء اللہ سوزاک کے لیے تریاق ہذا صبح معنوں میں تریاق ثابت ہوگا ۔

## ②۸ تریاق السم :

هُوَ الشَّافِیُّ :- حسب حاجت الاچھی کلاں لے لیں ۔ اور اسے کورٹ پیس کر سفوف بنالیں ۔  
ترکیب استعمال :- بوقت ضرورت سفوف ہذا زہر خوردہ کو نصف تولہ سے ۲ تولہ تک پانی کے  
ہمراہ کھلایا کریں یا پانی میں رگڑ کر مسموم کو پلائیں ۔ ان شاء اللہ زہر کا فور ہوگا ۔





# گُشتِ جات

## (۲۹) صلا یہ سیاب :

فُحُو الشَّافِی ۱۔ دانہ الاچی کلاں ۸ تولہ۔ پارہ ۴ تولہ۔ قلعہ ایک تولہ۔  
 پہلے پارہ اور قلعہ کو گرہ کر کے۔ دانہ الاچی کو بھی باریک کر کے پارچہ بیز کریں۔ نڈاں بعد سب کو  
 ملا کر اس قدر کھول کر لیں کہ قلعہ اور سیاب بالکل نابود ہو جائے۔  
 ترکیب استعمال :- سفوف ہذا نصف ماشہ تک مرلیضہ کو استعمال کر لیں۔ حرارت مثانہ  
 اور ذیابلیس کے لیے دماغ اور قوت باہ کے لیے شیر گاؤ کے ساتھ کھلائیں۔  
 فوائد :- اس کا چند روزہ استعمال بفضلہ حرارت کو نائل کرتا ہے۔ ذیابلیس کو دور  
 کرتا ہے۔ قوت باہ کو پیدا کرنے نامرد کو مرد بناتا ہے۔

## (۳۰) کشتہ شگرفت :

اجزاء و ترکیب :- الاچی کلاں۔ لونگ۔ جائفل۔ لورک۔ ہلدی ہر ایک ہاتولہ شگرفت رومی  
 ۲ تولہ۔ پہلے الاچی کلاں وغیرہ کو باریک پس کر تین حصے کر لیں۔ ایک حصہ کو شیر مدار میں تر کر کے نغہ  
 بنائیں۔ اور شگرفت کو اس میں رکھ کر مٹی کے صاف برتن کے درمیان رکھیں اور چوبلے پر چڑھائیں۔ اور  
 نیچے نرم نرم آنچ جلاتے رہیں۔ یہاں تک کہ چھ گھنٹے ہو جائیں۔ پھر آگ تیز کر دیں۔ اور ایک پہر جاری  
 رکھیں۔ انال بعد دست پناہ سے گرم گرم نکال کر روغنِ نرہ میں ڈال دیں۔ ساسی طرح باقی ماندہ ادویہ  
 کے ہمراہ مزید دوبارہ عمل کریں۔ گویا کل تین مرتبہ عمل ہو گا۔  
 فوائد :- تمام سردی کی بیماریوں کے لیے اکسیر الاثر کشتہ ہے۔ اور مقوی باہ و ممسک  
 ہے۔ خوراک ہر سال میں ایک ملہ دی جاتی ہے۔



# اندرا نی

تمہید و تعارف - مشہور و معروف ہوئی ہے - جسے خاص خاص حکیم و دیکھ جاتے ہیں - زمین پر  
غروش ہوتی ہے - اس کی پتی گول اور موٹی پھول سرخ اور بہت چھوٹے ہوتے ہیں -  
بڑے موصلی دار اور اس کا رنگ خاکستری ہوتا ہے - شاخیں بے شمار اور ان پر لال لال  
دھبیاں پائی جاتی ہیں -

وجہ تسمیہ - نیم لنگل نے اس کی اکسیری تاثیر اور فوائد سے خوش ہو کر اس کا نام ہند رانی یعنی  
ہندوستان کی رانی رکھ دیا - بعد ہند رانی سے اند رانی بنایا - چنانچہ اب ان دونوں ناموں سے مشہور ہے -  
موسم و مقام پیدائش - موسم سرما میں نومبر کے مہینہ میں آگتی ہے - جنوری فروری میں اس پر چین  
ہوتا ہے - موسم بہار میں دیکھ کر خشک ہو جاتی ہے - عموماً سیلابی مقام تالابوں، جوٹرول - ندی نالوں  
اور کنوؤں کی نالیوں پر اپنے موسم میں بافراط ملتی ہے - خصوصاً ایسے آبی قلععات جو موسم سرما میں خشک ہو جا  
تے ہیں - اس کی پیدائش کے لیے نہایت مندر اور مناسب ہیں -

طبیعت - عموماً دوسرے درجہ میں گرم و تر ہے -

اقسام - جیسا کہ ہم مندرجہ بالا سطحوں میں تحریر کر چکے ہیں - کہ اند رانی میں پھول سُرخ آتے ہیں -  
لیکن سننے میں آیا ہے - کہ اس کے سفید پھول بھی ہوتے ہیں - مگر یہ نایاب ہے - بعض کتب میں لکھا ہے -  
کہ دیانے راوی کے کنارے علاقہ فیض پور اور اس کے گرد و نواح میں تلاش کرنے سے مل جاتی ہے - مہر پور  
کے لیے نادر چیز ہے -

افعال - طین اور لطیف ہے - بعدہ اور جگر کو تقویت دیتی ہے - قلب کو مفید ہے - صاف

اور صالح خون پیدا کرتا ہے -

.....



# حکایات

(۱)

مولوی حکیم نبال الدین صاحب اپنا ایک مرض ہیضہ کی لیمیٹ میں آگئے۔ زندگی کی امید نہ رہی کوئی حکیم گاؤں میں موجود نہ تھا۔ خود ہی حکمت کرتے تھے۔ ہوش و حواس برباد کر کے اپنے بھائی میاں جلال الدین صاحب سے کہنے لگے۔ کہ اگر کہیں سے بوٹی "اندانی" خرچ پھول والی دستیاب ہو سکتی ہے تو وہ نہ کام تمام ہے۔

میاں جمال الدین جو بڑوں وغیرہ پر بھلے دھڑے گئے۔ مگر بوٹی ختم ہو چکی تھی۔ میلوں اندر کوسوں تک گھبرائے گھبرائے تماش کرتے پھرے۔ ایک دوپودے خشک بونے کے قریب ملے۔ انہیں کوئے کر مرخ سیاہ ملا کر گھوٹا۔ چھان کر پلویا۔ اللہ تعالیٰ نے شفا دے دی۔ ہیضہ کا آخری تریاق بنے۔

(۲)

ہمارے بڑوں میں بھائی بزرگام سنگھ اکالی رہتا ہے۔ ان کے ہاں دو پشتوں سے ایک دعا تیار ہوتی ہے۔ اور دھنسی بوٹی آنکھوں کے لیے مفت تقسیم ہوتی رہتی ہے۔

مجھے بخوبی یاد ہے۔ کہ بچپن کے زمانہ میں کئی مرتبہ جب راقم الحروف خود اس مرض میں مبتلا ہوا تو والدہ۔ ان کے ہاں سے دوا منگو کر لپ کر آیا کرتی تھیں۔

دعا واقعی بہت مفید اور عجیبہ کار فوائد کی حامل ہے۔ صدائیں نہیں۔ ہزار ہا آدمیوں نے اس کی تحفیل سے فائدہ حاصل کیا ہے۔ مجھے محض اتنا پتہ تھا۔ کہ اندمانی بوٹی کا پانی اس میں ڈالا جاتا ہے۔ اس لیے آج جبکہ اندمانی بوٹی کے فوائد لکھے جا رہے تھے۔ بزرگام سنگھ کو برا کر نسخہ دریافت کیا۔ اور بلفطہ دے کر دیا گیا۔

پچھلے ہی بیاں ایک تولہ۔ رسووت مصفے ۵ تولہ۔ زیفون پنختہ ۳ ماشہ۔

دونوں کو لبے کی کڑھی میں ڈال کر سناروں کے کھٹے کے پانی کی آمیزش سے آگ پر رکھ دیں۔ اور اندمانی سبز کڑھوڑ کر نکالا ہوا پانی ۱۰ ماشہ کی مقدار میں نکال کر شامل کر دیں۔ اور دھیمی آگ پر پکا لیں۔

بس اس کے پکانے میں کال ہے۔ اگر زیادہ پک گیا تو جو میرجل کر دوا بے اثر رہ جائے گی۔

آہستہ آہستہ پکائیں۔ جب قوام افیون کی طرح ہو جائے تو انا کر لیں لمبی گولیاں بنالیں۔ اور بوقت ضرورت پانی میں گھس کر دکنی آنکھوں کے مریض کی آنکھوں پر لپیپ کرائیں۔  
دکنی آنکھوں کے لیے بفضلہ تعالیٰ بہتر سے بہتر اور ہزار ہا مرتبہ کی محرب و داب ہے۔

## ہرکیات

### ۳ اورام :

هو الشافی :- حسب ضرورت پرست بیخ اندانی لے کر خوب باریک گھوٹ لیں۔ اور  
نہائے دم پر باندھیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ دم تحلیل ہو جائے گا۔

### ۴ خوب اندرانی :

گل اندانی حسب حاجت لے کر سایہ میں خشک کریں۔ پھر باریک پس کر مسفوف گند لیکر  
۱/۲ ہتھ کے ہمراہ گولیاں بنالیں۔ مزہ میں رکھنے سے میٹھی بوٹی آواز صاف ہو جاتی ہے۔ نیز ادھے قسم  
کی سگریٹ پینے سے جو قصبۃ الریہہ میں خشکی پیدا ہوتی ہے۔ وہ بھی ناکل ہو جاتی ہے۔

### ۵ عرق اندانی :

ترکیب :- سالم بٹی تمام و کمال یعنی ھتھ بیخ و بار میں تو لے کی مقدار میں لے کر نیم کو ب  
کریں۔ اور دسیر پانی میں بھگو دیں۔ ۲۴ گھنٹہ کے بعد بدستور معروف ایک بوتل عرق کشید کر لیں۔  
خواتن :- مولد خون صالح اور خفقان کے لیے مفید ہے

۶

۵ تولہ نمک کو توڑے پر ڈال کر اوپر سے دو تین دفعہ سرکہ ڈال کر جذب کریں۔ بعدہ اندانی  
کا پانی ۵ تولہ بدستور جذب کر دیں۔

ترکیب استعمال :- رقی بعد غذا کے پچانک لیں۔ بوقت حاجت گرم پانی کے گھونٹ ساتھ پچائیں۔



فوائد:- محل ریح و مقوی معدہ ہے۔ بھوک لگاتا ہے۔ اور معنم خوب کرتا ہے۔

## ۷ سنیا سی نسخہ:

یہ نسخہ میضہ کے لیے تریاق خیال کیا جاتا ہے۔ جس کو شافی مطلق عین میضہ کے دنوں میں پیداکتا ہے۔

هُوَ الشَّافِیُّ:- اندمانی بوٹی جو کہ تالاب اور جوہڑوں کے کناروں پر عام پیدا ہوتی ہے۔ جس کے پتے چھوٹے چھوٹے بعینہ گور کھپان جیسے اور پھول چھوٹے چھوٹے بزرگ سرخ جب پھولتی ہے۔ تو الیا معلوم ہوتا ہے۔ کہ قدرت نے سرخ فرش پیدا کیا ہے۔ امید ہے کہ اب آپ اس بوٹی کو سمجھ گئے ہوں گے۔ یہ بوٹی میضہ کے لیے بہترین تریاق ہے۔

اندمانی بوٹی چھ ماٹھ۔ مزج حبیاء ۵ عدد۔ پاؤ بھر پانی میں گھوٹ کر چھان لیں۔ اور گھونٹ گھونٹ کے پلائیں۔ اور اسی طرح پندرہ برس منٹ کے بعد بھر پلائیں۔

خدا کے فضل سے تین چار بار پلانے سے تے اور بے پینی وغیرہ دور ہو کر مریض کی جان میں سہاگ آئے گی۔ بلکہ اکثر یہ بھی تصور ہی دیر میں سو جاتے ہیں۔ یہ بوٹی مرض کی حالت میں بلا طرر اور مفید چیز ہے۔ لیکن یہ بوٹی تازہ یعنی چابیٹے۔ ایک دن اکھاڑ کر کڑے میں پیٹ کر پانی سے ترکیبیں۔ تو کئی دن تازہ رہ سکتی ہے۔

## گُشتہ جات

### ۸ گشتہ عقیق:

ترکیب:- عقیق ایک تولہ۔ نغہ بوٹی اندمانی ڈیڑھ پاؤ۔ پاپک دشت (جنگلی اُپلے ۱۲) پندرہ سیر بطریق معروف آگ دیں۔

خوراک:- ایک رقی ہمراہ مناسب بندوق۔

فوائد:- دافع جریان۔ خفقان دومہ وغیرہ۔

## ⑨ کشتہ تانبہ :

اجزاء :- تانبہ بیکل میہ پا تولہ - نغہ بولٹا آدھ سیر - پاپک صحرائی بیس سیر - ڈبہ جست  
 فنی جو نغہ کے ادپیچے آسکے۔  
 ترکیب :- تانبہ کے پترے کو اندانی بولٹی میں جوڑتی میں بند ہو پھرے کہ ان سب کو کوزہ گلی  
 آپ نار سیدہ میں بند کر کے آگ دیں بہنگ سفید کشتہ برآمد ہوگا۔  
 فوائد :- ضعف باہ - موتیابند - پٹہ بال - دیگر امراض باندہ میں مناسب بوقت سے دیں  
 اگر کشتہ بزرگ طلا بنانا مقصود ہو تو ڈبہ میں تانبہ کے نیچے اور اوپر سفوف گندھک رکھ  
 کھاگ دیں۔ ان شاء اللہ سنہری رنگ کا کشتہ نکلے گا۔ عام لوگ اسے سونا ہی تصور کرتے ہیں۔ اس  
 کی رنگت دو دفعہ نوٹا دینے سے بھی قی نہیں ہوتی ہے۔ واللہ اعلم۔

## ⑩ سنگجراحت :

ہوالتابی :- سنگجراحت وہ قیہ حسب ضرورت آدھ پاؤنک جو کو ب شدہ اندانی بولٹی کے  
 پانی میں دو روز بجھو کر رکھیں۔ پانی چاسا نکل اس کے اوپر رہے۔  
 بعد ازاں اس پانی میں کھل کر کے ہکیہ بنا کر کوزہ میں بند و گل حکمت کریں اور ہانچ چھ سیر آگ دیں  
 شگفتہ سفید نکلے گا۔

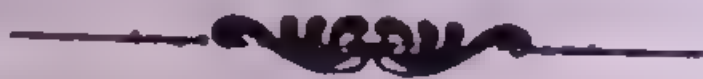
خوراک :- ایک سے ڈیڑھ رتن تک۔

فوائد :- نفث الدم - نفث الدم زیر وغیرہ

غرضیکہ ان امراض میں جن میں خون کسی عضو سے نکلتا ہو۔ از حد مفید و مؤثر ہے۔ مجرب

(معدن اکسیر)

راقم الحروف ہے۔





# اندرائن

مختلف نام۔

عربی نام ڈاکٹری نام	عقلم یا غفل کلاسنٹہ	فارسی نام سنگرت نام	خرپہ تلخ مہاکال پھل، اندرائنی پھل۔
ہندی نام	اندرائن کا پھل	پنجابی نام	تھان

علاوہ ازیں۔۔۔ کوڑتھان، رُبکھ۔ ہندوستانہ ابو جہل۔

ماہیت۔

ایک نہایت ہی مفید اور خوبصورت مگر کڑوا پھل ہے۔ جو کہ خمر ہونے کی شکل کا گول گول مسز اور پختہ ہو جانے پر زرد ہو جاتا ہے۔

فوائد۔

پاؤ بھرے لے کر عموماً ڈیڑھ پاؤ تک ہوتا ہے۔ بلکہ بعض اوقات آدھ سیر یا اس سے زیادہ وزن بھی دیکھنے میں آتے ہیں۔ جو کہ بظاہر تیز و تند معلوم ہوتے ہیں۔

شحم خنظل۔

اس کے گودے کو شحم خنظل کہتے ہیں۔ ادویات میں زیادہ تر یہی استعمال ہوتا ہے۔ اس کا رنگ سفید ہوتا ہے۔ اور وزن میں ہلکا ہوتا ہے۔ جو کچھ نہیں ہوتی۔ اس کی قوت چار سال تک قائم رہتی ہے۔ بشرطیکہ پھل سالم کا سالم پٹا رہے۔ اگر گودے کو پوست سے علیحدہ کر لیا جائے تو پھر اس کی قوت دو سال کے بعد ختم ہو جاتی ہے۔

شحم۔

سیاہی مائل ہوتے ہیں۔ لوگ ان میں سے تیل نکال کر طرح طرح کے کام نکالتے ہیں۔

پتے۔ اس کی پیل کی پتیاں تیز و تند کی پیل کے پتوں کے مشابہ ہوتی ہے۔ دواؤدہ پتے

زیادہ مستعمل ہوتے ہیں۔ جو جڑ کے نزدیک ہوں۔

## مقام پیدا کٹش۔

عام لحاظ پر ریتی زینوں میں زیادہ پایا جاتا ہے۔ موسم برسات سے شروع ہو کر ابتدا موسم سرما تک باقرا ملتا ہے۔ دیان تک کہ ایک ایک بیل کے ساتھ بچاس ساٹھ بلکہ سو تک لگ جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ ہر موسم میں تلاش کرنے سے شاذ و نادر مل جاتے ہیں۔

نوٹ :- چونکہ یونانی میں اس کا نام کاوکن تھس ہے۔ اس لیے کہا جاسکتا ہے کہ لاطینی نام کاوکن تھس اور انگریزی نام کاوکن تھس یونانی میں سے مشتق ہے۔

### اقسام۔

دنگ کے اعتبار سے اس کی کئی قسمیں ہیں۔ بالکل سفید پھل۔ بالکل لال پھل۔ یہ بہت کیاب ہیں۔ لال پھل کا گوا بھی لال ہوتا ہے۔ اور بیج لیے جوتے ہیں۔ یہ نہایت ہی دست آور ہے۔ ہاں عام دستیاب ہونے والے خنظل کی بھی دو قسمیں ہیں۔ نرمادہ جن کے فوائد بھی تقریباً یکساں ہیں۔ پہچان یہ ہے کہ نرمادہ میں ریشہ نہیں ہوتا۔ نرمادہ سے زیادہ قوی ہوتا ہے۔

### استیاط۔

چونکہ یہ ایک سخت مسہل اور گرم ہے۔ لہذا کمزوروں اور بچوں اور بڑھے شہنشاہان اور حاکم عہدوں کو خوراک کے طور پر استعمال کرنے سے پرہیز کریں۔

## تنبیہ

جس بیل پر ایک پھل لگا ہوا ہو۔ یا جس کا گودا گبرا سبز ہوتا اس کو برگزیدہ استعمال نہ کرائیں۔ کیونکہ وہ بہت ہی تیز اور سخت نہ ہوتا ہے۔ اس کی صرف کچھ ماشہ کی مقدار کھلا دینا قاتل ہے۔

### طبیعت۔

اس کی طبیعت میں حکماء کا اختلاف ہے۔ بعض گرم تیسرے درجے میں اور خشک۔ دوسرے درجے میں بیان کرتے ہیں۔ اور بعض گرم چوتھے درجے میں اور خشک۔ دوسرے درجے میں فرماتے ہیں۔ اور بعض کا خیال ہے کہ گرم و خشک تیسرے درجے میں ہے۔ والہا علم بالصواب۔ بہر کیف گرم و خشک ہونے میں سب متفق ہیں۔



مصلح۔

اگر امداثن کے کسی جزو کے استعمال سے تکلیف محسوس ہو تو ذیل کے مصلح کو یاد رکھیں۔  
کثیرا۔ نشاستہ۔ گندکیکہ۔ وغیرہ۔

## حکایات

### ① قونج کا فقیرانہ ٹوٹکہ:

ایک شخص کو قونج کا درد پیدا ہوا۔ جس پر ایک لائق حکیم کو بلا یا گیا۔ اس نے غاریقون، سقمونیا۔ شہم خنظل کا مسہل دیا۔ سارا دن گند گیا۔ مگر مریض کو ایک بھی اجابت نہ ہوئی۔ رات کو مریض بیچارہ ماسے درد کے بیتاب ہو گیا۔ اس کے گھروے لوگ بھی اس کی زندگی سے یارں ہو گئے۔ اور نہ ملے قتلہ رونے لگے۔ اس اثنا میں ایک فقیر درویش روٹی مانگنے کے لیے آگئے۔ ادا نہیں نے روٹی کے لیے صدا کی۔ گھر والوں میں سے ایک نے کہا بابا ہمارے گھر میں آج روٹی نہیں پکی۔ کیونکہ مالک خانہ سخت بیمار پڑا ہے۔ فقیر صاحب کہنے لگے کہ بھائی اس بیمار کو دکھاؤ تو سہی۔ وہ شخص فقیر کو بیمار کے پاس لے گیا۔ انہوں نے بیمار کے پیٹ کو خوب ٹھکڑ کر دیکھا اور فرمایا کہ ایک بڑا سا خنظل (تمہا لاؤ۔ چنانچہ آدھ گھنٹہ میں ہی ایک خنظل ہاضمہ کر دیا۔ حکیم صاحب بھی پاس ہی بیٹھے ہوئے تھے۔ وہ دیکھنے لگے کہ اچھی سائیں صاحب یہ ہم پہلے ہی نوایشہ کے انداز میں کھلائے بیٹھے ہیں۔ سائیں صاحب بنے اور فرمانے لگے۔ کہ آپ نے کوٹ کر کھلانے کا اثر تو دیکھ لیا۔ اب میں فراتازہ پھل کا اشنکھانا ہوں۔ اسے بھی ملاحظہ فرمائیے۔ سفیاسی صاحب نے امدائن کو لے کر چاقو سے درمیان میں سے چیر دیا۔ اور ایک ٹکڑا اتار کر علیحدہ رکھ دیا۔ اور اب چاقو سے اس کے گردے کو کرید کر نکالنے لگے۔ جب وہ پیالے کی طرح خول سارہ گیا۔ تو آپ نے اس میں تین چٹانک بکری کا درد دھبھر کر گرم گرم لاکھ میں رکھ دینے کا حکم دیا۔ اور پندرہ منٹ بعد اس میں دیسی کھانڈ تقریباً دو تولہ ڈال کر انگلی سے ہلا کر مریض کو نیم گرم ہی پلا دیا۔ ابھی مشکل ایک ہی گھنٹہ گزرا ہو گا۔ کہ مریض کو بڑے ندر سے دست آیا۔ جس میں کٹی سردے نارنج ہوئے۔ جس سے مریض کا درد بہت ہی کم ہو گیا۔ تقریباً آدھ گھنٹہ بعد درد دست ادا کر گئے۔ جن کے آنے سے بالکل مریض تندرست ہو گیا۔ اس کے بعد

ہم نے بھی اس نسخہ سے فائدہ اٹھایا۔ بالکل ٹھیک ثابت ہوا۔ آپ بھی اس مفت کے چٹکے کریا رکھیں  
اللہ کبھی خدا نخواستہ کسی غریب کو مبتلائے تکلیف دیکھ کر دعا لیں۔

(۲)

## حکایت

ایک شخص نے میرے پاس اکبر بیان کیا کہ میں جوانی کے دنوں میں نامراد مرغن آتشک میں مبتلا  
ہو گیا۔ آتشک اس قدر سخت تھا کہ باوجود علاج معالجہ کے ہٹنے کا نام نہیں لیتا تھا۔ بالآخر کسی فقیہ  
کے بتانے پر اندھاؤں کے پھل کا استعمال کیا سادہ اس طرح کہ روزانہ آدھا پھل کھایا کرتا تھا۔ اس  
کے استعمال سے ہمیشہ کئی دست آیا کرتے تھے۔ حاصل کلام چند روز کے استعمال سے مکمل صحت ہو گئی۔  
ملاحظہ۔ چونکہ شخص مذکور تو سخت طبیعت کا آدمی تھا۔ اس لیے اسے کوئی خاص  
تکلیف نہ ہوئی۔ البتہ امیر طبع حضرات سے عمل بہرگز نہیں ہو سکتا۔

(۳)

## حکایت

صوفی نام سرور صاحب دمن رقمطراز ہیں۔ کہ میرے چچا صاحب جو بدی کش چند بہادر پور  
سے مرغن گٹھیا میں نہایت بری طرح بیمار ہو کر آئے۔ ان کے جوڑے جوڑے میں شدید درد تھا۔ اور درم تھا۔  
ہم موڑے آ کر چارپائی پر لٹا کر گھر لائے۔ عرصہ تین ماہ تک یونانی دسی، لٹاکری علاج کیے۔ مگر  
افاق کی کوئی صورت پیدا نہ ہوئی۔ خوش قسمتی سے ایک فقیر صاحب خیرات مانگنے آئے۔ اور چارے  
حالات سن کر کہنے لگے کہ فکر کی کوئی بات نہیں۔ شفا ہو جائے گی۔

چنانچہ ایک اندھاؤں کا تازہ پھل منگوا لیا۔ اور اس کا گرد انکال کساونٹنی دار دیگی میں ڈال کر  
ایک سیخڑے پانی کی ملاوٹ سے اس قندہ بالا کہ نامہ پانی جل کر محض آدھ پاؤ باقی رہ گیا۔ اس میں کھانڈ  
شامل کسے کے تورا تورا کے لٹو بنا دیئے۔ اور دوسرے دن ایک لٹو مریض کو کھلا دیا۔ جس سے مریض  
کے پیٹ میں درد شروع ہو گیا۔ پھر دوسرا لٹو کھلا دیا۔ اس سے درد اور بڑھ گیا۔ اب بابا جی نے  
تیسرا لٹو بھی کھلا دیا۔ جس سے درد میں کمی ہو گئی۔ مگر خوب نفس سے دست آنے لگے۔ یہاں تک کہ  
پورے اٹھارہ دست آئے۔ سان دستوں سے بکھرے ہوئے ہاتھ پاؤں قدرے ہلنے لگے۔ دوسرے



دن پھر اسی طریق سے تین لٹوکھاٹے۔ مگر اب۔۔۔ ست اٹھارہ کجائے اکٹھا یاد دس آٹے۔  
تیسرے دن تانہ دوا پھر بناٹی۔ پہلی ختم ہو چکی تھی۔ اور بدستور تین لٹوکھاٹے دیئے گئے۔  
اب دست پیار پانچ آٹے۔ بس مریض تندرست ہو چکا تھا۔ بعدہ میرے چچا اکثر مریضوں کو  
خود بنا کر بھی دوا دیتے رہے۔ اور مریض شفا یاب ہوتے رہے۔ (محض انراکب حیات)

## مفردات

### ۴) سر کا گنج :

جس شخص کے سر کے بال نہ ہوں۔ وہ بہت ہی بدذیب معلوم ہوتا ہے۔ بلکہ اس سے لوگ نفرت  
کرنے لگتے ہیں۔ اس مرض کے لیے مندرجہ ذیل نسخہ بنا استعمال کیجئے۔  
ہوا لٹائی۔۔۔ اندرائن کی بیل کے پتوں کو کوڑھ کر اور کپڑے میں سے چمڑ کر پانی نکالیں۔  
اور سر پر لگایا کریں۔ ہر روز نیا پانی حاصل کر کے لگانا چاہیئے۔ چند روز میں خدا کی عنایت سے بال  
اگ کر رہ بد نما عیب دور ہو جائے گا۔ مگر متوازن کٹی سفید لگانا چاہیئے۔

### ۵) روغن اندرائن مرکب :

اندرائن کی بیل کے پتوں کا پانی ایک سیر نکھولیں۔ پھر اس میں روغن کنجد پاؤ بھر شامل کر کے  
کڑا ہی میں نرم آئینہ پر جوش دیں۔ جب تمام پانی بیل کر محض روغن باقی رہ جائے۔ تو اتار کر سرد ہونے پر  
چھان لیں۔ اور بوتل میں بھنا لیت رکھیں۔

رضانہ صبح و شام لگایا کریں۔ اگر اس کو اور بھی نفیس بنانا مطلوب ہو تو اس میں روز میری  
آئیل انورٹین شامل کر کے خوشبودار بھی بنا سکتے ہیں۔ جس سے اس کی نفاست میں ادب بھی اضافہ ہو  
جائے گا۔ گویا کہ دوا کی دوا ہے۔ اور تیل کا تیل ہے۔

### ۶) زردی چشم :

بعض اوقات میرقان تو علاج معالجہ سے چلا جاتا ہے۔ مگر زردی چشم رہ جاتی ہے۔ اس کو

دور کرنے کے لیے مندرجہ ذیل چھکڑے کو کام میں لائیں۔

هُوَ الشَّاقِي :- اندھا نین تازہ کا پانی نہ کال کر مریض کو الحلاخ دیئے بغیر بغیر پچکاری وغیرہ اس کی ایک بوند یا دو بوند آنکھوں میں ٹپکائیں۔ ان شاواشد تھالے دو تین روز میں نہدی دور ہو جاتے گی۔

## ۷ کان کے کیڑے :

کان میں کیڑے پڑ جانا ایک نہایت ہی سخت اور تکلیف دہ بیماری ہے۔ اگر اس کا علاج جلد اندھ جلد نہ کیا جائے تو بوقت ہلاکت تک پہنچ جاتی ہے۔ چاہیئے کہ اندھا نین پختہ کا پانی نیم گرم کریں۔ اور دو تین قطرے صبح و شام کان میں ڈالیں۔

## ۸ دانت کے کیڑے :

اندھا نین کے پختہ پھل کوٹ کر خشک کر لیں۔ اور بوقت ضرورت دھوب کر کوئی مریض کرم دانت کا علاج کا طالب ہو تو اس کو دھکنے ہوئے کوٹھڑی پر ڈال کر دھوئی دیں۔ اس سے براں شاواشد تعالیٰ تمام کرم جو درد کا باعث بنے ہوئے ہیں۔ مگر خارج ہو جائیں گے۔

## ۹ اندھا نین کی مسواک :

اس کی مسواک دانتوں کی کئی بیماریوں کے لیے نہایت مفید ہے۔ خصوصاً دانت و دانتوں کی دردوں کو تو بہت ہی مفید ہے۔ چنانچہ بعض شخصوں کو متعدد علاج معالجہ کرنے کے بعد بھی اندھا نین کی مسواک سے ہی فائدہ ہوا۔ علاوہ انہیں منہ کی بدبو کو دور کرتی ہے۔ دانتوں کو سفید ہلاتی بناتی ہے۔ منہ سے پانی جانے کے لیے مفید ہے۔

## ۱۰ بوا سیر کے درد کو روکنے کی دوا :

هُوَ الشَّاقِي :- نینچ اندھا نین کو سایہ میں خشک کر رکھیں۔ اور بوقت ضرورت پانی میں گھس کر مسوں پر لپیٹ لیں۔ بفضلہ فوراً درد بند ہوگا۔



## ۱۱) دوسرا نسخہ :

مُحْوَالِ شَافِیٰ بہ تخم اندھاٹن حسب ضرورت لے کر پانی میں نہایت باریک پیس کر کے لپیپ کریں۔

## ۱۲) مسک نسخہ :

قبل از وقت پندرہ پیس منڈ چند دانے تخم غنفل منی میں رکھ کر کھنے سے کئی گنا مساک پیدا ہو جاتا ہے۔ نہایت ہی سہل چکڑ ہے۔

## ۱۳) زچہ کا پیٹ بڑھ جانا :

اگر زچہ کا شکم بہت پھولا ہوا معلوم ہوتا ہو تو اندھاٹن کی بڑھ کر پانی میں پیس کر پیٹ پر لپیپ کرنے سے بفضلہ تین چار لپیوں سے بدستور اپنی اصلی حالت پہنچ جاتا ہے۔

## ۱۴) اندام نہانی کا درد :

اندام نہانی کا درد نہایت ہی بڑا اور مکروہ ہوتا ہے۔ مریض بیچارہ سی ماسٹ درد کے بے چین ہو جاتا ہے۔ مگر اسے شرم کے بیان نہیں کر سکتی۔

اس درد کو رفع کرنے کے لیے یخ اندھاٹن کو بوقت درد اندام نہانی کے اندر رکھوانا تسکین دہ تدبیر ہے۔

## ۱۵) تسہیل ولادت :

ولادت کے وقت کی تکلیف سے بچنے کے لیے ذیل کا چکڑ نہایت ہی سہل اور مفید ہے۔  
مُحْوَالِ شَافِیٰ بہ اندھاٹن کے پھل کے پانی میں صاف رملی کا پھوس یا بگڑ کر شرم گاہ میں رکھوانے سے بچہ آسانی پیدا ہو جاتا ہے۔

# چٹکد جات

## ۱۶) مرگی کی نسوار:

هُوَ الشَّافِیُّ :- حسب ضرورت اندرائن کے پختہ پھل لے کر سایہ میں خشک کریں۔ اور کھل وغیرہ میں پیس کر چھان لیں۔ بس لاجواب نسوار تیار ہے۔ چند روز کے استعمال سے بفضلہ مرگی سے شفا ہو جائے گی۔  
(آئینہ بڑی ہڈی)

## ۱۷) بہرہ بن کا اکیسری چٹکد:

هُوَ الشَّافِیُّ :- اگر اندرائن کا پانی اصد و غن کچھ ہموزن لے کر کسی چینی یا سوند کے برتن میں انگلی سے خوب ملا لیں۔ اور بہرہ وز نیم گرم کر کے اور پھر دوبارہ ہلا کر چند قطرے کان میں ڈال لیں۔ تو بفضلہ بہرہ بن دور ہو جائے گا۔

## ۱۸) نفع شکم:

پیٹ کے اچھارہ کو دور کرنے کے لیے مندرجہ ذیل لیپ از حد عجیب ہے۔  
هُوَ الشَّافِیُّ :- شحم غنفل یعنی اندرائن کا گودا اور اس کے برابر ایوا نہایت باریک پیس کر پیٹ پر پیس کریں۔ ان شاملہ اسی دم نفع دے گا۔

## کرم شکم

پیٹ کے کیڑوں کی کئی قسمیں ہیں۔ مندرجہ ذیل نسخہ تقریباً تمام قسم کے کیڑوں کے اخراج کیلئے مفید ہے  
هُوَ الشَّافِیُّ :- اندرائن کی بڑس ماشہ، پرانا گڑ ایک تولہ، پیلے اندرائن کی بڑس کو خوب باریک پیس کر گڑ ملائیں اور خوب کوٹیں۔ جب بالکل یکجان ہو جائے تو عرق گلاب کی مدد سے تمام دوا کی چھ گولیاں بنالیں اور مندرجہ ذیل ترکیب سے استعمال فرمائیں۔  
ترکیب استعمال :- ۲ گولیاں ہمراہ پانی نیم گرم  
نوٹ :- ان شاملہ ۳ دن کے اندر کرم مردہ ہو کر نکل جائیں گے۔



## ۱۹) خوب قبض دائمی :

هُوَ الشَّحِيحُ ۱۔ اندھا ٹن کا گودا ایک ترلہ۔ صبر ایک ترلہ۔ قریب ایک ترلہ۔ سقمونیہ چار سائے  
تمام کو بائیک میں کر عرق گلاب کے ذریعہ بخود کی گولیاں بنالیں۔ اور ایک گول سوتے وقت نیم گرم  
دودھ کے ہمراہ کھا کر سو رہیں۔ صبح اجابت با فراغت ہوگی۔ اور اس کے مسلسل چند روزہ استعمال  
سے ان شاء اللہ دائمی قبض رفع ہو جائیگی اور عین چار گولیوں سے جلاب لگ جائیگا جس سے یلغم و صغرا خارج ہوگا

## ۲۰) دیگر :

امد رات کے گودا کو کپڑے میں سے چھان کر نرم نرم آگ پر پکائیں۔ جب تمام پانی جل کر نکلے  
جیسی چیز باقی رہے تو اس کی گولیاں بنالیں۔  
خود راگ :- ایک گول سے دوا گول ہمراہ دودھ قبض کشائی کی بہترین دوا ہے۔

## ۲۱) استسقاء کا فقیرانہ چٹکلہ

جبکہ چھوٹے اور ہاتھ پاؤں پر دم ہی آگیا ہو  
یہ مرض گریہ ملک ہے۔ مگر مندرجہ ذیل چٹکلہ سے بفضلہ اس کے بیماروں کو آسانی شفا ہو جاتی ہے۔  
رات کے وقت ایک تمہ کو درمیان سے لٹکاف دے کر اور پاتوں سے کبیدہ کرتا مگڑا۔  
نکان ڈالیں۔ جب پیانے کی طرح خول سارہ جاتے تو بکری کو اس کے اندر دوہیں یا بصورت دیگر  
بکری کے دودھ سے پئے کریں۔ اور پھر جلا کیے ہوئے لکڑے بند کر کے تمام رات پٹا رہنے دیں۔  
اور بوقت صبح قہرے دیسی کھانڈ ملا کر پلایا کریں۔ اس سے مریض کو بامرہ تعلقہ و قین یا اس سے  
بھی زیادہ دست آیا کریں گے۔ اور مدی و گندہ مواد خوب خارج ہوا کرے گا۔ اسی طرح روزانہ  
پلویا کریں۔ روزانہ جلاب آتے رہیں گے۔ مگر لطیف کی بات یہ ہے۔ کہ کمزوری بالکل نہ ہوگی۔ بلکہ مریض  
کے چہرے کی بدنمائی دور ہو کر سرخی پھلکنے لگے۔ غور فرمائیے کتنے زبردست مریض کا کس قدر آسان نسخہ ہے۔

## ۲۲) آتشک کا حکیمانہ چٹکلہ :

هُوَ الشَّحِيحُ :- اندھا ٹن سبز کا گودا پہلے دلی چار۔ ماشہ گائے کے مکھن میں لپیٹ کر لٹکوا  
لیں۔ اور ہر روز چار ماشہ بڑھا دیا کریں۔ یہاں تک کہ چارہ تولد تک پہنچ جائیں۔ اس سے صفائے چھاسبال

جو حیا یا کریں گے۔ اور آتشک کار دبی مواد خامسج جو جلے گا۔ اور بفصلہ مرض دودہ ہو کر بدن  
کندن کی طرح نکل آئے گا۔

غذا :- صرف بینی موٹی گھی کے ہمراہ اور سب چیزوں سے پرہیز لازم ہے۔ یہی نسخہ  
استقلال اور سودا القینہ کو بھی مفید ہے۔

### (۲۳) پیشکلمہ برائے ورم طحال :

هُوَ الشَّائِي - تخم غنفل یعنی تماں کے بیج ۵ عدد سے لگا کر دس عدد تک حسب طاقت  
مریض کو بوقت صبح سردیوں میں گرم پانی سے اور گرمیوں میں سرد پانی سے نگلوا دیا کریں۔  
خواتن :- ان شاء اللہ ورم طحال - پیٹ کا بڑھنا - استقلال وغیرہ کو صحت ہوگی۔

## ہر گبات

### (۲۴) روغن اندرائن :

اندرائن کی بیل کے پتوں کا پانی ایک سیر نگلوا لیں۔ پھر اس میں پاؤ بھر روغن کنجد شامل کر کے کڑا ہی  
میں نرم آئینچ پر جوش دیں۔ جب تمام پانی جل کر نصف روغن باقی رہ جائے تو اناکر سرد ہونے پر چھان لیں۔  
اور بوتل میں بحفاظت رکھیں۔ اور روزانہ صبح و شام لگایا کریں۔ اگر اس کو اور بھی مفید بنانا مطلوب  
ہو تو اس میں روغن میری آئیل خوشبو شامل کر کے خوشبو دار بھی بنا سکتے ہیں۔ جس سے اس کی نفاست  
میں اور بھی اضافہ ہو جائیگا گویا کہ دوا کی دوا ہے اور تیل کا تیل ہے اس سے بہت جلد بال آگے آتے ہیں۔

### (۲۵) روغن غنفل تریاق نزلہ :

مندرجہ ذیل نسخہ کی تصدیق لمبی دنیا کے مشہور حیدرہ الحکیم میں بھی برپا کی ہے۔ اس کو بنا کر  
ضرور فیض یاب ہونا چاہیئے۔

هُوَ الشَّائِي - تخم اندرائن ۲۰ تولہ - مالکتنی ۲۰ تولہ دونوں کو کوٹ کر جو کو ب کریں۔ اور  
و سیر پانی شامل کر کے آگ پر پکا لیں۔ جب نصف پانی جل جائے۔ تو ایک سیر روغن کنجد ڈال



کر پکائیں۔ جب تمام پانی جل کر محض روغن باقی رہ جائے۔ تو چھان کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔

ترکیب استعمال :- برقت ضرورت بدستور معروف سر پر لگایا کریں۔  
فوائد :- تڑا دز کام کی واحد دوا ہے۔ بالوں کو جلد سفید ہونے سے روکتا ہے۔

## نمک اندرائن

(۲۶)

جو کہ معدہ کی اکثر امراض کے لیے مفید

اندرائن کا پانی تازہ پیس توڑ کر پڑے میں سے چھان کر مقطر کر لیں۔ اور پھر اس میں ۰.۲ تولہ نمک باریک شدہ ملا کر آگ پر رکھیں۔ اونیچے دھیمی دھیمی آگ جلایں۔ جب تمام پانی جل کر نمک باقی رہ جائے تو اتار کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال د فوائد :- ایک رتی سے ڈھائی رتی تک۔ متفرق معدہ۔ بھوک نکلنے والی۔ قبض کشا دوا ہے۔

علاوہ ازیں اگر بھڑبھڑ کے ڈنک پر خوب مل دیا جائے۔ تو بفضلہ فوراً آرام ہوگا۔ دانوں پر مٹا دانت درد کو مفید ہے۔

## (۲۷) اچار خنظل :

جو صاحب میٹھے سے متنفر ہوں۔ یا اچار کے شائق ہوں۔ تو مندرجہ ذیل طریقہ سے اس اچار تیار فرما کر فیض یاب ہو سکتے ہیں۔ کیونکہ یہ اچار نہ صرف غذا ہے۔ بلکہ بہت سی بیماریوں کے لیے اکیس ہے۔

ترکیب :- پہلے بدستور ذیل اندرائن کی کڑواہٹ دور کریں۔ اور پھر اس میں نمک اور سما لہجہ جات ملا کر بدستور معروف اچار تیار کریں۔

فوائد :- وہی ہیں۔ جو مرہ کے ہیں۔ بنا کر فیض اٹھائیں۔

## (۲۸) اندرائن کا سالن :

اگر خنظل کا سالن بنانا ہو تو ذیل کی ترکیب سے بنالیں۔ اس میں دو چار دن بھگونے کی بھی

ضرورت نہیں۔ بس ایک گھنٹہ میں سالن تیار کیا جاسکتا ہے۔ اپنے کسی مہمان کو یہ سالن بنا کر دیں۔ اور دریافت کریں کہ کسی چیز کا سالن ہے۔؟ وہ ہرگز نہیں بتا سکے گا۔ جب آپ بتائیں گے۔ تو بہت متعجب ہوگا۔ کیونکہ یہ کس کو گمان ہو سکتا ہے کہ اندرائن سالن کے قالب میں بھی آسکتا ہے پہلے غنفل کو چار ٹکڑے کر کے قلعی کے پانی میں بھگو دیں۔ اور بدستور سابق پانی بدل دیں۔ جب تمام کڑواہٹ نکل جائے۔ تو بدستور معروف نمک مرچ مصالحہ وغیرہ میں ملا کر سالن بنائیں۔ مگر گھی زیادہ نکالیں۔ لا جواب سالن تیار ہے۔ جو کہ مرقومہ فوائد سے بھرپور ہے۔

## اندرائن کی مرچیں

(۲۹)

جو کہ پیٹ کے درد کے لیے طلسمی اثر رکھتی ہیں

ایک اندرائن میں جس قدر چپاںیں۔ مرچ سیاہ داخل کر دیں۔ اور پھر اس کو مٹی سے سنپٹ کر کے چوبیس کے نزدیک دفن کر دیں۔ جس سے جل نہ جائے۔ ایک ہفتہ کے بعد نکالیں۔ اور سایہ میں خشک کر کے سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال :- بوقت ضرورت تین چار یا پانچ سات مرچیں چپائیں۔  
فوائد :- از حد بھوک لگاتی ہیں۔ اور ریاح کو تحلیل کرتی ہیں۔

## (۳۰) اندرائن کی اجوائن :

یہ اجوائن ہمارے علاقے میں بہت ہی شہرت رکھتی ہے۔ اور خدا داد فوائد کی وجہ سے بہت ہی مقبول ہو رہی ہے۔ اس کے تیار کرنے کی ترکیب ذیل میں درج کی جاتی ہے۔  
ترکیب یہ ہے۔

غنفل کا گودہ جس میں سے بیج دور کر دیئے گئے ہوں۔ سیر پھر اجوائن دیسی پاؤ بھر جو کہ خوب صاف کر لی گئی ہو، نمک سیاہ ۵ تولہ تینوں کو ملا کر مرتبان یا مٹی کے برتن میں ملا کر رکھ دیں جب پٹے پٹے خشک ہو جائے۔ تو اجوائن کو کسی کپڑے وغیرہ پر پھیلا کر رکھ دیں۔ تاکہ اچھی طرح خشک ہو جائے پس لا جواب اجوائن تیار ہے۔ بوقت ضرورت ۲ ماشہ سے تین ماشہ تک گرم پانی کے ساتھ کھلاتے رہیں۔

فوائد :- پیٹ درد۔ سول۔ بھوک نہ لگنا۔ قبض وغیرہ کے لیے لا جواب دوا ہے۔



ایسی اجوائن کو تیار کر کے مفت تقسیم کیا کریں۔ اور لوگوں سے دعائیں لیں۔

### (۳۱) رُب اندرائن:

اجزاء ترکیب :- آپ اندرائن تازہ بیس تولہ۔ کھانڈ پچالیس تولہ۔ ہر دو کو ملا کر آگ پر رکھیں۔ اور نیچے نرم نرم آنچ جلا کر گاڑھا سا قوام تیار کر لیں۔ بس اندرائن کا رب تیار ہے۔ خود آگ بہ چھ ماٹھ سے ایک تولہ تک۔

فوائد :- دوسرا دوسرے بھاری پن کو دور کرنے کے لیے نہایت عمدہ ہے۔ علاوہ انہیں مریض مرگی کو بھی نمایاں فائدہ بخشتی ہے۔ نیز دائمی قبض کو نیست و نابود کرتی ہے۔ جلد اعضاء خرابیوں کے واسطے تیر بہتر ہے۔

استقباس طمٹ اور حیف کی بے قاعدگی کو دور کرتا ہے۔ پیشاب کی خرقہ اور جلی کو مٹاتی ہے۔ استقباس بر قسم اور غلظت اللحال کے لیے کرشمہ کار فوائد کی سربراہ دار ہے۔ نوٹ :- اگر تازہ اندرائن وقت پر میسر نہ آ سکے تو خشک خنظل کو بھی بھگو کر تیار کیا جاسکتا ہے۔

### (۳۲) اندرائن کاست:

اجزاء ترکیب :- حسب ضرورت اندرائن کے تازہ پھل لیں۔ اور انہیں کھل کر نصف وزن کے ٹکڑے میں ملا لیں۔ اور تمام کو ایک تانبے کی قلعی داسی گچی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ اور نیچے نرم اور دھیمی آنچ جلا کر گاڑھا سا قوام کر لیں۔ لیکن ساتھ ساتھ کسی سلاخ وغیرہ سے چلاتے بھی رہیں۔ تاکہ جلتے نہ پائے بعد ازاں لیں۔ اور دھوپ میں خشک کر کے سنبھال رکھیں۔ بس اندرائن کاست تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- اگر مسہل کے طور پر استعمال کرنا ہو تو ست ہذا بقدر دین سق کے کھلائیں۔ دیگر جملہ امراض میں دوا کا کافی ہے۔

فوائد :- فالج و لقوہ۔ دہہ شقیقہ۔ صرع۔ یعنی مرگی۔ نسیان۔ کو آرام دیتا ہے۔ پلنے نزلہ کو دور کرتا ہے۔ مقوی معدہ ہے۔ سوداوی اور بلغمی مادوں کو خارج کرتا ہے۔ مصلیٰ خوں ہے۔ جذام کو مفید ہے۔ اور عرق النساء اور بلغمی دسوں کو آب حیات ہے۔ دست آور ہے۔

تے لانا ہے۔ دانتوں پر ملنے سے دانتوں کے درد کو مٹاتا ہے۔

### (۳۳) کیپونڈ آف کالوسنتھ:

اجزاء ترکیب: کارلسنتھ پلپ (شحم غنظل) مسفون ایک اونس۔ باسے ڈوزز ایلوئر  
مسفون دو اونس۔ سیکمونی ریزن مسفون دو اونس۔ پوٹاسیم سلفیٹ کا نہایت باریک مسفون  
ایم اونس۔ آئل آف کلوزر دو فلورنڈ اونس۔ آب مقطر حسب ضرورت۔  
آئل آف کلوزر۔ پوٹاسیم سلفیٹ کے ہمراہ پیس کر باقی ادویہ کو اس میں خوب مخلوط کر لیں۔ پھر  
آب مقطر سے اسے گوندھ کر گولیاں بنالیں۔  
مقدار خوراک: ہم سے ۸ گرین (میٹر یا میڈیکا)

## مَجَرَّات

### (۳۴) وجع المفاصل کی اکیری گولیاں:

یہ نسخہ پنڈت سرودھارام دتید بھوشن کا ہے۔ جس کی خوبی یہ ہے۔ کہ خواہ مریض کتنا ہی لاچار  
کیوں نہ ہو اس کی چند خوراکیں سے ہی بفضلہ تندرست ہو جاتا ہے۔  
تھوالتھائی۔ سبز اندرائن کا چھکا اتار کر اس کو پھینک دو۔ اور اندرونی صفہ کو کرٹ کر  
اور کپڑے سے نچوڑ کر پانی نکالو۔ یہ پانی آدھ سیر ہونا پیل پیٹھے پھر بلدی۔ نمک سیندھیا۔ پوست  
ہلیہ کلاں ہر ایک تول تولہ لے کر بارہ یک پیس۔ اور وہ تمام اندرائن کا رس جو نکال کر رکھا ہوا ہے۔  
فساندا ڈال کر کھری کرتے رہیں۔ جب تمام پانی جذب ہو کر گولیاں باندھنے کے قابل ہو جائے۔ تو  
دستی کی گولیاں باندھ لیں۔

ترکیب استعمال: ایک گولی دودھ کے ہمراہ دیں۔ مریض کی طاقت اور عمر کے لحاظ  
سے کم یا زیادہ بھی دی جاسکتی ہے۔ جس کا صحیح اندازہ اس طرح کیا جاسکتا ہے۔ خواہ کتنی ہی  
بڑی بڑی سوچ و دم کیوں نہ ہو چند روز میں دور ہو جاتی ہے۔



## ۳۵) بلغنی دمر کی اکسیری دوا :

(از بیاض مولانا عارف باللہ حاجی غلام رسول صاحب قادیان)

زبان پر بار خدایا یہ کس کا نام آیا کہ نطق نے بوسے میری زبان کے لیے

مندرجہ ذیل نسخہ اس بے نظیر ہستی کی میاض سے لیا گیا ہے۔ اس عظیم التیخ زبان فیض  
ترجمان کی۔ جن کی فیض سے ہزار ہا گم گشتہ طریق صراط مستقیم پر آئے۔ جن کی ذرا سی جنبش سے  
طالبان حقیقت پر وجدانی کیفیت طاری ہو جاتا کرتی تھی۔ اللہم اغفر لہما داما حمدا و  
اجعلنا من عبادک المخلصین۔ آمین یا رب العلمین۔

هُوَ الشَّافِیؑ :- ایک غنفل سالم کو تین سیر دودھ گائے میں پکائیں۔ جب خوب ہی پک جائے  
تو ضامن لگا کر دودھ کو جمادیں۔ اور بدستور گھی نکالیں۔

خوراک :- ایک تولہ سے دو تولہ تک ہمراہ گندم نان۔ اگر دل چاہے۔ تو جب خواہش چھاچھ  
بھی جو بلونے کے بعد پھی ہے۔ پلا سکتے ہیں۔

## ۳۶) سید صاحب کا اسرار کی نسخہ برائے دمر :

یہ نسخہ ایک کیمیاگر سید صاحب سے حاصل ہوا تھا۔ جو کہ دمر کا بڑے دعویٰ سے علاج  
کیا کرتے تھے۔ مگر تاحال بندھنے اس کو نہیں آسایا۔ ہاں البتہ امید ہے۔ کہ درست ہوگا۔  
هُوَ الشَّافِیؑ :- اندرائن کے پختہ پھل لے کسان کے تخم نکالیں۔ اور سان کے گردا کو سایہ میں  
خشک کر کے سفوف بنالیں پس دوا تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- بوقت ضرورت طاقت و مرین کو تین روز پیشتر دلیا گندم وغیرہ  
کھلائیں۔ اور پھر اس سفوف میں سے اتولہ لے کر گرم پانی سے دے دیں۔ اور پھر گھنٹہ کے وقفہ  
سے دو مرتبہ اور یعنی کل تین مرتبہ دیں۔ اس سے خوب کھل کر تے ہوگی۔ جس میں جہی ہوٹل بلغم کی گانٹھیں  
سی خاصہ ہوں گی۔ اور دست آئیں گے۔ ان شاء اللہ ایک ہی سفد میں شفا ہو جائے گی۔ البتہ  
ایک ہفتہ تک غذا گھی اور کھانڈ ملا کر دینی چاہیے۔ روٹی نہ کھائیں۔ بسو ربہ مجبوری بہت کم۔  
گھی کھانڈ جتنا کھایا جاسکے۔

اگر مرین کمزور ہو تو اس تو تولہ تولہ مدنانہ کے حساب سے تین مدنہ میں دیں۔ اس کو ایک ہی

سفنہ میں برگزیدہ کڑا استعمال نہ لیں۔

نوٹ :- چونکہ یہ دوا بہت تیز ہے۔ لہذا بجز موجودگی حکیم حاذق نہ بتیوں۔

## مَحْفِیَّات

### ۳۷ جوہر سلیمانی :

اسرار سینہ بہ سینہ میں سے وہ نادر سفدگار اکسیر جو تمام امراض مزمنہ و مایوسہ کے لیے تیر بہدت ہے۔ جوہر سلیمانی ایک اکسیر راج ہے۔ جو ایک مدت کی تلاش و جستجو کے بعد دستیاب ہوا ہے۔ یہ ایک نہایت ہی نفوذ اثر اور لطیف جوہر ہے۔ جو بڑی محنت اور جانفشانی سے تیار کیا جاتا ہے۔ لیکن اس کے عظیم النفع خواص کا تجربہ کیا جاتا ہے۔ تو ہمیں وہ ساری محنت اور جانفشانی تلاش و جستجو کی وہ صعوبتیں جو اس کو حاصل کرنے میں ہیں برداشت کرنی پڑتی ہے۔ یکدم فراموش ہو جاتی ہیں۔ یہ ایسی نادر و ندرت کا چیز ہے۔ کہ اس کے لیے بڑی سے بڑی تگ و دو بھی بیک معلوم ہوتی ہے۔ بڑے بڑے اور پرانے سے پرانے زخم، ناصور، گھمیر، بگنڈ اور بصر ہڈام، آتشک، غنازیر، وجع المفاصل وغیرہ امراض خبیثہ کے لیے ایسی حالت میں بھی اکسیر کا حکم لکھتا ہے۔ جب کسی دوا سے فائدہ نہ ہوا ہو۔ آتشک کے وہ مریض جو انگریزی ڈاکٹروں سے چیکے لگوا لگوا کر تھک چکے اور پھر بھی تندرست نہ ہوئے ہوں جوہر سلیمانی کے استعمال سے گنتی کے دنوں میں صحت یاب ہو جاتے ہیں۔ جو من ڈاکٹروں نے آتشک کے لیے جو انجکشن ایجاد کیے ہیں۔ وہ جوہر سلیمانی کے سامنے بالکل بیچ معلوم ہوتے ہیں۔

یہ نادرہ سفدگار جوہر جو من ڈاکٹروں کے انجکشنوں سے زیادہ فائدہ کرتا ہے۔ لیکن ان کے مقابلہ میں بے حد سستا ہے۔ نفوذ اثر اتنا کہ پہلے دوسرے سفد ہی فائدہ محسوس ہونے لگتا ہے۔ اور ایک ہفتہ میں پرانے سے پرانے آتشک کو جوڑ سے اکھاڑ پھینکتا ہے۔



## جوہر سلیمانی کے راز کا انکشاف

جو کہ برص چندان آتشک ناسور بھگندہ وغیرہ کی آخری اکیڑ  
 ھو الشافی بہر سکپور ۴ تولہ۔ وارچکنا ۳ تولہ۔ شگرفت ۲ تولہ۔ سم الفار سفید ۱ تولہ۔  
 بڑتال و درقہ قسم اعلیٰ ۶ ماشہ۔ سیلاب معصی ۶ ماشہ۔ توتیا سبز، زنگار، مرداسنگ۔ سونا مکھی۔  
 نوشادہ ہر ایک چھ ماشہ۔ ان تمام ادویات کو ایک پہر اندرائٹن کے پانی میں کھول کر کے خشک کریں۔  
 اور پھر وہ کورے پیالوں میں بند کر کے ان کے لب مٹی سے اچھی طرح بند کر دیں۔ اور مٹی  
 کے خشک ہو جانے کے بعد اس کو چوبیس پر رکھیں۔ اور نیچے ایک پہر تک نرم آگ جلا لیں۔ مگر  
 کھدر کے کپڑے کی چار تہہ پانی سے تھمر کے اوپر والے کے اوپر رکھ دیں۔ تاکہ وہ جوہر جو اڑ  
 اڑ کر اوپر لگے گا۔ بہل کر ضائع نہ ہو جائے۔ ایک پہر آگ جلا کر موقوف کر دیں۔ اور پھر سرد ہونے  
 پر محفوظ طریقہ سے جوہر اتار لیں۔ اور شیشی میں رکھیں۔

ترکیب استعمال یہ جوہر بقدر ایک چاول باریک کاغذ میں پوڑیہ باندھ کر مکھن یا بالائی  
 میں اس پوڑیہ کو لپیٹ کر لٹکوا دیں۔

خودا شناس:۔ بڑے سے بڑے اور پرانے سے پرانے زخم ناسور، گھمیر وغیرہ برص  
 و جذام، آتشک، خنازیر، وجع المفاصل کے لیے ایسے وقت میں اکیڑ کا حکم رکھنے والا جوہر ہے۔  
 جبکہ کسی دوا سے فائدہ نہ ہوتا ہو۔ اس سے بفضلتہ میں ہی روز میں فائدہ معلوم ہونے لگتا ہے۔  
 اور زیادہ سے زیادہ سات دن دینا چاہیئے۔

## ۲۸) مرنہ مختل :

ضلع گجرات میں ایک شخص مختل کامربہ بنایا کرتا تھا۔ جس کی تعریف یہ تھی کہ بادیہ و دوسرے  
 اوصاف و فوائد کے اس میں کڑواہٹ بالکل نہ تھی۔ یہ ایک ایسا وصف ہے کہ جو بظاہر ناممکن  
 سا معلوم ہوتا ہے۔ یہی وجہ تھی کہ لوگ اس کو پانچ پانچ سو روپیہ تک فیس دیتے تھے۔ مگر  
 پھر بھی وہ نسیب نہیں بتاتا تھا۔ وہ نسخہ کسی طرح میرے ہاتھ لگ گیا۔ جو یہ یہ نظیر ہے۔  
 رھو لھن انہ چونا آب نار سیدہ آدھ سیر لے کر دوسیر پانی میں بارہ گھنٹہ تک بھگو  
 رکھیں۔ بعدہ نتھار کس اس یانی میں ایک سیر مختل برآوردہ دودھ لکڑے کر کے چوبیس گھنٹہ بھگو رکھیں۔

پھر پہلا پانی نکال کر اسے کدہ بالا طریقہ سے بنایا ہوا چوڑے کا پانی ڈال دیں۔ علیٰ تہذا اقیاس  
 تین مرتبہ اسی طرح کر کے دیکھیں کہ اس میں کڑواہٹ تو نہیں ہے۔ اگر قدرے کڑواہٹ  
 ہو تو ایک مرتبہ پھر اسی طریق سے پانی تیار کر کے اس میں بھگو دیں۔ اور پھر نکال کر دوسرے کھاڑ  
 کے گاڑھے قوام میں ڈال کر ایک دو جوش دے کر چوبیس سے اتار لیں۔ اور ایک دو دن پڑا  
 رہنے دیں۔ اگر شیرہ رقیق ہو جائے تو حنظل کو شیرہ سے نکال کر شیرہ کو آگ پر گاڑ دھار کے  
 حنظل ڈال کر ایک دو جوش دے کر اتار لیں۔ اور روغنِ بترن میں محفوظ رکھیں۔ بیس اکیس  
 یوم کے بعد استعمال کریں۔

فوائد:- وجع المفاصل، نقرس، بلغمی دمہ، قولنج، بیج البواسیر کے لیے  
 اکیر ہے۔

## عجائبات

(۳۹) پچکی :

هُوَ الشَّافِي :- اندرائن کی جڑ ۳ ماشہ نہایت باریک پیس کر دو تولہ پانی میں حل کر  
 لیں۔ اس میں سے اس کی دو تین بوند ناک میں ڈالنے سے ان شاء اللہ تعالیٰ پچکی فوراً  
 بند ہو جاتی ہے۔

(۴۰) طلسمی جلاب :

ہلیدہ کو ہاتھ میں پکڑنے سے جلا لگ جائے

یہ جلاب امیروں اور نازک طبع لوگوں کے لیے لاجواب تھو ہے۔ اور پھر اس پر  
 طرہ یہ کہ مخرج انحلاط ثلاثہ (تینوں خلطوں کو نکلنے والا) ہے۔ یہ نسخہ گر میرا تجرب نہیں ہے  
 مگر میرے احباب کا تجرب ہے۔ اس لیے بہرہ ناظرین کیا جاتا ہے۔

هُوَ الشَّافِي :- ایک عدد ہلیدہ کا بی جو کہ بہت بڑی ہو۔ سے کہ اندرائن کے سبز  
 پھل کے اندر رکھ دیں۔ یعنی اندرائن میں شگاف دے کر مربع شکل کا کھڑا نکال دیں۔ اور پھر



اس میں بلبلہ داخل کر کے اوپر سے اسی ٹکڑے سے بند کر کے احتیاط سے رکھ دیں۔ تین دن گزرنے کے بعد دوسرے پھل میں داخل کریں۔ علیٰ ہذا القیاس ہر چوتھے روز نکال کر نئے پھل میں داخل کرتے رہیں۔ یہاں تک کہ پورے چالیس پھلوں میں یہی عمل ہو جائے۔ بس ہمیشہ کے لیے سہل تیار ہو گیا۔ اس کو ڈبہ میں بند رکھیں۔

ترکیب استعمال :- جب کسی مریض کو اسہال لانے مقصود ہوں۔ تو اس کے ہاتھوں کو گرم پانی سے خوب دھو لائیں۔ اور پھر بلبلہ کو اس کے ہاتھ میں دے دیں۔ اگر وہ اس کو مٹھی میں بند کر کے دباوے دس پندرہ سولہ بیس منٹ میں اسہال آنے شروع ہوں گے۔ جب تک چھاپیں جاری رکھیں۔ اس دوران میں گرم پانی بھی پلا دیں۔ اور جب بند کرنا چاہیں تو لید کو ہاتھ میں سے نکال دینے کا حکم دیں۔ نیز ہاتھوں کو سرد پانی سے دھوا دیں۔ بس ان شاء اللہ فوراً بند ہوں گے۔ اس ترکیب کو ڈاکٹر سید اکبر صاحب آزاد اور سید اکبر خٹین صاحب بھی اپنی تجرب بتاتے ہیں۔ واللہ اعلم

نوٹ :- ایک بار ایک صاحب اس طرح بھی بتا گئے تھے کہ بلبلہ کو اندرائن کے اس سبز پھل میں داخل کریں۔ جو پھل پر لگا ہوا ہو۔ اور پھر چالیس روز کے بعد نکالیں۔ یہ ترکیب مرقومہ بالا ترکیب سے آسان معلوم ہوتی ہے۔ بشرطیکہ درست ہو۔

## ۴۱) خونی بواسیر کی آسان دوا:

یہ نسخہ ایک سنیا سی سیاح کا ہے۔ جس کو پچیس سال سے آزمائے مفید پاتے رہے۔

هُوَ الشَّخْصُ :- پھل اندرائن میں پچیس سیر لے کر ایک بڑے گھڑے میں چار چار ٹکڑے کر کے ڈال دیں۔ اور اس کو پانی سے پر کر کے اکیس بائیس روز دھوپ میں پڑا رہنے دیں۔ اس میں سے روزانہ ایک لٹا بھر پانی لے کر طہارت کیا کریں۔ اور ایک لٹا پانی کا اور ڈال دیا کریں۔ اسی طرح چالیس روز عمل کرتے رہیں۔ گو مزہ کا مزہ اڑا رہے گا۔ مگر عمر بھر کے لیٹنڈہ ہو گا۔

## ۴۲) امساک اور تدبیر:

امساک کی دنیا خواہشمند ہے۔ جس کے حصول کے لیے عام طور پر فحش اشیاء بھنگ افیون کوکین وغیرہ کا استعمال کرایا جاتا ہے۔ جس سے چند روزہ عارضی فائدہ ہو کر پہلی طاقت بھی ضائع ہو جاتی ہے۔ بلکہ نامردی تک پہنچ جاتی ہے۔ اس لیے ان اشیاء سے پرہیز لازم ہے۔ ذیل میں نہایت سہل ترکیب

بیان کی جاتی ہے مگر عرض و نشانہ کو تا دیر قائم رکھنے کی تباہی و توفیل کی ترکیب پر عمل کیجئے۔ جو کمال کل بے ضرر ہے۔

ترکیب: ایک پختہ مٹل لے کر دو ٹکڑے کر لیں۔ اور قبل اندر..... پاؤں کے دونوں ٹوؤں پر خوب دھریں۔ یہاں تک کہ مزہ میں تلخی معلوم ہونے لگے۔ پھر پاؤں کو زمین پر لگائے بغیر۔ مشغول ہوں۔ کافی مسک ہے۔

## سُنِیَاسِیَات

### (۴۳) روغن اعادہ شباب :

هُوَ الشَّافِی :۔ تخم اندرائن صلب ساجست لے کر ان کو سات مرتبہ آب آمہ سبز میں ترو خشک کر کے بندہ یوہ مشین یا کوہو کے تیل نکھرا لیں۔ اور حفاظت سے شیشی میں رکھیں۔ ترکیب استعمال :۔ بوقت صبح اس میں سے دو تین قطرہ بطور نسوار سونگھایا کریں۔ فرائض :۔ باؤں کو سفید ہونے سے روکتا ہے۔ اور سفید شدہ باؤں کو سیاہ کرتا ہے۔ نزلہ و نکام کو مفید ہے۔

### (۴۴) مامیرہ کا بدل :

یوہ سرمہ ہے۔ جس پر جس قدر بھی نانگیا جلتے کم ہے۔ کیونکہ دھند، ہالا، پانی جاتا۔ بلکہ ابتدائے موتیابند کو بفضلہ مدد کرتا ہے۔ عوام الناس میں یہ بات مشہور ہے۔ کہ مامیرہ آنکھوں کی امراض کے لیے دنیا بھر کی ادویات سے بہتر دوا ہے۔ انداس کی وجہ محض یہ بتائی جاتی ہے۔ کہ اس سے نیل کار نگاہوا کپڑا یا کتے کا پر سفید کیا جاسکتا ہے۔ یہی کرشمہ دکھا کر کالی لوگ مامیرہ کو بہت مہنگا فروخت کر جاتے ہیں۔ اور پھر بھی خاطر خواہ فائدہ نہیں ہوتا۔ کیونکہ ہم آپ کی خدمت میں ایک اصول نسخہ پیش کرتے ہیں۔ جو کہ ہر صفت میں مامیرہ کا ثانی بلکہ اس سے بھی اعلیٰ ہے۔ اور اس پر طرہ یہ کہ بالکل کم خرچ بلکہ کڑیلوں کے نسخہ سے تیار ہوتا ہے۔ ہاں محنت ضرور کرنی پڑتی ہے۔ جو اصحاب فدا محنت سے اس سرمہ کو بنائیں گے۔ بعد از تیار ہوا شاد اللہ ضرور کامیابی کا منہ دیکھیں گے۔ نسخہ اگلے صفحہ پر درج ہے۔



هُوَ الشَّافِیُّ۔ سرمہ سیاہ کی دھواں کی ٹٹلی لے کر ایک تختہ متصل میں شگاف دے کر رکھ دیں۔ اور پھر ابھٹکا اوپر دے کر اوپریوں کے انگاروں پر رکھ دیں۔ جب معلوم ہو کہ تمام پانی خشک ہو گیا ہوگا۔ تو اس میں سے نکال کر دوسرے میں رکھ دیں۔ اور بدستور انگاروں پر پکائیں۔ علیٰ ہذا القیاس ایک میں سے نکال کر دوسرے میں رکھتے اور پکاتے جائیں۔ یہاں تک کہ پورے سو عدد پھلوں میں تشوہ دے لیں۔ بقیہ بدل مایہ سرمہ تیار ہے۔ اگر تمام تشوہ جات یکساں آگ میں اندھو اسے بچا کر ویٹے گٹے ہوں تو یہ سرمہ بھی کوہے کے پر اور نیل سے رنگے جوٹے کپڑے کو سفید کرے گا۔ اگر سفید نہ کرے تو یہ خیال فرمائیں کہ احتیاط سے تیار نہیں ہوا۔ البتہ فراہم میں پورا کام کرے گا۔ ڈلی نکد کر کھل میں ڈال کر نہایت باسیک پس لیں۔ اندھ مانند غبار ہو جانے پر شیشی میں سنبھال رکھیں۔ اور سوتے وقت تین سلاٹ الٹا کا نام لے کر ڈالا کریں۔

## (۴۵) پڑوال چشم :

یہ ایک نہایت تکلیف دہ بیماری ہے۔ جس سے آنکھوں کی بینائی بہت تھوڑے عرصہ میں بگڑ جاتی ہے۔ زائد بال آنکھ کے ڈھیلے میں چبھتے رہتے ہیں۔ اسی وجہ سے ہر وقت آنکھوں سے پانی بہتا رہتا ہے۔

اس مرض کا علاج ڈاکٹروں کے نزدیک بجز پلک بندی کے کوئی نہیں البتہ یہ فخر صرف طب یونانی کو ہی حاصل ہے۔ کہ اس مرض کا علاج بلا آپریشن کرنے کے مدلی میں۔ بلکہ کر دکھاتے ہیں۔ چنانچہ ایک نسخہ ذیل میں قلمبند کیا جاتا ہے۔ جس کے چند بار کے مسلسل استعمال سے زائد بالوں کا اگنا بند ہو جاتا ہے۔

هُوَ الشَّافِیُّ۔ ایک اندھ آن سبزے کر اس میں شگاف دے کر اس کے اندر ایک تولہ سرمہ سیاہ کی ٹٹلی رکھ کر اندھ آن کے ٹکڑے سے ہی بند کر دیں۔ اور کسی جگہ احتیاط سے رکھ دیں۔ جب وہ تہ خشک ہو جائے۔ تو پھر اس میں سے نکال کر دوسرے میں رکھ دیں۔ علیٰ ہذا القیاس یکے بعد دیگرے تین پھلوں میں بدلیں۔ اور پھر نکال کر کھل میں ڈال کر خوب زوردار پاتھوں سے مانند غبار بنا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال۔۔ بوقت ضرورت زائد بالوں کو موچنے وغیرہ سے اکھاڑ کر فدا فرما اور لگا دیں۔

فراٹھن :- دو صدقین با سا کھانے کی ضرورت پیش آئے گی۔ اور پھر ان شاء اللہ عمر بھر پیدا نہ ہوں گے۔ علاوہ انہیں یہ سرمہ آنکھوں کی دیگر امراض مثلاً دھند بھالا، پانی بھانا وغیرہ کے لیے مفید ہے۔

## ۴۶) درم طحال :

تلی بڑھی ہوئی بڑی قیمتی اور تیز ادویات نے مشکل ٹھیک ہوا کرتی ہے۔ مگر یہ مبارک پھل (دندن) اس کے درم کو دور کرنے کے لیے ایک انمول چیز ہے۔  
 ھو الشانی :- ایک بڑا سا اندراثن کا پھل لے کر اس کے درمیان سے ایک کھڑا قلع کر کے پھل کے اندر تک خوردنی پسابورا، تولہ ڈالیں۔ اوپر وہی کھڑا (جو بھرا گیا تھا) رکھ کر آٹے کا لیپ کر دیں۔  
 پھر تیز میں رکھ کر پکائیں۔ جب آٹا خوب سرخ ہو جائے۔ تو نکال کر آٹے کو اتار کر کسی کتے وغیرہ کو ڈالیں اور اس تمہ کو بھونک کے پیس کر سفوف بنالیں اور مریض درم طحال کر یا اس کو جس کا پیٹ بڑھا ہوا ہو۔ ۴ ماشہ سے ۶ ماشہ تک ہر روز وقت صبح گرم پانی سے دیا کریں۔

## ۴۷) استسقاء کا سنیا سیانہ نسخہ :

ھو الشانی :- سبز اندراثن کا گودا دو ماشہ سے چھ ماشہ تک گلٹے کے کھن میں رکھ کر نگلوا دیں اور پھر سفدانہ بڑھاتے رہیں۔ یہاں تک کہ چوتھے دن ۲ ترلہ گودا نگلا جائے۔ پھر دو تین دن ۲-۲ تولہ ہی دیتے رہیں۔ اس سے بفضلہ تمام رومی مواد خارج ہو جائے گا۔  
 غذا :- شوربا گھی پیادل درم طحال و استسقاء کو مفید ہے۔

## گُشتہ جات

ذیل میں وہ ترکیب عرض کی جاتی ہے۔ جن سے بندہ بچہ اندراثن و عاتق یا اپد حائض کشتہ کی ہا سکتی ہیں۔ کیونکہ اندراثن جہاں دافع امراض ہے وہیں اس سے بعض نہایت لاجواب کشتے بھی تیار ہوتے ہیں۔ بنا کر فائدہ حاصل کیجئے۔



## ۴۸ کشتہ چاندی:

(عطیہ بلادم موی عبد الوکیل صاحب ساکن قلعہ مہیاں سنگھ)  
اندھاٹن کے پھل کو نچوڑ کر پانی نکال لیں۔ انداس میں روپیہ یا قطعہ چاندی کو آگ میں سرخ کر کے بھاؤ  
دیں۔ کم از کم آٹھ بھاؤ دے لیں۔ اند پھر اس فضلہ میں بند کر کے (جس میں سے پانی نکالا گیا تھا) اگل حکمت  
کر کے دس سیر اپلوں میں آگ دیں۔ پھر نکال کر سالم اندھاٹن میں بند کر کے اند آگ دیں۔ وہ آگ میں اعلیٰ  
درجہ کا کشتہ ہو گا۔ جو کہ بفضلہ پارہ نوش ہو گا۔

جو صاحب دالورت واقعہ ہوں وہ اس کشتہ کی مدد سے پارہ کی گرہ بنا کر اپنا مطلب پورا  
کر سکتے ہیں۔

۴۹

قطعہ چاندی ایک تولہ کو آپ بزرگ مختل میں ایک سو ایک بھاؤ دیں۔ اند پھر اندھاٹن کے سبز پھل کے  
اند کر کے حکمت کریں۔ اند جو اسے بچا کر گچٹ کی آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔  
خود راگ :- ایک سق مد مسکہ یا بالائی۔ مشبی اند مقوی باہ ہے۔

## ۵۰ کشتہ شگوف:

شگوف رومی کی دلی بقدر ایک تولہ لے کر اندھاٹن کے پختہ پھل میں بند کر کے ادلوں کی آگ  
میں بھرتہ کر لیں۔ یہاں تک کہ اس کی ماسیت خشک ہو جائے۔ پھر دس سرے میں تشویر دیں۔ یہاں تک  
کہ پورے سو عدد پھلوں میں بھرتہ کر لیں۔ پھر بار ایک پیس کر شیشی میں معافیت سے رکھیں۔  
خود راگ :- صرت ایک پاؤل تا ۲ پاؤل تک کھن یا بالائی میں دیا کریں۔ وجع المفاصل، ذات الجنب  
فلج جلد بارہ امراض کو اکیر ہے۔ دودھ کو بکثرت معہم کرتا ہے۔

## ۵۱ کشتہ سہم الفار:

سہم الفار سفید ایک تولہ کو اندھاٹن میں سو راخ کر کے ڈال دیں۔ اور سو راخ کو نکلے جنو سے بند  
کر کے اگل حکمت کریں۔ انداس قدماگ میں رکھیں۔ کہ اس کا پانی تمام خشک ہو جائے۔ مگر جلے نہیں۔ امرتبہ

کریں۔ مگر گیارہ سو میں مرتبہ اندائٹن کو پانی میں ڈال کر سرد کریں۔ اند پھر سم الفار کو اسیک کر رکھیں۔  
 ترکیب استعمال:۔ خود اک صرت اچا دل کھن میں پیٹ کریں۔

فوائد:۔ یہ کشتہ بامدہ امراض کے لیے اعلیٰ درجہ کا مسہل ہے۔ آتشک کے مادہ کو بھی خوب  
 نکالتا ہے۔ اگر جلاب بند نہ بول۔ تو زیرہ سیاہ کو پانی میں گھوٹ کر قندے افیون حل کر کے پلائیں۔

نوٹ:۔ چونکہ اندائٹن کے افعال و خواص بہت زیادہ ہیں۔ اس لیے یہاں ان کا خلاصہ  
 دے کیا گیا ہے۔ اگر تفصیل سے اندائٹن کے فوائد معلوم کرنے ہوں تو خواص اندائٹن طلب فرمائیں۔





(۱۲)

## انگور

مختلف نام			
عرب - غدرہ - زریب	فارسی	انگور	عرب
انگور	سکرت	وڈاکش	ہندی
انگریز	گجراتی	دہراکیہ	بنگلہ
گریپ	لاٹینی	ٹائیس منی فیرا	انگریزی

اقسام			
۱۔	برسی	۲۔	کوبی
۳۔	بستان		

با اعتبار حجم			
۱۔	گول	۲۔	لانا
	۳۔	چوٹا - بٹا	
با اعتبار رنگ			
۱۔	سبیدی سبزی ٹائل	۲۔	نندی ٹائل
۳۔	سرخ	۴۔	سیاہ

## ماہیت

انگور ایک مشہور و معروف میوہ ہے جس سے پھوپھو واقف ہے۔ اس کی روح پودر رنگت  
 اس کی دلوں و ساخت بے حد جاذب نظر ہوتی ہے۔ کون ہے جو انگور کے دلفریب خوشے پٹے سمٹے  
 دیکھے۔ اور اس خالقہ ناز و علالت زامیوے سے زبان کو محروم رکھے۔ یقیناً بروہ شخص جس کی جیب  
 اہانت دیتی ہے۔ اس کو استعمال کرتا ہے۔ خصوصاً بیماروں کے لیے تو ان کا رس آپ حیات کا جرعد  
 شیریں ہوتا ہے۔

گو ہر شخص کی طبیعت مختلف ہوتی ہے۔ لہذا کسی چیز پر کسی دعویٰ تو نہیں کیا جاتا۔ مگر تاہم ہزاروں

لوگوں کا اس بات پر اتفاق ہے کہ انگور تمام میوں کا سرد اسبے۔ چنانچہ ایک فارسی شاعر بھی اپنے خیالات کا اظہار بدیں الفاظ کرتا ہے۔۔۔

انگور شبنام ہر میرہ      نہ مثل زبیدہ است ہر میرہ

تاریخ

زمانہ قدیم سے دنیا کے باشندے انگور کھاتے آئے ہیں۔ اہل مصر اور چین تو مدت مدید سے اس کی فضیلت کے قائل ہیں۔ اکثر مؤرخین کا خیال ہے کہ حضرت نوح علیہ السلام نے ہی انگور کی کاشت کی ہے۔ واللہ اعلم۔

یونانیوں کی قدیم روایات کے مطابق معلوم ہوتا ہے کہ قدیم یونانیوں کا اعتقاد تھا کہ دیوی بس دیوتانے جس کو اہل ہنود ائمہ دیوتا کے نام سے یاد کرتے ہیں۔ دنیا کی تمام قوموں کو انگور کی کاشت کرنے اور اس سے شراب بنانے کی تعلیم دی تھی۔

علاوہ ازیں سنسکرت کے دو بہت طویل زمانہ کے لکھے ہوئے گرنٹھ پر کے شہرت کے معاملہ سے بھی معلوم ہوتا ہے کہ انگور بہت قدیم میرہ ہے۔ چنانچہ انہوں نے دراکشا ارشٹا کے نام سے شراب انگور کا ذکر کیا ہے۔

## کشمش

بے دانہ انگور (جو بلا تخم کے ہوتا ہے) جب پل پر پک کر سوکھ جاتا ہے۔ تو وہ کشمش یا چھوٹا داکھ کے نام سے پکارا جاتا ہے۔ انگور کی طرح یہ بھی رنگت کے لحاظ سے کئی قسم کی ہوتی ہے۔ عمدہ وہ ہوتی ہے جس کا دانہ بڑا اور رنگت سبز ہو یا سیاہ رنگت کی روئی خیال کی جاتی ہے۔

طبیعت

اس کی طبیعت میں حکماء کا اختلاف ہے۔ چنانچہ بعض کا خیال ہے کہ دوسرے درجہ میں گرم اور پہلے درجہ میں خشک ہے۔ اور بعض پہلے درجہ میں گرم اور تہہ بتاتے ہیں۔

بعض کا خیال ہے کہ سیاہ سب سے زیادہ گرم ہے۔ اناں بعد سرخ کا نمبر ہے۔ پھر سبز اور سفید ہے۔ واللہ اعلم



## موز منقہ

یہ بڑا انگر ہے۔ جریج والا ہوتا ہے۔ جریج پر پش کشش کی طرح پک کر خشک ہو جاتا ہے۔ اور انگر کی قسموں کے لحاظ سے اس کی بھی متعدد اقسام ہیں۔ جن میں سے بہتر وہ ہے جو بڑا دانہ اور موٹا ہو۔ اور ذائقے میں شیریں زیادہ ہو۔

نیز اس میں سے بیج کم نکلیں۔ عے ہذا القیاس دوسری قسم وہ ہے۔ جس کا دانہ چھوٹا اور کم گودے کا ہو۔ اصنیج زیادہ رکھتا ہو۔

## ایک غلط فہمی کا ازالہ:

موز منقہ اس موز کو کہتے ہیں جس میں سے بیج نکال دیئے گئے ہوں۔ مگر ہا کہ منقہ موز کی صفت ہے۔ مگر اب غلطی سے عام لوگ ہی نہیں۔ بلکہ اکثر طبیب حضرات بھی اس کے اصل نام موز کو چھوڑ کر منقہ کے نام سے پکارتے ہیں۔ حالانکہ اس کا نام موز ہے۔

## طبیعت

اس کی طبیعت میں بھی سکماء کا اختلاف ہے۔ جس کی وجہ دراصل انگر کا گودے والا ہونا۔ یا کم گودے والا ہونا ہے۔

عے ہذا القیاس اس کا موسم سرمایا گرم یا میں پیدا ہوتا ہے۔ لہذا اس بنا پر اختلاف واقع ہوا ہے۔ صحیح یہ ہے کہ جس میں گودا زیادہ ہو گرم بنے۔ اور کم گودے والا اور ترشی ناموز کم گرمی والا ہوتا ہے۔ مگر اس کی جڑوں کو تقریباً تمام سکماء سرد و خشک مانتے ہیں۔ واللہ اعلم۔

## موزینج

در اصل یہ لفظ فارسی زبان کے لفظ موزیک بر وزن کثیرک سے عرب کیا ہوا ہے۔ جس کو عربی زبان میں نوبیب الجبل اور انگریزی میں مٹنی سیگری سمینا کہتے ہیں۔

جناب ڈاکٹر غلام جیلانی صاحب اپنی مشہور عالم تصنیف شیر یا میڈیکا میں رقم طراز ہیں کہ۔

در اصل یہ نام یرنانی نام مٹنی سیگری سے لیا ہے۔ جس کے معنی ہیں۔ جنگل خوشہ چونکہ موزینج ایک ایسا نام ہے۔ جس سے عام لوگ موز منقہ سمجھ بیٹھے ہیں۔ لہذا اس خیال سے کوئی صاحب کسی نسخہ میں بہائے موز منقہ کے موزینج نہ لکھ ماریں۔ اس لیے موزینج کے متعلق کچھ نہ کچھ ذیل میں بیان

کہتے ہیں۔

گرمیوں کو الہام قدیم اپنے استعمال میں لائے رہے ہیں۔ اس کو دافع ہڈام دتے اور ادویات میں استعمال کرتے رہے ہیں۔ الہام جدید بھی استعمال کرتے رہے ہیں۔ مگر بوجہ سخت زبردستی کے اس میں سخت احتیاط دیکھا رہے۔ درنہیں مریض کے ساتھ مریض کا بھی خاتمہ دہو جائے۔

## حکایات

①

جمشید بادشاہ کو انگور بہت پسند تھا۔ ایک دفعہ عرق انگور پھر لٹا کر بوتلوں میں بھرا کر مخالفت کھرا دیا۔ احتیاط کے طور پر کہ اس کو کوئی پی نہ لے کہہ دیا کہ ان بوتلوں میں زہر ملا ہل بھرا ہوا ہے۔ اتفاقاً بادشاہ کی ایک حرم درد شقیقہ سے بیمار ہو گئی۔ ہر طرح سے علاج کیا گیا۔ مگر کوئی فائدہ نہ ہوا۔ ایک روز درد شدید سے تنگ آکر باسادہ نمکوشی عرق پی لیا۔ جس سے اس کو سردی کے آثار ظاہر ہوئے اور درد جاتا رہا۔

حرم مذکور نے یہ سب ماجرا جمشید کو کہہ سنایا۔ جس پر اس نے تجزیہ کیا۔ اور نہایت مفید پایا۔ چنانچہ اس وقت سے عرق انگور درد شقیقہ و دیگر امراض کے لیے استعمال کیا جانے لگا۔

②

تاریخ الالہام میں لکھا ہے۔ کہ خلیفہ عبدالمومن جلاب آدھ ادویات سے سخت گھبراتا تھا۔ مگر حکیم لوگ اس کو ضرور جلاب دینا چاہتے تھے۔ کیونکہ بجز جلاب کے اس کا صحت یاب ہونا ناممکن تھا۔ چنانچہ اس موقع پر حکیم ابو مروان نے علاج میں جدت پیدا کرنے کے لیے یہ تجویز کیا۔ کہ بادشاہ کو انگور کھلا کر جلاب کا کام لیا جائے۔ بنابین اس نے شاہی باغ میں ایک انگور کے درخت کو مسبل دواؤں کے پالنے سے سینچنا شروع کیا۔ جس سے ان مسبل دواؤں کی تاثیر درخت میں اثر انداز ہوتی ہوتی اس کے پھل میں بھی سرایت کر گئی۔ جب انگور پک کر تیار ہوئے تو اس کا ایک خوشہ بادشاہ کی نذر گزارا اور کہا اس میں سے حضور چند دانے تناول فرمائیں۔ خلیفہ عبدالمومن نے دس دانے کھالیے تو ابو مروان نے مزید کھانے سے روک دیا۔ اور کہا کہ امیر المومنین آپ نے دس دانے کھائے ہیں۔ اور یہ آپ کو کافی ہیں۔ اس سے آپ کو دس جلاب آئیں گے۔ خدا کی شان مقوڑی دیر کے بعد دس ہی اجابتیں ہوئیں۔ جس سے طبیعت بالکل صاف ہو گئی۔



(۳)

## انگور کی شفا

پیرس کے باشندوں کا دستہ اہم ہے۔ کہ جب وہ لوگ دنیاوی تفکرات اور محنت سے اکتا جاتے ہیں۔ تو سب کا روبرو چھوڑ کر دیہاتوں اور جنگلوں میں چلے جاتے ہیں۔ دیہات کی تازہ اور صاف ہوا میں دم لیتے ہیں۔ جنگل کے انگور خوب کھاتے ہیں۔ اور آج کم کر دیتے ہیں۔ تھوڑے ہی دنوں تازہ خون لے کر موٹے اور تانے ہو کر واپس لوٹ آتے ہیں۔ اس کو گریپ کیوریا انگور کی شفا کے نام سے موسوم کرتے ہیں۔

## مُفردات

### (۴) مرگی کی دوا:

مریضان مرگی کے لیے انگور بہت مفید ہے۔ چنانچہ قدیم زمانے میں یورپ کے حکیم لوگ مریضان ہر ع کو انگور استعمال کرایا کرتے تھے۔ بنابریں ذیل میں ایک طریقہ بیان کیا جاتا ہے۔  
هُوَ الشَّافِي بِـ انگور شیریں عمدہ لے کر ان کا رس نکال لیں۔ اور مریضانہ دن میں تین مرتبہ بقدر پانچ پانچ تو لہ لایا کریں۔ اس کا لگا کر استعمال مرگی کے لیے بے حد مفید ثابت ہوتا ہے۔

### (۵) رگد چشم:

بہس طرح یہ مرض عام ہے اسی طرح شافی تحقیق نے اس کے تریاق عام پیدا کیے ہیں۔ اگر پھر بھی اس سے فیض یاب نہ ہوں۔ تو قصور ہمارا ہے۔ چنانچہ ذیل میں بالکل سہل چٹکلی پیش کیا جاتا ہے۔  
هُوَ الشَّافِي بِـ ترش انگور کا پانی نکال کر شیشی میں ڈال لیں۔ اور ڈرا پر (پچکاری) وغیرہ سے دو دو بوند دھرتی سوئی آنکھوں میں ڈالیں۔ بفضلہ تعالیٰ آرام ہو جائے گا۔

.....

## ④ آنکھوں کی خارش:

یہ بہت بری بیماری ہے۔ اس کا مریض تقریباً ہر وقت آنکھیں ملتا رہتا ہے۔ بال گسٹے شروع ہو جاتے ہیں۔ اس کے لیے ذیل کا نسخہ بہت مفید ہے۔

هُوَ الشَّامِيُّ:۔ انگور کا پانے کے گڑاگ پر رکھ کر پکائیں۔ اور اس کا قوام غلیظ ہونے پر شیشی میں سنبھال رکھیں۔ اور جس کی آنکھوں میں خارش ہو۔ اس کو ہدایت کر دیں۔ کہ رات کو سلاٹ سے لگا کر آنکھوں میں ڈلوایا کرنے کا نام ہو گا۔

## ⑤ نکسیر:

هُوَ الشَّامِيُّ:۔ میٹھے انگور کا رس نکال کر اس کو بطور نساوارناک میں کھنچوائیں۔ بفضلہ تعالیٰ نکسیر فوراً بند ہو جائے گا۔

## ⑧ کان سے پیپ آنا:

یہ ایسی نامراد بیماری ہے۔ کہ بیمار کا برسوں تک پیچھا نہیں چھوڑتا۔ مگر جب شافی حقیقی شفا دینی چاہیے۔ تو معمول دوا سے ہی فائدہ ہو جاتا ہے۔ چنانچہ ذیل میں ایک ایسا ہی لا جواب نسخہ پیش کیا جاتا ہے۔

هُوَ الشَّامِيُّ:۔ ترش انگور کے رس کو آگ پر رکھ کر پکائیں۔ جب گاڑھا ہو جائے۔ تو کسی کھلے منہ کی شیشی میں ڈال کر بخالت رکھیں۔ اور بوقت ضرورت اس کو دگنے دگنے شہد میں حل کر کے اور نیم گرم کے کان میں ڈالیں۔

اس سے بفضلہ تعالیٰ چند یوم کے اندر پیپ کا آنا بند ہو جائے گا مجرب المجرب ہے۔

## ⑨ خناق:

هُوَ الشَّامِيُّ:۔ خناق کے لیے یہ ایک ہی سہل و آسان نسخہ ہے۔ کہ انگور کا رس حسب ضرورت لے کر اس سے مریض خناق کو غرغریے کرائیں۔ اس سے مریض کو بفضلہ آسانی سے ہانس آنے لگتا ہے۔ اور تنفس کا رستہ کھل جاتا ہے۔



## ۱۰ قبض :

یہ ایک مالگیر بیماری ہے۔ جس کے ہمگیر بحال نے آج کل ستر سالہ بڑے سے بڑے کر طفل شیر خوار تک کو پھانس رکھا ہے۔ اسی نہیں کہ قبض کا بے پناہ حملہ آنتوں پر ہی ہوتا ہے۔ البتہ اس کی تباہ کن یورش قلعہ معاد سے گندہ کردار و بگڑی عمارت کو بھی تباہ و برباد کر دیتی ہے۔ مگر قبض کشائی کے لیے آج تک صدائیں نہیں بلکہ ہزار ہا ادویات ایجاد ہو چکی ہیں۔ مگر حقیقت یہ ہے۔ کہ ادویات پھر آخر ادویات ہیں۔ وہ اغذیات کا کس طرح مقابلہ کر سکتی ہیں۔ انگور، موہنہ وغیرہ کو جلاب و سنا وغیرہ کی طرح فوراً قبض کشاؤ نہیں مگر اس کو طریقے سے استعمال کرنا نہ صرف قبض کشاؤ ثابت ہوتا ہے۔ بلکہ آئندہ کے لیے ادویات کی حاجت ہی نہیں رہنے دیتا گویا کہ دائمی قبض کشاؤ ثابت ہوتا ہے۔

## ۱۱ ازالہ قبض کے لیے کشمش کا استعمال :

اگر انگوروں کا موسم نہ ہو یا مریض کی بود و باش ایسی جگہ ہو جہاں انگور میسر نہ آتے ہوں۔ تو ان کے لیے کشمش کا طریق استعمال بیان کیا جاتا ہے۔ انہیں چاہیے کہ متواتر پندرہ روز کشمش شیریں (جن میں قندی بہت کم ہوں) کا استعمال کریں۔ ہر روز کم از کم ۵ تولہ ضرور ہونی چاہئیں۔ اس سے کم ہونے کی صورت میں فائدہ کی امید فضول ہے۔

## ۱۲

موزین منقی (تخم برد آلودہ) : اداس کی مقلد خوداک بھی ۵ تولہ سے ۸ تولہ یا حسب طبیعت مریض کم و بیش کی جاسکتی ہے۔ مگر یہ ضرور خیال رہے۔ کہ اس کے بیج نکال دینے ضروری ہیں۔ کیونکہ اس کے بیج قابض ہیں۔

## ۱۳ لاغری :

جو شخص بہت لاغر اندام ہو۔ اس کے لیے موزین منقی بہترین شے ہے۔ اسے استعمال کرنے سے ہنڈلہ تھلے بدن میں فزبی آجاتی ہے۔ اصل لاغری دور ہو جاتی ہے۔ مجرب ہے۔

## ۱۴) تھکاوٹ دور کرنا:

سیاح و گمراہ کا بیان ہے کہ اگر تھکے ہوئے اشخاص منقہ یا کشتی کا استعمال کریں تو اس سے تھکاوٹ دور ہو جاتی ہے۔

## ۱۵) پیاس:

اگر کسی ایسے سفر میں جانا ہو۔ جہاں پانی کا میسر نہ ہو۔ یا روزہ رکھا ہو تو پہلے کشتی کا استعمال کریں۔

## ۱۶) چہرے کی رنگت کو نکھارنا:

بالعموم مرد و عورت چہرے کی رنگت کو خوشنما بنانے کے لیے غائبے و ابلٹن استعمال میں لاتے ہیں۔ مگر حقیقت یہ ہے کہ ایسی ایسی میرونی تداویر سے رنگت کا دلکش ہونا محال ہے۔ رنگت کا نکھارنا اور خوبصورت ہونا تو صاف خون کی تولید و توفیر پر موقوف ہے جس شخص کے بدن میں صاف خون کی فراوانی ہے۔ اس کی رنگت دلغریب و مجاذب نہر گلاب کے پھول کی طرح کھلتی ہوئی بھلی معلوم دیتی ہے۔

لہذا جن اصحاب کی تمنا ہو کہ چہرے کی جلد خوبصورت اور بھلی ہو جائے تو انہیں مصفی خون و مولد خون اشیاء کا استعمال کرنا چاہیئے۔

پنچاچمہ جڑیں حکماء نامدار کا بیان ہے کہ انگریز ناسخ اور سیب یہ تین میوے ایسے مصفی خون ہوتے ہیں۔ کہ ان کی زیادتی استعمال سے قوت باضمہ بڑھتی ہے۔ اور جگر میں صاف اور طبعی خون پیدا ہوتا ہے۔ جس کی وجہ سے چہرہ صاف ہو کر خون سے دکنے لگتا ہے۔



پانی کو کرلیپ بنائیں۔ اور سر پو لیپ کریں۔ بفضلہ چند روزہ میں یہ کراہت افزا مرض دلتہ ہو کر مال آجائیں گے۔

هو الشافي۔ کشمش ۱۰ تولہ پانی میں پیس کر ۱۰ تولہ کھانڈ ملا کر پکائیں۔ جب چٹنی کی طرح  
 قوام ہو جائے تو آمار کر سنبھال رکھیں۔ غذا دو تولہ یومیہ سوتے وقت چاٹ لیا کریں۔ بفضلہ  
 مریض کھانسی کے لیے مفید ہے۔

مغز بادام اتولہ۔ آرد ملٹی ایک تولہ۔ موزہ منقہ ایک تولہ سب کو پیس کر بخودی گولیاں  
بنائیں۔ اور ایک گول ہر وقت منہ میں رکھ کر چوستے رہیں۔ کھانسی دفعہ ہوگی۔

هو الشافي :- کشش سبز عمدہ ہے کہ بہم دانہ شمار کر کے کسی چینی کی پیالی میں ڈال کر عرق گلاب ، اترا ملا کر ڈھانپ کر رکھ دیں ۔ اور تمام رات پڑا رہنے دیں ۔ صبح کے وقت کشمش کے دانے کھلائیں ۔ اور عرق گلاب میں قدرے معری ملا کر پلائیں ۔ ان شاء اللہ اس سے متواتر اکیس روز

کے استعمال سے خفقان سے چھٹا سا حاصل ہو جائے گا۔

## ۲۱) یرقان کا سہل علاج :

هُوَ الشَّافِیُّ :- مویز منقہ پندرہ دانے (بیج نکال کر) سرکہ انگور کی دو تولہ میں رات بھر بھگو رکھیں۔ اور بوقت صبح تیس سے نمک مرزح لگا کر رکھیں۔ اور کھلائیں۔

## ۲۲) قبض کشا گولیاں :

هُوَ الشَّافِیُّ :- سقمونیا اتولہ۔ مویز منقہ اتولہ۔ مغز بادام اتولہ سب کو ملا کر ادھ پیس کر بخودی گولیاں بنائیں۔ ہر گولیاں روزانہ استعمال کرائیں۔ بغضہ قبض کھل جائے گی۔

## ۲۳) تائیدی مسہل :

جب جلاب دینے کے باوجود دست نہ آتے ہوں یا بہت کم آتے ہوں۔ اور ابھی مزید دست لانے کی ضرورت محسوس ہو تو ایسے ہو تو پرتائیدی مسہل دیا جاتا ہے جس کی وجہ سے دست شروع ہو جاتے ہیں۔ اگر ایسی ضرورت لاحق ہو تو مویز منقہ چار تولہ بیج نکال کر اس میں سونف اتولہ ملا کر ڈیڑھ پاؤ پانی میں جوٹ دیں۔ جب نصف پانی رہ جائے تو چھان کر پلائیں۔ ان شاء اللہ مطلب بھاری ہو جائے گی۔

## ۲۴) انسان گزیدہ کے زہر کا تریاق :

انسان کے دانتوں میں بھی بہت زہر ہے۔ چنانچہ اگر کسی انسان کے کلمٹے سے درد و جلن ہو اور زہر پڑھ رہی ہو تو اس کے لیے انگور کی لکڑی کی راکھ کو انگور کی سرکہ میں پیس کر زخم پر لپیپ کر دیں۔ عمدہ تریاق ہے۔



## مَجَرَّات

### ۲۵) ورم پستان:

یہ ایک ایسی موذی بیماری ہے جس میں عورتیں مبتلا ہو کر مدت تک دکھ بھرتی ہیں۔ پہلے ورم کے آغاز میں بے حد تکلیف کا سامنا ہوتا ہے۔ بالعموم دھک شدت سے مریضہ کو بخار ہو جاتا ہے پھر جب ورم پک کر پھوٹ جاتا ہے۔ تو اس میں پیپ پڑھاتی ہے۔ غرضیکہ ایک مصیبت ہے۔ جس سے رستگاری حاصل کرنے کے لیے ذیل میں ایک پتلا دیا جاتا ہے۔ مگر یہ اس وقت مفید ہے۔ جب ورم کا آغاز ہو۔

هُوَ الشَّافِیُّ بِرُیُوزِ مَنَقِّ کَشْمَش۔ مغز بادام ہر سہ ادویات برابر لے کر پانی میں خوب گھولیں۔ ادباً ایک قناد ہونے پر متورم پستان پر لیپ کر دیں۔ ان شاء اللہ پہلے لیپ سے آرام ہونا شروع ہو گا۔ اور چند لیسوں سے ورم تحلیل ہو کر صحت ہو جائے گی۔ ہمارا مجرب ہے۔

### ۲۶) کثرت حیض کی اکیسی گولیاں:

هُوَ الشَّافِیُّ بِسَپَارِی اَیْک عَدَد۔ ماز و دو عدد۔ مریضہ عدد پر سب روٹیں ہموزن لے کر ہر ایک پیس کر پانی کے ساتھ چنے کے برابر گولیاں بنائیں ایک گول صبح ایک شام استعمال کریں۔ بفضلہ کثرت حیض کو آرام ہو جاتا ہے۔

نوٹ:۔ یہ نسخہ اس زمانہ میں جبکہ مسیح الملک حکیم اجمل خان مرحوم زندہ تھے۔ اور نواب صاحب رامپور نے آل انڈیا ایور ویدک اینڈ یونانی طب کا نفرنس کا اجلاس اپنے زیر اہتمام رامپور میں کرایا تھا۔ برسرِ اجلاس اظہارِ محربات کے وقت جناب ٹھاکر دت صاحب شرما موبد امرت دھانے بیان کیا تھا۔ جس کو ہم نے بارہا تجویز کردہ کے مفید پایا ہے۔

(مؤلف)

## ہرکیات

### ۲۷) شربت انگور ترش :

دل اور معدہ کو طاقت دیتا ہے۔ تھے اور مثلی کو روکتا ہے۔ باضمہ کو درست کرتا ہے۔ بکھرے ہوئے اور آفامی کو دور کرتا ہے۔ آپ انگور ترش ایک سیر۔ چینی ۵ سیر بدستور شربت تیار کریں۔ اور ہم تولہ شربت ہمراہ عرق گاؤ زبان ۲۲ تولہ کے پٹیں۔

### ۲۸) شربت انگور شیریں :

معدہ کو طاقت دیتا ہے۔ دل کو فرحت و تقویت دیتا ہے۔ صفراء کی تیزی کو کم کرتا ہے۔ تھے کو روکتا ہے۔ اور دستوں کو روکتا ہے۔ مقوی باہ ہے۔ آپ انگور شیریں ایک سیر۔ چینی ۵ سیر بدستور شربت تیار کریں۔ ہم تولہ شربت ہمراہ ۲۵ تولہ عرق گاؤ زبان استعمال کریں۔

### ۲۹) انگور کا شربت :

اجزاء :- انگور کارس ۸ چٹانک۔ عرق گلاب ۸ چٹانک۔ مصری یا چینی اڑھائی سیر انگور دل کو مل کر کپڑے میں سے نچوڑ لیں۔ پھر عرق گلاب میں مصری ملا کر اس انگور کارس شامل کر دیں۔ جب توام گاڑھا ہو جلائے تو اتار کر ٹھنڈا کر لیں تیار ہے۔  
ویدا کے کامشہور مرکب

### ۳۰) دراکش آرٹھٹ :

تپ دق کے مریضوں کے لیے آب حیات ہے۔ اعلیٰ درجہ کی باضمہ اور گلے کی خواہش کو دور کرتا ہے۔ بدن میں طاقت پیدا کرتی ہے۔ کھانسی کے لیے ممتزلہ اکیسر ہے۔  
مویز منقی سوا سیر کر دس سیر پانی میں جوش دیں۔ جب ایک چوتھائی باقی رہ جائے تو اتار لیں اور خوب مل چھان کر اس میں دار چینی ۲ تولہ دانہ الاچی خورد ۲ تولہ ناگ کیسر و تولہ تیج پات ۲ تولہ۔ بابونگ لے۔



گل خیرہ دو تولہ، سیاہ مرزح اتولہ، فلفل دراز ایک تولہ کا سفوف بعد سوا سیر مصری آمیز کر کے کسی مصفیٰ برتن میں ڈال کر منہ بند کریں۔ اندر موسم سرما میں ایک ماہ تک اور گرمی میں صرف پندرہ روز کسی محفوظ جگہ میں پٹا بننے دیں۔ مدت معینہ کے بعد برتن کا منہ کھول کر شیشیوں میں رکھیں۔ اور برقیں۔  
دیدار کا مشہور مرکب

### (۳۱) دراکش آسو:

کھانسی۔ دھرتی پدق اور پھیپڑے کی تمام تکلیف کو دور کرتا ہے۔ بنا کر فائدہ/ٹھائیں۔  
موزہ منقی سوا سیر، مصری ۵ سیر، جنگلی بیری کی بڑا کا پھل کا ۳ پاؤ۔ گل دھوا ۲۵ تولہ۔ چکنی سپاری لونگ با فلفل دانہ الاٹھی کلاں۔ تیج پات۔ سونٹھ۔ مرچ۔ فلفل دراز۔ ناگ کیسر۔ مصلیٰ رومی۔ گیر۔  
عطر قرعہ۔ کٹھ ہر ایک دس تولہ۔ کل ادویات کا سفوف بنا کر موزہ منقی اور مصری میں آمیز کر کے ایک مصفیٰ برتن میں جمعہ دو سیر پانی کے ڈال دیں۔ برتن کا منہ اچھی طرح بند کر کے بھوسہ کے انبار میں ۲۰ روز تک پٹا بننے دیں۔ وقت مقررہ کے اختتام پر چھان کر بوتلوں میں بھر رکھیں۔ بوقت ضرورت کام میں لائیں۔

دو عجیب و غریب تحفے

### (۳۲) طلسمی موزہ (منقی):

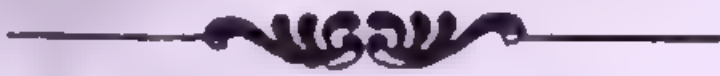
جو کہ نزلہ۔ زکام کھانسی تراشہ مساک کی مجبورہ نیز دوا ہے  
ہوا الشانی۔ منہ بہ ذیل طریقہ سے موزہ منقی کو مدبر کر کے رکھئے اور مریض ان نزلہ نکام کو دیکھے۔  
تخم دھنورہ ۳ تولہ۔ اجوائن خراسانی ڈیڑھ تولہ۔ برود ادویہ کو ڈیڑھ پائو پانی میں جوش دیں۔ جب آدھ پاؤ باقی رہ جائے تو کپڑے سے چھان کر پیالہ میں کچھ دیر تک رکھ چھوڑیں تاکہ یہ تلخ صفت تہہ نشین ہو جائے۔ بعد صاف کپڑے سے دوبارہ چھائیں۔ اور اس میں ۷ تولہ موزہ منقی ڈال کر نرم آئینہ پر پکائیں۔ تاکہ پانی جذب ہو جائے۔ اسی اثنا میں بچہ سے حرکت دیتے رہیں۔ پھر باہر نکال کر دھوپ میں خشک کریں۔ دو تین روز میں خشک ہو جائیں گی۔ بوقت ضرورت چوتھائی موزہ سے نصف موزہ خشک کھلائیں۔ سوائی نزلہ کے لیے بہت مفید ثابت ہونے والی دوا ہے۔  
علاوہ ازیں اگر قبل از جماع دو گھنٹہ نصف دانہ دھنورہ سے کھلایا جائے تو کافی امساک پیدا ہوتا ہے۔

## ۳۳) رس انگور:

نہایت مقوی باہ ہے۔ بدن کی کمزوری کو دور کرنے کے لیے اس سے بہتر شاید ہی کوئی دوا مل سکے۔ بیمار اور کمزور لوگوں کے لیے ڈاکٹر لوگ رس انگور ہی تجویز فرماتے ہیں۔ مغربی ممالک میں جہاں انگور بکثرت پیدا ہوتے ہیں۔ وہاں رس انگور تیار کرنے کے لیے بڑے بڑے کارخانے ہیں۔ جہاں سے تیار ہو کر تمام دنیا میں فروخت ہوتا ہے۔

اگر ہمارے ملک میں تیار کیا جانے کا انتظام کیا جائے تو سستا حاصل ہو جانے کے باوجود صفت تازہ اور عمدہ بھی ہو۔

ترکیب یہ ہے کہ اچھے اور عمدہ چکے ہوئے انگور بے کر خوب چھوڑ لیں۔ اور کھد کے چار تہہ سے چھان لیں۔ بعد ازاں اسے ۶۵ ڈیگریں ہیٹ تک گرم کریں۔ اور پھر ابلے ہوئے پانی سے صاف شدہ بوتلوں میں بند کر دیں۔ اور بے درجہ گرم پانی میں نصف گھنٹہ تک رکھیں۔ پس تیار ہے۔





# پودا اونٹ کٹارا



اعجاز پبلشنگ ہاؤس، 2861 کوچہ چیلان، دریا گنج، نئی دہلی۔

# اُونٹ کٹارا

فارسی	اشترخار	عربی	شوک البمال
ہندی	اُونٹ کٹیرا	گجراتی - برہمی	انگنٹور - شولیو
مشہور نام	اُونٹ کٹارا		

ادھ ہمارے علاقہ میں لہیہ کہلاتا ہے۔

وجہ تسمیہ :- ظاہر ہے کہ اس کو اُونٹ کھاتا ہے۔ ہمارے علاقہ میں لہیہ سیر ہو کر کھانے کے ہم معنی ہے۔ چونکہ اس کو اُونٹ خوب سیر ہو کر کھاتا ہے۔ لہذا اس کو لہیہ کہتے ہیں۔ فائدہ اعظم تعارف :- یہ ایک خاردار بوٹی ہے جس کو اُونٹ بٹنے شوق سے کھاتے ہیں۔ مقام پیدائش :- چونکہ اس کو اُونٹ خوب سیر ہو کر کھاتا ہے۔ لہذا یہ وہاں زیادہ تر ہوتی ہے۔ جہاں اُونٹ کثرت سے ہوں اور علاقہ ریتلا ہو۔

طبیعت :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔ اور بقول بعض تیسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

پتے :- لمبے ستیاماسی سے بہت ملتے جلتے مگر طول میں لمبے کانٹے دار ہوتے ہیں۔ پھول :- بزرگ سفید یا نیلا اور بعض کے زردی مائل ہوتے ہیں۔ مگر بخلاف دوسری بوٹیوں کے پھول پھل کے گردا گرد ہوتا ہے۔ یعنی پہلے پھل پیدا ہو کر اس کے ارد گرد پھول پیدا ہوتے ہیں۔

پھل :- انڈوت کے برابر ہر ایک شاخ کے سرے پر لگتا ہے۔ جس پر کانٹے لمبے چاروں طرف بے شمار نکرتے ہیں۔ پک جانے پر اس کے اندر سے سفید چیز روئی کی طرح کی نکلتی ہے۔

بیج :- پھوٹے پھوٹے ہوتے ہیں۔



تھ۔ میں ایک گویا کہیں اس سے بھی زیادہ لمبے دیکھے جاتے ہیں۔

## مُفْرَدَات

### ① تریاق برائے چشم:

اونٹ کٹا مار کے پھول جس قدر میا ہو سکیں۔ لے کر پانی سے بھیگے بوٹ صاف کپڑے میں جمع کرتے جائیں۔ جب حسب ضرورت جمع ہو جائیں۔ تو پینے یا کانچ کے کھل میں ڈال کر کوئیں۔ اور۔ باریک ہونے پر صاف کپڑے میں سے چھان کر پانی نکالیں۔ اور عمدہ شیش میں ڈال رکھیں ترکیب استعمال:- رات کی پھریری عرق مذکور میں تر کر کے ایک ایک قطرہ آنکھ میں ڈالیں۔ ان شاء اللہ چند روزہ استعمال سے دھند، جالا، رتوند، صاودہ ہو کر نظر تیز ہوگی۔ نوٹ:- ایک روز کا کٹا لایا برا عرق ۳ روز سے زیادہ استعمال نہ کریں۔ بلکہ پھر تازہ لیں۔

### ② کھانسی و دمہ:

اونٹ کٹا مار کے بڑے کر سایہ میں خشک کر لیں۔ اور پس رہنہ حال رکھیں۔ اور ضرورت کے وقت اس میں سے چار رتی دوا لے کر پانی میں رکھ کر کھلائیں۔ کھانسی و دمہ کے لیے بہت ہی مفید ہے۔

### ③ برائے فراخی اندام نہانی:

بعض اوقات بعض مستورات کو بوجہ تنگی نکیٹ اٹھا پڑتی ہے۔ البتہ اس کا بھی علاج تجویز کیا ہے۔ پنانچہ مولف مجربات اکبری کا فرمان ہے۔ کہ اونٹ کٹا مار کے بڑے کو پانی میں گھس کر عورت کی ناف پہ لپیپ کرنے سے تنگی دور ہو کر فراخی آ جاتی ہے۔

### ④ بچہ آسانی سے پیدا ہو:

بچہ کی پیدائش کا وقت عورت کے لیے جان کنی سے کم نہیں۔ اللہ الشدائد اگر ایک گھنٹہ درد

ہو جائے تو مریضہ کے جان کے لئے پڑ جاتے ہیں۔ ایسے موقع پر مندرجہ ذیل چٹکے بہت زوداثر ہے۔  
 ھُوَ الشَّافِیُّ :- اونٹ کٹارا کی جڑ کو پیس کر عورت کی ٹانگ اور اس کے نیچے تک لپکریں

## ⑤ پیشاب کا رُک رُک کر آنا:

اونٹ کٹارا کی جڑ کی چھال بقدر چھ ماشہ آدھ سیر پانی میں گھوٹ کر معری ملا کر پلانے سے  
 ان شاء اللہ پیشاب کھل کر آنے لگتا ہے۔

## چٹکے جات

## ④ قوتِ ہاضمہ کو بڑھانے والا اسرارِ چٹکے:

ھُوَ الشَّافِیُّ :- اونٹ کٹارا کی بڑ۔ چھوٹا راک کی گٹھلی ہر دو ادویہ کو باون دھتے میں کوٹ کر سفوف  
 بنائیں۔ ادھ ان ہر دو ادویات کے برابر معری ملا کر ہمخالفت رکھیں۔ غوراک بوقت صبح بقدر چھ ماشہ  
 ہمراہ پانی کے دیں۔

## ⑥ دردِ گردہ:

اونٹ کٹارا کی بڑ ۶ ماشہ، دودھی خورہ کے پتے ۵ ماشہ پانی میں جوش دے کر پلائیں۔ درد  
 گردہ و دیگر گمردہ کے لیے مفید ہے۔

## ⑧ سوزاک:

سوزاک و حرقتِ البول کے لیے بیخ اونٹ کٹارا چھ ماشہ دودھی خورہ ۶ ماشہ پانی میں جوش دے  
 کر اور شربت بنو دے سے شیریں کر کے پلائیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ سوزاک بہت جلد سے دلوں  
 میں دور ہو جائے گا۔



## ۹) ناکارہ مرد کے لیے اُسال طلاء:

هُوَ الشَّافِي :- اونٹ کٹار کی جڑ کا چھکاس ماشہ دار چینی سمیٹا پانی میں نہایت زوردار ہاتھوں سے کھل کریں اور عضو مخصوص پر لپیپ کرائیں۔ ادا دیر سے برگ پان بندھائیں۔ لگاتار دو ہفتہ کے استعمال سے بفضلہ مردہ رگوں میں جان پڑ جائے گی۔ اور پھر لطیفیہ کہ زخم نہ آبلکہ کچھ نہیں پڑتا ویسے ہی فائدہ ہو جاتا ہے۔ مگر استعمال کے دنوں میں جماع سے پرہیز لازم ہے۔

## ۱۰) تپ بلغمی:

هُوَ الشَّافِي :- اونٹ کٹارا ماشہ مع تیل کے لے کر ۷ عدد مرچ سیاہ پاؤ بھر پانی میں پکائیں۔ ان شاد اللہ چند خوراکیوں میں صحت ہو جائے گی۔

## ۱۱) استسقاء:

مرض استسقاء کے لیے بھی اونٹ کٹارا بعد برگ بدستور سابق مرخ اضافہ کے اضافہ سے جو شائدہ بنا کر پلانا بھیج دلیا ہے۔

## امراض مخصوصہ مردمان

مردوں کی مخصوصہ بیماریوں میں صنعت باہ کے لیے اونٹ کٹار کی جڑ ایک بے مثل اکسیر اور میسائے صادق سے کم نہیں۔ اگر اس کی جڑ میں سے جو بر موثرہ کو کسی انگریز کی طریقے پر نکال کر مشہر کیا جائے تو اس دوا کا دنیا بھر میں شہرت ہو سکتی ہے۔

چنانچہ ایک مرتبہ شاہی طبیب حکیم محمد علی صاحب مرحوم نے ایک مرکب بنام روح جیون بولی ایجاد کیسے بڑے زور شور سے مشہر کیا تھا۔ چونکہ دوا بے حد موثر تھی۔ لہذا اس کی شہرت اطراف ہند سے گذر کر غیر مالک تک جا پہنچی تھی۔ نہ معلوم آج تک کس رفعت و بلندی کے گنگوٹے تک پہنچ چکی ہوگی۔ اگر قضا کا نہ بدست ہاتھ حکیم صاحب کو نہ دیر چ لیتا۔ اس کا نسخہ آئندہ کسی صنف پر ان شاد اللہ درج ہو گا۔ یہاں دیگر چند بے نفیر نسخے عرض کیے جاتے ہیں۔

## ۱۲) مقوی باہ دودھ :

هُوَ الشَّافِیُّ :- اونٹ کی راکی جڑ تازہ سواترہ کچل کر آدھ سیر دودھ میں پوٹلی بنا کر رکھیں۔ سیر بھر پانی۔ چھوڑا رہم عدد سب کو قلعی دار دیگی میں ٹال کر نرم آگ پر پکائیں۔ جب تمام پانی جل کر دودھ باقی رہے۔ تو چھان کر مصری ملا کر پلائیں۔ دس روز متواتر استعمال کر کے دیکھیں۔ کس قدر قوت بدن میں پیدا ہوتی ہے۔

## ۱۳) مقوی باہ لڈو :

هُوَ الشَّافِیُّ :- بیخ اونٹ کٹا سا سیاہ میں خشک کی ہوئی آدھ سیر کوٹ کر سفوف بنائیں اور گائے کے ۵ سیر دودھ میں ملا کر بدستور معروف کھویا تیار کریں۔ اور کھویا کئے تیار ہونے پر اس میں موصل سیاہ، موصل سفید، ثعلب مصری پانچ پانچ تولہ ملا کر بقدر ضرورت کھانڈ ملا لیں۔ اور پیڑے یا ٹکیاں یا لڈو بنالیں۔ اور روزانہ بقدر دودھ تولہ استعمال کیا کریں۔  
فوائد :- جریان۔ سرعت انزال کمزوری باہ کو دور کرنے کے لیے لاجواب چیز ہے۔

## ۱۴) مقوی باہ گھی :

اس نسخہ کے متعلق اتنا ہی لکھ دینا کافی ہے۔ کہ تحریک باہ، تولید خول (خون کو پیدا کرنے) تقویت اعصاب (پھٹوں کی طاقت) تعمیر یون (رنگ کو سرخ بنانے) اور ایام نوجوانی کی بدعادات سے پیدا ہونے والی بیماریوں کے دور کرنے کے لیے اکسیر ہے۔ اس کی قدر و منزلت وہی لوگ جانتے ہیں۔ جو اس کو تیار کر کے استعمال کرتے ہیں۔

هُوَ الشَّافِیُّ :- بیخ اونٹ کٹا را پاؤ بھر۔ سم الفار سالم ڈلی۔ گائے کے دودھ پانچ سیر میں جوش دے کر دودھ جمائیں۔ اور دستور کے موافق بلو کر گھی حاصل کریں۔ بس مقوی باہ اکسیر تھخہ نیا رہے۔  
خود راگ :- ۹ قطرے دودھ میں ملا کر پلائیں۔

فوائد :- خفیہ قوتوں کو بیدار کرنے کے لیے اکسیر ہے۔ جریان اختلام کے لیے عجوبہ آرد و خرمایا ایک تولہ میں دیں۔ عجیب و غریب ہے۔



## ۱۵) مخلوق اور ناکارہ انسان کے لیے تریاق الافرصاد:

هُوَ الثَّانِي :- پوست بیخ اونٹ کٹا کر۔ پوست بیخ آگ۔ پوست بیخ کنیر سفید۔ پوست بیخ دھتورہ۔

ہر ایک ایک تولہ سلیہ میں خشک کر کے کوٹ لیں۔ اور برگ دھتورہ میں پیس کر چٹکی بیر کے برابر گولیاں بنالیں۔ اور بوقت ضرورت ایک گولی شہد اور بھیڑی کے دودھ میں پیس کر عضو مخصوص پر لپیپ کریں۔ اور خشک ہونے پر مشغول ہوں۔

## ۱۶) مسک لیپ:

پوست بیخ اونٹ کٹا کر حسب ضرورت لے کر باریک پیسیں۔ اور شہد خالص ملا کر ایک گھنٹہ پیشتر لیپ کر لیں۔ بغیر کسی نشہ آور دوا کے اساک پیدا کرنا اس دوا کا نام ہے۔

## ۱۷) سفوف مقوی باہ

جس کے استعمال سے مایوس العلاج مرد بھی شیر مرد بن جائے۔

هُوَ الثَّانِي :- پوست بیخ اونٹ کٹا کر اور اونٹ کٹا کر کی جڑ کا چھلکا ۵ ماشہ۔ عاقر قریبا ۳ ماشہ۔ اسکندھ ناگوری ۱ ماشہ پیس کر حلوے میں ملا کر سات روز تک کھلائیں۔ اور قدرت خدا کا مشاہدہ کریں۔ ان شاء اللہ تعلقے سات روز میں نامرد مرد ہو جائے گا۔ یہ نسخہ بیاض خاص سے نقل کر کے لکھا گیا ہے۔ (مؤلف)

## ۱۸) غایت درجہ مقوی باہ، ہیجان انگیز:

هُوَ الثَّانِي :- پوست بیخ اونٹ کٹا کر ایک تولہ لے کر کچل لیں۔ اور آدھ سیر دودھ گلاٹے و آدھ سیر پانی میں نہ نہم آگ پر پکا لیں۔ یہاں تک کہ تمام جل کر محض دودھ باقی رہ جائے بعدہ مصری ملا کر پلا لیں۔ چالیس دن کے متواتر استعمال سے بفضلہ نامراد بامراد اور نامرد خیر مرد بن جائے گا۔

# ہر گیات

## ۱۹) عرق گل اونٹ کٹارا :

(جو کہ امراض چشم کے لیے عجیب فوائد کا سرلیہ دار ہے)

هُوَ الشَّافِي : اونٹ کٹارا کے ننھے ننھے پھول جس قدر بیاہوسکیں۔ لے کر سایہ میں خشک ہونے کے لیے رکھ دیں۔ اور بوقت ضرورت حسب حاجت پھول لے کر آٹھ گنا عرق گلاب میں بھگو رکھیں۔ اور جو میں گھنڈہ گزر جانے پر باریک اور صاف کپڑے سے چھان کر نہایت صاف و معصیٰ شیشی میں ڈال رکھیں۔ اور دھند، جالا، توندھی، سرخی کے مریضوں کی آنکھوں میں پتھاری ایک ایک قطرہ ڈالیں۔ ایک بار محنت سے تیار کردہ مدتوں تک کافی ہے۔

## ۲۰) کحل گل اشتر خار والا :

هُوَ الشَّافِي : سرمہ سفید یا سیاہ اتولے کر عمدہ کھل میں ڈالیں۔ اور خوب زور داریتھوں سے باریک پیس کر آب گل اشتر خار یا عرق گل اشتر خار میں کانسخ اوپر بیان ہوا اٹال ڈال کر کھل کستے رہیں۔ یہاں تک کہ دس تولہ پانی یا عرق جذب ہو جائے پس تیار ہے۔

سوتے وقت تین تین سلائی نکلائے بصیر کا نام لے کر ڈالیں۔ اور اس کے کرشمہ کار فوائد کا ملاحظہ کریں۔

## ۲۱) شربت اشتر خار مرکب :

اونٹ کٹارا کی جڑ ایک سیر۔ شاخ اونٹ کٹارا آدھ سیر۔ پودینہ کوہی پاؤ بھر سانج ہندی پاؤ بھر۔ گل منڈی پاؤ بھر۔ موہنہ منقہ دو چٹانک۔

دستور کے موافق پانی میں پکا کر دسی کھاٹہ آمیختہ کر کے شربت تیار کر لیں۔

خود پاک :- اتولہ عرق برنجاسف میں یا محض پانی میں ملا کر پلائیں۔ دم طحال دم بگر۔

استقامت و قوت کے لیے عجیب و غریب چیز ہے۔



## ۲۲) شربت اونٹ کٹارا :

(ہوسناک کے لیے اکسیر اثر اہد تریاق ہے)

بیخ اونٹ کٹارا پاؤ بھر۔ برگ اونٹ کٹارا۔ اتولہ۔ تخم خیارین نیم کوئتہ۔ اتولہ۔ تخم خربوزہ سہ اتولہ۔  
برادہ صندل سفید سہ اتولہ بیخ کاسنی ۵ اتولہ۔ حب کاکچ سہ اتولہ سب کو ڈیڑھ سیر پانی میں رات کو بھگور کھیں۔  
صبح پکا کر شکر سفید (کھانڈ) ڈیڑھ سیر کے اضافہ سے شربت تیار کریں۔ اہد مر لیضان سوناک کو اس  
میں سے دو اتولہ شربت۔ اتولہ عرق گادڑ زبان میں ملا کر پلائیں۔

فواٹن :- نہ صرف سوزاک بلکہ درد گردہ کے لیے بھی نہایت مفید اور تسکین  
بخش دوا ہے۔

ہوا لٹانی :- اونٹ کٹارا کی جڑ کا چھلکا۔ سنکھا بھول کی جڑ کا چھلکا۔ آرد ماش ہر ایک  
دو اتولہ سب کو سایہ میں خشک کر کے جدا جدا باریک پیس کر سفوف بنائیں۔  
خوراک :- صرف ۷ ماشہ گلٹے کے دودھ کے ساتھ کھلائیں۔  
فواٹن :- قوتِ باہ اور تولید منی (منی کو پیدا کرنے) کے لیے بہت مفید ہے۔

## مَحَقِّیَّات

دوبلند پایا و گراں مایہ جواہر ریزے

## ۲۳) تراوش یا قوت :

اس کے عالم پسند و اہم فوائد کو بیان کرنے کے لیے پہلے دہا خانہ سلیمانی کے اشتہار کو ملاحظہ  
فرمائیے۔ اور پھر اصل نسخہ سے واقفیت حاصل کیجئے۔

## نقل اشتہار تراوش یا قوت

وہ زندگی بخش سیال جو سال خوردہ بزرگوں کو از سر نو شباب کی سی طاقت بخشتا ہے۔  
تراوش یا قوت نور جوانوں اور لچیم و شیم ہلے کٹے لوگوں کے لیے زیادہ مفید نہیں ہے۔ یہ کایا

پلٹ سیال صرف ان سالخوردہ بڑھوں۔ نیم جان نوجوانوں کے لیے اعلیٰ معنوں میں کایا پلٹ ثابت ہوتا ہے۔ جس کے بدن اور چہرے پر کمزوری کی وجہ سے جھریاں سی پڑ گئی ہوں۔ جن کے دلوں میں زندگی کی کوئی امنگ باقی نہ رہ گئی ہو۔ لیکن گٹھی ہوئی رنگین جوانی کو ریس بھری کہانی کو دہرانے کی تمنا اور گندے ہوئے دواؤں و نشہ انگلیں لمحات کو واپس لانے کی آرزو نہایت نازک دل میں ابھی پھل رہی ہو تو تراوش یا قوت کا استعمال تمام جسمانی کیفیات کو یکسر بدل دیتا ہے۔ ناتوانی کی جگہ توانائی۔ ناپوری کی جگہ امید۔ سستی کی جگہ جستی۔ بڑھاپے کی جگہ جوانی کی جادو بھری رعنائیاں آجاتی ہیں۔ جب جسم اس قدر کمزور ہو گیا ہو کہ لمبیاں ہی لمبیاں نفراقی ہوں۔ تو تراوش یا قوت کے استعمال سے یہ سوکھا ہوا پنجر گوشت پوست سے بھر پور ہو کر سرسبز و شاداب ہو جاتا ہے۔ جب دل پیری کی ضعیفیوں یا انتہائی جسمانی کمزوریوں کی وجہ سے قوت مردی کا خیال بھی مٹ چکا ہو تو تراوش یا قوت کا استعمال سحر کی ایک درخشاں کمن ثابت ہوتا ہے۔ جس کے لمس سے قوت مردی کے سوتے ہوئے جذبات بھی انگڑائیاں لے لے کر بیدار ہو جاتے ہیں۔ غبرا شہب، کستوری، سونا اور مکہ دھواج ایسی بیش قرار مقویات ہیں جب باہ میں پیمان پیدا کرنے کے لیے ناکام ثابت ہوں تو تراوش یا قوت کا استعمال مایوسیوں کی شب تاریں صبح کے طلوع کی مثال پیش کر دیتا ہے۔ سالہا سال سے اذکار رفتہ نامرد اس کے استعمال سے چند ہی روز میں مرد کامل بن جاتے ہیں۔

تراوش یا قوت کا استعمال آلات انہضام میں جادو پھونک دیتا ہے۔ معدہ کی قوت میں اس قدر اضافہ ہوتا ہے کہ بلا مبالغہ سیروں دودھ اور چھٹانکوں مکھن ہضم ہونا شروع ہوتا ہے۔ پیداوار صالح خون کثیر مقدار میں پیدا ہوتا ہے۔ اور پیری اور کمزورت کی خوں آشامیوں سے نہیعت دھندلا اور ناموزن بدن جسم میں عالم شباب میں تازہ اور سرخ خون کی رنگینیاں جھلکنے لگتی ہیں چہرے پر تازگی اور بشارت جلد کی رنگت میں گلاب کی تپتی ایسا نکھار رفتار میں ایک شان دار نگہ اور گفتار میں ایک اہماز ہستی پیدا ہو جاتی ہے۔ آنکھوں میں ایک نئی چمک پیدا ہو جاتی ہے۔ اور رخساروں میں ایک نیارنگ بڑھاپے کی وجہ سے رگ رگ میں بادی اور بلغم نے گھر کر لیا ہو۔ کمزوری کے مارے گرسیدھی نہ ہوتی ہو طویل امیدیرینہ بیماری کی وجہ سے جسم سے خون خشک ہو گیا ہو تو تراوش یا قوت کا استعمال سحر اور طلسم کی طرح اثر کرتا ہے۔ جس سے چند ہی روز میں کایا پلٹ ہو جاتی ہے۔

نوٹ :- جیسا کہ اشتہار میں لکھ دیا گیا ہے۔ نوجوانوں اور بڑے لوگوں پر اس کا کوئی اثر نہیں ہوتا۔ جسم کی طاقتیں جس قدر زیادہ کمزور ہوں گی۔ اسی قدر اس کا استعمال زیادہ مفید ثابت ہوگا۔



باری اور بلغمی مزاج والے بوڑھوں کے عین موافق ہے۔ اس کے اوصاف بیان کرنے میں مبالغہ سے کام نہیں لیا گیا۔ یا کسی بہت حالات میں استعمال کی جاتے تو واقعی ایسی ہی مفید ثابت ہوتی ہے جیسی کہ اشتہار میں لکھ دی گئی ہے۔

## تراوش یا فوت کا نسخہ

(۲۴)

هُوَ الشَّافِیْ :- سم الفارودہ یا ایک تولہ - شکر ت رومی ایک تولہ - زعفران خالص بڑھیا کشمیری ایک تولہ - سفوف رتن جوت حد تولہ - پوست بیخ ادنیٰ کلہا پانچ تولہ ۵ سیرودہ میں جوش دے کر ضامن لگا کر بدستور معروف کھن نکالیں - اند گرم کر کے گھی بنالیں - نہایت خوشبو خوش رنگ کا برآمد ہوگا۔

ترکیب استعمال :- خوراک مہربند سے ۵ بوند کھن یا بالائی یا سلوے میں یا سیر بھر دودھ میں ڈال کر پیا کریں۔ گھی دودھ جس قدر ہو سکے کھاتے رہیں۔ ان شاء اللہ سب ہضم ہو کر بخیر بدلے ہوتا ہے گا۔

فوائد :- مقوی باہ اندھوک باہ اندھ چہرے کو لال سُرخ بنا دینے والی ایک عجوبہ خیر اکسیر ہے۔ آزمائے تجربہ کر لیں۔

## (۲۵) رُوح جیون بوٹی :

چٹانگول گھی اندھ سیرول دودھ معمم کمانے اندھ چہرے کو گلندہ بنانے والی لاجواب اکسیر یہ نسخہ حکیم محمد علی صاحب مرحوم افسر اللہ آباد ریاست کشمیر کا ہے۔ جس کو مرحوم نے بڑے فصول سے مشہر کیا ہوا تھا۔ چونکہ وہ ابے حد موثر تھی۔ لہذا اس کی شہرت ملک ہند سے گذر کر غیر مالک تک جا پہنچی ہے۔ مگر حکیم صاحب کے انتقال کے بعد تمام کام بند ہو گیا۔ مرحوم اس نسخے کے انخفا کی اتہاد وجہ کی کوشش فرمایا کرتے تھے۔ اند فرمایا کرتے تھے کہ مہینوں فقیرین کو نسخے لے میں آسانی سے کس طرح بیان کیے جا سکتے ہیں۔

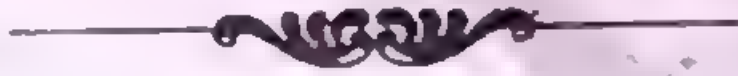
بہر کیف نسخہ یہ ہے۔ جو کہ قبل ازیں ملک مرادید طبی فارما کو پیاد وغیرہ میں بھی شائع ہو چکا ہے۔

هُوَ الشَّافِیْ :- سم الفارودہ - شکر ت - رتن جوت مسفوف ہر ایک تولہ - سفوف بیخ

اونٹ کی مادہ تولد۔

سب کو ۵ سیر دودھ میں جوش دے کر ضامن لگائیں۔ اور بلغم کے کھن نکال لیں۔  
خوراک ۱۔ ۵ قطرے آدھ سیر دودھ میں یا سلوے میں ملا کر کھلائیں۔ گھی دودھ اور مرغن  
غذائیں زیادہ کھلائیں۔

فوائس ۱۔ مقوی و محرک باہ جسم کو فربہ بنانے والی اور بھوک لگانے والی عجیب و غریب  
دوا ہے۔





# بابچی

## مختلف نام

اردو	بابچی	ہندی	باڈچی
بنگالی	باچ	ڈاکٹری	سوریلاکری لی فولا
انگریزی	بابچی		

## ماہیت و شناخت

بابچی پاکستان و ہندوستان کا مشہور و معروف پودا ہے۔ جیسا کہ کثیر الفوائد ہے۔ ویسا ہی عام ملنے والا ہے۔ پاکستان و ہندوستان کے اکثر حصوں میں عموماً اور جنگل اور پہاڑ کی علاقہ جات میں خصوصاً پایا جاتا ہے۔ پودے کی اونچائی کا سائز مختلف ہوتا ہے۔ مگر عام طور پر ۳ فٹ بلند ہوتا ہے۔ بعض پودے دو تین فٹ کے بھی ہوتے ہیں۔ جیسا کہ اور جیلڈ کے مہینوں میں یہ پودے خشک ہو جاتے ہیں۔ اور ان کے بیج گر جاتے ہیں۔ برسات کے شروع ہوتے ہی ان بیجوں سے نئے پودے اگ آتے ہیں۔

پودے عموماً ایک ساق پر قائم ہوتے ہیں۔ یعنی ان کے ایک ہی تنا ہوتا ہے۔ ساق سے پتلی پتی شاخیں نکلتی رہتی ہیں۔

پتے۔ سبز گول ایک سے تین انچ تک گول ہوتے ہیں۔ ہر پتے کی جڑ میں ایک خوشہ لگتا ہے۔ جو پھولوں کا گچھا کہلاتا ہے۔ اور عموماً یہ گچھا بیس سے تیس پھولوں پر مشتمل ہوتا ہے۔ پھول۔ چھوٹے چھوٹے سفید اور گلابی رنگت لیے ہوئے از حد بھلے معلوم ہوتے ہیں۔ خوشہ شبتوت اور مکو کے گچھے کے مشابہ ہوتا ہے۔

تخم۔ جب پھول بھڑ جاتے ہیں ان کی جگہ غلاف دار اور گول گول پھلیاں لگتی ہیں۔ اور ایک گچھے میں عموماً تین تین یا چار چار مل ہوئی پھلیاں مکو کے خوشوں کی طرح ہوتی ہیں۔ ہر ایک پھل کے غلاف میں تین چار دانے ہوتے ہیں۔ بابچی کے سیبی دانے یعنی بیج دواؤں مستقل میں۔ یہ بیج سیاہ رنگ

چیلے چیلے اور قدم سے لیے ہوتے ہیں۔ شکل و صورت عضو گردہ کے بالکل مشابہ ہوتی ہے۔ یعنی جس طرح گردہ گول اور چپٹا ہوتا ہے۔ ویسے ہی یہ گول اور چیلے ہوتے ہیں۔ اور ان پر ایک قسم کی پمپا ہرڈ ہوتی ہے۔ بیج کا اندرونی رنگ سفید ہوتا ہے۔ بیج کے اندر سے سفید رنگ کی گری نکلتی ہے۔ ذائقہ تخم۔ اس کا ذائقہ تیز اور بد مزہ سا ہوتا ہے۔ اس میں ایک قسم کی تلخ بیک یعنی غیر مطبوع بو پائی جاتی ہے۔ اس کی تیزی زبان کو کسی قدر کاٹتی ہے۔ نیز اس کے چبانے سے زبان میں سختی آجاتی ہے۔

مزاج تخم۔ دوسرے درجہ تیسرے درجہ تک گرم و خشک ہے۔ اور بقول بعض سرد و خشک۔ والد اعلم۔

افعال و خواص۔ معدہ اور آنتوں پر ان کا اثر براہ راست ہوتا ہے۔ جس سے اشتہا بخوبی پیدا ہونے لگتی ہے۔ غذا پوری طرح ہضم ہو کر جنہو بدن بننے لگتی ہے۔ پیٹ کے ریا ح جو ضعف اور سوء ہضم کے باعث پیدا ہوتے ہیں۔ موقوف ہو جاتے ہیں۔

وافر سرخ و صالح خون پیدا ہو کر معدہ اور دل کو پوری قوت پہنچتی ہے۔ اور طبیعت میں فرحت پیدا ہو جاتی ہے۔ بنا بریں تخم باجی طین۔ مشتبہی مہی اور قاتل کرم شکم ہے۔

علامہ بریں باجی امراض سوداوی اور فساد خون کے لیے ایک عمدہ دوا ہے۔ چنانچہ جذام، بہق، برص، کلفت، داد، خارش میں سفوف جرب نیز روغن وغیرہ کی شکل میں بکثرت استعمال میں لائے جاتے ہیں۔

تخم باجی پھلہری کی ایک مسلمہ دوا ہے۔ ان کے لگانے سے کچھ دنوں میں ہی پھلہری کے داغ لال یا آبلہ دار ہو جاتے ہیں۔ اور بعض اوقات ان میں درد بھی محسوس ہوتا ہے۔ اور پھر چھوٹی چھوٹی پھنسیاں نکل آتی ہیں۔ جو پندرہ دن میں اپنے آپ ہی خشک ہو کر سیاہ داغ چھوڑ جاتی ہیں۔ اور پھر سیاہ داغ ہوتے ہوتے اصلی جلد کی رنگت اختیار کر لیتا ہے۔

وید اس کو دافعہ حمی (بخاروں کو دفع کرنے والے) قاتل دیلان (کیڑوں کو مارنے والے) بنغم و باد۔ پھلہری اور دیگر جلدی امراض کو موقوف کرنے والے قرار دیتے ہیں۔ نیز لکھتے ہیں کہ اس کے استعمال سے صفراء بڑھتا ہے۔ دل میں فرحت پیدا ہوتی ہے۔ رنگ رخسار نکھر آتا ہے۔ اشتہا پیدا ہونے لگتی ہے۔ کوڑھ مرقے، کھانسی، دم، بخار، اپھارہ، بواسیر سوجن اور بھس وغیرہ مذک ناش ہو جاتے ہیں۔



علاوہ بریں اس کو اعلیٰ درجہ کی مصفیٰ خون دوا تسلیم کیا ہے۔ حتیٰ کہ امراض برص اور جذام کے لیے ایک مسامہ اور مفید دوا قرار دیا ہے۔

ایک محققانہ غلطی اور اس کا انالہ

رائے بہادر لالہ مولراج صاحب ایم اے ریٹائرڈ ڈسٹرکٹ جج نے اپنی تالیف تحقیقاتی جڑی بوٹی میں بعض ڈاکٹروں کی اس متحانہ غلطی کو جو ان سے باپچی کی تحقیق کے متعلق سرزد ہوئی ہے۔ اچھی طرح سے بے نقاب کیا ہے۔ چنانچہ وہ لکھتے ہیں۔ کہ باپچی کی وضاحت میں کئی بڑے مشہور ڈاکٹر یکے بعد دیگرے ایک ہی قسم غلط فہمی میں مبتلا ہوتے رہے ہیں۔ انہوں نے کالی زیری اور کستوری تاکو بن باپچی لکھ دیا ہے۔ شاید اکیس گز صاحب نے ہی پہلے پہل غلطی سے کالی زیری کو باپچی لکھا ان کی دیکھا دیکھی بند میٹر یا میڈیکل کے مشہور مصنف ڈاکٹر ادیسے چندوت نے بھی یہی غلطی کی یعنی کالی زیری کے افعال و خواص وہی درج کردیئے جو اید ویدک شاستروں میں باپچی کے پائے جاتے ہیں۔ وہ لکھتے کہ کالی زیری کے بیج سنسکرت نگنٹوں کے مطابق پھلبریں اور دوسری جلدی امراض کے لیے سادہ طوع پر دواؤں کے کام آتے ہیں۔ یہ کیڑوں کے مارنے کے لیے بہت اچھے ہیں مگر دوسری دواؤں میں بغیر ملائے کیڑے مارنے کے لیے کم استعمال ہوتے ہیں۔ مخزن الادویہ میں بھی اسی غلطی کا اعادہ پایا جاتا ہے۔ اس میں درج ہے۔ کہ کالی زیری کالیپ استعمال میں لانے سے کف اور پیٹ کے کیڑے دور ہوتے ہیں۔ اس کالیپ اور پٹس پھوڑے پھنسیوں پر لگانے کے کام آتا ہے۔

فاسے کو گرافیا انڈیکا کے فاضل مصنف ڈاکٹر ڈانمک ولڈان اور پوپاس غلطی سے بریں نہیں رہ سکے۔ ودا سے تاکستوری کا نام دیتے ہیں۔ حالانکہ تاکستوری ایک علیحدہ چیز ہے۔ جس کے بھوں سے بالکل کستوری کی طرح خوشبو آتی ہے۔ اور اس کا تیل نہایت خوشبودار نکلتا ہے۔ لیکن باپچی کا تیل خوشبودار نہیں ہوتا۔ انہوں نے یہ بھی لکھا ہے کہ کالی زیری کو سنسکرت میں باپچی اور لکھا کہتے ہیں۔ حالانکہ کالی زیری واکچی سے علیحدہ جنس ہے۔

ڈاکٹر یاسونے بھی اپنی یادداشتوں میں واکچی اور کالی زیری کے درمیان کوئی فرق باقی نہیں رکھا تھا۔

ڈاکٹر مرے صاحب نے کالی زیری پر جو آرٹیکل ڈاکٹر وارٹ صاحب کی ڈکشنری آف دی اکاؤنٹ پر ڈکشن آف امڈیا میں لکھا ہے۔ وہ بھی واکچی کو ہی کالی زیری تصور کر کے مندرجہ بالا

غلطی کا شکار ہوئے ہیں۔ وہ کالی زیریں کا نام اور لکچا واکچی بتاتے ہوئے لکھتے ہیں۔ کہ آیور ویدک شاستروں میں کالی زیریں سفید پھلپھری اور جلدی امراض کے لیے ایک بہترین دوا ہے۔

ڈاکٹر کنھیالال دیوجن اپنی کتاب میں اگرچہ واکچی کے سنسکرت نام بالکل درست درج کیے ہیں۔ مگر بنگال میں اسے لتا کستوری باکچی اور باکچ کہہ کر وہی غلطی کی ہے۔ جو دوسروں نے کی تھی۔

ڈاکٹر مودنے اپنی کتاب میں لکھا ہے۔ کہ کوئی دوا ایسی نہیں جو پھلپھری کو دور کر سکے۔

بلاشبہ یہ درست ہے کہ علاج انگریزی یعنی ایلوپیتھتی میں کوئی دوا ایسی نہیں۔ جو پھلپھری کو دور کر سکے مگر آیور ویدک میں ایسی دوائیاں موجود ہیں۔ جن سے پھلپھری دود ہو جاتی ہے۔ میں نے خود پھلپھری کے داغوں کو ان دواؤں سے اچھا کیا ہے۔ جن میں باکچی پڑتی ہے۔

اس غلطی کا جھباہچی کی اصلیت سے ناواقف اور لاعلمی رہی ہے۔ بہت خراب نتیجہ نکلا ہے۔

باکچی پھلپھری کی ایک مسلمہ دوا ہے۔ لیکن اس غلطی کی پے در پے تقلید اور عمل کرنے والے باکچی کی بجائے کالی زیریں پھلپھری کی دوا سمجھ کر بہتے رہے۔ اور نا کامیاب ہوتے رہے۔ بلکہ ڈاکٹر چیتن شاہ صاحب سول سرجن نے مجھے بتایا کہ کئی ایسے مرلین ہیں۔ جن کا مرض کالی زیریں کے استعمال سے بجائے کم ہونے کے بڑھ گیا۔

مجھے بھی ذاتی طور پر ایسے مرلینوں کا علم ہے۔ جن کی پھلپھری میں کالی زیریں کے استعمال سے اضافہ ہو گیا۔ اور جب انہیں اصلی باکچی شروع کرائی گئی۔ تو پھلپھری کے داغ دود ہونے شروع ہو گئے۔

مضرات۔ اس کے کثرت استعمال سے مزاج میں گرمی پیدا ہو کر نظر کمزور ہو جاتی ہے نیز صفراوی بخاروں میں بجائے فائدہ کے نقصان رساں ہے۔ علاوہ بیہوشی مادہ منویہ میں خشکی پیدا ہو جاتی ہے۔ بیرونی طور پر قرحہ کا باعث ہوتی ہے۔ خشک کھانسی میں بھی مضر اور نقصان دہ ہے۔

مصلحات۔ باکچی کے مضرات کی اصلاح چکنی اور ترشیاں سے بخوبی ہو جاتی ہے۔ چنانچہ اس مطلب کے لیے گھی۔ دھنسی۔ سکنبجین اور سونف کو استعمال میں لائیں۔ بھل۔ تخم پنجاٹ۔

مقدار۔ خود راک۔ صاحب خزائن الادویہ نے سفوف اس کی مقدار ساٹھ تین ماشہ



سے ساڑھے دس ماشہ تک اور خیاوندہ سوا تولہ تک تحریر فرمائی ہے۔ جو بہت زیادہ ہے۔  
 مؤلف مخزن مفردات نے ایک ماشہ سے تین ماشہ تک لکھی ہے۔ میرے نزدیک  
 اس کی مقدار نصف ماشہ سے دو ماشہ ہونی چاہیے۔ تاہم اگر تین ماشہ تک کھلائی جائے تو معرت  
 کا اندیشہ نہیں۔ مگر تین ماشہ سے زیادہ اس قدر فائدہ نہیں بخشی بعض اوقات بجائے فائدے کے  
 طبیعت میں گرمی اور حرارت پیدا کر دیتی ہے۔

بابچی سے متعدد بیماریوں کا علاج

## ① طلا دافع گنج :

هُوَ الشَّاقِی :۔ باچی۔ کیلہ۔ ہلدی۔ سبھاگہ بقدر حاجت لے کر سرسوں کے تیل میں  
 کھول کر کے کام میں لائیں۔  
 فوائد : گنج کے لیے مفید ہے۔ بال پھر سے پیدا ہو جاتے ہیں۔  
 (علاج الامراض)

## ② دواء فالج :

هُوَ الشَّاقِی :۔ باچی سیاہ دانہ۔ مالکٹنی۔ ہر سہ ادویہ مساوی الحن حسب ضرورت لیں۔  
 اور انہیں کڑے میں کر سفوف تیار کر رکھیں۔  
 ترکیب استعمال :۔ روزانہ مرہن کو سفوف بنا بقدر میں ماشہ کے علی الصبح  
 کھلایا کریں۔  
 فوائد : فالج کے لیے مفید ہے۔

## ③ سفوف دافع خنازیر :

هُوَ الشَّاقِی :۔ تخم ہبل دو ماشہ۔ فلفل گرد ایک ماشہ۔ باچی ۵ ماشہ۔ کو کڑے میں کر  
 سفوف کر لیں۔ اور بقدر تین ماشہ کھلائیں۔ اور اس کے ایک گھڑی بعد منڈی بوٹی کو پانی میں  
 تھمک کر اور مل چکان کر صاف کر کے پلائیں۔

(کامل فقیر)

## ۴) دافع ناروا :

هُوَ الشَّافِیُّ :- باپچی ایک تولہ - مصبر ایک تولہ - قند سیاہ (پلنگڑ) کبنہ ایک تولہ - مٹخ سیاہ ایک تولہ - ادویات کو کوٹ کر گڑ میں ملائیں - اور مٹوٹہ اگھیکوڑا کا گودا لگا کر جنگلی بیر کے برابر گویاں بنائیں - ترکیب استعمال :- پہلے روز ایک گول دوسرے روز دو گویاں پھر روزانہ تین گویاں صبح کے وقت پانی سے کھلایا کریں - دوا ان استعمال میں ترش اور بادی اشیاء سے پرہیز رکھیں - فوائد :- یہ گویاں بڑھی ہوئی لہال کو قلع و بریدہ کے فطری حالت پر لاتی ہیں -

## ۵) اکسیر احتلام

هُوَ الشَّافِیُّ :- بیٹنگ ڈیٹھ تولہ - مصبر :- باپچی ایک ایک تولہ پس کر گویاں بنالیں - اور ہمراہ بول بکری ایک ماہ تک کھلائیں - فوائد :- ناساکی اکسیر صفت دوا ہے - ایک بار استعمال کر کے پھر کبھی یہ منحوس مرض نہیں ہوتا مگر اس مرض کے موسم سے پہلے اس کا استعمال کر لینا چاہیے - (بحر بات نورانی)

## ۶) اکسیر احتلام :

از جناب حکیم فقیر محمد صاحب جوہر سیالکوٹی  
هُوَ الشَّافِیُّ :- باپچی سب ضرورت لے کر سفوف بنائیں - ترکیب استعمال :- ۱/۲ ماشہ سفوف مذکورہ روزانہ ہمراہ لسی وہی استعمال کریں - فوائد :- احتلام کے لیے ایک نہایت اکسیر الاثر نسخہ ہے - (رموز حکمت)

## ۷) معجون مقوی باہ :

هُوَ الشَّافِیُّ :- باپچی - مرچ سیاہ - دار پینی - مصطلی سب ہم وزن - شہد جلد ادویہ کے برابر بدستور معروف معجون تیار فرمائیں - فوائد :- قوت باہ کو ترقی دیتی ہے - سرعت انزال کو بیخ و بن سے اکھاڑتی ہے -



نمونہ لاتی ہے (علاج الامراض)

## ۸ حب دافع کثرت طمث :

هُوَ الشَّافِي :- مصبر قسم اول دو تولہ۔ باچی سم تولہ۔ زعفران ۹ ماشہ۔ افیون ڈیڑھ ماشہ عرق گلاب میں کھرن کر کے مرچ سیاہ کے برابر گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال :- دو گولیاں ہر صبح پانی کے ساتھ کھلایا کریں۔ اس سے مایوس العلاج مریضات بھی تندرست ہو جاتی ہے۔ (لب التجربات)

## ۹ مایوس العلاج استحاضہ کی اکسیری گولیاں :

(آل انڈیا طبی کانفرنس کے جلسہ خاص میں پیش شدہ نسخہ)

یہ گولیاں بفضلہ تعالیٰ استحاضہ کے امراض کے لیے جو لا علاج قرار دیئے جا چکے ہوں۔ نہایت مفید اور موثر ہیں۔

هُوَ الشَّافِي :- تخم باچی سم تولہ مائل قسم کا ایلوادو تولہ۔ کسیر ۹ ماشہ۔ افیون ڈیڑھ ماشہ۔ تمام دواؤں کو عرق گلاب کے ہمراہ مل کریں۔ اور بخوبی پس جانے پر دانہ مرچ سیاہ کے مساوی گولیاں بنا دے لیں۔ پس مایوس العلاج استحاضہ کی اکسیری گولیاں تیار ہیں۔

ترکیب استعمال :- مریضہ کو دو گولیاں سفید صبح کے وقت پانی کے ساتھ نگلوا دیا کریں۔ خواہش :- استحاضہ کی اکسیر الٹرا گولیاں ہیں۔

## ۱۰ برائے امراض بارودہ :

هُوَ الشَّافِي :- تخم مالکینی۔ تخم نپرا۔ تخم باچی ہر ایک تیس دانہ۔ تخم مایوس ان میں سے کسی ایک کے ہموزن۔ سب کو باہم ملا کر آلائش سے پاک کر کے اور کوٹے چبائے بغیر نگل جائیں۔

## ۱۱ دافع خدر :

هُوَ الشَّافِي :- پوست بیخ کبیر سفید۔ پوست دہ طخت بر نہ باچی۔ ہلدی ہموزن کوٹ پیس کر سرسوں کے تیل میں ملا کر ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنالیں۔ اور اول سفید ایک گولہ دوسرے سفید دو

علیٰ بنہا القیاس ساتویں روز سات گویاں کھائیں۔ پھر آٹھویں روز ایک ماشہ دودھ اس مقدار کو چالیس روز تک کھلاتے رہیں۔ دوا کھانے کے بعد دو تھے نان گندم بے نمک مع روغن گاؤ کھائیں۔ بعد ازاں بوقت اشتہا نان گندم بے نمک مع روغن کھائیں۔ باقی اشیاء سے پرہیز کریں۔  
(کامل فقیر)

## ۱۲) برائے ترک افیون :

هُوَ الشَّافِیُّ :- بیچ کنیر ۱ ماشہ۔ باچی ۱۲ ماشہ۔ اسپند ۲۱ ماشہ۔ برگ کندر ۲۱ ماشہ۔  
تمام ادویہ کی گریاں بنا کر بخاطرت رکھیں۔ اور جتنی افیون کھاٹی جاتی ہے۔ اس سے دو  
چند استعمال میں لائیں۔

فواشل :- افیون چھڑانے کے لیے نہایت اعلیٰ دوا ہے۔ (اسرار باہ)

## ۱۳) دافع قوبار (داد)

تخم پنواڑ۔ باچی۔ کتھ۔ سر شفت سفید۔ گھونگچی سفید۔ ہونسن باریک پیس کسا اور دوغ گاؤ  
(دوبی) میں خمیر کر کے تین روز دھوپ میں رکھیں۔ اور بعد ازاں پیس کر گویاں بنالیں۔ اور بوقت  
ضرورت جغزات ترش یا سرکہ میں گھس کر اوپر نگائیں۔ مگر پہلے داد کو اوپلے سے کھجائیں۔ اس سے  
پرانے سے پرانا داد جاتا رہتا ہے۔  
(کامل فقیر)

## ۱۴) نسخہ دافع داد :

هُوَ الشَّافِیُّ :- سیاب ایک دم۔ گندھک آملہ سار دو دم۔ نیلا تھو تھو تین دم۔ نوشادر  
ایک سر شاہی۔ باچی آٹھ سر شاہی۔

سیاب اور گندھک کو کھلی کر لیں۔ بعد ازاں طویا اور نوشادر کے ساتھ کھل کریں۔ پھر  
باچی باریک پیس کر اور چھان کر تھوڑی تھوڑی ملائیں۔ اور اب اسے ایسے مسک گاؤ میں ملائیں۔  
جو آپ بزرگ نیم و بزرگ خنا میں دو تین مرتبہ دھو یا گیا ہوا اور اس کے بعد اس کا لیپ کس کے  
دھوپ میں بیٹھیں۔

(کامل فقیر)



### ۱۵) مرہم داد :

هُوَ الشَّافِیُّ :- باپچی - پنواڑ کے بیج - تل - سرسول - رائی - بلدی ہموزن لیں - اور باریک کوٹ لیں - پھر ویز لیں دو چند ملائیں - مرہم تیار ہے - داد پر لپ کریں -

### ۱۶) طلا مر دافع داد :

هُوَ الشَّافِیُّ :- باپچی - کتہ - سر شفت - جبہ سرخ - جبہ سفید ہموزن باریک پس کر گلٹے کے دہی میں ڈال کر تین روند و صوب میں رکھیں - اور پھر طلا کریں - ان شاء اللہ تعالیٰ فائدہ ہوگا -  
(غیر التجارب)

### ۱۷) عرق داد :

هُوَ الشَّافِیُّ :- باپچی حسب ضرورت لیں - اور اسے خالص تند و تیز سرکہ میں باریک پس کر مل کر کے عرق تیار کر لیں -  
ترکیب استعمال :- ضرورت کے وقت مقام داد کو کھلا کر عرق مذکور لگایا کریں -  
فوائد :- ان شاء اللہ چند روند کے لگانے سے داد نیست و نابود ہوگا -

### ۱۸) دواء داد :

هُوَ الشَّافِیُّ :- تخم باپچی - تر پھلا - ہر دو مساوی الوند حسب ضرورت لیں - اور پس کر داد کو کھلا کر اس کی مالش کریں - نیز اس میں شکہ اور گلٹے کا گھی ملا کر استعمال کریں - اس سے بفضلہ تعالیٰ بہت جلد شفا ہو جاتی ہے -  
(گنج بھڑات)

### ۱۹) کلفت و چھپ :

ان داغوں کو کہتے ہیں - جو اسکی طرح بدن پر ہو جاتے ہیں - جن میں خارش ہوتی رہتی ہے -  
و صوب میں بیٹے سے پسینہ آکر سوٹیاں سی چھبھتی رہتی ہیں - ان کے لیے ذیل کے نسخے مفید ہیں -  
هُوَ الشَّافِیُّ :- تخم پنواڑ - باپچی - تخم ترب (مولی) کو باریک پس لیں - اور درسا سا پانی یا سرکہ

یاد ہی ترش میں ملا کر ایک ہفتہ تک روزانہ ضاد کرتے رہیں۔ اس سے ان شاء اللہ صحت ہوگی۔

(۲۰)

هُوَ الشَّافِیُّ :- گندھک آملہ سار۔ باپچی تخم ترب۔ بلدہی خام۔ ایلو اہم وزن لے کر باریک پیس کر شیرہ لیموں کاغذی کے ساتھ کھرا کریں۔ اور اس میں تھوڑا سفوف اینٹ کہنے مائیں۔ اور چھپ پر ملیں۔ اور چار گھڑی تک دھوپ میں بیٹھیں۔

(۲۱)

هُوَ الشَّافِیُّ :- باپچی۔ گندھک آملہ سار۔ تخم ترب کو شیرہ لیموں کاغذی میں کھرا کریں۔ اور اس میں تھوڑا سفوف اینٹ کہنے ملا لیں۔ اور چھپ پر ضاد کریں۔  
فوائد :- چند بار کرنے سے ان شاء اللہ تعالیٰ صحت ہو جائے گی۔

(۲۲)

هُوَ الشَّافِیُّ :- باپچی۔ تخم ترب۔ سبکہ تیا یا ہموں ان کو عرق لیموں کاغذی میں ملا کر ضاد کریں۔ چند بار کرنے سے صحت ہوگی۔  
(کمال فقیر)

(۲۳) دافع داغ :

هُوَ الشَّافِیُّ :- باپچی۔ چترہ۔ بلدہی گندھکی۔ تخم مولیٰ برابر وزن کوٹ چھان کر بقدر ضرورت دوغ گاؤ یعنی گاٹے کے دہی میں ملا کر داغوں پر لپ کر دیں۔ اور یہ علاج تین دفعہ کریں۔  
فوائد :- مذکورہ نماد دافع داغ و تخم و خارش بدن ہے۔ اور گھٹنی نما زیر کے پت بھی مجرب ہے۔  
(بحر بات نورانی)

(۲۴) دوائے تخم :

هُوَ الشَّافِیُّ :- تخم باپچی ۴ ماشہ۔ گندھک ۴ ماشہ۔ تخم پواڑ ۴ ماشہ۔ دہی دو چٹانک۔ سب کو ملا کر ہر روز تخموں کے دور ہونے تک اچھی طرح اپسرا لگایا کریں۔ بفضلہ تعالیٰ صحت ہو جائے گا۔  
(اسرار صدیقی)



## ۲۵) کلفت و بہق اسود کے لیے موثر دوا :

هُوَ الشَّافِیُّ :- باپچی تجھ پٹاڑ : مسادی الدن کوٹ چھان کر پانی میں حل کر کے مالش کریں۔  
بفضلہ تعالیٰ مفید و موثر ہے۔

## ۲۶) خارش کے لیے عجیب چٹکلہ :

هُوَ الشَّافِیُّ :- باپچی - گوگل - سہاگہ - گندھک بموزن باریک پس کر روغن تلخ میں ملا کر مقام  
خارش پر ملیں۔ تین دفعہ میں صحت ہوگی۔ (اسرار الاطباء)

## ۲۷) اکیر خارش :

هُوَ الشَّافِیُّ :- ہڑتاں دقتی تین ماشہ - باپچی - ہواڑہ - ہر ایک ایک تولہ سب کو باریک  
کر کے آدھ پاؤ میں سرسوں میں پکائیں۔ جب روغن پک گئے اسے کسی آدھ تولہ میں ڈال دیں  
جس میں کہ دس پندرہ سیرانی ڈال دیں۔ پانی پر سے آہستہ آہستہ تیل اٹھائیں۔ خارش کی جگہ  
اس تیل کا ماننا بہت مفید ہے۔ (لب لہجرات)

## ۲۸) اکیر صفت طلا و برائے خارش :

هُوَ الشَّافِیُّ :- باپچی - گندھک آملہ سارہ - نیلا تھوٹھا - ہر ایک ایک تولہ کڑوا تیل چھ تولہ۔  
دواؤں کو کوٹ چھان کر تیل ملائیں۔ اور بدن پر مالش کریں۔ اس کے بعد دھوپ میں بیٹھیں۔ اور  
تین گھنٹہ کے بعد سرسوں کی کھلی مل کر گرم پانی سے غسل کریں۔ تین روزہ کے استعمال سے ترنار ش  
اور داد دھو ہوں گے۔

## ۲۹) دوائے خارش :

هُوَ الشَّافِیُّ :- گندھک آملہ سارہ ایک تولہ - باپچی ایک تولہ - نیلا تھوٹھا ایک تولہ - سب کو  
نہیں میں ڈال کر پکائیں۔ حتیٰ کہ سرزمین باتے تیار ہے۔  
ترکیب استعمال :- جہاں خارش ہو۔ اس جگہ مالش کریں۔ اور چار گھنٹہ کے بعد گرم پانی

ت دھوئیں۔

فواشڈ :- غارش کے لیے بہت مفید ہے۔ (رموزہ حکمت)

### (۳۰) دوائے غارش :

هُوَ الشَّافِی :- بابچی ایک تولہ گندھک آٹھ سار ایک تولہ - چوک ایک تولہ - انبہ بدی ایک تولہ - پوٹاسیم ہائیڈرائس ایک تولہ -  
سب کو ملا کر سنوٹ بنائیں۔

فواشڈ :- غارش - پھوٹ پھنیاں اس کے استعمال کرنے سے دور ہو جاتے ہیں۔  
ترکیب استعمال :- ایک تولہ دوا کو ۴ تولہ مکھن شستہ میں ملا کر لگائیں۔  
(تجربہ نایاب)

### (۳۱) پجوری برائے آتشک :

هُوَ الشَّافِی :- بابچی دو رتی - کادھنی دو رتی - لوفیا سبزو رتی - آٹے میں مافوف کر کے  
روٹی پکالیں۔ اور پھر اس کی پجوری بنا کر مریض آتشک کو کھلائیں۔ (مفتاح الحکمت)

### (۳۲) جذام کی اکیری دوا :

هُوَ الشَّافِی :- بابچی - بھلاوہ - ہر دو ملا کر مناسب مقدار میں کھائیں۔ اور ۴ تا ۵ چھ ماہ  
تک کھلاتے رہیں۔ ان شاء اللہ جذام موقوف ہو جائے گا۔  
(مغربات سکائے بندہ)

حسن وجدال کو تباہ و برباد کر دینے والی بیماری

### برص (پھلہری)

یہ وہ نفرت انگیز بیماری ہے کہ جس سے حسن انسانی غیا میرٹ ہو جاتا ہے۔ وہ خوبہ و  
نورہ ان جوہر تباہ و تباہ کی موزونیت و رنگت جلد کی دافری سے مجسمہ جالی نظر



آتا ہے۔ مرض برص کے ایک ہی حملہ سے ایسا کہ یہاں نظر اور بد شکل نظر آنے لگتا ہے۔ کہ دیکھنے کو دل نہیں چاہتا۔ ناند انداز کا وہ پیکر مجسم جس کے رخسار آتشیں ہزار ہا فرشتہ سیرت لوگوں کے خرمین صبر و شکیب و قرار کو جلا کر خاک تر بنا دینے کی بے پناہ قوت رکھتے تھے خود ہی آتش برص میں جھلس کر رہ جاتے ہیں۔

در اصل یہ برقی کوڑا خالق حسن کی طرف سے اس حقیقت کو منکشف کرنے کے لیے پڑتا ہے۔ کہ حسن و خوبصورتی صابروں اور کمیموں کی شرمندہ احسان نہیں ہے۔ بلکہ یرمیش بہا عطیہ ایک ایسی ذات کا ہے۔ جسے وہ جب چاہے چھین بھی سکتا ہے۔ لہذا انکبر کیا معنی؟  
اس مرض کے بولناک ہونے میں کیا شبہ ہے۔ جبکہ رسول کریم علیہ الصلوٰۃ والتسلیم بدیں الفاء دعا مانگا کرتے تھے۔

اللھم افری اعد ذبک من البرص والجذام والجنون ومن سوا الاسقام  
ترجمہ :- یا اللہ برص اور جذام اور دیوانگی اور ہر برے بیماری کی سے مجھے اپنی  
پناہ میں رکھو۔

### ۳۳) تدبیر باپچی :

ہو الشانی ۱۔ باپچی اور ادراک تازہ ہموزن لے کر تازہ آب کے ساتھ باریک پیسے۔  
اور مقام برص پر لٹی کی طرح لگائیں۔ اور کم از کم ایک گھنٹہ لگاٹے رکھیں۔ ناں بعد دھو ڈالیں۔  
مقام برص پر چھوٹ چھوٹ پھنسیاں نکل آئیں گی۔ اگر ایک مرتبہ کے استعمال سے پھنسیاں نہ  
نکلیں۔ تب بھی دوسرے روز پھر لگانا چاہیئے۔ علیٰ ہذا القیاس جب پھنسیاں نکل آئیں۔ تو کمین  
لگانا چاہیئے۔ اور جب پھنسیاں اچھی ہو جائیں تو پھر دو اندکورہ بالا لگائیں۔ اور یہ عمل اس وقت  
تک کرنا چاہیئے۔ جب تک جلد کی رنگت تبدیل نہ ہو جائے۔

### ۳۴) تدبیر باپچی دوسرا نسخہ :

ہو الشانی ۲۔ باپچی حسب ضرورت لے کر نہایت باریک پیسے لیں۔ پھر اس میں جامن  
کے پیلوں کا رس ڈال کر برابر اکیس روز تک کھول کریں۔ بعد ازاں بول گائے کے ہمراہ  
اکیس روز تک کھول کریں۔ اور گویاں بنا کر خشک کر لیں۔ ان گویاں کو ادراک کے رے

میں گھس کر کوڑھ کے داغوں پر لپ کریں۔ ان شاء اللہ چند روز میں داغ دور ہو جائیں گے۔  
(محررات کرشن)

### (۳۵) تہ پیر باجی تیسرا نسخہ :

هُوَ الشَّافِیُّ :- باجی کو برابر سات روز تک سیاہ رنگ کی گائے کے بول میں بھگو رکھیں۔  
اور روزانہ بول گائے ڈالتے رہیں۔ بعد ازاں باجی کا چھلکا دور کر کے اس کو خوب باریک پیسین اور  
خشک کر کے اس کے برابر وزن گندھک مصفی آمیز کر کے محفوظ رکھیں۔  
مقدار خوراک :- سوتاھا ماشہ شہد میں ملا کر استعمال کریں۔

### دافع برص خوردنی نسخہ

(۳۶) هُوَ الشَّافِیُّ :- اجمود و آثار لوہ چمن مدبر۔ ادم۔ پوست بیخ انجیر دشتی۔ برگ تمبول  
باجی۔ ہر ایک ۵ درم کو کوڑھ پس کر علی الصبح نہار منہ پھیلی بھر کھائیں۔ (کامل فقیر)

(۳۷)

هُوَ الشَّافِیُّ :- باجی۔ ہلدی۔ گیرو۔ ہر ایک ۱۰ تولہ کوڑھ کر کپڑا چھان کریں۔ اور ہم انوراک  
بنالیں۔ عین کے پوڑے سرسوں کے تیل میں نکلے ہوئے کاجی بنا کر اس میں ڈال دیں۔ اور ایک  
پوڑیہ پاؤ بھر۔ نمک کاجی سے کھلائیں۔ ایک ہفتہ برابر استعمال کر کے ایک ہفتہ ناغہ کر دیں۔  
پھر شروع کر دیں۔

غذا :- عین روٹی بے نمک۔ یا نان گندم گھی کے ہمراہ ملیدہ بنا کر دیویں۔ اور اسی دوا  
کو کاجی کے پانی کے ہمراہ دیں۔

فواش :- برص کے لیے مصدقہ ہے۔ (محررات جیلانی)

### (۳۸) حب ہندی :

اجزاء ترکیب :- باجی مدبر چلی بوٹی۔ پوست بیخ کٹو مری۔ (جنگلی انجیر کی جڑ کا چھلکا)  
پوست بیخ نیم۔ پوست شاخ نیم۔ برگ نیم ہر ایک پس تولہ۔ گھیر کی لکڑی ان سب کے برابر ریزہ  
ریزہ کر کے پانی میں جو شائیں۔ جب نصف باقی رہ جائے۔ چھان لیں۔ اور اوپر کی ادویہ باریک



کد کے ملائیں۔ اور پھر گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال :- چار سے آٹھ ماشہ تک ہر روز کٹی بانہ دیں۔  
نوائسڈ اور برص کی سفید اور موثر گولیاں ہیں۔ (ہمارا مطلب)

### (۳۹) برص کی مجرب گولیاں :

هُوَ الشَّافِي :- باپچی۔ اجمود۔ بنولہ کے بیج۔ کنول۔ گڑ سب ادویہ مساوی وزن حسب  
ضرورت اور شہد یا گڑ میں ملا کر دودھ و درم کی گولیاں بنائیں۔  
ترکیب استعمال :- روزانہ ایک گولی کھلایا کریں۔ ان شاء اللہ برص کے سفید داغ  
موقوف ہو جائیں گے۔ (سنیاسی ٹوٹیکے)

(۴۰)

هُوَ الشَّافِي :- باپچی تین سیر۔ نیم کے خشک پتے آدھ سیر۔ کندر سیاہ ڈیڑھ سیر۔  
کیس سیاہ ۵ درم۔ تیل پندرہ درم۔  
کوٹ چھان کر مناسب مقدار گولیاں بنالیں۔ اور روزانہ ایک گولی کھلایا کریں۔ بفضلہ  
تعلیٰ داغ نیست و نابود ہو جائیں گے۔

### (۴۱) سفوف واقع برص :

هُوَ الشَّافِي :- انجیر دشتی۔ باپچی نو۔ اجمود۔ پوست نیم صد سالہ ہر ایک ایک تولہ کوفتہ  
بیختہ بقدر ۱۰ ماشہ علی البصر پانی کے ساتھ کھلائیں۔

غنا ابدان نخود

دو ماہ میں داغ بالکل جاتے رہیں گے۔ اگر اثناء دوا کے استعمال میں رانوں یا پاؤں پر  
ورم آجائے تو ۲ ماشہ تخم دریاب اور بیس ماشہ پھیلاڑی پیس کر عرق لیموں کا غدی کے ساتھ گولیاں  
بنالیں۔ اور ان کو پانی میں گمبس کرہ ساق پر ضا د کریں۔

پس دو تین دن میں اماس دفع ہوگا۔ (کامل فقیر)

.....

## (۴۲) دافع برص سفید :

هُوَ الشَّافِی :- بابچی۔ مالکنگنی۔ بابچی۔ ہموزن کوسات روند تک بول مادہ گاڈ نوزاد دین  
تر رکھیں۔ بعد ازاں سفوف پوست درخت نیم میں ملا کر پیسیں۔ اور پانی کے ساتھ پا عرق لگا۔  
کے ساتھ گولیاں بنالیں۔ اور دودھ کھلائیں۔

غذا :- نان بخود بے نمک۔ (کالی فقیر)

## (۴۳) برص کا مجرب نسخہ :

هُوَ الشَّافِی :- بابچی آدھ سیر۔ نمک تین پاؤ کوٹ چھان کر ایک کف دست کھائیں۔  
غذا :- سوائے پنے کی روٹی کے اور کچھ نہ کھلائیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ برص  
کے داغ موقوف ہو جائیں گے۔ شوق سے تجربہ کریں۔ (سنیاسی ٹوٹکے)

## (۴۴) برص کی شفا اور گولیاں :

هُوَ الشَّافِی :- بابچی دس تولہ۔ پارہ دو تولہ۔ قلع دراز ۶ ماشہ۔  
ہر سہ ادویہ کو تھوہر کے دودھ دس تولہ اور عرق بھنگرہ سیاہ دس تولہ میں دو تین روز  
بخول حل کریں۔ اگر قدرے کسر باقی رہ جائے۔ تو عرق بھنگرہ بقدر ضرورت ملائیں۔ جب  
بالکل حل ہو جائیں۔ تو کنارہ دشتی کے مساوی گولیاں باندھ لیں۔  
ترکیب استعمال :- ایک گولی دریا کے پانی میں حل کر کے جا داغ پر لگائیں۔  
خواہش :- یہ گولیاں سفید داغوں کو سفید و مٹو تھیں۔ اور بیس سال کے داغ  
یقینی طور پر دور ہو جاتے ہیں۔

نوٹ :- اگر داغ تمام جسم میں ہوں تو پھر اس دوا سے کوئی فائدہ نہیں۔

.....



## داغہائے برص پر لیمپ کے مجرب نسخہ جات

(۴۵)

هُوَ الشَّافِیُّ :- تخم باجی ۴ ماشہ۔ مرچ سیاہ ایک ماشہ دونوں کو پانی میں ملا کر چھان لیں۔  
ادبی لیں۔ فضلہ داغوں پر ملیں۔ ایک ہفتہ میں شفا ہوگی دوسرے تک استعمال کریں۔  
پرھیز :- مچھلی اور میگوں سے پرہیز کریں۔ (اسرار الالباء جلد دوم)

(۴۶)

هُوَ الشَّافِیُّ :- باجی گندمک آملہ سار۔ گبرو۔ گنار۔ برابر وزن کوٹ چھان کر سفوف  
تیار کریں۔

مقدار اخوراک :- سارے سم ماشہ ایک رات دن پانی میں بھگو رکھیں۔ اور  
اس کا صاف پانی نثار کر پئیں۔ اور اس کے ثقل کو پیس کر بدن پر ملا کریں۔  
(علاج الامراض)

(۴۷)

هُوَ الشَّافِیُّ :- باجی ۵ تولہ پارہ ایک تولہ۔ طہ فلفل ۳ ماشہ تمام ادویہ کو شیر تقویر ۵ تولہ  
عرق بنگہ سیاہ ۵ تولہ میں کھل کر پئیں۔ خشک ہونے پر گولیاں بقدر کنار صحرائی کے بنائیں۔  
فوائد :- برص چلبیری کے لیے نہایت مفید دوا ہے۔ خواہ بیس سالہ داغ کیوں  
نہ ہو اس کے استعمال سے رفع ہو جاتے ہیں۔

ترکیب استعمال :- بقدر ضرورت پانی میں گھس کر گاڑھا ہونے پر لیمپ کریں۔  
(درموند حکمت)

(۴۸)

هُوَ الشَّافِیُّ :- باجی بیس تولہ۔ گبرو دس تولہ۔ آملہ سار ۴ تولہ پہلے باجی کو چھ پرنگ  
پانی میں کھل کر پئیں۔ اس کے بعد گبرو ڈال کر دو پہر پیسیں۔ پھر آملہ سار کو ڈال کر دم پہر کھل  
کریں۔ اب جدا ایک برتن میں موم سفید ۵ تولہ۔ سرسوں کا تیل دس تولہ ڈالیں۔ جب دونوں  
یک ذات ہو جائیں۔ ان میں ود تیار شدہ دوا ڈال کر نیچے اتار لیں۔ اور برتن میں محفوظ کر لیں۔  
فوائد :- اس کے استعمال سے برص و بہق۔ چھپ چھاپوں کے داغ دھبے

دور ہو جاتے ہیں۔ اور داد کے لیے مفید دوا ہے۔ دن میں تین بار لگانا چاہیے۔

(۴۹)

هُوَ الشَّافِیُّ :- باپچی، تولہ، ہڑتال و تھوڑی سی تولہ، غسل ۴ ماشہ، رقی سفید ۴ ماشہ  
پوست بخی چترہ ۴ ماشہ۔

جلد ادویہ کو نہایت باسیک پیس لیں۔ اور اس میں سے حسب ضرورت لے کر بول  
گائے میں گھوٹ کر کوڑھ کے داغوں پر لیپ کریں۔ (محررات کوشن)

(۵۰)

برص کے لیے یہ لیپ بھی مفید و موثر ہے۔ اور بفضلہ تعالیٰ بہت فائدہ  
بخشا ہے۔

هُوَ الشَّافِیُّ :- باپچی، گھناہ کی کلی جو ابھی کھلی نہ ہو برد و ادویہ مساوی الوزن حسب  
ضرورت لیں۔ اور کھول کر کے ضاد تیار کریں۔ اور جاتے داغ پر لیپ کر دیں اور تاحوت  
لیپ کرتے رہیں۔ ان شاء اللہ داغ دور ہو جائیں گے۔

(۵۱)

هُوَ الشَّافِیُّ :- باپچی اور انجیر کی جڑ برد و کوتا نہ پانی میں پیس ہر طرف لگایا کریں۔ اس  
چھلک کی ملاوٹ سے بفضلہ تعالیٰ برص کے داغ زائل ہو جاتے ہیں۔ شوق سے  
تجربہ کریں۔ (محررات حکمائے ہند)

(۵۲)

اگر باپچی کے منہ سے بالاکسی خوردنی نسخے سے ساتھ اس دوا کو بالیدنی طور پر استعمال  
کیا جائے۔ تو بفضلہ تعالیٰ بہت جلد فائدہ ہوتا ہے۔ اور سفید داغ نیست و نابود  
ہو جاتے ہیں۔

هُوَ الشَّافِیُّ :- باپچی ایک پاؤ۔ نمک خوردنی آدھ سیر پیلہ برد و کوڑھ لیں۔  
پھر انہیں گائے کی چھا چھ میں بھگور کھیں۔ اور روفلہ اس کی مالش کیا کریں۔ ان شاء اللہ  
مفید و موثر ثابت ہوگی۔

(۵۳)

هُوَ الشَّافِیُّ :- باپچی، تخم مولیٰ مساوی الوزن لے کر آب لیموں میں کھول کریں۔ اور



داغوں پر مل کر سورج کے سامنے کھڑے ہو جائیں۔ پھر دو منٹ کے بعد گرم پانی سے  
غس فرمائیں۔  
(اسرارالطباء)

۵۴

هُوَ الشَّافِي :- تخم مولیٰ - تخم باجی - تنکار بریاں برابر سرکہ یا آب لیموں یا آب بصل کے  
ساتھ گھس کر داغوں پر لپکریں۔  
(محرّبات نورانی)

۵۵

هُوَ الشَّافِي :- باجی - غنچہ گلنار دہن بستہ مساوٰی کا صلائیہ کر کے برص پر طلا کریں۔  
(کامل فقیر)

۵۶

انجیر دشتی کی جڑ - نمہ کپور - باجی - تخم پنواڑ - مساوٰی الوند لے کر پانی میں پیس کر  
ضماد کریں۔

ترکیب استعمال :- بقدر ضرورت عرق لیموں کا غدی حل کر کے لپک کریں۔  
فوائد :- برص میں مجرب ہے۔ اور جو داغ فساد خون میں پیدا ہوں۔ ان  
میں مفید ہے۔  
(طبی فارماکوپیا)

۵۷ مزید پھلہری و سفید داغ :

هُوَ الشَّافِي :- گندمک آمدہ سار - باجی - چترا - تخم پنواڑ ہر ایک ۵-۵ تولہ۔  
ان چاروں ادویات کو نیم کوب کر کے رکھیں۔ اور سات کو ایک تولہ لے کر پانی میں بھگو  
رکھیں۔ صبح زلال پی لیا کریں۔ اور باقی فضلہ جو اس کا ہواس کو گھوٹ کر پانی میں رگڑ کر  
داغوں پر طلا کریں۔

فوائد :- ایک ماہ میں سفید داغ نہیں رہیں گے۔ چمڑا جسم اپنی اصلی حالت  
پر ہو جائے گا۔ (محرّبات اپنی)

۵۸ دوا برص :

هُوَ الشَّافِي :- باجی - پاکسو - تخم پنواڑ - درخت نیم کی آمدہ منی جہاں سرد تولہ۔

ب کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔

ترکیب استعمال :- ۶ ماشہ سفوف رات کو پانی سے تر رکھیں۔ صبح اس کا لال پلائیں۔ اور پھوگ پیس کر داغوں پر لپکریں۔ سواٹھ بیسنی روٹی بے نمک اور کوئی غذائے دیں۔

فوائد :- ازالہ برص کے لیے بہت مفید دوا ہے۔ (بہی فارماکوپیا)

## ۵۹ برص کا مفید الاثر سفوف :

هُوَ الشَّافِیُّ :- باہجی۔ گنا۔ گبر۔ گندھک آملہ سارہ ہر چہارہ ادویہ مساوی وزن حسب ضرورت لیں۔ اور انہیں بدستور معروف کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ اور سنبھال رکھیں۔ بس برص کا مفید الاثر سفوف تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- ساڑھے چار ماشہ سفوف تھلا رات کو پانی میں بھگو دیا کریں۔ اور صبح اس کا صاف پانی یعنی متعطر نتھار دیا کریں۔ اور اس کے ثقل کو پیس کر بدن پر طلا کر دیں۔ فوائد :- برص کے سفید داغوں کے لیے یہ سفوف بے غلبہ تھلا موثر ہے۔ طلا اور خوردنی طور پر شفا بخشتا ہے۔ اور برص کے نشان مٹ جاتے ہیں۔

## ۶۰ شفا بخش دوائے برص :

یہ دوا برص کے لیے معقولہ

هُوَ الشَّافِیُّ :- باہجی۔ انجیر ولایتی۔ تخم پنواڑہ ہموزن لے کر کوئیں۔ اور روزمرہ ایک تولہ یا کچھ زیادہ رات کو پانی میں بھگوئیں۔ اور صبح اس کا آب نہ لال پلائیں۔ اور دواؤں کے پھوگ کو پیس کر برص کو پاک دشتی سے کھجلا کر لپکریں۔ اور چالیس روز تک یہی عمل رکھیں۔ اس درمیان میں چنے کی روٹی بلانمک کے ہمراہ روغن کھائیں۔ اگر ممکن نہ ہو تو گہوں بلانمک کھائیں۔ ان شاء اللہ آرام ہوگا۔

## ۶۱ برص کی خوردنی و صنادنی دوا :

هُوَ الشَّافِیُّ :- باہجی۔ اجواتن خراسانی۔ رائے ہر ایک مساوی وزن حسب ضرورت



کوٹ چان کر سفوف تیار کریں۔

ترکیب استعمال :- سفوف اندام ماشہ صبح کے وقت عرق سونف کے ہمراہ پینکا  
دیا کریں۔ اور کچھ سفوف ریل پر پانی سے پیس کر اور قدر سے شہد ملا کر اور نیم گرم کسے کے  
داغوں پر لگایا کریں۔

فوائد :- برص کے داغوں کو دھو کر تا ہے۔ نہایت مفید و موثر سفوف ہے۔

## (۶۲) روغن بابچی مرکب :

جو برص کے لیے بارہا کا آزمودہ اور مجرب ہے۔

اجزاء ترکیب :- بابچی نئی ایک سیر، بیج کیلا پاؤ بھر، تخم ارند دس تولہ، سنگ ساسخ۔  
۵ تولہ، پھکڑی دو تولہ، اجواٹن دیسی دو تولہ، پوست بیلہ زرد ۵ تولہ، پوست بیلہ ۵ تولہ۔  
مولی کے بیج ۵ تولہ، مانہ سبز ۸ عدد۔

پیلے بابچی کی کپڑے میں پوٹلی باندھ کر جدار رکھیں۔ پھر تمام ادویات کو کوٹ کر مغزیخ  
کیلا کے تین سیر پانی میں پکائیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے۔ تو آگ سے اتار کر بابچی کی پوٹلی اس  
میں ڈال دیں۔ جب بابچی عرق کو جذب کر لے۔ پھر ایک بانڈی میں بارہ ایک سو داغ کسے کے اس  
کے اندر دس پندرہ سوٹیاں بچھا کر بابچی بھر دیں۔ اسے مین میں ایک گڑھا کھود کر اس کے اندر  
ایک چھوٹا گڑھا اور کھود کر اس چھوٹے گڑھے میں چینی کا پیالہ رکھ کر اس پر بانڈی بابچی والی  
رکھ کر اس پر اوپر چاروں طرف بھر کر آنچ دیں۔ سرد ہونے پر مشکل تمام پیالہ نکال لیں۔ اور  
روغن کر شیشی میں رکھیں۔ بعد ازاں اس شیشی کو ایک ہفتہ تک رات کے وقت شب نیم میں اور  
دن کو دھوپ میں رکھیں ناں بعد کام میں لائیں۔

ترکیب استعمال :- روغن تھما برص کے سفید داغوں پر ملا کریں۔ اور ساتھ ہی  
پیلے روغن بابچی کا ایک دانہ نگلیں۔ دوسرے روز دو تیسرے دن تین اسی اسی طرح ہفتہ  
تک ایک دانہ روزانہ بڑھاتے جائیں۔ ان شاء اللہ برص کا تمام و نشان بھی باقی نہ رہے گا۔  
(رموز الاطباء جلد دوم)

## ۴۳) برص کا کامیاب علاج :

یہ دوا برص کے لیے تمام اطباء نے شہیر کی معہو مطب ہے

اٹلی کے بیج کو تین روزہ پانی میں بھگو کر پھیل لیں۔ اور اس کے برابر باپھی ملا کر پانی کے ساتھ خوب بائیک پیس کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال :- بوقت ضرورت برص کے داغوں پر ایک ہفتہ تک عمامہ کرتے رہیں۔ اگر غارش زیادہ ہو چھوڑ دیں۔ اور پھر دو تین روزہ کے بعد لیپ کریں۔ جب بدن پر سرخی نمودار ہو اس سے پانی نکلنے لگے۔ تو استعمال موقوف کریں۔ کیونکہ یہ زوال کی علامت ہے۔ لیکن اگر اس دوا کے استعمال کے بعد غارش نہ ہو۔ اور نہ سرخی آئے تو پانی سے کہ ایک ماشہ باپھی کو ایک چھانک پانی میں بھگو کر صبح کو اس کا آب نسلال پلائیں۔ اور ہر روز تھوڑی سی باپھی اضافہ کرتے رہیں۔ اور ایک توڑ تک پہنچا کر ہم روزہ تک پینے دیں۔ اس کے بعد لیپ کریں۔ اور اگر تخم اٹلی اور باپھی پس ہوئی کو کسی برتن میں محفوظ رکھیں۔ حتیٰ کہ وہ سٹرباٹے۔ اور اس میں کیڑے پڑ کر خشک ہو جائیں۔ تو اس کے استعمال کرنے سے بہت جلد آرام آجاتا ہے۔ اس کو کانڈی لیموں کے پانی میں گھس کر لیپ کرنا چاہیئے۔ (القرابادین)

## ۴۴) اکیری روغن برص :

جس کے حصول کے لیے ایک نواب صاحب کہ ایک ہزار روپے کو پیشکش کیا کام

از جناب حکیم مولوی دوست محمد خاں صاحب

(جو پھلبری سفید داغ میں مجرب ہے۔ اور کبھی خطا نہیں گیا)

اجزاء و ترکیب :- باپھی۔ تخم پنواڑ۔ چادل مونگر اخالص ہر ایک ۱۲ تولہ

پیلے سب ادویہ کو چار روزہ تک متواتر ویسے ہی کھل کریں۔ ناں بعد آدھ سیر بوٹی

قاضی دستار کے پانی میں کھل کریں۔ اور تمام آب بخوبی جذب کر دیں۔ پھر اسی طرح پاؤ بھر

بوٹی شہد پوری کے عرق میں سمیٹ کریں۔ بعد ہ پاؤ بھر دو دو حک سفید گل کے پانی میں کھل

کر کے آتش شیش کے ذریعے تیل نکال لیں۔ یہ تیل گلابی رنگ کا ہوگا۔ محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال :- ایک بوتل بکھن میں رکھ کر نگل جایا کریں۔ اور اس کی مالش داغوں



پر کیا کریں۔ چالیس روز میں بفضلہ تعالیٰ شریطاً رام ہو گا۔

فوائض :- پھلپھری سفید داغ کے لیے مجرب المجرّب اور اکیر صدفت روغن ت  
ایک نواب صاحب اس نسخہ کے حصول کے لیے ایک ہزار روپیہ دیتے تھے۔ مگر ہم  
نے بتلایا نہ تھا۔ آج صرف جناب حکیم علم الدین صاحب ایڈیٹر رسالہ المعالج امرت کی خاطر  
بلا بھل نذر کیا جاتا ہے۔ اُمید ہے کہ ناظرین اسے قدر کی نگاہ سے دیکھیں گے۔

(اسرار صدری)

ہر ایک طبیب کی الماسی میں موجود رہنے کے قابل تحفہ

## ۶۵) طلسماتی مرہم :

جس سے خارش، پھنسیاں اور پھیل سے بہت ہی جلد شفا ہو جاتی ہے۔  
مندرجہ ذیل مرہم کا نسخہ حال ہی میں مجھے حکیم چوہدری محمد یوسف صاحب سے حاصل  
ہوا تھا۔ جب کہ ہمیں اتفاقاً ایک سفر میں دوروز یک جا رہنے کا موقع ملا۔ چونکہ ان دنوں خارش  
اور پھنسیاں و باد کے طور پر پھیل ہوئی تھیں۔ اور وہ بھی اس قسم کی جو بہت ہی مشکل سے علاج  
قبول کریں۔ بنا بریں میں نے خود ذکر چھیڑا کہ اب کے جو پھنسیوں کی و باد مستط ہو رہی ہے۔  
اس کا علاج بہت مشکل ہے۔ میں نے سلسلہ کلام جاری رکھتے ہوئے کہا۔ کہ بہت ادویات کو  
ہد نے کے بعد ایک بوٹی ایسی ملی ہے۔ جس سے بہت جلد شفا ہو جاتی ہے۔ اس کے جواب  
میں حکیم صاحب موصوف نے بیان کیا کہ میرے پاس ایک ایسی مرہم کا نسخہ ہے۔ جس سے ہر قسم  
کی پھنسیاں صرف دو مرتبہ کے لگانے سے قطعاً دور ہو جاتی ہے۔ چنانچہ اس کا نسخہ بھی بیان کر دیا  
جو کہ درج ذیل ہے۔

هُوَ الشَّافِي :- باجی ایک تولہ۔ مردار سنگ دو تولہ۔ گندھک ایک تولہ۔ فسل ایک تولہ۔ نیلا  
تھوٹھہ ۶ ماشہ گاٹ کا مکھن ۳۰ تولہ۔ پٹے پانچوں ادویات کو علیحدہ علیحدہ باریک پس کر مکھن میں  
ملا لیں۔ پس مرہم تیار ہے۔ بوقت ضرورت مرہم کے طور پر پھنسیوں اور پھیل وغیرہ پر لگائیں۔  
نوٹ :- حکیم صاحب نے ترکھن بلا دھتے بوٹ میں ملانا بتایا تھا۔ مگر میری دانست  
ہیں اگر مکھن بیس تیس مرتبہ دھو کر ملایا جائے تو اور بھی عمدہ اور بہتر ہو جائے گا۔ (مؤلف)

(۱۷)

# بابونہ

مختلف نام

اردو	بابونہ	طبی	بابونہ
سنگرت	مباراشی	ڈاکٹری	این سٹے بیڈس

ماہیت و شناخت

بابونہ ایک پودا نما روئیدگی ہے جو بلندی میں نمو بااشت اور بعض اوقات ایک یا دو تک بڑھ جاتی ہے۔

بابونہ کے پتے غمی کے پتوں جیسے چھوٹے چھوٹے باریک قدرے طویل اور روئیں دار ہوتے ہیں۔

اس کی شاخیں باریک اور نازک لمبائی میں باشت سے ایک یا دو تک پھیل جاتی ہیں۔ امدان شاخوں سے مزید ننھی ننھی شاخیں کثرت سے نکلتی رہتی ہیں۔  
وجہ تسمیہ

اطبا نے قدیم امد ماہرین علم کا بیان ہے کہ ملک عراق میں بابونہ نامی ایک گاؤں آباد تھا۔ اور وہاں یہ روئیدگی بکثرت پیدا ہوتی تھی۔ بنا بریں گاؤں مذکور کے نام پر ہی بوئی کا نام نامزد ہو گیا۔

اقسام

پیدائش کے لحاظ سے بابونہ کی دو قسمیں ہیں۔

۱۔ خود رو یعنی وہ جو اپنے آپ کو ہتائی علاقے میں پیدا ہوتا ہے۔

۲۔ بتانی جسے باغوں میں بویا جاتا ہے۔

اگر اس کے پھولوں کی رنگات کو مد نظر رکھا جائے تو بلاشبہ اس کی تین قسمیں ہیں۔



## ۱۔ بابونہ تفاحی۔

یہ بہترین اور عمدہ بابونہ ہے۔ لیکن کیا ببلکہ نایاب ہے۔ یہ نہایت خوشبودار ہوتا ہے۔ اور اس میں سے سیب جیسی خوشبودار آتی ہے۔ اس لیے اس کو بابونہ تفاحی کہتے ہیں۔ تفاح سیب کا عربی نام ہے۔ بعض اہل باد نے اس قسم کا نام تفاحی کے بجائے فرغیری بھی تحریر کیا ہے۔ اس کے پھول باقی قسموں سے چھوٹے اور نیلے رنگ کے ہوتے ہیں۔

## ۲۔ بابونہ کوہی

یہ زرد پھول والا بابونہ ہے۔ جو کوہستانی علاقے میں خود رو پایا جاتا ہے۔ اور اس کو ریحان الثعلب کہتے ہیں۔

## ۳۔ بابونہ بستانی

بابونہ کی یہ تیسری قسم تاثیر کے لحاظ سے تیسرے نمبر پر ہے۔ اس قسم کے پودے کے پھول سفید رنگ کے ہوتے ہیں۔ اس پھول کی خوشبودار تیز نہیں ہوتی جتنی کہ اور پھول کی موسم و بجائے پیدائش

بابونہ کا خود رو پودا پاکستان و ہندوستان کے اکثر کوہی علاقہ جات میں پایا جاتا ہے اور عموماً جون کے مہینے میں پیدا ہوتا ہے۔ اور دوسرے سال مارچ تک دستیاب ہوتا رہتا ہے۔

بستانی بابونہ باغوں میں بارہ مہینے میسر آتا رہتا ہے۔ گھر اس کے لیے نمناک مٹی ہونی چاہیئے۔ اور ضرورت کے مطابق اس کی آبیاری بھی ہونا ضروری ہے۔

خود رو یعنی بابونہ کوہی کے پودے عموماً سایہ دار درختوں کے نیچے پائے جاتے ہیں۔ جیسا کہ اوپر بیان ہو چکا ہے۔ کہ بابونہ تفاحی کیا ہے۔ صرف دوسری اور تیسری قسم یعنی زرد سفید پھولوں والا بابونہ میسر آتا ہے۔ ان ہر دو قسموں میں زرد پھول والا بابونہ بہترین ہے۔ جہاں تک جو سکے و انڈیا سے ہی استعمال میں لائیں۔ دوا فروش عموماً سفید پھول والا بابونہ کل بابونہ فروخت کرتے ہیں۔ ملک کے بڑے بڑے شہروں میں یورپ کا سفید پھولوں والا بابونہ آفرودیت ہوتا ہے۔ نیز باغوں میں بھی یورپ کا بابونہ بریا جاتا ہے۔

تجزیہ

بابونہ کے پھولوں میں تحقیقات جدیدہ کی رو سے لیفٹ روغن رطل اور ایک قسم کا تلخ

جو ہر پایا جاتا ہے۔ اور یہی وجہ ہے۔ کہ اگر پھولوں کو چکھا جائے۔ تو عطر قرعہ کی طرح پھیکے اور غیر مطبوع ہوتے ہیں۔

### طبیعت و مزاج

بوعلی سینا کے نزدیک بابونہ پیلے درجہ میں گرم و خشک ہے۔ بعض مؤلفین نے دوسرے درجے میں گرم اور پیلے درجہ میں خشک بیان کیا ہے۔ بعض اس میں گرمی اور خشکی معتدل قرار دیتے ہیں جالینوس اس کو گلاب کے پھول کی قوت کے قریب طبیعت بتاتا ہے۔ لیکن گرم ہے۔ اور یہ گرمی روغن نہ تیون کی گرمی جیسی قرار دیتا ہے۔ بہر حال گرم و خشک ہے۔ وٹیدوں کے نزدیک یہ تیسرے درجہ میں گرم اور دوسرے درجہ میں خشک ہے۔

### افعال و خواص

بابونہ کے پھول ہی دواؤں مستقل ہیں۔ جالینوس بابونہ کو دفع حمیات کے لیے (بخاروں کے دور کرنے کے) استعمال میں لایا کرتا تھا۔ حکیم ویسقومیدوس سفوف گل بابونہ کو نوبہتی بخاروں کے لیے نایت مفید و مؤثر دوا تسلیم کرتا ہے۔

## مُفْرَدَات

### ① درد عصابہ :

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ کو جوش دے کر سر پہ گاڑھا گاڑھا لپک کر نادر د عصابہ کے لیے از حد مفید ثابت ہوتا ہے۔  
(پانچہزار مجربات)

### ② نسیان کا اکسیری روغن :

هُوَ الشَّافِي :- روغن بابونہ کو بطور نسوار سنگھائیں۔  
فوائس :- نسیان کے لیے مفید ہے۔ جو کہ سردی اور خشکی سے لاحق ہو۔ قوت مافوقہ کو تیز کرتی ہے۔ مثنوی بنسارت ہے۔  
بھولی ہوئی باتیں یاد آنے لگتی ہیں۔  
(علاج الامراض)



### ۳) بچوں کے کان کی خارش:

هُوَ الشَّافِي :- بعض اوقات ریجی مادے یا کسی اور وجہ سے کان میں خارش ہوتی ہے۔ جس سے بچہ اکثر کان میں انگلیاں ڈالتا ہے۔ اگر اس کے ساتھ درد ہو تو روتا بھی ہے۔  
هُوَ الشَّافِي :- روغن بابونہ کو نیم گرم کدہ کے کان میں ٹپکائیں یہ کان درد کے لیے  
مغرب ہے۔ (مفتاح الحکمت جلد دوم)

### ۴) آبزین جمود الدم فی المثانہ:

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ بقدر ضرورت لے کر اس میں پانی ڈال کر چوبیسے پر چڑھائیں۔ جب جوش آجائے تو اتار کر کسی کتلے برتن میں ڈال کر مرین کو اس میں بٹھائیں۔ ان شاء اللہ  
تعالیٰ صحت ہوگی۔ (ہمارا مطب)

### ۵) چیچک:

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ کا پانی میں جوش دے کر بدستور معروف بھپارہ دیں۔  
فوائد :- چیچک کو باہر نکالنے کے لیے استعمال کی جاتی ہے۔ جب کہ وہ دیر میں نکلے  
کہ اس کے ساتھ خراب علامتیں نہ ہوں۔

### ۶) ضماویرائے استسقام:

هُوَ الشَّافِي :- گائے کے گوبر میں قدرے بابونہ اور گندھک ملا کر لپک کریں۔  
بفضلہ تعالیٰ مفید ثابت ہوگا۔ (انمول علاج)

### ۷) سفوف مقوی باہ:

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ کی جلد حسب ضرورت لے کر باریک پیس لیں۔ اور سفوفانہ ایک  
ماشہ دوا شہرہ ملا کر استعمال کریں۔  
فوائد :- قوت باہ کو تقویت دیتا ہے۔ عارضہ سرعت کو دور کرتا ہے۔

## ۸) ورم پستان :

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ بقدر ضرورت لے کر کوئیں۔ اور سونف یا کر فس کے پانی بقدر ضرورت میں ملا کر استعمال کریں۔

فوائد :- پستانوں کے سرد ورم کے لیے مفید ہے۔ (علاج الامراض)

## ۹) اختناق الرحم :

هُوَ الشَّافِي :- روغن بابونہ ایک تولہ کو عانہ پر مالش کریں۔  
اختناق الرحم کے لیے اکسیری چٹکلا ہے۔ اور اکسیری فوائد کا حامل ہے۔  
(طب عثمانی)

## ۱۰) عسر ولادت :

هُوَ الشَّافِي :- گل بابونہ ۹ ماشہ تھوڑے پانی میں جوش دیں۔ اور شہد بقدر ضرورت ملا کر پلائیں۔ ان شاء اللہ بچہ آسانی سے پیدا ہوگا۔ (سنیاسی تجربات)

۱۱

هُوَ الشَّافِي :- گل بابونہ ایک تولہ لیں۔ اور اسے ڈیڑھ پاؤ پانی میں شامل کر کے آگ پر رکھیں۔ اور جوشانا شروع کریں۔ جب جوشانے جوشانے پانی کی مقدار اصل سے ایک چوتھائی یعنی ڈیڑھ پاؤ تک رہ جائے تو اتار لیں۔ اور چھان کر اس میں ایک تولہ شہد خالص ملا کر حاملہ کو پلا دیں۔

فوائد :- بفضلہ تعالیٰ بچہ آسانی سے پیدا ہوگا۔ نہایت عمدہ اور کلام آمد ٹونگہ ہے ضرورت کے وقت تجربہ کریں۔

.....



## چٹکد جات

### درد دسر

(۱۲) هُوَ الشَّافِي :- بابونہ - پودینہ جٹکل - سداب - بورہ ارمنی -  
سب ادویہ ہموزن لے کر کوٹیں - اور کپڑے میں باندھ کر گرم کر کے سر پر ٹکور کریں -  
فواٹد :- یہ بھی درد سر کے لیے مفید ہے - (طب عثمانی)

(۱۳) هُوَ الشَّافِي :- بابونہ - تخم سویا - پودینہ جٹکل - سداب ہموزن کوٹ کر کپڑے میں  
باندھ کر ٹکور کریں -

فواٹد :- یہ ٹکور درد سر بھی کو حکمیہ بیخ و بن سے اکھاڑتی ہے -  
(مطب سلیمی)

(۱۴) هُوَ الشَّافِي :- برگ مرزنجوش - بابونہ ہر ایک دو تولہ ۱۱ ماشہ - تمام قسط - اکلین الملک  
ہر ایک ایک تولہ ۵ ماشہ -

سب کو بار یک میں کر چھان کر لعاب حلیہ بقدر ضرورت میں گوندھ کر سر کی تکمید کریں -  
فواٹد :- یہ یاج غلیظ - شدید دردوں اور آدھاسیسی کے لیے یہ ٹکور مفید اور  
فرب ہے - (مفتاح الحکمت)

(۱۵) هُوَ الشَّافِي :- روغن بابونہ - روغن سداب - روغن پستہ ہموزن ملا لیں - اور  
سر پر خوب مالش کریں -

فواٹد :- درد سر بارود ساذج کے لیے اکسیر صفت ہے - (مطب سلیمی)

(۱۶) هُوَ الشَّافِي :- بابونہ - اکلین الملک - مرزنجوش - ہرنجاسف -  
سب ہم وزن کوٹ کر روغن چنبیل یا گل روغن بقدرت ضرورت ملا کر ضاد کریں -

فواش :- درد بارو کے لیے معمول ہے۔ (علاج الامراض)

(۱۸)

هُوَ الشَّانِي :- بابونہ - اکیل الملک - نمام - مرزنجوش - سب ادویہ ہمزون پانی میں  
پکا کر سر پر نطول کریں - یعنی تریڑا دیں -

فواش :- درد سر کے لیے مفید ہے - جو سود مزاج بارو سے پیدا ہو -

(۱۹)

درد شقیقہ اور آدھے سر کا درد جو سردی کی وجہ سے ہو اس کے لیے مفید ہے -  
اجزاء و ترکیب :- بابونہ تین تولہ - کوٹ چھان کر لعاب تخم حلبہ (میٹھوے)  
میں پتلا سا گوندھ لیں - اور گرم کر کے سر پر ٹکور کریں - (محررات سلطانی)

ٹکور برائے درد شقیقہ :

(۲۰)

هُوَ الشَّانِي :- برگ مرزنجوش - بابونہ دو تولہ گیارہ ماشہ - اکیل الملک ایک تولہ  
ساتھ ساتھ -

باریک میں چھان کر میٹھی کے لعاب بقدر ضرورت میں گوندھ کر تکمید کریں -  
فواش :- آدھا سیسی (شقیقہ) شدید دردوں اور غلیظ مزاج کے لیے مفید  
ہے۔ (علاج الامراض)

کماؤ :

(۲۱)

هُوَ الشَّانِي :- گل بابونہ - برگ مرزنجوش - ہر ایک ایک تولہ - قسط - اکیل الملک  
ہر ایک و ماشہ - کوفتہ نختہ ہمراہ لعاب میٹھی کے ٹکور کریں -  
فواش :- درد شقیقہ کے لیے بے حد مفید ہے - (بیمار مطب)

صداع بیفتہ

یہ نام بھی درد سر کی ایک قسم کا ہے - اس کی علامت یہ ہیں -  
یہ درد سر تمام سر میں یا وسط میں ہوتا ہے - جو کہ بالعموم شہر ایپوں کو ہوا کرتا ہے - اس



میں مریض کو روشنی سے نفرت ہوتی ہے۔ اور ذرا حرکت کرنے سے حتیٰ کہ ہاتھ کے چھونے سے تکلیف ہونے لگتی ہے۔ اور سخت ضرب لگتی ہے۔ تکلیف کا اندازہ اس سے لگا۔۔۔ لیجئے کہ زیادتی تکلیف کی وجہ سے غشی تک نہایت پہنچ جاتی ہے۔ یہ درد استخوانِ قحف میں جو خاص دماغ کی ہڈی ہے۔ ہوتا ہے۔

جالیٹوس کا قول ہے۔ کہ یہ درد موتیابند کا مقدمہ ہے۔ اس درد کے ساتھ آنکھوں میں پانی اترتا ہے۔ شناخت۔ اگر آنکھوں میں اندکی طرف درد محسوس ہو تو ورم اندرون دماغ میں ہے۔

اگر درد باہر کی جانب محسوس ہو تو شدتِ حس قوی ہے۔ اس کے لیے ذیل میں ایک پچھلے عرض کیا جاتا ہے۔ اس کے استعمال سے ان شاء اللہ تعالیٰ صحت ہو جائے گی۔

(۲۲)

هُوَ الشَّافِي : آرد جو دو تولہ۔ گل سرخ دو تولہ پرست خشنکاش دو تولہ۔ گل برونہ دو تولہ۔ ان سب دواؤں کو دسیر پانی میں جوش دے کہ مریض کے سر پہ نطول کریں۔ (طب عثمانی)

### (۲۳) سرمی پانی کا جمع ہونا :

اس مرض میں بچوں کے سر میں دماغ اور اس کی سخت جھلی کے درمیان رقیق پانی جمع ہو جاتا ہے۔ جس سے بچے کو آنسو بہت زیادہ آتے ہیں۔ سر میں بوجھ محسوس کرتا ہے۔ گاہے سر کی جلد اور کھوپڑی کے درمیان پانی جمع ہو جاتا ہے۔ تب وہ مقام ابھر آتا ہے۔ بچہ رفتار ہوتا ہے۔ اور بہت کم سوتا ہے۔

اس مرض کا علاج یہ ہے۔ کہ سر کو مونڈا جائے اور پھر جو شانڈے کا نطول کیا جائے۔ جو کہ بابرونہ اکیلل الملک۔ تخم سویا اور گیسو کی بھوس کو پانی میں جوش دے کر تیار کیا گیا ہو۔ نطول کرنے کے بعد گرمی اور خشکی پیدا کرنے والی ادویہ چھان کر لگائی جائیں۔ اور ان میں زعفران اور بورہ ارمی اضافہ کی جائیں۔ (ازہ شفاء الاسقام)

## ۲۴) نزلہ وز کام :

هُوَ الشَّافِعِيُّ :- اکیل الملک - مرز بخوش - ہر دو ادویہ مساوی النذر حسب ضرورت لیں - اور انہیں مناسب عرقوں کے ہمراہ جو شائیں - اور مریض نجارات کو سونگھائیں سان شافعی اللہ تعالیٰ خاطر خواہ نائدہ ہوگا -

## ۲۵) سرد نزلہ :

هُوَ الشَّافِعِيُّ :- اگر شلجم اور بابونہ کو جوش دے لیں - اور اس کی بھاپ سر اور ناک کو پہنچائیں - تو اس سے سرد نزلہ کو بہت نائدہ پہنچتا ہے - اور اس کے مادہ کو رفع کرنے کے لیے جیدا لاثہ عمل ہے - اس سے مسام کھل جاتے ہیں - اور مواد فاسد اخراج پا جاتے ہیں - (پانچبزر مخرجات)

## ۲۶) پاشویہ برائے سبات :

هُوَ الشَّافِعِيُّ :- گل بابونہ ۵ تولہ - اکیل الملک ۵ تولہ - سبوس گندم ۵ تولہ - برگ بیرسی ۵ تولہ - نمک لابیورسی ایک تولہ سب کو پانی میں جوش دے کر پاشویہ کریں - فوائد :- سبات کے لیے یہ پاشویہ بہت ثابت ہوا ہے - مجرب اور مفید نسخہ ہے - (طب عثمانی)

نوٹ :- پاشویہ کا طریقہ یہ ہے کہ پانی مذکور لے کر لوٹے کے ذریعہ ہوا سے محفوظ جگہ میں مریض کو بٹھا کر گھٹنوں پر دھارہ باندھ کر ڈالیں - اسی طرح سارا پانی نیم گرم حالت میں ڈال کر پاؤں کو کپڑے میں لپیٹنے کی ہدایت کریں -

## ۲۷) ضما دیرائے حق :

هُوَ الشَّافِعِيُّ :- گل بابونہ ایک تولہ - روغن بادام ایک تولہ - روغن بنفشہ ایک تولہ - سب کو باریک پیس کر سر پر لگائیں - فوائد :- ایسے مریض کیلئے جو اپنے آپ کو بہت بڑا آدمی خیال کرتا ہو نیز حق کیلئے مفید ہے -



## ۲۸) دافع جنون :

هُوَ الثَّانِي : تخم بابر نہ ایک ماشہ ہمراہ گاؤں زبان ۵ تولہ کے سات روزہ صاحب جنون کو کھلائیں۔  
فواصل : شیخ رئیس کا فرمودہ ہے کہ اس سے جنون دور جائے گا۔

## ۲۹) مایخولیا :

هُوَ الثَّانِي : بابر نہ۔ اکیلل الملک۔ برنجاسف۔ تخم سویا۔ تمام ادویہ برابر ہون لے کر پانی میں جو شائیں۔ یہاں تک کہ وہ گل بائیں۔ اس کے بعد اس کا پانی سر پر نعلول کریں۔  
فواصل : سودا کو تحلیل کستاب مایخولیا کے لیے مفید ہے۔ جبکہ مادہ سر کے اندر قائم ہو۔  
(علاج الامراض)

## ۳۰) نافع مایخولیا :

هُوَ الثَّانِي : بابر نہ۔ گل سرخ۔ روغن گل۔ موم سفید۔ ہموزن لے کر رب ادویہ کو سولٹے گل روغن اور موم کے پاؤ بھر پانی میں جوش دیں۔ نصف رہ جائے تو روغن گل ڈال کر پھر آگ پر رکھیں۔ پانی بل جائے اور گل روغن رہ جائے تو آگ موم ڈال دیں۔ جب ضرورت ہو گرم کر کے پیٹ پر لپ کریں۔  
فواصل : مایخولیا کے لیے مفید ہے۔

## ۳۱) رمد چشم :

هُوَ الثَّانِي : گل بابر نہ دو ماشہ۔ المرغل کشینز کی کے ساتھ سات کر سوتے وقت کھلائیں۔ ان شاء اللہ دو تین مرتبہ کے کھلانے سے خاطر خواہ فائدہ ہو جائے گا۔

## ۳۲) آشوب چشم :

هُوَ الثَّانِي : اندے کی رسوی۔ جو کا آٹا۔ گل بنفشہ۔ گل بابر نہ پیس کر پانی میں ملا کر

لیپ کریں۔

فوائسڈ :- آشوب چشم میں مفید ہے۔ سرخی کو زائل کرتا ہے۔ (ہمارا مطلب)

### (۳۳) رملہ چشم اطفال :

هُوَ الشَّافِي :- بدی۔ گیرو۔ مکونشک۔ رسوت۔ گل بابونہ ہر ایک تین ماشہ سب ادویہ کو پانی سے باریک پیس کر گرم کہکے آنکھوں کے اوپر بنما د کریں۔  
فوائسڈ انبچوں کی دکتی ہوئی آنکھوں کے لیے مفید ہے۔

### (۳۴) شب کوری :

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ ۴ ماشہ۔ مرزنجوش ۴ ماشہ دونوں کو ایک سیر پانی میں جوش دے کر آنکھ کو دھونا بہت مفید ہے۔

### (۳۵) روز کوری یعنی دن کو نظر نہ آنا :

هُوَ الشَّافِي :- گل بابونہ ڈیڑھ تولہ۔ بنفشہ ایک تولہ۔ تخم خلمی ۴ ماشہ سب کو آدھ سیر پانی میں جوشائیں اور بجاپ لیں۔  
فوائسڈ :- روز کوری کو بہت جلد دور کرتا ہے۔

### (۳۶) نطول جہر :

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ۔ اکیل الملک۔ خشنخاش سفید تازہ ہر ایک دو تولہ سب کو چار سیر پانی میں پکا کر نیم گرم سر پر نطول کریں۔  
فوائسڈ :- مرض روز کوری یعنی دن کے وقت نظر نہ آنے کے لیے مفید ہے۔  
(مفتاح الحکمت)

### (۳۷) بھینکاپن :

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ ایک تولہ۔ مرزنجوش ایک تولہ۔ سنبل الطیب ایک تولہ سب



کہ دوسیر پانی میں جوش دے کر نطول کریں۔

فواشڈ ۱۔ حول واسو جاج یعنی بھینگا پن اور ٹیڑھی نظر کے لیے بہت مفید و مجرب ہے۔

### (۳۸) کان درد :

هُوَ الشَّافِیْ :- گل بابونہ۔ اکیل الملک۔ افسنتین رومی ہر ایک ایک تولہ شیر گاڑ میں جوش دے کر بدستور انکباب کریں۔  
فواشڈ :- درد گوش سرد میں مفید و معمول ہے۔

### (۳۹) درد گوش :

هُوَ الشَّافِیْ :- ایون۔ زعفران ہر ایک ایک ماشہ۔ تخم خطمی۔ گل بابونہ۔ گیر و ہر ایک چھ ماشہ۔ آب کوسنریں نیم گرم کان پر ضا د کریں۔  
فواشڈ :- کان درد کے لیے مفید ہے۔ (مفتاح الحکمت)

(۴۰)

هُوَ الشَّافِیْ ۱۔ گل بابونہ۔ اکیل الملک ہر ایک دو تولہ اماشہ۔ بیخ اذخرہ پوست۔ بیخ بادیاں۔ بیخ کرفس۔ گل سُرخ۔ ہر ایک ایک اماشہ  
سب کو دس سیر پانی میں جوش دیں۔ جب پانی تین سیر رہ جائے۔ تو بدستور کانوں تک بخارات پہنچائیں۔ اور کانوں کے اندر گرد نطول کریں۔ لیکن یہ خیال رکھیں کہ پانی کان کے اندر نہ جائے۔

فواشڈ :- گرانی گوش کو زائل کرتا ہے۔ جو مسہل کے بعد پیدا ہوتی ہے۔

### (۴۱) کان بچنا :

اس قسم کے امراض بخارات یا کثرت ریاح کے جمع ہونے کی وجہ سے ہوتے ہیں۔ اس کے لیے مندرجہ ذیل نسخہ اکیس صفت ہے۔

هُوَ الشَّافِیْ :- بابونہ اور پرودینہ اور افسنتین کو پکا کر بھاپ دیں۔ ان شاء اللہ

ہوگا۔ (محررات طبی)

## (۴۲) کم سننے کی اکسیر دوا:

هُوَ الشَّافِیُّ :- اکیلل الملک ۶ ماشہ - بابونہ چھ ماشہ - تخم ثبوت ۶ ماشہ سب کو ایک سیرپانی میں جوڑش دے کر بھاپ لیں۔

## (۴۳) بہرہ بین کے لیے نادرہ کار چٹکلہ:

هُوَ الشَّافِیُّ :- بابونہ ۳ ماشہ - اکیلل الملک ۳ ماشہ - قیسوم ۳ ماشہ - پودینہ سب کو ایک سیرپانی میں جوڑش دے کر بھاپ لیں۔  
فوائد :- نقصان سمع و بطلان سمع کے لیے مفید ہے۔

## (۴۴) ثقل سماعت:

هُوَ الشَّافِیُّ :- روغن بابونہ - بادام تلخ - عصارہ - افستین ہموزن ملا کر نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔ ثقل سماعت کے لیے مجرب ہے۔  
یہ نسخہ ابن زرج کی طرف منسوب کیا جاتا ہے۔

## (۴۵) دافع سدہ کان:

هُوَ الشَّافِیُّ :- بابونہ تین ماشہ - اکیلل الملک ۳ ماشہ - مکوتین ماشہ - سب کو ایک پاؤ پانی میں جوڑش دے کر بھاپ لیں۔  
فوائد :- سدہ کان کے لیے مفید ہے۔

## (۴۶) ہونٹ پھڑکنا:

هُوَ الشَّافِیُّ :- روغن بابونہ ایک تولہ - روغن قسط ایک تولہ - روغن بادام ایک تولہ کو لبوں پر ملنا اختلاج شفت کے لیے بے حد مفید ہے۔



## ۴۷) ہونٹوں کی بواسیر:

هُوَ الشَّافِیُّ:۔ مسورہ بابرہ۔ اکیلہ الملک۔ خطمی برابر وزن لے کر پانی میں پکائیں۔ اور اس کے بعد کوٹیں۔ اور اٹھ لے کی زردی اور مرغیوں کی چربی دونوں بقدر ضرورت میں لگائیں۔

فوائد:۔ ہونٹوں کی بواسیر کے لیے نافع ہے۔

## ۴۸) دوسرا نسخہ:

هُوَ الشَّافِیُّ:۔ بابرہ۔ خطمی۔ اکیلہ الملک۔ باریک کسے زردی بیضہ مرغ اور مرغ کی چربی پگھلا کر شامل کریں۔

فوائد:۔ بواسیر الشفت کے لیے نافع ہے۔

## ۴۹) لقوہ وفالج:

هُوَ الشَّافِیُّ:۔ لونگ ۳ ماشہ۔ عقرقر ۳ ماشہ۔ جلو ترسی ۱ ماشہ۔

تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر رات کو عرق اجوائن میں بھگو دیں۔ صبح اس کو جوش دے کر خوب ملیں۔ پھر دغن بابرہ ۳ تولہ ڈال کر خوب پکائیں۔ پانی اور دوائیں جب جل جائیں تو تار کر شیشی میں رکھیں۔ حسب ضرورت اس تیل کی مالش کریں۔

فوائد:۔ لقوہ فالج کے لیے تریاق صفت دغن ہے۔ (محررات نورانی)

## ۵۰) دافع لقوہ:

هُوَ الشَّافِیُّ:۔ بابرہ دو تولہ۔ اکیلہ الملک ۴ ماشہ۔ دغن گل دو تولہ موسم سفید و

تولہ قیر وطنی بنا کر گردن پر مالش کریں۔

فوائد:۔ لقوہ کے لیے نہایت مفید ہے۔

.....

## ۵۱) مضمضہ مفید و نڈال :

هُوَ الشَّافِي : بابونہ چھ ماشہ - تخم عظمیٰ ۶ ماشہ - تخم شبت ۶ ماشہ - حلیہ چھ ماشہ  
سب کو دوسیر پانی میں جوش دے کر مضمضہ کریں۔ (کلی کریں)  
فوائد :۔ دردِ دندان کے لیے نہایت مفید ہے۔

## ۵۲) مرہم دافع ثقل اللسان :

هُوَ الشَّافِي :۔ سداب ۶ ماشہ - شونیز ۶ ماشہ - روغن بابونہ دو تولہ - جوز برا ایک ماشہ  
موزم سفید ۶ ماشہ۔  
سب کو ملا کر مرہم بنا کر زبان کے اوپر لگائیں۔  
فوائد :۔ ثقل اللسان اور کانتہ اللسان کے لیے بہترین دوا ہے۔ اور مصدقہ۔

## ۵۳) کھانسی کے لیے بہترین قیر و طی :

هُوَ الشَّافِي :۔ بابونہ ۹ ماشہ - اکھیل ملک ۹ ماشہ - گل سرخ ۹ ماشہ کو آدھ پاؤ پانی  
میں جوش دیں۔ اور چھان کر اس پانی میں روغن بابونہ ملا کر نرم آنچ پر پکائیں۔ جب تمام پانی بند  
ہو جائے۔ نیچے اتار کر موم خالص چھوڑ دیں۔  
ترکیب استعمال :۔ مرین کھانسی کے سینہ پر مالش کریں۔  
فوائد :۔ سردی سے پیدا ہونے والی کھانسی کے لیے بہت مفید ہے۔

## ۵۴) بچوں کی کھانسی :

هُوَ الشَّافِي :۔ روغن بابونہ سم چار تولہ - روغن تارپین ایک تولہ ملا کر شیشی میں سنبھال  
رکھیں۔ اور بچہ کے سینہ پر مالش کرائیں۔  
فوائد :۔ بچوں کی سرد تر اور بلغمی کھانسی کے لیے از حد مفید ہے۔ مجرب و مصدقہ  
دوا ہے۔



## ۵۵) روغن برائے کھانسی :

مریض کو سردی سے ہر طرح محفوظ رکھیں۔ اور مریض کو متنبہ کر دیں۔ کہ سرد پانی نہ پیئے  
اور سرد مقام میں نہ رہے۔ اور یہ نسخہ استعمال کرے۔  
هُوَ الشَّافِیُّ :- روغن بابونہ۔ روغن کنجد ہموزن لے کر چھاتی پر مالش کریں۔ ان شاء اللہ  
تعالیٰ صحت ہوگی۔ (ہمارا مطلب)

## ۵۶) پسلی کا درد :

هُوَ الشَّافِیُّ :- گل بابونہ۔ گل خطمی۔ حسب ضرورت لے کر گرم کر کے پہلو کو سینک  
دیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ درد پہلو رفع ہوگا۔ (کنجینہ طیب)

## ۵۷) معدہ کا درد :

هُوَ الشَّافِیُّ :- روغن مصطلی ۳ ماشہ۔ روغن بابونہ ۶ ماشہ لے کر فم معدہ پر مالش  
کریں۔

فوائد :- درد معدہ (جو سود مزاج مادی سے ہونے کے لیے مفید ہے۔

## ۵۸) خونی قے :

هُوَ الشَّافِیُّ :- ایلو ۳ ماشہ۔ بلدسی ۳ ماشہ۔ حب الاس ۳ ماشہ۔ گل ارمنی ۳ ماشہ  
سب کو روغن بابونہ و زترہ میں ملا کر فم معدہ پر غماز کریں۔  
فوائد :- ان شاء اللہ تعالیٰ قے الدم کو آرام ہوگا۔

## ۵۹) درد جگر :

جسم کی گرمی کے وقت ٹھنڈا پانی پینے سے اگر درد لاحق ہوا ہو تو فوراً یہ نسخہ استعمال  
کریں۔ ان شاء اللہ صحت ہوگی۔  
هُوَ الشَّافِیُّ :- بابونہ۔ اکلیل الملک۔ گل ٹمیسو مکو خشک کا نطول کر کے اوپر اسی سے

تذکرہ کے نچوڑا ہوا فلا لین کا ٹکڑا رکھیں۔

#### ۴۰ درو جگر :

هُوَ الشَّامِيُّ :- بابونہ - افسنتین - سفیل - مصطکی روہی -  
سب ادویہ پانی میں پیس کر ضما د کریں۔  
فواہد :- نفخ اور درو جگر کے لیے مفید ہے۔

#### ۴۱ درو قولنج :

هُوَ الشَّامِيُّ :- روغن بابونہ - روغن گل - روغن بنفشہ کی مقام درو پتہ کور کریں۔  
قولنج کے لیے نہایت اعلیٰ درجہ کی دوا ہے۔

#### ۴۲ حقہ نافع قولنج :

هُوَ الشَّامِيُّ :- عیثی - السی - بابونہ - آب کومیں پکا کر حقہ کریں۔  
فواہد :- قولنج کی بہترین دوا ہے۔ اس سے بھضہ نعلے مرض پیچ اور  
بن سے اکھڑ جاتا ہے۔

#### ۴۳ درو گردہ :

هُوَ الشَّامِيُّ :- بابونہ - ماشہ - شہت - ماشہ - اکلیل الملک - ماشہ کو پانی میں  
بحرث دے کر مریض کو اس میں بٹھائیں۔  
فواہد :- درو گردہ وضعف گردہ کے لیے بے حد مفید ہے۔  
(محررات نورانی)

#### ۴۴ ضعف گردہ :

هُوَ الشَّامِيُّ :- حلتیت دو ماشہ - روغن بابونہ - ماشہ پانی میں پیس کر نیم گرم ضما د  
کریں۔ اور اوپر سے پان باندھیں۔



فواش :۔ درود گردہ وضع گردہ کے لیے نہایت اور عجیب اثر ضما ہے۔

### ۶۵) درود گردہ ریچی :

هُوَ الشَّامِيُّ :۔ بابونہ ۳۲ تولہ۔ تخم شبت ۳۲ تولہ۔ بنفشہ تین تولہ کو جوش دے کر اور بکھرے کا مٹانہ بیج ڈال کر ٹکڑ کرکیں۔ درود گردہ ریچی کے لیے نہایت اعلیٰ پایہ کا نسخہ ہے۔

### ۶۶) درود گردہ و مٹانہ :

هُوَ الشَّامِيُّ :۔ بابونہ۔ سویا۔ خلی۔ تخم کرنب بقدر ضرورت لے کر آبن بن کریں۔  
فواش :۔ یہ آبن درود گردہ و مٹانہ کے لئے اکسیر صفت ہے۔ (طبی مہجرات)

### ۶۷) درود مٹانہ و پیشاب کی تنگی :

هُوَ الشَّامِيُّ :۔ روغن عقیق (پچھو) روغن خشک۔ روغن بابونہ ہم وزن ملا کر مالش کریں۔

پتھری گسٹہ میں :۔ دتو کر یہ اوسہ مٹانہ میں ہونے کی صورت میں پیڑ پر مالش کرائیں۔

### ۶۸) پیشاب کی بندش :

هُوَ الشَّامِيُّ :۔ گل معصفر (کسبہ) ۳۲ تولہ۔ شورہ قلمی ۲۲ تولہ۔ گل بابونہ تین تولہ

سب کو آٹھ تولہ پانی میں جوش دیں۔ جب قدرے پانی باقی رہ جائے تو مٹانہ پر لیپ کریں۔  
بول فراغت سے آئیگا۔ اور ان شاء اللہ آرام ہوگا۔ (مہجرات حکمت)

### ۶۹) پستانوں میں دودھ جم جانا :

هُوَ الشَّامِيُّ :۔ تخم حلبہ۔ گل بابونہ۔ تخم خلی۔ تخم کتان۔  
سب ہم وزن لے کر پانی میں پکائیں۔ اور دن میں دو تین مرتبہ پستانوں پر  
ضماد کریں۔

(۷۰)

هُوَ الشَّافِعِيُّ :- بابونہ - گل بفتہ - تخم خطمی - تخم حلبہ ۳ - ۳ ماشہ  
سب کو دو سیر پانی میں جوش دے کر گھی دو تولہ ملا کر نیم گرم نطول کریں - ان شاء اللہ  
تعالیٰ صحت ہوگی - (طب عثمانی)

## (۷۱) کثرت لبن :

جس طرح دودھ کی کمی عورت بچہ کے لیے مصیبت ہے - اسی طرح دودھ کی فراوانی  
بھی مرض ہے - مندرجہ ذیل نسخہ آزمائیں -  
هُوَ الشَّافِعِيُّ :- گل بابونہ ۶ ماشہ - تالکھانہ ۶ ماشہ - سمندر پھل ۶ ماشہ - شہد  
۳ تولہ ملائیں -

مقدار خوراک :- ۶ ماشہ پانی کے ہمراہ کھلایا کریں -  
فوائد :- دافع کثرت لبن ہے - (طب عثمانی)

## (۷۲) پستانوں میں گانٹھ پڑ جانا :

هُوَ الشَّافِعِيُّ :- تخم کتان - تخم حلبہ - دونوں کو باریک پیس کر اور روغن بابونہ ملا کر ضما د کریں -

(۷۳)

هُوَ الشَّافِعِيُّ :- مصطکی رومی باریک پیس کر نہ دی بیضہ مرغ اور روغن بابونہ ملا کر  
ضما د کریں -

فوائد :- محل درد ہے - (مفتاح الحکمت)

## (۷۴) نسخہ دافع استحا ضہ :

هُوَ الشَّافِعِيُّ :- تالکھانہ - خرماء رسوت - بودہ - بابونہ - ہوزن کا مرکب کر لیں -  
اور اس میں سے ۶ ماشہ سفوف لے کر ۳ ماشہ شکر کے ساتھ ہمراہ آب بسنج پلائیں -  
(کال نفیر)



## ۷۵) تشنج زچہ :

هُوَ الشَّانِي : گِل بابر نہ۔ اسطوخودوس۔ سونف۔ بابونگ۔ ہر ایک جوش دے کر صاف کر کے جس طرح ممکن ہونہ چھ کر پلا یا کریں۔ اور سونف۔ پنج ہر ایک دو تولہ جوش دے کر رکھ رکھ دیں۔ جب آفاقہ ہو اس کے غرغریے کرائیں۔ تشنج زچہ کے لیے مفید ہے۔  
(مفتاح الحکمت جلد دوم)

## ۷۶) خصیہ کا اوپر چڑھ جانا :

یعنی بیضہ کا اوپر چڑھ جانا۔ اس کی وجہ اکثر غلبہ برودت ہوتی ہے۔ اس کا علاج گرم دواؤں سے کرنا چاہیے۔ اگر بیضہ بالکل نہ معلوم ہو تو ایسی حالت میں منی بند ہو کر سلسل البول و تقطیر البول اور درد شدید ہوتا ہے۔ اس کے لیے یہ نسخہ بہت مفید ہے۔  
هُوَ الشَّانِي : روغن کھٹہ۔ روغن بابر نہ۔ اور عطر قرعہ کو ملنا چاہیے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ بہت جلد صحت ہوگی۔

## ۷۷) ضماو :

هُوَ الشَّانِي : سرد کا پھل۔ ایلوا۔ مانو۔ بابر نہ برابر وزن کرٹ کر چھان کر روغن قسط میں گوندھ کر ضماو کریں۔  
فواش : جب خصیہ پڑو اور مراق کی طرف چڑھ آئے۔ اس وقت یہ ضماو فائدہ بخشا ہے۔ خصوصاً جبکہ مزاج زیادہ سرد اور خستہ ضعیف ہوں۔

## ۷۸) خصیہ کا درو :

اگر درد کا سبب یہی ہو تو مندرجہ ذیل نسخہ اس کے لیے اکیس ہے۔  
هُوَ الشَّانِي : بابر نہ۔ اکیل اللک۔ پودینہ اور سداب کو طلائد کام میں لائیں۔  
یا روغن بابر نہ کی مالش کریں۔

## ۷۹) کمر درد :

هُوَ الشَّافِي :- گل بابونہ - انبہ ہلدی - مالکنگنی - روغن گاؤہم وزن لے کر روغن بابونہ میں ملا کر نیم گرم ضماد کریں ۔

فوائد :- درد کمر کے لیے عجیب الاثربہ ۔ (ہمارا مطلب)

## ۸۰) حمل بواسیر :

هُوَ الشَّافِي :- چمبی بٹ - بابونہ - انیسوں - موم سفید چھ چھ ماشہ باریک پیس کر کپڑا لٹ کر کے بدستور حمل کریں ۔

فوائد :- بواسیر کے درد کو فوراً تسکین دیتا ہے ۔ اگر رحم میں رکھیں ۔ تو درد رحم کے لیے نافع ہے ۔ جس کا سبب ورم رحم یا صلابت ہو ۔ (مفتاح الحکمت)

## ۸۱) دافع اختلاج اعضاء :

هُوَ الشَّافِي :- گل بابونہ ماشہ - قسط تلخ ۴ ماشہ - فرنیوں ۴ ماشہ - روغن گل دو تولہ میں ہوش دے کر مالش کریں ۔

فوائد :- اختلاج اعضاء کے لیے اکسیر کا حکم رکھتی ہے ۔ (طب عثمانی)

## ۸۲) رنج و غصہ سے پیدا ہونے والے تپ کا علاج :

هُوَ الشَّافِي :- روغن بابونہ دو تولہ کی یہاں تک مالش کریں کہ روغن جذب ہو جائے نیز راحت کی باتیں سنائیں ۔ میوہ جات مثل سنگترہ و سیب کے کھلاٹیں نیم گرم پانی سے غسل کرائیں ۔ ان شاء اللہ بخار دور ہوگا ۔

فوائد :- جو تپ رنج کے صدمہ سے ہو جائے ۔ اس کے لیے اکسیر ہے ۔



### ۸۳) دواء تشنج :

هُوَ الشَّافِي :- زعفران ایک ماشہ - مشک دو رقی - روغن گل و روغن بابونہ ہر ایک ۶ ماشہ میں ملا کر مالش کریں۔  
(مفتاح الحکمت)

### ۸۴) عرق النصار :

هُوَ الشَّافِي :- گل بابونہ ۳ ماشہ اکیل الکل ۳ ماشہ تخم حرمل ۳ ماشہ - مقل ۳ ماشہ  
سب کو پیس کر ضا د کریں۔  
فوائد :- اکسیر کی فوائد کا حامل ہے۔

### ۸۵) عرق :

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ ۶ ماشہ - خطمی ۶ ماشہ - شبت ۶ ماشہ - تخم کتان ۶ ماشہ سب  
کو پیس کر ضا د کریں۔

### ۸۶) خروج مقعد :

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ - بنفشہ حسب ضرورت لے کر کافی پانی کے اندر جوش دیں۔  
اور مریض کو اس میں بٹھائیں۔  
فوائد :- خروج مقعد کے دفعیہ کے لیے مفید ہے۔  
(بیمار مطلب)

۸۷

هُوَ الشَّافِي :- روغن بابونہ اور روغن سویا ملا کر گرم کریں۔ اور ان میں موم خام  
ملا کر اوپر لگائیں۔ تاکہ ورم دور ہو اور نرم ہو کر مقعد اندر کی طرف چلی جائے بعد قایض  
ادویہ کے جوشاندے میں بٹھائیں۔  
(بیمار مطلب)

.....

## ۸۸ ضمد دافع جوڑ درد:

هُوَ الشَّافِیُّ :- بابونہ - میٹھی - تخم السی - اکلیل الملک بقدر ضرورت لے کر مطابق پانی میں پکائیں۔ اور روغن بابونہ اور نیم گرم پانی ملا کر ضمد کریں۔  
 سینے کے درد اور جوڑوں کے درد کے لیے نافع ہے۔ (علاج الامراض)

## ۸۹ تریاق سم افعی (سانپ)

هُوَ الشَّافِیُّ :- بابونہ - ابھل - مسرکا آٹا - پیاز - جنگل بھبھلائی ہوئی ہر ایک جدا جدا کر کے بقدر ضرورت شراب میں گوندھ کر ضمد کریں۔  
 فواسد :- افعی کے ڈسے ہوئے کے لیے اکسیر الاشدہ ہے۔ (علاج الامراض)

## ۹۰ پھانسی سے بچ رہنے پر بہوشی :

هُوَ الشَّافِیُّ :- اگر کسی شخص نے گلے میں رسی ڈال کر پھانسی لے لی ہو۔ اور ابھی موت واقع نہ ہوئی ہو۔ اور مرہین بے ہوش ہو تو روغن بابونہ ایک تولہ خردل ۶ ماشہ کر ملا کر پاؤں کے تھروں پر مالش کریں۔ اس سے ان شاء اللہ تعالیٰ ہوش آجائے گا۔ (طب عثمانی)

## بابونہ یا اکسیر اور ام

یہ مسلمہ حقیقت ہے کہ بابونہ "ہر قسم کے درموں کے لیے ایک انتہا درجہ کی اکسیری دوا ہے۔ لہذا ہم آئندہ صفحات میں ان مختلف امراض کا ذکر کرتے ہیں۔ جو کہ درموں سے تعلق رکھتے ہیں۔ (مؤلف)

## ۹۱ سرسام بلغمی :

هُوَ الشَّافِیُّ :- اکلیل الملک ایک تولہ - بابونہ ایک تولہ - تخم کنان ایک تولہ - گل بنفشہ ایک تولہ - سب کو پیس کر پھر روغن بابونہ تین تولہ ملا کر سرپو ضمد کریں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ دونین دعوہ کے استعمال سے صحت ہوگی۔



۹۲

هُوَ الشَّانِي: خردل ایک تولہ۔ بابونہ ایک تولہ۔ سرکہ چار تولہ میں پیس کر سرکہ اوپر  
ضاد کریں۔ سرسام بلغمی کے لئے مجرب ہے۔

۹۳

بقراط نے کہا ہے۔ کہ اگر بابونہ کو پیس کر سرکہ میں ملا کر پیشانی پر طلا کریں۔ تویشتر غس کو  
مفید و سرد سر بامد کے لیے بھی مفید ہے۔

۹۴ ہونٹ کی سوچن :

هُوَ الشَّانِي: بابونہ سویا۔ اکیلل الملک برابر وزن کے کہ بدستور طلا کریں۔  
ہونٹوں کے بلغمی ورم کے لیے مفید ہے۔ (علاج الامراض)

۹۵ رمد چشم :

هُوَ الشَّانِي: گل بابونہ ہ ماشہ۔ اکیلل الملک ہ ماشہ۔ بزرگ سداب ہ ماشہ۔ سب  
کو عرق گلاب ۳ تولہ میں پیس کر آنکھ پر ضاد کریں۔  
فواشد: رمد چشم کے لیے مفید ہے (طلب عثمانی)

۹۶ زبان کی سوچن :

هُوَ الشَّانِي: اکیلل الملک ایک تولہ۔ گل بابونہ ایک تولہ۔ عنب الثعلب (کوں) ہ ماشہ  
گل بنفشہ ایک تولہ۔ سب کو دو سیر پانی میں جوش دے کر کلی کر لیں۔  
ورم اللسان کے لیے یہ دوا اکسیر کا حکم رکھتی ہے۔

۹۷ ورم کان :

هُوَ الشَّانِي: جگر کا آٹا۔ باقلا۔ بابونہ۔ بنفشہ برابر وزن کوٹ چھان کر روغن بنفشہ  
اور پانی بقدر ضرورت میں گوندھ کر ضاد کریں۔

فواشڈ :- کان کے بیرونی درم کے لیے فائدرہ مند ہے۔ اور کان کے کچل جانے کے لیے نافع ہے۔

نیز کان کی کرسی کے اکھڑ جانے کے لیے بھی مستعمل ہے۔ (علاج الامراض)

### ۹۸. بچوں کے درم کان کے لیے پھیلا رہ :

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ اکیلل الملک - شبت - بنفشہ خطمی سب کو پانی میں جوش دے کر کسی بوتلے میں ڈال کر اس کی ٹونٹی کو بچے کے ماڈ کان کے قریب رکھیں تاکہ اس کی بھاپ بچے کے کان میں پہنچے۔

### ۹۹. کان کی جڑ کا ورم :

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ - گل سرخ - اکیلل الملک - روغن زیتون ڈال کر قدرے پانی میں پکا کر اسیہ باندھیں۔

فواشڈ :- ورم اصل الاذن کے لیے تریاق صفت دوا ہے۔ (ہمارا مطب)

### ۱۰۰. گلے کا ورم :

هُوَ الشَّافِي :- عنب الثعلب ۶ ماشہ - گل خطمی ۶ ماشہ - اکیلل الملک ۶ ماشہ - گل بابونہ ۶ ماشہ سب کو پیس کر ضماد کریں۔

فواشڈ :- یہ ان ادرام کے لیے جو گلے کے باہر کی جانب ہو جاتے ہیں۔ اکسیر ہے۔ تجربہ و مصدقہ ہے۔ (طب عثمانی)

### ۱۰۱. دوا برائے کنٹھ مالا :

هُوَ الشَّافِي :- گائے کا گوبر خشک کیا ہوا - بابونہ خطمی - اشق برابر وزن لے کر باریک پیسیں اور باہم ملا کر ضماد کریں۔

فواشڈ :- کنٹھ مالا اور اس کی مانند دوسرے ادرام کے لیے مفید اور تجربہ

دوا ہے۔ (علاج الامراض)



## ۱۰۲ خناق :

هُوَ الشَّافِي :- بابرہ۔ اکیل الملک۔ گیہوں کی بھوسی۔ غلطی بقدر ضرورت سے کر پانی میں پکائیں اور پاؤں کھاس جو شانہ سے لیں تاکہ سرخ ہو جائیں۔  
خناق کی تمام اقسام کو مفید ہے۔

## ۱۰۳ ورم مری :

هُوَ الشَّافِي :- سنبل الطیب ۳ ماشہ۔ اکیل الملک ۳ ماشہ۔ بابرہ ۳ ماشہ تخم شبت ۳ ماشہ۔ سب کو پانی ۵ تولہ میں پیس کر ضاؤ کریں۔  
ورم مری (جو بادہ برد سے ہوا) کے لیے مفید ہے۔ (طب عثمانی)

## ۱۰۴ ورم معدہ :

هُوَ الشَّافِي :- اکیل الملک بابرہ۔ ہر ایک ایک تولہ ۳ پٹاٹک پانی میں جوش دیں۔ جب پتہ تولہ کے قریب پانی رہ جائے۔ توئل چھان کر اس میں بادام روغن ۳ تولہ ملا کر دوبار جوش دیں۔ جب پانی جل جائے تو روغن کی حفاظت رکھیں۔  
ترکیب استعمال :- دو ماشہ صبح دو ماشہ شام کھلائیں۔  
فوائد :- مواد کو تحلیل کرتی ہے۔ ورم معدہ کے لیے نہایت مفید ہے۔  
(مطب سلیمی)

## ۱۰۵ دوار ورم معدہ :

هُوَ الشَّافِي :- گل سرخ۔ بابرہ۔ غلب الثعلب ہر ایک دو ماشہ۔  
ترکیب استعمال :- حملہ ادویہ کو باریک کر کے گڑ کے حلوے میں ملا کر بیمار کے شکم پر اچھی طرح سینک کر کے باندھ دیں۔  
فوائد :- ورم معدہ کو مفید ہے۔ (طب التجربات)

(۲۶)

یہ ضاد اس وقت کام آتا ہے۔ جبکہ مددہ میں گرم ورم پکنا شروع ہو جائے اور اس کے تحلیل کرنے کی ضرورت لاحق ہو رہی ہو۔

هُوَ الشَّانِي: جو کا آٹا۔ نطی۔ بابونہ۔ اکیلل الملک برابر وزن کوٹ چھان کر اوندہ تازہ سرد پانی میں پس کر نیز قدر سے زعفران اضافہ کر کے کام میں لائیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ صحت ہوگی۔  
(علاج الامراض)

### (۱۰۷) پھیپھڑے کا ورم:

هُوَ الشَّانِي:۔ روغن بابونہ دو تولہ۔ روغن تارپین ایک تولہ ملا کر سینے پر مالش کریں جتنی کہ روغن بالکل جذب ہو جائے۔ اوپر سے گرم کر کے روٹی باندھ دیں۔  
ذات الریہہ کے لیے اکسیر ہے۔

### (۱۰۸) اکسیر ڈبہ اطفال:

بچوں میں جب یہ مرض لاحق ہوتا ہے۔ تو سانس میں سخت اور تنگی پائی جاتی ہے۔ پسلیوں میں نیچے کی طرف گڑھا پیدا ہو جاتا ہے۔ کیونکہ مادہ مرض پھیپھڑوں میں ہوتا ہے۔ اور اس لیے یہ غشا کھینچ جاتی ہے۔  
جب زیادہ تکلیف ہو تو ذات الجنب میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ اور دراصل یہ ذات الریہہ کی طرح کا مرض ہے۔ اس کے لیے مندرجہ ذیل نسخہ بے حد مفید ہے۔  
هُوَ الشَّانِي:۔ روغن بابونہ۔ روغن تارپین۔ ہونین لے کر مالش کریں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ صحت ہوگی۔

### (۱۰۹) محلل ورم اذنی القلب:

مادہ کی تحلیل و تلیف کے واسطے بابونہ۔ اکیلل الملک۔ پر سیا شاں۔ سبوس گندم کے جو شانہ سے سے مقام مرض پہنچا دیں۔ (مفتاح الحکمت)



## ۱۱۰) ضما و محلل ورم قلب :

هُوَ الشَّافِي :- بابر نہ۔ اکیلل الملک۔ نام۔ تخم الی بقدر ضرورت نے کر بدستور  
ضما و کر۔

فوائد :- قلب کے دونوں اذن کے ورم کو تحلیل کرتا ہے۔ (علاج الامراض)

## ۱۱۱) ورم مشانہ :

هُوَ الشَّافِي :- میدے کی روٹی کا گودا تل چھلے ہوئے تازہ درما ہوا دودھ بقدر  
ضرورت روغن بابر نہ میں ملا کر ضما و کریں۔

فوائد :- ابتدا میں یہ نسخہ بدستور تو ورم مشانہ کو بہت جلد تحلیل کرتا ہے جو چوٹی  
کا عجیب و غریب نسخہ ہے۔

## ۱۱۲) گردوں کی سوجن :

هُوَ الشَّافِي :- بنفشہ۔ اکیلل الملک۔ جو کا آٹا۔ میٹھی سیر ایک ۳ تولہ لے کر مسک کو  
نیم کر ب کر لیں۔ پھر روغن بابر نہ بقدر ضرورت میں گوندھ کر ضما و کریں۔  
فوائد :- ورم گردے کو پکانے کے لیے مفید ہے۔ (علاج الامراض)

## ۱۱۳) ورم گردہ :

هُوَ الشَّافِي :- اکیلل الملک ۵ ماشہ۔ بابر نہ ۵ ماشہ۔ ریکو ۵ ماشہ۔ انجیر ایک عدد  
ایک پاؤ پانی میں جویش دے کر ۲ تولہ مصری ملا کر پیئیں۔  
فوائد :- اگر گردوں میں ورم پختہ ہو کر وسیلہ سا ہو جائے۔ اور گردوں پر  
گران پاٹی باٹے۔ تو یہ نسخہ استعمال کریں۔ ان شاء اللہ آرام ہوگا۔

## ۱۱۴) ورم خضیہ :

هُوَ الشَّافِي :- بابر نہ۔ باقلا کا آٹا۔ میٹھی زیرہ۔ روغن کنجد بقدر ضرورت لے کر

ضما د کریں۔

نصیوں کے سرد درم کے لیے نافع ہے۔

### ۱۱۵) ورم عضو مخصوص :

هُوَ الشَّامِيُّ :- پوست سرس سبز کشیز خشک۔ بابونہ مساوی الوزان۔ عرق مکو میں خوب  
پیس کر ملا کریں نہایت مجرب ہے۔  
(گنبدینہ طیب)

### ۱۱۶) ضما نافع ورم قضیب :

هُوَ الشَّامِيُّ :- بابونہ۔ اکلیل الملک۔ عظمی سفید۔ پھو بارے کی گھٹلی بار یک پیس  
ہوئی سب برابر وزن لے کر کوٹ چکان لیں۔ اور روغن چنبیلی بقدر ضرورت  
ملا کر ضما کریں۔

قضیب کے سرد درم کے لیے مفید ہے۔ (علاج الامراض)

### ۱۱۷) ورم سرد عضو مخصوص :

هُوَ الشَّامِيُّ :- اکلیل الملک۔ نمام۔ عظمی۔ خستہ خرماکوٹ چکان کر روغن بابونہ  
میں ملا کر ضما کریں۔  
(مفتاح الحکمت)

۱۱۸

هُوَ الشَّامِيُّ :- خستہ خرماکوٹہ بیختہ۔ تخم عظمی۔ تخم نہ بازی کر روغن بابونہ کے اندر ملا کر  
ضما کریں۔

### ۱۱۹) ضما نافع جوڑ درد :

هُوَ الشَّامِيُّ :- آرد حلبہ ایک تولہ۔ اکلیل الملک ایک تولہ۔ بابونہ ایک تولہ۔  
جملہ ادویہ کو پیس کر ملا کریں۔ ان شاء اللہ درد کافور ہوگا۔ (طب عثمانی)

.....



## ۱۲۰) ضما و دافع طاعون :

هُوَ الشَّافِي : رسوت ۷ ماشہ گُل ارمنی - بابونہ - پر سیاہیاں ہر ایک ۱ ماشہ سرکہ میں کھل کر کے نیم گرم گھٹی پر لپک کریں - اور ایک دن میں ۳ دفعہ لپک کریں - اگر گھٹی کے مقام پر پال ہوں - تو ان کو اُسترے سے کاٹ کر لپک کرنا چاہیے - ورنہ بہت کم فائدہ ہوگا -  
طاعون کے لیے نہایت مفید ہے - (طب عثمانی)

## ۱۲۱) ضما و برائے ورم پستان :

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ - تخم کرفس - اکھیل الملک - ہر ایک ۷ ماشہ میں ضما د کریں -  
ان شاء اللہ تعالیٰ صحت ہوگی -

۱۲۲

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ - تخم کتان - اکھیل الملک - کنجد ہر ایک پیسلیں اور موم اور روغن کی قیر ملی کے ساتھ ملا کر انتہائے مرض میں ضما د کریں -

## ۱۲۳) برائے ورم الفرج :

هُوَ الشَّافِي : تخم حلبہ - گل بابونہ - عنب الثعلب خشک - تخم خٹمی دو دو تولہ کو پانی میں جوش دیں - اور مرلیضہ کو اس پانی میں بٹھائیں - پھر روغن بابونہ اور روغن گل ایک ایک تولہ لے کر گرم کر لیں - اور مقام ماؤٹ پر مالش کریں - لیکن یہ خیال رہے کہ مرلیضہ کمزور و سار موسم نہ زیادہ سرد نہ ہو -  
(مفتاح الحکمت)

۱۲۴

هُوَ الشَّافِي :- گل بابونہ - اکھیل الملک - تخم خٹمی - مرزہ بخوش ہر ایک دو تولہ کو بارہ سیر پانی میں جوش دیں - اور مقام ماؤٹ پر دھاریں - اور روغن بابونہ اور روغن گل کی مالش کے بعد یہ ضما د نیم گرم لگائیں -

## ۱۲۵) روغن بابونہ :

هُوَ الشَّافِیُّ :- گل بابونہ تانہ سوا گیارہ تولہ کو روغن کنجد ساڑھے سینتیس تولہ کے ہمراہ ایک بزل میں نکال کر چالیس روز تک دھوپ میں رکھیں۔ اس کے بعد صاف کر کے کام میں لائیں۔

خواص :- اس درد سر کے لیے جو کہ سر میں بخارات کے بند ہونے کی وجہ سے لاحق ہو۔ تنہا یا روغن گل اور سرکہ ملا کر مالش کرنا مفید ہے۔ علاوہ انہیں دردوں کو تسکین دیتا ہے۔ سرد درموں اور ریاح کو تحلیل کرتا ہے۔ تکان درد کو گنتھیا اور نفرس کے لیے مفید ہے۔ سردی کی وجہ سے جو مسامات بند ہو جاتے ہیں۔ ان کو کھولتا ہے۔ اس کی خاصیت ہے کہ بدن کے اندر جذب ہوئے بغیر مادہ کو تحلیل کرتا ہے۔

## ۱۲۶)

مالش کرنے سے درد کو تسکین دیتا ہے۔ درموں کو تحلیل کرتا ہے۔ کمر اور جوڑوں کے درد کے لیے مفید ہے۔ ریاحی درد اور کان درد کے لیے مفید ہے۔  
هُوَ الشَّافِیُّ :- گل بابونہ تانہ ۱۲ تولہ۔ روغن کنجد ۳۸ تولہ کو رات کے وقت پانی میں تر کریں۔ صبح کو اس قدر جوش دیں کہ جھٹہ رہ جائے۔ اس وقت روغن کنجد ملا کر پھر جوش دیں۔ جب پانی خشک ہو جائے۔ چھان کر رکھ لیں۔ اور بوقت ضرورت گرم کر کے مالش کریں۔

## ۱۲۷) نطول بابونہ مرکب :

هُوَ الشَّافِیُّ :- گل بابونہ ۵ تولہ۔ گل بنفشہ دو تولہ۔ تخم کشنیز ۳ تولہ۔ گل نیلوفر ۳ تولہ۔ غلب الثعلب ۳ تولہ۔ سلجوس گندم ۳ تولہ۔ تمام دواؤں کو پانی میں پکا کر اس کے سر پر ڈالیں۔ بیمار جوش میں آجائے گا۔  
(محررات نورانی)

.....



## ۱۲۸) ضماو بالونہ :

هُوَ الشَّافِعِيُّ : سبابونہ۔ اکیلی الملک۔ نام۔ کتان۔ برگ خطمی۔ برگ کرنب۔  
 زعفران۔ حسب ضرورت پانی میں پیس کر ضماو کریں۔  
 اذن القلب کے دسم کو تحلیل کرتا ہے۔  
 (مفتاح المحکمات)



# بمقو

## مختلف نام

اردو	بمقو	ہندی	بمقو۔ بمقو۔ چیل بڑا بمقو
سنسکرت	باستوک	بنگلہ	بشیا۔ گوڈا۔ باستوک
مرہٹی	ساگرت۔ چیل۔ باکوتا جی۔ بھا جی۔		
گجراتی	ظلم گو	فارسی	سرمق
عربی	قطف	انگریزی	وائٹ گونٹ
لیٹن	کینا پاڈیم اوم		
	ماہیت و شناخت		

بمقو بڑے سیر کا عام مشہور ساگ ہے۔ جو پکا کر بطور ناخوردش استعمال کیا جاتا ہے۔ بمقوے کی دو قسمیں ہیں۔ بستانی اور جنگلی پہلے قسم کا بمقو بانگوں میں بویا جاتا ہے۔ اور اسے بڑا بمقو کہتے ہیں۔ بعض علاقہ جات میں چاند بمقو نام سے مشہور و معروف ہے۔ دوسری قسم کا بمقو چھوٹا بمقو یا چیل بمقو کے نام سے مشہور ہے۔ گیہوں کے پھیتوں میں خود رو پایا جاتا ہے۔

بمقوے کا پودا عام طور پر نصف گز سے ایک گز تک اونچا ہوتا ہے۔ اور بعض بعض علاقوں میں اس کے پودے اس سے بھی اونچے پائے جاتے ہیں۔

بڑے بمقوے کے پتے چوڑے چوڑے ہوتے ہیں۔ ان کی چوڑائی عموماً تین ساڑھے تین انچ اور لمبائی چار سے پانچ انچ ہوتی ہے۔ وفتح قطع میں مکوا اور ہنگلہ پان جیسا ہوتا ہے۔

برخلاف خود رو بمقوے کے کہ جس کے پتے چھوٹے چھوٹے اور پتلے پتلے ہوتے ہیں۔ اور ان پر ایک قسم کے گنگرے سے پائے جاتے ہیں۔ ایسے بر دو قسموں کے



پتے دبیز۔ نرم اور ہلکی سبز رنگت کے ہوتے ہیں۔ ان کے پھول اور بیج اور رنگت کے ہوتے ہیں۔ نیز ان میں قدرے لزوجیت اور شوربت بھی پائی جاتی ہے۔  
نیز اس کی ساق اور شاخیں بھی بارہ سے لک کے بتھووں سے بڑی ہوتی ہیں۔ اس کے کچے پتے نہایت لذیذ اور مزیدار ہوتے ہیں۔ بہترین بتھوے کا پودا وہ ہے جس کے پتے سبز سیاہی مائل ہوں۔

بتھوے کچے کچے کے سر پر ایک خوشہ (بٹا) نکلتا ہے۔ اس میں دانے ہوتے ہیں۔ اور یہی بتھوے کے بیج ہیں۔ پختہ ہو جانے پر ان کی رنگت ہلکی سی زرد ہو جاتی ہے۔ ان میں تھوڑا سا لعاب اور شوری مادہ پایا جاتا ہے۔  
موسم اور جاٹے پیدائش  
اس کے لیے معتدل آب و ہوا کی ضرورت ہے۔ چنانچہ گیہوں کے فصل کے ساتھ ہی ختم ہو جاتا ہے۔ جن علاقوں میں گیہوں پیدا ہوتا ہے۔ وہاں بتھوے بھی پایا جاتا ہے۔  
مزاج۔

بالینوس کے نزدیک بتھوے پہلے درجے میں سرد اور دوسرے درجے میں تر ہے۔  
شیخ الرئیس پہلے درجے میں سرد اور تر قرار دیتا ہے۔  
بعض کے نزدیک بتھوے سردی اور ترسی میں معتدل ہے۔ بتھوے کے بیج گرمی اور سردی میں معتدل ہیں۔ اور اسی وجہ سے ان میں بلا اولتین ہے۔  
نوٹ:- بستانی بتھوے میں جنگلی بتھوے کی نسبت سردی اور ترسی زیادہ پائی جاتی ہے۔

### افعال و خواص

بتھوے جسم میں سردی اور لطافت پیدا کرتا ہے۔ بیرونی اور اندرونی طور پر گرم درموں کو تحلیل کرتا ہے۔ خصوصاً حلق کے املاہ کو غایت درجہ مفید ہے۔ سینک کی تکلیف کے لیے عمدہ ہے۔ سل اور کھانسی کے مریضوں کو شفا بخشتا ہے۔  
اسی طرح جگر کی حرارت زائدہ اس کے استعمال سے موقوف ہو جاتی ہے۔ خاص کر گرم مزاج والوں کے لیے موزوں اور مناسب ہے۔

یرقان اور استفقار کو دور کرتا ہے۔

بخاروں کو زائل اور پیاس کو تسکین بخشتا ہے۔

نیز جگر کے سدے کھل جاتے ہیں۔ مزہ و ہضم ہے۔ معدے سے بہت جلد گزر جاتا ہے۔ خلط صالح پیدا کرتا ہے۔

انشاء کی سوزش کو موقوف اور قبض کو دور کرتا ہے۔ اس کا ساگ کھل کر پاخانہ لاتا ہے۔

علاوہ اس کے اس کے استعمال سے بعض اوقات پتھری خاصج ہو جاتی ہے۔ اور تلی

کا دم تحلیل ہو جاتا ہے۔

وٹیموں کے نزدیک بہتقویٰ کا استعمال خواہش طعام پیدا کرتا ہے جو ک لگانا اور ہضم

ہے۔

پیٹ کے کیڑوں کو ہلاک کرتا ہے۔ تلی اور صفرا کے امراض میں مفید ہے۔ بواسیر کو

موقوف کرتا ہے۔ قوت باہ اور اعضاء کو تقویت بخشتا ہے۔

### مضرات

سرد مزاج والوں کے لیے مضر ہے۔ نیز جن کے معدے میں سردی ہو ان کو بجائے

نفع کے نقصان پہنچاتا ہے۔ اور ریاح غلیظہ پیدا کرتا ہے۔

### مصلحات

اس کی اصلاح کے لیے اسے پتھر کے ساتھ گرم مصالحہ ڈال کر کھانا پیا بیٹھے۔ نیز

کانچی کے ساتھ کھانے سے بھی اس کی اصلاح ہو جاتا ہے۔

بدل :- بہتقویٰ کا بدل پالک ہے۔

مقدار :- خوراک :- بقدر ہضم استعمال کریں۔

تخم بہتقویٰ ایک ماشہ سے دو ماشہ تک۔

.....



## مُفَرَّدَات

### ① بیوقوفی :

سیدھے سادھے اور بے سدھ شخص کی عقل درست کرنے کے لیے چند روز تک متواتر بہتوے کو بطور ساگ پکا کر کھلاؤ۔ کچھ نہ کچھ عقل آجائے گی۔

### ② ورم حلق :

هُوَ الشَّافِي :- بہتوے کے پتے پانی میں جوش دے کر مریض کو غرے کرائیں۔ اور دم باہر ہونے کی صورت میں پتوں کو پیس کر اوپر لیپ کرانا چاہیئے۔

### ③ کھانسی خشک :

اگر گرمی کی وجہ سے خشک کھانسی آرہی ہو۔ تو اس کے لیے بھی بہتوا بہت مفید ہے۔ ترکیب یہ ہے۔ کہ بہتوے کو پانی میں جوش دے کر چھان لیں۔ اور کھانڈ ملا کر لعوق بنالیں۔ اور مریض کو چٹائیں۔

### ④ بھوک کی بندش :

هُوَ الشَّافِي :- جس شخص کو بھوک بالکل نہ لگتی ہو یا کم لگتی ہو۔ اس کے لیے بھی بہتوے کا ساگ مفید ہے۔

### ⑤ پیشاب کی بندش :

سکے ہوئے پیشاب کو بار کی کرنے کے لیے بہتوے کے پتے کو پانی میں جوش دے کر فدا سرد ہونے پر چھان کر پلائیں۔ ان شاء اللہ پیشاب کھل جائے گا۔

## ④ آنول کو خارج کرنا :

بچہ پیدا ہونے کے بعد اگر آنول نہ گھرے تو سنگلی بھتوے کے بیج اتولہ کو اکتالیس تولہ پانی میں جوش دیں۔ اور نصف ربہنے پر پلائیں۔ ان شاء اللہ آنول فوراً خارج ہو جائے گی۔ خواہ کئی دن سے اٹکی ہو۔

## اکسیرات

### ⑤ اکسیر کی سرمہ :

اجزاء ترکیب ۱۔ بھتوا بوٹی کوٹ کر ایک سیر پانی نچوڑ لیں۔ بعدہ میٹھا جست اتولہ توڑے یا کڑے چھی میں گھلا کر بوٹی مذکورہ کا پانی تھوڑا سا ڈالیں۔ اس سے جست کا کشتہ برنگ خاکی تیار ہوگا۔ اس کو علیحدہ کر لیں۔ اور بقایا کو پھرتا بہ وغیرہ پر رکھیں۔ ادھ گھلا لیں اور بدستور بھتوا کا پانی ڈالیں۔ اور کشتہ علیحدہ کر لیں۔ بس یہی عمل کرتے رہیں۔ یہاں تک کہ جست کا کشتہ بن جائے۔ کپڑے میں سے چھان کر سرمہ سیاہ جو صاف ہو لیں۔ اور اسے کسی مٹی کے کورے برتن میں رکھ کر آگ پر رکھیں۔ اور جب لال سرخ ہو جائے تو اتار لیں۔ اور سرد ہونے پر پیس کر جست میں ملا لیں۔ اور پھر سرد و کو بار یک پیس کر مانند غبار کر لیں۔

نوٹ :- جس قدر زیادہ سحق کیا جائے گا۔ اسی مقدار مفید اور موثر ثابت ہوگا۔ یاد رکھیں۔

ترکیب استعمال :- رات کو سوتے وقت سلائی سے آنکھ میں لگایا کریں۔ فوائد ۱۔ ضعف بصارت۔ لکڑے۔ پانی بہنا۔ آنکھوں کا دکھنا وغیرہ جملہ امراض چشم کے لیے لاجواب اور مفید الاثر سرمہ ہے۔ کم از کم ایک ہفتہ ضرور استعمال کریں۔



## ۸ بندش حیف کی مؤثر دوا :

هُوَ الشَّانِي :- تخم بھوا - دارچینی - پر سیا شاں - سورہ قلمی -  
 جلد ادویہ کو ہوزن لے کر ہار یک پس کر سفوف بنائیں -  
 ترکیب استعمال :- ایک ہفتہ یا تین روزہ پہلے سفوف ہدایتین ماشہ کی مقدار میں  
 عرق بادریان تیز کے ہمراہ استعمال کرائیں -  
 فوائد :- احتباس طمث کی حکمی دوا ہے - مجرب و مصدقہ ہے -

## ۹ اکسیر دافع سمیات (زہر)

اجزاء و ترکیب :- ۵ تولہ سنگہ کو سفوف کر کے با تھو کے پانی کے اندر پس کر  
 ایک ٹمکیہ بنالیں - اور ایک مٹی کی ٹانڈی میں ۲ سیر با تھو کے درمیان اس ٹمکیہ کو رکھ دیں -  
 پھر تین پاؤں سرکہ خالص ٹانڈی کے اندر ڈال کر گل حکمت کر کے ۱۶ سیر اپلوں کی آگ  
 دے کر نکال لیں -

ترکیب استعمال :- ایک رقی دوا دن میں چار مرتبہ دیں -

فوائد :- سمیات کے بخار دل اور سانپ کی زہر کے واسطے از حد مفید چیز ہے -  
 منفعت خاص :- خاص طور پر ان بخاروں کے لیے مفید ہے جو سانپ کے  
 کاٹے اور سمیات کے استعمال کے بعد ہوتے ہیں - (میں فارما کر پیا)

## ۱۰ جملہ امراض بارودہ اور بلغیہ کی اکسیری دوا :

اجزاء :- بھواترہ تازہ حسب ضرورت لیں - کچل اور نچوڑ کر ایک سیر پانی نکال  
 لیں - اور اس میں پھناک ایک تولہ کو تسقیہ دیں - پھر ایک سیر گائے کے دودھ اور پاؤں بھر  
 روغن گاؤ یعنی گھی کے ہمراہ کر اسی میں ڈال کر جو شائیں - سیاں تک کہ ہر دو گاڑھے سے  
 قوام میں تبدیل ہو جائیں - اور خشک ہونے پر اتار لیں - پھر اس کو نکال کر مرچ سیاہ - پپل  
 اور جادوسی - لونگ - جائفل - عطر قرصا - زعفران - دارچینی ہر ایک ایک تولہ - مشک خالص  
 ایک ماشہ شامل کریں - اور روزانہ آٹھ گھنٹے کے حساب سے چھ سہ کھل کریں - اور

منہعال رکھیں۔

پس جملہ امراض بارودہ رطبہ و بلغمیہ کی اکسیری دوا تیار ہے۔  
ترکیب استعمال :- نصف رقی سے ایک رقی تک گاٹے کے کھن کے اندر  
پیسٹ کر کھلائیں۔

خواتین :- جملہ امراض بارودہ رطبہ اور بلغمیہ کے لیے لاجواب اکسیری دوا ہے۔  
شوق سے آزمائیں اور فائدہ اٹھائیں۔

## ۱۱) اکسیر التشک :

رسپورہ - پارہ اور شکر و غیرہ کے مرکب تو آپ نے دیسوں دیکھے ہوں گے۔  
مگر ایسا نسخہ جس میں پارہ سم الفار و غیرہ کا کوئی جنہ شامل نہ ہو۔ بلکہ مقوی اور مفرح ادویات  
کا مجموعہ تاحال شاید آپ کی نظر سے نہ گذرا ہو۔ یہاں ہم سبھی قسم کا نسخہ بیان کرنے لگے ہیں۔  
هو الشاربی :- میٹھا تیل یا مدبر کشتہ عقیق تیار شدہ انہ کنول گٹہ ہر ایک ایک تولہ  
مشک خالص اماشہ - مرداریدہ ناسفتہ - ایک ماشہ سب ادویہ کو ۵ تولہ گھیکو از کے  
پانی میں کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال :- ایک گول بالائی سے کھلائیں۔ اور دودھ گھی بکثرت کھانے  
کی ہدایت کریں۔

نوٹ :- میٹھا تیل یا مدبر کرنے کی ترکیب وہی ہے۔ جو اوپر بیان کی گئی ہے۔

## ۱۲) اکسیر کچھنیاک :

یہ اکسیر جملہ امراض بارودہ رطبہ اور بلغمیہ کے لیے فیض معنوں میں اکسیر ہے۔ چنانچہ  
دورہ - پرانی کھانسی جملہ قسم کے اسہال معدی و غیرہ کا لاجواب تریاق ہے۔ قوت باہ کو  
تقویت بخشنے میں بے نظیر دوا ہے۔ مستقل طور پر اساک پیدا کرتی ہے۔ شیب غیر طبعی یعنی  
بالوں کے وقت سے پہلے سفید ہونے کا قابل اعتداعلاج ہے۔ وجع المفاصل - کمر درد -  
عرق النساء کے لیے مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب :- کچھنیاک تیل یا ایک داس لیں۔ اور کسی باریک کپڑے میں بٹولیاں باندھ



لیں۔ اور پھر بتھوا بوٹی کا سیر بھر کاغذ تیار کر کے اس میں پوٹلی مذکور ملفوف کریں۔ اور کسی مٹی کی بانڈی میں ڈال کر اور منہ بند کر کے چوبیسے پر چڑھائیں۔ اور نیچے چار سہرتک نرم نرم آنچے جلائیں پھناک موم کی طرح نرم ہو جائے گا۔ امتحان کے لیے بانڈی کا ڈھکنا کسی قدر ہٹا کر اور لکڑی چھو کر معام کریں۔ اگر لکڑی پھناک میں موم کی طرح اندر چلی جائے تو تیار سمجھیں۔ ورنہ مزید ایک سہر کی آگ دیں۔ اور مومیہ ہونے پر اتار لیں۔ پھر اس مومینہ پھناک کو سیر بھر گاتے کے دودھ میں جو شاکر خشک کر لیں۔ افضل قسم کا مدبہ پھناک تیار ہو گا۔ اب اس میں دودھ پھیل اور سوئٹھ شامل کریں۔ اور زوردار ہاتھوں سے بخوبی سخت کر کے غبار کے مانند بائیک پیس لیں۔ بس اکسیر پھناک تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- اکسیر ہذا دو چاول سے نصف رتی تک گائے کے کھن یا بالائی کے اندر رکھ کر کھلایا کریں۔

فوائد :- یہ اکسیر مندرجہ ذیل امراض کے علاوہ پر سوت زناں کے لیے ایک بے نظیر تریاق ہے۔

اگر اسے نسوار کی طرح استعمال کرایا جائے۔ تو فالج و لقوہ اور سکتہ مرگی اور عشرہ کے لیے مفید ثابت ہوئی ہے۔

## گشتہ جات

### ⑬ گشتہ ازک :

ترکیب :- سابرک محبوب ۵ تولہ۔ شیرہ آب بوٹی بتھوا سبز ۲۵ تولہ دوزوں کو کھل کر کے مکھیہ بنائیں۔ اور گل حکمت کر کے ۱۰ سیر اپلوں کی آگ دیں۔

ترکیب استعمال :- ایک رتی ہمراہ شربت فریادرس کے دیں۔

فوائد :- دمہ۔ کھانسی۔ ذات البجرب نیا اور پرانہ بخار نیز بواسیر کے لیے

مفید ہے۔

## ۱۴) کشتہ جست :

ترکیب : جست دو تولہ ربے کی کڑا ہی میں آگ پر پگھلاؤں۔ جب پگھل جائے تو بہتوں کے ساگ کا تازہ عرق ڈالتے جائیں۔ تھوڑی دیر کے بعد سفید زردی مائل شدہ کشتہ تیار ہو جائے گا۔

ترکیب استعمال : سلاخی سے آنکھ میں لگائیں۔

فواہل : بابمنی پڑ بال۔ پھولا ڈھلکہ۔ ببالا۔ غارش چشم بلکہ جلد امراض چشم کے لیے مفید ہے۔ (چینی فارماکوپیا)

## ۱۵) کشتہ مردار سنگ :

اجزاء و ترکیب : مردار سنگ دو تولہ۔ بہتوا ایک پاؤ کے درمیان رکھ کر ۵ سیر اُپوں کی آگ دیں۔ کشتہ ہوگا۔ اگر ایک دفعہ سفید نہ ہو تو دوسری آگ میں سفید براق ہوگا۔

ترکیب استعمال : ایک رتی ہمراہ بدرقہ مناسبہ کے دیں۔

فواہل : متقوی باہ۔ مولد خون۔ کھانسی۔ دہرہ آتشک۔ سوزاک اور بواسیر و فساد خون کو دور کرتا ہے۔ سیات کے لیے تریاق ہے۔

## ۱۶) کشتہ سم الفار سفید :

هُوَ الشَّافِی : سم الفار سفید اتولہ۔ بہتوا جنگلی ایک تار لندہ بنا کر سم الفار کو تین سیر پاپک دشتی (جنگلی) میں آگ دیں۔

خوراک : ایک رتی خوراک کسی طرح جائز معلوم نہیں ہوتی۔ زیادہ سے زیادہ نصف چاول چاہیئے۔ (مؤلف)

فواہل : نامرد کو مرد بناتا ہے۔ (محررات نورانی)

## ۱۷) کشتہ ہر تال ورقیہ دافع آتشک :

ترکیب : ہر تال ورقیہ دو تولہ۔ بہتوا سبز کے رس میں سات روز تک اس طرح



کھول کریں۔ کہ روزانہ پندرہ تولہ رس اس میں جذب ہو جائے۔ اس کے بعد قرص بنا کر  
دو آنخوروں میں بدستور گل حکمت کریں۔ اور تیس سیر جس کی آگ میں کشتہ کریں۔ کشتہ  
سفید برآمد ہوگا۔ باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال :- خوراک ایک ایک چاندل صبح و شام کھن میں استعمال کریں۔  
اور غذا خوب مرغن کھائیں۔

فوائد :- اکسیر الاجسام ہے۔ بدن میں کوئی مرض ایسا نہیں رہتا۔ جو اکسیرے  
رو بصحت نہ ہو۔ خصوصاً آتشک۔ جذام۔ ضعف باہ۔ گنہا۔ خنازیر اور خون کی تمام خرابیوں  
اور جلدی امراض کے لیے اکسیر لاثانی ہے۔ (ملک الدمد)

## ۱۸ کشتہ سنگھ برائے مارگزیدہ :

ترکیب :- سنگھ کو باغیچہ کے نغہ میں رکھ کر کشتہ کر لیں۔ بعد ازاں شیر مار میں تہ  
کد کے آگ دیں۔ اسی مرتبہ سات مرتبہ کریں۔  
مقدار خوراک ہر ایک رتلی۔

فوائد :- اس کی چند خوراکوں سے ہی بفضلہ زہر کا اثر بدن سے بالکل خارج  
ہو جاتا ہے۔

## ۱۹ کشتہ سنگھ اکسیر مارگزیدہ :

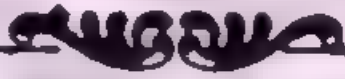
ترکیب :- سنگھ دس تولہ کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں۔ اور اس کو سب کے پانی سے  
خوب صاف کر لیں۔ بعدہ ایک پاؤ بڑائی میں اسی طرح آگ دیں۔ اور پھر استعمال کریں۔  
مقدار خوراک :- ایک سے تین رتلی تک استعمال کریں۔ پانچ پانچ منٹ کے وقفہ  
کے بعد کھلاتے رہیں۔ اور بجائے مائوف پر باندھیں۔ اور لمحات لے کر سو جائیں۔ پسینہ  
آجائے گا۔ پسینہ کے زہر کے لیے مانی ہوئی شے ہے۔

## ۲۰ کشتہ سنگھ جامع الفوائد :

اجزاء و ترکیب :- سنگھ ۵ تولہ خوب گرم کد کے بھتوا بولی کے پانی میں پالیس مرتبہ

بجھائیں۔ پھر برانڈی میں چالیں دفعہ بچھاؤ دیں۔ پھر ہتھوڑ بوٹی پاؤ بھر کوٹ کر نندہ بنا کر اس کے درمیان سکھ مذکور رکھ کر گل حکمت کر کے بیس سیرا پلہ کی آنچ دیں۔ نہایت اعلیٰ کشتہ تیار ہو جائے گا۔ ہار یکس پیس کر رکھ لیں۔

ترکیب استعمال:۔ دورتی صبح و شام کھن یا بالائی میں رکھ کر استعمال کرائیں۔  
 فوائد:۔ اسہال کہنہ۔ سلس بول۔ مارگزیدہ کے لیے نہایت مفید ہے۔ تپ کہنہ  
 سنیات۔ مبارکی۔ درد ہر قسم اور بندش بول کے لیے یہ نسخہ مجرب المجرّب ہے۔  
 (محرّبات سلطانی)





# بداری کند

## مختلف نام

اُردو	بداری کند	سکرت	بداری - پھیر بداری
ہندی	بداری کند - بلیا کند - بلائی کند - بلاری کند - دودھ بدلائی -		
بنگلہ	بھومی مکٹا .. سیت بھومی کد .. کال بھوٹی کد		
مرہٹی	بھوٹی کو بلا - بیداری پھیل -		
لاٹینی	ٹیاٹاس - کیولیٹا - گجراتی		پھک بیلانو کند

## وجہ تسمیہ

لفظ بداری کند کے معنی پیخ زمین کے ہیں۔ ہندی میں بداری زمین کو کہتے ہیں۔ اور کند بڑے کے معنوں میں استعمال ہوتا ہے۔ اور یاٹے رابطہ کے لیے زیادہ کی گئی ہے۔ چونکہ بداری کند کی بڑی ہی دوائِ مستقل ہے۔ اس لیے اس کو اس نام سے منسوب کیا جاتا ہے۔

## ماہیت و شناخت

بداری کند پیل کی قسم کی بوٹی ہے۔ یہ کند کے مشابہ ہوتی ہے۔ لوگ بھوے کی طرح اس کا ساگ پکا کر کھاتے ہیں۔ بچے اس کی بڑ کو شکر کند کی طرح شوق سے کھاتے ہیں۔

## اقسام

بداری کند کی دو قسمیں ہیں۔

۱۔ معمولی بداری کند ۲۔ سفید دودھیا۔

یہ دودھیا بداری کند بینداری کی پیل بھی کہلاتی ہے۔ اسے گھوڑے اور ہاتھی شوق

سے کھاتے ہیں۔ اس کے پتے تر بوز کے پتوں کے مشابہ ہوتے ہیں۔ پھول گھمے دار قد سے اور سرخ رنگ کے لگتے ہیں۔ اور پھلیاں بھی آتی ہیں اور ساگ بھات عموماً اسی قسم کا پکا یا جاتا ہے۔

جڑ

بداری کند کی جڑ دوا استعمال ہوتی ہے۔ یہ جڑ گردہ دار زمین میں بہت گہری ہوتی ہے۔ جو کھود کر نکال جاتی ہے۔ اور چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے خشک کر لی جاتی ہے۔ اس کا پورست موٹا اور گودا سفید ہوتا ہے۔ ذائقہ میٹھا۔ کیلا اور کسی قدر چرچہ ہوتا ہے۔

نوٹ :- جڑوں کو جب کھود کر نکالا جائے تو سکھالیں۔ ورنہ سڑ جاتی ہیں۔

### موسم و مقام پیدائش

بداری کند کی پیل برسات کے موسم میں اگتی ہے۔ اور عموماً باغوں بھاڑیوں اور کھیتوں کے کنارے پائی جاتی ہے۔ ہندوستان کے اکثر علاقہ جات میں عموماً اور گرم حصوں میں مثلاً بنگال آسام میں خصوصاً دستیاب ہوتی ہے۔ راجپوتانہ اور کوہ آجودہ بھی میسر آ جاتی ہے۔ پیارہ مذکور پر رہنے والے تارک الدنیا سادھو عموماً اسی جڑ کی پر گزارہ کرتے ہیں۔ ایک آدمی کے لیے ”بڑی بھٹی“ کافی ہوتی ہے۔ جو بیگن کی طرح بھرتہ کر کے کھاٹی جاتی ہے۔

### افعال و خواص

الہائے آیورویدک بداری کند کو رساٹن صفت ادویات میں شمار کرتے ہیں۔ اور ان کے بیان کے مطابق اس کی مداخت سے بطن ہا آدمی جوان ہو جاتا ہے۔ بدن میں پھر سے طاقت اور توانائی پیدا ہو جاتی ہے۔ حرارت غریزی اور مادہ منویہ میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ سیلان ارحم سرعت انزال اور جریان منی کی شکایات میں اس کی پہلی ہی خوراک نمایاں اور قابل قدر فائدہ بخشتی ہے۔

## مُفْرَدَات

### ① درم طحال :

بداری کند کی جڑ حسب ضرورت لے کر سایہ میں خشک کریں۔ اور روزانہ نہار منہ ۶ ماشہ سے ۹ ماشہ تک کی مقدار میں گرم پانی سے لیا کریں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ کی سوجھن اور درم طحال دور ہو کر تلی اپنی اصلی حالت پر آ جائے گی۔ مگر اس دوران میں مریض کو روٹین



دست ضرور آجایا کریں گے۔

## ② دودھ کی کمی :

جس عورت کے دودھ کم اترتا ہے۔ اور بچہ دودھ کی کمی کے باعث دبلا ہوتا جا رہا ہے۔ اس کے لیے بھاری کند کی جڑ کا سفوف بقدر ہا ماشہ دونوں وقت آدھ میر گائے کے دودھ سے کھلایا کریں۔ ان شاء اللہ چند روزہ اگر کم میں دودھ وافر پیدا ہونا شروع ہو جائے گا۔

## بچہ کی کمزوری

اگر بچہ دن بدن لاغر اور کمزور ہوتا جائے تو اس کی لاغری اور کمزوری کو دور کرنے اور بچہ کو مٹا تازہ بنانے کے لیے بھی بھاری کند عجیب و غریب دوا ہے۔ اسی مقصد کے لیے دو طریقوں سے استعمال کرائی جاتی ہے۔

③

سفوف بھاری کند ماشہ۔ خالص شہد میں ملا کر روزانہ بوقت صبح بچہ کو کھلائیں۔

④

سفوف بھاری کند حقہ۔ تین حصہ مویش منقہ میں جس میں سے سچ نکال لیے ہوں ملا کر رکھیں۔ اور بچہ کے منہ میں ڈال دیں وہ میٹھا ہونے کی وجہ سے کھالیا کرے گا۔ اور ان شاء اللہ چند روزہ میں بچہ کی کمزوری دور ہو کر بدن فربہ ہو جائے گا۔

.....

## چٹکد جات

### ۵ جریان الرحم کا اکیری سفوف :

هُوَ الشَّافِیٰ :- بداری کند۔ بھنڈی توری کی جڑ۔ آملہ خشک ہر ایک ہم تولہ۔ طمٹی کا سفوف ۲ تولہ۔ جلد ادویہ کو باریک پس کر بدستور معروف سفوف بنائیں۔ اور سنبھال رکھیں۔ پس جریان الرحم کا اکیر الاثر سفوف تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- سفوف ہذا روزانہ ۴ ماشہ صبح و شام ہر دو وقت دودھ یا آب تازہ کے ہمراہ استعمال کرایا کریں۔

فوائد :- جریان الرحم کے لیے یہ سفوف نہایت مفید ہے۔

### ۶ عجیب الاثر مہی سفوف :

بداری کند۔ اوٹنگن کے بیج۔ ماش۔ برابر وزن سفوف کر کے دو تولہ تک گاٹے کے دودھ میں جوش دیں۔ اور گاڑھا جو شانہ ہونے پر اس میں مہی ملا کر کے نوش فرمایا کریں۔

### ۷ سفوف مقوی باہ :

ماش۔ بداری کند۔ بیج اوٹنگن برابر وزن سفوف کر کے دو تولہ کو گاٹے کے ایک سیر دودھ میں پکائیں۔ جب گاڑھا ہو گاٹے تو مہری ڈال کر پی لیں۔

فوائد :- اس کے استعمال کرنے والا انسان جماع میں نہایت کامیاب رہتا ہے۔

### ۸ چورن مقوی قوت باہ :

بداری کند کو کوٹ پس کر چھان لیں۔ اور ایک تولہ چورن گولہ کے رس میں ملا کر چاٹ



کراؤ پیر سے دودھ پی لو۔

فوائد :- جن کو جماع کی بالکل طاقت نہیں اس نسخے کی بدولت وہ بھی ڈیڑھ دو مہینے کی مداومت سے جماع کے لیے پاگل ہو جاتے ہیں۔ تندرست آدمیوں کا تو کتنا ہی کیا ہے (آسامی بنگالی طلسمی راز)

## ⑨ شباب اور چٹکڑ:

بداری کند آدھ پاؤ۔ مصری کندہ آدھ پاؤ۔ ہر دو پیس کر ملا رکھیں۔ بس دواٹے شباب آور تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- ہر روز ایک ایک تولہ صبح و شام گائے کے دودھ کے ہمراہ استعمال کرایا کریں۔

فوائد :- صفراء کے باعث پیدا شدہ مرض نامردی کے لیے بے حد مفید اور کارآمد ہے۔ شوق سے تجربہ فرمائیں۔ اور فائدہ اٹھائیں۔

## ⑩ مقوی باہ ویدک نسخہ:

سشرت میں دھنوزی جی لکھتے ہیں۔

بداری کند کا کاٹھا تولہ بھر گھی اور دودھ کے ساتھ پیوے تو اس سے بوڑھا بھی جوان ہو جائے۔

سشرت میں ہی دوسری جگہ لکھا ہے۔ بداری کند کو بداری کند کے رس میں چار دن کھل کر کے ایک تولہ لے کر اس میں گھی اور شہد ملا کر چاناکرے تو دس استری سنگ کر کے (سرعت انزال)

.....

## سُنْیَاسِیَات

### ۱۱) رسائُن بدن :

هُوَ الشَّافِعُ : بیداری کند۔ اسگندہ ہر دو مساوی الوزن حسب ضرورت لیں۔  
اور انہیں بیداری کند کے رس میں سات دن کھل کریں۔ اور سنبھال رکھیں۔  
ترکیب استعمال : سفوف ہذا ہم مائشہ گرم دو دودھ سے کھلایا کریں۔  
فوائد : سفوف ہذا جیان و اختلام کو دور کرتا ہے۔ رقت منی اور سرعت انزال  
کی شکایت کو مٹاتا ہے۔ اور مادہ منویہ کو تقویت بخشتا ہے۔

### ۱۲) رسائُن بدن :

یہ چمکدہ بفضلہ تعالیٰ رقیق اور پتلی منی کو گاڑھا کرنے اور مزید منی پیدا کرنے کے لیے  
بے حد مفید ہے۔ بنائیں اور فائدہ اٹھائیں۔  
هُوَ الشَّافِعُ : حسب ضرورت خشک بیداری کند لیں۔ اور اسے باریک پیس کر سفوف  
بنالیں۔ پھر اس سفوف کو بیداری کند کے رس کے ہمراہ کھل کریں۔ یہاں تک کہ رس مذکور  
کے ساتھ کھل کتے کتے پورے تین ہفتے ہو جائیں۔ ناں بعد خشک کس کے دو چند مہری  
ملا کر سنبھال رکھیں۔ بس دوائے مغلظہ تیار ہے۔  
ترکیب استعمال : ایک تولہ صبح اور ایک تولہ شام نیم گرم دو دودھ کے ساتھ  
استعمال کرایا کریں۔

فوائد : رقیق اور پتلی منی کو گاڑھا کرنے اور مزید منی پیدا کرنے کے لیے سفوف  
ہذا بفضلہ تعالیٰ اپنی قسم کی بہترین ادویات سے ہے اور بہت جلد فائدہ بخشتا ہے۔ خاص کر  
مجرد المزاج عطرات کے لیے جنہیں جریان اور سرعت کی بھی شکایت ہو ایک عمدہ اور  
قابل قدر نسخہ ہے۔



### (۱۳) دس استریوں پر غلبہ بخشنے والا نسخہ:

هُوَ الشَّافِیُّ :- حسب ضرورت رسائن بدن نمبر ۲ کے کر اور اس میں گھی اور شہد مناسب مقدار میں ملا کر استعمال رکھیں۔

ترکیب استعمال :- خوراک اتوار روزانہ چاٹ لیا کریں۔

فوائد :- اس کے استعمال سے اس قدر قوت باہ پیدا ہوتی ہے کہ آدمی دس عورتوں کو خوش کر سکتا ہے۔ (سشرت)

نوٹ :- ویدک شاستروں میں بالعموم مبالغہ سے کام لیا جاتا ہے۔ چنانچہ بعض جگہ جہاں رسائن ادویات کا ذکر کرتے ہیں۔ تو وہاں لکھ دیتے ہیں۔ کہ اس رسائن کے استعمال سے ہزار سال کی عمر ہو باقی ہے۔ سو ہاتھیوں کا بل پیدا ہو جاتا ہے۔ وغیرہ وغیرہ۔

اس طرح ممکن ہے۔ اس دوا کے اوصاف میں بھی مبالغہ سے کام لیا ہو۔ مگر تاہم اگر دوگنا۔ چارگنا بھی مبالغہ تصور کر لیا جائے۔ تب بھی مفید ہے۔

## حَقِیَّات

### (۱۴) اکسیر احتلام:

هُوَ الشَّافِیُّ :- بدھارہ ۵ تولہ۔ انسندھ ۵ ناگدی ۵ تولہ۔ بداری کند ۵ تولہ۔

تینوں چیزوں کو نہایت باریک کر کے پس کر اس میں برابر وزن کوزہ معری ملا کر بقدر تین ماشہ تاجھ ماشہ صبح و شام پانی تازہ یا دودھ گائے کے ہمراہ استعمال کرائیں۔

فوائد :- احتلام کی کثیر المنفعت اور سہل الحصول دوا ہے۔ نوجوانوں خصوصاً طلباء کے احتلام کی توجہ دوا ہے۔ جو کہ حکیم پنڈت کرشن دیال جی وٹیک کے ہاں سے منوں کے حساب سے فروخت ہوتی ہے۔

دواخانہ سلیمانی کی مایہ ناز ہیر کی کئی اکسیر

## میٹھی مراد

(۱۵)

جس کے اظہار نے بخل و اساک کے قلعے کو مسمار کر کے رکھ دیا۔

یوں تو ہر ایک نسخہ جو صحیح معنوں میں کسی مرض کے لیے اکسیری صفات کا حامل ہو بیان کرنا ایک امر محال ہے۔ مگر ایسا نسخہ جس کی شہرت بے اندازہ ہو چکی ہو اور نسخہ کے دہرے آمدنی بھی کافی ہوتی ہو تو ایسے اسرار ہی نسخے کو سینہ چیر کر بیان کر دینا قطعاً سہل نہیں۔

میرا مطلب اس وقت اس نسخہ سے ہے۔ جو ہمارے دواخانہ سے میٹھی مراد کے نام سے نکل رہا ہے۔ جس کے معلوم کرنے کے لیے نامعلوم کتنے لوگ بیتاب تھے۔ گو اس قسم کے اور اس سے ملتے جلتے بیسیوں نسخے کتابوں میں چھپے ہوئے ملتے ہیں۔ مگر حقیقت یہ ہے۔ کہ تجربہ پر بہ مثل اکسیر ثابت ہونے والے بلا ضرر بہت کم ہیں۔

یہ وہ نسخہ ہے جو مجھے میرے ایک معزز و محترم دوست نے جو کہ ایک مشہور و معروف سیاح ہیں۔ ہزار ہا میل سفر کر کے تھکے پیش کیا تھا اور ساتھ ہی بے حد تاکید کی تھی۔ کہ دیکھنا اس نسخہ کو ہرگز ہرگز ظاہر نہ کرنا۔

غالباً میں نے بھی پختہ وعدہ کر لیا تھا۔ کہ ایسے گورہ گرا نمایا کو عام کر کے آپ کے دل کو ٹھیس نہیں لگاؤں گا۔ مگر اب جبکہ کتاب کی نگارش شروع کی تو محض اس نسخہ کے اظہار کی خاطر حروف و باری کند کا بیان شروع کر دیا۔ تاکہ یہ لعل بے نایہ میرے سینے میں ہی بند نہ چلا جائے۔ چونکہ میں اس کار ثواب کو سرانجام دیتے ہوئے وعدہ خلافی کے جرم کا مرتکب ہو رہا ہوں لہذا آپ میری اس ادنیٰ سی عرضداشت کو یاد رکھیں۔ کہ جب اس نسخے کو بنا کر مستفید ہونے لگیں تو کم از کم پہلی مرتبہ خیرات کرنے کے دوا تیار کریں۔ تاکہ وعدہ خلافی کے جرم کی تلافی بطریق احسن ہو جائے۔

.....



نقل اشتہار مشہور دوا خانہ سلیمانیاں

## میٹھی مراد

جن کے ہاں لڑکیاں ہی لڑکیاں پیدا ہوتی ہوں۔ وہ خدا کی رحمت سے ناامید نہ ہوں وہ ہماری مشہور زمانہ دوا "میٹھی مراد" کو استعمال کریں۔ ان شاء اللہ شرطیہ طوع پر لڑکا پیدا ہوگا۔ یہ دوا محل کے تیسرے مہینہ کی ابتدا میں استعمال کرائی جاتی ہے۔ بارہا بار کی تجرب ہے۔ پہلے ہم نے اس کی قیمت دس روپے پیشگی رکھی تھی۔ مگر چونکہ عام لوگ پہلے قیمت خرچ کرنے کی جو رأت نہیں کر سکتے۔ اس لیے اس سے فائدہ حاصل کرنے سے محروم رہ جاتے ہیں۔ لہذا ہم نے اللہ پر بھروسہ کرتے ہوئے اند اپنی دوا پر بے فائدہ اعتماد کرتے ہوئے سچا اعلان کرتے ہیں۔

## پہلے کام بعد میں دام

جن حضرات کو ضرورت ہو وہ سادہ کاغذ پر عہد نامہ لکھ کر روانہ فرمائیں۔ ہم دوا بذریعہ جسٹریڈ پارسل روانہ کر دیں گے۔ جب اللہ تعالیٰ آپ کی مراد پوری کرے تو ہمیں اس وقت مبلغ ۲۵ روپے بذریعہ منی آرڈر روانہ فرمائیں۔ امیر لوگ اگر اس سے زیادہ بھی دیں گے تو بعد شکریہ قبول ہوگا۔

## نقل عہد نامہ

میں اپنے خدا کو حاضر ناظر جان کر عہد کرتا ہوں کہ جب میرے گھر لڑکا پیدا ہو گیا۔ تو اسی روز مبلغ ۲۵ روپے بذریعہ منی آرڈر روانہ کر دوں گا۔ آپ براہ کرم میرے نام پر اپنی ایجاب کردہ میٹھی مراد روانہ فرمائیں۔

نوٹ: آج کل کے زمانہ کے لوگوں سے ہم بخوبی واقف ہیں کہ وہ ملبی بار ہیں۔ اس لیے ہمارے دوستوں نے مشورہ دیا کہ آپ اسٹامپ لکھوا لیا کریں۔ نیز شہر کے نمبر دار ذیلداروں سے تصدیق کرایا کریں۔ مگر ہم ان سب باتوں کو چھوڑ کر محض توکل علی اللہ اعلان کر چکے ہیں اگر کوئی صاحب ہم سے دغا بھی کریں گے تو ہم قیامت میں ان سے کئی گنا زیادہ وصول کریں گے۔

## میٹھی مراد کا نسخہ

هُوَ الشَّافِعِيُّ :- بداری کند بہترین اور اسٹیل بل گڈر بگڑی (ہر دو تار و ادویات ہموزن لے کر جدا جدا باریک پس کر پانی کی مدد سے جنگل پیر کے برابر گویاں بنالیں۔ اور ان کے اوپر سونے یا چاندی کے ورق لپیٹ کر سنبھال رکھیں۔ بس دولٹے میٹھی مراد تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- جن مستورات کے ہاں لڑکیاں ہی لڑکیاں پیدا ہوتی ہوں ان کے لیے حمل کے پورے ساڑھے دو گز گزرنے کے بعد اسٹھویں یا باسٹھویں حد تر تھویں روز عورت کو نہلا کر اور نئے کپڑے بدلو کر ایک گولی بوقت صبح اور دوسری بوقت دوپہر اور تیسری شام کے وقت ہمراہ گاٹے کے دودھ کے دیں۔ مگر یہ یاد رہے کہ دودھ کے سوا اور کچھ کھانے پینے کو نہ دیں۔ ہاں اگر شام کے وقت بھوک زیادہ ہی تھائے تو چادل گاٹے کے دودھ سے دے سکتے ہیں۔

## آخری تعریفی کلمات

یہ نسخہ میرے جس دوست نے عطا فرمایا ہے۔ آپ اس نسخے کی طفیل سونے کے تمنغے اور نامعلوم کس قدر دولت حاصل کر چکے ہیں۔

جب میرے پاس تشریف لائے تھے تو فرماتے تھے کہ ان دنوں ملتان میں ایک رئیس کو یہ نسخہ بوجہ ایک ہزار روپیہ دے کر آ رہا ہوں۔ میں نے بھی اس نسخہ کو بے شمار جگہ استعمال کر لیا اور بفعلاً مفید پایا ہے۔

غرضیکہ اگر خداوند کریم کا حکم اور فضل شامل حال ہو تو فرزندِ نرینہ کے حصول کا بہترین وسیلہ ہے۔ باقی تمام امرا اللہ کے ہاتھ میں ہے۔

یہ نسخہ اگر ہزار روپیہ فیس میں بھی مل جاتا تو گراں نہ تھا۔ جو کہ آپ کو صرف چند روپے کی کتاب میں مل رہا ہے۔



# ہر گبات

## ۱۶) سفوف بدارى كند :

ترکیب :- موصلى سفید اتولہ - ثعلب مصرى اتولہ - میدہ لکڑى اتولہ سلا حیت ایک تولہ - کشتہ قلعى ایک تولہ - بدارى کند سم تولہ کوٹ کر اندہ چھان کر سفید کھانڈ ہم وزن ادویہ ملا کر سفوف بنائیں۔

ترکیب استعمال :- ۴ ماشہ ہمراہ شیر گاڑ صبح استعمال کریں۔

پرفیز :- ترش و بادى اشیاء سے۔

فوائد :- مادہ منویہ کی تغلیظ اور قوت مردى کے لیے لاجواب پتیز ہے۔

## ۱۷) اوچاٹ ادى چورن :

هوالتى :- بدارى کند - ستاور - تخم اومنگن - اسگندھنا گورى ہر چہارہ ادویہ مساوى الوزن حسب ضرورت لیں - اور نہایت بار یک پیس لیں - اور برابر وزن کھانڈ ملا کر سفوف رکھیں تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- چورن ۴ ماشہ سے ایک تولہ روزانہ صبح و شام نیم گرم گائے کے دودھ کے ہمراہ استعمال کرائیں۔

فوائد :- اس کے استعمال سے قوت باہ خوب بڑھتی ہے - اور آدمی اولاد پیدا کرنے کے قابل ہو جاتا ہے۔  
(مخزن آیہ وید)

## ۱۸) بدارى كند ادى چورن :

اجزاء و ترکیب :- بدارى کند - بارہی کند ہر ایک چار تولہ - دونوں کو بار یک پیس کر گھی میں بھیاں کریں - اور اس میں دار چینی - الاٹھی تیزیات - ناگ کیسر - لونگ - غلظ دراز - سونٹہ بنسلوچن ہر ایک دو تولہ - سفوف تیار کر کے ملائیں - اس کے برابر وزن مصرى پیس کر آمیز کریں۔

ترکیب استعمال :- ایک تولہ تاد تولہ روزانہ ہمراہ نیم گرم دودھ گائے استعمال کرنے سے قوت باہ خوب بڑھ جاتی ہے۔  
(مخزن آیور وید)

## ①۹ بدار کی گھرت :

اجزاء ترکیب :- بدار کی کندہ - برگ بانسہ - بیج جوہی - پوست لیموں - پھان بیدہ -  
خس تا کستوری - سا بھرنمک - سمند نمک - پوست بیج پترہ - بسکپہرہ - دھچ راسنا - کیرنیٹ  
اتوتری - گنگھی کی جڑ - کیرو - شگھاڑہ - بیج کنول - بھومی آملہ - نل دودھ برکنڈہ - بیج گنا -  
سب کو کرک کر ۴ اسیر پانی میں جوش دیں - اور چوتھا حصہ پانی رہنے پر خوب مل چھان لیں -  
پھر مندرجہ ذیل ادویہ کا نگدہ تیار کریں -

ملٹھی - فلفل دراندہ - کشمش - کنجاری - فالسہ - الاچی خوردہ - جوانسہ تیغم سنبھالو - ناگ کیر  
موصلی - بدار کی کندہ - ستاودہ - اسگندہ ہر ایک ایک تولہ پانی میں پیس کر نگدہ بنائیں - پھر ستاودہ  
کارس ایک سیر - آملوں کارس ایک سیر اگر سبب اشید نہ ملیں - تو خشک چیزیں لے کر جو شانڈہ تیار  
کریں - گائے کا دودھ دو سیر گائے کا گھی - ایک سیر پختہ کھانڈ عمدہ ایک پاؤ -  
جب تمام جو شانڈہ وغیرہ خشک ہو جائے - اور صرف گھی باقی رہ جائے تو اس کو  
نار کر چھان لیں -

اس میں سے بقدر ۴ ماشہ سے ایک تولہ تک گائے کے نیم گرم دودھ میں ملا کر استعمال  
کرنے سے موتز گھات (تقلیر البعل) اور موتز کرچھ دور ہو جاتے ہیں :- (مخزن آیور وید)





# برہمڈنڈی

مختلف نام

اُردو

برہمڈنڈی

بنگلہ

چھاگل ڈنڈی

ہندو - گجراتی - مرہٹی - کرناٹکی اور سنسکرت میں بھی اس کو اسی نام سے موسوم کیا جاتا ہے۔  
ماہیت -

برہمڈنڈی ایک جھاڑی دار پودا ہے۔ جو آدھ گز سے سوا گز تک بلند ہوتا ہے۔ اس کے پتے باریک لمبے اور کنگورہ دار بھانسل کے مشابہ ہوتے ہیں۔ اسی کی شاخیں باریک اور پھول گول گول ہوتا ہے۔ اور شگفتہ ہونے پر کٹوری نما نیلا سرخی مائل ہو جاتا ہے۔ اس کے پاروں طرف باریک اور نرم و نازک کانٹے ہوتے ہیں۔  
ذائقہ

اس بوٹی کا ہر ایک جزو نہایت کڑوا ہوتا ہے۔

موسم و بجائے پیدائش

یہ بوٹی برسات کے بعد پیدا ہوتی ہے۔ اور سوائے موسم برسات کے ہر موسم میں میسر آتی ہے۔ سنگلاخ اور کھار وال زمین میں پائی جاتی ہے۔ آگہ اودھ اور پنجاب میں اکثر ملتی ہے۔

مزاج

گرم اور خشک ہے۔ بعض اسے سرد اور خشک قرار دیتے ہیں۔

افعال و خواص

مقوی جسم اور مقوی ساقطہ ہے۔ جریان اور سيلان منی کو روکتی ہے۔ مصفی خون ہونے کے باعث آتشک سلید داغ اور پھنسیوں کو مٹاتی اور پھرے کی رنگت کو نکھارتی ہے۔ نیز جذام کے لیے بھی مفید و موثر ہے۔ بخاروں میں دیگر ادویات کے ہمراہ استعمال میں لائی

سباتی ہے کھانسی۔ منہ کی پوست اور آواز اس کے استعمال سے صاف ہو جاتی ہے۔ بول الدم اور  
شفت باہ کے لیے بھی نافع ہے۔ اعصاب کو تقویت پہنچاتی ہے۔ عموماً اس کی بڑا دواڑ مستعمل ہے۔

بندل  
منہ کی اور نیل کھنٹی۔

مقصد از خوراک:۔ خشک ہاٹھ سے ۷ ماشہ تک تروتازہ اور سبز ایک تولہ تک استعمال  
میں لاسکتے ہیں۔

## حکایات

①

برہمہ منڈی کا مصفی خون ہرنا کوٹی چچی بوٹی بات نہیں۔ سفیاسیوں میں برہمہ منڈی اور ہرن کھری  
دونوں بوٹیاں بے حد مصفی خون تسلیم کی سباتی ہیں۔ جس سے معمولی خون کی خرابی تو بچائے خود آتشک  
اور جذام تک کا علاج کرتے ہیں۔

ترکیب تیادی:۔ سبز برہمہ منڈی بقدر دو تولہ لے کر سات عدد سیاہ مرچ کے ہمراہ پاؤ  
بھر پانی میں گھوٹ کر پلائیں۔

دوران استعمال میں سوائے پسینی روٹی اور گھی کے باقی تمام غذاؤں سے پرہیز کرائیں۔ اس کا  
ایک چلہ (چالیس دن) تو پورا کر کے دیکھیں کہ ایک جنگل کی عام مٹنے والی بوٹی جس پر پیسہ لگے نہ محنت  
کرنی پڑے۔ گہراں بہا (قیمتی) ادویات سے کس طرح بازی لے سباتی ہے۔

آپ اس نسخہ کو ہر خرابی خون کی بیماری میں بلا خوف استعمال کر سکتے ہیں۔ مگر چونکہ اس  
کا مزہ کڑوا اور کیلا ہے۔ اس لیے اگر کوئی نفیس طبع مریض اس کو برتنا نہ چاہے۔ یا آپ کو اس  
نسخہ کے چھپاٹے رکھنے کا خیال ہو تو حکایت نمبر ۲ کا مطالعہ کریں۔

②

ہم نے اپنے خیراتی شفا خانہ سلیمانی میں خرابی خون کے مریض کے لیے برہمہ منڈی کا  
سست نکال کر رتی رتی کی گویاں دافر بنا کر رکھیں۔ اور ان کو خارش۔ پھوڑے۔ پھنسی وغیرہ  
کے مریضوں پر برتنا شروع کیا چونکہ ابتداء میں ہم نے ایک گولی خوراک مقرر کی تھی۔ لہذا چنداں



فائدہ نہ ہوا۔ بعدہ خوراک دو گول سے تین گول مقرر کر دی گئی۔ اس کے بعد بفسلہ بہت کامیابی  
 دینے لگی۔ بلکہ آگے خم یا پھنسی چھوٹی ہو تو انہیں گولیوں کو پانی میں گھسی کر اوپر بھی لگوا دیتے ہیں۔  
 اب ہمارے ہاں سے یہ گولیاں بکثرت تقسیم ہوتی ہیں۔ آپ بھی برہم ڈنڈی کا ست نکال  
 کر مندرجہ ذیل امراض کے مریضوں کو مفت دے کر دونوں جہاں کی سرخروئی حاصل کریں۔  
 غارش۔ داد۔ پھوڑے پھنسیاں۔ کوردو۔ آتشک۔ جہریان۔ نسیان۔ نزلہ و زکام۔  
 بلغمی تپ۔

ست تیار کرنے کی تدبیر آئندہ صفحات پر ملاحظہ فرمائیں۔

## چٹکاجات

### (۳) دروسر کا مفرد چٹکلہ :

هُوَ الشَّامِيُّ :- برہمڈنڈی ۷ ماشہ کوٹ کر سفوف بنالیں۔ اور صبح کے وقت بکری  
 کے خام دودھ کے ساتھ پھانک لیں۔

فواش :- دروسر برقم کے لیے اکیر ہے۔ (گھر کا نیاسی)

### نسیان

(۴) هُوَ الشَّامِيُّ :- برہمڈنڈی کوٹ چھان کر اس کے ہم وزن شکر سفید ملا کر پھر خوب پیس  
 لیں۔ تاکہ دونوں چیزیں آپس میں خوب مل جائیں۔

ترکیب استعمال :- دو اند کو ایک تولہ گائے کے دودھ کے ہمراہ روزانہ استعمال  
 کیا کریں۔

فواش :- نسیان کے لیے بہت مفید ہے۔ بھول جانے کی بیماری دور ہو جاتی ہے  
 نیز مقوی باہ ہے۔

(۵)

هُوَ الشَّامِيُّ :- برہمڈنڈی کے اس کا سفوف تیار فرما کر رکھ لیں۔ اور برہمڈنڈی ایک تولہ

سفوف ہمراہ دودھ استعمال کریں۔

نوٹس :- مقوی دماغ و سائلہ ہے۔ نسیان کو دور کرتا ہے۔ (گنجینہ لمبیب)

#### ۶) خنازیر (کنٹھ مالا) :

هُوَ الشَّامِيُّ :- سندھ ایک تولہ۔ کچلہ نصف تولہ۔ کال زیری ایک تولہ۔ برہٹنڈی ایک تولہ۔  
تمام ادویات کو پس کرتین یوم ضاد کریں۔

نوٹس :- خنازیر کے لیے اکسیر ہے۔ (مغربات نورانی)

#### ۷) سوزاک :

هُوَ الشَّامِيُّ :- بو پھلی۔ برہٹنڈی۔ مہندی۔ تینوں ادویہ تین تین ماشہ لے کر مٹھی کے  
آب خورے میں آدھ سیر پانی میں رات کو بھگوٹیں۔ علی البصر نہار منہ گھوٹ کر نوش فرمائیں۔  
دو ہفتہ استعمال کریں۔

نوٹس :- سوزاک کے لیے خصوصاً جریان اور بوا سیر کے لیے عموماً مفید ہے۔

#### ۸) آتشک :

هُوَ الشَّامِيُّ :- جل نیم۔ جل و حنیا۔ برہٹنڈی۔ گل منڈی ہر ایک تولہ پانی آدھ سیرین ترکہ  
جوش دے کر رکھ لیں۔

نصف پانی صبح اور نصف پانی شام کے وقت پی لیا کریں۔ اور مرہم رال کو بدن پر ملا کریں۔

#### ۱۰) چٹکرا مساک :

برہٹنڈی کی جوڑ ایک مٹھی۔ گائے کے آدھ سیر دودھ میں شامل کر کے تانبہ کی دیگ میں  
جوش دیں۔ بعد ازاں دیگ مذکور سے نکال لیں۔ اور اس دودھ کو خود پی لیں یا کسی کو پلا دیں۔  
الدریخ مذکور کو برصفا لیت تمام سنبھال رکھیں۔ اور بوقت ضرورت اس میں سے ایک ٹکڑا منہ  
میں رکھ کر جماع میں معروف ہوں۔ جب تک کہ منہ سے نہ نکالیں۔ تب تک انزال نہ ہوگا  
مغرب ہے۔



نوٹ :- جب تک منہ میں رکھنے والی قید تو مبالغہ ہی ہے البتہ مفید ضرور ہے (نزلہ)  
(مہربان حکمائے ہند)

## ⑪ جو شانہ حیف کشا:

برہنڈی - مرچ سیاہ - پیل - سونٹھ - کنجد (تل) ہر ایک چار تولے کر جو کو ب کر کے باسٹھ  
تولہ پانی میں خوب جوش دیں - جب پوچھا حصہ پانی باقی رہ جائے تو کپڑے سے چھان کر قند سیاہ  
چار تولہ ملا کر مرچیں کو پلائیں -

خواتن :- بندش حیف اور عمنی گسے کے لیے بہت نافع ہے - (غیر التجارب)

## ⑫ بندش حیف:

هُوَ الشَّافِي :- برہنڈی - ترکشا بموزن لے کر جوش دے کر چھان کر پلائیں -  
ان شاء اللہ تعالیٰ حیف باری ہوگا -

## اکسیرات

## ⑬ اکسیر مردمی:

اجزاء و ترکیب ساخت :- ایک تولہ پاندی خالص کی کٹھالی تیار کرالیں - شکر و  
ایک تولہ کی ڈل رکھ کر ایک کڑا بنی جو ریگ سے بھری گئی ہو - اس پر رکھ دیں - نیچے آگ  
جلائیں - جب گرم ہو جائے - آب برہنڈی آٹھ تولہ - آب پیاز آٹھ تولہ کا چوبہ دیں - پھر کٹھالی  
اتار کر معدن شکر و کھل کریں - اور آٹھ تولہ ڈنڈا تقویر کا شیرہ نکال کر ڈالیں - اور کھل کر کے  
ملکیہ بنائیں - اور کوزہ گلی میں سنپٹ کر کے تین سیر کی آگ محفوظ لہوادیں - سرد ہونے پر نکال لیں -  
خواتن :- اعلیٰ درجہ کی مقوی باہ ممک - مولہ خون - مہر لون اور مقوی دماغ ہے -  
ترکیب استعمال :- ایک رتی ہمراہ دودھ گھی بموزن ملا کر دیں -

## ۱۴) اکیر نیان :

هُوَ الشَّافِي :- برہمڈنڈی تازہ کا پچوڑا جو پانی ایک سیر۔ روغن مالکنگنی پاؤ بھر روغن گاڈ  
آدھ سیر۔ روغن پستہ پاؤ بھر چاروں اجزاء ایک قلعی دار دیگی میں ڈال کر نرم آگ پر پکائیں۔ تاکہ پانی خشک  
ہو جائے۔ اب اس روغن کو محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال :- ایک تولہ سے لے کر ۲ تولہ تک صبح و شام روٹی میں لگا کر کھاتے ہیں۔  
فوائد :- قوت حافظہ کے لیے چوٹی کا نسخہ ہے۔ بھارت کو تیز کرتا ہے۔ قوت باد  
جہیان سرعت۔ اتھال۔ ضعف اعصاب کے لیے از حد مفید ہے۔ ہاتھوں کو قبل از وقت سفید  
ہونے سے بچاتا ہے۔

## ہرکبات

## ۱۵) حَبّ برہمڈنڈی :

هُوَ الشَّافِي :- برہمڈنڈی ایک تولہ فاضل سیاہ ایک تولہ۔ دونوں کو پیس کر گولیاں برابر بخود  
کے بنا کر چالیس یوم تک کھلائیں۔ ان شاء اللہ صحت ہوگی۔ (طب عثمانی)

## ۱۶) سفوف برہمڈنڈی :

هُوَ الشَّافِي :- برہمڈنڈی۔ کنکریا۔ پوسٹ بلیلہ زرد۔  
سب ادویہ مساوی البدن حسب ضرورت سفوف بنا کر محفوظ رکھیں۔  
ترکیب :- دو انڈا روزانہ بقدر دو تولہ یا کریں۔ اور اسے سات کو پانی میں بھگو کر صبح کو  
صاف کر کے کھالیا کریں۔ جہدام کے لیے موثر دوا ہے۔



## ①۷ معجون برہمٹنڈی :

برہمٹنڈی چار تولہ - برادہ دندان فیل ۳ تولہ - ندوی بیضہ مرغ دس عدد - ندوغن بادام ۵ تولہ - مصری ایک پاؤ بھر ملا کر معجون تیار کریں - اور ایک تولہ صبح کھلائیں -  
خواتین - یہ معجون ذائقہ نسیان اور مقوی حافظہ ہے -

## ①۸ برہمٹنڈی کا ست :

برہمٹنڈی کو لے کر چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں - اور تین دن تک چھ گنا پانی میں تر رکھیں  
بعد آگ سے اتار کر سرد ہونے پر پھر لیں - اور کپڑے میں سے چھان کر برہمٹنڈی کے فضلہ کو پھینک  
دیں - اور پانی کو نہایت نرم آئینہ پر پکائیں - یہاں تک کہ تمام پانی جل کر سیاہ رنگ کا افیم کے ہم رنگ  
ست باقی رہ جائے - اس کی گریاں بنا کر سنبھال رکھیں - اور موافق حکایت و دہش (مولف)

## ①۹ برہمٹنڈی کا جامع النفع کھویا :

اجزاء و ترکیب :- برہمٹنڈی بوٹی کو حسب ضرورت اکھاڑ کر سایہ میں خشک کر لیں -  
اور پھر باریک کوٹ کر چھان لیں - تاکہ میدہ کی طرح باریک ہو جائے پھر فندہ کر لیں - جس قدر یہ  
سفوف ہو اس سے چھ گنا دودھ گائے لاکر ہانڈی میں ڈال دیں - اور نیچے اوسط درجہ کی آگ  
جلائیں - اور کسی چیز کے ذریعہ دودھ کو ہلاتے رہیں - تاکہ اس میں گلیاں نہ بن جائیں - جب کھویا سا  
بن جائے اور اچھی طرح خشک ہو جائے - تو نیچے اتار کر سرد کر لیں - یہ احتیاط رہے کہ کھویا جلنے نہ  
پائے - پھر کسی بڑی رکابی میں ڈال کر خشک کر کے اس کے ہموزن مصری ڈال کر پیس لیں -  
تیار ہے -

ترکیب استعمال :- ایک ایک تولہ صبح و شام دودھ کے ہمراہ استعمال کریں -

خواتین :- زیادتی پیاس کو مفید ہے - مغلہ منی ہے - ضعف ہضم - ضعف بصر  
درد کمر ہر قسم کی کمزوری کو دور کرتا ہے - مقوی دل و دماغ اور اعضائے رئیسہ ہے -  
مولد بخون ہے -

## ۲۰) شربت مصفی خون :

هوالتشافی :- دو ممانہ تولہ - برہم ڈنڈی ۵ تولہ - ڈیکٹ تولہ نیم ۵ تولہ کوہ سیرپانی میں بھگو کر صبح پکائیں - پھر چھان کر شہد ایک برتن ملا کر شربت بنائیں -  
مقدار : اخوراک :- ۵ تولہ -  
فوائض :- داد و پنہل کو اکسیر ہے - (گنج پنہاں)

## ۲۱) شربت برہمڈنڈی :

اجزاء و ترکیب :- اس بوتل کو بڑھ سمیت اکھاڑ کر آلاتش سے پاک کریں پھر اس کے باریک ٹکڑے کر لیں - اور ایک ہانڈی میں ڈال دیں - اور کچھ پانی بھی اس میں ڈال دیں - نیچے آگ روشن کریں - اور چھپے سے ہلاتے رہیں - تاکہ اس سے پانی پیدا ہو - جب اچھی طرح ساگ کی طرح پک جائے تو نیچے اتار لیں - پانی کو نچوڑ کر وزن کریں - اور نئی بوتل کے حساب سے ۳۰ پاؤنڈ مصری ملا کر شربت پکالیں - بس تیار ہے -

ترکیب استعمال :- تین تزلہ نگنا پانی ملا کر صبح و شام نوش فرمایا کریں -

فوائض :- شربت ہذا چہرے کی رنگت کو نکھارتا اور سرخ و سفید کرتا ہے - بدن کی اندرونی بیماریوں کو دور کر کے بدن کو کندن کی طرح بناتا ہے - سرعت و رقت کو دہہ کرتا ہے - قوت مردانہ کو قوی کرتا ہے - معدہ اور بائمر کو خصوصیت سے قوت بخشتا ہے - اس کے دوران استعمال میں پیاس بالکل نہیں لگتی - ہر قسم کی گرمی اور حرارت قلب کو مفید ہے - غرضیکہ شربت پیو امراض کا واحد علاج ہے -

## گشتہ جات

## ۲۲) گشتہ خبث الحديد :

ترکیب :- خبث الحديد ۵ تولہ - امبریل اور برہم ڈنڈی کے عرق میں اکیس سفد تک پڑا رہنے دیں - بغیر آگ کے گشتہ ہو جائے گا -



ترکیب استعمال :- ایک سے دورتی تک ہمراہ بروقت مناسبہ کے دیں۔  
 فوائد :- بگڑا نتوں اور معدہ کی بیماریوں و نیز بواسیر کے لیے مفید ہے۔ دستوں  
 کو روکتا ہے۔

### ۲۳) کشتہ چاندی :

ترکیب :- برہمڈنڈی مع بیخ و برگ کے تازہ منگا کر اس کا شیرہ نکال لیں۔ اور چاندی  
 کا بادہ لے کر چار روز اس شیرہ میں کھل کریں۔ اس کے بعد اسی کے پتوں کی نفی بنا کر دس  
 بارہ سیر کی آگ دیں۔

اگر روپیہ سالم الحروف کشتہ کرنا چاہیں تو اس نغہ میں آٹھ بار یہ عمل کریں۔  
 مفلاً سحر واک :- دورتی سے تین رتی تک استعمال کریں۔

فوائد :- ضعف دماغ کو از حد مفید ہے۔ مقوی باہ بھی ہے۔ اور فرحت لاتا ہے۔  
 حافظہ تیز کرتا ہے۔ عورتوں کے امراض رحم کو بھی مفید ہے۔

### برہمڈنڈی نمبر ۲ (شیرک)

یہ برہمڈنڈی۔ برہمڈنڈی نمبر ۱ سے مختلف ہوتا ہے۔ اس کے پتے جو زمین کے متصل ہیں  
 کافی لمبے۔ اور برہمڈنڈی نمبر ۱ سے ملتے جلتے ہوتے ہیں۔ مگر جوں جوں شاخ کی طرف نفوذ و ٹاؤ  
 چھوٹے نظر آئیں گے۔ اس کے پھول کا رنگ زرد ہوتا ہے۔ اور شاخ کو توڑنے سے دودھ  
 نکلتا ہے۔

باوجود اس اختلاف کے اس کو برہمڈنڈی کہا جاتا ہے۔ غالباً اس کی وجہ یہی ہوگی کہ اس  
 کے افعال و خواص برہمڈنڈی سے بہت حد تک ملتے جلتے ہیں۔

اس بوٹی کا بیان اور افعال و خواص کا ذکر کسی کتاب میں میری نظر سے نہیں گذرایا لیکن  
 ہے کہ کسی صاحب نے اس بوٹی کو کسی ادنام سے بیان کیا ہو۔ جس کو میں نہ سمجھ سکا۔

بہر حال ضرورت ہے۔ کہ صاحب تجربہ حضرات اس بوٹی کے متعلق جو کچھ معلومات  
 رکھتے ہوں ہماری سائل یا براہ راست میرے پاس روانہ فرما کر مشکور فرمائیں۔ تاکہ ان کی اس



# حکایات

## ناسور (زخم جاری)

یہ ایک ایسی گھناؤنی اور نفرت انگیز بیماری ہے۔ کہ جس سے ہر وقت پیپ اور زرد آب (LYMPH) ساجاری رہتا ہے۔ جس کو دیکھ کر نفرت سی پیدا ہو جاتی ہے مگر ایک گروہ ایسا بھی ہے۔ جو نفرت وغیرہ بالائے طاقت۔ کہہ کر نہ صرف زرد آب۔ خون و پیپ وغیرہ کو دیکھتا اور دھوتتا ہے۔ بلکہ مرین کے پیشاب۔ پاخانہ اور نفوک کو دیکھنے سے بھی گریز نہیں کرتا۔ یہ مقدس گروہ الہاء کا ہے۔

(۱)

المختصر ایک مریض ایسی دیکھنے میں آئی سے۔ جس کے اکثر حصہ بدن پر ناسور تھے۔ اور اس کی زندگی موت سے بدتر ہو رہی تھی۔

اس وقت ہمارے مکرم بھائی حاجی شہاب الدین صاحب نے اسے برہمٹنڈی نمبر ۲ گھوٹ کر پلانا شروع کر دی۔ خدا کے فضل و کرم سے چند ہی روز میں تمام زخم بھر کر بدن صاف ہو گیا۔ الحمد للہ

اس سے اندازہ لگا لیجئے کہ یہ بوٹی کس قدر مصفی خون ہے۔ ناسور کی مریضہ کا تعجب انگیز طریقہ پر شفا یاب ہو جانا کوئی معمول بات نہ تھی۔  
بنابین ہم نے اب اس کا ست نکال لیا ہے۔ ست کا طریقہ وہی ہے۔ جو برہمٹنڈی نمبر ۱ کے بیان میں لکھا جا چکا ہے۔

## (۲) ایک کیمیائی عمل جس کا محض ایک مرتبہ تجربہ ہوا:

انجمن الکیمیا جناب حکیم دوست محمد خان صاحب مرحوم ساکن مالیر کوٹہ کی کوششوں سے قائم ہوئی تھی۔ جس میں بہت سارے سرگرم کارکن تھے۔ ایک مرتبہ انہوں نے دو نسخوں کی کامیابی کا اعلان کیا۔ جن میں ایک نسخہ یہ بھی تھا۔ کہ برہمٹنڈی کی ایک کلاں قسم ہوتی ہے جس کی تفصیل نہیں کی گئی تھی۔ اگر اس کے پانی میں مس کو گداختہ کر کے ڈالا جائے تو مبدل بہ نقرہ ہو جاتی ہے۔ بنابین



مجھے خیال ہوا کہ ممکن ہے۔ اس بوٹی سے مراد سی برہنڈی نہ ہو چنانچہ میں نے دو دو ہوالی برہنڈی لے کر پانی نکال لیا۔ اور مستری نظام الدین کی دکان پر جا کر اسے تانبہ گلانے کو کہا۔ بجائے اس کے کہ تانبہ کو بالکل پانی بنا کر تانبہ کو بوٹی میں ڈالتا اعلیٰ نے تانبہ کے نرم ہونے پر پانی نہ کر کے کٹھالی میں ڈال دیا۔ سو ہوئے پہ نکالا تو تانبہ کا رنگ سفید سیاہی مائل خاکستری تھا۔ اس کو چاندی تو نہیں کہا جاسکتا تھا۔ البتہ سفید تانبہ ضرور تھا۔

اس کے بعد میں نے دوبارہ تجربہ ہی نہیں کیا۔ ہو سکتا ہے کہ کئی مرتبہ پگھلانے اور بچاؤ دینے سے چاندی بن جاتی بعض اوقات یہ بھی خیال آیا کہ وہ کٹھالی جس میں تانبہ پگھلایا تھا۔ شاید اس میں کسی دھات کا ٹکڑا از قسم المونیم وغیرہ نہ پڑا ہو جس کی وجہ سے تانبہ سفید ہو گیا ہو واللہ اعلم بالصواب

### ③ کشتہ چاندی پارہ نوش:

برادر مکرم جناب حکیم موسیٰ عظیم اللہ صاحب نشتر بھرانوی کاتب فرماتے ہیں کہ ایک مرتبہ میرے ماموں جناب موسیٰ حکیم عبدالغفور صاحب نے جو کہ ضلع لدھیانہ میں قیام پذیر تھے۔ مجھے لکھا کہ اس علاقہ میں برہنڈی زر و پھول نہیں ملتی آپ مندرجہ ذیل ترکیب سے کشتہ چاندی بنا کر روانہ کر دیں۔

چنانچہ میں نے لکھی ہوئی ترکیب کے موافق عمل کیا تو نہایت اعلیٰ کشتہ چاندی بن گیا۔ بہرہ بوقت ملاقات ماموں صاحب نے فرمایا کہ

صاحب نسخہ نے مجھے بتایا تھا کہ اس ترکیب سے بنا ہوا کشتہ ۸ تولہ پارہ پی کر گرہ بنا دیتا ہے۔ مگر تجربہ کرنے پر ۹ تولہ پارہ پی کر بس کر گیا۔

ترکیب تیاری :- نغہ برہنڈی ۱۰ تولہ۔ پترہ چاندی ایک تولہ درمیان بند کر کے ہلکی سی کپڑی کریں۔ اور سیراپھول میں آگ دیں۔ اسی طرح تین آگ دینے سے نہایت آسانی کے ساتھ کشتہ ہو جاتا ہے۔ جو کہ پارہ نوش ہونے کی وجہ سے کیمیا گروں کے کام کا ہے۔

نوٹ :- اگر اس ترکیب سے پانچ یا سات آگ دیں۔ تو نہایت اعلیٰ خوراک کشتہ تیار ہوگا۔ جو کہ جہیان وضعف باہ۔ ضعف قلب کے لیے اکسیر ثابت ہوگا۔ خوراک اسٹی۔



# طبی مطبوعات

## تشخیص الامراض

ہندوپاک کی جزی بوٹیاں

رنگین تصویروں کے ساتھ

مخزن الکربات و معلم دواسازی

مخزن الجواہر طبی و ڈاکٹری لغت

مخزن حکمت (گھر کا ڈاکٹر و حکیم)

بیاض اجمل تجویز و تشخیص

کتاب البنفس

مطب عملی مسیح الملک ثانی

مطب شرفی

اکسیری نئے

طلسمی نئے

بیاض مسیح الملک حکیم اجمل خاں

قرابادین اعظم

مجریات بو علی سینا

نیو میڈیکل ڈکشنری انگریزی سے اردو

منافع اعضاء فزیالوجی

اناثوی (تشریح البدن)

علم الولادات و دوائی

حفظان صحت (ہائی جین)

حمیات قانون

طب قانونی و علم سموم

علم الصيدلہ (دواسازی)

امراض نسواں

کلیات ادویہ

امراض اذن و انف و حلق ENT

ہندوپاک کی جزی بوٹیوں کے عجیب و غریب

فوائد مع رنگین تصاویر (پانچ جلدیں) ۲۰۰

## لقمائی گائیڈ

مجریات لقمائی

مجریات فخر الاطباء

مختصر کلیات جدید القانون

علم الادویہ اول ۳۰ دوم ۳۰

مقدمہ علم الادویہ

تشریح الفاصل

افعال الاعضاء

یونانی میڈیکل پریکٹیشنر

میڈیکل ڈکشنری

ماہیت الامراض (وستانی)

زیادہ بطن قابل علاج ہے

صحت اور حفظان صحت

تعلیمات نبوی کی روشنی میں

کاشف رموز الکیمیا

طبی عربی ریڈر

جنسیات کی پہلی کتاب

جنسی امراض کا علاج

دقائق کلیات

کنز التعلیس

تحفہ سماجی طب

علم القبات

کلیات امور طبیہ

نظام اعصاب

نئی جوانی کنور کرشن دت شرما

مع الکیمیا حکیم محمد اسماعیل

اعجاز پبلشنگ ہاؤس

۲۸۷ کوچہ چیلان دریا گنج نئی دہلی-۲